



Kundan Jyoti



**KUNDAN VIDYA MANDIR
LUDHIANA**





Kundan Jyoti

Editorial Board

PATRON

Mrs. Navita Puri

PRINCIPAL

EDITOR-IN-CHIEF

Mrs. Kirat Grewal

H.O.D. English

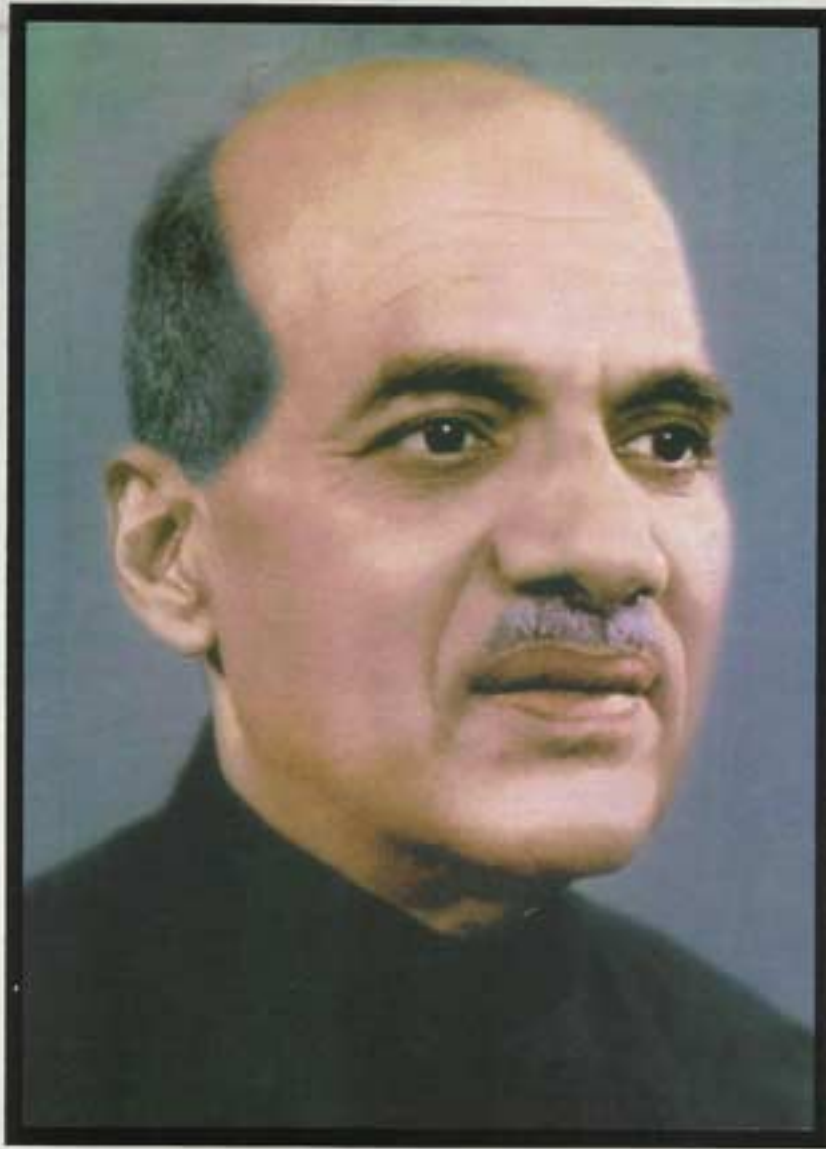
Editor - English Section	:	Mrs. Anita Arora
Editor - Hindi Section	:	Dr. Promila Sharma
Editor - Punjabi Section	:	Mrs. Ranbir Kaur
Editor - Science Section	:	Mrs. Pommy Sharma
Editor - Kiddies Corner	:	Mrs. Monica Maini

Photography - Mrs. Prem Chand
Mrs. R. R. Dharni



A PRAYER

*The Great Almighty,
We ask that you would bless,
The youngest and littlest of learners,
The most helpless and powerless of persons,
With your infinite and loving mercy,
Granting them the strength to learn,
concentrate,
And act in love towards,
Their teachers and fellow students,
We also ask that you would watch over them,
At home and at school,
And give them proper direction,
So that they may learn of
Your wonderful virtues.*



Late Shri Kundan Lal Ji - Founder of Kundan Vidya Mandir



Message From

Mr. M. P. Gupta

My Dear Kundanites,

I am happy to have another occasion to share my thoughts with you. I believe that creativity is the essence of life. In any field of activity – be it education or teaching or any business or industry or profession – what matters most is the originality or creativity that you bring to bear into that activity. This special effort brings one happiness and also success. I further believe that a stretched mind has infinite capacity for creativity. If you take one idea, one project or one goal and think of it, dream of it, in short stretch your mind to that goal, success is sure to be achieved. What is needed is concentrated active & intelligent passion for excellence. This alone makes life worth living.

I further believe that most children are blessed with some inherent talent. Restrictive education and lack of encouragement does not allow this talent and creativity to blossom. Teachers and parents have an important role to play in this but the individual's own determination and will power makes the most effective contribution to achieve one's goal.

The creative efforts of a handful of people have made all the difference in the life style of human beings. In the year 1800 there were no railways, no powered ships, no motor cars, no telephones, no electricity, no television, no computers & many other conveniences that we take for granted today. The world has changed more in the past two centuries than in all the previous recorded period of history of six thousand years. This is the result of these creative people.

To conclude I would say that most of us live much below our potential. Let us stretch our minds & stretch ourselves to do better.

With Best Wishes,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. P. Gupta', written in a cursive style.

(M. P. Gupta)

President,

Shri Kundan Lal Trust, Ludhiana.



Message From

Mrs. Vijya Gupta

*"Lives of great men all remind us, We can make our lives sublime,
And, departing, leave behind us, Foot prints on the sands of time".*

Dear Students,

The Founder of our school, my father, Late Shri Kundan Lal Ji was a great visionary, a man of strong will power, keen intellect and hard working. He was one such person who left an impact on the future. Once he had a vision and decided to achieve it, no hurdle was big enough to stop him. He had a special quality which enabled him to win over every adversity and master every situation.

He was born in a poor family. But right from his school days, due to his dauntless spirit and single minded efforts, he achieved the top position in all the school and university examinations. He was selected in the prestigious C.P. Civil Services. While in service he came in contact with all India Congress Party and was impressed with the freedom movement and worked for it. At that time he got an opportunity to start his own business. So he resigned from his job of Deputy Commissioner and started his business. He had great confidence in himself. Like everything else he did extremely well in business also.

But money making was not his objective. It was only a means to achieve higher dreams. He aspired to provide good education to Indian youth, especially girls whose studies were sadly neglected. In those days there was no college for girls in Ludhiana. He started a school cum college in his own house, the building which is the Office premises of Kundan Vidya Mandir today. As the school became popular and grew, it had to be shifted to a bigger building. In 1949 he made a Charitable Trust for educational purposes and gave away bulk of his property to it.

His motto in life was 'Simple Living and High Thinking' which he practised. He led a very disciplined life and expected it from others. He was very precise in his work. He was generous, compassionate and fair in his dealings with everyone especially his employees, which inculcated loyalty and respect in them for the Founder.

I want you to learn from his life to achieve success and leave a mark for the future.

Vijya Gupta

(Mrs. Vijya Gupta)

President

KVM Managing Committee, Ludhiana.



Message From

Mr. Ashwani Kumar


Dear Kundanites,

The full force of globalization has been hitting every society and economy on Earth, including India.

In my mind, one of the greatest challenges to all of us who inhabit communities as small as this school or as large as this nation and beyond is two-fold; one is the problem of leadership, the other of citizenship. Strangely, as more and more is written about leadership - airport book shops are full of books with titles such as 'How to Become a World Class Leader in Five-and-a-half Minutes a Day' - The question has arisen as to how relevant it still is to educate 'Leaders', in the broadest and most genuine sense. Contrary to the emerging spirit of the times, I would argue that an all-round education for leadership has never been more relevant because the world is no longer a simple place; the art of leadership has become so taxing and so complex, especially with the huge power we have given to the old media and the new social media, that we need far more, and far deeper, leadership education.

Note that I have used the word 'education' and not 'training'. We live in the age of the half-day or one-day workshop: all across the world training companies and organizations are coming into schools, giving a lecture or two, conducting a few team-building exercises and then handing out certificates proving that the boy or girl is now a "World Class Leader". Regrettably, such quick fixes do not work: if they did, the world would be a very different place from the one that we see and experience around us.

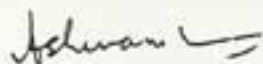
Our children do need training these days, but above all they need immersion over time in the experiences that forge good leaders. And I think the reason we have this crisis in leadership is not because we do not have enough lectures or books about leadership, it is because we are missing the fundamental point — the foundation of all good leadership is good citizenship. Hitler was an extraordinary leader by any standards, but he was one of the worst citizens Germany has ever had the misfortune to produce, and led his own country, as well as a large part of the globe, into utter desolation and mass death. But we often overlook the duties of the citizen. Our School has had a fair share of leadership in various strata of life and will continue to do so in the decades ahead. But we also need to ensure that our students are schooled in citizenship and the values that underpin it. The values one transmits at home will either make the job of his children's teachers easier or harder



once they go to school, especially in their teenage years and determine their quality as citizens. The foundations of good citizenship and a sound education are laid down in the home - and that is fact, not opinion. Furthermore, a child must be taught at school to be courageous, honest and straightforward, which means not strutting and posturing. He must learn to be loyal to something bigger than himself. It is worrying how few young people in the wealthier, educated, urban classes around the world are prepared to shoulder higher levels of responsibility.

To this end a Kundanite is only strong if he respects others and does good work amongst them. He must not only understand the difference between right and wrong, but also understand the consequences on others, his family and community of his doing wrong. We cannot have freedom and justice and prosperity for all in the world without striving and even suffering or making sacrifices when we are young and at school. Luckily for us, history suggests that Kundanites have proven more than equal to this task.

The record of the past year demonstrates our students do have myriad opportunities inside and outside the classroom not only to enjoy success for themselves, their team, their school and even their state and country, but also to become fine citizens of India and the world, and therefore to take up a rightful place in leading us towards new horizons and new worlds of possibility in the decade ahead. And if we become fine citizens of our own country, we shall become good citizens of the world. By daring to be great in spirit as well as accomplishment, and by being exemplary citizens in school and after they leave us, the students here, in my firm opinion, become great leaders and great men.



Manager
Kundan Vidya Mandir
Ludhiana.





Message From The Principal's Desk

Dear Students,

" When a gifted team dedicates itself to unselfish trust and combines instinct with boldness and effort, it is ready to climb the highest peak."

As I complete my first memorable year of Principalship with this prestigious institution, I reflect upon the accomplishments of the session and the struggles that brought them about.

It has been an eventful year and as I look back, fond recollections fill my mind. Our students participated in an eclectic range of events that gave them an opportunity to showcase their talents and express their youthful dreams and visions. At the same time, our students have also been diligent and sincere in their academic work, facing challenges, meeting expectations and striving to reach the zenith.

We at 'Kundan Vidya Mandir' constantly endeavour to promote academic excellence alongwith holistic personality development. Our essential objective is to inculcate morals, values and life skills in our students so that we can empower our nation with a zealous young generation. When all the stake holders of the school work as a team, the vision of an ideal education can be realized.

This edition of 'Kundan Jyoti' proudly offers its readers a kaleidoscope of the myriad scholastic and co-scholastic achievements of our students. I wish all our readers a very happy reading.

Navita Suri

Principal
Kundan Vidya Mandir
Ludhiana.

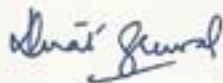


From The Chief Editor's Desk

Dear Students,

Conversation, it seems is the easiest, simplest and the most convenient means of communication. Yet most of us do not give much thought to the words we speak and don't even realize when we have voiced our thoughts. Our words have a much greater impact on our listeners than we think. We should choose our words very carefully so that there is no chance of any miscommunication or misunderstanding. In fact, conversation is an art, which if mastered, can win over a thousand friends and if not, can create many foes. Even the tone of our voice speaks a lot about our thoughts. For any conversation to be meaningful, the first requisite is a balance between listening and speaking. If one person goes on talking continuously, while others are quiet, it is not a conversation, it is a 'monologue'. On the other hand if everybody is speaking at the same time, it is not a conversation it is 'chaos'. It is certainly not necessary for people to talk or listen to somebody at all times. Even when people are sitting together without exchanging words, there is a pleasant but silent bond which holds them together. Silence has its own value. Only if we are good listeners can we hope to become good speakers. Listening helps us to observe and analyze whatever is being said and understand the non-verbal communication also. If we have nothing to say, it is good to remain quiet. Talking endlessly for hours without having anything meaningful to say can exasperate even the most patient listener.

So, read the myriad variety of articles, poems, stories etc. in this issue of the 'Kundan Jyoti' and enrich your lives as well as your conversation.



Kirat Grewal
Editor-in-Chief



KUM'S HALL OF FAME

2011-2012



Grusha Malik
Best Dancer
(Higher Section)



Priyanshu Sehgal
Best Orator (Eng.)
(Middle Section)



Gaurang
Best Singer
(Middle Section)



Taneesha Gaur
Best Artist & Speaker
(Primary Section)



Sandeep Bhatti
Best Singer
(Higher Section)



Gaurav Virmani
Best Actor
(Middle Section)



Sakshi Goyal
Best Actor
(Middle Section City Campus)



Annie Datta
Best Artist
(Higher Section)



Vibhuti Sagar
Best Debator
(Middle Section)



Nikhil Sareen
Quizzard
(Middle Section)



Tanya Makkar
Best Dancer
(Middle Section City Campus)



Charu Jindal
Best Speaker (Hindi)
(Higher Section)



Mahima Gulati
Best Artist
(Middle Section)



Tanya Aggarwal
Best Dancer
(Middle Section)



Gouri Phull
Best Orator (Hindi)
(Middle Section)



Samik Jain
Best Actor
(Primary Section City Campus)



Piyush Malhotra
Best Dancer
(Primary Section City Campus)



Anmol Sood
Best Actress
(Middle Section)



The Promising Genius

2011-2012



Inesh Aggarwal
Star of the year
(UKG)



Anirudh Gupta
Star of the year
(UKG)



Kritika Jain
Star of the year
(LKG)



Bhumika Kathpal
Star of the year
(LKG City Campus)



Brahma Arora
Star of the year
(UKG City Campus)



Samridhi Sharma
Star of the year
(Class I)



Nimardeep Takkar
Star of the year
(Class I City Campus)



Sulakshna Ganchi
Star of the year
(Class II)



Punya Garg
Star of the year
(Class II City Campus)



Kushaal Sareen
Star of the year
(Class III)



Varinda
Star of the year
(Class III City Campus)



Divya Singla
Star of the year
(Class IV)



Hansika Runthala
Star of the year
(Class IV City Campus)



Riya Walia
Star of the year
(Class IV City Campus)



Taneesha Gaur
Star of the year for
5 consecutive years
(Class V)



Sehaj Jain
Star of the year
(Class V City Campus)



Saloni Thapar
Star of the year
(Class VI)



Tanya Garg
Star of the year
(Class VI City Campus)



Savitri Kaura
Star of the year
(Class VII)



Preeti
Star of the year
(Class VII City Campus)



Mahima Gulati
Star of the year
(Class VIII)



Smarth Goyal
Star of the year
(Class VIII City Campus)



Nakul Aggarwal
Star of the year
(Class IX)



BRILLIANT STARS OF KVM (SESSION 2011-2012)

CLASS XI

MEDICAL STREAM



AMREEN 92.9% NISHANT MALHOTRA 89.0% ARUSHI SHARMA 87.2%

NON-MEDICAL STREAM



SHAINA GUPTA 95.0% ABHINAV SINGLA 88.7% KARINA ANEJA 88.2%

COMMERCE STREAM



VIBHANSHU GUPTA 92.6% CHARU GUPTA 89.4% SAKSHI GARG 89.3%

HUMANITIES STREAM



PRANAV SOOD 85.6% AYUSHI BHARGAV 84.6% DHRUVAN SHARMA 83.1%

CLASS XII

STREAMWISE TOPPERS



ROHAN GOYAL MEDICAL - 95% GARIMA JAIN NON-MEDICAL-94.4% PIYUSH SINGLA NON-MEDICAL-94.4% GAZAL GOYAL COMMERCE-95.8% ABDUL SHEHNAZ HUMANITIES-95.4%

STREAMWISE TOPPERS



ROHAN GOYAL BIOLOGY-100% MEHAK ARORA BIOLOGY-100% SURBHI KHURANA MUSIC-100%

OUTSTANDING ACHIEVERS OF CLASS IX & X SESSION 2011-2012

CLASS IX

Chakshu Goyal	IX-A	Shubham Gupta	IX-D
Garima Goyal	IX-A	Vivek Sharma	IX-D
Pallavi Madaan	IX-A	Harguna Sood	IX-E
Raghav Arneja	IX-A	Kanav Sharma	IX-E
Harshita Dhiman	IX-B	Niharika Jain	IX-E
Hitasha Arora	IX-B	Sakshay Bhatia	IX-E
Roopika Maniktala	IX-B	Sharan Ahuja	IX-E
Tushar Gupta	IX-B	Tarvi	IX-E
<i>(17th in NSTSE at National Level</i>		Vinay Sahnun	IX-E
<i>3rd in State Level</i>		Puneesh Deora	IX-F
<i>2nd in NSTSE in State Level</i>		Ritika Kapoor	IX-F
<i>74th in NSTSE at National Level)</i>		Saloni Kaushal	IX-F
Ankur Sharma	IX-C	Sehaj	IX-F
Chirag Gupta	IX-C	Simran Sharma	IX-F
Kashish Gaba	IX-C	Vishakha Jindal	IX-F
Sanil Jain	IX-C	Aditya Gupta	IX-G
Aashutosh Gupta	IX-D	Nishant Bansal	IX-G
Ghazal Jain	IX-D	Pranav Jain	IX-G
Prachee	IX-D	Sakshi Bhalla	IX-G
Shriya Aggarwal	IX-D		

CLASS X

Pranav Mehta	Charu Jindal	Ripudaman Singh	Shivika Goel
Yashika Jain	Gagan Gupta	Saloni Gupta	Snehil Jain
Chetan Nagpal	Hiya Goyal	Sehaj Gupta	Aakanksha Jain
Pratima Bharti	Karan Rawat	Shruti	Aashish Sharma
Shrishti Jain	Kritika Jain	Abhinav Vasan	Carvi Jain
Akanksha Garg	Kuber Gupta	Chetanya Kapoor	Heena Dhawan
Karandeep Singh	Mrinal Jindal	Chirag Jain	Himanshu Jain
Navnoor Kaur	Mudit Kapahi	Divya Jain	Rishu Aggarwal
Nipun Goyal	Pavneet Kaur	Gurpriya Kaur	Tanya
Pranav Goyal	Sakhsher Jain	Manvi Mahajan	Charvy Narang
Saksham Jain	Sanigdha	Mehak Singhania	Madhur Mittal
Sarthak Beri	Viren Sood	Rohan Bhargava	Manan Gupta
Shivani Pathak	Apram	Shreya Narang	Misha Jain
Shubhangi Chopra	Arushi Jindal	Anshul Kaushal	Nishtha Bansal
Sukrita Singh	Ashna Gaur	Anuriti Goyal	Shreya Narang
Varun Puri	Gaurav	Ishita Khurana	Sonaal Singla
Sukriti Beri	Geetika Sharma	Palak Katyal	Vasu Verma
Aena Sanam	Malika Goyal	Ramya Gupta	Yukti Chatley
Ayush	Ragini Anand	Sanket Luthra	

National Level Players



Preety
(Athletics)



Mitaksh Gandhi
(Badminton)



Jaskaran Singh
(Basket Ball)



Sunny Pandey
(Cricket)



Nikhil Chaudhary
(Cricket)



Raghav Sharma
(Cricket)



Aayush Sewak
(Shooting)



Rishab Kapoor
(Shooting)



Akshit Bawa
(Swimming)



Khushnaz Soni
(Swimming)



Harguna Sood
(Soft Tennis)



Poornima Jain
(Lawn Tennis)



Nimit Malhan
(Cricket)



Kanika Sood
(Tennis)



Puneet Jain
(Tennis)



Suryadeep Kaplish
(Skating)



Yovan Bagga
(Skating)

State Level Players



Sahil Sharma
(Athletics)



Prerna Dawar
(Badminton)



Jasleen Singh
(Badminton)



Pranshu Madan
(Badminton)



Sania Singla
(Badminton)



Evneet Kaur
(Badminton)



Abhi Singh
(Badminton)



Saresh Puri
(Badminton)



Aditya Gupta
(Badminton)



Chirag Nagpal
(Badminton)



Tushar Verma
(Badminton)



Divansh Pruthi
(Badminton)



Puneet
(Basketball)



Parminder Singh
(Basketball)



Mohit Ghai
(Basketball/Ath.)



Karan Singh Rawat
(Basketball)



Ashutosh
(Chess)



Chirag Maria
(Chess)



Abhinav Bhatia
(Cricket)



Paras Bhardwaj
(Cricket)



Mrinal Partap
(Cricket)



Arshdeep Singh
(Cricket)



Parth Sharma
(Cricket)



Kunal Partap Singh
(Cricket)



Simranjit Singh
(Handball)



Saloni Gupta
(Lawn Tennis)



Sarvesh Maria
(Lawn Tennis)



Gaurika Joshi
(Lawn Tennis)



Samardeep
(Volleyball)



Aashish Tripathi
(Shooting)



Manik Sood
(Shooting)



Damandeep
(Shooting)



Arkiza Wadera
(Swimming)

District Level Players



Danish Kapoor
(Athletics)



Sidhartha Goswami
(Athletics)



Pritisha Verma
(Athletics)



Puzhik
(Athletics)



Karyenot
(Athletics)



Jagjeet Kaur
(Athletics)



Ayush Gupta
(Badminton)



Varsh Mahajan
(Badminton)



Samran Madan
(Badminton)



Shaurya Verma
(Badminton)



Gurjot Singh
(Badminton)



Rochit Gupta
(Badminton)



Anish Gupta
(Badminton)



Rohan Dhand
(Badminton)



Mahul Goyal
(Badminton)



Pragya Gupta
(Badminton)



Manisha Pal
(Badminton)



Anushi Kumeria
(Badminton)



Hardik Bansal
(Badminton)



Shubham
(Badminton)



Abhinav Jain
(Badminton)



Anadi
(Basketball)



Varsh Tandon
(Chess)



Kanish Goyal
(Chess)



Animesh Lomesh
(Chess)



Rishab Singh
(Chess)



Puspinder Singh
(Chess)



Agram Kumar
(Chess)



Anmol Sharma
(Cricket)



Dipesh Joshi
(Lawn Tennis)



Gouransh Thapar
(Lawn Tennis)



Anshit Parthi
(Lawn Tennis)



Riyana Mallick
(Lawn Tennis)



Akshay Sethi
(Lawn Tennis)



Yashika Jain
(Lawn Tennis)



Geetika Bhandari
(Lawn Tennis)



English Section

Mrs Anita Arora
Editor

Mr. Kamal Kumar
Co-Editor

Mrs. Anjali Gaur
Asst. Editor

Mrs. Maninder Kaur
Asst. Editor, City Branch

Contents

1	Editorial	Mrs. Anita Arora	Teacher	5
2	The Silent Message	Hitesh	V-D	6
3	For Children Only	Mrs. Anita Sharma	Teacher	6
4	The Secret	Kanika Chopra	XII-F	7
5	Ragged Fate	Mrs. Anita Sharma	Teacher	7
6	Summer Vacation	Harleen Walla	VII-A	7
7	A Key To Success	Nipun Goyal	X-A	7
8	Types Of Intelligence	Harmander Bajwa	XII-D	8
9	Ten Commandments For Parents	Khushi Chhabra	IV-B	8
10	Could The River Amazon Ever Run Dry	Kanika Chopra	XII-F	8
11	Life Is A Big Exam	Arjun Chopra	V-A (City Campus)	8
12	The Story Of Money	Naman Chibba	V-C	9
13	Freedom	Mrs. Anjali Gaur	Teacher	9
14	Dubai	Sahil	VIII-E	9
15	The Anatomy Of Failure	Savitri Kaura	VII-A	10
16	Healthy Ways To React To Mistakes	Rachit Bansal	VI-B	10
17	Small Steps To The Big World	Ashna Gaur	X-C	10
18	A Special Face	Taneesha Gaur	V-B	10
19	The Awards	Akashjot Singh	XI-C	11
20	Anna Hazare	Nipun Goyal	X-A	11
21	Rules Of Living	Vikasdeep	VI-B	11
22	Never Wear Worries On Your Sleeves	Priyanshu Mehta	IX	12
23	Truthfulness	Rachit Bansal	VI-B	12
24	Learn To Appreciate	Shaurya Chichara	III-F	12
25	Friendship	Ratika Jain	VIII-D	12
26	Stay At Home Mom	Suksham Mahajan	V-A	13
27	Brain Teasers	Madhav Chanana	VII-A	13
28	Just A Minute	Sehaj Kaur	VII-C	13
29	If I Were A Child Forever	Saisha	VIII-D	13
30	The World Is Your Mirror	Naman Jain	VII-D	14
31	Humility Is Respect For Humanity	Aanchal Makhija	VII-C	14
32	Mountains of Junk	Pulkit Jain	V-D	14
33	Amazing Facts	Gaurika	V-D	14
34	School Magazine	Divyanshu Kabra	VII-C	15
35	Life Has Become So Less	Tanisha Jindal	VI-D	15
36	Cocoon	Hitika Goyal	VI-B	15
37	Tongue Twisters	Ganya Kapoor	III-D	15
38	Beautiful Birds In Tiny Cages	Ruhani Malakar	VI-F	15
39	A True Friend	Shivani	VII-E	16
40	Self Study - The Best	Armida Ashfaq	VI-E	16
41	Recipe for a Good Student	Yashika Jindal	VI-B (City Campus)	16

Contents

42	Another Chance	Sejal Sachdeva	VI-D	16
43	Thank You Mummy	Approva Sehgal	VIII-C	17
44	Adventure	Ojus Sindwani	VII-D	17
45	Your Life Your Choice	Rachit Bansal	VI-B	17
46	Together	Shreya Sharma	VI-B	17
47	On This Teacher's Day	Roopika	IX-B	17
48	Mass Media Alone Cannot Be Blamed For Disappearing Values	Apoorva Sehgal	VIII-C	18
49	Recipe For Friendship	Shreya Sharma	VI-B	18
50	Trust In God	Shreya Sharma	VI-B	18
51	Beauty Or Brain	Kiran Shehnaz	VIII-D	18
52	Your Angel On Earth	Shreya Sharma	VI-B	19
53	Memories	Saloni Gupta	X-C	19
54	If I Were A Millionaire	Simran Madaan	VI-B	19
55	Life's Lessons	Tanya Miglani	V-D	20
56	My Parents	Anushka	VI-B	20
57	Famous Failures Who Succeeded	Parul	VI-D	20
58	Riddles And Brain Twisters	Ishita Auluck	V-D	21
59	A Precious Gift : Friend	Shreya Sharma	VI-B	21
60	Nothing Is Impossible	Ashima Jain	IV-A (City Campus)	21
61	Participation Is More Important Than Winning	Vishal Gumber	VII-A (City Campus)	21
62	Mummy And Papa	Vandita Jain	V-A (City Campus)	21
63	To School With Love	Kanav Soni	V-A (City Campus)	22
64	Friendship	Radhika	VII-D	22
65	Time And Tide Wait For None	Rachit Bansal	VI-B	22
66	It Is Little Thing That Makes A Big Difference	Chahat Bhandari	VI-C	22
67	Ha! Ha! Hi! Hi!	Mehak Sharma	III-F	22
68	My School : Kvm	Rhythm Khurana	VIII-E	23
69	Because I Am A Girl	Jessica Verma	IV-A (City Campus)	23
70	All The Names Of God Have 4 Letters	Jessica Verma	IV-A (City Campus)	23
71	Parents - Living God On Earth	Nitin Gumber	VII-A (City Campus)	23
72	I Wish	Sonia Dhawan	VI-D	23
73	Do Animals Have Super Powers ?	Hritika Goyal	VI-B	24
74	Mother Says	Nisalya Monga	VI-B	24
75	The Pencil And The Eraser	Sakshi	X-G	24

Contents

76	Think Twice Before You Act.....	Chahat Bhandari	VI-C
77	Let's Recall A-z	Sejal Jain	VIII-F
78	Memories Should Be Cherished	Anjali Jain	VIII-B
79	It Happened One Night	Arzoo Dewan	VIII-A
80	Perseverance Brings Success	Ananya Singla	VIII-F
81	A Girl At Road Side	Radhika	VII-D
82	A Teacher	Dev Kashyap	IV-A (City Campus)
83	Go Green	Arshdeep Kaur	VIII-F
84	A Try To Find A Good Friend	Radhika	VII-D
85	Summer Sun	Ojasvi Jain	VII-C
86	Life Is A Feast We Add Flavour To It	Harleen Kaur	VIII-F
87	Purposeful Life	Tushar Dhir	VI-B
88	Power Of Prayer	Arshdeep Kaur	VIII-F
89	Nature	Vidhu Jain	IV-A (City Campus)
90	The Beauty And Complexity Of English Language	Himanshu Kumar	VI-F
91	Farewell Speech	Rohan Goyal	XII-A
92	I'm Talking About My Generation	Radhika Uppal	VIII-F
93	Welcome To Stardom	Mrs. Sneh Kiran	(Teacher)
94	Let Me Live	Saloni Gupta	X-C
95	Just One	Naman Chibba	V-C
96	What We Think We Become	Mrs. Sneh Kiran	(Teacher)
97	Fashion - Sophistication Or Vulgarly	Isha Agarwal	XII-F
98	Our Environment	Bhavya Khurana	VI-B
99	Its tough to be a Teenage	Gayatri Gupta	VII-B
100	Where does the Red Cross Symbol Come From?	Rachit Arora	IX
101	Fantastic Facts	Sakshi	IX-G
102	Lighter Moments	Akanksha	VIII-F
103	Achievements of the Houses		

Editorial

"Your attitude is most important, for it finally decides the quality of your life and ultimately makes you the kind of person that you are – George Bernard Shaw.

How many of us really enjoy what we are doing? Have you ever pondered how much time and energy we spend in whining and brooding? Apparently not because we actually have no time for ourselves. We are so engrossed in materialistic pursuits that we hardly have any time for relaxation. This in turn leads to misery, discontent and unhappiness. Peace of mind has become the most elusive thing in the present day competitive world.

Peace of mind comes not from being without worries, not from having everything one wants, not from being a popular person. The only place to start developing peace of mind is with yourself. Many students are chronically given to worrying, seldom with good cause. Face up to your worries, sort them out in little piles, decide which are yours, and discard the rest. You will be amazed to discover how many things you have been worrying about that didn't concern you. Take one thing at a time, set your targets within the bounds of your capabilities and for your own sake. Constant dissatisfaction with oneself takes the joy out of living, be your own best friend. It is you that you have to live with. Procrastination will rob your peace of mind. You can't be happy when you keep thinking about the little things you intended to do but haven't. Either get them done or forget about them. Treat yourself with the same respect you would accord a dear friend. Be honest with yourself, with others and in all things. Helping someone is the surest way to inner joy and peace. The more people you lend a helping hand to, the more meaningful life becomes. Nothing gives more happiness than the feeling of being needed by others. If you want to be happy, make others happy. All this happiness you spread will not go away from you. It will only glow and sparkle around you and surround you with a halo which will warm your soul and make your life shine.

Anita Arora





The Silent Message

Deep Chand was a cloth merchant. He owned the biggest cloth shop in the city. He often sold cloth on credit. One day, Deep Chand went to a nearby village to collect his dues. While returning home, he was very tired. So, he decided to rest under a tree. After some time he woke up, he saw a flock of parrots around him. He saw their green colour, red beaks and the black bands around their necks and said to himself, "How beautiful these parrots are! How nice it would be if I took one of the parrots home as a pet! I am sure my family would also love it." So Deep Chand threw his scarf on the flock of the parrots and caught one. Then he went home with the parrot. He named it as 'Totaram'. He got a beautiful golden cage made for the parrot. In the cage there was a bar, a slide and small loop for water and dish for the parrot. Soon, the parrot learnt to speak a few words. After some days once again, Deep Chand decided to go to collect his dues. He asked the parrot if he had any message for his relatives and parents. The parrot said, "O master, please tell them. The parrot is neither thirsty nor hungry. He is enjoying himself in the golden cage." After collecting his dues, he decided to rest under the same tree. After some time he opened his eyes and he saw the flock of parrots. The parrots said "Where is our friend!" Deep Chand said "The parrot is neither thirsty nor hungry. He is enjoying himself in the cage." As soon as the parrots heard these words, they were stunned. They dropped themselves down and lay like lifeless birds. He became puzzled. As he came home, the parrot asked him about his relatives. Deep Chand said, "Totaram when I gave your message, they lay their bodies on the ground and acted like lifeless birds." Now Deep Chand was really surprised. He opened the door and took the parrot in his hands. Before Deep Chand could realize, the parrot flew away. While flying away, he said, "Thank you Master! I have got the message of my parrots and I am going to them for ever." Totaram flew into his jungle to meet his parents and relatives. He was very happy to regain his freedom.

Hitesh
V-D



For Children Only

Rohan is sobbing. He doesn't want to drink milk with Cheese Sandwich. He wants Cola and Chips. Soon the sobbing turns into crying but still his mother is adamant. Grandma interrupts, "Dear, be a good boy. Eat, what is good for you. Then you won't have aching knees like me. I used to do the same when I was of your age." This is a common scene. Children do not enjoy eating most of the things which they must eat. They fail to realise why the intake of healthy food is so important for them.

Childhood is a tender period but the strong foundation of physical and mental health is laid only during this time. Whatever we eat during the initial years of our life determines the overall status of our health in the years to come.

We may forget many things but never the good as well as bad memories of our childhood. All grownups cherish the remembrances of their school days more than the time spent in college, university or office. This happens because childhood is an impressionable age. The brain is highly sensitive and receptive at this time. Whatever we see or hear affects us. Our mind is engrossed in acquiring all that fascinates us.

A common saying is that it takes just a minute to acquire a bad habit but years to forsake it. Our habits play an important role in life. While regularity, punctuality and systematic working lead to success, at the same time laziness, procrastination or indiscipline can even mar an intelligent mind. Good friends act as polishing stones in childhood. The people who find good friends having positive qualities are the luckiest ones. They imbibe all that is required to lead a happy and successful life.

Childhood is that blessed period of life when we zoom with energy, the world appears beautiful, our mind ascends to all creative heights and we have no regrets and worries of life. But most of us realise all this when it is too late to rewind or amend.

It is well said, 'Time and tide wait for none.' So the children must make use of this best period of their life to do their best and to tap as much creative and positive energy as they can.

Mrs. Anita Sharma
(Teacher)



THE SECRET

The great secret of life is the law of attraction. The law of attraction says like attracts like, so when you think a thought, you are also attracting like thoughts to you. Your thoughts become things. Nothing can come into your experience unless you summon it through consistent thoughts.

It is impossible to feel bad and at the same time have good thoughts. Secret shifters, such as pleasant memories, nature or your favourite music, can change your feelings and shift your frequency in an instant. Create your day in advance by thinking the way you want it to go and you will create your life intentionally.

The creative process helps you create what you want in three simple steps:

Ask, Believe, Receive

To use the law of attraction to your advantage, make it a habitual way of being, not a one-time event. Treat yourself with love and respect and you will attract people who show you love and respect. Praise and bless everything in the world and you will dissolve negativity and discord and align yourself with the highest frequency love.

Do what you love. If you don't know what brings you joy, ask, "What is my joy"? As you commit to your joy, you will attract an avalanche of joyful things because you are radiating joy.

The secret is the answer to all that has been all that is and all that ever will be:

Kanika Chopra
XII-F



Ragged Fate

Instead of pencil or pen,
He holds a stick with magnet.
On his little shoulders
Hangs a clumsy rag bag
And not a satchel.

He is a rag boy,
Going everywhere but nowhere.
Trying hard to make
Both ends meet,
With his small efforts
For his large family.

His curious eyes
Search, not for knowledge
But eagerly look for
Broken bits of glass,
Some steel or crumpled papers
Beside the roads,
In the streets,
Behind the buildings,
Or in the heaps of garbage,
He may find his livelihood
But never will he find
His lost childhood.

Mrs. Anita Sharma
(Teacher)

Summer Vacation

Summer is the best time
to meet friends of mine
Climbing trees and
sitting for hours.
Splashing in water from
summer showers
Laying on grass,
watching clouds in the sky
Making pictures
of them floating by
It's time to visit
new places,
Oh what joy!
Much more fun
than any kind of toy
Time will fly and
days will not stay
So let's enjoy bit of
SUMMER
VACATION



Harleen Walia
VII-A



"A KEY TO SUCCESS"

Strain every nerve of yours to achieve success, Zenith of glory, if one wants to attain, leave no stone unturned to be a triumphant, diligence being the royal road to be eminent, with the constant fuel of dedication, discipline, devotion, determination to achieve your destination, paves the way for prosperity, power & prominence. That provides one a pleasure immense. Gird up your loins to struggle for any obstacle. The way that would lead you to success, burn the midnight oil till you begin to perspire to acquire what you desire.

Failure should not hurdle one's path of strive. Rather, multiply your efforts till you survive "Failure"! It's not a time to quit. It's a pleasant time to use your wits. These initial failures shouldn't make you upset. It's high time to assume what to do next. Be an opportunist, optimist to beat your opponent. Accept any challenge with confidence & be confident. Inculcate all these morals & you are sure to bring laurels.

Nipun Goyal
X-A



Types of Intelligence

- Spatial Intelligence :**
The ability to use the mind to turn around shapes. It is useful in map-reading and understanding how machines are put together.
- Verbal Intelligence :**
This measures how good someone's writing and reading skills are and how rapidly they can take in information.
- Numerical Intelligence :**
Someone who is good at Mathematics with a logical sort of mind that's good at analyzing things has a high level of numerical intelligence.
- Lateral Intelligence :**
With this aptly, a person can easily solve problems using his imagination and is probably also creative.
- Emotional Intelligence :**
Scoring well in this department means that you are good at understanding how other people think or feel.

Harinder Bajwa
XII-D



Ten Commandments for Parents

- Respect the personality of the child.
- Always try to realize how things look and feel from child's point of view.
- Stimulate and reward his curiosity by always answering questions patiently and fairly.
- Give him opportunity to do things and make things for himself/herself.
- Be a playmate and giver of joy.
- Instill an appreciation of all things beautiful.
- Use everyday situations for the development of character.
- Impart a friendly attitude towards people.
- Be an example of that which you would like your child to become. Remember child always imitates.
- Create an atmosphere of love for one another and for God.

Khushi Chhabra
IV-B

Could the River Amazon Ever Run Dry?

No. The water that flows down the River Amazon in South America fell as snow or rain in a vast area known as drainage basin. The drainage basin is the largest in the world. It includes eight countries covering an area three-quarters the size of the USA.

FAST FACTS:

- The water flows at an average speed of 2.4 km (1.5 mph).
- The mouth of the river is more than 320 km (200 miles) long.
- Where the river meets the sea, it discharges 7 billion litres (170 billion gallons) of water an hour. This is enough to fill almost two million baths every second.
- If you were 100 km (60 miles) from the mouth of the Amazon way out in the Atlantic Ocean, you could still scoop a pan of fresh Amazon water.
- There are about 2500 species of fish in the Amazon that's more than there are in the Atlantic Ocean.
- There are no bridges over the Amazon.

Kanika Chopra
XII

LIFE is a big exam

God is a great examiner.
We all are students in His class.
Our life is an answer book,
To write down our answers.
The world is an examination hall,
We assemble here to sit.
The time allowed is three hours,
The first hour of exam
is spent in childhood.
The second hour of exam
is spent in enjoying the youth
And the third hour of exam, my dear
is the old age.
The final call given by God
signifies the end of examination.
Our answer books are snatched away
And life comes to an end.
So, do something better in this examination.



Arjun Chopra
V-A (City Campus)

The Story of Money



Money, money, money ! People everywhere want it, need it and love to spend it. What is money ? Pieces of paper and metal. Money is something valuable, for you can use it to buy all sorts of goodies you want. Let us go on a long journey back in time to uncover the wonderful history of money.

Long long ago, before money was invented, people exchanged or traded something they had for whatever else they needed. This is called barter system. If a man wanted rice and had pots to trade, but the farmer didn't want pots, he was in trouble. It all became real pain and people came up with something better—MONEY. Around 1200BC, the Chinese started using Cowrie Shells as "money". The earliest form of banking started around 3000 BC in Babylonia which was part of present day Iraq. Do you know that the word 'bank' came from Ancient Rome where moneylenders would set up their stalls on a long bench called 'Bancu'? In 600 BC, in Turkey the earliest metal coins started. They were round, made of gold and silver and easy to carry. So everyone was happy. The Greeks, Persians, Macedonians, Romans soon copied those coins. Some were stamped with holy symbols like turtles, owls, gods and goddesses while Alexander the great started the custom of making coins stamped with the head of the ruler. Have you ever heard of leather money? Well, around 118BC one foot-square pieces of deerskin with colourful edges were used as money in China. In AD 800, it became the first country to use paper currency. And the rest of the world began to use it too as it is light and easier to carry than coins.

Friends, when the next time you go to a mall, watch the way people pay their shopping bills. Many of them do not use paper money, coins or cheques. Instead, they offer a credit or debit card. These are special cards with which money can be transferred from their bank accounts through computers, to the shop.

Hope you must have enjoyed the informative trip to know all about the marvels and mysteries of money.

Naman Chhibba
V-C

FREEDOM



What would make you feel "Free"? Is freedom something you long for? Freedom from what? Bring passion, embrace your power, live your life and discover your destiny.

Freedom is the end result.... you will feel confident, invincible and free from all the rubbish you thought you had put up with and open to all the gifts the world is waiting to present you with.

Ahh.... freedom.... what a feeling! Freedom from all negatives, not-so-good feelings. We have freedom that gives us an attitude which says – "Don't walk as if you rule the world. But, walk as if you don't care, who the hell rules the world!"

It is the flexibility to impress ourselves and show up just as we are, freedom is also a 'mindset'. If you feel trapped, you are trapped. If you feel poor, you are poor and you then act poor. There needs to be shift in our consciousness about freedom and all the other things that we want to achieve in our lives. What if you could feel all those things now, without quite reaching the final goal!

What if you see your end results so clearly that you feel you are already there! Doesn't that feel nice! Well! I do believe it is possible for many of us to have this freedom – Freedom to be free!

Mrs. Anjali Gaur
Teacher

Dubai

Dubai is a big beauty
Have a feeling of it by having green tea
Watch the fountain show near Dubai Mall
Held near Burj Khalifa the tallest of all!
We become lost in the biggest Shopping Mall
While looking at Burj Khalifa we might fall!!
Have a party in Dhow Cruise
And keep thinking while shopping what to choose
Enjoy Desert Safari and Belle Dance!!
You will not see this in India or France
And watch the beautiful World Trade Centre in the dark!

Sahil
VIII-E



The Anatomy of Failure

Please don't believe there is no such thing as failure, for there certainly is.

The bird that was pushed out of the nest and would not even try to fly, failed. The trees that did not put down their roots to find food and water, failed. When we are overcome with our mistakes and will learn nothing from them to help us on the road to success, we fail. There is no growth and no change.

It is always to be bothered when we say a student has failed if he has to repeat a subject or if he has to repeat a grade in school. He may have made mistakes and been unable to catch up with his fellow classmates but he has not failed unless he has given up for good, quits school, and will not use his mistakes to overcome the failure grade given to him.

So, failure is negative thinking, the decision to do nothing about the mistakes and problems one faces as things change and as one grows. Learning from mistakes is positive thinking goal-orientation, a sign of growth.

Savitri Kaura
VII-A

Healthy ways to react to mistakes

If I did something wrong, I am not bad, because I did not know better.

If I did something wrong, I am not bad, because I can now learn from my mistake and do it better.

If I did something wrong, I am not bad, because I can make amends or make it up.

If I did something wrong, I am not bad, because it was not deliberate.

If what I did was not good enough, I am still good, because nobody wins every time.

If what I did was not good enough, I am still good, because I recognize my mistake, and can do correction the future.

If what I did was not good enough, I am still good, because others can't do it either.



Rachit Bansal
VI-B

SMALL STEPS TO THE BIG WORLD



School has taught me not only how to learn in the classroom, but outside the classroom as well. Where do you think I learnt how to climb, swing and skip? Where do you think I learnt how to meet my best friend? Teachers taught me.

Life is a great and rare privilege. Heaven helps those who help themselves by doing their duties. Obstacles meet before them, making their path smooth. They feel inward strength and confidence and joy born of the consciousness of having done their duty. It lights up their faces. With success, comes name and fame. People begin to admire them and from admiration grows faith and confidence. Apologies and excuses are only instruments of idle people.

Let's not forget that in every age and in every country, an honest, intelligent and faithful performance of duty has been high road to glory. Not in enjoyment, not in luxury, not in wealth and power, not in rank and position but in disposition of service alone lies the 'secret of glory'.

These counting advices come in handy not only in our lives, when we step out into the world facing challenges galore but also mould our character to realise our self true to the following. The journey of life is between what you once were and what you are becoming. There the dance of life really takes peace.

Ashna Gaur
X-C

A SPECIAL FACE

I know a face,
A special face,
All full of beauty,
And full of grace,
A face of pleasure,
Ever bright,
In darkness,
It gives me light.
I am a lucky child to have seen it,
Because it is not the same as others,
This face is my teacher's.



Tanvesha Gaur
VI



THE AWARDS

Saraswati Award :

The award is given for exceptional work for the advancement of art, literature and science and in recognition of public service of the highest order.

Padma Vibhushan Award :

The award is given for exceptional and distinguished services in any field including service rendered by govt. servants.

Padma Vir Chakra Award :

The highest decoration for valour which is awarded for the most conspicuous bravery or some daring or prominent act of valour or self sacrifice in the presence of the enemy, whether on land, at sea or in the air.

Arjuna Raksha Award :

The medal is awarded for meritorious acts or a series of acts of a human nature displayed in saving a person from drowning, fire and rescue operations in mines etc.

Ashok Chakra :

The decoration is awarded for conspicuous gallantry. It is made of standard silver.

Shourya Chakra Award :

The decoration is awarded for an act of gallantry, this is exactly like Ashok Chakra, except that it is made of bronze.

Dadasaheb Phalke Award :

It is for outstanding contribution in Indian Cinema and has been given to the noted music director Naushad Ali. The award consists of a Swarna Kamal, a cash prize of Rs. 40,000 and a shawl.

Golden Globe Award :

The film "Gandhi" led the field at the Hollywood Foreign Press Association Golden Globe awards ceremony on 29th January, 1983 winning 5 prizes that included two for the man of the year.



Akashjot Singh
XI-C

ANNA HAZARE



Appreciable & commendable was Anna's Campaign,
Staked his life enduring the pain,
In true spirit for our nation's gain,
May his efforts don't go in vain,
One who strengthened his voice against the bribe
Fighting for the rights we all are deprived
Thankful from the core of my heart, who sacrificed his
leisure.

I salute him who gave up all his pleasures
To protect the looting of the Indian treasure
Now, it's our time to take measures
"Neither to offer nor to accept" let's pledge
Let's take our India to glorious edge
Alert! Our country is in the shackles of "Corruption",
Something more dangerous than volcanic eruption
To uproot the "corruption" devil
So that it doesn't prove to be a devil
For corrupts, their pocket is just,
Are they concerned about people's interest!
Disciplined & Honest, I dream of such society,
Where no-one lives in anxiety,
Corruption free India, I wish, Oh! Almighty!

Nipun Goyal
X-A

Rules of Living

Never put off till tomorrow
What you can do today,
Never trouble others for
What you can do yourself,
Never spend the money
before you have it,
Never buy what you don't want,
just because it is cheap,
Pride costs us more than hunger,
thirst and cold,
Nothing is troublesome,
that we do willingly,
Take things always,
by the smooth handle.



Vikasdeep
VI-B

Never wear worries on your sleeves

Worries are to bury and not to wear. So never wear worries on your sleeves because they look very ugly and make one offensive and pensive. In fact worries are opportunities to prove your ability and your excellence in solving the problems which are the cause of worries.

It is rightly said that "If you don't bury your worry, worry will bury you." So before worry starts dominating and regulating you and your mood, eliminate it. Worries are the challenges, accept them, do not run away. Stand and face them with firm footing. Fight with determination and definitely, victory will be yours. Worries are like forest fire which spread fast and destroy everything that comes its way. In the same manner worry not only kills the person who is afflicted but also the person who comes into his/her contact. Worries are in fact the attitude of a person to look at and to take the problem as. When the problem is taken as a challenge, it never takes the form of worry, but it is proved as an opportunity to learn and develop new ways of solving problem. When the problem is looked at as impossible or very difficult, then it cuts the reasoning power and one finds oneself unable to face and tackle the problem.

It is scientifically proved that worries have negative effect on our physical as well as mental health. So never let the worries raise their head, rather crush them as soon as they arise.

Priyanshu Mehta

IX

Truthfulness



Let's adopt truthfulness
And live an ideal life
Only by speaking the truth
Can we in the world survive.

To start, it may be hard a bit
And may put you to the odds
But if you brave them all
In life, will you play no frauds.

Like a tree will grow the truth
And will make thy life sublime
To grow this tree, sow the seed
And leave a symbol of life time.

Rachit Bansal

VI-B

Learn To Appreciate



Warren Buffet is the world's second richest man who has donated \$ 31 billion to charity.

According to him

"I always knew I was going to be rich. I don't think I ever doubted it for a minute."

Some interesting facts about his life –

1. He bought his first share at the age of 11 and he regrets that he started too late!
2. He bought a small farm at the age of 14 with savings from delivering newspapers.
3. He still lives in the same small 3 bedroom house in mid-town Omaha. His house does not have a lawn or a fence.
4. He drives his own car everywhere and does not have a driver or security people around him.
5. He never travels by private jet although he owns the world's largest private jet company.
6. Bill Gates, the world's richest man met him for the first time only 5 years ago. He did not think he had anything in common with Warren Buffet. So he scheduled a half an hour meeting with him which lasted for 10 hours and Bill Gates became a devotee of Warren Buffet.

According to him –

"The happiest people do not necessarily have the most things.

They simply appreciate the things they have".

Shaurya Chik

FRIENDSHIP

- F – Friend forever.
R – Rare & important for us.
I – Internally attached to us.
E – Example for us.
N – Needed every time.
D – Destination for us.
S – Shares your problems.
H – Happiness to us.
I – Interesting.
P – Person close to our heart.



Ratika J

VII



Stay at Home Mom

A man came home from work and found his three children outside still in their school dress playing in the mud. As he entered the house, there was no sign of his pet dog. He found mess everywhere. A lamp had been knocked over. The T.V. was loud. The living room had toys spilled over with no space to even walk. In the kitchen, all utensils were kept here and there and food was spilled all over, the refrigerator door was open wide, a broken glass lay under the table. He quickly moved to the bathroom and slipped badly on water that was coming out of the tap of bathroom and spilled all over. He rushed to the bathroom to close the tap and saw toothpaste had been smeared all over the mirror. He ran towards his bedroom and to his utter surprise saw his wife lying in the bed and reading a novel. She looked at him and smiled and asked how his day went. He looked at her bewildered and asked, "What happened here today?" The wife again smiled and answered "You know every day when you come home from work, you ask me what is the work, I do all day?" "Yes," was his reply. She answered "Well today I didn't do it."

Saksham Mahajan
V-A



BRAIN TEASERS

I am yours but your friends use me more than you do. What am I?

One face, three hands, hanging with one leg, something in his job, tell me what is his name?

When you have me, you want to share me, when you share me, you lose me, what am I?

Who did the little girl put some sugar under her pillow?

No one ever saw me, nor ever will but I am the confidence of all to live in this world, what am I?

Without a tongue, without ears, I can speak, sing and dance, what am I?

Madhav Chanana
VII-A

Answers :
1. Your name 2. Fan 3. Secret 4. To get someone's attention 5. Future 6. Telephone

Just a Minute



- Patient : May I have a glass of water?
Doctor : Are you thirsty?
Patient : No, I merely want to check if my neck is leaking.
- Mother : Joe, it's time for your medicine.
Joe : I'll put the bath on.
Mother : Why?
Joe : Because on the bottle it says, should be taken in water.
- Jyoti : My father always whistles as he works.
Ramesh : He must be a happy man.
Jyoti : No, he is a traffic policeman.
- Old man : Will you please tell me the way to the hospital?
Young man : Stand in the middle of the road and you shall reach there yourself.
- Rita : Mom, why do witches fly on broom-sticks?
Mom : Because vacuum cleaners are too expensive.

Sehaj Kaur
VII-C

If I were a child forever!

If I were a child forever

I wouldn't have worried ever.

As my Grandpa

I wouldn't have any tension,
to get for old age pension.

As my Pa

I wouldn't have worries from morning,
How to get the earning!

As my Ma

I wouldn't have to make budgets,
I'd just play with my gadgets.

As my Di

I wouldn't have to do higher studies,
But just play with my buddies.

Thank you



Saisha
VIII-D



Stay at Home Mom

A man came home from work and found his three children outside still in their school dress playing in the mud. As he entered the house, there was no sign of his pet dog. He found mess everywhere. A lamp had been knocked over. The T.V. was loud. The living room was cluttered with things spilled over with no space to even walk. In the kitchen, all utensils were kept here and there and food was spilled all over, the refrigerator door was open wide, a broken glass lay under the table. He quickly moved to the bathroom and thought that something had gone wrong. He quickly called his wife but no sound came. He headed to the bathroom and slipped badly on water that was coming out of the tap of bathroom and spilled all over. He rushed to the bathroom to close the tap and saw toothpaste had been spilled all over the mirror. He ran towards his bedroom and to his utter surprise saw his wife lying in the bed and reading a novel. She looked at him and smiled and asked how his day went. He looked at her bewildered and asked, "What happened here today?" The wife again smiled and answered "You know every day when you come home from work, you ask me what is the work, I do what?" "Yes," was his reply. She answered "Well I didn't do it."

Saksham Mahajan
V-A



BRAIN TEASERS

I am yours but your friends use me more than you do. What am I?

One face, three hands, hanging with one leg, revolving in his job, tell me what is his name?

When you have me, you want to share me, when I share me, you lose me. what am I?

Why did the little girl put some sugar under her pillow?

No one ever saw me, nor ever will but I am the confidence of all to live in this world, what am I?

Without a tongue, without ears, I can speak, sing and dance. what am I?

Madhav Chanana
VII-A

Answers :
1. Your name 2. Fan 3. Secret 4. To get sweet dream
5. Future 6. Telephone

Just a Minute



- Patient : May I have a glass of water !
Doctor : Are you thirsty ?
Patient : No, I merely want to check if my neck is leaking.
- Mother : Joe, it's time for your medicine.
Joe : I'll put the bath on.
Mother : Why ?
Joe : Because on the bottle it says, should be taken in water.
- Jyoti : My father always whistles as he works.
Ramesh : He must be a happy man.
Jyoti : No, he is a traffic policeman.
- Old man : Will you please tell me the way to the hospital !
Young man : Stand in the middle of the road and you shall reach there yourself.
- Rita : Mom, why do witches fly on broom-sticks?
Mom : Because vacuum cleaners are too expensive.

Schaj Kaur
VII-C

If I were a child forever !

If I were a child forever

I wouldn't have worried ever.

As my Grandpa

I wouldn't have any tension,
to get for old age pension.

As my Pa

I wouldn't have worries from morning,
How to get the earning !

As my Ma

I wouldn't have to make budgets,
I'd just play with my gadgets.

As my Di

I wouldn't have to do higher studies,
But just play with my buddies.

Thank you



Saisha
VIII-D

THE WORLD IS YOUR MIRROR

The world is your mirror.
The good you find in others, is in you too.
The faults you find in others are your faults as well.
After all to recognize something you must know it.
The possibilities you see in others,
are possible for you as well.
The beauty you see around you is your beauty.
The world around you is a reflection,
a mirror showing you the person you are
To change your world, you must change yourself.
See the best in others, and you will be your best.
Give to others and you give to yourself.
Appreciate beauty and you will be beautiful.
Admire creativity and you will be creative.
Love and you will be loved.
Seek to understand and you will be understood.
Listen and your voice will be heard.
Teach and you will learn.

Naman Jain
VII-D

Humility is Respect for Humanity

In India there is a traditional greeting called 'Namaste'. It is done by folding both hands together, bowing your head slightly and saying 'Namaste'. It means "The divinity in me salutes the divinity in you". It is a sign of Humility.

Self respect does not mean that I deserve more respect than the other. Basic courtesies and manners are also a part of respect and dignity besides learning and training.

True humility is invisible and helps build others. Humility comes naturally. The trees bend when it bears fruit. Humility is a sign of maturity. Take successes in stride, have a big heart instead of a swollen head.

Humility, however does not mean self demanding behaviour. That would amount to belittling oneself or considering oneself unworthy. Humility is nothing else but plain, simple decent, down to earth behaviour.

Aanchal Makhija
VII-C



MOUNTAINS OF JUNK

More than 1000 people have climbed Mount Everest, the world's highest peak, since it was conquered in 1953. They, and their support teams, have dropped more than 50 tonnes of rubbish, making Everest the world's highest rubbish dump. In 2001 Nepalese sherpa (local guides) collected more than six tonnes of paper bags, tents, ropes, clothes, aluminium ladders, batteries, oxygen bottles and plastic cans. Nepal now charges climbers a £ 3,000 deposit which is returned only if they remove all their rubbish.

How Long to rot

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Cotton rags | - 1-5 months |
| 2. Paper | - 2-5 months |
| 3. Orange Peel | - upto 6 months |
| 4. Wool Socks | - 1-5 years |
| 5. Cigarette ends | - 1-12 years |
| 6. Plastic-coated drink cartons | - 5 years |
| 7. Plastic bags | - 10-12 years |
| 8. Photo Films | - 20-30 years |
| 9. Leather Shoes | - 25-50 years |
| 10. Artificial fibre clothes (Nylon etc.) | - 30-40 years |
| 11. Tin cans | - 50-100 years |

Pulkit Jain
V-D

AMAZING FACTS

- Bengali Rasgulla is the only sweet dish which is prepared without ghee.
- A rabbit can see what's behind it without turning its head.
- When we sneeze our heart stops beating for 1 millisecond and this is the only reason that people say "God Bless You" when we sneeze.
- The only country whose name begins with an "A" but doesn't end in an "A" is Afghanistan.
- Each dragonfly contains upto 30,000 lenses!
- A horse can sleep while standing.
- Mobs are able to tunnel through 300 feet of earth in a day.
- The ants are the only creatures that can hold 50 times more than their own weight.
- A woodpecker can peck 90 times in a second.
- Wild elephants can run faster than a car.

Gaurik
V-D

SCHOOL MAGAZINE



The school magazine,
small of thoughts,
by the students,
was always sought.

Creative writing is its base,
with the students,
who stand up to face.

With their poems,
and articles in hand,
for the school magazine,
to understand.

With our hands,
we shake and narrate,
and ask you
to read and create.

Over long life
for you we pray,
and always wish for
you to be full of gay.

Divyansh Kabra
VII-C

Phone
Cooking
Food
Dress
Youth
Dealers
Government
Arguments
Days
Nights
Job
Crimes
Policies
Conduct
Relations
Attitude
Feelings
Education
Future
Expectations
Have a cup of tea

Life HAS BECOME SO LESS

(SAY LIFE LESS)

- Cordless
- Fireless
- Fatless
- Sleeveless
- Jobless
- Shameless
- Hopeless
- Baseless
- Restless
- Sleepless
- Thankless
- Queless
- Aimless
- Worthless
- Meaningless
- Careless
- Heartless
- Valueless
- Directionless
- Endless
- But sugarless

Tanisha Jindal
VI-D



Hitika Goyal
VI-B

TONGUE TWISTERS



1. Does he know that we know that he knows.
2. I thought a thought but the thought I thought wasn't the thought I thought.
3. Give papa a cup of proper coffee in a copper coffee cup.
4. Fred fed Ted bread and Ted fed Fred bread.
5. While we were walking, we were watching window washers washing Washington's window with warm washing water.

Ganya Kapoor
III-D

Cocoon

I found a cocoon
That a caterpillar made.
Fastened to a leaf
Hanging in the shade.
He barely had room
To wiggle or wog,
Like me zipped up
In my sleeping bag.
I looked each time
Then I passed his way.
But he never bugged
Until just today
Something happened !
He wagged and wriggled
And then climbed out
And carefully jiggled
Small wet wings
That grew as they dried
He'd turned to a butterfly
Inside !

Beautiful birds in tiny cages



Life is a beautiful gift from God received by us. So we have the right to live it according to our rules. Freedom is one of the most precious rules of all living beings. All living beings have the right to be free. But some of our own humans are not letting them use their right. One of the examples is some people like to keep beautiful and attractive birds in their homes. They keep them in tiny cages. Can the flying beings who live on their own can live in tiny cages under our care !

Ruhani Makkar
VI-F

A True Friend

Once upon a time there lived two great friends, Ram and Sham. They were friends since their childhood. At present, they were studying in a college which was at far distance from their place. They were going to college as usual. On the way, they had to cross a river, pass hills and sandy area too. Their friendship was famous in the college. One rainy day the two friends set out for college as usual. They were chatting while walking. They were discussing some point which was taught on the previous day. They had different opinions. There began heated arguments. This was followed by abusive language from both sides. Things got so bad that in a fit of anger, Ram slapped Sham. Sham wrote on sand "Today my best friend slapped me". Both resumed their walk silently. Meanwhile, they reached a river. Sham stepped into the river but began to drown as he was not a good swimmer. Ram saw this and jumped into river to drag Sham out of the river. So he saved Sham. When Sham became normal, he wrote on stone "Today my best friend saved my life" and hugged Ram. So we should forget the wrong things done by our friends and dear ones as writing on sand gets erased in no time and we should remember their kindness as writing on stone is forever.

Shivani
VII-E

Self Study - the best

The final exams are coming near
Students need to pull up their gear
Revise the chapters given to you
Don't make it a big cry and hue
Listen to the teachers
Bcoz, they'll make you achievers
Study! an hour before you sleep
This will give you a big relief
Make a timetable for the day
And follow it everyday
Lay stress on every subject
Any subject, you should not reject
Learn the chapters thoroughly
Make the notes roughly
Last thing, I want to say
Consult your teacher if you have any problem
Go for self study
Instead of taking a tuition
All the best to all of you!!!



Armida Ashfaq
VI-E

RECIPE FOR A GOOD STUDENT

Ingredients:

- Discipline and patience – 1/2 kg.
- Respect of seniors – 1 kg.
- Efficiency – 250 gm.
- Selflessness – 25 gm.
- Competitive spirit – 3-1/2 tsp.

Method:

Mix discipline and patience in your heart. Add competitive spirit and efficiency to it. Mix in respect of seniors and soften the mixture. Roll the mixture into small balls of love and keep aside. Add dash of obedience and heat it to make syrup. Allow it to cool. Decorate it with confidence and selflessness. A good student is ready to serve the community and humanity.

Yashika Jindal
VI-B (City Campus)



ANOTHER CHANCE

How often we wish for another chance,
to make a fresh beginning.
A chance to blot out your mistake,
And change failure into winning.

It does not take another day,
to make a brand new start,
It only takes a deep desire,
To try with all our heart.

To live a little better,
And to always be forgiving,
And to add a little sunshine,
To the world in which we're living.

So never give up in despair,
And think that you are through,
For there's always a tomorrow,
And the hope of starting new.

Sejal Sachdeva
VI-D



THANK YOU MUMMY



Mummy, thank you for all the love that you have given me throughout the years.

Thank you for being there for helping me through most of fears.

Thank you for all that you gave for all the times that I felt like I couldn't make it through.

Thank you for giving me wisdom and for being years.

Thank you for all the joy and laughter that you brought into my life.

Thank you for always standing up to redeem strife.

Thank you for the dedication to me that you have invested.

Thank you for being my security and to you may God bless.

Thank you for the long sermons.

Thank you because without you I would not be able to wake each day and live on.

Thank you for making me believe, for the love you have given, and the love from you that I have received.

Thank you for all the comfort that you've given.

Thank you for giving me the time of the day and opening my eyes so that I may see.

There could never be as many thank yous that I have for you, but I'll always remember no matter how much we struggled.

Love is what you have never taken away and for that once again, thank you and remember that

I'll always love you too !!!

Apporva Sehgal
VIII-C

ADVENTURE

The biggest adventure I have ever had was in Kufri. The school organized this adventure trip. We had to stay in cottages & those cottages were situated in forests !! But apart from it, the adventure activities were too good. We did valley crossing in which we had to cross the valley in a rope and go ahead with the help of rope. Then we also rappelling for 8 km. Next day we went for "bush craft". We had to move from such narrow route where we could not keep both our feet together !!! We also did rock climbing and rapelling. These two were the most adventurous activities.

Ojus Sindwani
VII-D

Your Life, Your Choice



One lie is enough to break a truth.

One sentence is enough to break a heart.

One second is enough to lose a battle.

One smile is enough to fall in love.

One mistake is enough to lose a job.

One touch is enough to heal a wounded heart.

But whatever our pain and struggle is,

One God is more than enough.

Rachit Bansal
VI-B

Together

We will hold hands together,

Laugh and Smile together,

Share our secrets together,

And help each other together.

We will confess our fears together,

Wipe each other's tears together,

Comfort each other together,

and confide in each other together.



Shreya Sharma
VI-B

On this Teachers' Day

I have something to say

Teacher, you inspire

Our well being is your desire

You are a shadow of God

Ever connected to me with a cord

A cord of motherhood

To let us know what's bad or good.

A cord of faith

To open the trust gate,

You are my best friend

Our relationship will never end.

You are a replica of God

Ever connected to me with a cord

A cord of guidance & endurance

& this is all because of your reverence.

Roopika
IX-B

MASS MEDIA ALONE CAN NOT BE BLAMED FOR DISAPPEARING VALUES

Society is going through a phase of financial upliftment. We see everybody is in a hurry to make hay while the sun shines. It is a general belief that easy access to information via television, internet etc. is responsible for the pathetic state of value system. Media is a reflection of society. But who forms the society - we, the people. I strongly believe that mass media alone cannot be blamed for disappearing values. There are a number of factors which need to be taken into consideration.

The most important factor is the family patterns. The shift from joint family to nuclear family has taken quality time spent with grandparents as both the parents in a nuclear family are working these days, there is less supervision of children who may fall into bad company. Parents these days want to earn more to flood their children with ultra modern gadgets rather than spend time with them.

Here, the role of Multi-National Companies comes to the fore. At times, children steal money from their houses, they borrow or even rob to buy expensive, branded, fashionable items to flaunt in their peer groups.

The craze for lavish lifestyle is driving everyone to adopt illegal means and short cuts to earn quick bucks. Many of the players who won medals in Common Wealth Games 2010 took steroids and brought disgrace to our country. Did media give them an idea to do so? No, it was their choice. Our role models are playing a havoc in our life. Whom should the youth look up to!

Easy availability of narcotics is corrupting the morality of youth today. Even the society has little to offer. Small business environment is full of low ethical values. Poor judicial system gives freedom to notorious criminals to break every law. Absence of strong and dynamic leaders from society is making the youth go astray.

All this collectively, alongwith self-centered approach is more responsible for disappearing values than media alone is.

Apoorva Sehgal

VIII-C



Recipe for friendship

- 1 cup - Courtesy
- 1/2 cup - Patience
- 1/3 cup - forgiveness
- 2 cup - understanding
- 1 cup - friendly words
- A pinch of praise.

Process : No baking or steaming needed, season with spice of life.

Serve : In generous portions topped with kindness and love.

Shreya Sharma

VI-B

Trust in God

- In happy moments : Praise of God.
- In difficult moments : Worship of God
- In painful moments : Trust God
- Every moment : Pray to God.



Shreya Sharma

VI-B



Beauty Or Brain

You can judge a butterfly by its looks, but not a human being. It's only in today's unreal world that looks have been given a position they don't deserve. But once we do a reality check, we will find hundreds of people who are living for their looks yet unknown and not respected for their works.

The world today has no place for losers. The competition is fierce, where only the ones who grab the opportunity first, win the game. You have to go all out and get what you desire. Looks matter but at the end of the day, you have to get the work done. Otherwise you are out of the race. Grooming is fine, but what finally counts is the confidence with which you put your thoughts and ideas across to the world. We may dress up in the most beautiful attire and look graceful and attractive, but who appreciates if you don't exhibit wisdom in your actions?

Kiran Shehnaz

VIII-D



Your Angel on Earth!

Once upon a time there was a child to be born who asked God, "How am I going to live on earth being so small and helpless!" God replied, "Among the angels, I'll send one with you. She will be waiting for you and will take care of you."

"How am I going to understand when people talk to me, if I don't know the language which men speak?" "Your angel will tell you the most beautiful and sweetest words you ever hear and with much patience and love, your angel will teach you how to speak."

"What am I going to do when I want to talk to you?"

"Your angel will place your hands together and will whisper to you how to pray."

"I've heard that on Earth there are bad people, will you protect me?"

"Your angel will defend you even after risking its own life."

"Will I be always sad because I will not see you every day?"

"Your angel will always talk to you about me and will teach you the way for you to come back to me, even when I am not with you, your angel will always be next to you."

"I'll miss the voices from the earth that I could already hear when the child in a hurry asked softly, "Oh God, when I am about to leave now, please tell me my angel's name."

"I'll call your angel MUMMY".

Shreya Sharma
VI-B



Memories

Some moments were never captured in a camera,

But certainly in my mind

And when I try to retrospect,

I'm surprised to find,

They are still as fresh, like a whiff of air,

As and when they were created.

Some bring a smile on my face,

Others glisten the eye with a tear,

But they do lessen the pain I feel,

Remembering the people who are no longer near.

A number of seasons have changed,

still these linger on,

They have been an accomplice in

Nurturing what's gone,

But strangely enough also tell me to

move on

Safely preserved in my heart, these memories,

I do not fear losing them.

May the God bless the coming moments too

Which are going to occupy the left out space

in my heart...

Saloni Gupta
X-C

If I were a Millionaire

All of us dream of becoming rich. If, by the grace of God, I become a millionaire I will spend my money carefully. A million rupees is not a less amount. I have many future plans.

First of all, I would like to build a new house of my own.

My greatest desire is to have a car of my own I would buy a new car and visit many places comfortably with my family. I have a strong desire to visit places all over India. When I have plenty of money then I would get an opportunity to visit sea-shore of Mumbai, Kanyakumari, Chennai and Kolkata.

I am not very selfish that I would spend the whole amount to fulfil my own desires. I would donate some amount to old age homes, so that people living in these homes may get more facilities and comforts. But all my plans are subject to the sweet will of God. Let me wait and see when he blesses me and I become a millionaire!

Simran Madaan
VI-B



Life's Lessons

Once upon a time, there was an island where all the feelings lived – Happiness, Sadness, Knowledge and all others including love. One day it was announced to the feelings that the island would sink, so all repaired their boat and left.

Love wanted to persevere until the last possible moment. When the island was almost sinking, love decided to ask for help. Richness was passing by love in grand boat, love said, "Richness, can you take me with you?" Richness answered, "No, I can't, there is a lot of gold and silver in my boat. There is no place for you."

Love decided to ask Vanity, who was also passing by. "Vanity, please help me!" I can't help you. Love you are all wet and will damage my boat." Vanity answered.

Sadness was close by so love asked for help. "Sadness let me go with you." "Oh, love I am so sad that I need to be myself!"

Happiness passed by love too, but she was so happy that she did not even hear love calling.

Suddenly there was a voice, "Come love, I will take you." It was an elder. Love felt so blessed. When they arrived at dry land, the elder went his own way.

Love realising how much he owed the elder, asked knowledge another elder, "who helped me?" "It was Time". Knowledge answered "Time"! asked love. "But why did Time help me?" Knowledge smiled with deep wisdom and answered "Because, only Time is capable of understanding how great love is".

Tanya Miglani
V-D

My Parents



The sign of joy
You are always
The sign of kindness
You are always
The sign of sincerity
You are always
The sign of humanity
You are my worthy parents
You are my strength to do the right
When I am confused and have no hope in sight
You give me the courage to try with all my might
Without you no one can survive
You are my world and my life.
You make me successful by correcting my mistakes
You are my dad
You give me my identity
You are my dad
You make me stand upright with the feeling of pride
You are my dad
You save me from scolding
You are my mom
Sometimes you get upset with me but then yourself talk with me.
You are my mom
You are the only one who teaches me how to be the best
You are my mom
I find all the qualities in you
Which inspire me to do
I am very lucky to have parents like you
May God bless you too !!

Anushk
VI-

Famous Failures who succeeded

Mahatma Gandhi

What better example can there be? An average student Gandhiji passed his matriculation exam with difficulty. After studying law, he failed at establishing his practice in Bombay and was turned down for a part time job as high school teachers.

Rabindranath Tagore

Rabindranath Tagore was educated at home at seventeen. He was sent to England for formal schooling, but he drooped out and did not finish his studies.

Amitabh Bachhan

Amitabh Bachhan applied for an announcer's job with All India Radio before entering the film industry but was rejected because his voice was deemed unsuitable.

Albert Einstein

When Albert Einstein was young his parents thought that he was mentally challenged. His grades were so poor that a teacher asked him to quit, saying "Einstein you will never amount to anything!"

Bill Gates

Bill Gates the founder and The Chairman of Microsoft was a Howard University drop out. The most ironic part is that he started a software company by purchasing the software for some for only US\$50 back then.

Par
VI-



RIDDLES AND BRAIN TWISTERS

1. Why are Egyptian children 'good'?
2. What has no legs and runs in our bathrooms?
3. I am red, I eat paper but water is my enemy, who am I?
4. What has the head of a cat, the tail of a cat, but is not a cat?
5. What's the heaviest word?
6. Longest Word?
7. What do you get if a bunch of robbers jump in a pool?
8. Why was the Christopher Columbus a crook?

Answers:
 1. Because they report to their mummies.
 2. Water 3. Fire 4. Kitten
 5. Stone, weighs a ton 6. Smiles, miles long
 7. Crime Wave 8. He doubled crossed the ocean

Ishita Auluck
V-D

A precious Gift : Friend

Written with a pen
 Signed with a kiss
 Given to my friend,
 Please answer this:
 How do you feel,
 When I am gone
 Remember me once
 I'll be glad to hear.



So tell me now
 and tell me true
 So that I can say
 I am here for you!

And the friends
 whenever met
 would be the one
 who would not forget.

And if I die
 before you do
 I'll go to heaven
 and wait for you!!!



Shreya Sharma
VI-B



Nothing is impossible for the Industrious

I feel that one's aim should be lofty and noble. For this purpose education is necessary. My ambition in life is to become a teacher. There is so much suffering and pain in the world. Only if I could share a bit of it with others. Serve the humanity. This is my humble aim of life. India is a democratic country. Lack of education in people forces them to fall into and hands. When I become a teacher I'll try my best to educate the poor illiterate people of my country. At last I pray to God to grant me strength enough to walk on the path I have chosen.

Ashima Jain
IV-A (City Campus)

Participation is more important than winning



In every game, one is winner and the other is a loser. Games should be played for the sake of playing. Participation is certainly more important than winning. It is true that it's with victory as the aim, that every player enters the game field but one must not forget that failures are the stepping stones to success. When a person loses, he analyses the causes of his failure, tries to understand where and what went wrong and seeks its remedy. Participation gives one an opportunity to assess one's abilities and refilling one's armoury. It helps one to have stronger determination and also in following aim with participation also.

Vishal Gumber
VII-A (City Campus)

Mummy and Papa

My mumma is the best,
 My papa is better than the rest.
 Mumma gives me sweet too much,
 Papa feeds me dinner and lunch.
 Mumma gets me ready,
 Papa brings me teddy.
 I promise to be good and glad,
 never to be rude and bad.



Vandita Jain
V-A (City Campus)

To School With Love

The school days are golden days
 Playing with my friends in childish ways.
 To school we go with tiffin box in bag.
 But the body is covered with a smart rag.
 It soon became our second home.
 We are together there never alone.
 Singing, laughing, drawing, jumping, tickling, fighting
 giggling.
 These are the things we do at school.
 But never dare to break the rules.
 I pay tribute to my worthy teachers.
 Who are truly knowledge preachers.
 Such good teachers, here and there,
 In this world are very rare.
 What they teach now and then
 Must not be forgotten - some how.



Kanav Soni
 V-A (City Campus)

FRIENDSHIP



**TO GET THIS SMILING FACE
 HAVE A GOOD FRIEND.**

Friends play an important role in our life
 And help us to keep as sharp as a knife.

They made my path straight
 And never let me fall in a lake.

They turned me into a beautiful rose
 from a seed
 And a beautiful diamond in their
 eyes.

When I am sad
 They make me glad
 When I cry
 They make my eyes dry
 When I laugh and smile
 They start blooming like
 Lilies of my life.
 Well, If you find all this in someone
 Just think that the beautiful relation of
 friendship is going to begin.

Radhika
 VII-D

Time and Tide Wait For None

To realize the value of one year,
 Ask a student who has failed in the Final Exam.
 To realize the value of one week,
 Ask the editor of a weekly newspaper.
 To realize the value of one minute,
 Ask a person who has missed a bus.
 To realize the value of one second,
 Ask a person who has survived an accident.
 To realize the value of one millisecond,
 Ask a person who has won a Silver Medal in Olympics.
TIME WAITS FOR NO ONE.



Rachit Bansa
 VI-C



**It is the little thing that
 makes a big difference**

There was a man taking a morning walk at the beach. He saw that along with the morning tide came hundreds of starfish & when the tide receded, they were left behind & with the morning sun rays, they would die. The tide was fresh and the starfish were alive. The man took a few steps, picked one and threw it into the water. He did that repeatedly. Right behind him there was another person who couldn't understand what this man was doing. He caught up with him & asked, "What are you doing! There are hundreds of starfish. How can you help! What difference does it make!" This man did not reply, took two more steps picked up another one, threw it into the water & said, "It makes a difference to this one."

What difference are we making!! Big or Small doesn't matter. If everyone made a small difference we'd end up with a big difference, would n't we!!!

Chahat Bhandari
 VI-C



Ha ! Ha ! Hi ! Hi !

Pawan : Ashok you wear a new dress almost daily.
 your father a businessman!

Ashok : No. He is a washerman.

xxx xxx xxx xxx

Mother : Son, see why is your little brother crying!

Son : I have no time, I am busy in eating his biscuits!

xxx xxx xxx xxx

A man was wearing coats and painting the chairs.

Mini : Uncle, why are you wearing two coats!

Uncle : Because it is written on the paint container
 use two coats for better results.

Mehak Sharma
 III-B

My School : KVM

The school KVM is different from others,
 All there are sisters & brothers.
 The KVM is a temple of knowledge,
 The teachers here are ready to encourage.
 Through various activities learning becomes easy,
 Moreover in the S. St. period no one feels lazy!
 Here we all enjoy to learn through smart class,
 Building our character which is not delicate as a glass.
 Through competitions like Debate & Paper Reading,
 This is one of the reasons that's why my KVM is leading.
 KVM even cares for the people who drive,
 Through Sahyog, it has made efforts to save our lives.
 Who is behind this great success?
 Who would like to guess?
 It's our Mam Navita who made K.V.M. number one,
 She is the person who gave us knowledge with lots of fun.
 Because that my future will be bright,
 I am a PROUD KUNDANITE,
 I am a PROUD KUNDANITE

Rhythm Khurana
VIII-E



PARENTS – LIVING GOD ON EARTH

I saw an angel last night
 My heart was filled with great delight
 He was wrapped in celestial light
 Which made him look so bright.

I wanted him to tell me about God
 And also about His Eternal abode,
 I wanted to know how does He look!
 How can I worship Him and be in His good book!

I was surprised to hear his reply
 To meet Him to heaven, I need not fly.
 God lives in my own home,
 In the form of my Dad and Mom.

Let them be worshipped and be served,
 They must be obeyed and be revered.
 They are the living Gods on earth,
 By their blessings life can get worth.

By serving your parents you can serve God
 In their feet you can find God's abode.



Nitin Gumber
VII-A (City Branch)

Because I am a girl



When I took birth,
 on the earth,
 everybody was sad,
 thought it bad.
 Neighbours came,
 to share the pain.
 There was the nurse,
 and it was a curse,
 because I am a girl,
 she put a pearl.
 With my hardwork
 and compassion
 I will prove my worth
 and make everyone feel
 that a girl is an asset
 to the world.

Jessica Verma
IV-A (City Campus)

All names of God have 4 letters

1. Lord - English
2. Devs - Latin
3. Dieu - French
4. Godt - Dutch
5. Gott - German
6. Godh - Danish
7. Goth - Swedish
8. Soru - Persian
9. Allah - Muslim
10. Rama - Hindu
11. Deva - Sanskrit
12. Amon - Egyptian
13. Devs - Portuguese
14. Bram - Aryan
15. Illu - Syrian
16. Dios - Spanish
17. Jeos - Greek
18. Odin - Scandinavia
19. Zeus - Greek Mythology



Jessica Verma
IV-A
(City Campus)

I wish

I wish I could save the trees,
 And let the world be pollution free.

I wish the colours of flowers,
 Pink, Yellow, Red,
 Would have some happiness to spread.

I wish to save nature's beauty,
 But it should be everybody's duty.

I wish the rich and the poor,
 Have the same fate to share.

I wish no one would flight,
 And test each other's might.

I wish my wish come true,
 And some day,
 stick to the world like glue.



Sonia Dhawan
VI-D



Do animals have super powers ?

Animals are sometimes able to warn us before a disaster strikes. Ever heard of life-saving goldfish ! Well, several people in Japan which is an earthquake-prone country) keep goldfish as pets because it's a matter of life and death for them. Goldfish starts behaving weirdly before an earthquake. This warns people that they are in danger and helps save lives.

Thousands of people who lived in the city of Freiberg in Germany were saved during World War II, when someone's duck began to quack frantically just before an air raid. This gave everyone enough time to reach the air raid shelter and saved their lives !

Does that mean animals have magical powers ! Not at all ! People believed that animals couldn't be "better" than human beings in any way. So they felt that if an animal was able to do something that a human being can't, it was only because it has magical powers !

The truth is that many animals can hear sounds that we can't. Some have a sharper sense of smell and others can see better than we in the dark !

Before an earthquake or a volcanic eruption, all sorts of things churn and crack and spill out where the earth's crust is weak. And remember that the inside of the earth is HOT ! Some of this heat escapes as well. Animals are more sensitive than we are to the smallest changes in the environment. So, sea creatures rise to the surface of water, when the sea starts getting hot. And even our pets can sense from the vibrations that there's going to be a disaster soon.

So how come your pets sometimes read your thoughts ! It doesn't ! Perhaps, it is only reacting your body language. Remember, there's usually perfectly natural reason for these so-called 'supernatural' happenings !

Hitika Goyal
VI-B



MOTHER SAYS

Throughout the centuries, mothers have given their children plenty of good advice and notable quotes. Here's a small sample :

1. Mona Lisa's mother : "After all the money I and your father spent on braces, that's the biggest smile you can give us ?"
2. Humpty Dumpty's mother : "How many times have I told you not to sit on the wall ? But do you listen to me ! Nooo!"
3. Columbus's mother : "I don't care what you discovered. You still could have written."
4. Michelangelo's mother : "Can't you paint on walls like other children ! Do you have any idea how hard it is to get that stuff off the ceiling ?"
5. Mary's mother : "I don't mind that your brother followed you to school but how did he get a better grade than you ?"
6. Batsman's mother : "It's a nice car Bruce but we realize how much the insurance is going to be !"
7. Goldilock's mother : "I've got a bill here for a baby chair from Bear family. Do you know anything about this ?"
8. Albert Einstein's mother : "But Albert, it's your school picture. Can't you do anything to your hair ! Can't you use some mousse something"
9. Superman's mother : "With your father and I have discussed it and decided you can have a telephone. Now will you quit spending so much time in phone booths ?"

And finally.... Thomas Edison's mother : "Of course I am proud that you invented the electric bulb. Now switch it off and go to bed !"

Nisalya M

The Pencil and the Eraser

Pencil : I'm sorry that you get hurt because of me. Whenever I make a mistake, you are always there to erase it. But you make my mistakes vanish, you lose a part of yourself.

Eraser : That's true. But I don't really mind. I was made to help you whenever you do something wrong.

Parents are like the eraser whereas their children are the pencil. They are always there for their children cleaning up their mistakes.

Sakshi
X-G

Think Twice Before You Act

Once upon a time there lived some frogs in the marsh. They were very happy with their lot there.

When the hot summer approached the marsh began to dry up. In a few days the marsh got totally dry. So the frogs decided to leave their place & look out for other water for themselves & reached a well well. They sat on the edge of well & peeped inside it. It was a lot of water in it.

Some of the frogs got so overjoyed to see the water that it was said, "This well looks quite a fit place for us to live." It will be cool and safe inside. Let's jump in.

"The other frog was wise enough & replied," "Not so soon, my friend!!! We left the marsh when it became dry. So, first think now we shall come out of the well if it gets dry.

The frog was speechless, as he realized that one should think before taking any step.



Chahat Bhandari
VI-C

Let's Recall A-Z

- A - Avoid Negative sources, thoughts & people.
- B - Believe in yourself.
- C - Consider things from all angles.
- D - Don't give up or give in.
- E - Enjoy Life Today. Tomorrow may not come.
- F - Family, Friends & Teachers are hidden treasure. Gift of God to you.
- G - Give more than you planned to give.
- H - Hang on to your dreams.
- I - Ignore those who discourage you.
- J - Just do it.
- K - Keep doing no matter how hard it seems! It will become easier.
- L - Love yourself first & most.
- M - Make it happen.
- N - Never lie, cheat or steal. Always strike a fair deal.
- O - Own up your mistakes. That is the least you can do.
- P - Practice makes you perfect.
- Q - Quitters never win & winners never quit.
- R - Read, Study & Learn everything important in your life.
- S - Stop procrastinating.
- T - Take control of your destiny.
- U - Understand yourself better to understand others.
- V - Visualize it!
- W - Want it more than anything.
- X - Xcellerate your efforts.
- Y - You are a unique God's creation. Nothing can replace you.
- Z - Zero in your target and go for it.



Sejal Jain
VIII-F

MEMORIES SHOULD BE CHERISHED

Memories and our memories are the essence of life. They add flavour to our life. We are incomplete without memories. They are a treasure of sweet and sour memories. These small-small memories make our life. They are like bringing a smile at our face. They prove to be icing on the cake. Nor watching T.V. neither listening to music help us getting rid of our tensions. But memories are successful at this work also. They are ointments for our soul. I also realized this fact only when they brought about a miracle in my life.

One month I suffered from fever. I was fed up of taking pills and injections. Everyday a new test was waiting for me. I picked up an album from my cupboard. When I opened it, I was filled up with joy as it contained memories of my most memorable trip to Amarnath. I remembered the sweet memories of the trip from climbing up mountains, cracking jokes to eating in langars and even serving pickle there by singing a funny song. It was like I was having a rest. When I turned to last page my father called me as we had to go to a clinic for some tests to be done. And when I got up I was feeling fresh and happy. My reports were great. I had recovered very fast. These sweet memories are the main reason of my recovery.

So, always keep your memories alive and you would feel internal happiness. It's the simplest way to be happy. Cherish memories and be happy.

Anjali Jain
VIII-B



It happened one night

I was 13 years old when we moved to a brand new rented house. The house made us feel like we belonged there, like it was meant just for us as a family. After a couple of months of living there, we all were very scared of the house. My mother had heard someone break in and when she looked there was no one there even though the doorknob was still moving. My brother had come running from the basement one day to tell us he'd heard noises of metals hitting together and when he looked up, it was nothing.

I asked my mother 'Are there ghosts in real life?'

Mom - These are all rumours my dear. There are no ghosts in real life.

I asked my mother 'Then what is happening in this house?'

My mother had no reply but I thought that there was someone else living in that house with us but we couldn't see it. I always had the radio on at night because it helped me sleep.

One night I woke up from a dream : I was lying in my bed and I suddenly woke up to turn my radio off. A woman with super sharp nails grabbed my hand and ripped it off of my arm.

She said 'go from this house. I will kill you and your family.'

I said 'why do you want us to go from this house?' And I suddenly woke up and couldn't go back to sleep for a while. I started hearing a moaning sound, like a woman's voice whispering. I tried to sleep. I fell asleep for a couple of minutes and I woke from the moaning noises again. I opened my eyes and I saw her

There was a young woman standing over my bed. I could only see her for a moment. She stared at me with anger in her eyes.

I asked her : 'Who are you?' She said : 'I am a witch and I want you to go from this house. I never want to see you again. This is my house and I will stay here.'

I replied : 'But this is our house. You can't live here. We have bought this house from the landlord. Then the witch vanished.

I just switched on my radio again and tried to sleep.

I slept again and had a very nice dream. I never saw her again, but my brother told me that he had a dream of a woman and when he described her time she matched the description of the same woman I saw. But every time I try to tell this story out loud, I always choke. Then we shifted from that house and never went there again.

Aarzo Dewan
VIII-A

Perseverance Brings Success



Someone rightly said that successful people do not try to change the winds, they only reset their sails. Success depends upon efforts, devotion and perseverance. But for that, the utmost requirement is to know ourselves first - our abilities, our capabilities and our grit. Only they succeed who are perseverant, calm and composed.

There is reason for everything. We must know that the purpose is always very strong. Most of the people fail in their attempts because they leave the work halfdone. Let us be focussed in our efforts. Today we take up the phenomenon of happiness as eat, drink and be merry. But this is not the truth of life. We run after money and fame, unaware of the fact that these things may disappear anytime, but inner happiness always remain there and brings success.

Edison once said, "If you wish success in life, make perseverance your bosom friend, experience your wise counsellor caution your elder brother and hope your guardian genies."

An observation says, "Successful people spend very little time on activities which are not so urgent or of little importance. They know those things will not add anything to their development or in success in anyway."

Success depends on passion. If we are not passionate about the work we are doing we cannot get the desired results.

Passion develops personality because then you are meticulously cautious. Passion comes from within. Actually, passion for something is part of our personality. Success can only be attributed to consistency towards our efforts.

To achieve success is not a one-day affair, it requires a continuous process. Success brings happiness.

Life needs a fine balance between joy and work. Life is a game and one has to play it safe. Life is nothing but a chain of action and counter-action.

We must know that every human being is born with a specific purpose and has a fixed destiny. To be happy we need to know the purpose of our life.

We should enjoy every moment of our lives. We are supposed to live a normal life. To make others happy also give us happiness. Let us learn to live for others. Smile of a child gives us unending happiness.

Let's talk to people. Interaction strengthens relations. Socialise with people, it will give you freshness of thoughts. But if you do not enjoy the company of new people, you are at liberty to quit. Happiness comes from WITH-IN. You donot have to depend on others for that.

Ananya Singla
VIII-F



A girl at road side

She was passing from the roadside,
 I caught with her beautiful eyes,
 But I was shocked to see such
 a beautiful girl as beggar at roadside.

I closed my eyes
 I cried,
 How is her father's
 condition.

She was begging for the treatment
 of her father's hand
 How is GOD all the time
 in granting of a new life.
 But it never came!

With some emotions
 I gave her Rs. 100.
 By seeing it she thanked
 me with her rolling tears.
 That made me cry.

How is her
 condition her
 father
 bright
 but
 deep
 night.

How is her
 thought -
 AFTER
 NIGHT
 "TAKES PLACE"
 smiling.



Radhika
 VII-D

A TEACHER



A teacher is like a mother to a child,
 Who teaches him how to live life,
 By throwing light on the gold inside,
 Which is shining very bright,
 They give birth to great personalities of a nation,
 Who are a nation pride,
 They don't want any name or fame
 All they want is respect,
 This we should keep in mind,
 Youth is the backbone of the nation,
 But we should remember the teachers build it
 So we should not forget our teacher after success.
 Because they also share our success a bit.

Dev Kashyap
 IV-A (City Campus)

Go Green



Imagine, just imagine the world so green
 Fresh air, freshness that I see in my dream
 I wish my dreams come true
 I wish people get a clue
 that one day the whole world will end
 If cutting of trees will not end.

I wish people get a clue,
 that when we plant a tree when we cut one
 We save ourselves, our family,
 I wish my dreams come true,
 I wish people get a clue.



When I thought cutting of trees will bring a drought
 a feeling of fear my heart brought
 My friends, my family - I thought,
 Oh, then I gave it a big thought,
 Feeling of fear my heart brought.

If you don't care that the world will end atleast care for
 your family, you best friend
 Go Green, boys and girls
 otherwise they will end
 Imagine, just imagine the world so green
 Imagine, just dream, Go Green - Go Green.

Arshdeep Kaur
 VIII-F

A try to find a good friend



If you find these 3 qualities in your friend then may understand that you have found a correct friend. These qualities are :

1. Who can understand your love behind your anger ?



2. Who can understand the reason behind your quietness ?



3. Who can understand your problem or sadness behind your smile ?



Radhika
VII-D

Summer Sun

Summer Sun,
Kids are having fun,
Sitting in the ACs,
Playing in the Garden,
Swimming in the Pool,
Drinking soft drinks to be cool,
The sun is so bright,
There's not a raindrop in sight.
So come on everyone,
Let's have some fun.
Enjoy the rides,
in deep water slides.
Let's go to water fall,
and splash in them.
We all are happy,
Now we are having fun
But best of all we love the summer sun !



Ojasvi Jain
VII-C

Life is a feast we add flavour

Life is both sweet and sour,
Days to live are just four.
People who live a happy life,
Use some sweets and a little bit spice,
Sweet are 'patience', 'sympathy' & 'Obedience',
Spices are 'Smartness' and 'Wisdom',
But the people who live a sad life,
Use a big red chilli in their life,
The big red chilli is only and only
means of their greediness,
And their bad deeds in life.
So, the choice is yours,
You can go for sixes and fours.
It is only and only your life,
You add flavour to it.
Make it spicy or sweet,
But get ready to eat.
What? Of course the feast of life,
With some sweet and a little bit spice.
Or a big chilli which hurts you,
And makes you suffer too.
I wish you a very happy life,
All the best for this feast,
Which is sour, bitter, salty and sweet !



Harleen

Purposeful Life

One day I was playing in the lawn,
I watched a flower, a tree, a star and sun.
I became sad when I thought,
Neither I am a flower which gives,
fragrance to all,
nor I am a tree,
Which gives fruit to all,
nor I am a star,
Which gives life and light,
O God I tell me the purpose of my life !
Prompt came the reply
I gave you a loving heart
Love human beings,
Care for your neighbours,
Protect all animals,
Save trees and plants
Make others happy
Help the needy
You too can become the precious one
As all other precious things.



Tush



Power of Prayer

Some pray when they are ill,
 They pray when they fall from a hill.
 Some pray when they want a job,
 Some pray to get an expensive dog.
 Some pray to get a car,
 Some pray to travel far.
 There are also some people who pray to fly
 and some ask God to make their enemies die.



Just like the greedy prayers,
 Some never wonder,
 About the beautiful world that God has gifted
 and the biggest wonder.

Just like the greedy prayers
 Some never thank God
 For this world, this amazing nature
 and what they have got.

Just like the greedy prayers
 Some never thought that except for their greedy prayers
 God also wants
 Some thanks, some praise – for him to boost.

Just when these people tell
 That there is no power in prayers
 Because they say their life is still hell
 Without the things they asked for, in prayers.

Some first pray to God thanking him for making a
 wonderful world,
 Then pray to thank for what you already have,
 Then you'll feel around you a happy world,
 And you will never pray for anything else.
 And then you will realise the true power of prayer.

Arshdeep Kaur
 VIII-F

Nature



Nature, my friend
 You have no end
 Nature, the best gift of God
 Or the second name of God
 The bright and shining sun
 During the day,
 Gives so much fun
 The twinkling stars
 And the bright moon
 During the night, what a boon!
 The deep oceans with
 Beautiful beaches
 Are not beyond our reaches,
 The plants and trees of nature,
 Are the homes
 of many creatures,
 The high mountain
 Ranges covered with snow
 Do not allow the enemy
 To get through
 Oh Nature! We all love you.



Vidhu Jain
 IV-A (City Campus)

The Beauty and Complexity of English Language

The beauty and complexity of English language can be seen by a sentence that can be made to have eight different meanings by placing ONE WORD in all possible positions in the sentence:

"It hit him in the eye yesterday."

The word is "ONLY".

The message :

1. ONLY I hit in the eye yesterday. (No one else did)
2. I ONLY hit him in the eye yesterday. (I did not slap him)
3. I hit ONLY him in the eye yesterday. (I did not hit others)
4. I hit him ONLY in the eye yesterday.
(I did not hit outside the eye)
5. I hit him in ONLY the eye yesterday. (Not other organs)
6. I hit him in the ONLY eye yesterday.
(I-He doesn't have another eye)
7. I hit him in the eye ONLY yesterday. (Not today)
8. I hit him in the eye yesterday ONLY.
(Did not wait for today)

Himanshu Kumar
 VI-F

FAREWELL SPEECH



Good Afternoon.....KVM, well you are watching this late afternoon show where everyone has gathered to bid adieu to +2 students. Our teachers are also sitting here, enjoying the show but are still sad. So let's have 3 cheers for our teachers, our KVM.

Hip Hip Hurray..... (3)

Today, I have many things to say but I am falling short of words. Please allow me to start from the very beginning.

The God gifted to us a seed. That seed was sown beneath the soil. A sapling came out of it which turned into a small plant. This plant went on to become a mammoth tree. This tree developed branches which criss-crossed with each other to form a canopy. On the arrival of favourable season, fruits were borne over this tree.

Friends ! What I am talking is related to all of us.

The God about whom I am talking was Rai Sahib Shri Kundan Lal Ji. He gifted to us the seed of vision. That sapling symbolises his efforts and the plant of his hard work. This big tree is our own KUNDAN VIDYA MANDIR. The branches, this canopy is constituted by our teachers and each and every member of this KVM fraternity. And these fruits..... these fruits are we – the Kundanities. And now, the time has come when a bunch of fruits shall shed from this tree so that they can spread their sweetness all around the world. So that we can contribute to the society.

All the world's a stage,

All men and women are merely players.

This is not just an extract from William Shakespeare's poem but it equally applies to our lives.

For the last 14 years, we have been doing a scene - This scene of childhood, of schooling, a part of adolescence even.



इस scene में मना था, नस्ती थी,
जोश था, जुनून था,

हँसना-हँसाना, नाचना-गाना था
दोस्त थे, दोस्ती भी थी, चाहें भी थी,
रुटना-मनाना भी था।

हार भी थी लेकिन हार के बाद जीत का स्वाद भी था।

Teachers थे, Parents थे उनका गुस्सा भी था
लेकिन उस गुस्से के पीछे छिपा प्यार भी था
Obviously Facebook, Orkut, Internet तो था ही,
Social Network जो था,

Style भी था, simplicity भी थी,

गुस्सा भी था, innocence भी थी।

Friends ना ही कोई Tension, ना ही कोई गम,

Sirf और Sirf you, me और हम।

Well, this was the most lovely, wonderful, marvellous, spectacular, the most enjoyable and memorable phase of our lives,

Today, we are here to play the last part of this scene because very soon our location, this setup is going to change.

I am here, on behalf of the entire +2, to thank our teachers, to pay my gratitude towards each and every member of this KVM fraternity who have made our lives worth living and have given us endless love and warmth.

माफ़ कौनिएगा लेकिन अल्फ़ाबत कम पढ़ जाएँगे आप सब के प्यार और अपनेपन का ठिककर करने के लिए,

झ्या करूँ, इतना काबिल नहीं कि समुंद्र से भी गहरे आप सब के लिए अपने प्यार का चन्द सफ़्तों में समेट पाऊँ।

Thank you KVM for everything but I want to remind you that we are not here to say Goodbye.

क्योंकि जिस तरह फूल को सूरज से, लहरों को सागर से, दिन को रात से, सूरज को रोशनी से और खीरे को खीरेनी से जुदा करना मुश्किल है, उसी तरह हमें से जुदा करना मुश्किल है।

So never say Good bye, always say

हम हैं यही प्यार के, प्यार मिलने, बसने-बसने।

Thank you KVM and all the best.

Rohan Goel
XII-A

I'm Talking about My Generation

Fashion victims or designers of no cost
 Money is the only friend of the most
 Comes of night transmitting days into fear
 Development of animation as nothing more is real.

I am talking about my generation
 I am talking about my generation

Alcohol and its criticism
 Youth working for their freedom
 Transparency might kill someone inside
 We are good at hiding our feelings at times.

I am talking about my generation
 I am talking about my generation

Though cities never sleep
 (A man dies after his weeps)
 A world where poor still believes on their speech.

Feelings might die after a cry of frustration
 But, there is a hope to live by our own creations
 Why? Why not? are the questions.

I will answer them and face them
 For something for the nation.

I am talking about my generation
 I am talking about my generation.



Radhika Uppal,
 VIII-F

Welcome to Stardom

Dear Children,

Do you know, what made them so big, like stars?
 They achieved what seems to others too far.
 They awaken their souls and are focused to get their goals.
 They believe in agility, ability and dexterity,
 So no one can stop them to live in prosperity.
 They dare to build castles in the air,
 Because they are leaders and not scared.
 They reap what they sow,
 Like fresh water of a river they flow.
 They glitter, shimmer and spread their own light
 Because have abundant power to shine bright.
 May you always bloom like a flower,
 Welcome to you to the New Session, our twinkling stars.

Mrs Sneh Kiran Verma
 Teacher

Let Me Live

Let me live my life
 my own way...
 Either time should come back
 Or I go away...
 How to be happy
 if the reason is sad...
 No use fear being good
 if time is bad...
 Let me live my life
 my own way,
 Live it with a belief,
 not with a hearsay...
 Search for the reason to live
 nor for the reason to die...
 Pace your life with truth,
 not on the path of lie...
 Love others, do not wait
 for them to love you...
 Neither you nor anybody
 should get a chance to hurt you.
 Let me live my life
 my own way...
 Either time should come back
 or I go away.



Saloni Gupta
 X-C

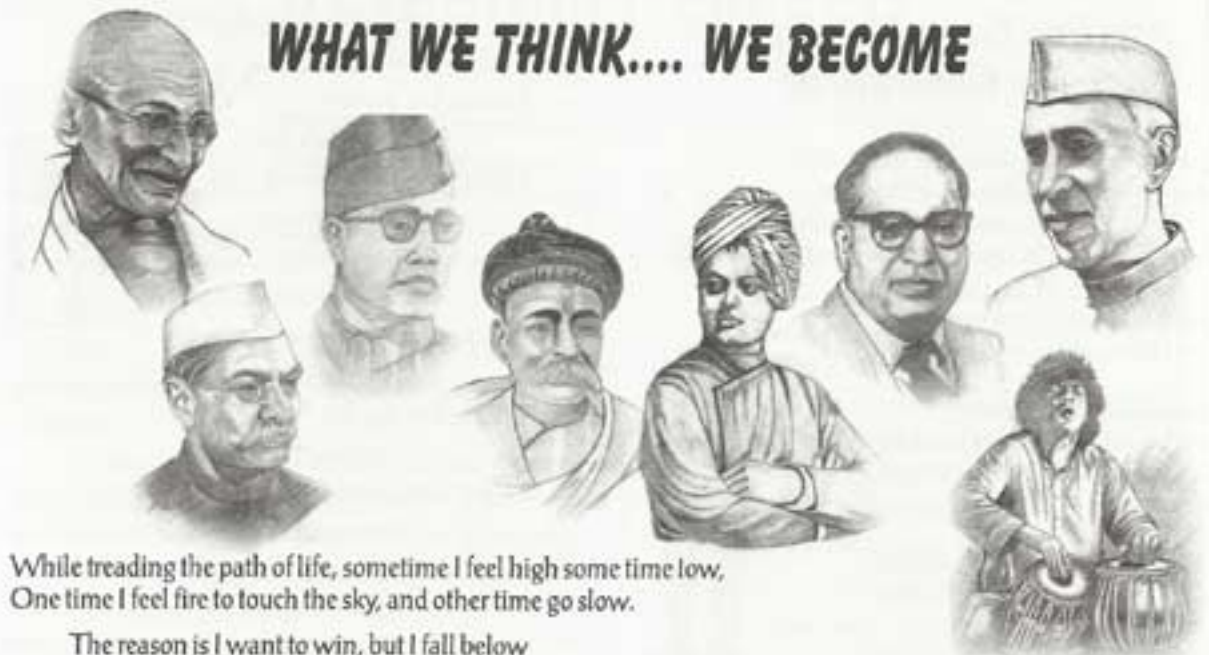
Just One

One song can spark a moment,
 One flower can wake the dream,
 One tree can start a forest,
 One bird can herald spring.
 One smile begins a friendship,
 One handclasp lifts a soul.
 One star can guide a ship at sea,
 One word can frame the goal.
 One vote can change a nation,
 One sunbeam lights a room,
 One candle wipes out darkness,
 One laugh will conquer gloom.
 One hope will raise our spirits,
 One touch can show you care,
 One life can make a difference,
 You see, it is up to you.



Naman Chhibba
 V-C

WHAT WE THINK.... WE BECOME



While treading the path of life, sometime I feel high some time low,
One time I feel fire to touch the sky, and other time go slow.

The reason is I want to win, but I fall below
Only then I need someone to show the light & get set go.

Yes, my dear friends such light is shown to us by electrifying, vibrant and inspiring personalities who take away all darkness, worries and follies of our lives. These men and women, whenever we think of them ignite the candle of knowledge & values for the whole humanity. These magnificent personalities are :- Swami Vivekananda, Mohan Das Karamchand Gandhi, Chanakya, Mother Teresa and Mahatma Buddha. Today we will talk about Swami Vivekananda.

Swami Vivekananda – Swami Vivekananda was a great leader, sage, seer, philosopher, educationist and a scientist in the real sense. His words, 'Arise Awake and Stop not till the goal is reached' and 'Come up, O Lions and Shake off the delusion that you are sheep, you are souls immortal, spirits free blest and eternal.....' thrill and energize the youth of India and the whole world.

He was a courageous man. He inspired the whole generation of freedom fighters including M.K. Gandhi, Subash Chander Bose, Jawahar Lal Nehru etc.

Swami Ji was the worshipper of Lord Shiva and disciple of Ramakrishna Paramahansa and founder of 'Ramakrishna Mission'. He is considered a key figure in the introduction of Hindu Philosophy of Vedanta and Yoga in Western World. He enchanted the Americans with his par-excellent speech which he delivered in Chicago starting with 'Sisters and brothers of America'. So great was the impact of his speech that the people kept on clapping for hours together at a stretch. After that he was invited by US university. Luckily I got a cassette of his original speech that he delivered at Chicago and I found it my 'Pleasure and Treasure for life time.' As my family and I are followers of Swami Vivekananda, we visited Kanya Kumari (his cave) where he lived and did meditation.

So in the end I can say Swami Vivekananda was really a 'Condensed India' who had varied interests and qualities. He was against superstitions, caste and creed. He did not follow any religion blindly but he wanted rational proofs. He influenced the whole world by his positive ideas. So we always salute him who was the fearless son of India.

Mrs Sneh Kiran Verma
Teacher



Fashion – sophistication or vulgarity

Fashion is nothing but deviation from existing mode of life like renovation of ones edifice. France at the global level and Bollywood in India is the hub for emergence of fashion. It originates when some celebrity, luminary or film star exposes himself or herself in an unusual attire or style. People (men and women) in big cities like Mumbai and Delhi first try to imitate them and then it spreads in small cities like an epidemic.

Not very far off, taking a cue from Amitabh Bachchan, men started sporting French cut beard whether it suited their face or not. Years ago, Rajesh Khanna in a movie donned Pant with Kurta and it had become a fashion of those days. Similarly, female sex try to adopt apparels worn by heroines and models exposing maximum part of their body. Young girls can be seen in social gatherings wearing brief translucent fabrics in chilling months of December and January. Some times, youngster adorn flimsy attire like tattered pant as displayed by models and female artists on screen, T.V. and magazines. This is a mindless way of following fashion. An unbecoming dress at social occasions looks like a square peg in a round hole.

Long, silky coiffured hair used to be a proud beauty of ladies but influenced by models and actresses, hair cut in various designs has become a fashion. In doing so many good looking faces loose their facial beauty.

Not only the personal get up, fashion has invaded in every sphere of life, let it be a bed room, kitchen or drawing room. People give face lift by low circular beds, modular kitchen and backless sofa sets.

No doubt, adoring fashion models depict modernity and social status with fanfare. It also instils courage and confidence with a feeling of elitism. It gives a person recognition in the crowd. Fashion promotes sophistication and aristocracy but certainly not nudity in the name of fashion.

One has to remember that fashion is a temporary phase subject to rapid change. A preferred item or style becomes obsolete within months or years. So before adopting a fashionable trend, one must look to his or her personality, socio-economic status, suitability and utility under the existing ambience. It will be a folly to run behind fashion without evaluating its drawbacks and virtues.

Isha Agarwal
XII-F

Our Environment (Just Declining)

In my last vacation I visited the Taj Mahal. I was very disappointed to see that the Taj Mahal is turning yellowish in colour. Its beauty is declining. When I came back, I asked my grandparents about the Taj Mahal and the reason for its yellowishness. They said, earlier it was as white as snow and as pure as milk. But now a days pollution is polluting the world famous monuments. So, from that day, I pledged to keep my environment clean and green. I decided to plant more and more trees as trees are our life. From trees the life starts and ends. They create a balance in nature. They are the natural habitat of animals. They reduce pollution, help to bring rain, protect soil erosion. They provide us with oxygen, food, paper, medicine and many other things.

I decided on my last birth day to plant a tree on every birthday. I planted a rose plant on my last birthday. I also tell my friends to save environment.

Please take care of the environment & save earth...

Bhavya Khurana
VI-B

Its tough to be a teenager

Its tough to be a teenager you know guys,
All the questions and whys,
If you want to rule,
You have to pose to be cool,
Everybody will notice what you wear,
Not what you care,
You have to struggle, to be 'in' circle,
There the harder you try to become like them,
Like a perfect cake,
The faster you'll know it's all fake,
There will be moments when you don't know if it's red,
Or If anybody feels the way you feel,
You will realise that you need to make a bridge,
To cross the uncrossable rift,
Developed between you & your friends,
But there's no need to make it my friend,
As they were hoping for you to come back to your senses,
To forget your trendy menaces,
And start again.



Gayatri Gupta
VII-B

Fantastic Facts

There was a great scientist who was miserable at Maths. He was the English Physicist and Chemist Michael Faraday. Almost all great inventions and discoveries are made by using mathematical principles. Faraday gets the credit for many achievements, but he rarely used maths. He was very imaginative and inquisitive. This inquisitiveness led him to investigate electric current. But as he was poor at maths he was unable to express his findings. He used his imaginative skills to link electricity and magnetism and to work on how electricity affects substances chemically. He was a great scientist but he won't be able to pass any of today's science exams if he were living today.

Sakshi
IX-G

Where does the Red Cross Symbol Come From?



The symbol is a Red Cross on a white background, on the reverse is the National Flag of Switzerland. In 1864, a young Swiss businessman Henri Dunant formed the International Red Cross, for the relief of those who were suffering in the war.

Now a days, the Red Cross also provides relief in various natural disasters such as earthquakes, floods and hurricanes.

International Red Cross works in all parts of the world providing relief to the effected. The more recent examples are, their work in Iraq, Afghanistan and the earthquakes of Indonesia. Red Cross has proved to be an effective lifeline for the poor and effected people.

Rachit Arora
IX-

Lighter Moments

Patient : I have pain in the right leg.

Doctor : There's nothing to worry. It's old age.

Patient : Strange! as far as I know, both the legs are of the same age.



Ria : "My shoes hurt my feet."

Mother : "No wonder, you have got them on the wrong feet."

Ria : But I haven't got any other feet."

Akanksha
VIII-F

ACHIEVEMENTS OF THE HOUSES - AT A GLANCE

GANDHI HOUSE

Gandhi House in the Primary Section did remarkably well in various co-curricular activities. Tanya Suman (V-D) stood first in English Poem Recitation Competition and our house also bagged first position. In Talent Search Contest, Sarthak Sachdev (V-A) and Sunit Thakur (V-C) got second position in Duet Song category. Our quizzards Kushaal Sareen (III-C), Shobhit Sood (IV-F) and Shaurya Verma (V-B) bagged second position in Inter House G.K. Quiz Contest. Ganya Kapoor (III-D) was awarded second position in Hindi Story Telling Contest. Raghav Sharma (III-E) bagged first position in Hindi Paper Reading Contest and house got second position. Udayveer (V-B) and Shobhit Sood (IV-F) also did their house proud by winning first and second position respectively in Hindi Creative Writing Contest and the house bagged second position. In English Story Telling Competition Raghav Sharma (III-E) bagged first position and Ganya Kapoor bagged third position. Our house was first in this contest. Shaurya Verma (V-B) left the audience spell bound in English Declamation Contest and bagged first prize. The House did well in sports also. Vaibhav Kalra (V-C) was declared the Best Player of the Primary Section and House was declared Runner-up.

RAMAN HOUSE

The students of Raman House made their way to success by working hard and winning prizes in session 2011-2012. In English Poem Recitation Competition, Girisha Kashyap of Class V-A got appreciation prize. Overall Raman House stood third. In English Creative Writing Contest, Raman House stood third. In Talent Search Contest, Chhavi Sood of class IV-B and Kudrat Ghuman of Class V-F won the first prize in pair dance. In Instrumental Music, Cheryll Jain of Class IVE bagged third prize. In compering, Girisha Kashyap of Class V-A stood second. In mime, Karanpratap of class V-B won First prize. Overall Raman House stood First. In Hindi Story Telling Competition, Kushagra Singla of class V-A bagged third prize and Raman House stood second. In Hindi Poem Recitation Competition, Kartikey Phull of class IV-B won second prize and our House stood first. In Talent Search Wizards – Anushka Lomsh of class III-A, Chirag Mahendru of Class IV-F and Jatin Saxena of class V-D bagged first position in G.K. Quiz Contest. Overall Raman House stood first. In Hindi Creative Writing Competition, Geetinder Kaur of Class IV-E bagged first prize and Khushi Nayyar of Class V-B got second prize and our House stood third. In English Declamation Contest, Chhavi Sood bagged third prize. The house was declared Runner Up in the Primary Section.

NEHRU HOUSE

Various activities and competitions were held for the students of Primary Section in session 2011-12, in which the brilliant and bright students of Nehru House brought laurels to their House. In English Poem Recitation Competition, Ankur Kumar of Class III-C bagged 3rd prize. The House was adjudged overall second in this contest. In the Talent Search Contest, Ankit of Class V-C got appreciation prize in mime. Whereas in duet song, Sergam Jain of Class III-E and Riya Dhir of Class III-F got 3rd prize. In duet song, Sakshi Uppal of Class III-F and Loveleen Sachdeva of Class III-C received 3rd Prize whereas in instrumental music, Ronit Dhir of Class III-F got 1st prize. In English Creative Writing, Sarthak of Class IV-A and Aastha Kapoor of Class V-D made their House proud by standing 1st. In Hindi Poem Recitation Competition, Ramya Sharma of Class III-E got 1st prize. In Hindi Creative Writing, Simarpreet of Class III-E got 2nd prize. In English Story Telling Competition, Sanya Dhir of Class IV-F got 2nd prize. Overall the members of Nehru House had a productive and successful year.

SUBHASH HOUSE

The students of Subhash House participated in all the activities held in the session 2011-2012. They participated and won prizes in various house activities. In English Poem Recitation Mehak Sareen of V-B got 1st prize. In Talent Search Ena of IV-A got 2nd prize. In instrumental music and Naman Chhibba got 1st prize

Education is the best provision for old age. - Aristotle

in Mime. Gurjot Kaur of IV-B got IIIrd prize and House was on IV position. In Hindi Creative Writing Arushi Verma of III-A got first prize. Kuhu Chawla of V-A got first prize in Hindi Story Telling Competition. In Hindi Poem Recitation Vridhi Khullar got appreciation prize. Divya Singla of IV-A got appreciation prize and House won third position. In the last in English Declamation Contest Naman Chhibra of V-C got IIrd prize and House was on second position.

PATEL HOUSE

Like every year, Patel House won many laurels this year too. In the English Creative Writing, Swapnil Mahajan (III-C) got first prize and the house bagged second position. In the next mega event of the year, Talent Search Competition Ashna Kaura (IV-F) was declared the best compere. Gaurika Loomba (V-D) and Agrima Gupta (IV-B) bagged second position in Folk Dance. In Mime Danish Sachdeva (V-E) bagged third prize. Moving to Hindi Poem Recitation Competition Taneesha Gaur (V-B) got Appreciation Award and house bagged first position. In sports Patel House did extremely well and was declared as the Cock House. Taneesha Gaur (V-B) was declared as the Best Athlete. So it has been as eventful year for Patel House. We hope to scale greater heights in the coming session.

TAGORE HOUSE

Tagore House registered a plethora of achievements in its name in the session 2011-2012. In English Poem Recitation Competition Sarthak Bhardwaj of IV-B got IIrd prize. In Talent Search Contest Pragti Thakur got 2nd prize in compering Manya Jain of IV-B bagged IIIrd position in mime and in duet song, Ritvik and Dhruv Makkar got 1st prize. In English Creative Writing, Harshita of Class III got IIrd prize, Pragati of Class IV got IIrd prize and Punarpratap Singh of Class V got II prize. In Hindi Poem Recitation Competition, Harshita got appreciation prize. In Hindi Paper Reading Contest, Sarthak of IV-B got IIrd prize and Parinita Sareen of V-A got III prize. Overall the House bagged first position. In Hindi Creative Writing, Parinita Sareen of V-A got IIrd prize and overall the House got 1st position. In English Story Telling Competition, Saksham of V-A got appreciation prize and overall the House got II position. The house was adjudged the Best House of the Primary Section.

MIDDLE SECTION

GANDHI HOUSE

The early years are formative years in a child's life. So to channelize the energy, to mould the personalities of the children, different activities are organized from time to time. They not only develop their creative talent but also get vignette ideas to face the challenges in life.

We started our winning streak right from the first contest of the session by bagging second position in Poem Recitation Contest. Gaurav Arora VIII F and Mehak VI-F mesmerised the audience with their melodians voice and bagged first prize in Duet Song. Anmol Sood (VIII-E) and Aarzo (VIII-E) bagged second position in pair dance. Nikhil Sharma (VI-E) got first position in mono acting. Our orchestra team also excelled all other participants by getting third position. Then luck favoured us in Paper Reading Contest also. Chahat Bhandari (VI-C) was bagged third prize. Our quizzards Aurana (VIII-E) Nakul VII-D, Jasleen (VI-F) got II position. In the Paper Reading Contest Aarzo (VIII-A) got second prize. In board decoration our house won prize four times. We wish to attain higher goals in the forthcoming year.

TAGORE HOUSE

Achievements in various fields reflect the dedication, zest and zeal of the participants & other house members. Our house did pretty well this year. The house was taken to the top position in the Inter House Debate Contest with the effort of our budding orator Vibhuti Saggur of VIII-B who got the first prize in the contest. The house bagged first position in Paper Reading Contest because of the collective efforts of Rachit (VI-B) and Shreya Sharma of VI-B. Our house bagged first position in Poem Recitation Contest. Our poets Vansh (VIII-B)

Manish Aggarwal (VII-B) and Shreya (VIII-A) impressed everyone with their poems. In the keenly contested Talent Search, Vastav (VIII-B) entertained the audience with his instrumental music. Tanya (VIII-D) and Vibhuti (VIII-B) gave the stunning performance of paridance and bagged first prize. Comparing by Shreya (VIII-A) and Vansh (VIII-B) was greatly applauded and they secured second prize. Sahil (VIII-B), Gayatri (VII-B) and Chetna (III-E) displayed their writing skills, by securing second prize in Creative Writing Contest. On budding artist Prachi Mahajan (VII-D) secured third prize in the Painting Contest. In Inter House Paper Reading Contest, Vibhuti (VIII-B) and Rishabh (VII-B) stood third. Well Done Tagorians!

The team of Vastav (VIII-C) Sahil Athar (VIII-E) Rahul Bansal (VII-D) and Sehar Bharti (VI-F) left the audience spell bound by their talent of playing orchestra.

NEHRU HOUSE

The combined efforts of Nehrunians of Middle Section, under the guidance of their able House Master, brought many laurels for the House in the session 2011-12. The artists of Nehru House worked with full zeal and dedication, thus winning the first position in three out of five Bulletin Board Decoration Competitions. In the next two, the House stood second and third. In the Hindi Declamation Contest, Nitika of VII-A stood third and Divyanshi of VIII-E stood second. Diksha of VIII-D bagged second position and Ishita of VII-F bagged third position in English Declamation Contest. Saloni of VI-F won second prize in Hindi Paper Reading Contest. Aman Phull and Diksha Jain were declared the best competitors in the Talent Search Competition. Nehru House participants were declared second in Mime in the Talent Search. Apoorva of VIII-C proved her mettle in English contest by winning third position. Nehru House got first prize in Painting Competition in which Anjali and Anshul participated. Sahaj and Arshdeep (in English), Saloni and Apoorva (in Hindi) penned down their chain of thoughts during Creative Writing Competition and won first prize. The Quizzards of Nehru House competed with their counterparts of other Houses and bagged third position. Nehru House was declared the Cock House during the 67th Annual Athletic Meet. Abhinav Sood, Simran Madaan, Jaskarn Singh, Abhinav Bakshi were amongst the star performers in the Meet.

PATEL HOUSE

Team work is about bringing out the best in each other. With this aim in mind, Patel House embarked on a journey for team building through varied activities. The children excelled at the very outset as under:-

Inter-house on the spot painting competition :-

Overall second position was won by the house. As Mahima Gulati of Class VIII-E stood first in the competition. Excellent results were also exhibited in the Inter-house G.K. Quiz Contest in which Patel House bagged the second position. The participants of G.K. Quiz Contest were Vaibhav of VI-D, Rohan of VII-C and Anshul of VIII-E respectively.

Patel House students also outshined in English & Hindi Paper Reading Contest and bagged on overall second position thereby proving that it is continuous efforts which truly unlock our potential. The winners were Anshul of VIII-A in English Paper Reading & Niharika of VII-D who stood first in Hindi Paper Reading Contest. In the Inter-House Talent Search Contest Mime Presentation of Patel House was adjudged the best. The participants were Kannav of VII-C, Sidharth of VII-D & Rohan of VII-C. Kirtika of VIII-A & Mahima Gulati of VIII-E presented a beautiful pair dance & bagged the II position in the same category.

SUBHASH HOUSE

The versatile students of Subhash House (Middle Section) under the guidance of their House Mistress and her team show cased their ability, dedication and wisdom by winning many trophies and medals in varied inter-house activities held during the session 2011-12.

The budding artists and painters of VIth standard brought laurels by doing marvellous job in decorating inter-house Bulletin Board that was highly appreciated by judges.

The whole object of education is...to develop the mind. The mind should be a thing that works. - Sherwood Anderson

The House did a commendable work and was praised by the Incharge of Middle Section for presentation, organization, team work and discipline on the occasion of Inter House Paper Reading Contest. Srishti of VII got the second prize. Sumedha VIII-E, Tanvi of VII-C got the 1st prize in Paper Reading Contest & House got overall first position in this competition.

In Talent Search Competition Subhash House participants got second position in mime. Comperes Radhika & Shreya awestruck and enthralled the audience by their oratory. There was spontaneous overflow of their thoughts that matched their actions.

In Poem Recitation Contest Tanvi of VIIC bagged second position.

In 67th Annual Athletic Meet Raghav Sharma VIII-C & Sidharth Goswami VIII-A were declared Best Athletes of Middle Section & the House got first Runner Up Trophy too. In Creative Writing Competition also our house got second position.

RAMAN HOUSE

Raman House participated actively in all the Inter-House activities of the session 2011-12. Sindevis won various prizes. Priyanshu of VIII B and Savitri Kaura of VIIA won First Prize in English Poem Recitation. Ritika Rishi Rai and Muskan won second prize in Duet Song in Talent Search Vidhur of VI D also shown his talent in monoacting and won second prize. Nandini Jain of VII E stood second in Blood Donation Competition (Interschool) Painting Competition.

Savitri, Sarthak and Nikhil stood first in Quiz Contest. Savitri stood first in Bharat Ka Jawan and participated in Bournvita Quiz also. Priyanshu was adjudged the Best Debator and stood third in English Paper Reading, Savitri VIII-A stood Second in Hindi Paper Reading House won various prizes in Inter House Board Decoration Competition. Sarthak Arora VI-A also won prize in Hindi Paper Reading.

CITY CAMPUS

TAGORE HOUSE

"To succeed __do the best. You can where you are, with what you have.

Tagore House was declared as the Cock House for the session 2011-12. Gurleen Kaur of VI-A bagged the second position in English Calligraphy Contest and Divya Arora got an Appreciation Award. Gurleen Kaur also bagged the third prize in Hindi Calligraphy Contest and Manjot Kaur of VI-B got an Appreciation Award. Gaurav Goyal of VI-A and Jahanvi Bhateja of VIII-B stood first in English Poem Recitation Competition. Gurleen Kaur of VI-A got the Appreciation Award.

Jahanvi Rawal of VI-B got the first position in Hindi Poem Recitation Competition and Diksha Bathla of VII-B stood third. In Talent Search Contest Gaurav Grover of VIII-B and Raghav Dhall of VIII-A got the first prize in Mimicry. Mehak Dutt of VIII-A was declared the best Compere, Sakshi of VI-A and Smarth Goyal of VIII-B became the Best Actress and the Best Actor. The English Skit 'Corruption' was also declared as the Best skit. In Solo Dance Manjot Kaur of VI-B was chosen as the Best Dancer and Tanya Makkar of VI-B bagged the second prize in Solo Dance.

In Inter House Creative Writing Competition, Kanav Goyal of VIII-B got the second prize in English Creative Writing and Manjot Kaur of VI-B got the third prize. Prerna Pahuja of VI-A got the Appreciation Award. In Hindi Creative Writing Keerti Sharma of VI-A stood first and Kora Singh of VIII-B stood second. English Debate Contest was held in which Prerna Pahuja of VII-A got the second prize. Tagore House bagged the second position in G.K. Quiz Contest.

NEHRU HOUSE

"Great ability develops and reveals itself increasingly with every new assignment."

Tanya Garg of VI-B bagged the first position in English Calligraphy Contest and Mehak Goyal of VII-A

got the third position in English Calligraphy and first position in Hindi Calligraphy. Mani Jain of VI-A also got the second prize in Hindi Calligraphy.

In English Recitation Contest Mani Jain of VI-A got the second prize and Mehak Goyal of VII-A got the third prize. Gurnoor Kaur of VI-B and Muskan Gumber of VII-B stood second. Utkarsh Jain of VII-B and Kartik Sharma of VIII-B got an Appreciation Award.

In Talent Search Contest Gurleen Kaur of VI-A and Utkarsh Jain of VII-B got the first prize for the Duet Song and Group Dance – Hip Hop Celebration bagged the first position. Vanika of VI-B got the third prize in Solo Dance and Manan of VII-B got the Appreciation Award in Solo Dance.

Himani Vasan of VIII-B got the third prize in Hindi Creative Writing. Mehak Goyal of VII-A got the first prize in English Debate and Mani Jain of VI-A got the Third Prize. Samyak Jain of VIII-A got an Appreciation Award in English Debate. Nehru House bagged the third position in Inter House G.K. Quiz.

In Inter House Board Decoration Competition, Nehru House bagged the first position for once. Thrice it got the second position and third prize got twice.

GANDHI HOUSE

"If you think you can win, faith is necessary to victory".

In Talent Search Contest Jagtar Singh of VII-B got Second Prize in Solo Dance. Jagnoor Singh of VIII-B stood first in English Creative Writing and Ekjot Kaur of VII-A got an appreciation Award in Hindi Creative Writing. Yugam Jain of VIII-A got Appreciation Award in English Debate. Gandhi House got the first position in the Inter House G.K. Quiz.

In Inter House Board Decoration Competition Gandhi House got the first position twice, it was adjudged for the second position two times and got the third prize also for two times during the session.

TAGORE HOUSE

Challenges make you discover things about yourself that you never really knew. Tagore House faced many challenges during the session 2011-12. With planned efforts and dedicated members it became competent enough to win various competitions.

The winning spree started when Prakhar Jain of V-A won first prize in English Poem Recitation Competition. In Hindi Poem Recitation also Ria Surana of IV-A and Himika Sood of IV-A won first prize. Ashanpreet Kaur of III-A stood second and Chahat Kapoor of V-A got third prize respectively. The House bagged first position.

In the Talent Search Contest, the mega event of the year, Arjun Chopra of V-A won first prize and Devanshu of IV-A got second prize in the Solo Song Category. Our English Play also bagged first prize. In the Solo Dance Category Ashima Jain of IV-A got Appreciation Award. In compering, Prakhar Jain of V-A and Chahat Kapoor of V-A got Appreciation Award. Arjun Chopra of V-A was declared the best singer and Sehaj Jain of V-B was the Best Actress. The House won second position in the contest.

In Hindi Calligraphy Competition, Sehaj Jain of V-B stood third. In English Calligraphy Himanshu Gupta of V-B got second prize and Shalin of III-B won Appreciation Award. In the Board Decoration Competition also, Tagore House won First Prize thrice and Third Prize for once.

The Annual Athletic Meet was the greatest achievement of Tagore House. Prakhar Jain of V-A and Mittali of V-B were declared the Best Athletes for their marvelous performance in track and field events. In English Creative Writing Competition, Tamanna Sharma of V-A won Second Prize and Divija Arora of IV-B got Third Prize. In Hindi Creative Writing also Rhytham Arora of IV-A bagged First Prize and Hima Gandhi of V-B got Second Prize. In G.K. Quiz Contest, Tagore House stood second.

The past year made us witness failure and success... failure to be changed into success.

NEHRU HOUSE

It's rightly said "Competition adds spice to life." It explores and draws out hidden talent of the children. Nehru House actively contributed towards the all round development of the students. Nehru House bagged second position in the Inter House Board Decoration Competition where in the students displayed their creative work. Prapti of IV-B got Second Prize in English Poem Recitation. Ridhi Jain of IV-B bagged Third Position and Abhijyot Sharma got award of appreciation in English Poem Recitation. Vidhi Jain of IV-A stood second in Hindi Poem Recitation. Nehru House stood second in Poem Recitation Competition and thus proved that Poetry adds music and rhythm of life. Abhijyot Sharma was adjudged second, Jiya Arora of III-A was adjudged third and Prapti of IV-B got Appreciation Award in Solo Song Competition. The melodious voices thus echoed in the campus. The students also tapped their feet and hands excellently. Piyush Malhotra of III-B and Dhriti Jain of V-B stole the show by getting First Position in Duet Dance category whereas Ravi Nayyar of III-A and Jessie Verma of IV-A bagged Third Position in Duet Dance. Ridhi Jain of IV-B got First Prize and Garima Gupta of V-B bagged Third Prize in semi-classical dance. Not just in singing and dancing, Nehru House added colours to life by also performing well in other fields also. In English Calligraphy Competition Garima Gupta of V-B again got Third Prize and Tisha Ahuja of V-A bagged Second Prize in Hindi Calligraphy. Where Creative efforts are concerned, Nehru House has no other competitor. In English Creative Writing Competition Abhijyot Sharma of V-A got First Prize and Jiya Arora of IV-A got Appreciation Award. In Hindi Creative Writing Garima Gupta bagged Third Prize. Nehru House stood first in Talent Search and G.K. Quiz Contest. Samik Jain got Best Actor's Award. Nehru House thus established itself as a strong pillar of Talent and Creativity and promises to progress in the years to come.

GANDHI HOUSE

In the Fancy Dress Competition, Aditya Kathpal of IV-A bagged Third Position. Gandhi House won First Prize in Board Decoration Competition. In Hindi Poem Recitation Dishti Jain of III-B got consolation prize. Vanshika Aggarwal of IV-A got Third Prize and Aditya Kathpal of IV-A got consolation prize in English Poem Recitation Competition. In the Talent Search Contest, the boys of Gandhi House presented a group song named 'Amber Ki Godi Mein' which was declared first. Aditya Kathpal of IV-A and Vandita Jain of V-A got first prize in compering. Prerna Dhawan of V-B and Bhumi Bansal of IV-B got consolation prize in Duet Dance whereas Harparteek Singh of IV-B and Aastha Gupta of IV-B got second position in Duet Dance.

Shreya Sood of V-B got Second Prize in semi-classical. Akshita Gaba of III-A got first prize and Radhika Rana of IV-A got appreciation prize in Hindi Calligraphy. Vandita Jain of V-A got First Prize in English Calligraphy Competition. In G.K. Quiz, Gandhi House got Third Position.

We crave to give more and more in the coming session. We pray to almighty to give us more strength.

ALL ROUND BEST



Rohan Goyal
(Higher Section)



Priyanshu Sehgal
Middle Section



Tanisha Gaur
Primary Section



Sehaj Jain
Primary Section
(City Campus)



Smarth Goyal
Middle Section
(City Campus)

Best Athlete - Sr. Section



Pratishtha Verma



Mohit Ghai



Mahima Gulati



Sidharth Goswami



Raghav Sharma

Best Athlete - Middle Section

Best Athlete - Primary Section



Tanisha Gaur



Prabhanoor



Vaibhav Kalra



Mittali Kakkar
(Primary House)



Prabhakar Jain
(Primary House)

Best Athlete - City Campus

Activities at Kindergarten



Activities at Kindergarten



**A
TRIBUTE
to the founder**



TEACHER'S ARE LEARNERS



Prize Distribution Function



Activities Are Fun



Activities With A Purpose



SUMMER CAMP - TO HONE TALENT





KIDDIES



CORNER



CONTENTS

Editorial	Monica Maini		3
1. Myself	Samyak Jain	I-D	4
2. Are you Junk ?	Ishita Garg	I-D	4
3. Beautiful Thoughts	Arshit Sood	II-F	4
4. When I was in K.G.	Kushi Manchanda	II-C	4
5. Plane Truth	Harshul Arora	LKG-D	5
6. Family	Maanya Kapoor	II-F	5
7. Welcome 2012	Diya Ghai	II-C	5
8. Children's Day	Chirag Kwatra	UKG-E	5
9. Hindi Riddles	Drishti Makkar	UKG-D	5
10. Holiday	Arnav Verma	UKG-A	6
11. नटखट सपना	Diya	LKG-E	6
12. हम सब छोटे बच्चे हैं	Dhwani	LKG-A	6
13. अंग्रेजी का कमाल	Disha	LKG-E	6
14. माँ	Pranika Jain	I-A	7
15. पढ़ाई	Avni Vashist	UKG-B	7
16. Alway but Never	Kanan Chawla	LKG-D	7
17. My wish	Dhairya Jain	LKG-A	7
18. मेरी माँ	Hardik Jain	UKG-F	7
19. An urge	Eshani Sood	LKG-A	8
20. बूझो तो जानें	Mehak Goyal	LKG-A	8
21. Poem	Garv Sharma	UKG-B	8
22. पिता	Anusha Sharma	II-D	8
23. Attititude = 100/100 marks. How ?	Prarthna	I-D	8
24. Oh Moon !	Parth Kakkar	UKG-B	8
25. Stars	Parv Bansal	LKG-A	8
26. Nature	Preetinder Singh Bhalla	LKG-A	8
27. मेरा विद्यालय	Manik Joshi	LKG-A	8
28. Riddles	Kanav Bansal	LKG-A	8
29. Teachers shape our life	Brahmita Arora (City Campus)	I-B	8
30. Can You Tell	Manogya Jain (City Campus)	UKG-B	8
31. My Class Teacher	Ujjawal Passi (City Campus)	I-B	8
32. My Best Friend's Mother	Akul Bhardwaj (City Campus)	LKG-A	8
33. माँ का प्यार	Bani Palta (City Campus)	LKG-A	8

Editorial

Effects of Cartoons on Today's Toddlers ...

Who cannot remember watching Looney Toons or Tom and Jerry on Saturday mornings? Cartoons have changed drastically over the years but they have their effects on the children. Compare some older cartoons to their replacement Looney Toons, Tom and Jerry, both have something in common that most toons today do not have VIOLENCE! Tom is always in pursuit of Jerry the mouse but eventually it is Tom who gets hurt in the whole act. The injury to Tom makes these cartoons funny. So what is the message that is being sent across? That it is funny until someone gets hurt, after that it is hilarious. Is this the message that we all want our children to receive?

Most cartoons now-a-days are fully educational. Shows like 'Dora' the explorer and 'Go Diego Go Teach Toddlers' are in spreading a message of how one should care for and help others and further going on to introduce us to Spanish language. 'Lazy Town' teaches the importance of eating healthy and exercising as well as being considerate towards others. The list for educational shows on Television is endless.

Toddlers today are more informed than their predecessors even before reaching the pre-school level. They are well informed about the menaces of violence and its consequences, they learn to care for others and even learn how to help others in the hour of need. Animal love too is increasing with the advent of programs on Discovery Channel. This whole process of teaching and learning is enriching their minds to be aware of the happenings all around them whether they are at school or at home. This will result in making them mentally, physically and emotionally strong, smart, caring and innovative future adults.

Monica Maini

Editor Kiddies Corner

Myself

Samyak is my name
 Playing cricket is my game
 Becoming an engineer is my aim.
 I love to eat home food
 Instead of eating junk food.



I am naughty
 I daily write a poetry.
 I love to stay at home
 Rather than going out from the home.
 Doing study is my daily routine
 and drinking milk which gives me protein.
 I love my parents
 But the most I love is my grandparents.

Composed by :
 Samyak Jain
 I-D



Are you Junk ?

O' little toffee,
 You are so sweet,
 But if I eat you in plenty,
 You spoil my lovely teeth.

O' big and round pizza,
 with cheezy-cheezy topping,
 If I take another
 "Stop now !" says the mother.

O' ice-cream cup in winters,
 with a wafer in your fold,
 Oh ! my nose starts watering,
 Have I caught a cold ?

Now that I am grown up,
 I know the qualities of food,
 And now I understand,
 When my mom says,
 Don't eat junk, it's not good.



Ishita Garg,
 I-D



BEAUTIFUL THOUGHTS

1. Before you complain about the taste of your food – think of someone who has nothing to eat.
2. Before you complain about your dirty house – think of the people who are living in streets.
3. Before you argue about the distance you drive – think of someone who walks the same distance with their feet.
4. Today, before you think of saying an unkind word – think of someone who can't speak.
5. Today, before complaining about life – think of someone who went to early to heaven/hell.
6. When depressing thoughts seem to get you down – put a smile on your face and thank – you are alive and still around.
7. Life is a gift – live it, enjoy it, celebrate it and fulfil it.
8. If you plant honesty, you will reap trust.
9. If you plant goodness, you will reap friends.
10. If you plant humility, you will reap greatness.
11. If you plant hard work, you will reap success.
12. If you plant forgiveness, you will reap reconciliation.



Arshit S.
 I-D

When I was in K.G.

When I was in K.G.
 I was cute and small.
 Now I am in I.
 I have grown up tall.



When I was in K.G.
 I wanted to be in I
 Now I am in I
 I want to be in K.G.
 Because then I used to have
 lot of fun in my Toy-room
 and a good time in the Activity Room.



And now Oh ! My God I am supposed to do
 a lot of studies and work,
 Oh Lord ! Make me again that pretty little girl

Khushi Manchanda
 I-D

Plane Truth



Two travellers seeking relief from the scorching heat of the mid-day sun, took shelter under a leafy tree. They soon felt cool and refreshed. "What sort of tree is this? Does it produce edible fruits?" asked one of the man to the other. "It's a fig tree," said his companion. "Don't waste your time looking for fruits. It produces neither edible fruits nor good wood. It's one of the most useless trees around." "How can you say that when you're sitting my shade at this very moment?" snapped the man.

Lesson: Often a person's worst critics are those who have benefited the most from him.

Harshul Arora
LKG-D



Family

Some families are big, some families are small,
Some have kids, some don't at all.
Some have pets, some don't
Some may be disabled or different colours
But we are all the same, just turn
the light or close your eyes.
Who do you hear – a simple voice
Who have one, we are all family.



Maanya Kapoor
II-F

Welcome 2012

The year 2010 has gone,
But made us strong.
The path was long,
But we walked with a song.
There were fears and tears,
But we had reason for cheers.
Let us welcome 2012 with a strong heart,
Let us be together and never part.
Let us be bold and never shy,
School is our platform and limit is the sky.



Diya Ghai
II-C

Children's Day

- C - Create a good life.
- H - Humour yourself and others.
- I - Imagine great things.
- L - Love everyone.
- D - Dream about what you might become.
- R - Respects the elders and younger ones.
- E - Each day is precious.
- N - Nurture the environment.
- S - Smile always.
- D - Dare to be right.
- A - Avoid waiting for tomorrow.
- Y - Years to improve.



Chirag Kwatra
UKG-E

Hindi Riddles

1. Who was the first Indian woman to fly abroad.
- Sita went to Lanka.
2. What does a kangaroo say when he finds her bid missing?
- Aaaila! kisi ne mera pocket mar liya.



Drishti Makkar,
UKG-D

माँ

माँ की तपती धूप में,
 कलकल साया पाया है मैंने,
 कलकल आँख तो अपनी माँ को,
 कलकल हूँ पाया मैंने,
 कलकल माँ का नाम लिया,
 कलकल कुमार प्यार पाया मैंने,
 कलकल दर्द महसूस हुआ,
 कलकल मुश्किल आई,
 कलकल जलने अपनी माँ को पाया मैंने,
 कलकल जो वो रात भर मेरे लिए,
 कलकल कलनी रातें, उसे जगाई हैं मैंने,
 कलकल के हर मोड़ पर,
 कलकल तुमराह में,
 कलकल विदायत पर,
 कलकल मौधी राह मैंने,
 कलकल दुआ से हर मुसीबत लौट जाए,
 कलकल खिलना पाया है मैंने,
 कलकल कलनी सिर्फ मेरी माँ है,
 कलकल लिए तो,
 कलकल कलनी की शर्मा जला रखी है मैंने ।



प्रणिका जैन
 प्रथम-ए



पढ़ाई

माँ! पढ़ाई ये किसने बनाई ?
 कलकल में शिक्षक कहते, करो 'पढ़ाई' ।
 कलकल होगी पिटाई
 कलकल कलनी भी कहते करो 'पढ़ाई'
 कलकल मिलेगी तुम्हें मिठाई ।
 कलकल जो कहते, बेटा करो 'पढ़ाई'
 कलकल जाएगी बेकार साल भर की कमाई ।
 कलकल पढ़ाई, ये किसने बनाई
 कलकल कलनी मेरा दिल का चैन, रातों की नींद चुराई
 कलकल कलनी! पढ़ाई, हाय रे! पढ़ाई



Avani Vashisht
 U.K.G.-B

Always but Never

Always speak the truth
 Never tell a lie.
 Always be bold,
 Never be shy.
 Always obey your elders,
 Never beat your youngers.
 Always do your duty in time,
 Never do any kind of crime.



Kanan Chawla
 L.K.G. D



MY WISH

LORD, teach me to be true in everything that
 I say or do. May I be a shining light, burning strong
 and glowing bright.

LORD, teach me to be kind, may there be
 love deep in me to find. May I be a friend in need that
 helping hand upon the street.



Dhairya Jain
 L.K.G. A

मेरी माँ

माँ तू कितनी अच्छी है,
 मेरा सब कुछ करती है ।
 जब मुझे भूख लगती है,
 खाना मुझे खिलाती है ।
 जब मैं गंदा होता हूँ,
 रोस मुझे नहलाती है ।
 जब मैं स्कूल जाता हूँ,
 मंद ही मंद मुस्काती हो ।
 डाँट देती गुस्सा दिखाती,
 संस्कारित मुझे बनाती है ।
 माँ मेरे सब मित्रों में,
 सबसे पहले तू आती है ।



हार्दिक जैन
 यू.के.जी.-एफ

An urge

One and all
Listen to this small
Lets we together
Live like pal.

Same is the soil
which all spoil
If peaceful mother
why we boil.

We all kiddies
Same father's buddies
Tread on his path
Glow pure ruddies.

All come to dust
Lets not budy rust
Vow with thy Eshani
be humble & just.

Eshani Sood (Self composed)
L.K.G. - A



बूझो तो जानें

- ❖ एक दोस्त बड़ा शैतान
चढ़े नाक पर पकड़े कान ।
उत्तर :- चरमा
- ❖ कटोरी के भीतर कटोरा,
बेटा बाप से भी गोरा ।
उत्तर :- नारियल



महक गौयल
L.K.G.-A

Poem

Eenie, Mennie, Minie, Mo
Catch a tiger by his toe
if he howls let him go
Eenie, Meenie, Minie, Mo
Eenie, Meenie, Minie, Mo



Garv Sharma
UKG-B



पिता



पिता जीवन है, सम्बल है, शक्ति है,
पिता सृष्टि के निर्माण की अभिव्यक्ति है ।
पिता पालन है, पोषण है, परिवार का अनुशासन है,
पिता नियम से चलने वाला, प्रेम का प्रशासन है ।
पिता अप्रदर्शित, अनन्त प्यार है,
पिता है तो बच्चों का इंतजार है।
पिता से ही बच्चों के डेर सारे सपने है,
पिता है तो बाजार के सारे खिलौने अपने है ।
पिता अपनी इच्छाओं का हनन और परिवार की पूर्ति है,
पिता रक्त में दिए हुए संस्कारों की मूर्ति है ।
पिता सुरक्षा है, सर पर हाथ है,
पिता नहीं तो बचपन अनाथ है ।
तो पिता से बड़ा तुम अपना नाम करो,
पिता का अपमान नहीं, उन पर अभिमान करो ।
क्योंकि मां-बाप की कमी कोई पाट नहीं सकता,
और ईश्वर भी इनके आशीषों को काट नहीं सकता।
विश्व में किसी भी देवता का स्थान दुजा है,
मां-बाप की सेवा ही सबसे बड़ी पूजा है ।
विश्व में किसी भी तीर्थ की यात्राएँ व्यर्थ है,
यदि बच्चों के होते मां-बाप असमर्थ है ।
वो खुशानसीब है, मां-बाप जिनके साथ होते है,
क्योंकि मां-बाप की आशीषों के हजारों हाथ होते है।

अनुषा

ATTITUDE = 100/100 marks
How ?



(A) - 1	F - 6	K - 11	P - 16	(U) - 21	Z - 26
B - 2	G - 7	L - 12	Q - 17	V - 22	
C - 3	H - 8	M - 13	R - 18	W - 23	
(D) - 4	(J) - 9	N - 14	S - 19	X - 24	
(E) - 5	J - 10	O - 15	(T) - 20	Y - 25	

A T T I T U D E

1+20+20+9+20+21+4+5 = 100 marks

Pranav

Oh Moon !

Oh Moon, Oh ! Moon
I could see you soon.
You are too far,
To be my ball.
Brightly shine,
As you are mine.



Parth Kakkar
UKG-B

★ STARS ★

Stars are so bright
It is sad that they
are only at night.
Looking at stars,
liveness up the mind
Your mind gets enlightened.
How many are they,
It is difficult to find.



Parv Bansal
LKG-A



Nature

How the wonderful gift of God
that we should thank the Lord.
Rain, storm and thunder,
Oh ! what a wonder.
Green grass with the morning dew,
A remarkable view.
The fresh and cool breeze,
That blows through the trees,
Flowers with sweet fragrance,
Looking pretty at the first glance.



Preetinder Singh Bhalla
L.K.G.-A

'मेरा विद्यालय'

बड़ा सा है विद्यालय हमारा,
'कुन्दन विद्या मन्दिर' प्यारा,
सुबह उठकर स्कूल में जाता,
तरह-तरह का ज्ञान मैं पाता ।

विभिन्न गतिविधियाँ यहाँ पे होती
रेसिंग, डांसिंग यहां पे होती,
प्रिंसीपल 'नवीता पुरी' है न्यारी,
सबको लगती है वो प्यारी ।

माँ सा प्यार वो देती सभी को,
मैं भी उनको चाहूँ तभी तो,
मैं भी मेहनत से पढ़ाई करके
इसके नियमों का पालन करके,
इसकी शान बड़ाऊंगा ।



मनिक जोशी
L.K.G.-A

🌡 Riddles 🌡

1. What starts with E, ends with E & only has one letter.
Ans. Envelope.
2. If you drop a white hat into the Red Sea, what it becomes ?
Ans. Wet
3. What do you call a Boomerang that won't come back ?
Ans. Stick
4. Where do find Giant Snails ?
Ans. On the end of there fingers (Giant Snails)
5. What travels around the world & stays in the corner ?
Ans. A Stamp
6. What its white when it's dirty & black when it's clean ?
Ans. Blackboard.
7. What letter of the alphabet is an insect ?
Ans. Bee.
8. What letter is a drink ?
T (Tea)
9. What letter is a Body of water ?
Ans. C (Sea)



Kanav Bansal
L.K.G.-A

Teachers shape our life



Life ahead is great and beautiful. The reality of our life is brought before us by those who help us to write. We are the clay in the hands of our teachers, they mould us into better individuals. We get so much from our teachers. So we just pray – May each teacher be blessed by God forever.

Brahmita Arora
I-B - City Campus

Can You Tell

Q.1 I am a playground. There are four walls all around. There is a queen and 18 soldiers. If a strong man comes and hits them all will fall into the well. Who am I.

Ans. Carrom-Board.

Q.2 Which case can't be solved ?

Ans. Suitcase.

Q.3 Which bat can't fly ?

Ans. Cricket bat.

Q.4 Which horse can't run ?

Ans. Sea horse.

Q.5 Which key can't open a lock ?

Ans. Monkey.

Q.6 What is the ghost's favourite drink ?

Ans. Methylated spirit.



Manogya Jain
U.K.G.-B
City Campus

My Class Teacher

I want to introduce my class teacher. My class teacher's name is Mrs. Deepika Mam. She is very intelligent. She loves children very much. She always help me in my studies. Her way of teaching is very good. She never beats me. She is very loving and caring. She is very punctual. I like my teacher very much. She is the best teacher.



Ujjawal Passi
I-B
City Campus

My Best Friends's Mother

My best friend's mother is very strict
And when I come over to play
I know she's going to send us out
On even the coldest day.



She never once gave us cookies or cake
She says that it makes such a mess
And she had a fit when my friend spilled coke
All over her second-best dress.

My friend's not allowed to wear jewellery or lace
Her mother says it's not proper,
The time we wore lipstick and powdered our face
She screamed and nobody could stop her.

If she were my mother I'd run away fast
I'd sail away over the water,
From China I'd send her a postcard at last-
'With love, from your runaway daughter!'

Akul Bhardwaj
L.K.G.-B
City Campus

माँ का प्यार

माँ हमसे बहुत प्यार है करती,
इस प्यार के सामने दुनिया छोटी लगती ।

माँ हमें लोरी गाकर है सुनाती,
खुब प्यार से सुबह जगाती ।

अपने हाथों से है खिलाती,
हर पल प्यार का अहसास देती ।

माँ हमें अच्छी बातें है सिखाती,
सही गलत में फर्क बताती ।

चोट लगे तो मरहम लगाती,
भविष्य को है उज्वल बनाती ।

माँ के बिना है दुनिया अधूरी,
संसार में माँ सबसे प्यारी ।

माँ हमसे बहुत प्यार है करती,
इस प्यार के सामने दुनिया छोटी लगती ।



Bani Pal
एल.के.जी.-
City Campus

हिन्दी-विभाग

आज की यह सुबह है बहुत प्रीतिकार,
कह रही उठ नया काम कर, नाम कर,
जो अधूरी रही वह सुबह कल गई,
मान ले अब यही कुछ कमी रह गई,
ले नई ताज़गी यह सुबह आ गई।

कह रही - मीत उठ, बात कर कुछ नई,
दूसरों की बनाई डगर छोड़ दे,
तू नई राह पर कारवाँ मोड़ दे,
व्यर्थ जाने न पाए महापर्व यह।

सम्पादिका
डॉ. प्रोमिला शर्मा

सहसम्पादिका
श्रीमती विभा शर्मा
श्रीमती मंजु शर्मा
सुश्री सुनीति बत्तरा

विद्यार्थी सम्पादक
मृणाल जिंदल
चारु जिंदल

विषय सूची

आमुख	डा. प्रोमिला शर्मा	(हिन्दी विभाग)	5
मेहनत का फल मीठा होता है	लवलीन सचदेवा	तृतीय सी	6
दूरदर्शन का बच्चों पर प्रभाव	राघव शर्मा	तृतीय ई	6
एक बालक की ईमानदारी	निष्ठा बंसल	दशम जी	6
क्या आप जानते हैं ?	कशिरा गुप्ता	छठी सी	6
बाल जो याद रह गई	रिया गुप्ता	नवम् एफ	7
बाल जो याद रह गई	मोहिक बांसल	नवम् डी	7
बाल जो याद रह गई	प्रोन्वाँशु	नवम् डी	7
बाल जो याद रह गई	शिवम् मदान	नवम् डी	8
बाल जो याद रह गई	प्राची	नवम् डी	8
बाल जो याद रह गई	अमूल्य	नौवीं डी	8
बाल जो याद रह गई	महक जैन	नवम् डी	8
मधुर वाणी	दिव्यम् गुप्ता	तीसरी बी	9
चाँद बचाने वाला आदमी	चारु जिन्दल	दशम् बी	9
पॉलीथिन चट करने वाला बैक्टीरिया			
ब्रिटिश छात्रों से बेहतर हैं भारतीय छात्र	निश्चय ग्रेवाल	ग्यारहवीं	9
कहानियों से बढ़ती है पढ़ने की क्षमता	युक्ति	दशम जी	10
चाणक्य नीति (अनमोल वचन)	जसमीन कौर	दशम-डी	10
अंत सँवारो	लक्ष्मी कोड़ा	ग्यारहवीं ए	10
मेहनत	निभांशु खुरावाह	पाँचवीं-एफ	10
प्रार्थना की सफलता का रहस्य	हार्दिका गुप्ता	नवम् सी	11
दूषण का बढ़ता प्रचलन	वंशिका गोपल	पहली ए	11
मैं और मेरी अनन्या ----	अनमोल	नौवीं सी	12
बुरे का अंत बुरा होता है	धृति निझावन	तृतीय ई	12
व्यक्ति का शत्रु-आलस्य	दीवीशा वर्मा	ग्यारहवीं एफ	12
जागो देशवासियो	पुष्पा शर्मा	अध्यापिका	13
गुम	कोटिल्या	नवम् एफ	13
भ्रष्टाचार	हितैषी	पाँचवीं डी	13
चोरी करो परन्तु ऐसी	राम यश यादव	चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी	14
हम असत्य से बचें	तनीशा गौड़	पाँचवीं बी	14
मुस्कान			
एक धरेलू नुस्खे की कीमत तुम क्या	वीरिन सूद	दशम् बी	14
जाने विद्यार्थी बाबू	वाणी ग्रोवर	आठवीं बी	15
दिलचस्प शब्दकोश	आशाना कौड़ा	चतुर्थ एफ	15
मेरा सपना	सेजल सचदेवा	छठी डी	15
मेरी छठी कक्षा का अनुभव	हिना जैन	नवम् एफ	15
सज़ा	इशिता कलौटी		16
मेरा रोमांचकारी ट्रिप			
पीता का संदेश अपने आचरण से	लक्ष्य गुप्ता	आठवीं एफ	16
समझाया गाँधी जी ने	सार्थक भारद्वाज	चतुर्थ बी	16
बच्चों में बढ़ता फैशन	हिन्दी विभाग		

31. वर्षा ऋतु का मेरा अनुभव	सावित्री, नितिका जैन, अनुशा जैन, मनमीत सिंह	सातवीं ए
32. किस को कैसे बोली	गुरसहज धालीवाल	यू.के.जी. डी
33. कैसे बनी गिनीज बुक	हर्ष वैम्बी	नवम् बी
34. छोटी सोच	पलक कत्याल	दशम् ई
35. अनूठा कैलेंडर	परनीत धालीवाल	छठी सी
36. माँ-बाप के उपकार	केतन गुप्ता	नवम् एफ
37. दिमाग लड़ाओ फिर बताओ	आयुषी डींगरा	नवम् एफ
38. क्रिकेट का बोलबाला	शिवम् रूथला	नीवीं एफ
39. प्रकृति	युवराज गुप्ता	चतुर्थ ई
40. रविवार	भाविका	प्रथम
41. सुविधा न दूँदो	माघव चानना	सातवीं ए
42. परिश्रम	श्रुति गुप्ता	चतुर्थ ई
43. घमंड	जाहनवी	चतुर्थ ई
44. जिन्दगी- एक संघर्ष	रचना	हिन्दी अध्यापिका
45. गुदगुदी	सचिन जैन	छठी ए
46. हवाई किले	शिवम् कश्यप	नीवीं सी
47. ग्रीष्मावकाश	पूनम मेंहदीरता	अध्यापिका
48. किताबें	सान्या गुप्ता	पाँचवीं एफ
49. खतरनाक पोली खेल	महक सरीन	पाँचवीं बी
50. दोस्ती	नितिन गुम्बर	सातवीं ए
51. फुर्सत ही कहाँ है ?	मान्या गर्ग	प्रथम बी
52. एक सपना	नितिन गुप्ता	सातवीं बी
53. नेशनल कैडेट कोर	विभूति सगड़	आठवीं बी
54. पहेलियाँ	मनजोत कौर	छठी बी
55. बताओ तो जानें	दिव्यांशी गर्ग	आठवीं बी
56. पानी	माघव चानना	सातवीं ए
57. विद्या	गरिमा	चतुर्थ ई
58. शाकाहार ही जीवन है	मणि जैन	छठी क
59. विद्यार्थी की पहचान कैसे होगी ?	रिद्ध	चौथी क
60. चुटकले	अमितजोत सिंह	छठी बी
61. डैडी बाबा	तमन्ना शर्मा	पाँचवीं ए
62. पहचान	नीतिका गुप्ता	सातवीं ए
63. सुविचार	सुभाष कुमार पजनी	हिंदी अध्यापक
64. गुस्सा क्यों नहीं आता ?	तनिष्क कपूर	नवम् ई
65. दो सूर्यास्तों वाला ग्रह	श्रद्धा गर्ग	आठवीं ए
66. आत्मनिरीक्षण	सुनीति बत्तरा	हिन्दी अध्यापिका
67. पश्चिम की धूम के बावजूद महक रहा है लोक संगीत	कर्णिका शर्मा	अध्यापिका संगीत गायन
68. अतिथि देखो भवः	गौतम गौधी	आठवीं बी
69. समय कीमती है	आगम जैन	चतुर्थ ई
70. गधा भाई करे जग हँसाई	गान्या कपूर	तीसरी डी
71. रद्दी वाला	विभा शर्मा	अध्यापिका
72. एक अभिभावक का नमन्	सीमा भाटिया	अभिभावक
73. अनुशासन	विद्यार्थी गण	चतुर्थ कक्षा
		पाँचवीं कक्षा

आमुख

संसार के समस्त चराचरों में मानव सर्वोत्कृष्ट है। व्यक्ति अन्य जीवधारियों की अपेक्षा अधिक मननशील, चिन्तनशील तथा बौद्धिक प्राणी है। जिस विषय पर दूसरे प्राणी विचार नहीं कर सकते हैं उन पर वह चिन्तन करता है। अच्छे-बुरे की पहचान और दोनों में विवेक कर सकता है। मान की समस्त कर्तव्यविधियों, इच्छाओं, संकल्प और विकल्प का केन्द्र-बिन्दु मानव का मन ही है। गीता के अनुसार मन रथ में जुते हुए एक शक्तिशाली अश्व की भाँति है। मन के कारण ही उसे 'मनुज' और 'मानव' संज्ञा भी दी जाती है। मन की शक्ति अजेय है और मन का दुर्ग बहुत ही शक्तिशाली है। मन वह स्रोत है जिसमें विचारों का प्रवाह निरन्तर बहता रहता है। इसी के वशीभूत होकर मानव कर्म करता है और उसी के अनुसार फल भोगता है। विचार से कर्म, कर्म से स्वभाव और स्वभाव द्वारा चरित्र-बल बनता है। मनन शक्ति भी चरित्र निर्माण में सहयोगी है।

प्यारे विद्यार्थियो ! तुम्हारी कामनाओं और तुम्हारे दृढ़ निश्चय का केन्द्र-बिन्दु तुम्हारा मन है। हमेशा सकारात्मक सोचो। मन को जीत लेने से असम्भव कार्य भी सम्भव हो जाते हैं। गुरु नानक देव जी का यह कथन सार्थक है कि विश्व को जीतने के लिए मन की जीत आवश्यक है। मन से हारा हुआ व्यक्ति कोई भी कार्य का संघर्ष करने से पहले हार जाता है। मन के हारने का भय मनुष्य को भयभीत बना देता है। वह अपने लक्ष्य तक नहीं पहुँच पाता। इसलिए छात्रो ! आत्मविश्वास तथा पूर्ण मनोबल से जो व्यक्ति मैदान में उतरता है उसके बिगड़े काम भी सँवर जाते हैं। आत्मविश्वासी मनुष्य ही हमेशा विजय का सेहरा पहनता है। मन की विजय का एकमात्र शस्त्र संकल्प है। मन में मनन की चिन्तामणि और शक्ति पर साहस की कौस्तुभ मणि के विराजने से मानवी शक्ति इतनी प्रबल हो जाती है कि ब्रह्माण्ड की कोई भी वस्तु उसकी उपलब्धि सीमा से बाहर नहीं रह सकती है।

सबल मानव स्वयं भाग्य का निर्माता है। उसे अपनी मानसिक शक्ति पर गर्व होता है और उसकी भुजाओं में कार्य करने की क्षमता होती है। मानव मन ही सर्वश्रेष्ठ तीर्थ है जिसकी यात्रा करने से जीवन सफल हो जाता है। मनोबल ही सफलता की कुंजी है। जिस मनुष्य का मनोबल ही समाप्त हो गया, वह जीवित रहते हुए भी मृत के समान है। वास्तव में मानसिक शक्ति के संचय में ही सच्ची सफलता का अंकुर निहित होता है। यह सत्य है कि विद्यार्थी ही राष्ट्र के कर्णाधार हैं, वे राष्ट्र और देश का हित तभी कर सकते हैं जब वे इच्छाशक्ति में प्रबल तथा मानसिक शक्ति से दृढ़ होंगे। स्वस्थ मन उस दर्पण के समान है जिसमें हर्ष और विजय का प्रतिबिम्ब स्पष्ट रूप से दृष्टिगत होता है। ऐसा ही मन मानव का साथी होता है। अटका हुआ मन शत्रु के समान होता है। अन्ततः छात्रो ! मन ही लक्ष्य प्राप्ति का साधक है इसलिए अपनी कल्पनाओं को वास्तविकता में बदलने का प्रण कर सफलता को वरण कीजिए। यही मेरा संदेश है।

धन्यवाद।

डॉ. प्रोमिला शर्मा



मेहनत का फल मीठा होता है।

जो लोग हमेशा यह सोचकर कुछ भी नहीं करते कि जो किस्मत में होगा मिल जाएगा, वे जिंदगी में न कुछ कर सकते हैं और न ही ऊँचाइयों तक पहुँच पाते हैं, जिनके लिए उन्होंने सपना देखा था। लेकिन मेहनत करने वाले इंसान हमेशा कामयाब होते हैं और उन्हें मेहनत का फल भी मिलता है। अगर हम इतिहास की ओर नज़र दौड़ाएँ तो हमें कितने ही ऐसे महान व्यक्ति मिलेंगे जिन्होंने मेहनत के आधार पर अपना नाम कमाया है। जो व्यक्ति मेहनत करता है उसे जीवन में सुख की अनुभूति होना अनिवार्य है। भगवान श्री कृष्ण ने गीता में कहा है कि कर्म करो फल की इच्छा मत करो। इसलिए इंसान को जीवन में कर्म करते रहना चाहिए क्योंकि मेहनत करके इंसान अपने भाग्य का निर्माण स्वयं कर सकता है। मेहनत से ही इंसान में आत्मविश्वास पैदा होता है। मेहनत एक ऐसा आभूषण है जिसे कोई चुरा नहीं सकता।

लवलीन सचदेवा
तृतीय-सी



दूरदर्शन का बच्चों पर प्रभाव

आजकल दूरदर्शन अर्थात् टेलीविजन का चलन बढ़ गया है। हर व्यक्ति चाहे बड़ा हो या छोटा सबको यह प्रिय है। इसमें कोई संदेह नहीं कि कुछ चैनल बच्चों के ज्ञान में वृद्धि कर रहे हैं लेकिन जिन बच्चों के माता-पिता नौकरी करते हैं वे बच्चे स्कूल से घर आकर घंटों टेलीविजन देखते रहते हैं। आजकल खेलों के मैदानों के अभाव के कारण भी बच्चों में टेलीविजन के प्रति रुचि बढ़ती ही जा रही है। टेलीविजन के प्रभाव के कारण बच्चों का ध्यान पढ़ाई और खेलकूद से हटता जा रहा है। दूरदर्शन पर अलग-अलग तरह के आकर्षक विज्ञापन देखकर बच्चों में फिचूल्सखर्ची की आदत बढ़ती जा रही है। इसलिए माता-पिता को चाहिए कि बच्चों को दूरदर्शन देखने की अनुमति दें लेकिन निर्धारित समय के लिए और केवल ज्ञानवर्धक कार्यक्रम ही देखें। जिससे वे अपनी संस्कृति और संस्कारों को संभाल कर रख सकें।

राघव शर्मा
तृतीय-ई



एक बालक की ईमानदारी



एक बार एक छोटा लड़का अपने पड़ोसी के घर गया। पड़ोसी के घर में उस समय कोई नहीं था। लड़के ने देखा कि एक डलिया बड़े सुन्दर-सुन्दर सेब रखे हैं। लेकिन उसने सेबों को हाथ से नहीं भी ठीक नहीं समझा। पड़ोसी घर में लौट कर आया तो उसने देखा कि उनके सेब जैसे के तैसे रखे हैं। उसने लड़के से पूछा - 'तुम्हारे सेब अच्छे नहीं लगते क्या?'

लड़के ने कहा - 'मुझे सेब अच्छे लगते हैं।'

पड़ोसी बोला - 'तुमने सेब क्यों नहीं चुराए? यहाँ कोई देखने वाला तो था नहीं।'

लड़का बोला - 'और कोई देखने वाला हो या न हो, मैंने सेब देखने वाला था ही और मैं अपने को कोई बेईमानी का काम करने वाला नहीं देखना चाहता।' वह पड़ोसी लड़के के उत्तर से बहुत प्रसन्न हुआ। उसने लड़के को बहुत सारे सेब दिए और कहा - 'तुम्हें अच्छे लड़के हो। तुम्हें इतना और जान लेना चाहिए कि ईश्वर हर जगह है और वह हमारे अच्छे-बुरे सब कामों को देखता है। कोई बुरा काम इसलिए भी नहीं करना चाहिए कि उसे हम संसार से छिपकर नहीं कर सकते।'

निष्ठा क
'दलिया'



क्या आप जानते हैं

- दक्षिण आस्ट्रेलिया में आयर्स टॉक नामक पहाड़ी प्रतिदिन अपना रंग बदलती है।
- अफ्रीका के शहर टोमजा में सारे मकान नमक से बने होते हैं।
- साऊदी अरब एक ऐसा देश है जहाँ एक भी सिनेमाघर नहीं है।
- मलेशिया में उड़ने वाले साँप पाये जाते हैं।
- बेल्जियम एक ऐसा देश है जहाँ नंगे पाँव चलने वालों को सजा दी जाती है।

कवि
का

बात जो याद रह गई

मेरा एक ही सपना है कि मैं भी अन्य अच्छे वक्ताओं की तरह वक्ता बनूँ। इसके लिए मैंने विद्यालय की गतिविधियों (अतिरिक्त) में भाग लेना शुरू कर दिया है। मुझे याद है वह समय जब मैंने आठवीं कक्षा में 'कम्पेयरिंग' की थी। प्रतियोगिता खेले के कारण मैं बहुत निराश थी। उदासी की अवस्था में मैंने अपने मित्र से कहा - मैं भविष्य में किसी भी प्रतियोगिता में भाग ले नहीं लूँगी। लेकिन मेरी मित्र मुझसे सहमत नहीं थी उसने कहा- 'हिम्मत मत हारो-मेहनत करो, अपनी कमियों पर ध्यान दो।' मेरे दोस्तों की बात पर विचार किया, इस बात पर भी विचार किया। उस समय बाद विद्यालय में वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। अध्यापिका ने मुझे भाग लेने के लिए कहा लेकिन हिम्मत नहीं थी कि निराशा से ठभर ही नहीं रही थी। मेरी मित्र ने मुझे बहुत प्रोत्साहित किया और मैं प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए तैयार हो गई। प्रतियोगिता वाले दिन मैं मंच पर जाने से पहले डर रही थी, जैसे ही मंच पर पहुँची मेरी मित्र अपने स्थान से हाथ हिला-हिला कर मुझे प्रोत्साहित-कामनाएँ दे रही थी। मेरी हिम्मत बढ़ गई, एकाएक डर कम हो गया। मैं अपना विषय अच्छी तरह बोल कर मंच से नीचे आ गई। श्रोताओं के साथ बैठकर अन्य वक्ताओं को सुनने लगी। मैंने जाना कैसे मैं यह भी निर्णय लेने लगी कौन-कौन बच्चा डर कर भाग रहा है? किस बच्चे के पैर हिल रहे हैं? कौन सा वक्ता जो उच्चारण नहीं कर रहा। लगने लगा कि निर्णायक की भूमिका कितनी कठिन होती है। अब अपनी मित्र के स्वर 'हिम्मत न हारो' को मैंने गुंजने लगे ----। परिणाम की घोषणा के बाद मुझे पता चला कि मैं प्रतियोगिता में तीसरे स्थान पर हूँ। मेरी खुशी का अंजन न रहा। मेरी मित्र की प्रेरणा ने मुझे निराशा से उभार कर एक अच्छी वक्ता बनने में सहायता की थी। उस मित्र पर मुझे पूरी सम्मति है क्योंकि उसका नाम भी तो आस्था ही है।

रिया गुता
नवम् एफ

एक दिन जो मैं अपनी पूरी जिंदगी नहीं भूलूँगी, उस दिन मैंने पहली बार रसोईघर में कदम रखा। मेरी मम्मी की तबीयत ठीक नहीं थी और मेरे और उनके अलावा उस दिन घर पर कोई और नहीं था। मैं बिस्तर में बैठी टी.वी. देख रही थी कि तभी मेरे मन में मम्मी के लिए चाय बनाने का विचार आया। मैंने मम्मी से कहा कि मैं पढ़ने जा रही हूँ, परंतु मेरा इरादा कुछ और ही था। मैं पढ़ने नहीं बल्कि अपनी मम्मी के लिए पहली बार चाय बनाने जा रही थी। रसोईघर में कदम रखते ही मेरे मन में जो पहला सवाल उठा वह यह था कि 'चाय बनाते कैसे करते हैं?' मैंने कई बार मम्मी को चाय बनाते देखा था। उस समय जो-जो जैसे-जैसे मुझे याद आता गया मैं करती गई। मैंने एक बार मम्मी को पूछा था कि चाय पत्ती, दूध और चीनी के अलावा कुछ और भी वह चाय में डाल रही थी तो मैंने सोचा कि अगर मैं भी चाय में कुछ डाल दूँ तो मम्मी चाय भी मम्मी की चाय जैसी अच्छी बन जाएगी। मैंने रसोईघर का हर कोना छानने लगी और आखिर में जो मेरे हाथ आया वह था कड़ोले काले रंग का कोई मिश्रण जिसपर लिखा था 'पीसी हुई काली मिर्च'। मेरे मन में ख्याल आया कि अगर उसका रंग ही इतना अच्छा है तो यह चाय को कितना अच्छा बना देगी और मैंने दो चम्मच भर के चाय में उड़ेल दिये। जब मैं वह चाय मम्मी के पास ले गई तो मुझे अचानक मम्मी हैरान हो गए। मम्मी ने चाय पी और कहा "वाह! चाय तो बड़ी अच्छी बनी है।" बस यह सुनने की देरी थी कि मैं खुशी से झलने-कूदने लगी। परन्तु जब मैंने वह चाय चखी तब मुझे पता लगा कि मम्मी ने मेरी खुशी के लिए कितना बड़ा झूठ बोला था। वह चाय तो ही गंदी और कड़वी बनी थी। तब की बात है जब मैं 8 साल की थी और आज इस बात को 6 साल हो गए हैं परन्तु उस दिन की यादें अब भी मेरे मन में ताजा हैं।

Kundan Jyoti

"जीवन जैसा भी है, जीने के लिए है।" माँ दिन भर में कई बार यह कहती है। किसे कहती है और क्यों कहती है, पता नहीं। पर सबसे अच्छी बात है कि जिंदगी से शिकायत न करके उसे भगवान का उपहार मान कर स्वीकार करना 'जीने की कला' है।

अक्सर हमारे जीवन में कई घटनाएँ घटती हैं। कुछ बातें जीवन भर के लिए याद रह जाती हैं और कुछ बातें हम भूल भी जाते हैं। मुझे याद आ रही है अपनी उम्र का आठवाँ वर्ष। जब मैं गणित की परीक्षा देकर वापस आया। घर आते ही नॉट ने घेर लिया। लेकिन शाम होते ही मेरे दोस्त मुझे क्रिकेट खेलने के लिए बुलाकर ले गए। हम सब क्रिकेट खेलने लगे। मैं फील्डिंग कर रहा था। वही मैदान के एक किनारे पर गेहूँ छानने वाली मशीन पड़ी थी जिसके दोनों तरफ बड़े-बड़े चक्के लगे हुए थे। मैं खेल-खेल में उन चक्कों को अपने बाएँ हाथ से घुमाने लगा। उसी समय मेरे दोस्तों ने चिल्लाना शुरू कर दिया "गेंद पकड़ो", "गेंद पकड़ो" मैंने जल्दबाजी में चक्कों को रोकने की कोशिश की, वह चक्के रुके नहीं और मेरे बाएँ हाथ की उंगली चक्के से कट गई। देखते ही देखते खून तेजी से बहने लगा और मैं डर के मारे चिल्लाने लगा। मेरे दोस्त मेरी मम्मी को बुला लाये। माँ ने मुझे समझाया, रोने और चिल्लाने के लिए मना किया और मुझे अस्पताल लेकर आई। माँ का चेहरा उदास था जिसे डॉ. ने नई सूचना देकर दूर कर दिया कि यह बच्चा अभी बहुत छोटा है इसकी उंगली नाखून के साथ फिर से आ जाएगी। माँ ने कहा "बेटा, मुसीबत में घबराने नहीं।" आज मैं नवम् श्रेणी में पढ़ता हूँ और मैं अपनी उंगली को देखता हूँ। मेरी उंगली आकार में छोटी है, उस पर नाखून तो आया है पर वह कमगोर है। जब नाखून काटता हूँ तो उसमें दर्द भी होता है। पर माँ मुझे कहती है- "हिम्मत नहीं हारना बेटा।" मैं चुप रह जाता हूँ पर माँ की एक बात है जो मैं भूल नहीं पाता - माँ मुझसे पूछती है, हाथ की कितनी उंगलियाँ हैं? मैं कहता हूँ- दस। गम झूमनार हो जाता है और अनायास ही चेहरे पर मुस्कान आ जाती है।

मोहिक बांसल
'नवम् डी'



प्रीयांशु
नवम् 'डी'



बात जो याद रह गई

मेरा एक ही सपना है कि मैं भी अन्य अच्छे वक्ताओं की तरह वक्ता बनूँ। इसके लिए मैंने विद्यालय की गतिविधियों (अतिरिक्त) में भाग लेना शुरू कर दिया है। मुझे याद है वह समय जब मैंने आठवीं कक्षा में 'कम्पेयरिंग' की थी। प्रतियोगिता जीतने के कारण मैं बहुत निराश थी। उदासी की अवस्था में मैंने मेरी मित्र से कहा - मैं भविष्य में किसी भी प्रतियोगिता में भाग नहीं लूँगी। लेकिन मेरी मित्र मुझसे सहमत नहीं थी उसने कहा- 'हिम्मत मत हारो-मेहनत करो, अपनी कमियों पर ध्यान दो।' इसकी बात पर विचार किया, इस बात पर भी विचार किया। उस समय बाद विद्यालय में वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। अध्यापिका ने मुझे भाग लेने के लिए कहा लेकिन हिम्मत न होने के निराशा से ठभर ही नहीं रही थी। मेरी मित्र ने मुझे बहुत प्रोत्साहित किया और मैं प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए तैयार हो गई। प्रतियोगिता वाले दिन मैं मंच पर जाने से पहले डर रही थी, जैसे ही मंच पर पहुँची मेरी मित्र अपने स्थान से हाथ हिला-हिला कर मुझे प्रोत्साहित-कामनाएँ दे रही थी। मेरी हिम्मत बढ़ गई, एकाएक डर गायब हो गया। मैं अपना विषय अच्छी तरह बोल कर मंच से नीचे आ गई। श्रोताओं के साथ बैठकर अन्य वक्ताओं को सुनने लगी। मैंने जानने कैसे मैं यह भी निर्णय लेने लगी कौन-कौन बच्चा डर कर भाग रहा है? किस बच्चे के पैर हिल रहे हैं? कौन सा वक्ता डर का उच्चारण नहीं कर रहा। लगने लगा कि निर्णायक की भूमिका कितनी कठिन होती है। अब अपनी मित्र के स्वर 'हिम्मत न हारो' को मैंने गुंजने लगे ---- । परिणाम की घोषणा के बाद मुझे पता चला कि मैं प्रतियोगिता में तीसरे स्थान पर हूँ। मेरी खुशी का अभाव न रहा। मेरी मित्र की प्रेरणा ने मुझे निराशा से ठभर कर दिया। अच्छी वक्ता बनने में सहायता की थी। उस मित्र पर मुझे पूरी श्रद्धा है क्योंकि उसका नाम भी तो आस्था ही है।

रिया गुप्ता
नवम् एफ

एक दिन जो मैं अपनी पूरी जिंदगी नहीं भूलूँगी, उस दिन मैंने पहली बार रसोईघर में कदम रखा। मेरी मम्मी की तबीयत ठीक नहीं थी। मैंने मेरे और उनके अलावा उस दिन घर पर कोई और नहीं था। मैं बिस्तर में बैठी टी.वी. देख रही थी कि तभी मेरे मन में मम्मी के लिए चाय बनाने का विचार आया। मैंने मम्मी से कहा कि मैं पढ़ने जा रही हूँ, परंतु मेरा इरादा कुछ और ही था। मैं पढ़ने नहीं बल्कि अपनी मम्मी के लिए पहली बार चाय बनाने जा रही थी। रसोईघर में कदम रखते ही मेरे मन में जो पहला सवाल उठा वह यह था कि 'चाय बनाते कैसे करते हैं?' मैंने कई बार मम्मी को चाय बनाते देखा था। उस समय जो-जो जैसे-जैसे मुझे याद आता गया मैं करती गई। मैंने एक बार मम्मी को देखा कि चाय पत्ती, दूध और चीनी के अलावा कुछ और भी वह चाय में डाल रही थी तो मैंने सोचा कि अगर मैं भी चाय में कुछ डाल दूँ तो चाय भी मम्मी की चाय जैसी अच्छी बन जाएगी। मैंने रसोईघर का हर कोना छँटने लगी और आखिर में जो मेरे हाथ आया वह था एक छोले काले रंग का कोई मिश्रण जिसपर लिखा था 'पोसी हुई काली मिर्च'। मेरे मन में छयाल आया कि अगर उसका रंग ही इतना अच्छा है तो वह चाय को कितना अच्छा बना देगी और मैंने दो चम्मच भर के चाय में उड़ेल दिये। जब मैं वह चाय मम्मी के पास ले गई तो मुझे पता चला कि मम्मी हैरान हो गए। मम्मी ने चाय पी और कहा "वाह! चाय तो बड़ी अच्छी बनी है।" बस यह सुनने की देरी थी कि मैं खुशी से मुस्कानने-कूदने लगी। परन्तु जब मैंने वह चाय चखी तब मुझे पता लगा कि मम्मी ने मेरी खुशी के लिए कितना बड़ा झुठ बोला था। वह चाय मुझे कभी गंदी और कड़वी बनी थी। तब की बात है जब मैं 8 साल की थी और आज इस बात को 6 साल हो गए हैं परन्तु उस दिन को याद करने पर भी मेरे मन में ताजा हैं।

प्रीयांशु
नवम् 'डी'



"जीवन जैसा भी है, जीने के लिए है।" माँ दिन भर में कई बार यह कहती है। किसे कहती है और क्यों कहती है, पता नहीं। पर सबसे अच्छी बात है कि जिंदगी से शिकायत न करके उसे भगवान का उपहार मान कर स्वीकार करना 'जीने की कला' है।

अक्सर हमारे जीवन में कई घटनाएँ घटती हैं। कुछ बाल्य जीवन भर के लिए याद रह जाती हैं और कुछ बातें हम भूल भी जाते हैं। मुझे याद आ रही है अपनी उम्र का आठवाँ वर्ष। जब मैं गणित की परीक्षा देकर वापस आया। घर आते ही नॉट ने घेर लिया। लेकिन शाम होते ही मेरे दोस्त मुझे क्रिकेट खेलने के लिए बुलाकर ले गए। हम सब क्रिकेट खेलने लगे। मैं फील्डिंग कर रहा था। वही मैदान के एक किनारे पर गेहूँ छानने वाली मशीन पड़ी थी जिसके दोनों तरफ बड़े-बड़े चक्के लगे हुए थे। मैं खेल-खेल में उन चक्कों को अपने बाएँ हाथ से घुमाने लगा। उसी समय मेरे दोस्तों ने चिल्लाना शुरू कर दिया "गेद पकड़ो", "गेद पकड़ो" मैंने जल्दबाजी में चक्कों को रोकने की कोशिश की, वह चक्के रुक नहीं और मेरे बाएँ हाथ की उंगली चक्के से कट गई। देखते ही देखते खून तेजी से बहने लगा और मैं डर के मारे चिल्लाने लगा। मेरे दोस्त मेरी मम्मी को बुला लाये। माँ ने मुझे समझाया, रोने और चिल्लाने के लिए मना किया और मुझे अस्पताल लेकर आई। माँ का चेहरा उदास था जिसे डॉ. ने नई सूचना देकर दूर कर दिया कि यह बच्चा अभी बहुत छोटा है इसकी उंगली नाखून के साथ फिर से आ जाएगी। माँ ने कहा-"बेटा, मुसीबत में घबराते नहीं।" आज मैं नवम् क्रेणी में पढ़ता हूँ और मैं अपनी उंगली को देखता हूँ। मेरी उंगली आकार में छोटी है, उस पर नाखून तो आया है पर वह कमजोर है। जब नाखून काटता हूँ तो उसमें दर्द भी होता है। पर माँ मुझे कहती है-"हिम्मत नहीं हारना बेटा।" मैं चुप रह जाता हूँ पर माँ की एक बात है जो मैं भूल नहीं पाता - माँ मुझसे पूछती है, 'आपकी कितनी उंगलियाँ हैं?' मैं कहता हूँ- दस। गम घुमनार हो जाता है और अनायास ही चेहरे पर मुस्कान आ जाती है।

मोहिक बांसल
'नवम् डी'





मधुर वाणी

मनुष्य के व्यक्तित्व का असली परिचय उसकी वाणी से होता है। मधुर वाणी प्रभु की देन है परन्तु उसकी मधुरता और कड़वाहट का ही निर्भर करती है। वाणी की मधुरता मनुष्य को सम्मान, सम्मान एवं सफलता की सीढ़ियाँ चढ़ाती है परन्तु कड़वाहट और कटु वाणी असफलता और अपमान के द्वार खोलती है। एक गवाह है कि द्रौपदी के कड़वे वचन महाभारत का कारण बन गए।

मनु महापुरुष सदैव भीठी वाणी चोलते हैं। राम का चरित्र मधुर वचनों से ही सबको सम्मोहित करता था। इसलिए राम, मधुर राम अवध से लेकर जंगल में तथा लंका के लोगों में भी थे। ये महात्मा बुद्ध के मधुर शब्द ही थे जिसने डाकू राजा का हृदय बदल डाला। महात्मा गाँधी के अहिंसा के वचन ही देश को आजादी दिलाई।

इसलिए प्रिय साथियो ! हमें सदैव व्यवहार में शांत होकर मधुर वचनों में बोलना चाहिए क्योंकि इससे मानसिक तनाव भी दूर होता है और क्रोध भी समाप्त हो जाता है।

मन में मैं तो यही कहूँगा कि -

ऐसी वाणी बोलिए, मन का आपा खोए।

औरन को शीतल करे, आपहुँ शीतल होए।"

दिव्यम् गुता
तीसरी 'बी'



चाँद बचाने वाला आदमी

एक दयालु आदमी ने कुएँ में झाँका तो चाँद की परछाईं देखी।
"ओ खुदा ! चाँद तो कुएँ में गिर पड़ा," उसने बड़े दुख से कहा,
"अब मैं क्या करूँ ?" उसने सोचा और एक रस्सी ले आया जिसके सिरे पर एक बड़ा सा हुक
बाँधा था। जल्दी से उसने रस्सी कुएँ में उतारी। दूसरे सिरे को
पकड़ कर पकड़े रहा। रस्सी कुएँ की तह तक पहुँच गई और
उसने चाँद उठाया। चाँद उठाया हुआ हुक पत्थर से टकराया। पत्थर उसमें फँस गया, उस
आदमी ने अपना पूरा जोर लगाकर रस्सी को ऊपर खींचना
शुरू किया। उसने इतना जोर लगाया कि रस्सी बीच में टूट गई और
चाँद के बल धड़ाम से गिरा। उसे लगा चाँद ऊपर आसमान में
गया है। भोले आदमी ने दर्द से कराहते हुए कहा, "मेरी पीठ
टूट गई, कोई बात नहीं लेकिन, शुक्र है खुदा का कि चाँद बच
गया।"



चारु जिन्दल
दशम्-बी



निश्चय ग्रेवाल
प्याररहणी-६

क्या आपको पता है ?

पॉलीथिन चट करने वाला बैक्टीरिया



पॉलीथिन हमारी रोजमर्रा की जिंदगी में इस तरह शामिल हो गया है कि कोई भी सामान पोलिथिन के बिना घर नहीं आता। जबकि इसे खाकर गायों को नुकसान होता है। गटर-नाले जाम हो जाते हैं। यह मिट्टी की उर्वरा शक्ति को कमजोर करता है। अब जीवी पंत कृषि एवं प्रौद्योगिकी विवि 'पंतनगर' देहरादून के वैज्ञानिकों ने दस वर्षों की कड़ी मेहनत के बाद पॉलीथिन को नष्ट करने का कारगर उपाय खोज निकाला है जो पॉलीथिन की मजबूत बाँडिंग को कमजोर करता है और इसे तीन महीने में नष्ट कर देता है जबकि सामान्य तौर पर पॉलीथिन को गलकर नष्ट होने में 25 से 30 साल लग जाते हैं।

ब्रिटिश छात्रों ने बेहतर हैं भारतीय छात्र

लंदन के प्रमुख अखबार 'डेली मेल' में जानकारी दी गई है कि भारतीय छात्र अपने स्कूल के ब्रिटिश छात्रों से पढ़ाई-लिखाई में बेहतर हैं। आश्चर्य की बात तो यह कि अंग्रेजी विषय में भी वे ही प्रवीण हैं। वहाँ के स्कूलों में भारतीय और चीनी छात्र ब्रिटिश छात्रों की अपेक्षा अंग्रेजी ही नहीं, बल्कि हर विषय में बेहतर अंक हासिल करते हैं।

कहानियों ने बढ़ती है पढ़ने की क्षमता

समाचार एजेंसी सिंहुआ के सिद्धांत पर अमल करके अमेरिका के एक गैर सरकारी संगठन ने अभियान चलाया है। उनका दावा है कि बच्चों द्वारा बीस मिनट तक कहानियाँ पढ़ना उनकी पढ़ने की क्षमता को कई गुना बढ़ा देता है। यदि बच्चा हर रात सोने से पहले बीस मिनट तक कहानियाँ पढ़ता है तो उसकी पढ़ने की क्षमता में कम से कम दस दिन स्कूल जाने के बराबर वृद्धि होती है। इसी बात पर जोर देते हुए बाल कहानियों की लेखिका लॉरा न्यूमेरोफ ने कहा- 'प्रत्येक रात बीस मिनट तक कहानियाँ पढ़ने से साक्षरता के स्तर में अवश्य बदलाव आता है।' न्यूमेरोफ फर्स्ट बुक' की मदद से 'स्लिपीज बेड टाइम स्टोरीज' नाम से एक कार्यक्रम चला रही हैं।

चाणक्य नीति (अनमोल वचन)

- चाणक्य के अनुसार भाग्य-
- भाग्य राजा को रंक तथा रंक को राजा बना देता है। धनी को निर्धन और निर्धन को धनी बना देता है।
- यदि बसंत ऋतु में पेड़ में पत्ते नहीं आते तो इसमें बसंत का क्या दोष ? यदि उल्लू दिन में नहीं देख सकता तो इसमें सूर्य का क्या दोष ? चातक के मुख में वर्षा की बूँद नहीं जाती तो इसमें बादल का क्या दोष ? विधाता ने जो पहले ही भाग्य में लिख दिया है, उसे कौन मिटा सकता है ?
- अपने मन की चाह अनुसार सुख भला किसको मिलता है। संसार में सब कुछ भाग्य देवता के अधीन है। अतः जो चीज अपने वश में नहीं है, उसके लिए दुःख नहीं करना चाहिए, संतोष ही उचित है।
- चाणक्य के अनुसार गुण -
- गुणों की ही सर्वत्र पूजा होती है। धन अत्यधिक होने पर भी सब जगह नहीं पूजा जाता।
- गुण भी योग्य धिवेकशील व्यक्ति के पास जाकर ही सुंदर लगता है क्योंकि सोने में जड़े जाने पर ही रत्न सुंदर लगता है।
- गुणों से ही व्यक्ति बड़ा बनता है, न किसी ऊँचे स्थान पर बैठ जाने से। जैसे राजमहल के शिखर पर कौआ बैठ जाने पर वह गरुड़ नहीं बन जाता।



युक्ति
'दशम जी'

मेहनत

मेहनत करोगे सफलता पाओगे,
नहीं तो जीवन में पछताओगे।
मेहनत करके जीवन में आगे बढ़ते जाओ,
जीवन में कभी भी शॉर्टकट नहीं अपनाओ।

हार का कभी नहीं करना पड़ेगा सामना,
आलस्य का कभी भी हाथ न धामना।
जीवन में तब तक न करो आराम,
जब तक खत्म न हो जाए तुम्हारा काम।

मेहनत के मूल्य का जब तुम्हें ज्ञान हो जाएगा,
कोई भी कार्य तुम्हारे लिए मुश्किल नहीं रह जाएगा।
मेहनत से करो कार्य सम्पन्न,
सफलता पाने के लिए करो अपना तन-मन अर्पण।
सफलता कदम चूमने तुम्हारे खुद आएगी,
जिस दिन तुम्हारी मेहनत रंग लाएगी।



लक्ष्मी कोड़ा
ग्यारहवीं 'ए'

अंत सँवारी

जन्म उत्सव है पर मृत्यु महाउत्सव है। जनम मिलन है पर महामिलन। जन्म शिला को भेदकर फूटने वाली नदी सा प्रवाह है और मृत्यु हर प्रवाह को आत्मसात करने वाला सागर। इसीलिए इस सत्य को समझने का प्रयास ही साधना है।

जो इस प्रवाह के साथ है वही साधक है। जो मृत्यु का मर्म समझ जाता है, वह सिद्धों में ही सिद्ध कहा जाता है। जीवन का मर्म ही मृत्यु। महान वे लोग होते हैं जो जीवन के विसर्जन के बाद जीवित रहते हैं। जो व्यक्ति जीवन को उसकी विमल रम्यता के साथ जीने की कला जानते हैं वही योगी है। मृत्यु को सँवारने का ही जीवन को सँवारना होता है।

मौ के गर्भ में ही जीव की यात्रा का अंत भी निश्चित हो जाता है। जो लोग दान, जप, तप, भजन करते हैं, उनको भी मृत्यु सँवारती है। जो दूसरों का अहित नहीं करते, सत्य का अनुसरण करते हैं, दुखियों की सेवा करते हैं, उनका अंत तो निश्चित रूप से संभलता है। निर्मल मन ही परमात्मा को प्रिय है और जो परमात्मा को प्रिय है, उसे तो अंत समय भी प्रियता ही मिलेगी।

हम आँख बंद कर माला फेरते रहते हैं पर हमारे अंदर सांसारिक वासनाओं का हेरफेर चलता है। व्यक्ति के जीवन के खाते को बचत महाकाल चैक करता है तो उसमें जाली नोटों की भरमार मिलती है और पुण्य का धन कम होने से अंत नहीं संवर पाता। मृत्यु जीवन के कर्म-वर्ष का उसी तरह अंतिम दिन होता है जैसे बैंक के खाते के लिए वित्तीय वर्ष का अंतिम दिन।

उस दिन पूरे वर्ष की जमा पूंजी पर जिस तरह हर खाते में ब्याज लगाती है, उसी तरह मृत्यु भी हमें सत्कर्मों की जमा पूंजी ही ब्याज देती है।

इसलिए... सत् कर्म करो मृत्यु सँवर जाएगी।

जसमीन कौर
'दशम-डी'



प्रार्थना की सफलता का रहस्य

प्रार्थना करने का चलन किसी न किसी रूप में लगभग सभी धर्मों में है। प्रार्थना करने की विधि भी एक सी है। शांति से कुछ समय निकालें, आँखें मूंद कर जो भी ईश्वर से कहना चाहें, कहें। कुछ माँगना चाहें तो माँग लें। स्थान विशेष का महत्त्व इसमें नहीं हो सकता है। आपको किसी मंदिर विशेष में व्यक्तिगत आस्था मिल सकती है क्योंकि वहाँ माँगी आपकी कामानाएँ बहुधा प्राप्त हो जाती हैं। इसी तरह कुछ दरगाहें या कुछ गिरजाघर मुरादें पाने के लिए प्रसिद्ध हो जाते हैं और लोगों की भीड़ वहाँ अपनी प्रार्थनाएँ लेकर जाती रहती है। प्रार्थना की सफलता का रहस्य भी यही है।

विभांश खुशवाह
पाँचवीं-एफ



दूशन का बढ़ता प्रचलन

आजकल जब भी नया सत्र शुरू होता है तो सभी जगह एक ही बात की चर्चा है और वह है दूशन। चाहे आज स्कूलों भी चले जाओ, चाहे कोई समारोह हो या प्रार्थना सभा, पार्टी हो या स्कूल में अभिभावकों की मीटिंग, सब जगह दूशन के ही चर्चे हैं। आज से कुछ समय पूर्व दूशन को अच्छा नहीं समझा जाता था तथा इसे एक बुरी आदत के समान समझा जाता था। इसे तो केवल कमजोर विद्यार्थियों की जरूरत समझा जाता था। आजकल दूशन हमारी तीन अहम् जरूरतों में से एक पढ़ाई और मकान की तरह हमारे जीवन का भी एक अहम् हिस्सा बन चुकी है। जो लोग दूशन को जरूरी समझते हैं, वे अक्सर कहना है कि बच्चे अपने माता-पिता से नहीं पढ़ते हैं, बल्कि वह तो सिर्फ अपने अध्यापक का ही कहना मानते हैं। अध्यापक चाहे गलत हो या सही। दूसरा यह है कि घर में बच्चे के कम समय टी.वी. देखने में व्यतीत करते हैं। अगर बच्चे दूशन जाएँगे तो कुछ न कुछ तो जरूर पढ़ेंगे।

जहाँ तक मेरा विचार है दूशन की जरूरत अगर है तो उसे ऐसे बच्चों को जो या तो पढ़ने में कमजोर हैं या फिर अपने माता-पिता अनपढ़ हैं। यह बड़े दुख की बात है कि दूशन का प्रचलन आजकल इतना बढ़ गया है कि किसी मँहगे अध्यापक के पास दूशन रखना सम्मन्नता का या शक्ति का प्रतीक माना जाता है। जो बच्चे दूशन रखने में सक्षम होते उनमें एक तरह से हीन भावना आने लगती है। स्कूल के काम के साथ-साथ बच्चे पर दूशन के काम का भी बोझ बढ़ता है। इससे बच्चे की मानसिक व शारीरिक विकास में बाधा आने लगती है। बच्चा न तो स्कूल का काम समय पर पूरा कर पाता है और न ही दूशन का। इस प्रकार गुरु और शिष्य दोनों का विकास बढ़ता है।

मेरे विचार से अगर इस दूशन के बढ़ते हुए प्रचलन को रोकना पड़ेगा तो यह एक महामारी का रूप धारण कर लेगी। देश के बच्चे हमारे देश के कल का भविष्य हैं जिनके हाथ में हमारे देश की बागडोर है। अतः बच्चों को स्वयं ही इस दूशन को रोकने का प्रचलन को रोकना चाहिए तभी वह देश के भविष्य को बचाने में सार्थक सिद्ध हो सकते हैं।

हार्दिका गुप्ता
नवम् 'सी'



मैं और मेरी अनन्या----

मैं अभी सात वर्ष की नहीं सी गुड़िया हूँ। मम्मी-पापा मुझे बहुत प्यार करते हैं। जब मेरा जो मन करता है, मैं अपनी इच्छा से वह काम कर लेती हूँ। कुछ दो वर्ष पहले की बात है मम्मी अस्पताल से एक नन्हीं-मुन्नी, बर्फ सी सफ़ेद गोल-मटोल गुड़िया ले आई। उसका नाम प्यार से अनन्या रख दिया। मैं वंशिका और वह अनन्या। शुरू-शुरू में तो वह मुझे अच्छी नहीं लगती थी। क्या बताऊँ आपको उसका हर समय रोना और मम्मी की गोद में छिप जाना... मेरा मन चाहता था मम्मी मुझे गोद में ले और उसे किसी और को दे दें। मुझे कोई अच्छा नहीं लगता था। दादी मुझे खाना खिलाती तो मैं जिद्द करती कि मुझे मम्मी के हाथ से ही खाना है, तब मेरी मम्मी मुझे गोद में बिठाकर खाना खिलाती, वालों में प्यार से हाथ फेरती और कहती मेरी बेटा तो परी है। अनन्या की दीदी है। देखना जब अनन्या बड़ी होगी तब इसकी उँगली पकड़ कर तुम इसे स्कूल लेकर जाना। मुझे बहुत खुशी होती और मैं मम्मी से कहती यह कब बड़ी होगी ?

अब मेरी बहन दो वर्ष की हो गई है। चटर-पटर नटखट नानी है वह। बहुत बातें बनाती है। मैं जब स्कूल के लिए कार में बैठती हूँ तो वह मुझे बाय-बाय करती है और जब मैं घर वापिस आती हूँ तो वह मेरा बस्ता उठा लेती है। कभी पेन्सिल ले लेती है तो कभी रबर।

पिछले रविवार को मम्मी-पापा ने कहा चलो तुम दोनों को पिकनिक ले कर चलते हैं। पिकनिक क्या होती है, नन्हीं अनन्या क्या जानें। मम्मी ने कहा - "छोटू को बताओ कि पिकनिक क्या होती है।" मैंने उसे हार्डिच-वर्ड में मनाई स्कूल के बच्चों के साथ पिकनिक की सारी बातें समझाई। बुद्ध कुछ भी नहीं समझी और झूठ-मूठ तालियाँ बजाने लगी।

हम गाड़ी में बैठ कर पिकनिक के लिए रोड गाँटन गए। मम्मी ने फूलों वाली चादर बिछाई। खाने-पीने की सामग्री रखी और हमारे लिए खिलौने भी निकाल कर रख दिए। वहाँ बहुत हरियाली थी, फूल खिले हुए थे और फूलों पर तितलियाँ उड़ रहीं थीं। हम तितलियाँ पकड़ने के लिए दौड़ने लगे। मम्मी-पापा मोबाइल पर गाने सुन रहे थे। अनन्या ने "जॉनी-जॉनी यस पापा" सुना कर सबको खुश कर दिया। शाम के समय हम सब वापस आ गए और अनन्या दादी को पिकनिक के बारे में सुना रही थी। दादी.. फूल.. चिञ्जी.. दीदी.. गाना... पि.. क.. नि.. क।

वंशिका गोयल
पहली 'ए'



बुरे का अंत बुरा होता है

एक बार एक गरीब आदमी घर-घर जाकर भीख माँगा करता था। एक बार वह गरीब आदमी एक औरत के घर गया। उस औरत ने उसे कुछ चावल दे दिये। दूसरे दिन फिर वह आया। उस औरत ने उसे बहुत भारी दिल से चावल दिए। तीसरे दिन भी उसे वहाँ देखकर उस औरत को गुस्सा आ गया और उसने चावलों में जहर मिलाकर उसे दे दिए।

जब वह उसे खाने ही वाला था तभी एक नौजवान आ गया और बोला- "मैंने बहुत दिनों से कुछ खाया नहीं है। मुझे कुछ खाने को दे दो।" यह सुनते ही उस गरीब आदमी ने अपना खाना उसे दे दिया। उसे खाते ही वह मर गया। कुछ देर बाद वह औरत अपने बेटे को ढूँढ़ती आई। ढूँढ़ते-ढूँढ़ते वह उस गरीब आदमी की कुटिया में पहुँची तो उसने देखा कि उसका बेटा मरा हुआ पड़ा है। वह मन ही मन बोली कि अगर "मैंने इस गरीब को जहरोले चावल न दिए होते तो आज मेरा बेटा जिंदा होता।"

अनमोल
नौवीं 'सी'



व्यक्ति का शत्रु-आलस्य

आलस्य मन का सबसे बड़ा शत्रु है। आलस्य शरीर को सजीव होते हुए भी निर्जीव के समान बना देता है। जो लोग जीवन में मेहनत करने से घबराते हैं, वे आलस्य के कारण अपनी कमियों को दूर नहीं कर पाते। आलस्य के कारण इंसान की ऐसी हालत हो जाती है कि उसे हार-जीत में कोई अंतर ही दिखाई नहीं देता। उसकी सोच इतनी छोटी हो जाती है कि उसमें सौख्ये को कोई इच्छा ही नहीं रहती। आलसी लोगों को जब कभी अपनी दीनता-हीनता का एहसास होता भी है तो ऐसे लोग दूसरों को दोषी ठहराने लगते हैं। ऐसे में न तो वे अपना भला कर पाते हैं और न ही दूसरों का। जिस मनुष्य के जीवन में गति नहीं, वह आगे नहीं बढ़ सकता। इंसान को जीवन में मेहनत करनी चाहिए, तभी उसे जीवन में सफलता मिलती है। अतः हमेशा ध्यान रखें कि आलस्य व्यक्ति को निकम्मा बना देता है इसलिए इसे कभी भी अपने ऊपर हावी नहीं होने देना चाहिए।



धृति निगम
तृतीय 'ई'

जागो देशवात्रियो

राष्ट्रभाषा उस भाषा को कहते हैं जिसमें समूचा राष्ट्र भाषा भावों को प्रकट कर सके। राष्ट्र की अधिक आवादी उस भाषा को बोलती हो। वह भाषा ऐसी होनी चाहिए जो अपने राष्ट्र की सांस्कृतिक पृष्ठ-भूमि से भी जुड़ी हुई हो। सितम्बर सन् 1947 में संविधान के निर्माताओं ने राष्ट्र भाषा के संदर्भ में विचार-विचार किया था। कई कारणों से अंग्रेजी देश की राष्ट्रभाषा नहीं बन सकी। जवाहर लाल नेहरू ने भी स्पष्ट किया था कि कोई भी देश अपने विदेशी भाषा के आधार पर बड़ा नहीं बन सकता है। सन् 1952 में हिन्दी को भारत की राष्ट्र भाषा घोषित कर दिया था। सन् 1960 के बाद कई राज्यों ने हिन्दी को राजभाषा घोषित किया। विश्व पर बोलती जाने वाली जो प्रसिद्ध भाषाएँ हैं, उनमें हिन्दी का तीसरा स्थान है।

परंतु इक्कीसवीं सदी के इस युग में हम भारतीय अपनी भाषा को अधिक महत्त्व नहीं दे रहे। स्कूलों में, कंपनियों में या कहीं-कहीं हिन्दी की जगह पर अंग्रेजी एक विदेशी भाषा को अधिक महत्त्व दिया जा रहा है। यदि कोई व्यक्ति एक अच्छी नौकरी हासिल करना चाहता है तो उसके लिए अंग्रेजी का ठोस प्रयोग करना अत्यावश्यक अनिवार्य है। जबकि हिन्दी जो हमारी राष्ट्र भाषा है, उसे अधिक महत्त्व नहीं दिया जाता। इसका एक कारण अमीर लोगों का रहना सहन, वे अधिकतर अंग्रेजी शब्दों का ही प्रयोग करते हैं। परंतु हम अंग्रेजी को छोड़कर हिन्दी को अधिक महत्त्व देना चाहिए। गणराज्य की ने कहा था- हमें ऐसा उद्यम करना चाहिए कि एक वर्ष में राजकीय सभाओं और अन्य सभाओं में, समाज में, सम्मेलनों में अंग्रेजी का एक भी शब्द सुनाई न पड़े। हमें अंग्रेजी का व्यवहार बिल्कुल त्याग देना चाहिए। हिन्दी भाषा के संदर्भ में कवि भारतेंदु हरिश्चन्द्र ने कहा था-

निज भाषा उन्नति अहै
सब उन्नति को मूल
बिन निज भाषा ज्ञान के
मिटै न जिय को सुल ॥

बस एक बात याद रखना यदि किसी देश के अस्तित्व को मिटाना है तो उसकी राष्ट्रभाषा को नष्ट करो, उसके अस्तित्व को मिटाओ, जागो ! भारतवासियों कहीं वह भारत को मिटाने की साजिश अपने देश शत्रुओं की हो नहीं। खबरदार ! खबरदार दोस्तो !

टीवीशा वर्मा
पन्द्रहवीं 'एफ'





ग़म

सुना है दुख-सुख जीवन में आते जाते रहते हैं। कमाल की बात है जिनके साथ यह क्रम दोहराया जाता रहा है या दोहराया जाता जा रहा होगा, वही जीवन क्रम की व्याख्या इस प्रकार कर सकते हैं, मैं जो भी सोच भी नहीं सकती कि सुख किसे कहते हैं। दिन अंधेरे में अंधेरे शाम सुबह की नितान्त गहरी उदासी में से कोई दिन-पल को हवा लेकर भी आए तो न जाने कब मेरे पास आने से पहले ऐसी आशाएँ कि ग़म की काली चादर में लपेट मेरे अस्तित्व को अन्दर तक प्रक़शोर गए। क्या मैं उसकी रचना नहीं? क्या किस्मत बनाते हैं उसकी दवात में स्याही ही नहीं बची कि दुख को किस्मत लिखते-लिखते सुख की किस्मत का कोई कोना खाली रह जाए। तो फिर तो मुस्कान नहीं, आँखें दीं तो केवल रोने के लिए। आज का दिन उस अस्तित्व को नकारता है जिसे लोग परमात्मा कहते हैं। सम्-आत्मा क्या इसका अर्थ सही है मेरे मायने में? मैं बार-बार अपने आप से और अपने दोस्तों से यह प्रश्न पूछती हूँ, कैसी दुःख है उसकी जो मेरे साथ होते अन्याय को चुपचाप देखती है। वह दिल है उसका कि जो कभी पसीजता नहीं। फिर भी सोचती हूँ कि जिसने ग़म और खुशी दो अलग-अलग शब्द बनाए उन्हें एक-आधार पर पारिभाषित किया। मेरी नज़र में

ग़म क्या होता है, कौन बताएगा?

उस अंधे से पूछो जो देखना चाहता है पर नहीं देख सकता। उस आँसू से पूछो जो सुनना चाहता है पर नहीं सुन सकता। उस गुंने से पूछो जो बोलना चाहता है, पर कह नहीं सकता। उस लंगड़े से पूछो जो चलना चाहता है, पर चल नहीं सकता। उस पत्नी से पूछो जो अपने पति बिछुड़ गया है, मिल नहीं पाता। उस भूखे से पूछो जो खाना चाहता है पर तरस रहा है। उस भाई से पूछो जिसकी पत्नी कल्टाई उसे बहन से जुदा कर देती है। उस दूल्हे से पूछो जिसकी दुल्हन डोली में बैठने से पहले ही अर्धा पर सवार हो जाती है। उस माँ से पूछो बेटी की विदाई जिसके लिए अंतिम विदाई होती है। ग़म क्या है ग़म खाने वाला ही जानता है। परिभाषाओं का जगह तो खाली बस खाली रह जाता है।

पुष्पा शर्मा
अध्यापिका



चोरी करो परन्तु ऐसी

आज का युग चोरी का युग है। प्रत्येक मनुष्य किसी न किसी वस्तु की चोरी करने में लगा रहता है। कोई टैक्स की चोरी करता है तो कोई वस्तुओं की। चोरी का स्वभाव अमीर से अमीर और गरीब से गरीब व्यक्ति में पाया जाता है, कोई भी अपनी चल रही रोज़ी चोरी में रुका नहीं होता वह आवश्यकता से अधिक पाने की तमन्ना में लगा रहता है। पर इस संसार में इन चोरियों के अतिरिक्त एक ऐसी चोरी भी है जिसकी ओर लोगों का ध्यान कम ही जाता है। यह चोरी शायद ही कोई अच्छा या अक्लमंद ईसान करता होगा। आज एक ऐसी चोरी है जिस पर हम आपका ध्यान दिलाना चाहते हैं, वह है किसी भी अच्छे व्यक्ति के गुणों की चोरी। आप किसी भी अच्छे व्यक्ति के गुणों की चोरी कर लो और उसे पता भी न लगने दो। इस चोरी से आपका मान बढ़ेगा न कि कम होगा। लोग आपको इज़्जत देंगे और दूसरे को कोई इज़्जत भी न होगी। सो आज से आप सभी यही चोरी करें, जो आज हमने बताई है। इससे आपका नाम बढ़ेगा, आप सब के दिलों पर राज

हितैषी
पाँचवीं 'डी'



भ्रष्टाचार



भारत देश के लोगों की कड़ी मेहनत के बाद सन् 1947 में भारत अंग्रेज़ों की गुलामी से आजाद हुआ। लेकिन अभी लड़ाई बाकी थी, किसी और से नहीं अपने ही लोगों से। आजाद होने के बाद हर किसी भारतीय नागरिक को उसकी स्वतंत्रता मिल गई। पर कुछ लोग थे जो उसका गलत इस्तेमाल करने लगे। लेकिन 21वीं सदी के शुरु होते ही देश में कुछ परिवर्तन आए। देश वासी एक दूसरे से ही गद्दारी करने लग गए। वहाँ से भ्रष्टाचार की शुरुआत हुई। भ्रष्टाचार दो शब्दों से मिल कर बना है। भ्रष्ट+आचार। इसका अर्थ है जब किसी देश या जगह का आचरण भ्रष्ट या नष्ट हो जाता है तो उसे भ्रष्टाचार कहते हैं। गाँधी जी देश को आजाद तो करा गए और अनमोल बातें बता गए पर उसका कोई ढंग से पालन नहीं कर पाया। जब कोई भला आदमी किसी को गलत करके फायदा करते हुए देखता है तो उसे भी वैसा ही तरीका अपनाना अच्छा लगता है और इसी तरह भ्रष्टाचार भी भारत में जंगल की आग की तरह फैल गया। तब उस आदमी के मन में गलत भावना आती है और वह वही करना चाहता है। भ्रष्टाचार के मुख्य कारण आज के नेता हैं। वे ही भ्रष्टाचार को बढ़ावा देते हैं। चुनाव के समय बड़े वायदे करते हैं और जीतने के बाद कुर्सी का दुरुपयोग करते हुए भ्रष्टाचार फैलाते हैं। भ्रष्टाचार एक अभिराप है लोगों के लिए। लेकिन हम सिर्फ नेता को ही दोषी नहीं ठहरा सकते, जनता भी कुछ कम नहीं। अमीर लोग रिश्वत देकर अपना काम करवा लेते हैं और भ्रष्टाचार फैलाते हैं। अमीर अपने फायदे के लिए रिश्वत देकर किसी भी महंगी चीज़ को सस्ते में खरीद लेते हैं। गरीब आदमी हर जगह फँस जाता है। भला आदमी आज के जमाने में ढूँढ़ना गाड़ी को बिना पेट्रोल से चलाने जैसा है। पुलिस भी अपने नाम पर कलंक लगा चुकी है। जब किसी को नियम तोड़ने के लिए पकड़ती है तो उसे भी रिश्वत लेकर छोड़ देती है। यहाँ से भी भ्रष्टाचार को बढ़ावा मिलता है। गाँधी जी भारत के लिए कह गए थे "देश साइकिल की तरह है, अपना संतुलन बनाए रखने के लिए चलते रहना चाहिए और उसके साथ छेड़छाड़ नहीं करनी चाहिए, उससे अपने देश के चलने पर फ़र्क पड़ता है।



कोटिल्या
'नवम् एफ'

‘हम असत्य से बचें’

यह तो कहना हमारी एक पुरानी सी आदत बन चुकी है कि हम असत्य से बचें। परन्तु जब तक हमें यह पूरी तरह से ज्ञात नहीं होता कि सत्य और असत्य में क्या फर्क है। सत्य की बात हम करें तो हमारे जो समक्ष है वही सत्य है। सत्य ही ईश्वर और ईश्वर ही सत्य है। इसलिए जहाँ पर सत्य होता है वहाँ पर ईश्वर होता है। जहाँ पर सत्य रहेगा वहाँ पर असत्य टिक नहीं सकता। यदि इन्सान अपने अन्दर में यह बात धारण कर लें कि मैंने सत्य ही बोलना है, असत्य का नाम तक नहीं लेना क्योंकि भक्त कबीर दास जी ने भी अपनी शब्दावली में लिखा है कि-

साँच बराबर तप नहीं, झूठ बराबर पाप।

जाके हृदय साँच है, ताके हृदय आप।

जो असली होता है वह असल के पास ही जाता है क्योंकि वह असली के अलावा और किसी में छुप नहीं सकता। साँच और झूठ एक दूसरे के कट्टर विरोधी हैं लेकिन अन्त समय में सत्य की ही जीत होती है। क्योंकि यदि कोई सच्चाई को ललकारता है तो समझ लो वह ईश्वर को ललकार रहा है। भला हम उसी ईश्वर की ही सन्तान हैं तो उसे चुनौती देना एक मूर्खता का ही काम है। इन्सान कोई भी कार्य करे, बहुत सोच समझकर करना चाहिए क्योंकि समझदारी से कार्य करना अच्छे पुरुषों की निशानी है।

छोटा कि बड़ा यदि काम कीजै, परन्तु पूर्वा पर सोच लीजै।

बिना विचारे यदि काम होगा, कभी न अच्छा परिणाम होगा।

कोई भी कार्य करने से पहले हमें विचार कर लेना चाहिए जिसमें सच्चाई हो, वह रास्ता अपने जीवन में चुन लेना चाहिए क्योंकि यदि कोई शुभ काम है तो उसमें वायदा नहीं करना चाहिए। यदि गलत काम है तो उसे कल पर छोड़ देना सबसे अच्छा होगा। परन्तु आज कल के लोगों में अक्सर यह देखने को मिलता है कि उनके ख्याल विपरीत दिशा में कितनी तेजी से चले जाते हैं और यह भी है कि जैसी हमारी सोच होती है हमें वैसा ही प्राप्त होता है -

जैसा मेरा ख्याल, वैसा मेरा हाल।

इन्सान को चाहिए कि अपने ख्याल और सोच को कभी भी गलत दिशा न दें। यदि गलत दिशा देता है तो मन उस पर चलने को कोशिश जरूर करेगा। चलने से पहले उसे अपने कायू में हमें लगना होगा क्योंकि मन तो हमारा एक नौकर की भाँति होता है और मालिक क्या नौकर की बात कभी मानता है? यदि नौकर की बात मानता है तो मालिक जरूर मूर्ख होगा। उसी प्रकार इस हमारे आत्मा का भी सम्बन्ध मन से है। मालिक तो आत्मा है, और मन तो हमारा नौकर है। यदि हमें सच्चाई पर चलना है तो आत्मा की बात को ही मानना पड़ेगा अन्यथा असत्य तो है ही असत्य, इससे बचने का सिर्फ एक ही उपाय है कि हम अपनी अन्तात्मा की ही बात मानने, इसके अलावा कोई रास्ता नहीं।

राम यश यादव
चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी



मुस्कान

आज आधुनिक युग की भागदौड़ भरी शिंदगी और जिम्मेदारियों के बोझ के नीचे इंसान इतना दब गया है कि जैसे मुस्कुराना ही भूल गया है। हर हाल में मुस्कुराना और खुश रहना अच्छा जीवन जीने के लिए बहुत जरूरी है। हम मुस्कुराते हैं तो लोग भी मुस्कुराते हैं। इससे हमारा चेहरा बिना कुछ खर्च किए ही खिल जाता है। मुस्कान को कोई कीमत नहीं होती। यह पाने वाले को खुशहाल करती है, देने वाले का कुछ घटता नहीं। कोई इतना अमीर नहीं कि इसके बिना काम चला ले और कोई इतना गरीब नहीं कि इसके फायदे को न पा सके। यह निराश लोगों के लिए रोशनी, उदास लोगों के लिए सुनहरी धूप तथा हर मुश्किल के लिए ईश्वर की सबसे अच्छी दवा है। दिन भर की भागदौड़ से थके इंसान के लिए यह दवा का काम करती है। किसी को मुस्कान की उतनी जरूरत नहीं होती, जितनी कि उसे, जो खुद किसी को अपनी मुस्कान न दे सके। एक छोटी सी मुस्कान ही व्यक्ति के जीवन की सफलता का मूलमंत्र है।



तनीशा गौड़
पाँचवीं 'बी'



वीरिन सूद
दशम् 'बी'



एक घरेलू नुस्खे की कीमत तुम क्या जानो 'विद्यार्थी' बाबा

- | | |
|----------------------|---|
| अस्थिमा | : गरम पानी में एक चम्मच शहद डालकर, रोज दिन में दो बार पिएँ। |
| तन की दुर्गन्ध | : अपने नहाने के पानी में कुछ चम्मच सिरका मिलाकर नहाएँ। |
| पीठ दर्द | : नींबू का सेवन दिन में 2-3 बार करें। |
| खाँसी, जुकाम, बुखार | : अंगूरों का रस या गरम पानी में एक चम्मच शहद मिलाकर पिएँ। |
| त्वचा व होठों के रोग | : भरपूर पानी पिएँ। खीरे के रस काटकर मलें। |
| सर दर्द | : रोख खाती पेट एक सेब खाएँ। |

“दिलचस्प शब्दकोश”

बस- सवारी वाहन का नाम 'बस' वास्तव में 'ओम्नीबस' का संक्षिप्त रूप है। अंग्रेजी में इसका मतलब होता है, एक ही समय में ढेर सारे प्रयोजन सिद्ध करने वाली चीज। बस भी ऐसा ही करती है।

कतार- कतार के लिए 'क्यू' शब्द 'क्वींस क्वेस्ट' से आया है। पुराने समय में लोग ब्रिटेन की रानी को देखने के लिए कतार लगाकर खड़े होते थे, जिसे किसी ने 'क्वींस क्वेस्ट' यानि रानी की खोज का नाम दिया था।

मोपेड- 'मोपेड' शब्द वास्तव में 'मोटोराइड पैडलिंग का संक्षिप्त रूप है।

फोर्टनाइट-अंग्रेजी में पखवाड़े के लिए प्रयुक्त होने वाला यह शब्द 'फोर्टीन नाइट्स' से आया है, जिसका मतलब है, दो सप्ताह।

टिप्स - वेटर को टिप्स का मतलब है, 'टु इश्योर प्रॉम्पट सर्विस'। यानि फुर्तीली सेवा सुनिश्चित करने को दी जाने वाली चीज। इसके लिए सरायों में यात्री डिब्बे में कुछ सिक्के डालते थे।



वाणी ग्रोवर
आठवीं 'बी'

मेरा सपना

स्वप्न तो सभी देखते हैं परन्तु सपना उसी मनुष्य का पूरा होता है जो मेहनत करते हैं। किस्मत वाले होते हैं वे व्यक्ति जिनके सपने पूरे होते हैं। मेरा सपना है कि मैं डॉक्टर बनूँ और गरीबों का मुफ्त इलाज करूँ। इस सपने को पूरा करने के लिए मैं जी-जान से मेहनत कर रही हूँ। महापुरुषों ने भी कहा है कि कुछ पाने के लिए कुछ देना पड़ता है। मैं अपनी पढ़ाई की तरफ पूरा ध्यान लगाती हूँ, अल्पसंख्यक समय पर अपना गृहकार्य पूरा कर लेती हूँ और कम से कम दो घंटे देखने की कोशिश करती हूँ। मेरी मम्मी भी मेरा सहयोग देती हैं और मेरा मार्ग दर्शन करती हैं। मुझे पूरा विश्वास है कि मैं अपना सपना जरूर पूरा करूँगी क्योंकि मेहनत करने वालों की कभी हार नहीं होती।



आशाना खौड़ा
चतुर्थ 'एफ'

मेरी छठी कक्षा का अनुभव

मेरा प्राथमिक कक्षा का अनुभव तो बहुत अच्छा था पर जब मेरा छठी कक्षा में पहला दिन था तो मैं बहुत घबराई हुई थी कि छठी कक्षा की अध्यापिकाएँ कैसी होंगी। क्योंकि प्राइमरी विभाग की अध्यापिकाएँ तो मुझे जानती थी इसलिए मुझे उनसे डर नहीं लगता था। पर छठी कक्षा की अध्यापिकाओं से बहुत डर लग रहा था। परन्तु जब मैंने अपनी कक्षा अध्यापिका श्रीमती ऋतु मलिक को देखा और उनसे बातें की तो मेरा डर कम हो गया। अभी तक तो मैंने अपनी कक्षा अध्यापिका को ही देखा था। लेकिन मेरा दूसरी अध्यापिकाओं से परिचय होना तो अभी बाकी था। हमें प्राथमिक कक्षा में कभी अध्यापक नहीं लगे थे। छठी कक्षा में तो गणित के भी अध्यापक हैं तो मुझे बस उनसे ही डर लग रहा था। और अब मैं आपको बताऊँगी जो मेरे साथ छठी कक्षा में पहले दिन हुआ। मेरी कक्षा अध्यापिका जी ने मुझे कक्षा का मॉनीटर भी बनाया। उस दिन हमारी परीक्षा भी ली गई थी कि हम अपनी पहली कक्षाओं में पढ़ा हुआ याद भी रखते हैं कि भूल गए। मुझे अपनी अंग्रेजी, विज्ञान, सामाजिक विज्ञान, गणित, हिन्दी, पंजाबी सभी विषयों की अध्यापिकाएँ बहुत अच्छी लगीं। सभी बड़े अच्छे स्वभाव की हैं। उस दिन हमें स्कूल रिपोर्टर भी मिला जिसमें मेरा नाम भी आया था तो यह देखकर बहुत अच्छा लगा। मैंने स्कूल की प्रतिभोगिताओं में भी भाग लिया। मैं हर विषय की मॉनीटर भी बनी थी। और अब जब यह साल खत्म होने को आया तो मुझे समझ में आया कि कब यह अजनबी लगने वाला मिडल सैक्शन, यहाँ के अध्यापक, मेरे सहपाठी सब मेरे इतने अपने से लगने लगे हैं कि मुझे खुद विश्वास कर पाना मुश्किल लग रहा है।

सेजल सचदेवा
छठी 'डी'



सज़ा

प्राचीन समय की बात है। नारद पृथ्वी पर आये। उन्होंने देखा कि मानव का मानव से कोई लगाव नहीं है। मानव मानव से दानवों जैसा व्यवहार कर रहा है। नारद ने पृथ्वी लोक की बात सृष्टि के रचयिता को बताई तथा कहा कि इसके प्रति कुछ उपाय बताओ।

प्रभु ने मानव जाति का उद्धार करने के लिए बैल के पास संदेश भेजा कि जाओ कह दो कि दो वक्त स्नान करो तथा एक वक्त भोजन करो लेकिन बैल ने संदेश उलट कर दिया।

अब वापस बैल प्रभु के पास पहुँच गया तो प्रभु ने पूछा बताओ कि क्या संदेश दिया। बैल ने कहा कि मैंने कहा कि एक वक्त स्नान करो तथा दो वक्त भोजन करो। बस फिर क्या था ? भगवान ने बैल को कहा कि एक वक्त का भोजन तुम कमा कर खिलाओ।

हिना जैन
नवम् 'एफ'

मेरा रोमांचकारी ट्रिप

घुमने तो हम सब लोग जाते हैं लेकिन अपने दोस्तों और अध्यापकों के साथ जाने का मजा कुछ और ही है और अगर कुफरी जैसी मनोरम जगह हो तो भई, मजा ही आ जाए। हमारे स्कूल की ओर से अक्टूबर में एक शानदार ट्रिप का आयोजन किया था। जब मैंने सुना कि हमारा ट्रिप जा रहा है तो मैं उस समय सातवें आसमान पर थी। जब मुझे पता चला कि मेरे काफी सारे दोस्त जा रहे हैं तो उसके अगले दिन ही मैं पैसे ले आई। हमारा ट्रिप 20 अक्टूबर को जा रहा था और सुबह के पाँच बजे स्कूल बुलाया था। मैं सुबह उठी पर मेरा उठने का बिल्कुल भी मन नहीं था। तब भी मुझे उठना पड़ा। उसके बाद हम बस में बैठे और कुफरी की ओर चल पड़े। हमारी बस तो मानो कछुए की तरह चल रही थी। हम जब अपने कॉटेज के पास पहुँचे तो वहाँ पर बाप-रे-बाप !!



इतनी टंड थी कि हमारी कुलफी ही जम गई थी और हमारे वहाँ पहुँचते ही इंस्ट्रक्टर सर ने पंद्रह मिनट का लैक्चर भी दिया। उन लोगों ने जो कहा वह हमारे काफी काम का था। वहाँ हमारे दो सर थे। अनिल सर और बाबू सर। उनके पास एक प्यारा सा कुत्ता भी था

जिसका नाम 'शेरू' था। हम सब को सुबह उठकर बुखारी से स्वयं नहाने के लिए पानी लाना होता था। जिससे हम में अपना काम स्वयं करने की और मिल कर काम करने की भावना पैदा हुई थी। पहले दिन तो हम सभी का सुबह उठने के लिए मन नहीं कर रहा था। फिर हमें बहुत सी सीढ़ियाँ चढ़कर ऊपर जाकर कसरत करनी थी। वे सीढ़ियाँ तो इतनी ज्यादा थीं, मानो लग रहा था कि हम वैष्णोदेवी की हजार सीढ़ियाँ चढ़ रहे हों। जब हम वहाँ से वापस आ रहे थे, हमारे शरीर में जान नहीं रही थी। आप सब तो जानते हैं कि कुत्ते हमारे सबसे अच्छे दोस्त होते हैं और हमारी रखवाली भी करते हैं। जब हम सारे बुश क्राफ्ट करने जा रहे थे तब 'शेरू' भी हमारे साथ-साथ नौचे जा रहा था। हमें वहाँ उन्होंने एक साथ मिलकर रहने को कहा था और एक दूसरे की मदद करने को भी कहा था और हम एक दूसरे की मदद भी करते थे। मिलजुल कर किसी मुसौबत से बाहर निकलना क्या होता है, यह हमने यहाँ पर जाना। आखिरी दिन हमारी एक और टीचर आई थी जिसका नाम गुरप्रीत था। उस दिन हमें एक दूसरे के चेहरे पर पेंटिंग करने को कहा था। हमने अपनी कई सखियों के चेहरे पर पेंट किया था। उस दिन हमें कई इनाम भी मिले। और उस दिन हमें सबसे साफ कमरे का इनाम भी मिला था। पर जब हमारे जाने का समय आया, हम सब का बिल्कुल भी मन नहीं कर रहा था पर भई, जाना तो था ही। ये ट्रिप एक यादगार ट्रिप था और यदि दुबारा स्कूल के साथ किसी ऐसी ट्रिप पर जाने का मौका मिले तो उस मौके को छोड़ने का सवाल ही नहीं उठता।

इशिता कलौटी
सातवीं 'एफ'

गीता का संदेश अपने आचरण से समझाया गाँधी जी ने

एक बार महात्मा गाँधी के पास एक व्यक्ति आया। उसने गाँधी जी से कहा- 'मैं आपसे गीता का रहस्य जानने आया हूँ।' महात्मा गाँधी उस समय आश्रम की भूमि फावड़े से खोद रहे थे। उन्होंने उस व्यक्ति से कुछ देर बैठने के लिए कहा और फिर वे पहले की भाँति भूमि खोदने लगे। जब गाँधी जी को भूमि खोदते-खोदते और उस व्यक्ति को इंतजार करते-करते काफी देर हो गई, तो उसका हाथ जवाब दे गया। वह गाँधी जी से बोला- 'मैं इतनी दूर से आया हूँ, ख्याति सुनकर आपसे गीता का मर्म समझने आया हूँ, किन्तु आप सिर्फ काम का महत्व अधिक जान पड़ता है।' गाँधी जी ने मुस्कुराते हुए कहा- 'भाई, मैं आपको गीता का रहस्य ही तो समझा रहा हूँ।' आश्चर्यचकित होकर वह व्यक्ति बोला- 'कहाँ समझा रहे हैं?' मैं तो कब से यहाँ बैठा हूँ, आपने एक शब्द भी नहीं कहा। गाँधी जी ने उसे समझाया 'बोलने की आवश्यकता ही क्या है। गीता का उपदेश यही है कि बस कर्म करो। मैं सबसे आपके सारे कर्म ही तो कर रहा था और गीता का रहस्य भी यही है - 'नित्य कर्म करो और फल की आशा मत करो'। महात्मा गाँधी का लक्ष्य सुनकर उस व्यक्ति को गीता का रहस्य अच्छी तरह समझ में आ गया और वह उन्हें प्रणाम कर वहाँ से चला गया। इस साधारण प्रसंग का महत्वपूर्ण संदेश यह है कि प्रत्येक परिस्थिति में व्यक्ति को कर्मशील रहना चाहिए। कर्मोन्मुखी आत्मवृत्ति मनुष्य को भौतिक प्राप्ति के साथ-साथ अध्यात्मिक उपलब्धियाँ भी प्रदान करती हैं।

लक्ष्य गुता
आठवीं-एफ



बच्चों में बढ़ता फैशन

आजकल बच्चों में फैशन का प्रभाव बहुत बढ़ता जा रहा है। इसका मुख्य कारण टेलीविजन और सिनेमा का बढ़ता हुआ प्रभाव है। बच्चे इनमें से जो कुछ देखते हैं, फिर उन्हीं जैसा ही बनना चाहते हैं। बच्चे उनको देखकर स्वयं भी उनके जैसा बनना चाहते हैं। उनके कपड़ों का अंधाधुंध अनुकरण करते हैं। वे यह नहीं देखते कि वे कपड़े पहनने वाले हैं भी कि नहीं। बच्चों को चाहिए कि वे पारंपरिक विचारों की उच्चता पर ध्यान दें न कि आधुनिक फैशन पर। बच्चों को यह समझना होगा कि समय के साथ चलने में ही समझना है। लेकिन उन्हें अपनी संस्कृति को नहीं भूलना चाहिए जिसका अर्थ है ही सादगी है। बच्चों को चाहिए कि वे अपनी आंतरिक खुशियों को बढ़ाकर आधुनिक बनाएँ।

सार्धक भारद्वाज
चतुर्थ 'बी'



हमारे लुधियाना में वर्षा ऋतु लगभग जुलाई से अगस्त तक होती है। यह मेरी मनपसंद ऋतु है। मुझे मेरी माता जी से एक बार वर्षा में नहाने की अनुमति मिल गई। मैंने झट-पट से अपने कपड़े बदले और छत पर चली गई। उस दिन मूसलाधार बारिश थी। मैंने बहते हुए पानी में कागज की नाव बनाकर छोड़ी। कुछ देर बाद मेरी छोटी बहन भी आ गई। हम दोनों मिलकर बारिश में भीगे और हँस मस्ते किए। वर्षा ऋतु मुझे इसलिए भी बहुत पसंद है क्योंकि इसमें तरह-तरह के पकवान बनाकर पकौड़े और खीर-पूड़े खाने को मिलते हैं। एक बार इसी ऋतु में मैं खुदावन गई थी। वहाँ अपनी चार मैंने मोर को नाचते हुए देखा। एक बार स्कूल से वापस आई ही थी कि बारिश शुरू हो गई। उस दिन मैं घर पर नहीं थी। तब मैं बिना किसी अनुमति के ही भीग गई। इस ऋतु के साथ ही कई खट्टी-मीठी यादें जुड़ी हैं जिन्हें याद करने मेरा मन उल्लास से भर जाता है।

सावित्री
सातवीं 'ए'

कुछ महीने पहले की बात है जब वर्षा का मौसम था। आसमान में काले-काले बादल छाये हुए थे। सुबह का समय था लेकिन ऐसा प्रतीत हो रहा था जैसे रात हो गई है। उस दिन राखी थी, लेकिन वर्षा तो जैसे रुकने का नाम ही नहीं ले रही थी। हर साल मैं अपने माता जी के साथ नानी के घर जाती हूँ लेकिन उस दिन तो वहाँ पहुँचना सम्भव लग रहा था। लेकिन करीब 10 बजे जैसे एक चमत्कार हो गया था। लगातार 20 घंटे वर्षा पानी के बाद अंत में वर्षा बंद हो गई और धीरे-धीरे सूरज भी खुलने लगे। जैसे जैसे हम लोग गाड़ी में बैठे और नानी के घर जाने के लिए निकल पड़े। पानी में 2 फुट पानी इकट्ठा हुआ था। घरों और बाग़ों पर घुटनों तक पानी था। ऐसा लग रहा था जैसे एक बार वर्षा आई और सालों की मेहनत खत्म हो गई। इतनी वर्षा शायद ही पहले कभी लुधियाना में हुई हो।

नितिका जैन
सातवीं 'ए'

वर्षा ऋतु का

इस साल सावन के महीने में जब वर्षा हुई तब मन में हलचल सी होती थी। परंतु माँ भीगने नहीं देती थी। परंतु एक बार जब माँ घर पर नहीं थी तब केवल मैं और मेरी दादी घर पर थे और मैं चोरी-छुपे भीगने दीड गई। तब ऐसा लगा जैसे मैं स्वर्ग में ही पहुँच गई। परंतु दादी-माँ भी बहुत चीकन्नी थीं। उन्हें मालूम था और उन्होंने मेरे मनपसंद मीठे पूड़े बना दिए और फिर हम दोनों ने इस मौसम का मजा उठाया और दीवार की ओट में बैठ गए। ऐसे ही लगातार दो घंटे हम मौसम का मजा लेते रहे। पक्षियों का गुनगुनाना सुनकर बहुत अच्छा लग रहा था। मैं कभी भी इस दिन को नहीं भूलाऊँगी। इस दिन को अपनी यादों में कैद करके रखूँगी।

अनुशा जैन
सातवीं 'ए'



मेरा अनुभव

जुलाई का महीना था, यानि वर्षा ऋतु आरंभ हो चुकी थी। मेरे जन्मदिन के दिन, मैं सुबह जल्दी उठ कर स्कूल जाने को तैयार हो गया। मैं जैसे ही घर से निकला तब मैंने आसमान में देखा कि बादल छाए हुए हैं। स्कूल पहुँचने के बाद मैंने टॉफियाँ कक्षा में बाँटीं। सभी ने मुझे जन्मदिन की बधाई दी। स्कूल खत्म होने के बाद, जब मैं घर की ओर निकला, तभी बिजली चमकने लगी और वर्षा शुरू हो गई। मैं वर्षा में भीगता हुआ चल रहा था और वर्षा का आनंद ले रहा था। कई लोगों ने छाता लिया हुआ था। मैंने घर पहुँचने पर कपड़े बदल लिए। माँ ने मुझे दूध का गिलास और जलेबी खाने को दे दी। मैंने आनंद से जलेबी खाई। कुछ देर बाद वर्षा की कुछ बूँदें ही आसमान से गिर रही थी और सूरज आसमान में चमक रहा था कि तभी मैंने अपने जीवन में पहली बार इंद्रधनुष देखा। मुझे वर्षा ऋतु तब से बहुत प्यारा अच्छी लगने लगी।

मनमीत सिंह
सातवीं 'ए'

किस की कैसी बोली

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. टैं-टैं करता है | तोता |
| 2. गरजते हैं | बादल |
| 3. हिनहिनाता है | घोड़ा |
| 4. चीं-चीं करती है | चिड़िया |
| 5. खड़खड़ाते हैं | पत्ते |
| 6. काँव-काँव करता है | कौआ |
| 7. बाँग देता है | मुर्गा |
| 8. चिंघाड़ता है | हाथी |
| 9. दहाड़ता है | शेर |
| 10. कुहू-कुहू करती है | कोयल |
| 11. झर-झर करते हैं | झरने |
| 12. कल-कल करती हैं | नदियाँ |
| 13. गुरसहज बोलता है | क-कबूतर, ख-खरगोश |



गुरसहज धालीवाल

छोटी सोच



सुन्दर सी इस कुदरत की नगरी में,
कैसे-कैसे कर्म करते हैं लोग
झूठे को तो अपने सिर पर चढ़ाते,
सच्चे का गला दबाते हैं लोग।
माता के दर्शनों को ऊँची पहाड़ियों पर जाते,
लड़की के पैदा होने पर डरते हैं लोग।
लंगर लगाना, जागरण कराना तो बस है लोक दिखावा,
पैसे से ही सच्ची मुहब्बत करते हैं लोग।
किसी की बेटा मरी, किसी का घर जला, तो कोई मजबूर मर
चटपटी खबरों वाला ही अखबार पढ़ते हैं लोग।
मन का मैल मिटाना नहीं है जरूरी किसी के लिए
अपने पाप मिटाने के लिए गंगा में नहाते हैं लोग।
जात-पात की भावना इस कदर रची है खून में,
एकता का रचाकर नाटक, लंगर में कतारें लगाते हैं लोग।

पलक कल
दरम

कैसे बनी गिनीज़ बुक

गिनीज़ बुक में दुनिया भर से असंभव काम करने वालों और असंभव कामों की सूची होती है। इन कामों के रिकॉर्ड तोड़ने पर इसमें दर्ज किया जाता है। पर क्या आप जानते हैं कि गिनीज़ बुक आखिर बनी कैसे?

सन् 1951 की बात है। ह्राज बीबन उन दिनों गिनीज़ ब्रेवरीज में काम करते थे। एक दिन वह अपने दोस्तों के साथ चिड़ियों का शिकार करने के लिए निकले। युवा शिकारियों का यह दल कुछ समझ पाता, इससे पहले ही उनके सामने से चिड़ियों का एक झुंड तेजी से निकला। ह्राज और उनके दोस्त हैरत में पड़ गए कि आखिर ये कौन सी चिड़ियाँ हैं, जो इतनी तेजी से उड़ती हैं।

ह्राज ने घर आकर यह पता लगाने के लिए किताबें उलटी-पलटी, लेकिन उसकी जिज्ञासा शांत नहीं हुई। आखिर 1954 में एक किताब में उन्होंने अपने प्रश्न का उत्तर पाया। यह भी कोई बहुत प्रामाणिक उत्तर नहीं था। इस पूरी घटना से ह्राज के मन में यह बात आई कि कई लोगों के मन में इस तरह के प्रश्न उठते होंगे और उनका उत्तर न मिलने पर उन्हें कितनी निराशा होती होगी। उसने यह बात अपने दोस्तों से साँझी की। मित्र ने उन्हें नोरिस और रॉस मैक्विटर नाम के दो युवकों से मिलवाया। दोनों लंदन में एक तथ्यों का पता लगाने वाली एजेंसी के लिए काम करते थे। तीनों ने मिलकर 1955 में पहली गिनीज़ बुक ऑफ़ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स निकाली और फिर धीरे-धीरे यह नई किताब लोगों को पसंद आने लगी कि इसकी प्रतियाँ हर साल बढ़ती गईं। आज इस रिकॉर्ड बुक में नाम दर्ज करवाने के लिए दुनिया भर के लोग उत्सुक रहते हैं और उसके लिए अजीबो-गरीब काम भी करते हैं।

हर्य वैम्बी
नवम् 'बी'



अनूठा कैलेंडर



दोस्तो, तुमने सन् 2012 का कैलेंडर तो देख ही लिया होगा लेकिन क्या तुम इस कैलेंडर को देखे बिना ही बता सकते हो कि साल में किस तिथि को कौन सा दिन होगा। शायद नहीं, है ना? एक तरीका है, जिसकी मदद से तुम सन् 2012 की किसी तिथि का सही दिन बता सकते हो। तिथि बताने का यह तरीका बहुत छोटा और सरल है। इस तरीके की प्रयोग विधि बहुत ही सरल यहाँ दो तालिकाएँ दी जा रही हैं। किसी महीने की किसी तिथि के पहले तालिका में उस महीने के नीचे लिखी संख्या में जमा कर फिर जोड़ को सात से भाग दे दो। जो शेषफल आए उसे तालिका में देखकर दिन पता कर लो। मान लो तुम्हें 17 अक्टूबर का दिन मालूम करना है। तालिका-एक में जुलाई के नीचे 6 लिखा अब 17+9=26 को 7 से भाग देने पर शेषफल 5 आएगा तालिका-2 में 5 के ऊपर शुक्रवार लिखा है, अर्थात् 17 अक्टूबर शुक्रवार होगा। इसी तरह 27 दिसंबर के लिए 27+5=32 को 7 से भाग देने पर शेषफल 4 को तालिका-2 में देखने पर सोमवार गुरुवार होगा। इस तरह 5 मार्च के लिए 5+3=8 को 7 से भाग देने पर शेषफल 1 आता है। तालिका-2 में एक के ऊपर सोमवार लिखा है, अर्थात् उस दिन सोमवार होगा।

तो कैसा लगा नए साल का उपहार।

परनीत धालीवाल
छठी 'सी'





माँ-बाप के उपकार

जबको कभी मत भूलना, उनके बहुत उपकार हैं
जो बाप तो अपने लिए, भगवान का अवतार हैं ।
जब माँ कर वे स्वयं, हमको बचाने हर तरह
जब उन्हें पीड़ा मिले अपने लिए धिक्कार है ।

पालती हो जो हमें, अपने ही पावन रक्त से
वह माँ हमारे वास्ते, तो स्वर्ग सौ-सौ बार है ।
जिसकी छाया में खड़े होकर, चले हम दो कदम
उस बाप का आशीर्ष ही, अबलम्ब है, आधार हैं ।

जब हो ऐश्वर्य पर, माँ-बाप का साया न हो,
जब है वैभव सभी, आनन्द सब निस्सार है ।

जब तो देखा नहीं ईश्वर कभी,
कर्म है दर्शन मिले माँ-बाप के, ईश्वर यही साकार है ।

आज धरती पर कहीं, निःस्वार्थ कुछ मिलता नहीं
बस यही रिश्ता बचा, बाकी सभी व्यापार है ।
जो भी हो कर दो न्यौछावर, सौ गुना हो आयेगा
माँ-बाप का आशीर्ष ही, सबसे बड़ा त्योहार है ।

केतन गुना
नवम् 'एफ'



दिमाग लड़ाओ फिर बताओ

हिन्दू धर्म में कितने पुराण हैं

अ. 28 ब. 8 प. 12 स. 18

महाभारत का युद्ध कितने दिन तक चला ?

अ. 20 ब. 18 स. 12 द. 24

भारत में फूलों की घाटी कहाँ पर स्थित है ?

अ. चमौली ब. उत्तर भारत का गढ़वाल क्षेत्र

स. नैनीताल द. शिमला

सिगरेट में कौन सा रासायन पाया जाता है ?

अ. हाइड्रोजन ब. निकोटिन स. प्रोटीन द. टेनिन

भारत की जनगणना कितने वर्ष के बाद होती है ?

अ. 6 ब. 8 स. 10 द. 12

उत्तर : 1 (स), 2 (ब), 3 (ब), 4 (ब), 5 (स)

आयुषी वींगरा
नवम् 'एफ'

क्रिकेट का बोलबाला



क्रिकेट का बोलबाला है,
खेल यह निराला है ॥

रन बने जब बहुत,
चेहरे पर आए खुशहाली ॥

क्रिकेट उड़ जाए तो,
मुँह से निकले गाली ॥

क्रिकेट का बोलबाला है,
खेल यह निराला है ॥

तरह-तरह की बॉल आई,
बॉल भी मुझे जब समझ में आई,
तो लगाया चौका-छक्का ।

पर किसी-किसी बोल ने तो,
कर दिया मुझे हक्का-बक्का ॥

कब हो गए क्लीन बोल्ड,
पता ही न चल पाया ॥

सच है भैया,
क्यों कहते हैं क्रिकेट का खेल निराला ॥



शिवम् क्शेथला
नवीं 'एफ'

प्रकृति

हरे-हरे खेतों में,
बरस रही है बूँदें ।

खुशी-खुशी से आया सावन,
भर गया मेरा आँगन ॥

ऐसा लग रहा है जैसे
मन की कलियाँ खिल गई वैसे ।

ऐसा कि आया बसंत
लेके फूलों का जश्न ॥

धूप से प्यासे मेरे तन को
बूँदों ने दी ऐसी अँगड़ाई ।

कूद पड़ा मेरा तन-मन
लगता है मैं हूँ एक दामन ॥

यह संसार है कितना सुंदर,
लेकिन लोग नहीं बतने अक्लमंद ।

यही है एक निवेदन
न करो प्रकृति का शोषण ॥



युवराज गुप्ता
चतुर्थ 'ई'

रविवार



जिस दिन होता है रविवार, मुझे होती है खुशी अपार
सुबह देर तक सोई रहती, स्वप्नों में खोई रहती
खाती आलू परांठा और अचार, जिस दिन होता है रविवार ।
नहा धोकर होकर तैयार, माँ के साथ जाती बाजार
मस्ती भरा होता व्यवहार, जिस दिन होता है रविवार ।
सारा दिन देखती टेलीविजन, न होती पढ़ाई की टेंशन
माँ करती प्यार अपार, जिस दिन होता है रविवार ।

भाविका
प्रथम



सुविधा न ढूँढो

हर काम में सुविधा न ढूँढो, कठिनाइयों से तुम जुड़ो ।
तन-मन को सुदृढ़ बनाओ, स्वयं में आत्मविश्वास जगाओ ।
हिम्मत से पर्वत भी हिलता है, असंभव भी संभव बनता है ।
साहस और जीवन न गँवाओ, थक-हार कर बैठ न जाओ ।
नई उमंग, नया हीसला लेकर, अपने कर्तव्य में तुम जुट जाओ ।

माधव चानना,
सातवीं 'ए' (शाखा विद्यालय)



परिश्रम

परिश्रम है अनमोल पूँजी, सफलता को है यह कुँजी ।
सबके लिए है जरूरी, जिंदगी है इसके बिना अधूरी ।
आकांक्षाओं को पूरा करती, इसके बिना हर काम अधूरा ।
मिट सकता है दुखों का तम, यदि करें निरन्तर परिश्रम हम ।
इसके बिना जीवन निरर्थक, करके परिश्रम बने जीवन सार्थक ।
इसको कभी मत छोड़ो, परिश्रम की राह पर ही जीवन अपना मोड़ो ।

श्रुति गुमा
चतुर्थ 'ई'

घमंड

किसी को भी अपने से कम कभी न मानो
सब की योग्यता, क्षमता और गुण को पहचानो ।
कोई न कोई विशेषता हर एक में ही होती है
सीधे-सादों में कोई न कोई प्रतिभा छिपी होती है ।
अपनी योग्यता के घमंड में किसी का उपहास न करना ।
सबको समुचित आदर देना सम्मान सभी का करना ।

जाह्नवी
चतुर्थ 'ई'

जिन्दगी-एक संघर्ष

जिन्दगी एक इम्तिहाँ है,
हर्ष-शोक का संगम है ।

निकल पड़े हैं अगर राहों में,
तो मंजिल भी मिल जाएगी ।
ठदासी के आलम को छोड़ो,
इकट्ठि, खुशियाँ भी खोएँगी ॥

उत्साह, उमंग, धैर्य, लगन,
निष्ठा से पूर्ण होते प्रयत्न ।
हींसलों को करो इतना बुलन्द
सफलता चूमे हर कदम ।

संघर्षों से न घबराकर
हर दिन गुलजार बनाओ ।
अपनी अलग पहचान बनाकर,
सबके लिए मिसाल बन जाओ ।



गुदगुदी

हिन्दी अध्यापिका



गोलू - "मम्मी! मैं कल से स्कूल नहीं जाऊँगा।"
मम्मी - क्यों? क्या पढ़ाई में मन नहीं लगता?
गोलू - "नहीं यह बात नहीं है। टीचर को खुद कुछ नहीं,
नहीं, सारे उत्तर हमसे ही पूछती हैं।"

टीचर - "बच्चों बिना दांत वाले दो जंतुओं के नाम बताओ।"
छात्र - मैडम एक हमारे दादा जी और एक हमारी दादी।

टीचर - "बच्चों! बताओ बताओ अपने देश में कितने कितने हैं?"

बच्चा - "मैडम शत-प्रतिशत"

टीचर - "वह कैसे?"

बच्चा - "क्योंकि जो भी जन्म लेता है वह अंत में मरता है।"



हवाई किले

हवाई किले न बनाओ, बड़ी-बड़ी उम्मीदें न लगाओ ।
कल्पना की उड़ाने ही न भरो, ठोस जमीन पर पाँव टिकाओ ।
व्यावहारिक होना सीखो, पूर्व अनुभव का लाभ उठाओ ।
आशाएँ पूरी न होने पर, हताश-निराश न हो जाओ ।
सफलताओं का आनंद मनाओ, तो असफलताओं से भी न घबराओ ।

सचिन
छठी

ग्रीष्मावकाश

आते हैं ऐसे दो महीने
 एक इंतजार में रहते हैं नन्हे-मुन्ने।
 जबने पूछा जब हमने
 कि किताना है
 ग्रीष्मावकाश आपने
 बच्चोंको सूची
 बना की उन्होंने।
 मैंने कहा मैं जाऊँगा
 बचपना-नानी के
 जाने कहा सैर करूँगा
 कौनो स्थल की
 मैंने कहा बिताऊँगा छुट्टियाँ
 गणितों के साथ
 मैंने कहा मौज-मस्ती करूँगा
 बच्चों के साथ।
 बच्चों ने किया घर में प्रवेश
 किन्तु द्वारा नई सूची
 बना का मिला आदेश।
 जब दम बजे का समय है
 'कार्य' का

ग्यारह से बारह बजे तक करना है
 'इस्पोकन अंग्रेजी' का अभ्यास
 छुट्टियों के बाद प्रतियोगिता है
 कविता-वाचन की, कर लो तैयारी
 खाना खाकर तुम करो आराम, क्योंकि
 तीन से चार बजे तक जाना है
 गणित की दृश्यन
 चार से छह बजे तक टी.वी. से
 देखकर सीखो तुम नृत्य
 'टेलेन्ट सर्च' में प्रथम आने पर
 मिलेगा तुम्हें एक बड़ा 'गिफ्ट'
 माँ-बाप द्वारा बनाई इस सूची
 और प्रतियोगिता के माहौल ने
 बच्चों का बचपन लिया है लुट
 ग्रीष्मावकाश कहाँ? यह सब है झूठ।



पूनम मेंहदीरत्ता
 अध्यापिका
 शाखा विद्यालय

किताबें

आका मानव को ज्ञान कराती हैं किताबें,
 जिनको इंसान बनाती हैं किताबें,
 जहाँ से स्वर्ग तक लेकर जाती हैं किताबें,
 जीवन में साथ निभाती हैं किताबें,

सारे जहाँ की सैर कराती हैं किताबें,
 दुख, दर्द गम से दूर कराती हैं किताबें,
 इस लोक को धनवान बनाती हैं किताबें,
 उस लोक को आसान बनाती हैं किताबें,

काम का पैगाम सुनाती हैं किताबें,
 काम के किसी काम न आती हैं किताबें,
 काम का पाठ पढ़ाती हैं किताबें,
 काम को इन्हीं कारण भाती हैं किताबें।



सान्या गुप्ता
 पाँचवीं 'एफ'



खतरनाक पोली बैग

टक बक टक बक ता ता थय्या
 पोली बैग को ना ना भैया !
 टक बक टक बक ता ता थय्या
 पोली बैग को ना ना भैया !



लेकिन क्यों ?

पोली बैग जो खाएगी, तो गाय मर जाएगी
 मम्मी दूध हमारे घर में कहाँ से फिर लाएगी
 गलियों में पानी होगा, जब गटर बंद हो जाएँगे
 हम छोटे-छोटे बच्चे कैसे स्कूल को जाएँगे !!

और क्या होगा ?

खेतों के नन्हें पौधे भी सॉस नहीं ले पाएँगे
 सब्जी महंगी हो जाएगी, फल थोड़े से आएँगे।

सारे बच्चे मिलकर

हम छोटे बच्चों की मानो, थैला ले कर जाओ
 या बाजार से कागज के थैले में सौदा लाओ

भइया पोली बैग नहीं, कागज का थैला देना
 अपनी धरती साफ रखेंगे मिलकर ! बोलो ! है ना !

महक सरीन
 पाँचवीं 'बी'



दोस्ती

भगवान का अमूल्य उपहार है, दोस्ती।

सफल हो जाती है, जिंदगी उसकी

जिसे मिल जाए - 'सच्ची दोस्ती'

है - सफल, किस्मत वाला वह,

जिसे मिल जाए - सच्ची दोस्ती।

मुझे मिली है, मैंने पाई है 'सच्ची दोस्ती'।

क्योंकि है 'माँ' मेरी दोस्त सच्ची।

जिससे मिली है, मुझे सच्ची दोस्ती।



नितिन गुप्तर

सातवीं 'ए'

शाखा विद्यालय



फुर्सत ही कहाँ है ?

एक बजे मैं स्कूल से आती हूँ।
दो बजे तक मैं खाना खाती हूँ।
तीन बजे मैं मुझे सुलाती हूँ।
चार बजे सो कर उठ जाती हूँ।

पाँच बजे पीकर दूध, मैं खेल खेलने जाती हूँ।
छह बजे घर आकर मैं, अपनी दादी से बातियाती हूँ।
सात बजे स्कूल के काम में ध्यान लगाती हूँ।
आठ बजे मैं खाना खाकर, टी.वी. देखने चली जाती हूँ।

जब बज जाते हैं दस, दिन का होता है अंत।
तब रात सुहानी आती है,
निंदिया रानी की गोदी में, मैं चुपचाप चली जाती हूँ
परियों के संग खेल रचाती, मीठे सपनों में खो जाती हूँ।

सुबह सवेरे चिड़ियों के संग, अलसाईं सी उठ जाती हूँ।
पा को चुम्बन देकर गुड-मॉर्निंग का,
माँ के गले लग जाती हूँ।

साढ़े छः से, एक बजे तक का,
मत पूछो तुम, कोई हिसाब।
हर घंटे और हर मिनट के,
सिस्टम में तो मैं केवल
'रिसेस' में ही फुर्सत पाती हूँ।



मान्या गर्ग
प्रथम 'बी'

नेशनल कैडेट कोर

एक एन.सी.सी. कैडेट का सफर आसान नहीं बल्कि बहुत कठिन होता है। लेकिन सिर्फ कठिन नहीं परंतु मजेदार भी होता है। कैडेट के अंदर आत्मविश्वास, निडरता, दृढ़ निश्चय और अनुशासन की भावना भरने के लिए हर साल एन.सी.सी. के कई कैम्प लगते हैं। मैंने भी उनमें से एक कैम्प - ए.टी.सी (सालाना ट्रेनिंग कैम्प) लगाया है। एन.सी.सी. के कई कैम्प लगते हैं जैसे गणतन्त्र दिवस कैम्प, गणतन्त्र दिवस कैम्प आदि। इनमें से मैं गणतन्त्र दिवस कैम्प के लिए चुनी गई। हमें इस कैम्प में बड़ी सख्त ट्रेनिंग दी जाती थी। हमारे दिन बहुत कठिन होते थे। हमें हर रोज सुबह 4 बजे उठकर तैयार होना पड़ता था और एन.सी.सी. ड्रेस में 5 बजे रिपोर्ट करना पड़ता था। 3-4 घंटे का परेड करने के बाद हमारी कई कक्षाएँ भी लगती थीं। जिनमें हमें मैप पढ़ना, ट्रैफिक के बारे में तथा कई थीर जवानों के बारे में बताया जाता था। हमें 2-3 घंटे आराम करने के लिए भी मिलते थे। वहाँ का खाना इतना स्वादिष्ट था कि घर की याद भुला दे। 4 बजे से 7 बजे तक हम अपना मनपसंद खेल खेलते थे जैसे-बैडमिन्टन, खो-खो, कबड्डी आदि। उसके बाद आधे घंटे में हमे खाना खाकर रंगारंग कार्यक्रमों के लिए जाना होता था। जहाँ हम अपनी शारीरिक क्षमता के अलावा अपने अंदर छिपी हुई प्रतिभा भी दिखा सकते हैं। मैंने भी वहाँ नृत्य और भाषण प्रतियोगिता में भाग लिया। मेरे कैम्प का 10 दिनों का सफर बहुत सुहावना था। इस सफर में मुझे कई नए साथी भी मिले। हम सब मिलकर बहुत मजा भी किया। वास्तव में जहाँ इस कैम्प में हमने अनुशासन और मिलजुल कर काम करना सीखा वहाँ इस कठोर ट्रेनिंग में हमें इतना दृढ़ कर दिया कि मेरे जैसी भावुक तथा नाजुक लड़की भी मुश्किलों का सामना घबरा कर नहीं बल्कि सिर उठाकर कर सकती है।

विभूति शर्मा
आठवीं कक्षा

एक सपना



कल रात मुझे आया था एक सपना, बदल गया था देश अपना।
मैं था अगले जमाने में, रोबोटस की दुनिया, साईंस के जमाने में।

वहाँ की दुनिया के क्या कहने, सब पहना करते थे डेरों गहने।
सबको पसंद था गाड़ियों में घूमना, सबका मकसद था आसमान को चूमना।

सबके पास थे रोबोट नौकर, सब खेलते रहते थे सॉकर।
पढ़ाई तो जैसे यूँ ही हो जाती, पैसों से तो डिग्रियाँ थी ली जाती।

सब का शौक था नशा करना, क्लबों में जाना, डिस्को में डाँस करना।
माँ-बाप नहीं थे रोकते, बुरी बातों पर नहीं थे टोकते,
क्योंकि वो भी तो साथ में ही थे बैठते।

अच्छाइयों का हो गया था अंत, और बुराइयाँ थी अनंत,
प्रदूषण से थे सब परेशान, फिर भी नहीं सोचते थे समाधान।

प्रदूषण इतना बढ़ गया था, सब लगाते थे ऑक्सीजन मास्क,
अब कुछ नहीं हो सकता था, बस लगा सकते थे आस।

सबसे बड़ी बुराई थी, भ्रष्टाचार की मार,
नेकी तो खत्म थी, सब रखते थे लूट-पाट का विचार।

हे भगवान ! क्या सचमुच ऐसा होगा अगला जीवन, यही प्रश्न उठता है जब-जब
ऐसी जिंदगी जीने का क्या फायदा, जिसमें हम जाते हैं जिंदगी से हार।

पहेलियाँ

कोई कहे मुझे बीता हुआ,
कोई कहे मुझे आने वाला,
दो अक्षर से जाना जाता,
कल्लाए कोई बुद्धिवाला ।

तो किसान लड़ते जाएँ,
तब उनके बढ़ते जाएँ ।

बड़े नाक पर पकड़े कान,
बोलो बोलो, कौन शैतान ।

बड़े-लिखे रखते हैं संग,
खाने को देते हैं रंग

उड़ो-मेढ़ी गलियाँ,
बोच में कुआँ ।

उसके मुँह पर लिखूँ मैं नाम,
और अंदर शाला का काम ।

उठो सा फकीर,
उसके पेट में लकीर ।

उआ में बूढ़ा कमर गईं झुक,
उपन पूछ कर जाता रुक ।

उत्तर :- 1. कल 2. ऊन और सलाई 3. चरमा 4. कलम
5. कान 6. कापी 7. गेहूँ 8. प्रश्नचिन्ह



मनजोत कौर
छठी 'बी'

बताओ तो जानें

- दोरंगी सेना ले कर
रानी करे सैर,
गड़हे चार खोद कर
दुश्मन निकाले बैर ।
- बूझो सोचो मेरा नाम
कभी न घटना मेरा काम,
आगे बढ़ना मेरा काम
बोलो बच्चों मेरा नाम ।
- दो अक्षर का नाम है मेरा,
उलटो तो बन जाता राही,
धारण करो प्रेम से मुझको,
पर चखने को सख्त मनाही ।
- एक धन है ऐसा,
वह नहीं है पैसा
कड़ी मेहनत से आता,
सबका साथ निभाता ।

उत्तर :- 1. कैरम 2. उम्र 3. हीरा 4. विद्या



दिव्यांशी गर्ग
आठवीं 'बी'

पानी



पानी, पानी, पानी,
सब माँगते हैं पानी,
पानी बिन जीवन है अधूरा,
पानी करे जरूरतों को पूरा ।
पानी की हर बूँद बचाओ,
धरती पर हरियाली लाओ ।
यदि खत्म हो गया यह पानी,
तो होगी बहुत परेशानी ।
पड़ जाएगा, अकाल और सूखा,
हर जीव मरेगा भूखा ॥
ऐसी स्थिति न आने पाए,
इसलिए हम पानी बचाएँ ।

माधव चानना
सातवीं 'ए'

विद्या



विद्या है एक ऐसा गहना,
जो सदा है पास रहना ।
विद्या है एक ऐसी पहचान,
जो आदमी को बनाती है महान ।
विद्या से ही आदमी मंचित पा जाता है,
विद्या का हर आदमी से कोई न कोई नाता है
विद्या अनपढ़ता को दूर करने का रास्ता है
विद्या बच्चों के मन का उजाला है ।

गरिमा
चतुर्थ 'ई'



शाकाहार ही जीवन है

भोजन या आहार का महत्व जीवन में सर्वाधिक है । आहार, निद्रा, भय और इच्छाएँ जैसे मनुष्यों में है, वैसे ही पशुओं में । जीवन की कड़ी के लिए भोजन अनिवार्य है । जीवन में आहार का स्थान महत्वपूर्ण होने पर भी यह एक आश्चर्य है कि अधिकतर लोग भोजन के महत्वपूर्ण तत्वों से अनजान हैं । वे यह नहीं जानते कि क्या खाना चाहिए । काफ़ी जनसंख्या मांस, मछली, अंडे, शराब आदि स्वास्थ्यनाशक पदार्थों का सेवन करती हैं, जिससे धन और स्वास्थ्य की हानि होती है । मांसाहार जीवन के लिए न तो उपयोगी है और न ही आवश्यक । कोई भी दूसरी तरह से मांस पर जीवित नहीं रह सकता । जबकि शाकाहार प्रारंभ से अंत तक लिया जा सकता है । मांसाहार, तामसिक होने के कारण क्रोध और क्रूरता को बढ़ावा देता है जोकि विश्व शांति में बाधक है । इसकी सबसे बड़ी हानि यह है कि व्यक्ति जीवन के मूल्य को कम देता है । वह यह नहीं समझता कि जैसा मुझे जीवित रहने का अधिकार है वैसे दूसरों को भी है । मैं जब जीवनदान दे नहीं सकता तो दूसरों का जीवन हरण का मुझे क्या अधिकार है । शाकाहार से लाभ - शाकाहार पौष्टिक होता है । यह मांस के समान उत्तेजक नहीं । अतः यह नशीली पदार्थों के सेवन की इच्छा को कम करता है । शाकाहार में प्रोटीन की मात्रा भी होती है ।

शाकाहार से हम जीवन की पवित्रता को स्वीकार करते हैं और प्राणियों को यध की पीड़ा और भय से मुक्त करते हैं । शाकाहारी को पशुओं का सहारा भी कम लेना पड़ता है । सहानुभूति, मैत्री व सदाचार के संस्कार पालित होते हैं । एक शाकाहारी मनुष्य अपने पेट को मृत पशुओं का कब्रिस्तान नहीं बनने देता ।

विश्व के अनेक महापुरुष जैसे महावीर, बुद्ध, सुकरात, महात्मा गाँधी, न्यूटन टालस्टाय आदि शाकाहारी थे । शाकाहारी धर्म में बलहीन होते हैं, ये धारणा गलत है ।

अतः हमें हानिकारक मांसाहार का त्याग कर शाकाहार का आजीवन व्रत लेना चाहिए । शाकाहार का प्रसार करने के लिए नए-नए कार्यक्रम सरकार को बनाने चाहिए । शाकाहार में सबका कल्याण है । यही सर्वोत्तम आहार है । इति शुभम् ।



मणि जैन

छठी 'क' शाखा विद्यालय

विद्यार्थी की पहचान कैसे होगी --?

स्कूल में वर्दी हो या ना हो- इस विषय में लोगों की अलग-अलग विचारधारा है। कुछ लोग इसके पक्ष में हैं और कुछ विपक्ष में। अगर मुझ से पूछा जाए तो मैं यही कहूँगा कि हर स्कूल में वर्दी का होना अनिवार्य होना चाहिए। इसका सबसे बड़ा कारण है कि इससे बच्चों में हीन भावना नहीं रहती। अमीर गरीब का अन्तर नहीं रहता। एक जैसी वर्दी में बच्चे बहुत ही अच्छे लगते हैं। हर स्कूल की अलग-अलग वर्दी होने से स्कूल की पहचान भी हो जाती है। गर्मी सर्दी को अलग-अलग वर्दी होने से बच्चे सर्दी की वरदी गरमी में और गरमी की वर्दी सर्दी में नहीं पहनेंगे। एक जैसी वर्दी पहनने से बच्चों में एकता, अनुशासन और सादगी की भावना पैदा होती है। स्कूल की वर्दी बच्चों की सुविधा के अनुसार होती है जिससे उन्हें ठठने बैठने में असुविधा नहीं होती। इसके इलावा बच्चे देखादेखी अपने माता-पिता को नित नई ड्रेस लेने की जिद्द भी नहीं करेंगे। एक तरह से माता-पिता को राहत मिलेगी। अन्त में मैं यही कहूँगा कि हर स्कूल में बच्चों की वर्दी होनी चाहिए।

रिद्धम

चौथी 'क' शाखा विद्यालय



चुटकले

1. पत्नी - सुनते हो ! पड़ोस वाले गुप्ताजी की बेटी को मैथ में 99 मार्क्स मिले हैं।
पति - अरे बाह ! फिर एक नंबर कहाँ गया ?
पत्नी - वोह हमारा बेटा लाया है।
(३४०)
2. बन्ता ने हजामत की दुकान खोली। सन्ता शोब कराने आया।
बन्ता - मूँछ रखनी है क्या ?
सन्ता - हाँ
बन्ता - (मूँछ काट के) ले रख ले, जहाँ रखनी है।
(३४०)
3. गब्बर - अरे ओह साम्बहा, ये कौन लोग हैं जो एस.एम.एस का जवाब नहीं देते।
साम्बहा - सरदार ये लोग तो मिस्ट्र कॉल करने के बाद भी बैलेंस चैक करते हैं।
(३४०)
4. चार शराबी एक जनाते को उठाकर जल्दी-जल्दी कब्रों के ऊपर से जा रहे थे।
किसी ने कहा - ओए शर्म करो नीचे मुरदे हैं।
शराबी - तो ऊपर कौन सा हमने 'विश्व कप' उठा रखा है।

अमितजोत सिंह
छठी 'बी'

डैडी बाबा

मेरे दादा जी बहुत अच्छे हैं। मैं उनको, 'डैडी बाबा' बुलाता हूँ क्योंकि खाली 'बाबा' कहने से वे मुझे बूढ़े लगने लगते हैं। लेकिन बूढ़े नहीं हैं। वह मुझे बहुत प्यार करते हैं। वह मुझे अच्छी-अच्छी चीजें सिखाते हैं। वह हर काम नियमित समय पर करते हैं। वह प्रतिदिन स्नान और शाम पूजा करते हैं। जब वह पूजा करते हैं, मुझे बहुत अच्छा लगता है। परन्तु मुझे उनकी दो बातें अच्छी नहीं लगती। एक तो वह कभी मेरी दादी माँ को डाँट देते हैं और दादी माँ दुःखी हो जाती हैं। मैं तो यह सब अच्छा नहीं लगता। जो उनकी दूसरी बात मुझे अच्छी लगती वह यह है कि वह सिगरेट भी पीते हैं। उनकी यह आदत तो मुझे को बहुत बुरी लगती है। वह बड़े हैं पर यह नहीं समझते कि सिगरेट पीना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। सभी उनको मना करते हैं, कभी कभी वह मान भी जाते हैं। पर फिर चुपके-चुपके सिगरेट पी लेते हैं। अगर उनकी मेज पर सिगरेट पड़ी हो तो मैं उसे कूड़ेदान में फेंक देता हूँ। उनको गुस्सा तो आता होगा पर इस बात के लिए वह मुझे डाँटते नहीं। मैं भगवान से प्रार्थना करती हूँ कि मेरे डैडी बाबा इस बुराई को छोड़ दें। मैं दुनिया के सबसे अच्छे दादू (डैडीबाबा) कहलाएँ।



तमना शर्मा
पाँचवीं 'ए'



पहचान

एक दिन गुरु ने अपने दोनों शिष्यों - दुर्जन और सज्जन की पहचान लेनी चाही। गुरु ने दोनों शिष्यों को यह कह कर भेज दिया कि कोई पुराना बुरे आदमी ढूँढ़ कर लाओ। जब सारे दिन के बाद साथ दोनों शिष्य बुरे आदमी हारे लौटे तो सज्जन के साथ कोई भी आदमी नहीं था जबकि दुर्जन के साथ पच्चीस आदमी थे।

गुरु ने सज्जन से पूछा:-

'क्या तुम्हें कोई बुरा आदमी नहीं मिला'। वह अत्यंत विनम्र होकर बोला, "महाराज, बहुत ढूँढ़ने पर भी मुझे कोई बुरा आदमी नहीं मिला। मैं ठीक है आदमी जैसा आप होता है, उसी तरह उसे दूसरे आदमी की पहचान दिखाई देती है।" अतः जो व्यक्ति अच्छा होता है उसे चारों ओर अच्छा दिखाई देती है, बुरे को बुराई। गुरु अपने शिष्यों से सन्तुष्ट हो गए।

नीतिका गुप्ता
सातवीं 'ए' शाखा विद्यालय

सुविचार

1. जो बात सिद्धांत से गलत है, वह व्यवहार में कभी उचित नहीं है।
-(डा. राजेंद्र प्रसाद)
2. यदि मनुष्य कुछ सीखना चाहे तो हर भूल उसे कुछ शिक्षा दे सकता है।
-(महात्मा गांधी)
3. असत्य में शक्ति नहीं होती, उसे अपने अस्तित्व के लिए सत्य का आश्रय लेना पड़ता है।
-(विनोबा भावे)
4. यदि हमारे मन में सच्चाई है तो उसका प्रभाव अपने आप लोगों पर पड़ेगा।
-(महात्मा गांधी)
5. जल से शरीर शुद्ध होता है, सत्य से मन, विद्या और तप से आत्मा तथा ज्ञान से बुद्धि शुद्ध होती है।
-(मनुस्मृति)

संकलन (सुभाष कुमार पजने)
(हिंदी अध्यापक)



गुस्सा क्यों नहीं आता ?

एक बार एक पागलखाने में एक जया नाम की नर्स रहा करती थी। उसे पागलखाने में रहने वाले पागल मरीज बहुत तंग करते थे। उसने सभी डाक्टर व नर्सों को परेशान कर रखा था। कभी-कभी डाक्टर अपने आपको भी पागल समझने लगते थे। लेकिन जया को कभी उन पर गुस्सा नहीं आता था। वह हर समय खुश रहती थी। एक दिन वेहरे पर गुस्से को एक भी रेखा नजर नहीं आती थी। वह सभी पागल मरीजों की हरकतों पर उन्हें मारती या बाँधती नहीं थी। उसकी इस आदत पर सब हैरान थे। एक बार एक डॉक्टर से पूछा गया और उसने पूछ लिया कि उन्हें सब मरीज इतना तंग क्यों हैं पर फिर भी उन्हें गुस्सा क्यों नहीं आता ? जया ने उत्तर में कहा कि बचपन में उसे भी बहुत गुस्सा आता था। किसी ने कहा कि एक दिन उसकी माँ ने कहा, अगर किसी ने तुम्हें गुस्सा आने दिया तो समझ लो उस इन्सान ने तुम्हें जीत लिया। इसलिए मैं उस दिन से आज तक मुझे कभी गुस्सा नहीं आया। क्योंकि मैं नहीं चाहती थी कि कोई मुझको मुझ से जीत ले।

दोस्तो, हारना किसी को अच्छा नहीं लगता। परन्तु यदि हम गुस्सा करते हैं तो न सिर्फ अपना संयम व विवेक खोते हैं बल्कि अपने स्वास्थ्य को भी नुकसान पहुँचाते हैं। इसलिए आज से ये प्रणाली अपनाओ कि गुस्से से हारना नहीं है। गुस्से को जीतना है और विजयी होना है। तो इसी बात पर मुस्कराएँ और हमेशा मुस्कराहट बिखेरें।



तनिष्क कपूर
नवम् 'ई'

आत्मनिरीक्षण

आज मनुष्य को आत्मनिरीक्षण करने की आवश्यकता है। हमें ऐसे व्यक्तियों के पदचिह्नों पर चलने की आवश्यकता है जो 'बहुजन हिताय' और 'बहुजन सुखाय' के सिद्धांत पर चलते हैं। जिनका व्यक्तित्व सहज ज्ञान, विनम्रता, विलक्षणता, त्याग को लिए हुए प्रत्येक प्रकार पूर्णत्व का बोध कराता है, जिस प्रकार जब तक घड़ा खाली रहता है उसमें जल की बूँदों के गिरने की निरंतर आवाज सुनाई देती है। परंतु भर जाने पर आवाज का आना बंद हो जाता है।

निःसंदेह मनुष्य से मनुष्यता तक पहुँचने का सफर भी संघर्षों से खाली नहीं होता। उसे तो काँटों पर चलना ही पड़ता है लेकिन उच्च मनुष्य वही कहलाता है जो इन सब चीजों से घबराना नहीं है। मनुष्य से मनुष्यता की ऊँचाइयों तक पहुँचने के लिए विनम्रता का अविनाश है। इसलिए मनुष्य को मानव जाति की रक्षा हेतु स्वयं को स्वार्थों के संकुचित दायरे से निकालना होगा, दूसरे के प्रति दयालु होना होगा। इसके लिए हमें यह देखना होगा कि हम युवा शक्ति का सही मार्ग दर्शन कर उसके नैतिक चरित्र को सुदृढ़ बनाएँ। हमें मनुष्य में लुप्त हो रहे मानवीय मूल्यों, परिश्रम, धैर्य, ईमानदारी, साहस को पुष्पित और पल्लवित कर सत्यम्, शिवम्-सुंदरम् की भावना को प्रकृत आदर्श व स्वस्थ समाज का निर्माण करना होगा। इसी में हमारी सार्थकता है।

सुनीती बच्चरा
हिन्दी अध्यापिका



दो सूर्यास्तों वाला ग्रह

खगोलशास्त्रियों ने एक ऐसा ग्रह खोजने का दावा किया है जो दो सूर्यों की परिक्रमा करता है। नासा के केप्लर अंतरिक्षयान से इसका पता लगाने वाले एक अंतरराष्ट्रीय दल ने कहा कि यह केप्लर-1 सी. नामक ग्रह पृथ्वी से करीब 200 प्रकाश वर्ष दूर है और संभवतः ह्यूमर और गैस का बना हुआ है तथा इसका आकार शनि ग्रह के बराबर है। यह दो तारों की परिक्रमा कर रहा है और ये तारे भी एक-दूसरे की परिक्रमा कर रहे हैं। इनमें से एक का आकार हमारे सूर्य का तिगुना है, जबकि दूसरा सूर्य के पाँचवें हिस्से के बराबर है। प्रत्येक तारे को एक चक्र पूरा करने में '229 दिन' का समय लगता है और प्रत्येक तीन हफ्ते पर एक दूसरे पर ग्रहण उत्पन्न करते हैं।

इस दल के सदस्य और वाशिंगटन डीसी के कारनेजी इंस्टीट्यूशन फॉर साइंस में अनुसंधानकर्ता अलान बोस के हवाले से मीडिया में कहा गया है। दोनों तारों के एक-दूसरे के अत्यन्त निकट होने की वजह से कभी भी लगातार सूर्य का प्रकाश प्राप्त नहीं होता है। मीडिया के मुताबिक वे दोनों प्रत्येक 205 दिन में एक दूसरे के निकट ग्रहण के तौर आते हैं और उसके बाद अलग हो जाते हैं। अलावा वे बढीतरी होने से वे अलग-अलग अवधियों में डूबते हैं। दल ने केप्लर अंतरिक्षयान द्वारा संग्रहित आंकड़ों में असमान्य सिग्नलों को देखकर इस ग्रह की खोज की।

श्रद्धा गर्ग
आठवीं 'ए'

पश्चिम की धूम के बावजूद महक रहा है “लोक संगीत”

लोक संगीत से भी पंजाबी सभ्याचार की एक अलग पहचान रही है। पीरों-फकीरों और सूफियों की इस पावन धरती पर लोक सभ्याचार का परिचय देते गीतों की रचना, लोक-गायकी और लोक-वाद्य यंत्रों ने इस विरासत को कायम किया। इसका सशक्त प्रमाण गुरवाणी है, जिसमें रागों का खूबसूरती के साथ उपयोग किया गया। भले ही आज पंजाबी सभ्याचार, लोक-संगीत के अस्तित्व को कथित पश्चिमी सभ्याचार और संगीत से चुनौती मिल रही है। इसके बावजूद लोक-संगीत को बचाने वाले फनकार अब भी अपनी राह से नहीं डगमगाए हैं।

गीतों के रचयिता, गीतकार और संगीतकार इनके तालमेल से ही संगीत जगत की पहचान बनती है। लोक-संगीत के मामले में भी यही सिद्धांत लागू होता है। इसकी मिसाल पंजाबी गीतकार इंद्रजीत हसनपुरी और देवधरी के जैसी हस्तियां रही हैं। उनके गीतों की खूबसूरती तब और बढ़ी, जब रागों पर गहरी पकड़ रखने वाले सूफी लोक गायकों ने अपने सुर दिए। जाहिर तौर पर उन गीतों-सुरों को चार चाँद लगाने का काम पंजाबी संगीतकारों ने बखूबी किया। ऐसे लोक-गीतों में जान फूँकने वाले लोक वाद्य यंत्रों का उपयोग किया गया। मिसाल के तौर पर तुंबी, डोलक, हारमोनियम, तबला, बांसुरी, वंजली और ढफली जैसे लोक-वाद्य यंत्रों की मखमली संगीतमयी लहरियों ने कई गीतों को यादगार बनाया।

दिलचस्प पहलू यह भी है कि लोक गायकी के फलक पर पहुंचने वाले सुर-सम्राट वडाली बंधु तो खुद ही हारमोनियम का शानदार उपयोग करते हैं। जबकि चर्चित पंजाबी गायक गुरदास मान और हरभजन मान ढफली के साथ गाते हुए अपने संगीतकार सहयोगियों की मेहनत को और कामयाब कर देते हैं। कलियों के बादशाह कहलाने वाले लोक गायक कुलदीप माणक तो तुंबी के इस्तेमाल के कारण भी मशहूर रहे। इसी तरह लोक गायक मो. सद्दीक ने भी तुंबी को अपनी गायकी में जान डढ़ेलने के लिए इस्तेमाल किया। सूफी गायकी में तेजी से उभरे सतिंदर सरताज खुद संगीत में पी.एच.डी. करने के साथ हारमोनियम का बेहतर उपयोग करते हैं। वंजली के बादशाह बाबा काशीनाथ लोक-संगीत में चार चाँद लगाने के लिए मशहूर रहे हैं।

सूफी संगीत या कहें लोक-संगीत की उम्र बहुत लंबी होती है। इसीलिए तो पंजाबी सभ्याचार के फलक पर अपनी भी खास पहचान बनाने की चाह में युवा चर्चित पंजाबी गायक बखू मान हों या मीका, उन्होंने भी कई लोक गीत गाकर लोक वाद्य यंत्रों के उपयोग से उनको यादगार बनाने के प्रयास किए। पंजाबी गायकी में अलग पहचान रखने वाले लोक गायक दलेर मेहंदी, सरदूल सिकंदर, सुखविंदर भी गलैमर की दुनिया में पहुंचने के बावजूद अपना लोक-संगीत का ट्रैक नहीं छोड़ते हैं। पंजाबी गायकी में

पहचान रखने वाले गायक सुरजीत सिंह बिंदरखिया के लोक संगीत में डोलक का इतना खूबसूरत इस्तेमाल होता था कि सुनने वाले पैर खुद-ब-खुद धिरकने लगते थे। ऐसे कई गायक भले ही दुनिया में नहीं रहे लेकिन उनके गीत और उनका संगीत आज भी अमर है। दूसरी तरफ, कुछ दिनों तक ही युवा-आधुनिक पीढ़ी सिर चढ़कर बोलने वाले आधुनिक पश्चिमी संगीत वाले लोक गीत दम तोड़ जाते हैं। भले ही उनको बनाने वाले गाने लंबी उम्र जीने का दम रखते हैं।

कर्णिका

अतिथि देवो भवः

एक बार की बात है कि एक बच्चा घर पर अकेला ही मौका देखकर एक चोर घर में घुस आता है।

बच्चा - अंकल आप दरवाजा क्यों खटखटा रहे हैं ?

चोर - मैं तुम्हारे पिता का दोस्त हूँ।

[चोर किसी तरह दरवाजा खोल कर अन्दर आता है।]

बच्चा - अंकल आप अंदर कैसे आए ?

चोर - दरवाजा खुला था।

बच्चा - अंकल आप कुछ लेंगे ?

चोर - [खुशी से] हाँ, हाँ कुछ भी दे दो।

बच्चा - चाय लेंगे या कॉफी लेंगे ?

चोर - चाय।

बच्चा - ताजा की चाय या रेड लेबल लेंगे ?

चोर - रेड लेबल वाली चाय का ज़ेंड लूँगा।

बच्चा - कप में लेंगे या गिलास में ?

चोर - कप में।

बच्चा - प्लेट साथ लेंगे या नहीं ?

चोर - प्लेट के साथ लूँगा।

बच्चा - लाल वाले में या पीले वाले में ?

चोर - मेरा सिरदर्द हो रहा है।

बच्चा - करोसिन या डिस्प्रीन क्या लेंगे ?

चोर - मुझे डॉक्टर के पास ले चलो।

बच्चा - अस्पताल में या क्लीनिक में ?

[चोर बेहोश हो जाता है]



गीतकार
अतिथि देवो भवः



समय कीमती है

श्वेतांग को सब पसंद करते हैं। उसकी बहुत तारीफ करते थे। पढ़ने में अच्छा, व्यवहार में सच्चा और बहुत बुद्धिमान। बस, उसमें एक कमी थी, वह समय का जरा भी पाबंद नहीं था। हालांकि, कमी किस में नहीं होती, लेकिन इस एक कमी के कारण उसकी छवि कमर धूमिल होती रहती थी। पर उसे परवाह नहीं थी और होती भी क्यों। भले ही उसके देर से आने-जाने पर लोगों को आपत्ति होती उसकी योग्यता पर किसी को शक नहीं था।

श्वेतांग का परिवार उसे इस मुश्किल से बचाने की कोशिश करते, वह मान भी जाता लेकिन धीरे-धीरे फिर उसी आदत को दोहराता।

आत उन दिनों की है, जब श्वेतांग की परीक्षाएँ हो रही थी। उसके दादाजी आए हुए थे। वह खुश था कि जैसे ही परीक्षाएँ खत्म होंगी, दादाजी के साथ शिमला जाएगा और जैसा कि वह पढ़ाकू था, परीक्षाओं के लिए बेहद लगन से तैयारी कर रहा था। अगले दिन उसका स्कूल हिन्दी का पेपर था। सुबह की सारी तैयारी करके, वह सोने जाने लगा। उसकी मम्मी ने कहा- देखो, सुबह समय से उठ जाना। हमेशा सुबह दौड़ते-भागते स्कूल मत जाना। श्वेतांग ने मुस्कराते हुए कहा- अच्छे नम्बर लाऊंगा मॉ, चिंता मत कीजिए। मॉ चुपचाप चली गई। स्कूल के पेपर का समय था, साढ़े सात बजे का। दादाजी ने उसे जगाया कि छह बजे रहे हैं, उठ जाओ। वह बोला थोड़ी देर में उठेगा। फिर साढ़े सात बजे उठाया। उसने पंद्रह मिनट और सोने देने को कहा। फिर किसी ने उसे नहीं जगाया। साढ़े सात बजे खुद श्वेतांग की नौद खुली तो दादाजी देखकर वह रुआंसा हो गया। घर पर ही पेपर का समय हो गया था। तैयार होने और स्कूल पहुँचने में बहुत जल्दी की, तो भी बीस मिनट कमगने ही थे। तकरीबन रोते हुए वह स्कूल पहुँचा, तो सब तरफ शांति छाई हुई थी। पेपर शुरू हो चुकने पर जैसे स्कूल में हमेशा छा ही होता है। वह बंद गेट की तरफ डरते-डरते बढ़ा और चौकीदार से गिड़गिड़ाते हुए बोला, मुझे अंदर आने दो। मेरा पेपर आधे घंटे का तो खूट चुका है। प्लीज जाने दो। चौकीदार उसे देखकर हैरानी से बोला, स्कूल खुलने से पहले कौन सा पेपर होता है। अभी साढ़े छह बजे हैं। स्कूल में आना।

श्वेतांग की नौद जैसे अब खुली। उसने अपनी कलाई घड़ी का समय ठीक किया। वह समझ गया था कि उसे समय की कीमत समझाने के लिए यह उपाय दादाजी ने किया। वह मुस्कराकर बुदबुदाया- थैंक्यू दादाजी।

अगम जैन

चतुर्थ 'ई'

गधा भाई करे जग हँसाई

किसी नगर में एक व्यापारी रहता था। वह चीनी-मिट्टी के बर्तन बेचता था। उसका नाम था-मनसुखा। वह अपने आप को बहुत चतुर समझता था। दूसरों का मजाक उड़ाना उसे बहुत अच्छा लगता था। मनसुखा के पास एक गधा था। वह हर रोज गधे पर सामान लादता और बेचने चल देता। रास्ते में चबूतरे पर एक बूढ़ा बैठा रहता था। लोग उसे बुद्धू समझते थे। जब भी मनसुखा बूढ़े के पास से गुजरता तो गधे के कान में कहता, "सामने तेरा भाई बैठा है। जा उसका हाल-चाल पूछ ले।" फिर बूढ़े से कहता- भलेमानस तुम्हारा भाई कितनी देर से खड़ा है, उसका हाल-चाल तो पूछ लो। मनसुखा रोज की तरह बूढ़े का मजाक उड़ाने लगा। एक दिन की बात है। बूढ़ा अचानक उठ खड़ा हुआ और कहने लगा आज मैं अपने भाई से बात कर ही लेता हूँ। ऐसा कहकर बूढ़ा गधे के कान में कुछ फुसफुसाने लगा। इसी बीच बूढ़े ने जेब से एक छोटी सी डिबिया निकाली और गधे के कान के अंदर खोल दी। उसमें एक मधुमक्खी बंद थी। डिबिया से निकलते ही मधुमक्खी गधे के कान में भिन्नभिन्नाने लगी। गधा परेशान हो उठा और उसने ऐसी दुलत्ती करी कि पीठ पर लदे चीनी-मिट्टी के सारे बर्तन नीचे गिरकर टूट गए। हँसते-हँसते लोगों के पेट में बल पड़ गए, पर मनसुखा गुस्से से लाल हो गया। उसने बूढ़े से पूछा कि तुमने उसके गधे के कान में ऐसा क्या कह दिया कि वह उछलकूद मचाने लगा। बूढ़ा बोला, मैं तो अपने भाई से सिर्फ इतना कहा था कि मैं अपनी छोटी बहन को तेरे पास छोड़ देता हूँ। वह हर रोज अपनी मीठी आवाज में तुझे गाना सुनाएगी। यह कह कर मैंने अपनी बहन मधुमक्खी को उसके कान में छोड़ दिया। मधुमक्खी का गाना सुनकर मेरा भाई बहुत खुश हुआ और उछलने लगा। अब बताओ, इसमें मेरा क्या दोष? इस पर मनसुखा ने पूछा, "भला मधुमक्खी तुम्हारी बहन कैसे हुई?" तो बूढ़े ने जवाब दिया- अगर गधा मेरा भाई हो सकता है तो मधुमक्खी मेरी बहन क्यों नहीं हो सकती। इस पर वहाँ खड़े लोग बूढ़े की चतुराई पर जोर-जोर से हँस पड़े। मनसुखा अपनी करनी पर पछताता हुआ शहर लौट गया।

इस कहानी से हमें यह शिक्षा मिलती है कि हमें किसी का मजाक नहीं उड़ाना चाहिए और किसी को भी मूर्ख नहीं समझना चाहिए।

गान्या कपूर
तीसरी 'डी'



ACTIVITIES OF CITY CAMPUS

PRIZE DISTRIBUTION FUNCTION



SPEECH EXPRESSION



GOOD LUCK PARTY



SOME MORE ACTIVITIES OF CITY CAMPUS

INVESTITURE CEREMONY



ENGLISH HINDI POEM RECITATION COMPETITION



BAISAKHI CELEBRATION



FANCY DRESS COMPETITION



PARBHAT PHERI



ਵਿੱਦਿਆ ਵਿਚਾਰੀ ਤਾਂ ਪਰਉਪਕਾਰੀ

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

“ਫੈਲੇ ਵਿੱਦਿਆ ਚਾਨਣ ਹੋਏ”



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ
(ਸੰਪਾਦਕਾ)



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ
(ਸਹਿ ਸੰਪਾਦਕਾ)



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
(ਸਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ)



ਅਕਾਸ਼ਜੋਤ ਸਿੰਘ
ਡਿਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਐਂਡ
(ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਪਾਦਕ)

ਵਿਸ਼ਾ ਸੂਚੀ

1. ਲੰਬ ਗਈਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ	ਪ੍ਰਿਅਾਂਸ਼ੂ ਗੁਪਤਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਈ'	4
2. ਮਾਂ	ਗੁਰਪ੍ਰਿਆ	ਨੌਵੀਂ 'ਡੀ'	4
3. ਹਿੰਮਤ	ਹਿਰਿਨ ਸ਼ਰਮਾ	ਦਸਵੀਂ 'ਐਫ'	4
4. ਨਸ਼ਾ-ਏ ਮੌਤ	ਤਾਨਿਆ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	5
5. ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੱਲਾਂ	ਜਸ਼ਨ	ਛੇਵੀਂ 'ਈ'	5
6. ਵਿੱਦਿਆ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ	ਮੁਸਕਾਨ ਜੈਨ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਏ'	5
7. ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦਾ	ਗੁਰਵੀਰ ਸਿੰਘ	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	6
8. ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਤਾਬ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ	ਗੁਰਜੋਤ ਸਿੰਘ	ਛੇਵੀਂ 'ਸੀ'	6
9. ਤਰਕ	ਸੁਜਾਤਾ	ਦਸਵੀਂ 'ਸੀ'	6
10. ਪੜ੍ਹਾਈ	ਦਿਵਯਮ ਵਰਮਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਸੀ'	7
11. ਮਿਹਨਤਵਾਨ ਸਾਈਂ	ਪਰਿਤਮਾ ਭਾਰਤੀ	ਦਸਵੀਂ 'ਐਫ'	7
12. ਸੱਚ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਕੀ ?	ਗੁਰਵੀਰ ਸਿੰਘ	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	7
13. ਓਹੀ ਵਿਚਾਰ	ਅਨਕੁਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਏ'	8
14. ਦੁਨੀਆ ਕੀ ਹੈ ?	ਮੁਸਕਾਨ ਕੌੜਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	8
15. ਗੁਰੂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ	ਹਰਸ਼ਤ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਡੀ'	8
16. ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਚਾਈ	ਦੀਕਸ਼ਾ ਬਾਠਲਾ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਬੀ'	9
17. ਆਖਰ ਕਿਉਂ ?	ਲਵਨਿਆ ਬਿੰਜ	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	9
18. ਮਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ	ਗੁਰਨੂਰ ਕੌਰ	ਚੌਥੀ 'ਐਫ'	9
19. ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਡਵਿੱਖ	ਰਾਖਵ ਚੇਟਲੀ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'	10
20. ਧੀਆਂ ਅਨਮੋਲ ਦਾਤ	ਅੰਕੁਸ਼ਾ ਅਰਿਤਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਸੀ'	10
21. ਮਹਾਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ	ਮੰਹਿਤ ਨਈਅਰ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਐਫ'	10
22. ਬਚਪਨ ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ	ਹਰਸ਼ ਸਚਦੇਵਾ	ਦਸਵੀਂ 'ਐਫ'	11
23. ਮਾਂ ਬੰਨੀ ਪੰਜਾਬੀ	ਵਿਭੂਤੀ ਸੰਘੜ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	11
24. ਸੂਟ ਦੀ ਕੀਮਤ	ਰਿਸ਼ਤ ਦੁਆ	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	11
25. ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ	ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ	12
26. ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਪਿੰਦਰ ਕੌਰ	ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ	12
27. ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸਾ	ਵੀਨਸ ਮਲਿਕ	ਛੇਵੀਂ 'ਸੀ'	13
28. ਪੈਸੇ ਦਾ ਲਾਲਚ	ਅਨੁਰਿਤੀ ਗੋਇਲ	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	13
29. ਦੀਦਾਰ-ਏ-ਗੁਰੂ	ਅਕਾਸ਼ਜੋਤ ਸਿੰਘ	ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ 'ਸੀ'	14
30. ਕੋ ਕੀਹਿੰਦੇ ਹਨ ਐਥੇ ?	ਸਨਨ ਸੂਰੀ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਸੀ'	14
31. ਮਨੁ ਜੀਠੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ	ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	14
32. ਵਕਤ ਦਾ ਸਾਥ	ਸਿਯਮ ਜੈਨ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'	15
33. ਜਿੱਤ ਲੈ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ	ਅਰਚਿਤ ਬਾਂਸਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	15
34. ਸਾਈਕਲ	ਸਹਿਬਾਜ	ਨੌਵੀਂ 'ਐਫ'	15
35. ਕੌਸ਼ਿਸ਼	ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	15
36. ਵੈਬਨ ਦਾ ਫੂਟ ਸਵਾਰ	ਕਾਰਤਿਕ ਸ਼ਰਮਾ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਸੀ'	16
37. ਮਾਡਰਨ ਜਨਰੇਸ਼ਨ	ਤਨਵੀਰ	ਛੇਵੀਂ 'ਐਫ'	16
38. ਸੱਚਾਈ	ਮਨਨ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'	16
39. ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਗਹਿਣਾ	ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ	ਦਸਵੀਂ 'ਏ'	17
40. ਪਾਪ	ਅਕਾਸ਼ ਰਾਨਾ	ਸਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ	17
41. ਦੇਸ਼ ਸੇਵਾ	ਅਨਮੋਲ ਸੰਘੜ	ਦਸਵੀਂ 'ਐਫ'	17
42. ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ	ਰਵਸਿਰਜਨ ਸਿੰਘ	ਦਸਵੀਂ 'ਸੀ'	18
43. ਗੁਰੂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ	ਕ੍ਰਿਤਿਕਾ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਸੀ'	19
44. ਬਸਤਾ	ਮਾਧਵ ਗੁਪਤਾ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਡੀ'	20
45. ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰਾ	ਸੁਖਮਨ ਸੈਨੀ	ਛੇਵੀਂ 'ਸੀ'	20
46. ਕੀੜੀ ਤੇ ਹਾਥੀ	ਰਾਖਵ ਬਿੰਜ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਡੀ'	20

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਕਤਵਰ ਰਖਿਆਰ ਕਲਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲੜਾਈ ਦੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਤਖਤ ਪਲਟ ਦਿੰਦੀ ਹੈ । ਇਸ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਕਲਮ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਸਿਰਸਟਾ ਕਰਕੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸੁਆਦ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਸਮਾਜ ਦਾ ਬੀਬਾ ਬਣ ਕੇ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ।

ਸਾਹਿਤ ਇੱਕ ਸੂਖਮ ਕਲਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਲਈ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਕੋਈ ਸੌਖਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਅਸੰਭਵ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ । ਸਿਰੇ ਸਿਰੇ ਮਾਰੋਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ । ਸਦੇ ਸਕੂਲੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਕਹਾਣੀ, ਨਾਟਕ, ਕਵਿਤਾ ਜਾਂ ਨਾਵਲ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਭਾਵਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਪ੍ਰਗਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ।

ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਕਲਾ ਹੈ । ਕਲਾ ਸੀਵਨ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੈ । ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਬਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਵਾਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੈ । ਕਲਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸੀਵਨ ਸੁੱਕੇ ਹੋਏ ਗੁੱਖ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੈ ਜਿਸ ਤੇ ਕਦੇ ਬਰਾਬ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ । ਸਾਹਿਤ ਬਿੰਦਗੀ ਦਾ ਬੀਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੌਮ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਸਾਹਿਤ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਲੋਕ ਬਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਿਆਦਾ ਹੋਸਲੇ ਨਾਲ ਸਿਉਂਦੇ ਹਨ ।

ਲਿਖਣ ਦੀ ਕਲਾ ਦਾ ਮੁੱਢ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਹੀ ਬੱਝਦਾ ਹੈ । ਸਕੂਲ ਮੈਗਸਟੀਨ ਇਸ ਕਲਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆਂ ਸ਼ਰੀਆ ਹੈ । ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੈਗਸਟੀਨ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਲਮ ਦੀ ਬਕਤੀ ਹੋਰ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅੰਦਰ ਛੁਪੀਆਂ ਕਲਾਤਮਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਹੈ ।

ਸਿਰਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਕੁਦਰਤ ਸੋਤੀ ਦਾ ਬਿੰਗਾਰ ਬਣੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਿਖਣ ਦੀ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਰਸਾਲੇ ਦੇ ਮਿੱਥੇ ਹੋਏ ਸਫ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਕਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਇਸ ਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਛੱਪ ਸਕੀਆਂ । ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਦੀ ਸਾਚਕ ਹਾਂ । ਅਗਲੀ ਵਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਛਾਪਣ ਦੀ ਬਹੁਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ । ਉਮੀਦ ਹੈ ਇਹ ਰਸਾਲਾ ਸਾਡੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੇਗਾ ।

ਮੈਂ ਆਪ ਸਭ ਦੀ ਤਹਿ ਇਲੋਂ ਪੇਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ।

ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ

'ਸੰਪਾਦਕ' ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ



ਲੰਘ ਗਈਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ

ਬੜੀਆਂ ਯਾਦ ਆਉਂਦੀਆਂ ਨੇ,
ਮੌਜਾਂ ਜੋ ਸੀ ਲੁੱਟੀਆਂ,
ਲੰਘ ਗਈਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ।

ਗੱਡੀ ਉੱਤੇ ਫੈਡੀ ਸਾਨੂੰ,
ਨਾਨਕੇ ਛੱਡ ਆਏ ਸਨ।
ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਘੁੱਟ ਸਾਨੂੰ,
ਛਾਤੀ ਨਾਲ ਲਾਇਆ ਸੀ।
ਚਾਅ ਨਾਲ ਖਵਾਈਆਂ ਸਾਨੂੰ,
ਚੂਰੀਆਂ ਜੋ ਕੁੱਟੀਆਂ।
ਲੰਘ ਗਈਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ.....

ਮਾਮਾ ਜੀ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਸਾਨੂੰ,
ਖੇਡਣ ਨੂੰ ਲੈ ਗਿਆ।
ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖੇਡਾਂਗੇ,
ਮਾਮੀ ਜੀ ਨੂੰ ਕਹਿ ਗਿਆ।
ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੋਲੀਆਂ ਸੀ,
ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜੁਟੀਆਂ।
ਲੰਘ ਗਈਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ.....

ਸਕੂਲੋਂ ਮਿਲੇ ਕੰਮ ਦਾ,
ਜਦੋਂ ਆਇਆ ਸੀ ਖਿਆਲ।
ਝੱਟ 'ਲੁਧਿਆਣੇ' ਮੁੜੇ,
ਅਸੀਂ ਮਾਮਾ ਜੀ ਦੇ ਨਾਲ।
ਹੈਮ ਵਰਕ ਕਰਨ ਲਈ,
ਲਾਈਆਂ ਫਿਰ ਝੁੱਟੀਆਂ।
ਲੰਘ ਗਈਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ.....।

ਪ੍ਰਿਆਂਸ਼ੂ ਗੁਪਤਾ
ਫੋਵੀ 'ਈ'



ਹਿੰਮਤ

ਹਿੰਮਤ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਯਤਨ ਕਰਨਾ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਹਿੰਮਤ ਨਾਲ ਉਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰੀਏ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਹਾੜਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡੂੰਘੇ-ਡੂੰਘੇ ਸਾਗਰਾਂ ਤੈਰ ਕੇ ਪਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਿੰਮਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਨੰਬਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀਆਂ ਜਾਂ ਵਧੀਆ ਕੌਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਿੰਮਤ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਫਲਤਾ ਜ਼ਰੂਰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਿੰਮਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਈਏ ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਪੱਲਾ ਨਾ ਛੱਡੀਏ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਜਿੱਤ ਦਵਾਏਗੀ ਤੇ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਭਰਿਆ ਬਣਾਏਗੀ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲੁਕੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਮਝ ਲਓ ਕਿ ਹਿੰਮਤ ਸਾਡੇ ਸਫਲ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ।

ਹਿਤਿਨ ਸਾਹਿਬ
ਦਸਵੀਂ



ਮਾਂ



- ਮਾਂ ਮਮਤਾ ਦਾ ਸਾਗਰ ਹੈ।
- ਮਾਂ ਦਾ ਹਿਰਦਾ ਇੰਨਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕ ਗਲਤੀਆਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਸਮਝ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।
- ਜਿਸ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਪਿਆਰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਆਦਮੀ ਹੈ।
- ਮਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਇਸੇ ਲਈ ਉਹ ਰੱਬ ਦਾ ਦੂਜਾ ਰੂਪ ਹੈ।
- ਜੋ ਮਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਜਿਹੜਾ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੋਂ ਮੂੰਹ ਮੋੜ ਲਵੇ, ਉਹ ਸਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਠੱਕਰਾਂ ਹੀ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜੰਨਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਮਾਂ ਸਭ ਜਾਣਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਸਾਨੂੰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦਰਦ ਉਸਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਠੀਕ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ "ਦੂਰੋਂ ਬੈਠ ਦੁਆਰਾ ਕਰਦੀ ਮਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਨਾ ਕੁਝ ਹੋ ਜਾਏ ਡਰਦੀ ਮਾਂ।"

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ
ਨੌਵੀਂ

ਨਸ਼ਾ-ਏ ਮੌਤ

ਜੇ ਅੱਜ ਆਖਾਂ ਵਾਰਸ ਸਾਹ ਨੂੰ,
 ਤੂੰ ਠ ਕਥਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬੋਲ,
 ਤਿੰਗੇ ਹੋਏ ਨੇ ਸੁਰਮੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ,
 ਅੱਜ ਟੁੱਟੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਡੋਰ।
 ਇੱਕ ਲਾਹਨਤ ਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੇਰਿਆ,
 ਦਿੱਤੀ ਸੋਚ ਉਡਾ,
 ਤਾਲਾ ਬੰਦਲ ਛਾ ਗਿਆ,
 ਨਾ ਦਿੱਸਦਾ ਹੁਣ ਕੋਈ ਰਾਹ,
 ਫੈਲ-ਫੁੱਲੀ ਗੱਭਰੂ,
 ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਤਥਾਹ।



ਨਸ਼ਾ, ਨਸ਼ਾ ਇੱਕ ਸਰਾਪ ਹੈ ਸੱਜਣਾ,
 ਜੋ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਭੁੱਬਦਾ,
 ਸਾਗੇ ਉਮਰੇ ਮਾਂ ਪਿਓ ਤੇ
 ਬੰਬ ਬਣ ਤੁਰਦਾ,
 ਬੀੜੀ, ਸਿਗਰੇਟ ਖਾ ਕੇ ਗੁਟਕਾ
 ਅਡੀਮ-ਗਾਂਜੇ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੱਸਦਾ
 ਪਰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ, ਅਣਜਾਣ ਹੈ ਸੱਜਣਾ
 ਅਣਿਆਈ ਮੌਤ ਉਹ ਹੱਸ ਕੇ ਮਰਦਾ।



ਘਰ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਜੜ ਜਾਂਦੇ ਨੇ,
 ਠਰ ਕਦੇ ਨਾ ਬਣ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ,
 ਖੋਸੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਡਾਇਦਾ,
 ਜੇ ਅਨਮੋਲ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।
 ਨਸ਼ਾ ਜਮਦੂਤ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਦੂਜਾ,
 ਠਾਰ ਦਿਨ ਨਾ ਕਰੋ ਇਸ ਦੀ ਪੂਜਾ,
 ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਇਹ ਖਾਵੇਗਾ,
 ਇੱਕ ਦਿਨ ਮਾਰ ਮੁਕਾਵੇਗਾ।



ਕਰਕੇ ਨਿਸ਼ਚਾ ਏਹੀ ਧਿਆਓ,
 ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲੱਤ ਕਦੇ ਨਾ ਪਾਓ,
 ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਨਾ, ਖਤਮ ਕਰਾਓ,
 ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੱਲ ਨੂੰ ਧਿਆਉਣਾ,
 ਵਾਰ-ਵਾਰ ਨਾ ਜੱਗ ਤੇ ਆਉਣਾ,
 ਕੁਝ ਔਸਾ ਹੈ ਕਰ ਕੇ ਜਾਣਾ,
 ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਲਾਣਾ।

ਤਾਨਿਆ
 ਔਠਵੀ 'ਬੀ'



ਸ਼ੁਰੂਰੀ ਗੱਲਾਂ

ਸਦਾ ਕਰੋ ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ,
 ਫੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਕਰੋ ਨਿਰਾਦਰ।
 ਮਿੱਠੇ-ਮਿੱਠੇ ਬੋਲੋ ਬੋਲ,
 ਦੇਣ ਜਿਹੜੇ ਕੰਨੀਂ ਰਸ ਘੋਲ।



ਸਭ ਦਾ ਹੱਸ ਕੇ ਜਿੱਤੋ ਮਨ,
 ਹਰ ਵੇਲੇ ਰਹੋ ਪ੍ਰਸੰਨ।
 ਝੂਠ ਨਾ ਬੋਲੋ, ਬੋਲੋ ਸੱਚ,
 ਝੂਠ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਕੁਝਾ ਕੱਚ।

ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਨਾ ਕਰੋ ਲੜਾਈ,
 ਲੜਨਾ ਤਾਂ ਭੁਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਭਾਈ।
 ਦੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਕਦੇ ਸਤਾਉ,
 ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੇ ਵੀ ਕੰਮ ਆਓ।

ਮਨ ਚਿੱਤ ਲਾ ਕੇ ਕਰੋ ਪੜ੍ਹਾਈ,
 ਹੋਵੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਰੁਸ਼ਨਾਈ।
 ਚੋਰੀ ਦੀ ਆਦਤ ਨਾ ਪਾਉ,
 ਬੁਰਿਆਂ ਤੋਂ ਕੰਨੀਂ ਕਤਰਾਉ।

ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਕਰੋ ਪਿਆਰ,
 ਹਰ ਥਾਂ ਹੋਊ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ।
 ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਕਰਿਉ ਸੇਵਾ,
 ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਮੇਵਾ।



ਜਸ਼ਨ
 ਛੇਵੀ 'ਈ'

ਵਿੱਦਿਆ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ

ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਵਣ ਲਈ,
 ਵਿੱਦਿਆ ਬਿਨ ਚਾਰਾ ਹੋਰ ਨਹੀਂ।

ਜੀਵਨ ਦੇ ਇਸ ਫੁੱਝੇ ਸਾਗਰ ਦਾ,
 ਇਸ ਬਾਝ ਕਿਨਾਰਾ ਹੋਰ ਨਹੀਂ।

ਅੱਜ ਦੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਅੰਦਰ,
 ਵਿੱਦਿਆ ਬਿਨ ਹਾਸਲ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਪੂਜਾ ਕਰੋ ਜੋ ਵਿੱਦਿਆ ਦੀ,
 ਵਿੱਦਿਆ ਨੂੰ ਪਿਆਰਾ ਹੋਰ ਨਹੀਂ।

ਜੋ ਵਿੱਦਿਆ ਬਾਝੋਂ ਸੋਖਣਾ ਹੈ,
 ਉਸ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਹੋਰ ਨਹੀਂ।

ਪੇਸ਼ੇ ਬਾਝ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਹੈ ਸਾਡਾ,
 ਬਿਨਾਂ ਵਿੱਦਿਆ ਤੋਂ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਹੋਰ ਨਹੀਂ।



ਮੁਸਕਾਨ ਜੈਨ
 ਸੱਤਵੀ 'ਏ'



ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦਾ

ਜਿੱਥੇ ਪਿੱਪਲੀ ਪੀਘਾਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਸਨ
ਜਿੱਥੇ ਚਾਟੀ 'ਚ ਮਧਾਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਸਨ,
ਜਿੱਥੇ ਰੱਬੀ ਨਾਮ ਗੂੰਜਦਾ ਸੀ,
ਜਿੱਥੇ ਸਾਂਝ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ,
ਹੁਣ ਉਹ ਰੱਬੀ ਨੂਰ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦਾ,
ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦਾ।



ਜਿੱਥੇ ਤ੍ਰਿੰਬਣ 'ਚ ਕੁੜੀਆਂ ਚੜਦੀਆਂ ਸਨ,
ਜਿੱਥੇ ਤੀਆਂ ਤੇ ਮੇਲੇ ਲੱਗਦੇ ਸੀ,
ਉੱਥੇ 'ਏਕਤਾ' ਦਾ ਵਾਜਾ ਵੱਜਦਾ ਸੀ,
ਨਾ ਉਹ ਮੇਲਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵਾਜਾ ਵੱਜਦਾ,
ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦਾ।

ਜਿੱਥੇ ਪੰਜ ਦਰਿਆ ਵਗਦੇ ਸੀ,
ਵਿੱਚ ਸੋਹਣੀ ਘੜਾ ਭਰਦੀ ਸੀ।
ਜਿੱਥੇ ਵਾਰਸ ਸਾਹ ਵੀ ਲਿਖਦਾ ਸੀ,
ਜਿੱਥੇ ਗੀਰ ਤੇ ਰਾਝਾ ਵਸਦੇ ਸੀ।
ਨਾ ਉਹ ਵੰਝਲੀ ਨਾ ਚੂਰੀ ਦਾ ਛੰਨਾ ਦਿਖਦਾ
ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦਾ।

ਨਮਨ ਜੈਨ
ਦਸਵੀਂ 'ਈ'



ਤਰਕ

ਅੱਜ ਫਿਰ ਨਿੱਕਾ ਐਸ਼ਦੀਪ ਜਿੱਦ ਕਰ ਬੈਠਾ, 'ਪਾਪਾ ਕੋਈ ਬਾਤ ਸੁਣਾਓ।' 'ਨਹੀਂ ਬੇਟਾ ਅੱਜ ਮੈਂ ਬੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ' ਆਖ ਕੇ ਉਸ ਨੇ ਖਹਿੜਾ ਫੁਡਾਉਣਾ ਚਾਹਿਆ। ਪਰ ਐਸ਼ਦੀਪ ਨਾ ਮੰਨਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਫਿਰ ਉਹੀ ਚਿੜੀ ਅਤੇ ਕਾ ਵਾਲੀ ਬਾਤ ਸੁਣਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇੱਕ ਸੀ ਚਿੜੀ ਤੇ ਇੱਕ ਕਾ-----। ਕਾ ਬੜਾ ਚਲਾਕ ਸੀ ਜੋ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਵਿਚਾਰੀ ਚਿੜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਕਰਿਆ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਪਰ ਕਾ ਨੇ ਪੱਕੀ ਫ਼ਸਲ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਚਿੜੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਤੂੜੀ ਦੇ ਛੱਡੀ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਰਾਤ ਮੀਂਹ, ਹਨੇਰੀ ਅਤੇ ਗੜ੍ਹੇ ਆਏ। ਕਾ ਮਰ ਗਿਆ ਤੇ ਚਿੜੀ ਤੂੜੀ ਵਿੱਚ ਲੁਕ ਕੇ ਬਚ ਗਈ ਸੀ। ਕਹਾਣੀ ਸੁਣ ਕੇ ਐਸ਼ਦੀਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, 'ਨਹੀਂ ਪਾਪਾ ਜਦ ਮੀਂਹ, ਹਨੇਰੀ ਅਤੇ ਗੜ੍ਹੇ ਆਏ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਕਾ ਨੇ ਚਿੜੀ ਤੋਂ ਤੂੜੀ ਵੀ ਖੋਹ ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਆਪ ਲੁਕ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਵੀ ਮਾਰੀ ਗਈ ਤਾਂ ਚਿੜੀ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ।' ਨਿੱਕੇ ਐਸ਼ ਦਾ ਤਰਕ ਸੁਣ ਕੇ ਪਾਪਾ ਦੀ ਜਬਾਨ ਠਾਕੀ ਗਈ।

ਸਿਮਰਨ
ਫੇਵੀ 'ਬੀ'



ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਹੇ ਕਿਤਾਬ ! ਹੇ ਕਿਤਾਬ !
ਤੂੰ ਕੀਤਾ ਸਾਡਾ ਮੰਦਾ ਹਾਲ !
ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਾ ਕੇ,
ਫਿਰ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਗਲੇ ਸਾਲ !
ਤੇਰੇ ਰੂਪ ਬੜੇ ਅਨੋਖੇ,
ਕਦੇ ਉੱਤਰ ਤੇ ਕਦੇ ਸਵਾਲ !
ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਤੇਰਾ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਜਵਾਬ !
ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੰਝੂ ਪੂੰਝਣ ਲਈ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਕੁਮਾਲ !
ਹੁਣ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਹੰਝੂਆਂ ਨਾਲ ਭਰ ਗਿਆ ਥਾਲ !
ਹੇ ਕਿਤਾਬ ! ਹੇ ਕਿਤਾਬ !
ਤੂੰ ਕੀਤਾ ਸਾਡਾ ਮੰਦਾ ਹਾਲ !



ਕਿਤਾਬ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ

ਐ ਮੇਰੇ ਸਾਥੀਓ ! ਐ ਮੇਰੇ ਸਾਥੀਓ !
ਨਾ ਕੱਢੋ ਮੈਨੂੰ ਏਨੀ ਵੱਡੀ ਗਾਲ੍ਹ !
ਜੇ ਮੈਂ ਚਲੀ ਗਈ,
ਤੁਹਾਡੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਗਲਟੀ ਦਾਲ !
ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ,
ਉਹ ਸਭ ਮੇਰਾ ਹੀ ਕਮਾਲ !
ਜੇ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਗੁੱਸ ਗਏ,
ਤਾਂ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਏਗਾ ਅਗਿਆਨਤਾ ਦਾ ਜਾਲ !
ਸੋ, ਜੇ ਕਰੋਗੇ ਮਿਹਨਤ,
ਤਾਂ ਫਿਰ ਹੀ ਮਿਲੇਗੀ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਢਾਲ !



ਗੁਰਜੋਤ ਸਿੰਘ
ਫੇਵੀ 'ਸੀ'



ਪੜ੍ਹਾਈ

ਬੱਚਿਓ! ਚਾਅ ਨਾਲ ਕਰੋ ਪੜ੍ਹਾਈ,
ਇਹੋ ਜੀਵਨ ਦੀ ਹੋ ਸਚਾਈ।
ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਦਿਲ ਲਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਦੇ,
ਉਹੀ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਪੌੜੀ ਹੋ ਚੜ੍ਹਦੇ।
ਨਕਲ ਤੋਂ ਕੰਨੀ ਕਤਰਾਓ,
ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਹੀ ਪੱਲੇ ਪਾਓ।
ਨਕਲਚੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿੰਦੇ,
ਮੁਸਕਲਾਂ ਅੱਕੜਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿੰਦੇ।
ਕਿਉਂ ਜੋ ਪੜ੍ਹਾਈ ਹੀ ਗਿਆਨ ਵਧਾਵੇ,
ਹਨੇਰੇ ਭਜਾ ਕੇ ਚਾਨਣ ਫੈਲਾਵੇ।
ਜਿਸਨੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਤ ਹੋ ਪਾਈ,
ਉਸਨੇ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਪਾਈ।
ਪੜ੍ਹ-ਲਿਖ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਦਵਾਨ ਬਣੋ,
ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਨ ਬਣੋ।



ਦਿਵਾਯਮ ਵਰਮਾ
ਫੋਟੋ 'ਸੀ'



ਮਿਹਰਵਾਨ ਸਾਈਂ

ਕੋਈ ਅਲੀ ਆਖੇ, ਕੋਈ ਵਲੀ ਆਖੇ,
ਕੋਈ ਕਹੇ ਦਾਤਾ, ਓ ਸੱਚੇ ਮਾਲਕਾ ਤੇਨੂੰ,
ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ, ਕੀ ਨਾਮ ਦੇਵਾਂ,
ਇਸ ਗੱਲ ਚੱਕੀ ਦਿਆਂ ਚਾਲਕਾ ਨੂੰ।



ਰੂਹ ਦਾ ਅਸਲ ਮਾਲਕ ਉਹ ਹੀ ਮੰਨੀਏ ਜੀ,
ਜਿਹਦਾ ਨਾਮ ਲਈਏ ਤਾਂ ਸਰੂਰ ਹੋਵੇ,
ਅੱਖਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਮਹਿਬੂਬ ਦਿਸੇ,
ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਹੋਵਣ ਤਾਂ ਹਜ਼ੂਰ ਹੋਵੇ।

ਸਾਈਂ, ਸਾਈਂ ਵੇ ਸਾਡੀ ਫਰਿਆਦ ਤੇਰੇ ਤਾਈਂ,
ਸਾਈਂ ਵੇ ਬਾਹੋਂ ਫੜ ਬੇੜਾ ਬੰਨੇ ਲਾਈਂ,
ਸਾਈਂ ਵੇ ਮੇਰਿਆਂ ਗੁਨਾਹਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਈਂ,
ਸਾਈਂ ਵੇ ਹਾਜ਼ਰਾ-ਹਜ਼ੂਰ ਤੂੰ ਆਈਂ।

ਪਰਿਤਮਾ ਭਾਰਤੀ
ਦਸਵੀਂ 'ਐਫ'



ਸੱਚ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਕੀ ?

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਾਰੇ ਸੱਚ ਤੋਂ ਨੀਵੇਂ ਹਨ। ਸੱਚ ਨੂੰ ਹਰ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਸੱਚ ਨੂੰ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਆਖਦੇ ਹਨ - "ਸਚੁ ਸਭਨਾ ਹੋਇ ਵਾਰੂ ਪਾਪ ਕਢੈ ਹੋਇ।"

ਪਰ ਸੱਚ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਉੱਪਰ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਉਹ ਹੈ ਉੱਚਾ ਸੁੱਚਾ ਆਚਰਨ। ਸੱਚੇ ਆਚਰਨ ਨੂੰ ਸੱਚ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਉੱਚਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਸੱਚਾ ਆਚਰਨ ਕੀ ਹੈ? ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਘੱਟ ਭੋਲਦਾ ਹੈ, ਠੱਗੀ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਝੂਠ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਸਭ ਨਾਲ ਖਿਠਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦਿਖਾਵੇ ਵਾਲੀ ਪਾਠ-ਪੂਜਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਮੰਦਰਾਂ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਵੇ ਵਾਲਾ ਦਾਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਜਿਹੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੱਚੇ-ਸੁੱਚੇ ਆਚਰਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਸ ਦਾ ਜੀਵਨ ਕੁੜ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਕੁੜ ਬਾਰੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਫੁਰਮਾਇਆ ਹੈ-

"ਕੁੜ ਨਾ ਪੁਜੇ ਸਚੁ ਨੂੰ ਜੋ ਘਾੜਤ ਘੜੀਐ।"

ਸੱਚੇ-ਸੁੱਚੇ ਆਚਰਨ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਉਹ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਹਿਰਦ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਕਹਿਣੀ ਕਰਨੀ ਦਾ ਪੁਰਾ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਕਹਿਣ ਦੀ ਦਲੇਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸੱਚ ਕਹਿਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਨਿਰਭੈ ਤੇ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਨੁੱਖ ਮੌਤ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਦੇ। ਸੱਚੇ-ਸੁੱਚੇ ਆਚਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਉੱਤੇ ਸਦਾ ਨਾਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਉਸਦੇ ਕਦਮਾਂ ਤੇ ਚੱਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉੱਚੇ-ਸੁੱਚੇ ਆਚਰਨ ਨੂੰ ਸੱਚ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਪਰ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ
ਅੱਠਵੀਂ 'ਏ'



ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰ

1. ਸੁਪਨੇ ਜਿੰਨੇ ਮਰਜ਼ੀ ਵੇਖੋ, ਸਫਲਤਾ ਜਾਗਦਿਆ ਨੂੰ ਹੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
2. ਤਿੰਨ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ : ਬਚੁਰਗ, ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ।
3. ਦਇਆ, ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਸੱਚੇ ਗਹਿਣੇ ਹਨ।
4. ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਕਦੇ ਨਾ ਗਵਾਓ।
5. ਅਜਿਹਾ ਸਲੂਕ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।
6. ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਅਰਥ ਹੈ।
7. ਜਿੱਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਾਹਸ ਹੋਵੇ।
8. ਬੁਰੀ ਸੰਗਤ ਅਜਿਹਾ ਕੋਲਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੱਥ ਸੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਠੰਢਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੱਥ ਕਾਲੇ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
9. ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਨਾ ਘਬਰਾਓ ਬਲਕਿ ਹਰ ਵਾਰ ਡਿੱਗ ਕੇ ਉੱਠਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
10. ਨੇਕਨਾਮੀ ਬਹੁਤ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ ਖੱਟੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਤਬਾਹੀ ਇੱਕ ਮਾੜੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਅਨਕੁਸ਼ ਸਰਮਾ
ਐਂਠਵੀ 'ਏ'

ਮੁਸਕਾਨ ਕੌੜਾ
ਛੇਵੀਂ 'ਏ'

ਗੁਰੂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ

“ਜੇ ਸਚੁ ਚੰਦਾ ਉਗਵਹਿ, ਸੁਰਜ ਚੜੇ ਹਜ਼ਾਰ
ਏਤੇ ਚਾਨਣਾ ਹੁੰਦਿਆ, ਗੁਰੂ ਬਿਨ ਘੋਰ ਅੰਧਾਰ।”

ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਤਰਾਂ ਨੂੰ ਗੌਰ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੀਏ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਗੁਰੂ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉੱਗਲੀ ਫੜ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ, ਚੱਲਣਾ ਅਤੇ ਬੋਲਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਲੰਬੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਸਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਗਿਆਨ ਦਾ ਚਾਨਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਚਮਕਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜੇ ਇਸ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਪਛਤਾਉਂਦੇ ਨੇ ਜੇ ਬੱਚੇ ਇਸ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਝੋਲੀਆਂ ਭਰ ਲਵੋ। ਚੰਗੇ ਬੱਚੇ ਤਾਂ ਮਨ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਣਾ ਸਵਾਰ ਕੇ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਅਫਸਰ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰੀਏ ਬਣਕੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੇਖ



ਦੁਨੀਆਂ ਕੀ ਹੈ?

- ਦੁਨੀਆਂ ਇੱਕ ਨਦੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਪਾਣੀ ਨਿਰੰਤਰ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਦੁਨੀਆਂ ਇੱਕ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਰੂਪੀ ਲਹਿਰਾਂ ਉੱਠਦੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਟਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਦੁਨੀਆਂ ਇੱਕ ਦਰਪਣ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹੀ ਅਕਸ ਉੱਠਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਗਦੀ ਹੈ।
- ਦੁਨੀਆਂ ਇੱਕ ਸਰਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਯਾਤਰੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਠਹਿਰਦੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਦੁਨੀਆਂ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਟੇਜ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਟਕ ਦੇ ਪਾਤਰ ਵਾਂਗ ਹੈ।
- ਦੁਨੀਆਂ ਇੱਕ ਬਗੀਚੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਫੁੱਲ ਵੀ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਢੇ ਵੀ।
- ਦੁਨੀਆਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਅਨਮੋਲ ਰਚਨਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਕਣ-ਕਣ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵਾਸਾ ਹੈ।

ਸਾਈਦੀ ਦੀ ਇਹ ਲਾਈਨ ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਹੈ, “ਜਿਹੜੇ ਹੁਕਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਛੋਟੀ ਹੀ ਹਾਕਮ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।” ਗੱਲ ਦਿਲੋਂ ਜਾਨ ਨਾਲ ਸਮੁੱਝੀ ਹੋਣ ਦੀ ਹੈ, ਸ਼ਰਧਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਇਹ ਹੀ ਕਹਾਂਗਾ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਰਾਰਤਾਂ ਲਈ ਸਮੁੱਝੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੱਡਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਪਰ ਮੈਂ ਇਥੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਸ਼ਰਾਰਤ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਰਾਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਸ਼ਰਾਰਤ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ? ਸ਼ਰਾਰਤ ਉਹ ਹੀ ਸੋਹਣੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਅਪਮਾਨ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਿਲ ਦੁਖੇ। ਇਥੇ ਮੈਂ ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ ਕਹਾਂਗਾ

‘ਹੱਸਣਾ, ਖੇਡਣਾ, ਮਨ ਦਾ ਚਾਓ’

ਜੇ ਬੱਚੇ ਚਿੰ! ਖੇਡੋ, ਹੱਸੋ ਪਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਕਰੋ ਕਿਉਂ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰੂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲੋਕ ਕਹਾਵਤ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ -

‘ਗੁਰੂ ਬਿਨਾ ਗੱਤ ਨਹੀਂ, ਤੇ ਸਾਹ ਬਿਨਾ ਪੱਤ ਨਹੀਂ।’

ਹਰਸ਼ਤ
ਐਂਠਵੀਂ 'ਏ'



ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਚਾਈ

ਜੋਚ ਕੇ ਵੇਖੋ

ਦੁਨੀਆਂ ਕੀ ਹੈ ?

ਖੁਦਗਰਜ਼ੀ ਅਤੇ ਲਾਲਚ ਵਿੱਚ ਉਲਝਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਲ ਜਿਸਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੁਲਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਉਲਝਦਾ ਹੈ।

ਜਵਾਨੀ ਕੀ ਹੈ ?

ਇੱਕ ਨਸ਼ਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਰੰਗੀਨ ਬਹਾਰ ਵਰਗਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਦੋਂ ਉਤਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਵੀਰਾਨੀ ਛਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਗਿਆਨ ਕੀ ਹੈ ?

ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਖਜ਼ਾਨਾ ਜਿਸਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਲੁਟਾਓ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਹਿੰਦਰੀ ਕੀ ਹੈ ?

ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਖੂਬਸੂਰਤ ਵੀਰਾਨ ਜੰਗਲ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਬਹਾਰ ਅਤੇ ਕਦੇ ਪਤੱਝੜ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸੋਚ ਕੀ ਹੈ ?

ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਰੰਗੀਨ ਜਿੱਤ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਾਰ ਜਾਈਦਾ ਹੈ।

ਰੱਬ ਕੀ ਹੈ ?

ਇਹ ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸਵਾਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



ਦੀਕਸ਼ਾ ਬਾਠਲਾ
ਸੱਤਵੀਂ 'ਬੀ'

ਮਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ

'ਮਾਂ' ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸ ਅੱਗੇ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਸਿਰ ਝੁਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਰੱਬ ਦਾ ਦੂਜਾ ਰੂਪ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡਰਪੂਰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸੁੱਖ ਦੇਣਾ ਇੱਕ ਮਾਂ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫਰਜ਼ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਤਮ ਸਾਹਾਂ ਤੱਕ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਂ ਮਮਤਾ ਅਤੇ ਤਿਆਗ ਦੀ ਅਨਮੋਲ ਮੁਰਤ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸੁੱਖ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਿਲੇ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਉਹ ਮਮਤਾ ਦਾ ਸਾਗਰ ਹੈ। ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਕੀਤੇ ਦਾ ਕਦੀ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦੀ। ਮਾਂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਉਨ੍ਹੀ ਉੱਚੀ ਹੈ, ਜਿੰਨੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਭਗਤੀ ਸੱਚੀ ਹੈ। ਮਾਂ ਰੂਪੀ ਸੰਘਣੇ ਬੂਟੇ ਦੀ ਛਾਂ



ਆਖ਼ਰ ਕਿਉਂ ?

62 ਸਾਲ ਹੋਏ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਸੁਪਨੇ ਪੂਰੇ ਹੋਏ ਨਾ - ਕਿਉਂ ?
ਵਹਾ ਗਏ ਜੋ ਖੂਨ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ, ਉਹਨਾਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ
ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਰਮਾਨ ਅਪੂਰੇ ਕਿਉਂ ?

ਜੋ ਦੇਸ਼ ਅਹਿੰਸਾ ਗਾਂਧੀ ਦਾ,
ਉਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਾਠੀ ਗੋਲੀ ਕਿਉਂ ?
ਨਾਰੀ ਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਸੀ ਦੇਵੀ ਦਾ ਦਰਜਾ,
ਹੁਣ ਜਲਦੀ ਦੁਲਹਨ ਦੀ ਡੋਲੀ ਕਿਉਂ ?

ਜਿਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਗੰਗਾ ਵਹਿੰਦੀ ਸੀ,
ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਪੈਦਾ ਸੁੱਕਾ ਕਿਉਂ ?
ਜੋ ਦੇਸ਼ ਰਿਹਾ ਸੈਨੇ ਦੀ ਚਿੜੀ,
ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਬੱਚਾ ਭੁੱਖਾ ਕਿਉਂ ?

ਜੋ ਦੇਸ਼ ਸੀ ਸੂਤਾਂ ਦਾ ਤਾਣਾ,
ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਬੱਚਾ ਨੰਗਾ ਕਿਉਂ ?

ਜੋ ਦੇਸ਼ ਕਦੀ ਸੀ ਜਗਤ ਗੁਰੂ
ਉੱਥੇ ਅਨਪੜ੍ਹਤਾ, ਬੇਕਾਰੀ ਕਿਉਂ ?
ਜਿੱਥੇ ਹੋਏ ਨੇਤਾ ਗਾਂਧੀ, ਸੁਭਾਸ਼
ਉੱਥੇ ਹੁਣ ਨੇਤਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰੀ ਕਿਉਂ ?

ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਤਾਂ ਅਜ਼ਾਦੀ ਆਈ,
ਫਿਰ ਵੀ ਜਨਤਾ ਗੁਲਾਮ ਹੋ ਕਿਉਂ ?
ਸੱਜਣਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਬੇਧਿਆਨ
ਬਦਮਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਸਲਾਮ ਹੋ ਕਿਉਂ ?



ਲਵਨਿਆ ਵਿੱਜ
ਦਸਵੀਂ 'ਈ'

ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਬਦਨਸੀਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਾਂ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵਰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮਾਂ ਜਿਹਾ ਨਾ ਕੋਈ, ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ,
ਬੱਚਿਆਂ ਖਾਤਰ ਜੋ ਬਣਦੀ ਏ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਵਿਛੋਟਾ।

ਆਪ ਚਾਹੋ ਦੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵੋ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਸਣਾ ਸਿਖਾਵੋ।
ਹਾਸਿਆਂ ਦੀ ਮਾਲਾ ਦੇ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ, ਦੁੱਖ ਸਹਿਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਬਣਾਵੋ।
ਸੋ, ਮਾਂ ਦਾ ਸੁੱਖ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਭ ਨੂੰ ਦੇਵੇ, ਪਰੰਤੂ ਮਾਂ ਤੋਂ
ਵਿਛੜਨ ਦਾ ਦੁੱਖ ਰੱਬ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਾ ਦੇਵੇ।

ਗੁਰਨੂਰ ਕੌਰ
ਚੌਥੀ 'ਐੱਫ'



ਬਚਪਨ ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ

ਬਚਪਨ ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ ਦਾ ਰਾਜ
ਬਦਲ ਗਏ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਾਜ।
ਨਾ ਹੁਣ ਮੈਂ ਬੱਚਾ ਰਿਹਾ
ਨਾ ਹੀ ਰਹੇ ਮੇਰੇ ਖਿਡੌਣੇ।



ਸਮਝ ਸਕਾਂ ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ,
ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਵਾਨੀ ਵੱਲ।
ਬਚਪਨ ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ ਦਾ ਰਾਜ
ਬਦਲ ਗਏ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਾਜ।

ਨਹੀਂ ਅਜੇ ਮੈਂ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ,
ਨਾ ਹੀ ਸਮਝਾਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ।
ਦਿਲ ਦਾ ਸੱਚਾ, ਅਕਲ ਦਾ ਕੱਚਾ,
ਅਜੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਹਾਂ ਛੋਟਾ ਬੱਚਾ।



ਬਚਪਨ ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ ਦਾ ਰਾਜ
ਬਦਲ ਗਏ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਾਜ।
ਨਾ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਆਵੇ,
ਬਚਪਨ ਪਿੱਛੇ ਛੇਤੀ ਜਾਵੇ।

ਖਤਰੇ ਭਰਿਆ ਮੋੜ ਹੈ ਅਗਲਾ,
ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੈ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖਰਾ।
ਬਚਪਨ ਜਾਂ ਜਵਾਨੀ ਦਾ ਰਾਜ
ਬਦਲ ਗਏ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਾਜ।



ਹਰਜ ਸਚਦੇਵਾ
ਦਸਵੀਂ 'ਐੱਫ'

ਸੂਟ ਦੀ ਕੀਮਤ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਲਾਜ਼ੇ ਉਹ ਸੂਟ ਪਾਉਂਦੀ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਚਿਹਰਾ ਇਕ ਦਮ ਉਦਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਮੈਂ ਅਕਸਰ ਸੋਚਦੀ ਕਿ ਲਾਜ਼ੇ ਮਾਸੀ ਕੌਲ ਤਾਂ ਬੜੇ ਸੁਹਣੇ-ਸੁਹਣੇ ਸੂਟ ਸਨ, ਫਿਰ ਉਹ ਇਹ ਸੂਟ ਪਾ ਕੇ ਉਦਾਸ ਕਿਉਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਹ ਸੂਟ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਪਾਉਂਦੀ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਪਾਉਂਦੀ ਤਾਂ ਇੰਝ ਲਗਦਾ ਕਿ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦਰਦ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ ਹੋਣ। ਮੈਂ ਇਕ ਦਿਨ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛ ਹੀ ਲਿਆ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਸੂਟ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਕਿਉਂ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ? ਮਾਸੀ ਨੇ ਅੱਗੋਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, “ਬੇਟੀ ਇਹ ਸੂਟ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਇਹਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੀ ਕਿ ਕਿਤੇ ਫਟ ਨਾ ਜਾਵੇ।” ਮੈਂ ਸੁਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਗਈ ਕਿ ਉਹ ਸੂਟ 200 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੈਂ ਡਰਦੇ-ਡਰਦੇ ਫੇਰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸੂਟ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕੀ ਹੈ? ਮਾਸੀ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸੂਟ ਦੇ ਬਦਲੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਗਰ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਦੇਣਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਮਾਸੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੂਟ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ ਦੇ ਸਹੁਰਿਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਜਿਸਦੇ ਬਦਲੇ ਮੇਰਾ ਇਕਲੌਤਾ ਬੇਟਾ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਦੂਰ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਸੋਚਦੀ ਰਹੀ, ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਾਸੀ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਕਿੰਨੀ ਅਨੋਖੀ ਕੀਮਤ ਦੇਣੀ ਪਈ ਸੀ।

ਰਿਸ਼ਭ ਦੁਆ
ਦਸਵੀਂ 'ਈ'



ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸਿੱਖੇ ਬੀਬਾ, ਆਪਣੀ ਨਾ ਭੁਲਾਓ,
ਵਧੀਆ ਬੜੀ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ, ਸਭ ਇਸ ਨੂੰ ਅਪਨਾਓ।

ਸੂਫ਼ੀ-ਸੰਤ, ਫਕੀਰਾਂ, ਗੁਰੂਆਂ ਇਹ ਬੋਲੀ ਅਪਣਾਈ,
ਕਾਦਰਯਾਰ ਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹੇ, ਹਾਸ਼ਮ ਇਸ ਵਿੱਚ ਧਾਕ ਜਮਾਈ।
ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਇਹਦੇ ਵਿੱਚ ਰਚਿਆ, ਦੂਰ ਨਾ ਇਸ ਤੋਂ ਜਾਓ,
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸਿੱਖੇ ਬੀਬਾ, ਆਪਣੀ ਨਾ ਭੁਲਾਓ।

ਕਿੰਨਾ ਸਾਹਿਤ ਇਹਦੇ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦਾ, ਕਰੋ ਇਹਦਾ ਸਤਿਕਾਰ,
ਨਾਵਲ, ਨਾਟਕ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀ, ਸਭ ਇਸਦਾ ਸਿੰਗਾਰ।

ਉਂਮ ਪਾਈ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਾਂ, ਕਦਰ ਦੇਸ ਦੀ ਪਾਓ,
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸਿੱਖੇ ਬੀਬਾ, ਆਪਣੀ ਨਾ ਭੁਲਾਓ।

ਸਕੂਲਾਂ, ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਘਰਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਹੀ ਅਪਣਾਈਏ,
ਮਾਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਜੋ ਐਕਟ ਪੰਜਾਬੀ, ਇਸ ਤੇ ਚੱਲ ਵਿਖਾਈਏ।

ਬੋਲੋ ਸਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਹਰ ਥਾਂ, ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਵਧਾਓ,
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸਿੱਖੇ ਬੀਬਾ, ਆਪਣੀ ਨਾ ਭੁਲਾਓ।

ਹੋਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤੂੰ ਸਿਫ਼ਤਾਂ ਕਰਦੈਂ, ਆਪਣੀ ਬੋਲੋ ਲਾਉਂਦੈਂ,
ਪੰਜਾਬੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਨੀਵੀਂ ਜਿਹਨੂੰ ਬਣਾਉਂਦੈਂ।

ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਬੋਗਾਨੇ ਇਸ ਨੂੰ, ਕਦਰ ਆਪ ਵੀ ਪਾਓ,
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸਿੱਖੇ ਬੀਬਾ, ਆਪਣੀ ਨਾ ਭੁਲਾਓ।

ਵਿਕੁਤੀ ਸੱਘੜ
ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'



ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ



ਸੂਰਜ ਮੰਡਲ ਦੇ ਇਸ ਖੂਬਸੂਰਤ ਗ੍ਰਹਿ 'ਧਰਤੀ' ਨੂੰ ਸਾਡ-ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਲੁੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚੇਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ 'ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ' ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਡੀ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਜਜ਼ਬਾ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਸਾਡੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੋਵੇਗਾ 'ਪਵਨ ਗੁਰੂ, ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ, ਮਾਤਾ ਧਰਤੀ ਮਹੁਤ।' ਇਸ ਤੁਕ ਵਿੱਚ ਜਿਥੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਥੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਮਾਤਾ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਹੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਵੱਡੀ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਝ 'ਚੋ' ਹੀ ਜਨਮ ਲੈ ਕੇ ਅੱਜ ਦਾ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਦਾ ਵੈਰੀ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਦਰੱਖਤਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਟਣਾ, ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਗੰਦਾ ਕਰਨਾ 'ਤੇ ਸਾਡ-ਸੁਥਰੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀਆਂ ਗੈਸਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਗੰਦਲਾ ਕਰਨਾ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦਾ ਸੀਨਾ ਫਲਣੀ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸੋਮਾ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਛੇੜਛਾੜ ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। ਬੇਜ਼ੋਕ ਕਈ ਵਿਰਲੇ-ਟਾਵੇਂ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਸੱਚੇ ਪੁੱਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਧਰਤੀ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਇਸ ਦਾ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਤੇ ਉਲਟ ਅਸਰ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ 'ਚ ਆ ਰਹੀ ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ 'ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ' ਵੀ ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮੇ ਜਿਵੇਂ ਹਵਾ, ਪਾਣੀ, ਮਿੱਟੀ ਆਦਿ ਦੀ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਕਦਰ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੀਏ। ਇਸੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਭਲਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਗਰਮੀ ਦੀ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਕਟ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਅਜਾਈ ਨਾ ਜਾਣ ਦੇਈਏ। ਜੇ ਕਿਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਟੂਟੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਛੱਡੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਪਛਾਣਦਿਆਂ ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਈਏ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਇਹ ਖਬਰਾਂ ਅਖਬਾਰਾਂ ਤੇ ਟੀ.ਵੀ. ਚੈਨਲਾਂ ਤੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹਿਮਾਲਿਆ ਪਰਬਤਾਂ ਦੇ ਬਰਫ਼ ਦੇ ਗਲੇਸ਼ੀਅਰ ਪਿਘਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਧਰਤੀ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਹੌਂਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਮਨੁੱਖ ਵੱਲੋਂ ਕੁੱਖਾਂ ਦਾ ਵੱਢਣਾ ਤੇ ਜੰਗਲੀ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੁੱਝ, ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਆਪ ਵੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਤਾਂ ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣਾ-ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਪਛਾਣੀਏ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਨਾ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਧਰਤੀ ਤੇ ਜੀਵਨ ਹੋਂਦ ਲਈ ਖਤਰਾ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ



ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ

1. ਬੱਚੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਆਤਮਾ ਹਨ। (ਪੰਡਤ ਜਵਾਹਰ ਲਾਲ ਨਹਿਰੂ)
2. ਬੱਚੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ)
3. ਬੱਚੇ ਜਾਤਪਾਤ, ਉੱਚ-ਨੀਚ ਤੇ ਦੂਈ-ਦਵੈਤ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਬੱਚੇ ਵੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਸ਼ੰਕਰਾਚਾਰੀਆ)
4. ਭਾਵੇਂ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਐਸੇ ਅਰਾਮ ਮਿਲ ਜਾਣ ਪਰੰਤੂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸੁੱਖ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਆਦਮੀ ਕੰਗਾਲ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। (ਇਬਰਾਹੀਮ ਲਿਲਕਾ)
5. ਕੋਛਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਗੁੱਝ ਨੂੰ ਫੁੱਲ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸੁੰਨੇ ਘਰ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਸਫਰਗ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। (ਲੋਕਮਾਨਿਆ ਤਿਲਕ)
6. ਸੰਸਾਰ ਰੂਪੀ ਬਗੀਚੇ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁੰਦਰ ਫੁੱਲ ਹਨ।
7. ਪਰਮਾਤਮਾ ਮਿੱਟੀ ਘੱਟੋ ਵਿੱਚ ਖੇਡਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪੁਜਾਰੀ ਨੂੰ ਫੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਅਗਿਆਤ)

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਪਿੰਦਰ ਕੌਰ



ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸਾ

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਜੋ ਕਿ ਪੱਛੜਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਲੋਕੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਪਿੰਡਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਾਫ਼ੀ ਪਿੰਡ ਵੀ ਬਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਕਈ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਕੋਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਜਿਵੇਂ ਤੀਜ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਤੇ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਪੀਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਸਨ, ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਅਤੇ ਮਹਿੰਦੀ ਵੀ ਲਾਉਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਪਰ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਕੋਲ ਵਕਤ ਹੀ ਨਹੀਂ।

ਪਹਿਲੇ ਲੋਕ-ਗੀਤ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਜਿਵੇਂ ਲੋਕੀ ਘਰ-ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਲੋਹੜੀ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਉਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਤੇ ਵੀ ਲੋਕ-ਗੀਤ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਗਾਣਿਆਂ ਨੇ ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਵਿਗਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ ਹਰ ਗੱਲ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਤਾਂ ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਕੀ, ਕੋਈ ਵੱਡਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ।

ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵੀ ਵਧੀਆ ਸੀ। ਲੋਕ ਦੇਸੀ ਘਿਓ 'ਤੇ ਦੁੱਧ ਦੇ ਕਟੋਰੇ ਭਰ-ਭਰ ਪੀ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਪਰ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਬੱਚੇ ਕਰਗਰ, ਪੀਜੇ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਲੋਕ ਧੋਤੀ ਕੁੜਤਾ ਜਾਂ ਸਲਵਾਰ ਸੂਟ ਹੀ ਪਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਤਾਂ ਲੋਕ ਜੀਨਜ਼ ਪਾਏ ਬਿਨਾਂ ਰਹਿ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਔਰਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਓ, ਪਤੀ ਜਾਂ ਸਹੁਰੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਘੁੰਡ ਕੱਢੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਪਰ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਵਾਹ ਹੀ ਨਹੀਂ।

ਆਖ਼ਰ 'ਚ ਮੈਂ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹਾਂਗੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਭੁੱਲਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਅਗਰ ਇਸੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਚੱਲਦਾ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਆਣ ਵਾਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਪਾਏਗਾ।



ਪੈਸੇ ਦਾ ਲਾਲਚ



ਵੀਨਸ ਮਲਿਕ
ਫੇਵੀ 'ਸੀ'

ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਉਸਦੀ ਮਿਹਨਤ ਰੋਗ ਨਿਆਈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਹ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਬਣ ਗਿਆ। ਉਸ ਕੋਲ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ-ਜਾਇਦਾਦ ਇੱਕਠੀ ਹੋ ਗਈ। ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਉਹ ਅਮੀਰ ਹੁੰਦਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਪੈਸੇ ਲਈ ਫੁੱਖ ਹੋਰ ਵੱਧਦੀ ਗਈ। ਉਹ ਦਿਨੋ-ਰਾਤੀ ਹੋਰ ਅਮੀਰ ਬਣਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਦਾ ਤਹਿੰਦਾ।

ਇੱਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਹ ਸੌਣ ਲਈ ਮੰਜੀ ਤੇ ਲੇਮਾ ਪਿਆ ਸੀ ਤੇ ਸੋਚਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁੰਮ ਸੀ ਕਿ ਅਚਾਨਕ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੁੰਦਲੀ ਜਿਹੀ ਸ਼ਕਲ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਜ਼ਰਾ ਸਹਿਮ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, “ਤੂੰ ਕੌਣ ਹੈਂ ?” “ਮੈਂ ਮੌਤ ਹਾਂ” ਜਵਾਬ ਮਿਲਿਆ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਡਰ ਗਿਆ। ਪਰ ਉਹ ਪੁੰਦਲੀ ਸ਼ਕਲ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਈ। ਹੁਣ ਉਸ ਆਦਮੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਚੈਨ ਉੱਡ ਗਿਆ। ਉਹ ਖਬਰਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੋਚਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਮਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੌਤ ਉਸਨੂੰ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਸ ਦੀ ਦੌਲਤ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ ? ਉਸਨੂੰ ਖਾਣਾ-ਪੀਣ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਾ ਲੱਗਦਾ ਤੇ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਉਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਉਸ ਦੇ ਸੱਜਣ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਧੂ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਸਾਧੂ ਕੋਲ ਗਿਆ ਤੇ ਸਾਰੀ ਵਿਥਿਆ ਕਹਿ ਸੁਣਾਈ।

ਸਾਧੂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਆਖਿਆ, “ਹੇ ਮਾਨਵ! ਪੈਸੇ ਦਾ ਲਾਲਚ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਜੀਵਨ ਚਾਰ ਦਿਹਾੜੇ ਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਧਨ ਕਮਾਉਣਾ ਮਾੜੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ। ਪਰ ਚੇਰਾਂ ਦਾ ਚੇਰ ਪੈਸਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਹਵਸ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਵੱਖ ਤੇਰੇ ਲਾਲਚ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਕਿਤੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ।”

ਹੁਣ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਸੋਝੀ ਆ ਗਈ। ਉਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਦਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਸੰਤੋਸ਼ੀ ਭਰਿਆ ਜੀਵਨ ਜਿਊਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਹਵਸ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਵੱਲ ਮਨ ਟਿਕਾ ਲਿਆ।

ਅਨੁਭੂਤੀ ਗੋਇਲ
ਦਸਵੀਂ 'ਈ'



ਦੀਦਾਰ-ਏ-ਗੁਰੂ

ਸਿੱਖਾਂ ਪੁੱਛ ਕੀਤੀ ਕਿ ਹੇ ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ! ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਲੜ ਲਗਾ ਚੱਲੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਸਾਡਾ ਮਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕਰੇ ਤਾਂ ਫਿਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਤਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਫੁਰਮਾਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਰੂਪ ਖਾਲਸੇ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਪੰਜ ਸਿੱਖ ਜੋ ਦਿਨ ਰਾਤ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਰੱਤੇ ਹੋਏ, ਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਕੇ ਖਾਲਸਈ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਬਰ ਤਿਆਰ ਹੋਣ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਲੈਣੇ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਹੀ ਦਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ। ਸਿੱਖਾਂ ਪੁੱਛਿਆ, ਜੇ ਅਜਿਹੇ ਪੰਜ ਸਿੱਖ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਪੰਜ ਅਜਿਹੇ ਸਿੱਖ ਨਾ ਮਿਲਣ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦੇ ਹੀ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਲੈਣੇ, ਉਹ ਮੇਰਾ ਹੀ ਰੂਪ ਹੋਣਗੇ। ਸਿੱਖਾਂ ਹੋਰ ਪੁੱਛ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਜੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਸਿੱਖ ਨਾ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਬਗੈਰ ਮਨ ਰਹਿ ਨਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਫਿਰ ਕੀ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ ਕਿ ਜੇ ਇੱਥੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਭਰਮ ਨਹੀਂ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉੱਠਣਾ, ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਨਾਮ ਬਾਣੀ ਦਾ ਜਾਪ ਕਰਨਾ, ਪੰਜ ਕਕਾਰ ਸਜਾ ਕੇ, ਦਸਤਾਰ ਸਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਹੀ ਮੁੱਖੜਾ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਦੇਖ ਲੈਣਾ, ਇਹ ਮੇਰਾ ਹੀ ਰੂਪ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਰੂਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਚੁੱਕਿਆ ਹਾਂ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰਦੇਵ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਆਪਣੇ ਸਿੱਖ ਸੇਵਕਾਂ ਨਾਲ ਲਾਡ ਲਡਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਪੰਥ ਦੇ ਲੜ ਲਾ ਕੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਸਮਾ ਗਏ।



ਅਕਾਸ਼ਜੋਤ ਸਿੰਘ
ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ 'ਸੀ'

ਮਨੁ ਜੀਤੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ

ਸਿਆਣਿਆਂ ਨੇ ਠੀਕ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 'ਮਨ ਕੇ ਜੀਤੇ ਜੀਤ ਹੈ, ਮਨ ਕੇ ਹਾਰੇ ਹਾਰ।' ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਨ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲੈਣ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਦਾ ਦੁਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਤਾਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਤੇ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਫੁਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸ਼ਕਤੀ ਮਨ ਦਾ ਆਪਣਾ ਮਨ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਮਨ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਵੇ ਤਾਂ ਸਹਿਜੇ ਹੀ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਚੇਚਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟਿਕ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬੈਠ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬੁਰਾਈਆਂ ਵੱਲ ਬੜੀ ਜਲਦ ਦੌੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਮੁੱਖ ਮੋੜਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਰਥਾਤ ਮਨ ਤਾਂ ਬੁਰਾਈ ਵੱਲ ਰੁਚਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਗੁਰੂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਤੇ ਚੰਗੇ ਇਸ ਮਨ ਨੂੰ ਬੁਰਾਈ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਇਹੀ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਦੇ ਦੱਸੇ ਰਸਤੇ ਤੇ ਨੌਕ-ਦੌੜ ਨਾਲ ਚੱਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਯਤਨ ਕੀਤਿਆਂ ਹੀ ਮਨ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮਨ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣਾ ਹੀ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲੈਣਾ ਹੈ।

ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ
ਦਸਵੀਂ 'ਸੀ'



ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅੱਖਰ ?

ਉ ਉਠ ਕੇ ਸਵੇਰੇ ਨਾਮ ਧਿਆਈਏ।
ਅ ਆਲਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਈਏ।
ੲ ਇਕੱਠੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਰਹੀਏ।
ਸ ਸਾਹਸ ਵਿੱਚ ਰਹੀਏ।
ਹ ਹੰਕਾਰ ਨਾ ਕਰੀਏ।
ਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਦੇਰ ਨਾ ਲਾਈਏ।
ਖ ਖਾਧਾ ਪੀਤਾ ਹਰਾਮ ਨਾ ਕਰੀਏ।
ਗ ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਦਾਨ ਦੇਈਏ।
ਘ ਘਿਉ ਹੁੰਦੇ ਘਰ ਤੇਲ ਨਾ ਪੀਏ।
ਚ ਚੋਰੀ ਵੱਲ ਨਾ ਜਾਈਏ।
ਛ ਛਾਲ ਮਾਰ ਕੇ ਘੋੜੀ ਨਾ ਚੜ੍ਹੀਏ।
ਜ ਜਮੀਨ ਤੇ ਮਾਣ ਕਰੀਏ।
ਝ ਝੂਠੀ ਹਾਂ ਨਾ ਭਰੀਏ।
ਟ ਟੱਟੂ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਨਾ ਕਰੀਏ।
ਠ ਠੋਕੇ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਨਾ ਕਰੀਏ।
ਡ ਡਿੱਗੇ ਪਏ ਨੂੰ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰੀਏ।
ੳ ਢਿੱਡ ਭਰਨ ਲਈ ਮਿਹਨਤ ਕਰੀਏ।

ਉ
ਅ
ੲ
ਸ
ਹ
ਕ
ਖ
ਗ
ਘ
ਚ
ਛ
ਜ
ਝ
ਟ
ਠ
ਡ
ੳ



ਵਕਤ ਦਾ ਸਾਥ

ਵਕਤ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ,
ਸਾਨੂੰ ਇਨਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੀ ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਤੇ,
ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।



ਇਹ ਵਕਤ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਲਵਾਨ ਹੈ,
ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਸ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
ਜਿਸ ਨੇ ਵਕਤ ਦੀ ਕਦਰ ਨਾ ਕੀਤੀ,
ਉਹ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਛਤਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਗਿਆ ਇਹ,
ਤਾਂ ਮੁੜ ਵਾਪਸ ਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੋਝੀ ਏਸ ਵਕਤ ਦੀ,
ਉਸ ਨੂੰ ਸਭ ਨੇ ਵਫ਼ਿਆਇਆ ਹੈ।

ਜਿਸ ਨੇ ਨਾ ਸੰਭਾਲਿਆ ਵਕਤ ਨੂੰ,
ਉਸ ਵਾਸਤੇ ਵਕਤ ਨੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਰੂਪ ਵਟਾਇਆ ਹੈ।
ਜੇ ਚਲਾਗੇ ਨਾਲ ਵਕਤ ਦੇ ਤਾਂ ਹੀ ਬਚ ਸਕਾਂਗੇ ਇਸ
ਦੀ ਚੋਟ ਤੋਂ,
ਇਹੀ ਵਕਤ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਹੈ।

ਸਿਧਮ ਜੈਨ
ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'



ਜਿੱਤ ਲੈ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ

ਹਰ ਬਿਨਾਸ ਨਾਲ ਲਿਆਉਂਦਾ
ਹੈ ਨਵਾਂ ਅਰੰਭ
ਸੂਰਜ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਕਿਰਨ
ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ
ਨਵੀਂ ਉਮੰਗ
ਹਾਰ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੀਂ ਕਦੇ
ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਹੈ ਮਿਸਾਲ
ਜਜ਼ਬਾ ਕੁਝ ਕਰ ਵਿਖਾਉਣ ਦਾ
ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਭਾਲ
ਸੋਚ, ਹੁਣ ਨਾ ਗੁਆ ਸਮਾਂ
ਅਮਲ ਦਾ ਹੈ ਵੇਲਾ
ਵਿਛੜ ਕੇ ਜਾਏਗਾ ਗੁਆਚ
ਦੁਨੀਆਂ ਹੈ ਮੇਲਾ
ਲਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੋੜਨ ਦਾ ਹੋਸ਼
ਪਰਬਤਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਨ ਦਾ ਜੋਸ਼
ਦੌਵੇਂ ਹਨ ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ
ਕੁਕ ਨ, ਤੁਰੀ ਜਾ
ਜਿੱਤ ਲੈ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ
ਬਣ ਕੇ ਸਿਕੰਦਰ।

ਅਰਚਿਤ ਥਾਂਸਲ
ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'



ਸਾਈਕਲ



ਸਾਈਕਲ ਜਿਹੀ ਨਾ ਕੋਈ ਸਵਾਰੀ,
ਨਾ ਇਹ ਮਹਿੰਗੀ ਨਾ ਇਹ ਭਾਰੀ।
ਕਾਠੀ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਮਾਰੇ ਪੈਡਲ,
ਨਾਲ ਹਵਾ ਦੇ ਲਾਉਂਦਾ ਤਾਰੀ।
ਦੋ ਪਹੀਆਂ ਤੇ ਇਸਦੀ
ਤਾਕਤ ਹੈ ਸਾਰੀ ਦੀ ਸਾਰੀ।
ਖੰਬੇ ਮੋੜੋ, ਸੱਜੇ ਮੋੜੋ,
ਇਹ ਹੈ ਚੱਲਣਾ ਰੱਖਦਾ ਜਾਰੀ।
ਉੱਚੇ ਨੀਵੇਂ ਰਸਤੇ ਵਗਦਾ,
ਏਸ ਕਦੀ ਨਾ ਹਿੰਮਤ ਹਾਰੀ।
ਵਰਤਣ ਇਸਨੂੰ ਵੱਡੇ ਛੋਟੇ,
ਕਾਮੇ, ਕਿਰਤੀ, ਲੋਕ ਵਪਾਰੀ।
ਬੱਚੇ ਜਾਣ ਸਕੂਲ ਚੜ੍ਹ ਕੇ,
ਨਾਲੇ ਜਾਂਦੇ ਟੱਲੀ ਮਾਰੀ।
ਫਿਰ ਵੀ ਹੋ ਗੁਸ਼ਿਆਰ ਚਲਾਓ,
ਕਰੋ ਨਾ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਤਰਾਰੀ।
ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਵਰਤੋਗੇ ਤਾਂ,
ਬਣਦਾ ਹੈ ਮਿੱਤਰ ਟਿਰਬਾਰੀ।

ਸਹਿਬਾਜ
ਨੌਵੀਂ 'ਐੱਫ਼'

ਕੋਸ਼ਿਸ਼

ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਮੰਜ਼ਲ ਵੱਲ ਜਾਣ ਲਈ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ 'ਕੋਸ਼ਿਸ਼'। ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਉਹ ਦਵਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਕਿਤੇ ਦਾ ਕਿਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਫਲਤਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਇਨਸਾਨ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੀ ਨਾ ਕਰੇ ਤਾਂ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਾਂ ਅਸਫਲ। ਸਫਲਤਾ ਤੇ ਅਸਫਲਤਾ ਇੱਕ ਹੀ ਸਿੱਕੇ ਦੇ ਦੋ ਪਹਿਲੂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਅਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਹੀ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਮੰਨੋ ਤੇ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ
ਦਸਵੀਂ 'ਈ'



“ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਝੂਠਾ ਸਵਾਰ”

ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੇਖੋ,
ਇਹਨਾਂ ਤੇ ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੈ ਝੂਠਾ ਸਵਾਰ।
ਸਵੇਰੇ ਜਲਦੀ ਨਾ ਉੱਠਦੇ,
ਚਾਰ-ਚਾਰ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਤਿਆਰ।
ਥੱਸਾਂ, ਸਕੂਟਰਾਂ ਤੇ ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਤੇ,
ਆਉਂਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਕਤਾਰ।
ਨੀਲੀਆਂ ਪੱਗਾਂ ਬੰਨ੍ਹਕੇ,
ਥਹਾਉਂਦੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਲੋਬੜਦਾਰ।
ਕੋਟ-ਪੈਂਟ ਤੇ ਟਾਈ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਆਉਂਦੇ,
ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਨਾ ਕਰਨ ਸਤਿਕਾਰ।
ਪੀਰੀਅਡ ਨਾ ਕੋਈ ਲਗਾਉਂਦੇ,
ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਨਾ ਦੇਵੀਂ ਹਾਜ਼ਰੀ ਯਾਰ।
ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਨੇ ਇਹ ਦਿਨ ਚਾਰ।
ਜੇਕਰ ਵਿੱਦਿਆ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰਹਿ ਗਏ
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੋ ਜਾਊ ਥੇਕਾਰ।



ਨਿਪੁੰਨ ਗੋਇਲ
ਦਸਵੀਂ 'ਏ'



ਮਾਡਰਨ ਜਨਰੇਸ਼ਨ

Fashion ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਪੈ ਕੇ ਏ Culture ਨੂੰ ਭੁਲਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ,
ਇਹ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਸਭ ਕੁਝ ਭੁਲਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।
ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ Respect ਤੇ ਕਰਦੇ ਨਹੀਂ,
ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ Insult ਕਰਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।
Manners ਦਾ ਤੇ ਕੋਈ ਨਾਮ ਨਹੀਂ,
ਬਦਤਮੀਜ਼ੀ ਨੂੰ ਹੱਛਾਂ 'ਚ ਰਚਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।
Teachers ਨਾਲ ਕਿੱਥ ਏ ਗੱਲ ਕਰਨੀ,
ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਆਉਂਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ,
ਸਗੋਂ ਇਹ ਅੱਖੇ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣਾ Bad Impression ਪਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।
ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਬਾਰਾਂ ਵੱਜ ਜਾਂਦੇ,
ਫਿਲਮਾਂ ਵੇਖ-ਵੇਖ ਕੇ ਇਹ ਸਮਾਂ ਗਵਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।
ਆਪਣੇ ਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਵਿਚਲੇ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਇਹ Generation Gap ਨੇ ਦੱਸਦੇ
Result ਦੀ Percentage ਘੱਟ ਕਰਕੇ,
Canteen ਦਾ ਖਰਚਾ ਵਧਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।
ਇਹ ਵਿਗੜੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ,
Modern Generation ਅਖਵਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।



ਤਨਵੀਰ
ਛੇਵੀਂ 'ਐੱਫ'



ਸੱਚਾਈ

ਸੱਚ ਹੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਝੂਠ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਦੇਰ ਚਲ ਲਵੇ ਅੰਤ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕੋਈ ਗੱਲ ਛਿਪਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਹਰ ਵਾਰੀ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸੱਚ ਸੌ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਵੀ ਯਾਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਇਨਸਾਨ ਸਵੇਰ ਚੜ੍ਹਦੇ ਸਾਰ ਕਈ ਝੂਠ ਬੋਲਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਅਸਰ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਝੂਠ ਬੋਲ ਕੇ ਇਨਸਾਨ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤਰੱਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅੰਤ ਉਸਦਾ ਮਾੜਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਘਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੀ ਝੂਠ ਬੋਲਣਗੇ ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਵੀ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਸ ਰਾਹ ਤੇ ਚੱਲ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਝੂਠ ਇੱਕ ਵਾਰ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਦੋ ਵਾਰ ਪਰ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਝੂਠੇ ਤੇ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਅਸੀਂ ਸਭ ਨੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣੀ ਹੈ ਇੱਕ ਚਰਵਾਹੇ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਦੀ ਆਦਤ ਸੀ। ਉਹ ਰੋਜ਼ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਰੋਲਾ ਪਾ ਦਿੰਦਾ ਕਿ ਸ਼ੇਰ ਆਇਆ, ਸ਼ੇਰ ਆਇਆ। ਰੋਜ਼ ਸਾਰੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਸ਼ੇਰ ਨੂੰ ਨਾ ਵੇਖ ਕੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਸੱਚੀ ਸ਼ੇਰ ਆ ਗਿਆ। ਚਰਵਾਹੇ ਨੇ ਖੂਬ ਰੋਲਾ ਪਾਇਆ, ਪਰ ਲੋਕ ਉਸ ਦੇ ਸੱਚ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਝੂਠ ਸਮਝ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਨਾ ਆਏ ਤੇ ਸ਼ੇਰ ਉਸਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਖਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਲਈ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸੱਚ ਬੋਲੋ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗ ਲਵੋ। ਸੱਚ ਹੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੈ।

ਮਨਨ
ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'



ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਗਹਿਣਾ

ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ,
ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਮਾਏ ਨੀ,
ਇਹ ਬਹੁਤ ਵੱਡਮੁੱਲੀ ਨੀ,
ਇਹ ਚਾਨਣ ਜੀਵਨ ਦਾ,
ਉਮਰ ਭਰ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ ।



ਨਾ ਕੋਈ ਚੋਰ ਚੁਰਾ ਸਕਦਾ,
ਨਾ ਗਲੋਂ ਕੋਈ ਲਾਹ ਸਕਦਾ,
ਇਸ ਵਿੱਦਿਆ ਦੇ ਬਾਝੋਂ ਨੀ,
ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਹਨੇਰਾ ਨੀ,
ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਮਾਏ ਨੀ,
ਉਮਰ ਭਰ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ ।

ਵਿਦਿਆ ਦੀ ਭਗਤੀ ਮੈਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ,
ਇਸ ਸੱਚੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ,
ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਨੀ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਗਰ ਨੀ,
ਮੈਂ ਤਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ,
ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ,
ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ ।



ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਦਸਵੀਂ 'ਏ'

ਦੇਸ਼ ਸੇਵਾ

ਦੇਸ਼ ਪਿਆਰ ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਜਜ਼ਬਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਵਿੱਤਰ ਜਜ਼ਬਾ ਹਰੇਕ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਜਿੱਥੇ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਨਹੀਂ ਸਹਿ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਸਾਡਾ ਕਰਤੱਵ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤ-ਭੂਮੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੀਏ। ਦੇਸ਼ ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਮਿੱਟੀ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਰ ਪੱਖ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ, ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਵੀ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦੇਣੀ ਆਦਿ ਸਭ ਗੱਲਾਂ ਦੇਸ਼-ਭਗਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਵੀ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਨੈਤਿਕ ਕਰਤੱਵ ਹੈ। ਮਹਾਨ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਆਪਣੀ ਮਾਤ-ਭੂਮੀ ਦੇ ਦੁੱਖ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਨ, ਮਨ ਅਤੇ ਧਨ ਸਭ ਕੁਝ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇਸ਼ ਭਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਚੁੰਗਲ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ, ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ, ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਭਕਨਾ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਯੋਧਿਆਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਜਜ਼ਬੇ ਅਧੀਨ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਬਿਗਲ ਵਜਾਇਆ ਕਿ 15 ਅਗਸਤ, 1947 ਦੇ ਦਿਨ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪੰਜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਛੁਡਾ ਲਿਆ। ਸਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇ ਪੁਤਲੇ ਸੂਰਮਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਝ ਤਾਂ ਅੱਜ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਰਕਾ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਸਵਾਰਥ ਲਈ। ਇਹ ਅਖੌਤੀ ਦੇਸ਼ ਭਗਤਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਚੋਰ-ਬਜ਼ਾਰੀ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰੀ ਦਾ ਬਜ਼ਾਰ ਗਰਮ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਦੋਹੀਂ ਹੱਥੀਂ ਲੁੱਟ-ਲੁੱਟ ਕੇ ਖਾਈ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਚੱਲਦਾ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਉਹ ਦਿਨ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਗੁਲਾਮ ਬਣ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਉੱਨਤੀ ਵੱਲ ਸੋਚਣ। ਸਾਡੀ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਇਹ ਨੀਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਜੀਵੀਏ, ਦੇਸ਼ ਲਈ ਮਰੀਏ।

ਅਨਮੇਲ ਸੰਘਤ
ਦਸਵੀਂ 'ਐਫ'



ਪਾਪ

ਕਰ ਮਾਏ ਜਰਾ ਮਿਆਲ ਨੀ ਧੀ ਦਾ
ਹੈ ਤਰਲਾ ਇੱਕ ਅਣਜੰਮੇ ਜੀ ਦਾ
ਅੰਸ਼ ਹਾਂ ਇੱਕ ਤੇਰਾ ਮੈਂ ਵੀ
ਨਾ ਵੱਖ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਆਪ ਕਰੀਂ
ਮਾਰ ਕੇ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਧੀ ਨਿਮਾਣੀ
ਨਾ ਮਾਏ ਕੋਈ ਪਾਪ ਕਰੀਂ

ਸਮਝ ਕੇ ਬੋਝ ਨਿਮਾਣੀ ਨੂੰ ਤੂੰ
ਇਹ ਅਨਹੋਣੀ ਨਾ ਕਰ ਮਾਏ
ਆਪਣੀ ਕਿਸਮਤ ਮੈਂ ਆਪ ਲਿਖੁੰਗੀ
ਨਾ ਕਿਸਮਤ ਮੇਰੀ ਤੋਂ ਡਰ ਮਾਏ
ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਾ ਮੰਗਾ
ਪੂਰਾ ਬੱਸ ਜੱਗ ਵੇਖਣ ਦਾ ਮਾਥ ਕਰੀਂ
ਮਾਰ ਕੇ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਧੀ ਨਿਮਾਣੀ
ਨਾ ਮਾਏ ਕੋਈ ਪਾਪ ਕਰੀਂ

ਅਕਾਸ਼ ਰਾਨਾ
ਦਸਵੀਂ 'ਏ'



ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਗਹਿਣਾ

ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ,
ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਮਾਏ ਨੀ,
ਇਹ ਬਹੁਤ ਵੱਡਮੁੱਲੀ ਨੀ,
ਇਹ ਚਾਨਣ ਜੀਵਨ ਦਾ,
ਉਮਰ ਭਰ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ ।



ਨਾ ਕੋਈ ਚੋਰ ਚੁਰਾ ਸਕਦਾ,
ਨਾ ਗਲੋਂ ਕੋਈ ਲਾਹ ਸਕਦਾ,
ਇਸ ਵਿੱਦਿਆ ਦੇ ਬਾਝੋਂ ਨੀ,
ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਹਨੇਰਾ ਨੀ,
ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਮਾਏ ਨੀ,
ਉਮਰ ਭਰ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ ।

ਵਿਦਿਆ ਦੀ ਭਗਤੀ ਮੈਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ,
ਇਸ ਸੱਚੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ,
ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਨੀ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਗਰ ਨੀ,
ਮੈਂ ਤਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ,
ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਗਹਿਣਾ ਨੀ,
ਮੈਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਨੀ ।

ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਦਸਵੀਂ 'ਏ'



ਦੇਸ਼ ਸੇਵਾ

ਦੇਸ਼ ਪਿਆਰ ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਜਜ਼ਬਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਵਿੱਤਰ ਜਜ਼ਬਾ ਹਰੇਕ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਜਿੱਥੇ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਨਹੀਂ ਸਹਿ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਸਾਡਾ ਕਰਤੱਵ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤ-ਭੂਮੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੀਏ। ਦੇਸ਼ ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਮਿੱਟੀ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਰ ਪੱਖ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ, ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਵੀ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦੇਣੀ ਆਦਿ ਸਭ ਗੱਲਾਂ ਦੇਸ਼-ਭਗਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਵੀ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਨੈਤਿਕ ਕਰਤੱਵ ਹੈ। ਮਹਾਨ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਆਪਣੀ ਮਾਤ-ਭੂਮੀ ਦੇ ਦੁੱਖ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਭਨ, ਮਨ ਅਤੇ ਧਨ ਸਭ ਕੁਝ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇਸ਼ ਭਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਚੁੰਗਲ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ, ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ, ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਭਕਨਾ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਯੋਧਿਆਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਜਜ਼ਬੇ ਅਧੀਨ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਬਿਗਲ ਵਜਾਇਆ ਕਿ 15 ਅਗਸਤ, 1947 ਦੇ ਦਿਨ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪੰਜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਛੁਡਾ ਲਿਆ। ਸਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇ ਪੁਤਲੇ ਸੂਰਮਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਝ ਤਾਂ ਅੱਜ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਰਕਾ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਸਵਾਰਥ ਨਦੀ। ਇਹ ਅਖੌਤੀ ਦੇਸ਼ ਭਗਤਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਚੋਰ-ਬਜ਼ਾਰੀ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰੀ ਦਾ ਬਜ਼ਾਰ ਗਰਮ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਦੋਹੀਂ ਹੱਥੀਂ ਲੁੱਟ-ਲੁੱਟ ਕੇ ਖਾਈ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਚੱਲਦਾ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਉਹ ਦਿਨ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਗੁਲਾਮ ਬਣ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਉੱਨਤੀ ਵੱਲ ਸੋਚਣ। ਸਾਡੀ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਇਹ ਨੀਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਜੀਵੀਏ, ਦੇਸ਼ ਲਈ ਮਰੀਏ।

ਅਨਮੋਲ ਸੰਘਤ
ਦਸਵੀਂ 'ਐਫ਼'



ਪਾਪ

ਕਰ ਮਾਏ ਜਰਾ ਖਿਆਲ ਨੀ ਧੀ ਦਾ
ਹੈ ਤਰਲਾ ਇੱਕ ਅਣਜੰਮੇ ਜੀ ਦਾ
ਅੱਸ ਹਾਂ ਇੱਕ ਤੇਰਾ ਮੈਂ ਵੀ
ਨਾ ਵੱਖ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਆਪ ਕਰੀ
ਮਾਰ ਕੇ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਧੀ ਨਿਮਾਣੀ
ਨਾ ਮਾਏ ਕੋਈ ਪਾਪ ਕਰੀ.....

ਸਮਝ ਕੇ ਬੋਝ ਨਿਮਾਣੀ ਨੂੰ ਤੂੰ
ਇਹ ਅਨਹੋਟੀ ਨਾ ਕਰ ਮਾਏ
ਆਪਣੀ ਕਿਸਮਤ ਮੈਂ ਆਪ ਲਿਖੂੰਗੀ
ਨਾ ਕਿਸਮਤ ਮੇਰੀ ਤੋਂ ਡਰ ਮਾਏ
ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਾ ਮੰਗਾ
ਪੂਰਾ ਬੱਸ ਜੱਗ ਵੇਖਣ ਦਾ ਖ਼ਾਬ ਕਰੀ
ਮਾਰ ਕੇ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਧੀ ਨਿਮਾਣੀ
ਨਾ ਮਾਏ ਕੋਈ ਪਾਪ ਕਰੀ..... ।

ਅਕਾਸ਼ ਰਾਨਾ
ਦਸਵੀਂ 'ਏ'

ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ



ਲੰਘਿਆ ਸਮਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਹੱਥ ਨਾ ਆਉਂਦਾ ਜੋ ਨਾ ਸਮਝੇ ਉਹ ਮਗਰੋਂ ਪਛਤਾਉਂਦਾ। ਕਦਰ ਇਹਦੀ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਸਭ ਕੁਝ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ ਤੇ ਕੁਝ ਨਾ ਗਵਾਉਂਦੇ ਨੇ। ਸਮਾਂ ਹੈ ਪੰਘੂੜਾ, ਕਦੇ ਉੱਪਰ, ਕਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਵੇ, ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਦੀ ਹੈ ਗੱਲ, ਬਸ ਇਹੀ ਸਮਝਾਵੇ। ਸਮਾਂ ਹੈ ਉਹ ਤੀਰ ਛੁੱਟਿਆ ਮੁੜ ਨਾ ਆਉਂਦਾ, ਸਮਝ ਜਾਵੇ ਜੋ ਉਹ ਹੈ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦਾ।

ਸਾਬੋਓ ਸਮਾਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਅਮੋਲਕ ਹੀਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਜੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਉਹ ਜੀਵਨ ਭਰ ਪਛਤਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹੋਂ ਨਿਕਲੀ ਗੱਲ, ਤੀਰ ਤੋਂ ਛੁੱਟਿਆ ਕਮਾਨ ਤੇ ਹੱਥੋਂ ਲੰਘਿਆ ਸਮਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ ਉਹ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਾਲਾਮਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਾਕ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪਛਤਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ -

ਬੀਤ ਗਏ ਤੇ ਖੁਰਨਾ ਬੇਕਾਰ ਹੈ,
ਬੀਤਿਆਂ ਨਾ ਫੇਰ ਮੁੜ ਕੇ ਆਵੇਗਾ।
ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਇਤਬਾਰ ਕੀ
ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦੋਂ ਆਵੇਗਾ ?

ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜੋ ਹੁਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ, ਸਮਾਂ ਵੀ ਫਿਰ ਉਸ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਪਾਵੇਗਾ। ਦੋਸਤੋ! ਜਿਵੇਂ ਮੁੱਠੀ ਵਿੱਚ ਫੜੀ ਰੇਤ ਕਿਰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਵੇਂ ਹੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਮਾਂ ਵੀ ਕਿਰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਭੂਤਕਾਲ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ, ਸਾਰੀ ਕਾਇਨਾਤ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਬੰਦ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਮਨੁੱਖ ਕਿਉਂ ਇਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਪਛਾਣਦਾ।

ਸੂਰਜ, ਚੰਦ, ਤਾਰੇ ਸਭ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਰੁਝ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੂਰਜ ਨਿਸਚਿਤ ਸਮੇਂ ਤੇ ਉੱਗਦਾ ਹੈ। ਚੰਦਰਮਾ ਰਾਤੀ ਨਿਸਚਿਤ ਸਮੇਂ ਤੇ ਦਰਸ਼ਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤਾਰੇ ਵੀ ਨਿਕਲ ਕੇ ਅਸਮਾਨ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ ਤਾਂ ਭਲਾ ਦੱਸੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ ? ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਫਿਰ ਜੀਵਨ ਜਿਊਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ।

ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਨੂੰ ਇਹੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਹੋ ਮਨੁੱਖ ਤੂੰ ਘੁਰਾੜੇ ਨਾ ਮਾਰਦਾ ਰਹਿ। ਆ ਜਰਾ

ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਣਾ ਸਿੱਖ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੂੰ ਹੱਥ ਮਲਦਾ ਹੀ ਟੁੱਟ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਵੇਂ -



ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਘੜੀ, ਸੁਣੋ ਟਿਕ, ਟਿਕ, ਟਿਕ
ਕਹਿੰਦੀ ਬੜਾ ਕੀਮਤੀ ਹੈ ਪਲ ਇੱਕ-ਇੱਕ,
ਹਰ ਪਲ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਲ ਰੱਖਿਓ
ਐਵੇਂ ਲੰਘ ਜਾਏ ਨਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਓ
ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕੇ ਤੁਰੋ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਿੱਕ
ਸਮਾਂ ਨਾ ਖਲੋ ਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਡੀਕਦਾ
ਲੰਘਦਾ ਨਾ ਪਤਾ ਲੰਘਦੀ ਤਰੀਕ ਦਾ
ਕਹਿੰਦੀ ਸਮਾਂ ਰੁਕਿਆ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਅੱਜ ਤੱਕ
ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਘੜੀ ਸੁਣੋ ਟਿਕ, ਟਿਕ, ਟਿਕ
ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਘੜੀ ਸੁਣੋ ਟਿਕ, ਟਿਕ, ਟਿਕ।

ਦੋਸਤੋ ਸਾਡੇ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪਾਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਲੇਖਕ ਬੇਕਸਟਰ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਉਸੇ ਨੂੰ ਹੀ ਚਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਚਲਾ ਗਵਾਉਣ ਦੀ ਭੇੜੀ ਆਦਤ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ, ਸੋਝ-ਜਾਗਣ, ਪੜ੍ਹਨ-ਲਿਖਣ ਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਜਦੋਂ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਖਾਣ ਬੈਠ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਮਣ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਜਦੋਂ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਈ ਕਈ ਘੰਟੇ ਗੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਦੋਸਤ ਮਿੱਤਰ ਮਿਲ ਜਾਏ ਸਹੀ ਫਿਰ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਆਦਮੀ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਘੰਟੇ ਬੀਤ ਗਏ ਇਸ ਦਾ ਫਿਰ ਹਿਸਾਬ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਾਈਦਾ। ਕਈ ਬੱਚੇ ਜੇ ਖੇਡਣ ਲੱਗਣ ਤਾਂ ਪੰਜ ਸੱਤ ਘੰਟੇ ਖੇਡਦੇ ਹੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਬਰਫਾਦਾਰ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਉਂ ਬੈਠੇ ਖਲੋਤੇ ਖਲੋ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਖਾਈ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਵਕਤ ਦੀ ਕੀਮਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ।

ਪਰ ਮਿੱਤਰੋ ਵਿਦਵਾਨ ਲੋਕ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਅਜਾਈ ਤੋਂ ਰਕਾਬ ਰਵਾਉਂਦੇ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇ ਹਰ ਪਲ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਖੜਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਹੀ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਕੇ ਆਪਣਾ ਤੇ ਆਪਣੇ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਗੱਲ ਇਉਂ ਹੈ ਕਿ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਜਰਨੈਲਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਤੇ ਸੌਂਦਿਆ। ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਜਰਨੈਲਾਂ ਸਿਰ ਖਾਣੇ ਤੇ ਨਾ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਖਾਣਾ ਖਾ

ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ



ਲੰਘਿਆ ਸਮਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਹੱਥ ਨਾ ਆਉਂਦਾ ਜੋ ਨਾ ਸਮਝੇ ਉਹ ਮਗਰੋਂ ਪਛਤਾਉਂਦਾ। ਕਦਰ ਇਹਦੀ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਸਭ ਕੁਝ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ ਤੇ ਕੁਝ ਨਾ ਗਵਾਉਂਦੇ ਨੇ। ਸਮਾਂ ਹੈ ਪੰਘੂੜਾ, ਬਦੇ ਉੱਪਰ, ਕਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਵੇ, ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਦੀ ਹੈ ਗੱਲ, ਬਸ ਇਹੀ ਸਮਝਾਵੇ। ਸਮਾਂ ਹੈ ਉਹ ਤੀਰ ਛੁੱਟਿਆ ਮੁੜ ਨਾ ਆਉਂਦਾ, ਸਮਝ ਜਾਵੇ ਜੋ ਉਹ ਹੈ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦਾ।

ਸਾਬਿਓ ਸਮਾਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਅਮੋਲਕ ਹੀਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਜੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਉਹ ਜੀਵਨ ਭਰ ਪਛਤਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹੋਂ ਨਿਕਲੀ ਗੱਲ, ਤੀਰ ਤੋਂ ਛੁੱਟਿਆ ਕਮਾਨ ਤੇ ਹੱਥ ਲੰਘਿਆ ਸਮਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ ਉਹ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਾਲਾਮਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਾਕ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪਛਤਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ -

ਬੀਤ ਗਏ ਤੇ ਖੁਰਨਾ ਬੇਕਾਰ ਹੈ,
ਬੀਤਿਆਂ ਨਾ ਫੇਰ ਮੁੜ ਕੇ ਆਵੇਗਾ।
ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਇਤਬਾਰ ਕੀ
ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦੋਂ ਆਵੇਗਾ ?

ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜੋ ਹੁਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ, ਸਮਾਂ ਵੀ ਫਿਰ ਉਸ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਪਾਵੇਗਾ। ਦੋਸਤੋ! ਜਿਵੇਂ ਮੁੱਠੀ ਵਿੱਚ ਫੜੀ ਰੋੜ ਕਿਰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਵੇਂ ਹੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਮਾਂ ਵੀ ਕਿਰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਭੂਤਕਾਲ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ, ਸਾਰੀ ਕਾਇਨਾਤ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਬੰਦ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਮਨੁੱਖ ਕਿਉਂ ਇਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਪਛਾਣਦਾ।

ਸੂਰਜ, ਚੰਦ, ਤਾਰੇ ਸਭ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਰੁਝ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੂਰਜ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਤੇ ਉੱਗਦਾ ਹੈ। ਚੰਦਰਮਾ ਰਾਤੀ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਤੇ ਦਰਸ਼ਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤਾਰੇ ਵੀ ਨਿਕਲ ਕੇ ਅਸਮਾਨ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ ਤਾਂ ਭਲਾ ਦੱਸੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ? ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਫਿਰ ਜੀਵਨ ਜਿਊਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ।

ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਨੂੰ ਇਹੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਹੇ ਮਨੁੱਖ ਤੂੰ ਘੁਰਾੜੇ ਨਾ ਮਾਰਦਾ ਰਹਿ। ਆ ਜ਼ਰਾ

ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਣਾ ਸਿੱਖ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੂੰ ਹੱਥ ਮਲਦਾ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਵੇਂਗਾ। ਜਿਵੇਂ -



ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਘੜੀ, ਸੁਣੋ ਟਿਕ, ਟਿਕ, ਟਿਕ
ਕਹਿੰਦੀ ਬੜਾ ਕੀਮਤੀ ਹੈ ਪਲ ਇੱਕ-ਇੱਕ,
ਹਰ ਪਲ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਲ ਰੱਖਿਓ
ਐਵੇਂ ਲੰਘ ਜਾਏ ਨਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਓ
ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕੇ ਤੁਰੋ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਿੱਕ
ਸਮਾਂ ਨਾ ਖਲੋ ਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਡੀਕਦਾ
ਲੰਘਦਾ ਨਾ ਪਤਾ ਲੰਘਦੀ ਤਰੀਕ ਦਾ
ਕਹਿੰਦੀ ਸਮਾਂ ਠੁਕਿਆ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਅੱਜ ਤੱਕ
ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਘੜੀ ਸੁਣੋ ਟਿਕ, ਟਿਕ, ਟਿਕ
ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਘੜੀ ਸੁਣੋ ਟਿਕ, ਟਿਕ, ਟਿਕ।

ਦੋਸਤੋ ਸਾਡੇ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪਾਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਲੇਖਕ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਉਸੇ ਨੂੰ ਹੀ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਫਜੂਲ ਗਵਾਉਣ ਦੀ ਭੈੜੀ ਆਦਤ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ, ਸੈਣ-ਜਾਗਣ, ਪੜ੍ਹਨ-ਲਿਖਣ ਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਜਦੋਂ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਖਾਣ ਬੈਠ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਘੁੱਮਣ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਜਦੋਂ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਬੈਠ ਕਈ ਕਈ ਘੰਟੇ ਗੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਕੋਈ ਦੋਸਤ ਮਿੱਤਰ ਮਿਲ ਜਾਏ ਸਹੀ ਫਿਰ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਘੰਟੇ ਬੀਤ ਗਏ ਇਸ ਦਾ ਕੋਈ ਹਿਸਾਬ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਾਈਦਾ। ਕਈ ਬੱਚੇ ਜੋ ਖੇਡਣ ਲੱਗਣਗੇ ਤਾਂ ਪੰਜ ਸੱਤ ਘੰਟੇ ਖੇਡਦੇ ਹੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਤਾਂ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਉਂ ਬੈਠੇ ਖਲੋਤੇ ਅਸੀਂ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਖਾਈ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਵਕਤ ਦੀ ਸੋਝੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ।

ਪਰ ਮਿੱਤਰੋਂ ਵਿਦਵਾਨ ਲੋਕ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਅਜਾਈ ਨਹੀਂ ਗਵਾਉਂਦੇ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇ ਹਰ ਪਲ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਖੜਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਹੀ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਕੇ ਆਪਣਾ ਤੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਗੱਲ ਇਉਂ ਹੈ ਕਿ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਜਰਨੈਲਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਤੇ ਸੀਂਦਿਆ। ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਜਰਨੈਲ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਖਾਣੇ ਤੇ ਨਾ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ



ਬਸਤਾ

ਮੇਰੇ ਬਸਤੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ
 ਸੁਣ ਲਓ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਜ਼ਬਾਨੀ
 ਹਾਏ ਇਸ ਬਸਤੇ ਦਾ ਭਾਰ
 ਮੇਰੀ ਲੈਂਦਾ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਸਾਰ
 ਫਿਰ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇਸ ਤੋਂ ਨਿਸਾਰ
 ਕਿਉਂਕਿ ਬਸਤਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ।
 ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਮੈਂ ਹੁੰਦੀ ਤਿਆਰ
 ਨਾਬਤਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਲਈ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਤਿਆਰ
 ਪਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪੈ ਗਏ ਵਖ਼ਤ ਬੜੇ
 ਬਸਤਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਵਿਚਾਰਾ ਘਰੇ
 ਫਿਰ ਨਾ ਪੁੱਛੋ ਕਿੱਥ ਪਏ ਗਏ
 ਬੇਬੇ ਝਿੜਕੇ, ਬਾਪੂ ਲੜੇ
 ਹੋ ਗਈ ਸਾਡੀ ਹਰੇ ! ਹਰੇ !
 ਘਾਬਰੀ ਮੈਂ ਗਈ ਵਿੱਚ ਜਮਾਤ,
 ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਕੀ ਕਰਾਂ ਮੇਰੇ ਯਾਰ।
 ਹਰ ਕੋਈ ਮੈਨੂੰ ਲੈਕਚਰ ਦੇਵੇ,
 ਲੁੱਕਦੀ ਫਿਰ ਮੈਂ ਅੰਦਰ ਬਾਹਰ
 ਉਸ ਦਿਨ ਹੋ ਗਈ ਮੇਰੀ ਬੱਲੇ ! ਬੱਲੇ !
 ਹਰ ਪੀਰੀਅਡ ਮੌਜ ਬਹਾਰ ਨੇ ਮੱਲੇ।
 ਸਹੇਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ
 ਮੌਜ ਮਾਣ ਕੇ ਅਸੀਂ ਘਰ ਨੂੰ ਚੱਲੇ ॥
 ਅੱਜ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਜੀ ਕਰੇ
 ਬਸਤਾ ਰੋਜ਼ ਹੀ ਰਹਿ ਜੇ ਘਰੇ ॥
 ਬਿਨ ਬਸਤੇ ਤੋਂ ਮੌਜ ਮਨਾਵਾਂ
 ਹੱਸਾਂ, ਖੇਡਾਂ ਨੱਚਾਂ ਗਾਵਾਂ ॥
 ਫਿਰ ਮਾਂ ਨੇ ਬਸਤੇ ਦੇ ਲਾਭ ਸੁਣਾਏ,
 ਸ਼ਰਮ ਨਾਲ ਮੈਂ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾਏ।
 ਮਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਬੜਾ ਪਿਆਰ,
 ਬਸਤਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰ,
 ਬਸਤਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ॥

ਮਾਧਵ ਗੁਪਤਾ
 ਸੱਤਵੀਂ 'ਡੀ'



ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰਾ

ਵਿੱਦਿਆ ਹੈ ਚਾਨਣ ਦਾ ਮੁਨਾਰਾ,
 ਇਹ ਹੈ ਬੰਦੇ ਦੀ ਸ਼ਾਨ
 ਇਸ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਤੇ ਬੱਚਿਓ,
 ਵਧਦਾ ਫੁਲਦਾ ਸਾਰਾ ਗਿਆਨ
 ਇਹ ਤਾਂ ਇੱਕ ਸੁੱਚਾ ਗਹਿਣਾ
 ਜੋ ਸਦਾ ਅੰਗ ਸੰਗ ਹੀ ਰਹਿਣਾ।
 ਜਿਸ ਨੇ ਇਹ ਗਹਿਣਾ ਨਾ ਅਪਣਾਇਆ
 ਸਮਝੋ ਉਹ ਨਾ ਜੱਗ ਤੇ ਆਇਆ
 ਹਰ ਦਮ ਉਹ ਰਹਿੰਦਾ ਵਿੱਚ ਅੰਧਕਾਰ
 ਜੋ ਵਿੱਦਿਆ ਸੰਗ ਨੇਹੁ ਲਗਾਉਂਦੇ
 ਬਾਹਰ ਅੰਦਰ ਆਦਰ ਪਾਉਂਦੇ।
 ਜੇ ਸਭ ਪਾਸੇ ਹੋਵੇ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਉਜਾਲਾ
 ਕਰੇ ਉਨੱਤੀ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ।
 ਜਿਸ ਦੀ ਗੰਢ ਵਿਚ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਗੁਣ ਪਲੇ
 ਉਸ ਦੀ ਹਰ ਪਾਸੇ ਬੱਲੇ-ਬੱਲੇ।
 ਇਹ ਜੀਵਨ ਸਦਾ ਹੀ ਚੱਲਣਾ
 ਵਿੱਦਿਆ ਪਾ ਕੇ ਸੋਹਣਾ ਬਣਨਾ।
 ਵਿੱਦਿਆ ਧਨ ਕਦੀ ਨਹੀਂ ਮੁੱਕਦਾ
 ਨਾ ਇਹ ਘੱਟਦਾ, ਨਾ ਇਹ ਸੁੱਕਦਾ
 ਇਹ ਤਾਂ ਹੈ ਬੰਦੇ ਦੀ ਉਹ ਪਟਾਰੀ
 ਸਾਰਾ ਜੱਗ ਕਹੇ ਇਹ ਹੈ ਪਰਉਪਕਾਰੀ
 ਇਹ ਤਾਂ ਹੈ ਇੱਕ ਸੁੱਚਾ ਗਹਿਣਾ
 ਜੋ ਸਦਾ ਅੰਗ ਸੰਗ ਹੀ ਰਹਿਣਾ

ਸੁਖਮਨ ਸੈਨੀ
 ਛੇਵੀਂ 'ਸੀ'



ਕੀੜੀ ਤੇ ਹਾਥੀ

ਕੀੜੀ ਦੇ ਘਰ
 ਹਾਥੀ ਆਇਆ,
 ਲੱਛੂਆਂ ਦਾ ਡਰ
 ਬਾਲ ਲਿਆਇਆ।
 ਪੀਲੇ-ਪੀਲੇ
 ਲੱਛੂ ਮਿੱਠੇ,
 ਐਨਕ ਲਾ ਕੇ
 ਕੀੜੀ ਡਿੱਠੇ।
 ਬਾਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ
 ਕੀੜੀ ਨੱਸੀ,
 ਕੀੜੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸ
 ਗੱਲ ਜਾ ਦੱਸੀ।
 ਕੀੜੀਆਂ ਰਲ ਕੇ
 ਖਾਧੇ ਲੱਛੂ,
 ਤੱਕਦੇ ਰਹਿ ਗਏ
 ਬੈਠੇ ਡੱਛੂ।
 ਲੱਛੂ ਖਾ ਕੇ
 ਬਾਲੀ ਮੋੜੀ
 ਕੀੜੀ ਨੇ ਇੱਕ
 ਕਵਿਤਾ ਜੋੜੀ।
 "ਘਰ ਅਸਾਡੇ
 ਜਦ ਵੀ ਆਉ,
 ਮਿੱਠੇ-ਮਿੱਠੇ
 ਲੱਛੂ ਲਿਆਉ।"
 ਕਵਿਤਾ ਸੁਣ ਕੇ
 ਹਾਥੀ ਹੱਸੇ,
 ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ
 ਕੀੜੀ ਨੱਸੇ।
 ਹਾਥੀ ਸੁੰਭ
 ਹਿਲਾਈ ਜਾਏ,
 ਕੀੜੀ ਗਿੱਧਾ
 ਪਾਈ ਜਾਏ।

ਰਾਘਵ ਵਿੱਜ
 ਅੱਠਵੀਂ 'ਡੀ'

YOUNG STALWARTS



Budding Singers & Dancers



Swimmers



Junior Cricket Players



Junior Basketball Players



Athletes



Lawn Tennis Players



Shooters



Volleyball Players



Badminton Players

MORE STALWARTS



Perfect Council - Primary



Perfect Council - Primary



We ensure discipline in middle section-The Perfect Council



Perfect Council -Middle Section



Perfect Council - Higher



Speaker Forum



NCC Girls



NCC Boys



Budding Singers

CLUBS AND COUNCILS OF CITY CAMPUS

JUNIOR HUMANITIES FORUM



SENIOR HUMANITIES FORUM



HEALTH CLUB



BUDDING ORATORS



BUDDING ARTISTS



OUTSTANDING SPORTS PERSONALITIES



THE SCHOOL BAND



THE PREFECT COUNCIL



ACTIVITIES AND FUNCTIONS OF CITY CAMPUS

DUSSHERA CELEBRATION



SOLO SONG COMPETITION



FOUNDER'S DAY



LABOUR DAY



STORY TELLING COMPETITION





Quest



Science

Progresses Best
when
Observations Force us
to alter our
Preconceptions



Science Section

Mrs. Pommy Sharma
Editor

Mrs. Anupma Kumbkarni
Co-Editor

Mrs. Kusum Sood
Asst. Editor
City Branch

Contents

1. Editorial	Pommy Sharma	VI-C
2. What a Group ?	Kriti Mittal	VI-A
3. Nature Lives	Mayank Dhali	VII-B
4. Global Warming	Kashish Gupta	VIII-B City Campus
5. Why is the chequered flag used in motor racing ?	Prapti Jain	VII-B
6. Healthy Eating	Gayatri Gupta	V-D
7. Animal Kingdom	Gaurika	VI-B City Campus
8. Save Environment	Gurnoor Kaur	V-D
9. Why do muscles ache after exercise ?	Sachi Bhasin	VIII-E
10. Importance of Science	Sahil	VI-B City Campus
11. Avoid Plastic	Amitoj Singh	City Campus
12. Space 2012- Exploring New Vistas	Mrs. Jasbir Kaur Bedi	VII-B City Campus
13. Mathematical View of Life	Muskan Gumber	VIII-A City Campus
14. Steve Jobs	Sarthak	City Campus
15. What is the Fibonacci sequence ?	Mrs. Rashmi Bhandula	VIII-B City Campus
16. Oh !!! Chemistry	Nikhil Bajaj	VIII-B City Campus
17. Animal Sense	Gayatri Jindal	VIII-A City Campus
18. Can Snails Fly ?	Nikhil Thukral	VIII-B City Campus
19. How is black water different from grey water ?	Nishtha Kapoor	V-D
20. History of the First Human	Sachi Bhasin	VI-B
21. Importance of Dietary Fibres	Surbhi Yadav	V-D
22. The World's Amazing Animal Facts	Hiteshi Jindal	VII-F
23. It's a Fact	Ojasvi Anand	VIII-B City Campus
24. Do Flying fishes really fly ?	Himani Vasani	VIII-A City Campus
25. Napoleon Complex	Yugam Jain	XI-A
26. Science in our daily life	Amreen	XI-A
27. Green Chemistry	Abhishek Verma	VIII-F
28. Stress Free Life	Akanksha Aggarwal	VIII-B City Campus
29. Can a candle burn in zero gravity ?	Navdeep Singh	VIII-F
30. Why does water not burn ?	Abhinav Shroff	V-D
31. Scary Food Facts	Apoorva	VIII-F
32. Life without trees	Kanika Sood	VIII-B City Campus
33. Meet wonderful 3964	Jahanvi Bhateja	VII-F
34. Say no to Polybags	Shehbaz Singh	VI-A
35. Noise Pollution	Shobhit Gupta	IV-F
36. Animal Planet	Jatin Kaura	VII-A
37. Live with Nature	Savitri Kaura	VII-D
38. Manures	Vanshaj	VI-C
39. Poison in Plants	Ishita Jain	VIII-F
40. Some Interesting Talks	Akanksha Aggarwal	VIII-F
41. Black Gold	Japesh	VII-B
42. 5 strategies to help prevent heart diseases	Gayatri Gupta	XI-G
43. Artificial Muscles	Radhika Suneja	XI-A
44. Do you know ?	Anu	VII-A
45. Forest – My Green Lungs	Harleen Wallia	VI-C
46. Digital Mirror	Kashish Gupta	XI-A
47. Lion's Letter to Humans	Lakshmi	XI-A
48. The Darwin of the 20th century	Aishwarya Sharma	XI-A
49. Thyroidism	Nishtha	VI-A
50. Let's Save Our Planet	Laxmi	XI-G
51. Wild Wild World	Nishtha	V-D
52. Green Footprints – Prevent Global Warming	Radhika Suneja	XI-A
53. Space Junk	Parul	IX-F
54. Flowers	Lakshmi	VI-D
55. Natural Remedies from the Kitchen	Ria Aggarwal	VIII-F
56. Science And Religion	Palak Kapoor	VIII-F
57. Some facts about blood donation	Sejal Sachdeva	VII-E
58. Who's the cleverest ?	Pulkit Jain	VII-E
59. Electronic Skin	Mrs. Bela Sehney	XI-A
60. Tips for Good Eating	Arshdeep Kaur	XI-A
61. Tattooing in Teenagers	Ananya Singla	VI-A
62. Invisible Shield	Anmol	IX-F
63. Chemicals in medicines & health care	Shivani	VI-D
64. Chemistry – A Boon or Curse	Shivani	XI-E
65. Molecules of Life	Harshpreet	VIII-F
66. Biology is a science of exceptions	Monika Dewar	VIII-F
67. Do you know I	Apaar	VII-E
68. My experiments on 'White Cockroach'	Karan Puri	XI-A
69. Trees	Vibhanshu	VI-A
70. Crossword Puzzle	Vanshika Jain	XI-E
71. How interesting is our Brain ?	Siddharth Tyagi	VIII-F
72. Mathematics – A Team of 11 players	Muskan Gumber	VII-F



Editorial



Dear Readers,

What do some of the memorable movies of our time such as Honey I Shrank the Kids, 3 Idiots, Home Alone series, Stuart Little and many more of this category have in common other than a good entertainment quotient? Well, these blockbuster movies showed viewers the innovative means of dealing with simple, weird, quirky and all sorts of situations through scientific bent of mind, albeit with a penchant of entertainment. There is no denying fact that science is a way of life.

Scientific bent of mind, as it happens consciously or unconsciously in our life is application of scientific knowledge transferred into a physical environment. It is all around us, but just needs a little attention. When Bertrand Russell said that "the first man who said 'fire burns', was employing scientific method, at any rate if he had allowed himself to be burnt several times. This man had already passed through the two stages of observation and generalization. He had not, however, what scientific technique demands – a careful choice of significant facts on the one hand, and, on the other hand, various means of arriving at laws otherwise than by mere generalization", referred to occurrence of so many activities around us, that, if one pays a little attention using logic and reasoning, can give astounding results to make life much easier.

The fundamental characteristics of the scientific method is honesty. In dealing with any question, science asks no favours. Constant use of the scientific method must in the end leave its impress upon him who uses it. A life spent in accordance with scientific teachings would be of a high order. It would practically conform to the teachings of the highest types of religion. The motives would be different, but so far as conduct is concerned the results would be practically identical. Take for example the clamor on saving the environment in recent decades. It is nothing more but an empirical result deduced from observations on depletion of forest covers, holes in ozone envelope around the Earth and the accelerated reduction of BOD contents in water bodies around the world pockets that testifies to the mankind the limited natural resource left to protect for next generations.

Methods of science have nothing untidy or slipshod; its keynote is accuracy and its goal is truth. Accuracy and goal accomplishment are one of key drivers of life in present world where information on any subject is just a click away. Logic, reasoning, observation, checking; the hallmarks of scientific way of life adds to knowledge. Credulity leads to error, and we do not have the elixir of wasteful time to 'Err', any more!

I will err if I do not express my gratitude to my colleagues and dear students who enabled to give final shape to this issue of Quest 2012. We do hope that you will enjoy each article in the current issue of the magazine.

Kind regards

Pommy Sharma



What A Group ?

- A group of unicorns is called a Blessing.
- A group of kangaroos is called a Mon.
- A group of owls is called a Parliament.
- A group of ravens is called a Murder.
- A group of bears is called a Sleuth.
- A group of more than 12 cows is called Flink.
- A group of apes is called a Shrewdness.
- A group of cockroaches is called a Intrusion.
- A group of jelly fishes is called a Smack.
- A group of rhinoceroses is called a Crash.
- A group of wolves is called a Roul.
- A group of weasles is called a Gang.
- A group of turtles is called a Bale.

Kriti Mittal
VI-C



GLOBAL WARMING

Global warming isn't hard to explain.

It leaves Mother Earth crying with Excruciating pain.

This hurts our planet in every single way.

The changes could leave us all in sorrow and dismay.

We need to stop it now, so the temperature doesn't rise.

People, plants and animals would be in demise.

Change in temperature due to the depleting ozone layer.

We really don't need it to show us that you care.

Mother nature can't do it all so let's give her a rest.

We all need to try and do what is best.

Our planet earth is precious and can't be replaced.

We need to act now or our home will be erased.



Kashish Gupta
VII-B

NATURE LIVES

My heart just said wow-
The flowers when I saw,
I wanted to pluck them all,
But not to pluck was the law,
The law was not written,
Nor was it told,
The things I felt was,
A touch very cold,
Don't pluck said the touch,
But the question was why,
Touch said because it lives,
And may say life Bye-Bye,
Yes you harm the nature,
It is you who do nature murder,
If you don't want to commit a sin,
Then throw the bad habit in a bin,
Come let's make a promise,
Never we will harm nature,
And will follow this every time,
And never do this sinful crime.



Mayank Dhali
VI-A

Why is the chequered flag used in motor racing ?

The chequered flag with alternating black and white squares or rectangles signifies the end of a race in auto racing. The first photographic record of the flag being used was in the Vanderbilt Cup on Long Island, New York in 1906. In many races, the winner is given the flag as a prize.

Nobody yet knows how and why the flag came to be used in racing. One interesting legend suggests that early Americans in the Midwest waved a chequered table cloth to tell horse riders to end their race as lunch was ready. A more practical explanation is that the flag was used as it was more conspicuous on the dirt tracks against the background of spectators and the dust whipped up by the cars.



Prapti Jain
VIII B
City Campus



HEALTHY EATING



You may have heard someone saying, "You are what you eat." This does not mean that if you only eat french fries, you will become a french fry. It does mean that if you always eat food of one sort, it can become a problem. When you were little, you probably did not have too many choices of what foods to eat. As you are growing you get to choose more often. If you look at a nutrition label on a package of any of the foods you eat, you will see the words 'carbohydrates', 'fat', and 'protein'. A carbohydrate is a sugar. There are two kinds of carbohydrates - simple sugars and complex sugars. Fats also come in two types : saturated and unsaturated. Your body needs a little fat each day, but too much can clog your arteries and you can become fat. Proteins are made up of amino acids & are important for growth. They help our resistance power against infections. Vitamins and Minerals are also essential. We can find them in bright coloured vegetables and fruits. Types of vitamins are vitamin A, B, C, D etc. Types of minerals are calcium, iron, iodine etc. By eating a varied diet, you can stay healthy and well.



Gayatri Gupta
VII - B



SAVE ENVIRONMENT



Environment means eternal surroundings like earth's atmosphere, air, drinking water and forests. Saving the environment is not an issue anymore. It is a survival truth. Individuals, organisations and government need to come together and join hands to protect what is left of our planet. The pyramid of life is on a very shaky ground. Experts say that proper handling of waste materials, such as reusing or disposing them properly should constitute an important part of our efforts to preserve the energy and protect the environment.

Countries world wide should use less coal and more reusable powers like hydro or solar power. Saving energy reduces air pollution and green house gases. The less we pollute our environment, the more we prevent global warming. More and More corporates has joined the race to save the planet. We can simply begin by buying recycled products for our office, home or school. Let us reuse what we would easily throw away and conserve for our future. The greater the demand for recycle products, the companies will be encouraged to add recycled material to their products. And we can begin right at home. Recycle everything like newspapers, cans, glass bottles, jars, aluminium foil, motor oil and scrap metals. We should avoid using electrical appliances for things one can easily do by hand. We should try and conserve electricity by turning off the lights or other appliances when not in use. Man himself has upset the balance of environment. So, there is great need to preserve environment. So one must :

- Buy proper products as they break down better in the environment.
- Ban Plastic.
- More trees should be planted.
- Treatment plants should be installed in factories to purify flowing water.



Gurnoor Kaur
VI-B
City Campus

"Animal Kingdom"



From the North Pole to the South Pole, and everywhere in between..... our planet pulsates with life. To study the extraordinary diversity of life, that makes our planet a visual delight, biologists have classified all living things into five different biological groups called kingdoms, one of which is the animal kingdom. This biological kingdom contains ten million species and encompasses creatures. Animals range from being tiny creatures which are a collection of a few cells to giant whales that have a tongue as heavy as an elephant ! From thumb sized bee humming birds to hundred feet long blue whales, the animal kingdom contains an array of fascinating species of varied shapes sizes and colours. Life, which makes our planet unique in universe, began in the oceans millions of years ago and slowly journeyed to land, spreading to all the corners of our planets including places barely touched humanity.

This wonderful life forms that dwell oceans, birds that chirp in our garden and all other creatures that make our planet full of life are our wild friends. And, we should love and protect them.

Gaurika
V-D



Why do muscles ache after exercise ?

When you exercise your muscles contract and produce an acid known as lactic acid. This acid acts like a poison. The effect of this lactic acid is to make you tired, by making muscles feel tired. If the acid is removed from a tired muscle, it stops feeling tired and can go right to work again. So feeling tired after muscular exercise is really the result of a kind of internal 'poisoning' that goes on in the body." But the body needs this feeling of tiredness so that it wants to rest. During rest the joints of the body replace the supply of lubricants they have used up.

It is important to stretch your muscles before and after exercise to distribute the lactic acid.



Sachin Bhasin
V-D

Importance of Science

Science, an important subject which includes practicals and projects

It has built new technology and contains Physics, Chemistry & Biology
Science has many-many facts,

on children it has a very good impact

It has made the earth modified and has made the people well qualified

It has topics like stars & the solar system we have to study respiratory & digestive system

We should thank scientists for the inventions and for taking so much of tension.



Sahil
VIII-E

AVOID PLASTIC

Plastic is not a strange product to anyone. It's everywhere in the present world and it has become as part of our life. Alexander Parkes created the first man made plastic. He named it as parkesine. It was organic material which derived from cellulose. The substance can be moulded in to any form by heating and can be retained that particular form when cooled.



NO
PLASTIC BAGS

The common and wide use of plastic is mainly due to its cheapness, easy to make and long lasting nature. But the fact is too disturbing that these qualities only cause trouble to the environment. People dispose plastic everywhere because of its cheapness and easiness in availability. It is a synthetic polymer which can be transformed into any form, can be made into thin and light material which is now widely accepted to make hard and disposable carry bags or packing materials.

Plastic causes serious damage to environment in every field of its creation even in production or disposal. To reduce the risks involved in plastics the usage should be minimized thereby compel a reduction in production. Plastic contains constituents like vinylchloride and benzene which are main cause for the cancer, liquid hydrocarbons and gases cause high pollution in earth. Even recycling of plastics causes problems. "Avoiding plastic stands significantly in all aspects. You can't completely abolish the use of plastic but definitely can minimize by reducing its production. For a healthy future the usage of plastic should be minimized at any cost.



Amitoj Singh
City Council



SPACE 2012 – EXPLORING NEW VISTAS

Ever since Galileo picked up a telescope 400 years ago, astronomers have steadily pry apart the universe's mysteries. The year 2012 seems to be an exciting year for space travel with various space agencies around the world lining up innovatives and penetrating missions to space and beyond. The Mars Science Laboratory, christened Curiosity, was launched on the 26th of November 2011 from Cape Canaveral in Florida. It will land in the Gale Crater on Mars in August 2012 if everything goes according to plan. Two-thirds of previous missions sent to Mars have either crashed or lost contact with Earth. Methods like airbags to cushion a freefall will not work, given the weight of Curiosity. To solve this problem NASA has designed an ingenious rocket powered 'sky-crane' that will hover above the surface and lower the rover gently down to the Martian surface. The rover has ten cameras that can be likened to its eyes. Some of these cameras are simply for navigation. Some are for scientific purposes. The Mast Cam will capture coloured pictures and video of the Martian terrain. There are some spectrometers on board. They will try to identify the chemical substances on Mars like minerals, water and carbon-based compounds.

Another exciting mission is presently on its way to Jupiter. The mission is named Juno because in Greek mythology it was Jupiter's wife, the goddess Juno, who could look through the clouds surrounding him, to his true mischievous self. Launched in August 2011, the space-craft, took just a day to cross the earth's moon but it will take another five years to reach its destination. The mission is a part of NASA's New Frontiers program, which aims to send space-craft to conduct highly focused scientific investigations to help us better understand the solar system.

The Kepler Space Telescope which is an important mission in the Discovery Program has recently discovered a planet that has high chances of supporting life. The planet, named Kepler - 22b, is in the habitable zone around a star very similar to the sun. Habitable zone refers to the narrow band around a star where water can exist as a liquid. Kepler 22-b also has a temperature which is conducive to life as we know it. While the Kepler Telescope can identify planets that may support life, it is not capable of searching for life. The Allen Telescope Array (ATA) will be searching the planets found by the Kepler Telescope for signs of life.

Chandrayaan 2 is the second lunar mission planned by ISRO. It will have an orbiter, a lander and a rover. The Russian Federal Space Agency will provide the lander, the rest will be developed indigenously. The orbiter will orbit the moon at an altitude of around 200 km. The rover will roam the surface, collect samples of soil or rocks, analyze them with a spectrometer and send the data to the orbiter to be relayed back to earth. The orbiter itself will also carry some scientific instruments that will map the elements present in the moon's surface and look for water.

Humans are also aiming to visit asteroids. US President Obama has set right on achieving this aim by 2025. Asteroids being much smaller than the planets, their gravity is much less and astronauts could float away into space. The day is not far away when humans set foot on and may even have settlements on other planets. And may be someday we will "reach for the stars," literally.



Mrs. Jasbir Kaur Bedi
City Campus



Mathematical View of Life



Life is equal to sum of happiness and sorrow. Friends to add, enemy to subtract. Joy to multiply and sorrow to divide. Childhood, youth and old age are three sides of a triangle called life.

Where birth, marriage and death are the angles which construct the triangle. Truth and untruth are the two parallel lines, which never meet each other in the plane of life. Hell and heaven are the two roots of the quadratic equation called life, where death is constant.



Muskan Gumber
VII-B
City Campus



STEVE JOBS



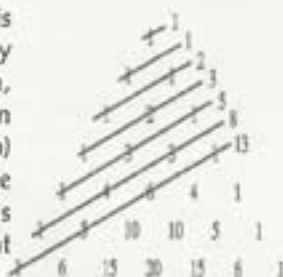
"Steven" jobs Steven Paul (date ; February 24, 1955) was an American inventor. He was co-founder, chairman, and chief executive officer of Apple Inc. Jobs was co-founder and previously served as chief executive of Pixar Animation Studios, he became a member of the board of directors of the Walt Disney Company in 2006, following the acquisition of Pixar by Disney. In the late 1970's, Jobs-along with Apple co-founder Steve Wozniak, Mika Markkula and others - designed, developed and marketed one of the first commercially successful lines of personal computers, the Apple II Series. In the early 1980's Jobs was among the first to see the commercially successful lines of personal computers. After losing a power struggle with the board of directors in 1985, Jobs left Apple and founded NeXT, a computer platform development company.

In 1986, he acquired the computer graphics division of Lucasfilm Ltd., which was spun off a Pixar Animation Studios. He was credited in Toy Story (1995) as an executive producer. He remained CEO and majority shareholder at 50.1 percent until its acquisition by The Walt Disney Company in 2006. Apple's 1996 buyout of NeXT jobs back to the company he co-founded, and he served as its interim CEO from 1997, then becoming CEO from 2000 onwards, spearheading the advent of the iPod, iPhone and iPad. From 2004, he fought a long battle with cancer, eventually leading to his resignation as CEO in August 2011, during his first medical leave. After his resignation, Jobs was elected Chairman of Apple's board of directors.

On October 5, 2011, around 3 : 00 pm, jobs died at his home in Palo Alto, California, aged 56 years after resigning as CEO of Apple. His occupation was listed as "entrepreneur in the "high tech" business. He was widely described as a visionary, pioneer and genius.

What is the Fibonacci sequence ?

The Fibonacci sequence is a series of numbers devised by an Italian mathematician, Leonardo of Pisa, also known as Fibonacci (son of Bonaccio) in the thirteenth century. The sequence however, was already known to ancient Indian Mathematicians.



The Fibonacci sequence starts with the numbers 0 and 1. The order is as follows : 0, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89 ----- . Can you figure out the code ! It is simple. Each number in the series is the sum of the two numbers preceding it. For example, $1+0 = 1$, $1+1=2$, $2+1=3$, $3+2=5$, $5+3=8$ and so on till infinity. The unique sequence has been observed in nature in the spiral arrangement of seeds in the centre of a sunflower, branching of trees, petals on flowers etc. Fibonacci numbers are used in the analysis of financial markets and in computer programming.

Mrs. Rashmi Bhandula
K.V.M. City Campus



Sarthak
VIII-A
City Campus

Oh !!! Chemistry

Chemistry ! Chemistry !! Chemistry !!!
Oh God ! What a mystery !
So many formulae and chemicals,
You can't learn them, just like miracles.
There are so many equations,
So many answers and questions.
Those shapes of compound and radicals
makes the exam really difficult.
If you learn Organic Chemistry,
You will forget your own history.
You will even forget the class you study
Whether in Primary or Secondary.
Chemistry ! Chemistry !! Chemistry !!!
Oh God ! What a mystery !



Nikhil Bajaj
VIII B
City Campus



ANIMAL SENSE

In some parts of China, peasants often keep the fish called loach in jars in their houses. If the loach remain at the bottom of the jar, fair weather is indicated. If they start swimming around and come to the surface, the peasants prepare for rain.

The Ptarmigan is a bird that can sense climatic changes likely to occur in the region. If it senses a spell of bad weather, it leaves the locality and stays away till favourable conditions return. The Ptarmigan lives in the Arctic and subarctic regions. Its plumage changes with the seasons. In summer it is grey and brown, but in winter its feathers turn fully white.



Gayatri Jindal
VIII B
City Campus

Can Snails Fly ?

Can you imagine slowpoch snails travelling 9,600 km. from Europe to the remote Tristan da Cunha island in the South Atlantic ? Well, opportunity one land snail (balear species) did, leading to the evolution of a new Tristan island species.

Scientists are certain the European snails did not arrive by boat or raft as land snails stay away from sea water. In fact, it was scientist Charles Darwin who first discovered that land snails cannot survive on floating. One theory is a baby snail got stuck to the feathers of a migratory bird that landed on the Tristan islands. However, another more far-fetched theory is the snails flew !

Scientists studying the habits of snails say that really tiny snails can easily be blown in the wind, often travelling astonishing distances. For instance, tiny snails that often live on trees in the Pacific, could get stuck to a leaf during a hurricane, and get carried away thousands of miles !



Nikhil Thukral
VIII-A
City Campus

How is blackwater different from greywater ?

Blackwater is a term used to describe wastewater released from toilets and kitchen drains that contain body or biological wastes. It is also called brown water, foul water or sewage. On the other hand, wastewater generated from domestic activities like bathing, dishwashing and laundry is called grey water or sullage.

The body wastes present in blackwater contain harmful bacteria and disease-causing pathogens, which take a long time to decompose. Blackwater must be disposed off only after it is treated in a sewage treatment plant and it cannot be reused.

Grey water contains fewer bacteria. It also decomposes quickly and can be safely reused for watering plants and flushing toilets.

Today, growing environmental concerns and the need for water recycling has prompted many to adopt grey water recycling techniques.



Nishtha Kapoor
VIII B
City Campus

History of the First Human



The first true humans lived about 30,000 years ago, but these were human like creatures millions of years earlier. Scientists call these human like creatures hominids and there were many different kinds. The earliest hominids were very much like apes, with long arms and a big jaws, but over time they changed to become more and more like humans. Hominids and apes probably had the same ancestor an orangutan like creature that lived in Africa six million years ago.



Sachi Bhasin
V-D



IMPORTANCE OF DIETARY FIBRES



Fibre forms the skeletal system of plants. Without it no plant or tree would be able to stand upright. Dietary fibre, the roughage consists of those parts of the plant foods that cannot be digested by enzymes or other digestive secretions in the alimentary canal.

Dietary fibre plays an important role in the maintenance of health and prevention of diseases.

There is sufficient evidence to suggest that an artificial depletion of fibre as in case of refined cereals and sugar has over the last 100 years contributed to several degenerative diseases.

Sufficient intake of fibre-rich diet may help prevent obesity, colon cancer, heart disease, gallstones, irritable bowel syndrome, diverticulosis and diabetic conditions.

Studies have also established that dietary fibre is a collection of elements with a variety of functions rather than a single substance with single functions as was assumed earlier. This new insight into the true nature of fibre has given the lie to old belief that bran is synonymous with fibre, that all the fibre is fibrous or stringy and that all fibre tastes the same.

PHYSIOLOGICAL EFFECTS:

Fibre in the diet promotes more frequent bowel movements and softer stools having increased weight. The softness of stools is due to the presence of emulsified gas which is produced by the fibre. A night fibre intake results in greater efficiency in the peristaltic movement of the colon. This helps in relieving the constipation which is the main cause of several acute and chronic diseases.

Recent studies suggest that increasing the dietary fibre intake may be beneficial for patients with irritated bowel syndrome who have diarrhoea and rapid colonic transit, as well as to those who have constipation and slow transit. The high fibre diet, like bran, thus regulates the condition inside the colon so as to avoid both extremes – constipation and diarrhoea. Investigations have shown that several potential carcinogens are produced in the faeces. Their production is related to the acidity of the gut content. The greater the acidity in the bowel content, the less is the production of these carcinogens. The breaking down of the fibre by bacteria renders the faeces more acidic. This reduces the amount of possible carcinogenic substances. Fibre also reduces the possibility of formation of harmful toxins in the large intestine by reducing the intestinal transit time of the good contents.

Dietary fibres increases the bacteria in the large intestine which require nitrogen for their growth.

This in turn reduces the chances of cancerous changes in cells by reducing the amount of ammonia in the large bowel. Fibre reduces the absorption of cholesterol in the diet. It also slows down the rate of absorption of sugar from the food in the digestive system. Certain types of fibre increase the viscosity indirectly reduces the need for insulin secreted by the pancreas. Thus a fibre-rich diet can help in controlling diabetes mellitus.



Surbhi Yadav
VI-B



The World's Amazing Animal Facts

1. A cockroach can live for up to nine days without its head, before it starves to death.
2. Mosquitoes are particularly attracted to people who have recently eaten bananas.
3. A butterfly warms up its body to 81°F before flying.
4. The humming bird is the only bird that can fly backwards.
5. Goats' and Octopuses' eyes have rectangular pupils.
6. Ants can live upto 16 years but houseflies for only 14 years.



Hiteshi Jindal
V-D





It's a Fact

When we have got a cold, why do we have one nostril blocked?

Something called the nasal cycle is to blame. Even if we are healthy, this cycle means that airflow alternates between the nostrils, so one gets rest while the other takes over. This happens as blood vessels constrict and dilate. When we get a cold, the resulting inflammation aggravates this process, meaning our nostril can become very swollen while the other remains open.

If hot air rises, why is there snow at the top of mountains?

Air that makes its way up to higher altitudes also increases in volume, as all gases do when they move from areas of higher to lower pressure. The total heat of the air packet is conserved, but it is spread over a greater area, resulting in an air temperature at the mountain top that's cold enough for snow.



Ojasvi Anand
VII-F

Do flying fishes really fly?

No, flying fishes do not flap their wings like birds. They glide like gliders. They swim very rapidly underwater close to the surface until they reach a speed of about 60kph and then leap out. They spread out their enlarged pectoral (front) fins, hold them rigid like the wings of a glider and soar sometimes reaching heights over 1.2 m and gliding long distances, up to 200m. Flying fish have been recorded stretching their flights with consecutive glides spanning distances up to 400m.



It is believed that these creatures fly out of the water to escape predators like Mackerel, Tuna, Swordfish and other larger fish. However, it is like jumping from the pan to fire as these flying wonders often fall prey to various fish eating birds when they leap into the air.

The largest flying fish *Cypselurus colifornicus* is a four winged type that lives off the coast of California. It can grow up to 45 cm. in length.



Himani Vasan
VIII-B
City Campus

NAPOLEON COMPLEX



It is believed that a short person shows excessive aggression to compensate for his lack of height. This kind of inferiority complex is commonly called the Napoleon complex. It is also called Napoleon syndrome or short man syndrome. It gets its name from Napoleon Bonaparte, the famous French General – turned emperor (considered to be a short man at 5'6") who undertook many wars.

The Napoleon complex is regarded as a social stereotype. Prominent personalities who fit the stereotype include Benito Mussolini (Italian Dictator), Hitler and Stalin. Recent studies have shown that there is no significant link between personality type and height. However, one study showed that short men are more prone to jealousy than tall men.

Yugam Jain
VIII A
City Campus



Science in our daily life

Life is so much full of mysteries – this beautiful world has so much to be explored This all is not 'because of nothing!' Everything has a WHY to be answered and today when we ask why, we know why and this – only because of SCIENCE.

Since earliest of times, human has been fascinated by the wonderful organisation of nature in his vicinity. The life flourishing around him has always been astonishing him and this inquisitiveness lead him to search for the reason – the beginning of an analytical approach – the scientific aptitude.

This scientific aptitude has done wonders. Even the unexpected has turned into reality today. Man has reached the tops of mountains, the depths of vast seas he's explored even the craters on moon. This is all a boon of science.

But every coin has two sides. The brighter the one, the darker the other. This 'boon' has the potential to turn into a ghostly monster but as they say,

"Evil is not in the atom
but
in man's souls".

If used wisely, science will always prove to be a blessing.....



Amreen
XI-A



GREEN CHEMISTRY

Green Chemistry – Alternative tool for reducing pollution. It's the way to protect our environment from chemical effluents and wastes.



By green chemistry we mean producing the chemical of our daily needs using such reactions and chemical processes which neither use toxic chemicals nor emits such chemicals into the atmosphere.

Green Chemistry in Day-to-Day Life :-

A few examples of the chemicals used/produced and the techniques employed in green chemistry are :

1. Dry cleaning of clothes & laundry :

Earlier, tetrachloroethane ($\text{Cl}_2\text{C}=\text{CCl}_2$) was used as solvent for dry cleaning. This compound is suspected to be contaminated the ground water. Its use has been replaced by liquified CO_2 alongwith a suitable detergent which is less harmful.

2. Bleaching of paper :

Earlier chlorine gas was used for bleaching paper which is highly toxic chemical. Its use has been replaced by hydrogen peroxide along with suitable catalyst.

3. In synthesis of chemicals :

Ethanol, now is prepared by using certain eco friendly chemicals & conditions i.e. by one step oxidation method.

It has been evident that if conceded efforts are made to develop green chemical products, it certainly help us to keep our environment pollution free.

Abhishek Verma
XI-A



Can a candle burn in zero gravity ?

Yes, but the candle burns differently. On earth, factors like the force of gravity, presence of air and type of fuel determine how a candle burns. A candle flame is tear drop-shaped and yellow in colour. In microgravity or zero gravity, the absence of the above factors alters the nature of a candle flame. So a flame in zero gravity is spherical, soot-free and has an almost invisible blue colour. Moreover, the rate of burning is considerably slowed - it was found that candles that burned for 10 minutes or less on earth produced a flame for up to 45 minutes in space.



Navdeep Singh
Vishal
City Campus



Stress Free Life

Stress is a major problem for many people – hectic, stressful job, a chaotic home life, bills to worry about and bad habits such as unhealthy eating, drinking can lead to a mountain of stress. We should –

1. Focus as much as possible on doing one thing at a time.
2. Arrive 10 minutes early for every work & personal appointment. We will have time to relax & prepare ourselves.
3. Simplify a hectic schedule by reducing the number of commitments in your life to just the essential ones. Learn to say no to the rest & slowly get out of commitments that aren't beneficial to you.
4. Do something active each day – walk, play a sport, yoga, meditate.
5. Eat lot of fruits and drink a lot (8-10 glasses) of water for a healthy body and a relaxed mind.
6. Do something calming. It could be taking a nap, a bath or reading.
7. Throwing yourself into a creative activity is another great way to de-stress and to prevent stress. Some like writing, but others like to paint or play music, sketch or do interior design or build things.
8. Get rid of stuff you don't use or need any more. The method is GUTS – means

G give away
U utilise
T throw
S sell

Follow the rules and enjoy a stress free life.



Akanksha Aggarwal
Vishal



WHY DOES WATER NOT BURN ?

One water molecule is made of two hydrogen and one oxygen atom. Hydrogen burns whereas oxygen supports burning. Why does it not burn ?

Burning is first the process of matter changing from one form to another. Combustion is the process of reacting a substance with oxygen gas. Water is formed by the complete combustion of hydrogen gas in presence of oxygen. Thus it is already combusted and cannot be reacted further with oxygen.

Hydrogen is very reactive and so is oxygen. In simple terms, they are reactive because hydrogen wants to lose an electron and oxygen wants to gain two, so that they can become stable, thus two hydrogens will bond with the oxygen and they will share electrons to become stable. Water also becomes even more stable due to hydrogen bonding and hence, water does not burn as the burning already took place when the two hydrogen atoms combine with an oxygen atom. When water molecule was formed, energy was released. The H₂O molecule thus formed stable and does not react further with oxygen and burn.



Abhinav Shroff
VIII-F



Scary Food Facts



1. Most fast food chains dip their French Fries in sugar to give them that deliciously golden brown hue after frying.
2. The strawberry flavour contains 50 different chemicals.
3. Grilled chicken sandwiches and salads on fast food menus might contain beef.
4. Propylene glycerol used for anti-freezing, keeps your salad crispy.
5. You would have to walk for 7 hours straight to burn a super-sized cake.
6. About 1/3 of bottled water contains synthetic organic chemicals, bacteria and arsenic.
7. Pink-grape fruit juice drink may contain bugs.
8. Worcestershire sauce is made from dissolved fish.
9. The FDA allows bugs and rodent hair in peanut butter.
10. Peanuts can be used for a component to make dynamite.



Aporva
V-D

Life Without Trees



Can you imagine life without trees ?

I can't ! I have to admit I have a love for trees. Not only they are beautiful in all seasons, they are also extremely generous. We had to imagine what would happen if we didn't have enough water. One person said that we take water for granted and need to learn to respect "the gift of water."

The fact is that we could not live without water and same goes for the trees. In our inter connected world, what we do to our trees affects our water, other species, we could not live without trees. Can you imagine it ! Trees are the lungs of the earth.

TREES ARE GENEROUS

It would probably be enough if trees just provided beauty, but they do so much more. They provide shade and protection for hundreds of species. Trees clean our air and stabilize temperature. Their roots help to keep the ground stable and prevent soil and water run off. Some trees provide nutritious food such as fruits, nuts, seeds, oils etc. A decaying tree still provides essential nutrients for other species. Nothing from a tree goes waste. Even when they die they give us coal and other important fuels by burning themselves. Now, as we know that they are very important we should protect them by spending time outside amongst the trees.

To conclude life without trees would just be unthinkable. Now as we came to know what a tree – a friend, does for us. Accordingly we should also take care of them which is the mere thing we can do for saving our trees. And never forget "Grow more trees, breathe with ease."



Kanika Sood
VIII F

MEET WONDERFUL "3964"

- Brazil last won the World Cup in 1994. Before that they won it in 1970. Add 1994 and 1970, it equals 3964.
- Germany last won in 1990. Before that they won in 1974, Add 1990 and 1974 it equals 3964.
- Argentina last won the World Cup in 1986. Before that they won it in 1978. Add 1978 and 1986 it equals 3964.



Jahanvi Bhateja
VIII-B
City Campus



Say No to Polybags

Scattered here, there and everywhere
On streets, roads and thoroughfare
Red, green, yellow, blue, and pink
What is this article? Try to think
Oh! It's the bag of polythene
Which makes our environment unclean.

It gets into the gutters,
chokes the sewage line,
leads to overflowing gutters.

Burnt polybags cause air pollution.

For getting rid of polythene
there is not easy solution.
Let's pledge and use alternatives,
And say no to polybags.



Shehbaj Singh
VII-F

Noise Pollution

By definition, noise is "sound without value" or any noise that is undesired by the recipient. Thus the kind of environment impact of noise pollution is slightly different from other kinds of pollution.

Generally, there is much more noise in the urban areas because of larger concentration of population as well as industrial and other activities like transportation vehicular movements, etc. Non-industrial sources of noise can come from public address systems for religions or political propaganda, re-creation, hawkers or other street noise. Noise can also arise from the natural sources like thunder.

The hazards of noise pollution are many and varied. For example, people exposed to noise levels reaching 110 db may reveal mental trauma, deafness, physical fatigue and hypertension, cardiovascular disease, insomnia, peptic ulcer, eczema and asthma. Psychologists are of the opinion that prolonged exposure to noise for a day alone, may lead to severe mental disorientation and in a few cases, result in a violent behaviour.

The noise pollution and their reasonable level, in general, can be controlled only through enlightened and co-operative authorities. However, in a few cases, noise pollution can be minimized only through rigorous law and conscious efforts of the law enforcement department.



Shobhit Gupta
VI-A

Animal Planet



- A garden caterpillar has 248 muscles in its head.
- The memory of goldfish is just about 3 seconds.
- A coin is heavier than a humming bird.
- An ostrich's brain is smaller than its eye.
- On an average a hen lays 19 dozen eggs in a year.
- Squirrels accidentally plant millions of trees, as they bury their nuts and forget where they are.
- An ostrich is the fastest flightless bird and can run upto 70 km/hr.
- It would take just one night for a mole to dig a tunnel measuring 300 feet in length



Jatin Kaum
IV-C

Live with Nature



Nature is one of the greatest sources of joy. Living amidst nature provides our minds and bodies with bountiful benefits that offset pollution and stress factors. Nature's bounties cannot be compensated by the comforts of modern living. When we commune with nature, spend time watching the birds and enjoy the fragrance of flowers, our minds relax completely and we feel sheer joy pervade us. We are much happier when surrounded by flora and fauna. That is why most people take off for a hill station or the sea coast for a holiday to unwind, relax and rejuvenate.

Since it is not possible to stay in such places forever, what does one do? We could try to recreate a part of the natural beauty in our homes. Planting a tree is a great source of happiness. Imagine a sapling that you planted a few years ago now becoming a big, healthy and robust tree. Where birds build nests and sing in joy ushering each now dawn with a welcome tune. Bees and other insects nestle in its branches. Won't it provide you a sense of great achievement and joy? It is almost akin to raising a child and watching it grow strong and handsome.



Savitri Kaum
VII-B



Manures



Most animal manure is faeces. Common forms of animal manure include farmyard manure (FYM) or farm slurry (liquid manure). FYM also contains plant material (often straw), which has been used as bedding for animals and has absorbed the faeces and urine. Agricultural manure in liquid form, known as slurry, is produced by more intensive livestock rearing systems where concrete or slates are used, instead of straw bedding. Manure from different animals has different qualities and requires different application rates when used as fertilizer. For example horses, cattle, pigs, sheep, chickens, turkeys, rabbits, humans (sewage), and guano from seabirds and bats all have different properties. For instance, sheep manure is high in nitrogen and potash, while pig manure is relatively low in both. Horse manure also contains lots of weed seeds, as horses do not digest seeds the way that cattle do. Chicken litter, coming from a bird, is concentrated in nitrogen and protein and is prized for both properties.

Animal manures may be adulterated or contaminated with other animal products, such as wool (shoddy and other hair), feathers, blood and bone. Livestock feed can be mixed with the manure due to spillage. For example, chickens are often fed meat and bone meal, an animal product, which can end up becoming mixed with chicken litter.

Compost is the decomposed remnants of organic material – usually of plant origin, but often including some animal dung or bedding.

PLANT MANURES

Green manures are crops grown for the purpose of ploughing them in, thus increasing fertility through the incorporation of nutrients and organic matter into the soil. Leguminous plants such as clover are often used for this, as they fix nitrogen using Rhizobia bacteria in specialized nodes in the root structure.

Other types of plant matter used as manure include the contents of the rumens of slaughtered ruminants, spent hops (left over from brewing beer) and seaweed.

Animal dung has been used for centuries as a fertilizer for farming, as it improves the soil structure, so that it holds more nutrients and water, and becomes more fertile. Animal manure also encourages soil microbial activity, which promotes the soil's trace mineral supply, improving plant nutrition. It also contains some nitrogen and other nutrients that assist the growth of plants.

Manures with a particularly unpleasant odour (such as human sewage or slurry from intensive pig farming) are usually knifed (injected) directly into the soil to reduce release of the odour. Manure from pigs and cattle is usually spread on fields using a manure spreader. Due to the relatively lower level of proteins in vegetable matter, herbivore manure has a milder smell than the dung of carnivores or omnivores – for example, elephant dung is practically odourless. However, herbivore slurry that has undergone anaerobic fermentation may develop more unpleasant odour, and this can be a problem in some agricultural regions. Poultry droppings are harmful to plants when fresh but, after a period of composting, are valuable fertilizers.

Manure is also commercially composted and bagged and sold retail as a soil amendment. Sometimes even human sewage sludge is used, as is the case for Dillo Dirt, a product that has been sold by the city of Austin, Texas municipal wastewater department since 1989.



Vanshaj
VII-D



Poison in Plants

- Potatoes are safe to eat when cooked, but the aerial stems and leaves of the plants contain a poison called solanine. If potatoes turn green, they may also contain solanine.
- The death cap is highly poisonous mushroom. It is responsible for almost 90% of deaths from eating fungi. The poison causes severe diarrhoea and vomiting.
- The leaves of purple foxglove contain digitalis and eating just a few can be fatal. Digitalis is used in tiny doses to treat heart patients.
- Nicotine, a yellow liquid found in tobacco whose 50 milligrams can be fatal for an adult.



Ishita Jain
VI-C

Some Interesting Talks

- Your moth produces 400 grams of saliva per day. Can you imagine drinking it all at once?
- The leaves of Eucalyptus tree gives us oil, which helps to clear stuffy nose during a cold.
- An arboreum is a collection of living trees just as a zoo is a collection of living animals.
- A snake keeps sticking out its tongue because it uses its tongue to smell things.
- A tailor bird constructs a nest by neatly stitching the leaves together with pieces of grass.
- Chinese use 50,000 symbols to write.
- A female rat can have 12 babies every eight weeks.
- Bones are so light that they can make up 14% of your body's total weight.
- The tree with the largest canopy is the banyan tree in Kolkata's Botanical garden.



Akanksha Aggarwal
VIII-F



Black Gold

Petroleum or crude oil is a naturally occurring black coloured flammable liquid consisting of a complex mixture of hydrocarbons. Petroleum and its derivatives is called black gold. It is found in geologic formations beneath the Earth's surface.

Petroleum products are by products of crude oil. It is known as Black Gold because crude oil prices have always shown an upward trend and is worth a great deal of money.

Prior to 19th century, oil from animal tallow (fat) and whale blubber was used as a lubricant and fuel. In 1859 retired rail road conductor Edwin L. Drake drilled a well near Titusville, Pennsylvania and struck oil. Soon western Pennsylvania became an important oil producing area.

Petroleum is called a fossil fuel because it was made from the remains of animals that lived in the oceans. As the animals died, they sank to the ocean floor. Sand and sediment covered them and turned into sedimentary rock. The pressure and temperature inside the earth slowly turned them into petroleum. This process took millions of years.

The energy in petroleum came from the energy in animals which in turn came from the sun. Different components of crude oil are separated by the process called fractional distillation. This is also called petroleum refining. The components of petroleum include a large no. of consumer products, from petrol and kerosene to asphalt and chemical reagents used to make plastics and pharmaceuticals. Petroleum is used in manufacturing a wide variety of materials which are essential for humans.



Japesh
VIII-F



5 STRATEGIES TO HELP PREVENT HEART DISEASES

Heart diseases are the leading factor of deaths in India. Therefore we should learn how to prevent it.

DON'T SMOKE OR USE TOBACCO –

Smoking or using tobacco is one of the most significant risk factor for developing heart disease. Even so called "social smoking" & passive smoking is dangerous and increases the risk of heart disease. The good news, though, is that when you quit smoking, your risk of heart disease drops dramatically within just 1 year.

EXERCISE FOR 30 MINUTES DAILY –

Getting some regular, daily exercise can reduce your risk of fatal heart disease. Physical activities help you control your weight and reduce high blood pressure, high cholesterol and diabetes. And remember, the activities such as gardening, stepping the stairs, walking the dog etc. all count towards your total exercise.

EAT A HEART HEALTHY DIET –

We should eat foods that are low in fats, salts and cholesterol. The diet should be rich in fruits, vitamins, whole grains and low-fat dairy products, proteins which can help protect your heart. We should limit certain food items like Red meat, junk food, deep-fried, fast food, bakery products, chips etc. because they contain saturated fats or trans fats which increases the risk of heart disease.

MAINTAIN A HEALTHY WEIGHT –

It is very important to maintain a healthy weight. Central (abdominal) obesity is very dangerous for heart. We Indians are more prone to central obesity.

GET REGULAR HEALTH (CHECK-UP)

Without testing, probably you would never know about your high BP and high cholesterol.

Adults should have their blood pressure checked at least every 2 years.

Adults should have their cholesterol measured at least once every 5 years starting at age 20.



Gayatri Gupta
VII-B

Artificial Muscles

Artificial Muscles may someday upstage the world avy weights of wrestling in a championship n wrestling match.

This science fiction scenario might become a reality the current trend continues towards developing ificial muscles for robots that appear & behave like mans or animals. Scientists and engineers world wide : focusing on biologically inspired technologies like ificial muscles & intelligence. In future, insect like bots might relieve their manufacturer's burden by cking themselves for shipping, intelligent Robots ght read books aloud, discuss stock options & even lace dogs as Man's best friend.

Radhika Suneja

XI-G

Do You Know ?



- * The oldest living tree is Bristle Cone pine.
- * The Heaviest species of plant is Giant Sequoia.
- * Owls and Cats see only with the help of available light from stars or moon at night.
- * Eucalyptus rangnans is the tallest Angiosperm.
- * Many insects like Honey bee possess gustatory receptors on their feet.
- * Frog is short sighted in air & long sighted in water.
- * Smallest bone in human is stapes.
- * Study of fishes is called ichthyology.
- * Study of insects is called entomology.
- * Study of birds is called ornithology.
- * Respiratory organs in scorpion and spiders are book lungs.

Anu
XI-A



FORESTS – My Green Lungs

Forests are the green lungs of the earth. Forests are the keeper of earth's stability too. The forest's function is vital to earth and life. Destroying forests is same like stabbing a knife to our lungs. Forests have several functions which are vital for human life.

First, forests are the lungs of the world. Our lungs provide us energy by absorbing oxygen and producing carbon dioxide. Forests process the air contradicts with our lungs. Forests that contains a lot of trees will absorb carbon dioxide and produce oxygen, during the process called photosynthesis.

The destruction of forest will bring us to doom. Destroying the forest will destroy earth's stability. If the forest function is disturbed, natural disasters will attack us frequently. We will run out of water, get cancer because of radiations etc. We may lose some plant species that can cure diseases and the most important that humans will run out of oxygen, we can't breathe.

We may conclude that forests are vital for earth and life. Forests are the lungs of the earth. They provide many things for supporting human life. Now-a-days, the earth's forests are getting worse. We should help to keep the forest healthy by Afforestation. So, that we may also live.



Harleen Walia
VII-A



Digital Mirror

A digital mirror has been discovered by Accenture Technology's Laboratory in Sophia Antipolis near Paris in France, which reveals what a person will look like in five years if he does exercise, eats too much of junk food & drinks too much alcohol. This digital mirror contains a flat screen, two LCD TVs linked to a set of cameras & a powerful image processing computer. Initially this mirror captures the image of a person by a wireless camera. Then the computer builds up a profile of the person's life style using a network of high resolution cameras. These cameras feed images of the person's everyday activities to a computer. The computer also identifies what the person is eating & drinking & how much time he/she is spending sitting on the bench.

After making a person's profile a different software package will extrapolate how overeating is likely to affect the person's weight. It will also calculate the extra pounds that will be added to the image for the person. Another package of this computer will work on person's face e.g. if a person takes too much alcohol then there will be early wrinkles & skin will become blotchy.



Kashish Gupta
VI-C

Lion's Letter to Humans

Dear People of the Earth,

I, the king of the forests, appeal to all humans that my empire is in great danger. I am sad as well as sorry to see that you all are cause of this danger posed to my empire. My friends are disappearing fastly i.e. tigers, snow-leopards, elephants, snakes, bears and birds and the aquatic animals as well. All this is very painful to use to witness.

Oh! Cleverest people, I really don't understand that why you are killing us mercilessly. We have been peacefully co-existing since the time of Adam and Eve. Every animal cries when a bullet is fired on it. Why you all are hunting us? Why you are clearing the forests? Is the reason being development activities? I am really confused that development is more important to you than the life of my friends (animals).

I have decided to sign a peace treaty. You can make use of the forest resources, but please do leave some for us. You can hunt animals, but only upto the level of maintaining our population, not wiping us from the Earth. You keep some of us in prisons but do treat us well.

I strongly feel that you will find this easy to accept. We are needed to grace the Mother Nature. I am sending you to you in good faith, hoping that you will comprise a little bit easily.

Yours faithfully,
Lion (King of forests)



Lakshmi
XI-A



The Darwin of the 20th Century

Born on 5th July 1904, in Kempten, Germany, ERNST MAYR, the Harvard University evolutionary biologist who has been called 'The Darwin of the 20th Century' was one of the 100 greatest scientists of all time. Mayr joined Harvard's Faculty of Arts and Sciences in 1953 and retired in 1975, assuming the title 'Alexander Agassiz Professor of Zoology Emeritus.' Throughout his nearly 80 year career, his research spanned ornithology, taxonomy, zoogeography, evolution systematics and the history and philosophy of biology. He almost single handedly made the origin of species diversity the central question of evolution that it is today. He also pioneered the currently accepted definition of biological species. Mayr was awarded the three prizes widely regarded as 'The Triple Crown of Biology': the Balzan Prize in 1983, the International Prize for biology in 1994 and the Craford Prize in 1999. Mayr died at the age of 100 in the year 2004.



Aishwarya Sharma
XI-A

Thyroidism

A very common hormonal disorder, we come across as thyroidism. Thyroid is a gland present in the neck close to trachea. Butterfly shaped endocrine organ secrete two hormones T_1 and T_2 . Less or more release of these hormones is create changes in our body which can be harmful to our body. Problem related to this gland is called thyroidism and 70-80% of women suffer from thyroidism and only 30-40% of women know about it. It is of two types - hyperthyroidism (increased release of hormone) and hypothyroidism (less release of hormones). In hyperthyroidism decrease of body weight, bulging of eyes (more specific grave's disease) takes place. Other symptoms are increase of thirst, restlessness kanting or in some cases morale of women goes down. It can be cured within 2 to 2 1/2 years of medication or in some case a part of thyroid gland is removed in extreme case. In hypothyroidism body weight increases and metabolic rate decreases. In small children their chest become like a pigeon and growth rate decreases. In women they become less alert and puffness appear in the body. Medication for hypothyroidism runs for whole life. In most cases they have to take one or two tablets each day.

Nishtha
XI-A



Let's Save Our Planet

Industries, Chemicals,
Smoke & Pollution,
How do we preserve Earth
Without a solution !
We need to think about the future soon
Unless the creatures to be extinct.

Save me ! Save me !
The poor earth cries,
Nothing will be left,
If the vegetation dies
We live on earth, save it please
Before its enemies,
Have chopped also the ground.



The deodar, the sobre tooth
Have all gowe,
And will never again be boun !
Busy in advancement
In the new generation
Alas ! not appreciative
Is God's precious creation.



Laxmi
XI-A

WILD WILD WORLD

An adult giraffe's kick is so powerful that it can kill a lion.

The hippopotamus has a 4 cm. thick skin - so solid that most bullets cannot penetrate it.

When angered, the Tasmanian devil, a marsupial with mainly black fur, turns pinkish red !

Squirrels can climb trees faster than they can run on the ground.

^ grasshopper's blood is green in colour.

Nishtha
VI-A



Green Foot prints – Prevent Global Warming

Children in nine countries have walked a greater distance than to the moon & back as part of a campaign to cut down the use of cars. The aim of the campaign was to use 'green' or environment friendly method of transport instead of vehicles that contributed to global warming. 100,000 children from Germany, Britain, Turkey & other countries, cut out the shape of their foot on a piece of paper for every mile (1.6 km.) they walked or biked to school instead of being driven. The 618,315 paper foot prints were presented during the United Nations talks held in Nairobi on how to deal with Global Warming. The total of 618,315 miles (995,000) km. covered represent more than twice the distance to the moon or about 25 times around the earth.

Radhika Suneja
XI-G

Flowers

Flowers are so rich in happiness

They are symbol of joyous of hope, colour and ecstasy

Flowers make the place very pretty

Flowers are of different colours, sizes & shapes

Flowers are precious things in life

Flowers cut ugliness like a knife.

Flowers make a person happy

With their beautiful swell.



Flowers need water, sunlight & care

We should not pluck flowers

If we find someone who is

We should stop him and say this :

Please do not pluck flowers

As they are part of

our beloved nature.



Lakshmi
XI-A

SPACE JUNK

When satellites reach the end of their useful life, then on their way back they may burn up when they enter Earth's atmosphere or come down in oceans. So far, no one has been killed by space debris.

The 69 - tonne 'Skylab' re-entered in 1979 scattering large pieces in the Australian Desert.

The 120 tonne Russia's 'Mir' came down in the Pacific Ocean.

About 100-200 objects larger than size of a football, re-enter every year but there are still many pieces of space junk in orbit. According to a survey carried out in 2000, it was found that 2,671 satellites are still in space and 6,095 other pieces of space debris including parts of rockets.

All kinds of tools and equipment have been lost during spacewalks. In 1966, a camera was dropped by an astronaut Michael Collins.

Those tools, equipments, fragments etc. survive as orbiting hazards to spacecrafts. Even tiny objects can be a danger in space. Flecks of paint from spacecraft travelling at a speed of 40,000 km/hr. are able to puncture a space suit.



Pamela
XI-A



Natural Remedies from the Kitchen

1. **Anise** – Excellent for improving memory, colds, flu, cough, eye brighten, fresh breath.
2. **A Basil** – A Basil tea is good to use for indigestion, fevers, cold, flu, constipation and nervous condition.
3. **Bay leaf** – Internally good to stimulate, appetite, promote digestion. Externally good for dandruff, boosting hair growth.
4. **Black Pepper** – The mixture of pepper and honey is useful to overcome cold mucous diseases and sore throats.
5. **Cinnamon** – Very helpful for digestive problems especially when accompanied gas and cramping, vomiting etc.
6. **Garlic** – good for bronchitis, colds, energy, sore throat, cough, digestion, flu etc.
7. **Ginger** – useful for asthma, coughs, gas, lungs.



Ria Aggarwal
VI-A

SCIENCE AND RELIGION

Science and Religion on the surface appear to be antithetical to each other, yet a closer look at the two reveals their interdependence on each other for a rational kind of a life.

Now, science is based on rational thought. Scientists try to discover the reason behind Natural Phenomena. They follow the principle of cause and effect and give an explanation based on facts. Religion, however tells us to accept many things without any questions. Religion is based on faith, and not on rational thought. Thus, in method both science and religion are opposed to each other, yet both together have their importance for us in life.

Again, science has discovered the theory of evolution which shows man evolving from an atom and disproves the existence of God. However, the believers insist that even if this theory is to be believed, still there had to be the hand of god for the atom to exist and evolve. It is this belief in an Almighty force guiding the universe which even the most dogmatic scientist cannot refute.

Yet Again Science without religion would leave us lame, for science does not tell about ultimate purpose of life. Religion, however, gives man the incentive of being and doing good for a better life beyond this life. Religion also gives the spiritual part of man an immense satisfaction by way of prayer and good deeds. Science gives us an opportunity to live a comfortable life, it is religion which teaches us to make life comfortable for those who cannot afford good things of life. It brings forth all our human feelings and makes us want to do good. It teaches us to appreciate the beauty of a flower or a bird as much as the inner beauty residing in every man.

Thus, there is truth in Einstein's statement that science without religion is lame, and religion without science is blind. It is only when the guiding principles of religion are brought to play in the use of science inventions, and the scientific method of questioning and coming to conclusions in the application of religions beliefs, that one can live a rational and sane life.



Palak Kapoor
IX-F





Some facts about BLOOD DONATION



- Fact 1** ON AN AVERAGE 5 TO 6 LITRES OF BLOOD IS PRESENT IN EVERY ADULT.
- Fact 2** Blood is the only substitute of blood. Blood donation is a noble, selfless service to another human being.
- Fact 3** We can donate blood once every 3 months.
- Fact 4** Only 350 to 450 ml. of blood is taken at a time depending upon the body weight of the donor.
- Fact 5** The needle used for donating blood is sterile and designed for single use.
- Fact 6** Blood donation is accepted from 8.00 a.m. to 8.00 p.m. on weekdays and 10.00 a.m. to 5.00 p.m. on Sundays and holidays. In emergency blood donation can be accepted after routine working hours.
- Fact 7** Blood transfusion always has the risk of window period disease transmission and adverse reaction. Benefit of transmission should always outweigh the risk. Even the nucleic acid test zero the risk, so the donors brought to the blood donation should be properly known to you. No professional donor and paid donors are allowed.
- Fact 8** **BLOOD DONATION HAS GREAT ADVANTAGES**
New younger cells are generated within few days which have better functional capacity. Quality of blood improves after every blood donation. Regular donors have low risk of developing hypertension, brain strokes. For voluntary donors the card issued gives the insurance coverage of one unit of blood which is valid for a period of 1 year.



Sejal Sachdeva
V-D

Who's the cleverest ?

The list of the most intelligent mammals is based on research carried out by Edward O-Wilson, Professor of Zoology at Harvard. He defined intelligence on the basis of how fast and how well an animal can learn a wide range of tasks. He also takes into account the size of the animal's brain compared with its body.

The cleverest mammals are –

1. Human
2. Chimpanzee
3. Gorilla
4. Orang-utan
5. Baboon
6. Gibbon
7. Monkey
8. Small toothed Whale
9. Dolphin
10. Elephant



Pulkit Jain
V-D



Electronic Skin

This isn't an ordinary temporary tattoo. This transparent device can measure a wearer's blood flow, muscle movement, electrical signals - and wirelessly send that information to a computer. Rogers and his collaborators have built an electronic device that's smaller than a postage stamp and sticks to the skin like a temporary tattoo. The device's possible users are patients, athletes, doctors, secret agents.



Placed on the forehead, the device can record brainwaves, on the wrist, blood flow and muscle movement. On the skin of the sick patients, it can track vital signs and watch for problems, replacing the bulky equipment usually found in hospitals stuck to the throat, it can function as a secret cell phone, activated by the movements of a person's voice box. That means a person can mouth words - without making a peep - and the device would record the movements and relay the silent message. It would be perfect for covert operations.

The scientists designed the device, about half as thick as an ordinary sheet of paper, with skin in mind. Like skin, the electronic material can be stretched and squashed in many ways but keep on working. These skin stuck devices mimic the properties of skin, which means that they can stand up to poking, stretching and squeezing. Tiny snake like stands of silicon are key to electronic skin devices' success, allowing them to be flexible like skin.

In the not-so-distant future, surgery patients may find themselves wearing smart temporary tattoos, rather than bulky devices covered with wires. They bring together machines and living things to improve lives. The idea of connecting brains with devices has implications in the classroom, too. "If we can monitor the brain signals between teachers and students who are interacting, then may be we can learn the extent to which they understand each other." This could also revolutionize education and training.

Mrs. Bela Sahney

Tips for Good Eating

- Make breakfast the largest and dinner the lightest meal of the day.
 - Be a nibbler, not a gourmet.
 - Eat your salad before you eat the meal.
 - Don't starve yourself and overeat subsequently.
 - Before cooking, remove all fat from meats and also skin from chicken.
 - Avoid purchasing minced meat, the butcher finds it more profitable to sell this without removing fat surrounding the flesh portion.
 - Do not sieve wheat and millet flour as it reduces the nutrients and fibre.
 - Repeated heating of oils should be avoided.
 - Use a scrubber and not a peeler for removing the skin from vegetables.
 - Avoid deep frying and prefer steamed food.
 - Use non-stick pans and vessels to cut down the use of cooking oil.
 - Fast foods and canned foods are costly, both for your pocket and your heart.
 - Don't overuse salt.
 - Dine atleast two hours before you go to bed.
 - Yellow, orange and green vegetables and fruits add life to your heart.
 - Remember that heat, light and air are enemies of anti-oxidant vitamins. Don't cut vegetables and expose them to light for long periods. Pressure cook the vegetables.
 - As age advances, exercise more.
- "Eating on time, a variety of natural plant foods with low fat milk and less salt, in quantities to maintain ideal weight is the key to a healthy long life."*



Arshdeep Kaur
VIII-F



Tattooing In Teenagers



The expression 'tattoo' is said to have originated from two words – the Polynesian (from Greek) word 'ta' which means striking something and the Tahitian word 'tatu' which means to mark something. Centuries ago tattoos were used by tribal men and women across the world, whether it was the maoris of New Zealand or the Apatanis of Arunachal Pradesh, to mark out their identity and territory.

Tattoos and piercing are happening today with more and more youngsters getting tattoos done on the body and getting various parts of their body pierced. Today, people with tattoos can be seen everywhere. They are often shown in media advertisements. Even a glamorous toy icon, Barbie doll, comes with temporary tattoos. If you are thinking of getting tattoos done, then it is always advisable that you are fully informed about the pros and cons. Learn whether it is safe, how to care for tattoos and much more. It is always advisable to be more aware of its method, precautions, consequences, etc.

⇒ KNOW THE RISKS

Tattoos breach the skin, which means that skin infection and other complications are possible. The specific risks include:

1. **Allergic Reaction** – Tattoo dye, especially red dye, can cause allergic skin reactions that cause an itchy rash that may continue for years after you get the tattoo done.
2. **Blood-borne Diseases** – If the equipment used to create your tattoo is contaminated with infected blood, you can contact blood-borne diseases, including hepatitis-B, hepatitis-C, Tetanus and HIV (the virus) that causes AIDS, even with the use of a new needle. Tattooing equipment is difficult to sterilise.
3. **Skin Problems** – Some times lumps known as granulomas form around tattoo ink, especially red ink. Tattooing can also lead to raised areas caused by an over-growth of scar tissue (Keloids).
4. **Removal Problem** – Despite advances in laser technology, removing the tattoo is a painstaking process, usually involving several treatments and considerable expense.

⇒ SOME TIPS AND WARNINGS

- Don't take tattoos lightly. If they get infected, the condition of a person concerned can become very serious.
- Indications that an infection has occurred include swelling, redness, heat or tenderness around the tattoo, red streaks extending from the tattoo area, pus coming out of the wound, swollen or tender lymph nodes, or fever.
- Use an antibiotic ointment to treat your infected tattoo.
- Treating an infected Tattoo by keeping it dry at all times – water is the biggest enemy of your tattoo when it is healing.
- Make sure that the tattooed area is not exposed to sun.
- A few of the things that cause infection are clothes, rubbing against it and allowing dirt to get into it.

A tattooing machine can puncture your skin 3,000 times a minute and everyone of these thousands of punctures creates a hole 1/64th to 1/16th of an inch into the dermic that invites infection and disease. Every single puncture by the tattoo needle opens up the real possibility of AIDS, Hepatitis-B, Hepatitis-C, Tetanus, Tuberculosis and other blood-borne diseases.

With the rising demand for tattooing, it is important to keep in view the risks involved.

Ananya Singla
VIII-F



INVISIBLE SHIELD

This latest science invention is a spray on invisible thin glass coating that sterilizes, protects and strengthens surfaces. The coating also repels water, dirt, stains, mildew, fungus, bacteria and viruses. A liquid coating invented at the Saarbrücken Institute for new materials in Turkey and patented by Nanopool GmbH of Germany, is a flexible and breathable spray on glass film.

The film is approximately 100 nanometres thick (500 times thinner than a human hair) and has multiple application and uses in numerous fields. The coating is environmentally friendly. It can be applied within seconds to make any surface very easy to clean and safe anti-microbes. (Winner of NHS Smart Solutions Award). The special glass coating known as "SiO₂ ultra-thin layering" protects practically any surface against water, UV radiation.

Trials by food processing plants in Germany have concluded that surfaces coated with liquid glass only need hot water for cleaning. In fact, the coating provided higher levels of sterility than services cleaned with bleach or other chemicals. A year long trial at a British hospital in Southport, Lancashire is to be published soon with very promising results for a wide range of coating applications used on medical equipment, implants, catheters, sutures & bandages. Trials for in-vivo applications are confidential but Neil McClelland, the UK Project Manager for Nanopool GmbH, describes the results as "stunning."

Items such as stents can be coated, and this will create anti-sticking features. "Catheters and sutures which are a source of infection, will also cease to be problematic," he says.

Colin Hymphreys, a professor of materials science at Cambridge University, commented that liquid glass appears to be a wide range of applications and that the product 'looks impressive'.

The investment opportunities for this latest science invention seem endless buildings vehicles, appliances, clothing etc. can have dirt and germ free surfaces without using toxic coatings or chemicals.



Anmol
VIII-F

CHEMICALS IN MEDICINES & HEALTH CARE

The chemical substances used for treatment of diseases and for reducing suffering from pain are called medicines or drugs.

Chemotherapy

The term chemotherapy is used for the science in which suitable chemicals are used for the treatment of diseases. Some of the medicinal compounds are discussed below:

1. **Antipyretics** – The chemical substances which are used to lower the temperature of the body in high fever are called antipyretics. For eg. Aspirin (Acetyl Salicylic acid, Paracetamol, Phenacetin).
2. **Analgesics** – The chemical substances which are used to relieve pain are called analgesics. For eg. Aspirin, analgin, novalgin etc.
3. **Antiseptic** : The chemical substances which are used to either kill or prevent the growth of micro-organisms are called antiseptic. They are not harmful to living tissues and can be applied on wounds, cuts, diseases skin surface etc. eg. Soframycin.
4. **Disinfectant** :- The chemical substances which are used to kill micro organisms but cannot be applied on living tissues are called disinfectants. Disinfectants play in major role in water treatment and in public health sanitation eg. Chlorine, Dettol, Bithional.
5. **Antimalarials** :- The chemical substances used for treatment of malaria are called antimalarials. eg. Chloroquine, Paraquine.



Shivani
VII-E



Chemistry - A Boon or Curse

We are living in the age of chemicals food, medicines cosmetics, footwears etc. are chemicals. On one side it seems to be boon and on other side it proves to be curse. Here I am giving some examples.

1. **HAIR DYE** : On one side we can look younger by applying hair-dye but do you know they are so harmful chemicals which are slow killer. It contains lead which leads to nervous disorders. It leads to Alzheimer disease.
2. **MOSQUITO REPELLENT** : Using mosquito repellent we can get rid of mosquitos, malaria, dengue and other diseases but on the other hand they contain the chemicals which leads to fatal diseases like cancer etc.
3. **NAIL POLISH REMOVER** : Using Nail Polish Remover, Lip Gloss etc. are very dangerous.
4. **CHINESE FOOD** : It contains a chemical called monosodium, glutamate which can lead to nervous disorders if taken in regularly for long time.
5. **NAPHTHALENE MOTH BALLS** : They lead to kidney failure if inhaled for long time.
6. **FAIRNESS CREAMS** : Fairness Creams contain strong steroids, which are harmful for the skin.
7. **SYNTHETIC FOOD COLOURS** : With the help of these colours food shines, but these all are chemicals.
8. **TOOTHPASTE** : It is mainly flouride chemicals. Gel based toothpastes contain secharine which is harmful. Flouridated toothpaste causes flourises.
9. **MOBILE PHONES** : Using mobile phones continuously for long time can lead to cancer, nervous disorder and other diseases.
10. **SYNTHETIC MILK** : Recently adulteration of milk has come into light as synthetic milk. Milk is made by using caustic soda, detergent powder, oil, urea, sodium chloride, sodium bicarbonate, vegetable oil etc. Urea can cause cancer.
11. **BABE PAINT COLOURS** : The colours contain Benzene, Xylene and Toluene, Lead which leads to Blood Cancer.



Shivani
VII-E

MOLECULES OF LIFE

All living beings are made up of a large number of lifeless molecules. These molecules also called biomolecules, are present in large number of compounds like carbohydrates, proteins, lipids, vitamins, hormones etc. Most of them are present in the food we eat. If needed can also be supplied and synthesised to body to keep it working.

THE CELL

All living organisms are made of cells which are smallest structural and functional units of life. Cells were discovered for the first time by Robert Hooke, a British Scientist, in 1665.

CARBOHYDRATES

Carbohydrates are the naturally occurring organic compounds and are a major source of energy to our body. In plants carbohydrates are formed as a result of photosynthesis.

PROTEINS

The name proteins meaning preminent or 'first' (Greek : Proteins = first) is well chosen by Berneluis (1838)

because proteins play a very important role in the structure and metabolism of biological cell. Thus, proteins are vital chemical substances essential for the growth and maintenance of life.

ENZYMES

The enzymes are organic catalytic compounds or biocatalysts produced by the living cells to speed up the biochemical reactions in and outside the cells in living organisms. The importance of enzymes is so much that it would take about 50 years to digest a single meal in their absence.

NUCLEIC ACIDS

Nucleic acids, for the first time were isolated by a Swiss physician Friedrich Miescher from the nucleus of the pus cell. Nucleic acids, DNA & RNA play a vital role in the transmission of hereditary characteristics and also in biosynthesis of proteins including enzymes.



Harshpreet
XI-A



Biology is a Science of Exceptions



The laws of physical sciences like the law of gravitation and thermodynamics are universally applicable. But Biology as a science is full of exceptions. This is because variation exist in organism and what applies to one organism may not for another.

As we see in common life –

- * Normally roots grow below the ground and are called positively geotropic and away from light is negatively phototropic. But in mangrove plants, roots are positively phototropic and negatively geotropic and grow upwards. These are called pneumatophores.
- * Roots are not green and do not take part in photosynthesis but in *Tinospora*, roots are green and are photosynthetic.
- * Red blood cells of mammals do not have nucleus, but the RBC of camel has nucleus.
- * Tadpoles are the larval stages of Amphibians. They metamorphose to adults and then attain maturity to reproduce. But in certain amphibians called the salamander, larval forms do not metamorphose and attain maturity and reproduce. This is called neotiny and paedogenesis.
- * DNA is the genetic material in all organisms and most viruses. However, in some viruses RNA is the genetic material for eg. Tobacco Mosaic virus.
- * DNA is usually double helix in nature and RNA is single stranded but in F'X 174 virus, DNA is single stranded.



Monika Dawar

+1 A

Do You Know !

How does the moon acquire orange colour during an eclipse ?

Just think about the circumstance when a moon eclipse occurs. It is well known that the earth comes in between the sun and the moon so accurately that the moon goes into a deep shadow of the earth. But the earth does not include only the solid part of the earth which does not allow any light from sun to fall on the moon. It also includes the earth atmosphere which extends some distance further out. The sunlight going through this atmospheric envelope tangentially is heavily scattered and some of it, a very small amount nevertheless, does fall on that part of the moon that is completely shielded by the solid earth! The colour of this forward scattered light is predominantly towards the orange/red part of the spectrum, because the blue part of the light is strongly scattered away. This phenomenon is similar to that which gives us blue sky during the day and an orange/red sun near sunset.

In summer, the eclipsed moon does acquire an orange/red tinge because the sunlight scattered in the earth atmosphere in the forward direction illuminates the darkend moon during the eclipse.



Apaar

VI-A



My Experiments on 'White Cockroach'



It is experimentally proved that during ice age when almost all of the earth was white in colour due to snow, in order to hide themselves in the white environment the cockroaches developed a white coloured pigment in them. Their genetic makeup had two genes that coded white colour (W,W). But as ice age passed, the earth once again became non-white in colour. Now, when white cockroaches were on brown-black background, they could be now easily seen by their predators. So there was an extraordinary genetic change in which one of the white gene was shut off and instead of that a dominating black colour coding gene was added, this made the genetic makeup of the cockroach look like (BW). So now, almost all except one-fourth of cockroaches were black. The one-fourth cockroaches which were white had to face lots of difficulties and died off. So now, all of the offspring were black in colour. (BW, BW) or (BB, BB).

MY EXPERIMENT :

I extracted some of the embryos from a cockroach egg and then those were placed on microscope slides and then they were exposed to 40% (UV LIGHT), 5 times for 2 minutes at a gap of 8 minutes. Then these embryos were again transferred to an empty egg of a cockroach. Then the embryos were allowed to develop into an adult cockroach.

OBSERVATION :

One-fourth of the cockroaches were white in colour. And this character this time was dominant enough (perhaps due to mutations) that even when black cockroaches were fused many times with the white cockroaches. The offspring for many generations remained white.



Karan Puri
IX-F

Trees

Trees are our life lines,
They never leave during harsh times,
They purify air,
That is present everywhere,
They help in reducing pollution,
& are our health solution.



They are our best friends,
As they never leave our hand.
They keep our surroundings clean
And leave it for us to make it green
They have a sacrificing nature
& help in improving our future.
It must be said everywhere
where they provide fresh air,
Once in dictionary cutting trees was called deforestation
But now it has been replaced by planting trees i.e.
afforestation

So we have to save our environment,
By planting trees & doing waste management
They modify our earth's climate,
They act even as if they are our fellow mate
Some series are extinct while some are endangered.
It is our duty to save our caretakers.

They never leave us anywhere
Since they are present everywhere.
They provide us our food
in the form of vegetables & fruits.
They sacrifice their new body or parts
To fulfill the desire of human heart,
One to pollution in sea water,
There is death by drowning & death by slash trees.



Vibhanshu
XI-E

CROSSWORD PUZZLE



ANSWERS CROSSWORD PUZZLE		
ACROSS	1. SUN	8. MISSION
2. MOON	9. MARS	9. EARTH
3. TRACKER	10. GALAXY	10. SPACE
4. LAB	11. VENUS	11. SPACE SHUTTLE
5. SATURN	12. JUPITER	12. LAUNCH
6. SPACE SHUTTLE	13. TELESCOPE	13. TELESCOPE
7. SOLAR	14. SPACE SHUTTLE	14. TELESCOPE
8. MISSION	15. SPACE SHUTTLE	15. TELESCOPE
9. EARTH	16. SPACE SHUTTLE	16. TELESCOPE
10. SPACE	17. SPACE SHUTTLE	17. TELESCOPE

DOWN

13. _____ satellites help people stay in touch and relay important information around the globe.
14. Human _____ & development of Space. (HEDS)
15. An _____ is someone who travels in space.
16. _____ refers to all people, including men, women & children.
17. _____ are found between the orbit of Mars & Jupiter.

ACROSS

1. A Russian astronaut is called a _____.
2. The _____ orbits the earth once every 28 days.
3. Certain kinds of satellites help track the _____ on earth.
4. A _____ is a place where scientists can work and do experiments.
5. _____, the sixth planet from the sun, is known for its rings.
6. The space shuttle lifts off from the _____ pad.
7. The _____ is the centre of our solar system.
8. To _____ is to study and observe something to learn more about it.
9. _____ is our home planet.
10. Stars and solar systems grouped together form a _____.
11. _____ is the second planet from the sun.
12. _____ refers to any type of vehicle that travels in space.



Vanshika Jain
VIII F



How interesting is our Brain ?

The brain is the body's controlling centre of all its activities from heartrate to emotions, learning ability and memory. It has three main regions.

Some interesting facts about human brain are :

1. An average persons' brain is 2% of his body weight and weighs about 1,500 gms.
2. About 25% of our brain is involved in vision.
3. A new born baby's brain weighs about 400 gms.
4. By the age of 5, the brain develops 90% and reaches to its full size by the age of 6.
5. About 20% of the blood from the heart flows to the brain.
6. Stroke or brain attack is the death of brain tissue due to lack of oxygenated blood or by block of a blood vessel in the brain. **11 FORMER VS. PRESIDENTS HAVE SUFFERED STROKE, FOUR OF WHOM WERE IN OFFICE DURING THE ATTACK.**
7. Lack of blood to the brain for 10 seconds can cause loss of consciousness.
8. Grey matter of the brain is 40% with neural cell bodies. It passes stimuli and responses.
9. White matter of the brain is 60% without neural cell bodies. It passes messages through brain.
10. The cerebellum is the most rapidly acting region of the brain and has a memory where it stores tasks learnt through trial and error, such as riding a bicycle.
11. The cerebellum continues to develop by the age of 20 years. It controls rapid muscular activities such as running and talking that are involuntary.
12. Ataxia the loss of control over body movements occurs due to injury in the cerebellum. Alcohol causes this injury.
13. Swelling in the brain can leave to compression and injury of the brain stem.
14. Injury to the brain stem can cause death or coma.
15. Santiago Raman Y Cajal, Spanish Anatomist (1852-1934) pioneered the study of the cells that make up the brain and nerves. His work revolutionized the examination of brain tissue.
16. The World Health Organisation (WHO) estimates, that brain related disorders will be the leading cause of disability in year 2020.



MATHEMATICS -

A Team of 11 Players

Each letter of this word conveys the quality of mathematician.

The first player M1, stands for mind which is very essential for a mathematician.

The second player A1, is the captain of the team and stands for accuracy.

The third player T1, stands for talent which is used in proving theorems.

The fourth player H stands for hardwork.

The fifth player E stands for endurance which is tested while studying this subject.

The sixth player M2, stands for memory which plays a major role in learning the subject.

The seventh player A2, stands for art and attention which are two mates of a mathematician.

The eighth player T2, stands for tact which often succeeds when knowledge fails.

The ninth player I stands for interest which helps in learning this subject.

The tenth player C stands for cleverness which helps in solving the problems.

The last player of the team S stands for smile which plays on the lips of a mathematician when he solves a knotty and a complicated problem.



Siddharth Tyagi

VII-F



Muskan Gumber
VII B (City Campus)



The leaves of some trees are eaten by men and used as fodder for animals. The bark of some trees is used in the tanning industry.

Forests absorb CO_2 and release O_2 in the presence of sunlight. They clean the atmosphere and maintain proper balance of O_2 in it.

Pulp obtained from trees in forests is used to make paper and so many other stationary items. Most of the furniture is made from wood of trees.

Forests are living places of wild animals and birds.



Forests offer much charm and beauty to the landscape.

Some trees such as acacia supply us gum. Gaurine is obtained from cinchona tree.

Forests cool the atmosphere and cause rain. They spread the atmosphere of peace and calmness.

SAVITRI
VIA





Various types of yeasts (a type of fungus) are used for the production of beer, bread, cheese etc.



Modern biotechnology is often associated with the use of *E. coli* or yeast for the production of synthetic insulin or antibiotics, fertility drugs etc. To create transgenic plants, a vector and *Agrobacterium* are used.

USES OF

Spirulina is a blue green algae used as SCP (single cell protein) in human beings for their protein sources.



MICROBES



In the human body, Gut Bacteria synthesize vitamins such as folic acid, vitamin K and biotin and they ferment complex indigestible carbohydrates.

Microbes are involved in cycling vital elements such as carbon & nitrogen breaking down wastes & dead organisms into simpler substances plants can use in photosynthesis. Microbes are used to digest oil from oil spills.

 ANUSHA JAIN
VIA
IOBA



FACULTY OF KUNDAN VIDYA MANDIR

Our Young Artists at Work

