




Kundan Jyoti

Kundan Vidya Mandir
LUDHIANA



Kundan Jyoti

Editorial Board

PATRON

Mr. Rajiv Nagalia

EDITOR - IN - CHIEF

Mrs. Kirat Grewal

SECTION EDITORS

English Section	:	Mrs. Anita Arora
Hindi Section	:	Dr. (Mrs.) Promila Sharma
Punjabi Section	:	Mrs. Ranbir Kaur
Science Section	:	Mrs. Pommy Sharma
Kiddies Corner	:	Mrs. Monica Maini
Photography Section	:	Mr. Prem Chand



First Row (Sitting L to R)

Mrs. Anita Arora, Mrs. Ranbir Kaur, Mrs. Monica Maini, Mrs. Kirat Grewal (Editor-in-chief), Mr. Rajiv Nagalia (Principal), Mrs. Navita Puri (Vice-Principal), Mr. Kamal Kumar, Dr. (Mrs.) Promila Sharma, Mrs. Pommy Sharma.

Second Row (Standing L to R)

Mrs. Kusum Sood, Mrs. Sunita Sharma, Mrs. Maninder Kaur, Mrs. Sarita Maini, Mrs. Chander Sharma, Mrs. Anupma Kumbhkarni, Mrs. Vibha Sharma, Mrs. Harjinder Kaur, Mrs. Poonam Sudeora.

Third Row (Standing L to R)

Poojan Chhibba, Swati Bhandari, Anuj Gupta, Ravneet Kaur, Anupama Gupta.

Bless Me O Lord!

I ask not for gold or garments or even opportunities equal to my ability ;
instead guide me so that I may acquire ability equal to my opportunities.

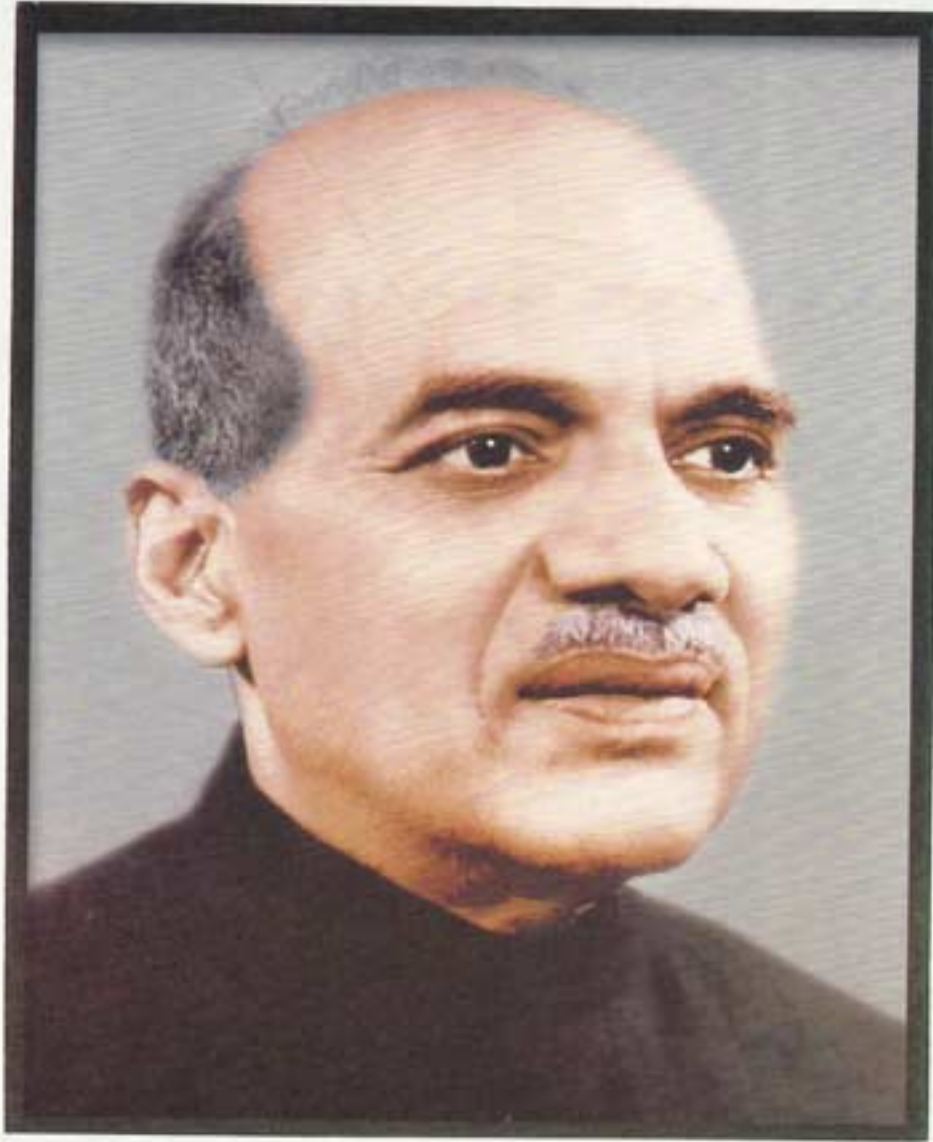
Help me to remain humble through obstacles and failures ;
yet hide not from mine eyes the prize that will come with victory.

Guide me in my words that they may bear fruit ;
yet silence me from gossip that none be maligned.

Bathe me in good habits that the bad ones may drown ;
yet grant me the compassion for weakness in others.

Suffer me to know that all things will pass ;
yet help me to count my blessings of today.





Late Shri Kundan Lal – Founder of Kundan Vidya Mandir

Message

from

Mr. M.P. Gupta



My dear Kundanites,

The world today is full of extreme situations and completely unexpected happenings. On one hand science is achieving great success in unraveling the mysteries of man and universe as is revealed in the latest discovery of scientists in America who created synthetic living cells in a laboratory, which has brought us closer to create designer living cells; on the other hand we daily read about medieval practices and stone age punishments meted out on the false notions of caste and religion. This can make everyone, especially young minds, completely confused.

In this scenario the importance of strong foundations of good character cannot be overemphasized. Educational institutions, particularly at school level - can and should play a significant role in inculcating in young minds the ability to know what is right and what is wrong; to differentiate between the good and the bad. Here I would emphasize the importance of imparting moral education in schools, for one of the aims of education is also the development of good and strong character. The society today greatly suffers from the ills of unworthy educated people.

I can do no better than quote Swami Vivekananda who said "We want education by which character is formed, strength of mind is increased, the intellect is expanded and by which one can stand on one's feet." Let us all strive in this direction so that the youth of today can achieve success and happiness in life and make the world a better place to live in.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "M.P. Gupta".

Shri M.P. Gupta
President
Shri Kundan Lal Trust
Ludhiana

Message

from

Mrs. Vijya Gupta



Dear Students,

The development of science and technology has moved at an unhindered and uncontrolled pace in the 20th century. In the 21st century it is moving even faster. Every week there is a new discovery in the field of science, technology, medicine and communications. These discoveries have added to the longevity and quality of life. Man has certainly multiplied his possessions but values seem to have faded. There is a dearth of quality in our lives today. The lack of quality education is in fact the root cause of most ills in the society. The quality and standard of education can be elevated only by inculcating high moral values because education without moral values is meaningless.

It is very commendable when you work hard and achieve higher grades, because that leads to a better life style, more money and better position. But it is worthwhile only if it used for the welfare of others also. Shri Kundan Lal Ji, the Founder of the Trust of our school believed in 'simple living and high thinking', and practiced that. He had very high moral values. By founding and developing this institution which has imparted quality education and moral values to thousands of children he achieved his ideals. Students have capability of innovative ideas which you must develop further. Students, you have to find your aim in life and work towards it. You must enhance your qualities by a wide range of studies. You should introspect so that you know what you want from life. Once you know what is your definition of life, you will be clear in your objectives and be able to work to achieve your goal.

I have great expectations that one day the students of Kundan Vidya Mandir will become the pillars of society.

I wish you the best in your endeavours.



Mrs. Vijya Gupta
President, Management Committee

Message

from

Mr. Ashwani Kumar



Dear Kundanites,

Today in India, school and schooling lie at the heart of a national debate where educators, school boards, administrators, parents search for ways to strengthen the school system at all levels, in order to respond more effectively to the rapidly changing world around us. Schools continuously attempt to learn, grow and reinvent themselves in a world where violence and inequity are growing concerns. Standardized tests applied as quick fixes remain ineffective. Rapid advances in science and technology outpace school initiatives resulting in teachers, parents and students feeling weighed down by increasingly conflicting pressures.


In light of the pace of development in all arenas I propose to continue our discussion on the matter of self discipline and development and stretch the discussion to all the stakeholders – the entire society at large. Today more than ever, all the forces within society must join to prepare our children to meet the challenges of the future by integrating family, community, school and policy makers into a collation. The understanding of the framework of 21st century education is to emphasize humanity, adventure, entrepreneurship, experiential learning, leadership, teamwork and problem solving as opposed to conventional information gathering and rote learning.

We can no longer prepare to fit children in the world of yesterday, because that world no longer exists. Schooling will have to take a new recourse in order to keep up with the changing times.

It is for all of you to realize that you are the earth's most valuable resource. Your efforts, your thoughts, and your dreams will carry us all to places we can only imagine today.

Isaac Newton once said :

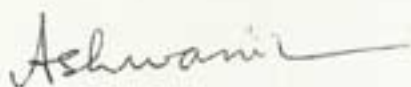
"If I have seen further than others, it is because I have stood on the shoulders of giants."




Your parents and your teachers, along with millions of people who have lived and learned before you have provided the shoulders. You have the opportunity and the responsibility to see further, to learn more, to make a better world. You will have access to technology we can only imagine today, but the greatest technology is within you. Your mind and your heart are greater than any tool. The future is an awesome place – so go and take charge of it.

In conclusion, I would like to state that the biggest challenge we face today is to do with the way we live. The skills and sensibilities, the attitudes and qualities we need to nurture, must lead to a more sustainable, humane and spiritual future. Thus, it is our attitude that we are talking about that needs a change.

With Best Wishes



Ashwani Kumar
Manager, KVM Managing Committee,
Ludhiana






From the **Principal's Desk**

Since the times of the Mahabharata, people who were wise, learned, sagacious, those whom we can call 'evolved', believed in being focussed to achieve their goals. The precise and simple advice of Lord Krishna to Arjuna to focus his attention on the eye of the fish was indeed profound.

It is certainly not easy to drive away the multitude of thoughts that constantly plague the mind. Great determination and self-control are needed if you want to be focussed towards your goal. One has to consciously subdue all other interests except that of reaching one's goal.

We tend to spend a lot of time doing things that keep us very busy and seem important at that time. But when all work is done, we realize that we have not really accomplished anything. There is no sense of fulfilment. The reason is that we spend a lot of time working on urgent things, none of which are really important. The problem is that we are conditioned to prioritize urgency over importance. Instead, we must spend the greatest part of our time focussing and working on the 'important' rather than the 'urgent' things. We need to identify our most



important tasks by having a long term vision. Only then we can analyse whether our everyday work is taking us closer to our vision, or it would not make much difference if it is done the following day or the following week.

This is the attitude that can make us highly successful and effective people. It will give us immense pleasure to see the meaningful way our time has been spent. This will enable us to create a wealth of value for ourselves and others.



Rajiv Nagalia



from the

Chief Editor's Pen




Today's life is full of fear, insecurity, worry and anxiety. When adverse circumstances begin to dominate our lives, it perturbs us physically and mentally, resulting in high stress levels when there are incessant changes in life. Extreme stress is undoubtedly detrimental to human health, but in moderation, stress is normal and in many cases useful.

Everyone experiences stress at various times in his or her life. Relationship demands, physical and mental health problems, pressure at work place, meeting deadlines, dealing with professional rivalries, peer pressure etc. are some of the factors that cause stress. In some people stress-induced adverse feelings and anxieties tend to persist and intensify. To prevent stress from rising to an excessively high level, we must learn to understand and manage it. If we are unable to do so, it can cause disorders like headaches, frequent colds, fatigue, hypertension, asthma, diabetes, heart ailments etc. If stress is not released for a long time, one can experience symptoms like tense muscles, unfocussed anxiety, dizziness and palpitation.

It compels the mind and body to be in an almost constant alarm state in preparation to fight or flee. This state of accumulated stress can increase the risk of acute and chronic psychosomatic illnesses and weaken the immune system of the human body.


Apparently, the words 'positive' and 'stress' do not go together. But psychologists believe that some 'stress' situations can actually enhance our inner potential and can be creatively helpful. There are innumerable examples of athletes rising to the challenge of stress, a painter, a composer or a writer giving their best while they are under stress and the most beautiful creations come into being.

Infact, experts say that stress, in moderate doses is necessary in our lives. Stress responses are one of our body's best defence systems against outer and inner dangers. In critical situations, our body releases stress hormones that make us more alert and our senses become



more focussed. The body also gets increased strength and speed. Stress can actually increase our performance. Instead of being negative under stress, one can use it as an impetus to achieve success. The brain becomes emotionally and biochemically stimulated to sharpen its performance. Positive stress can actually help us to evolve as a person and motivate us to look for true happiness.

So, dear readers, never look down upon 'stress' as a negative force that only pulls you down. An appropriate measure actually helps us to bring out the best in us.



Kirat Grewal



KVM's

2009-2010

Hall

of Fame



Rajul Jain

Best Speaker (English)
Senior Section



Sahib Preet

Best Speaker (Hindi)
Senior Section



Sidharth

Best Quizzard
Senior Section



Ananya

Best Actor
Senior Section



Rishi Roy

Best Dancer
Senior Section



Ravneet

Best Artist
Senior Section



Shubhra

Best Singer
Senior Section



Tanvi

Best Actress &
Best Speaker
Middle Section



Anmol Saggat

Best Singer
Middle Section



Kashish Gaba

Best Artist
Middle Section



Anuriti Goyal

Best Dancer
Middle Section



Nakul Aggarwal

Best Orator (English)
Middle Section
City Campus



Charu Jindal

Best Orator (Hindi)
Middle Section
City Campus



Viren Sood

Best Singer
Middle Section
City Campus



Rishab Malhotra

Best Dancer
Middle Section
City Campus



Alisha

Best Singer
Middle Section
City Campus



Divya Jain

Best Artist
Middle Section
City Campus



Ranvir S. Kahlon

Best Actor
Primary Section



Pranav Wadhwa

Best Actor
Primary Section



Ojus Sindwan

Best Artist
Primary Section



Abhishek Jain

Best Actor
Primary Section
City Campus



Sanchita Tandon

Best Actress
Primary Section
City Campus



Gurleen Kaur

Best Speaker
Primary Section
City Campus



Karma Lama

Best Artist
Primary Section
City Campus

The Promising Genius

(2009-2010)



Priyanka Jain
Star of the year
(LKG)



Ishita Garg
Star of the year
(LKG)



Chahat Jain
Star of the year
(LKG City Campus)



Ria Jain
Star of the year
(UKG)



Archan Gupta
Star of the year
(UKG)



Akshita Munjal
Star of the year
(UKG City Campus)



Ramya
Star of the year
Class I



Varinda Khaneja
Star of the year
Class I
(City Campus)



Chhavi Sood
Star of the year
Class II



Aditya Kathpal
Star of the year
Class II
(City Campus)



Taneesha Gaur
Star of the year
Class III
Star of the year for
three consecutive years



Sehaj Jain
Star of the year
Class III
(City Campus)



Ria Aggarwal
Star of the year
Class IV



Gurleen Kaur
Star of the year
Class IV
(City Campus)



Savitri Kaura
Star of the year
Class V (All round best)
Star of the year for three
consecutive years



Muskan Gumber
Star of the year
Class V
(City Campus)



Anjali Jain
Star of the year
Class VI



Puneet Jain
Star of the year
Class VI
(City Campus)



Saloni
Star of the year
Class VII



Nakul Aggarwal
Star of the year
Class VII



Nishtha Bansal
Star of the year
Class VIII

First for three consecutive years
(City Campus)



Kritika Jain
Star of the year
Class VIII
(City Campus)



Akanksha Garg
Star of the year
Class VIII
(City Campus)



Garima Gupta
Overall Best in
Class XI



Karan Bansal
VI-B



Pritika Gupta
VI-C



Akshit Garg
VI-D



Divyanshi Jain
VI-E

Outstanding Achievers

(2009-2010)



Arushi
VI-F



Tushar
VII-B



Sakshay
VII-D



Chakshu Goyal
VII-E



Roopika Maniktala
VII-F



Ramya Gupta
VIII-A



Anuriti Goyal
VIII-B



Aashna Gaur
VIII-D



Hiya Goyal
VIII-E



Nipun Goyal
VIII-F



Prabhjeet
XI (Medical)



Atabak Ashfaq
XI (Non Medical)



Palak Prabhakar
XI (Commerce)

All Rounders



Muskan Gumber
All Round Best
Primary Section
(City Campus)



Savitri Kaura
All Round Best
Primary Section



Aashna Gaur
All Round Best
Middle Section



Rajul Jain
Overall Best
Higher Section



Geetika Sharma
All Round Best
Middle Section
(City Campus)

Best Athletes



Sidhant Singh
Best Athlete
Primary Section



Preety
Best Athlete
Primary Section
(City Campus)



Mukul Malhotra
Best Athlete
Primary Section
(City Campus)



Samridhi
Best Athlete
Primary Section



Mohit
Best Athlete
Sahodaya



Kunal Pratap Singh
Best Athlete
Higher Section



Pratishtha Verma
Best Athlete
Higher Section

National Level Players



Sahil Sharma
Athlete
(State Level
Kho-Kho Player)



Abhayjit Randhawa
Cricketer



Abhishek Talwar
Cricketer



Piyush Manuja
Chess



Akhil
Cricketer



Jagjeet Kaur
Chess



Sushant Manuja
Chess



Vagisha
Shooter



Sambhav Jain
Shooter



Atinder Garcha
Shooter



Shivam
Shooter



Avdeep Bhogal
Shooter



Anchal Sood
Shooter



Manik
Shooter



Isha Aggarwal
Shooter



Aashish
Shooter



Ashish Tripathi
Shooter



Poojan Chhibba
Shooter



Surya Kaplish
Skater



Akshit
Swimmer



Poornima Jain
Lawn Tennis



Ripudaman Singh
Football



Aank Dhandu

State Level Players



Tushar
Badminton



Divyansh Pruthi
Badminton



Mitaksh Gandhi
Badminton



Rubina Goel
Shooter



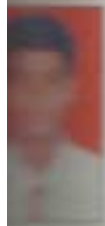
Pushkin
Cricketer



Shubhra Jain
Chess



Aarkiza Wadhwa
Swimmer



Mohul Gupta
Badminton



Kunal Pratap Singh
Cricketer



Yaduveer
Basketball



Mrinal Pratap Singh
Cricketer



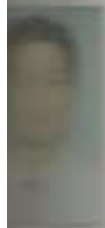
Nishtha
Shooter



Rishab
Shooter



Akhilesh Sood
Shooter



Asha Gaur
Shooter



Gurkirat Singh
Shooter



Abhinav Bhatia
Cricketer



Puneet Jain
Lawn Tennis



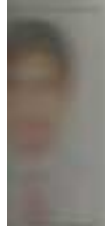
Chetan Sethi
Badminton



Nishay
Chess



Uday
Basketball



Karan Singh
Chess



Chirag
Cricketer



Rosel
Table Tennis



Mohit Ghal
Basketball
(Best Athlete Sabodaya)



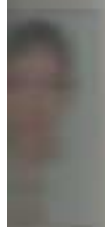
Rishab Maria
Cricketer



Suchita Bhatia
Athlete
(Best Athlete, Sabodaya)



Jenika Jain
Athlete



Anjali Goyal
Athlete



Jaskaran Singh
Basketball Player



Sanya Singh
Badminton



Sarvesh
Lawn Tennis



Yashul
Chess



Ashutosh
Chess



Akshay Mahajan
Badminton



Jitinjit Singh
Football

District Level Players



Sukrit Gupta
Kho-Kho



Manu Gupta
Basket Ball



Vikram Walia
Volley Ball



Paritosh
Volley Ball



Kriti
Athlete



Arshia Bagga



Eshana
Athlete



Rishab
Basket Ball



Prabhdeep
Basket Ball



Anubhav
Basketball



Nivesh
Chess



Raghav Kapoor
Athlete



Shaurya Verma
Lawn Tennis



Panini Sharma
Skater



Jasleen Singh
Badminton



Gurjot Singh
Volley Ball



Evneet Kaur
Badminton



Parneet Kaur
Lawn Tennis



Somil
Volley Ball



Rachit Arora
Shooter



Rashmi Sharma
Athlete



Gaurika Chhibba
Shooter



Ritika Mohanty
Athlete



Lovdeep Khullar
Athlete



Ritu Kalia
Athlete
(City Campus)



Lakshay Khurana
Cricketer
(City Campus)



Palak Katyal
Athlete
(City Campus)



Yovan Bagga
Skater/ Athlete
(City Campus)

illuminating Jyotis

2009-2010

BOARD RESULT (CLASS XII)



Sejal Jain
95.2%
Commerce



Surbhi Kapoor
94.4%
Commerce



Nitya Singla
93.8%
Commerce

The Shining Stars of **KVM**

BOARD RESULT (CLASS X)



Rohan Goel
A1
CGPA 10



Uditi Jain
A1
CGPA 10



Gursimrat Singh
A1
CGPA 10



Anupama Gupta
A1
CGPA 10



Sarabjit Kaur
A1
CGPA 10

Teachers Felicitated



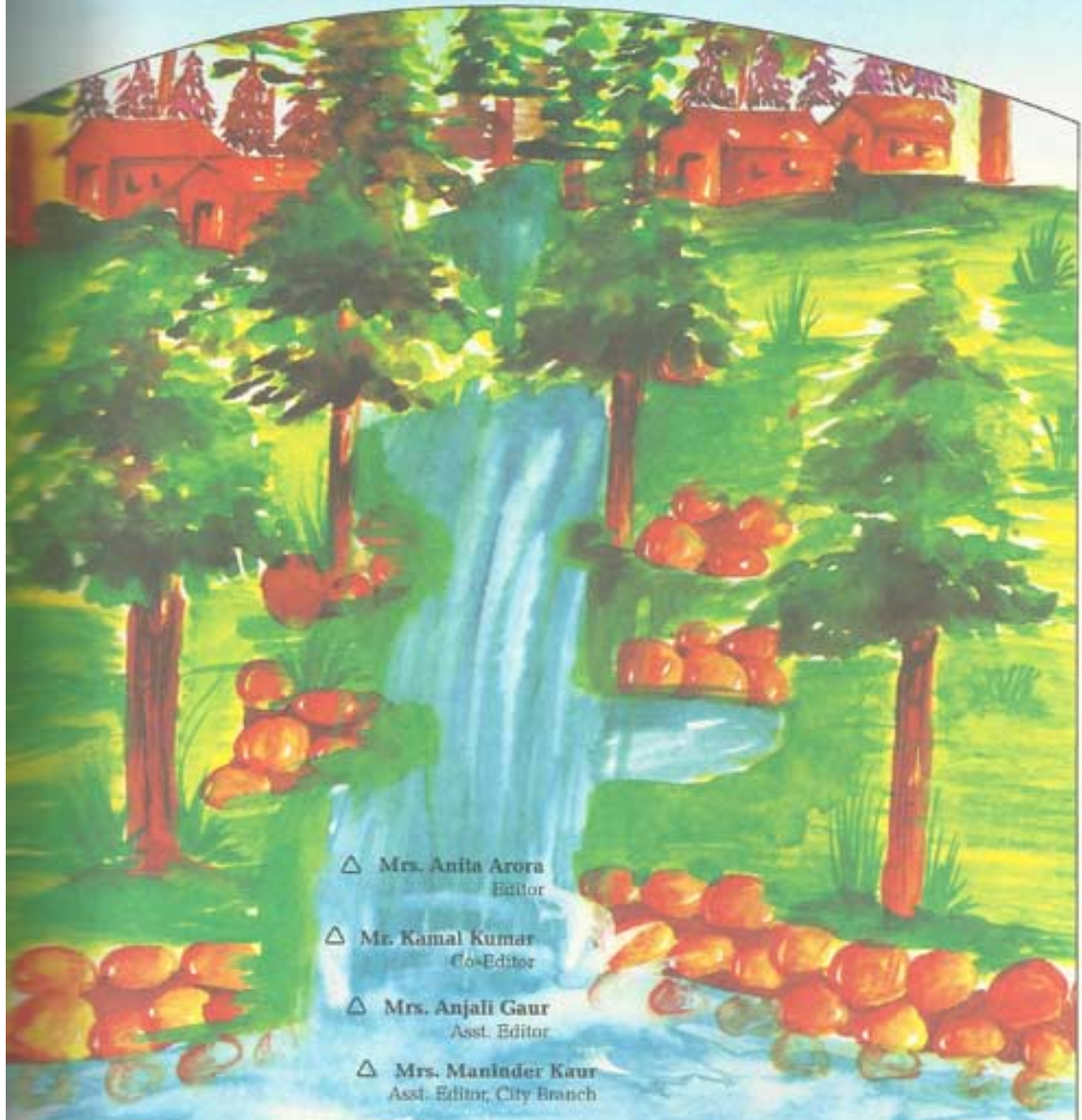
May the glory never fade - Tributes to



Sh. Kundan Lal Ji



English Section



△ Mrs. Anita Arora
Editor

△ Mr. Kamal Kumar
Co-Editor

△ Mrs. Anjali Gaur
Asst. Editor

△ Mrs. Maninder Kaur
Asst. Editor, City Branch

“Genius does not argue, it creates” Rabindranath Tagore

Content

Editorial	Ms. Anita Arora Editor (English Section)		5
Vision is the Art..... invisible	Mr. Kamal Kumar PGT English		6
Vision - An intelligent Art	Anubhav Dhingra	IX-D	6
Hold your Head High	Ms. Anjali Gaur (Teacher)		7
I Love My School	Chetna Dua	V-E	7
Give Birth to Yourself	Yukti Chafley	VIII-B	7
This is Beautiful (Try not to Cry)	Heena Sothi	XI-C	8
Nature of Gurus	Harleen Singh (City Campus)	V-A	9
You Work You Win..... You Lose	Avantika	VII-B	9
Try, Try Again, till You Succeed	Divya Jain (City Campus)	VIII-B	9
Funny Quotes	Palak Dhawan	VI-C	9
Respect Elders & Teachers	Tanvi Sahnan	V-C	10
Green Earth	Taneesha Gaur	III-B	10
Colours	Gurnoor Kaur (City Campus)	IV-B	10
The Tale of Success	Pranav Mehta	VIII-D	11
My Trip to USA	Purnima Jain	VIII-D	11
Do not be Jealous	Vidhi Arora	VI-B	12
Why God Created Teachers	Palak Dhawan	VI-C	12
Michael Jackson	Nisha Garg	VII-F	12
Six Good Wars	Nagisha	VIII-D	12
Team Work	Ankusha	VIII-D	13
Friends	Isha Dhawan (City Campus)	VIII-B	13
A Dream	Munish Maniktala	IX-C	13
What They Said	Sakshi Bhalla	VII-C	13
Cricket	Divyanshi	VI-E	13
When Hobby Snatches Time	Roopika Maniktala	VII-F	14
My Mood	Aditya Gupta	VII-B	14
Wisdom Nuggets	Sangerika Kathpalia	VII-E	14
What is Life?	Akriti Jain	VI-B	14
Nature	Sahdev Maniktala	VIII-D	15
Smile Please	Naman Chhibba	III-C	15
Vegetables-My Friends	Sanchit Jain (City Campus)	II-B	15
A Strange Language	Nikita Jian	V-A	15
Humility is Respect For Humanity	Savitri Kaura	V-A	15
Life	Abhishek	VIII-D	15
Thanks, Thanks, Thanks	Muskan Dhingra (City Campus)	VI-B	16
A Lovely Garden	Arushi Jindal	VIII-D	16
Puzzles	Bhavya Rao	VI-A	16
My Glorious India	Navreen	VII-B	16
Positive Thinking A Key to Success	Gursahib Singh	VII-F	16
A Stitch in Time Saves Nine	Poojan Chhibba	X-F	17
If I Could be an Astronaut	Rishita Khosla (City Campus)		17
The Purpose of your Life	Abhishek	VIII-D	17

44. Getting along with People	Impu Sehgal	V-A	18
45. Who am I?	Gayatri Gupta	V-B	18
46. Freedom of the Sparrow	Saagerika Kathpalia	VII-E	18
47. Time is Precious	Viren Sood	VIII-E	18
48. Expressions			19
49. Joy	Ashima Kaushal	V-D	20
50. I Love Life	Rakshita Jain	III-E	20
51. Amazing Facts	Muskan Singh	V-D	20
52. Before You	Abhishek	VIII-D	20
53. Ten Commands of Health	Radhika Tewari	V-A	20
54. An Incident of Life	Viren Sood	VIII-E	21
55. Problems as Lessons	Mitali Kapahi	X-C	21
56. Do not Laugh	Muskan Singh	V-D	21
57. I Remember	Rohan Goel	X-A	22
58. What My Room Says?	Gurpriya Kaur	VIII-C	22
59. Facts and Figures about India	Rachit Arora	VII-A	22
60. My Country-India	Gurpriya Kaur	VIII-C	23
61. Don't Forget These Four Things	Akriti Jain	VII-A	23
62. My Mother	Gurpriya Kaur	VIII-C	23
63. My Dear Brother	Arushi Jain	VI-D	23
64. The Indian Dream	Harshit Mishra	X-D	24
65. Smile	Harshit Mishra	X-D	24
66. Let us plant a Tree	Gaurika Joshi	VII-B	24
67. Always Remember You	Srijan	VI-C	24
68. I am Sorry, Mom	Shrey Pathak	IX-A	24
69. The Mind Control-A Challenge	Ruchika Chandel	XI-C	25
70. Mother and her Sons	Rai Yuvraj Singh	X-C	25
71. A Fascinating Logic	Savleen Takkar	XI-B	25
72. Cats	Sakshi	VII-C	26
73. Message of Guru Nanak Dev Ji	Savleen Takkar	XI-B	26
74. Festivals bring Cheers to Life	Gozal Goyal	X-C	27
75. Let's Fly off to Singapore.....	Mrs. Keerat Grewal		27
76. The Golden Virtue	Nagisha	VIII-D	27
77. Quotations of Life	Kanika Chopra	X-E	28
78. The PM at his Desk	Deep Singh Dhillon	VIII-D	28
79. Problem of Life	Akriti Jain	VII-A	28
80. Full Form of Friendship	Shifali Dhand	VI-B	28
81. On Mothers' Day	Arushi	VII-D	29
82. Some Remarkable Facts.....	Sahdev	VIII-D	29
83. Who is Who?	Rachit Arora	VII-A	29
84. Jokes	Munish Maniktala	IX-C	29
85. Riddle Me!	Shifali	VI-B	30
86. Manav and the Teacher	Gaurika Chhibba	VII-F	30
87. I Wonder...?	Kashish	VII-B	30
88. Happy Mothers' Day	Munish Maniktala	IX-C	30
	Roopika	VII-F	30
89. A Homage to Mr. Karam Singh			30

The Editor Speaks....

"What a man conceives, he will achieve." It means that one can accomplish what one determines, if he is willing to pay the price.

Success means achievement, accomplishment; victory and triumph. Success is also something that is viewed differently in the eyes of everyone. It has to be defined in one's own way. What you want out of life, you know better than anyone else. It is not necessary that you cherish the same ambition as your friend does. Prepare your own blue print of success.

First of all bear in mind that no two individuals have identical talents. So at the very outset, identify the nature of your talent very carefully and plan accordingly. Don't adopt a cursory and half-hearted approach in this matter otherwise planning will go haywire.

The first crucial step is to hold a conference with yourself. In dreaming lies the genesis of success but the real success is not the outcome of wishful thinking. Planning has to be realistic. As Napoleon said,

*"Cherish your vision and your dreams as they are the children of your soul;
the blue prints of your ultimate accomplishments".*

Success doesn't just occur. It is a project that is worked on each day. We all need systems installed on our days to ensure consistency of results and superb outcomes. Often we encounter obstacles which we consider to be surmountable. A person can achieve his objectives in life only when he strives very hard, makes all decisions consciously and completes all his work faithfully. The best way to rise above the crowd is to do the ordinary things in an extraordinary way. Doing the ordinary can become an extraordinary experience producing extraordinary results.

The key to success is 'and then some more'. Successful people do what they are supposed to do and 'then some more' but with planning.

To quote Roosevelt "Far and away the best prize that life offers is the chance to work hard at something worth doing."

Arora

Editor (English Section)



"Children have more need of models than of critics."

VISION IS THE ART of Seeing the Things that are INVISIBLE

And I said to the man, who stood at the gate of the year, "Give me light that I may tread safely into the unknown". And he replied, "Go out into the darkness and put your hand into the hand of God that shall be to you better than light and safer than a known way".

In the extract quoted above 'Going out into the darkness' and putting hand into the hand of God is learning the art of vision to tread into the unknown. So the future belongs to the people deft in the art of vision. The Oxford Dictionary defines vision as the faculty of being able to see, the ability to think about the future with imagination or wisdom and an experience of seeing something in the mind. This is the lexical meaning of 'vision'. But the Bible explains the concept of vision vividly, appropriate to the given topic. The new international version of the Holy Bible defines vision as a message from God given as that which the recipient sees vividly with the mind filling with faith as the substance of things hoped for, the evidence of things not seen. All this implies that vision is an art, a gift from God to be instrumental in seeing the uncertain, the unknown and the invisible.



Vision is often criticised as illogical belief in the occurrence of the improbable. But life, without a vision is a life without a mission. For life has trained man to envisage or future as the 'Promised land' which 'favoured heroes' attain not something which everyone reaches at the rate of 60 minutes an hour, whatever he does, whoever he is. The favoured heroes are the men blessed with the art of vision and the promised land is the invisible thing they could envisage long people long before.

The art of vision differentiates between dream and vision. A vision must not be mistaken as a dream because have you noticed.... there is never a third act in dreams. They bring you to a climax and then leave you there. They are the work of poets and dramatists.

The art of vision culminates dream into action. It is the interpretation and application of dreams-the royal road to knowledge of the unconscious, to foresee the unknown. Learning the art of vision is not a difficult task. It demands an iron will, a strong determination and an indefatigable spirit. The art of vision is to be a true optimist who saves the picture in the seed catalogue to compare them with flowers he dreamed of. The art of vision is the ability to see too much-when there is nothing to see-taking life just as though it was and it is - an earnest, vital and important affair. Take it as though you were born to the task of performing a merry part of it - as though the world awaited your coming. The world wonders, admires, idolizes and it only illustrates what others may do if they take hold of life-with the vision as an art of seeing the things that are invisible.

Mr. Kamal Kumar
PGT English

Vision ~ An Intelligent Art

"Vision is the art of seeing things that are invisible to others". What a beautiful quote by a very famous Irish author Jonathan Swift.

We are limited not by abilities, but by our vision. Political leaders who have a compelling vision draw more people towards them. Good business leaders create a vision, articulate the vision passionately, own the vision and relentlessly drive it to its completion.

In today's world, we need to appreciate and accept, even the tiniest bit of optimism and respect it. The world today which is preoccupied by the unseen, atoms, forces waves, and rays innumerable are invisible, but, are the toots of sciences. The greatest powers known to man are invisible. Behind visible phenomena's there are invisible forces. The magnetic poles that control the needle of a compass are not visible, the wind forces that cause planes to crash are not visible and also the acts of good and evil are invisible. We don't even know the incentives behind them.

When we talk about seeing the invisible, how can we forget, Jesus Christ?- The master of seeing the invisible or the unseen. He did not just see the measly widow's mite. He saw a heart of gold in the widow. He saw a woman being guided by the love of God. What others saw was not worth a mention, for what it was we could just call it, "mere chicken feed". Jesus was seeing what was beautiful, while what others saw was pitiful. It was his ability of seeing the invisible that made him unique among men.

Anubhav Dhingra, IX-D

Hold your HEAD HIGH

I just want to tell you something about which you haven't thought much previously. There is always a force from society and a force within you that tends to diminish you. These two forces see you as worthless and insignificant. Unless you are aware of their constant presence, you will eventually succumb to their declaration of your inferiority and your worthlessness. So I want you to remember a few points to achieve an important place in the society:



1. Hold your head high and fill your heart with hope.
2. Do not let pessimism of the world drown you in the messages of despair.
3. Though you are imperfect, you are more gifted than you are faulty.
4. Accept yourself with your shortcomings if you cannot alter them.
5. Hold your head high for you are one of a kind.
6. Be proud that even with your limitations, you have enough talent, intelligence and resources to fulfil your destiny to a reasonable degree.
7. Face the world with curiosity and gentleness.

However many years are left on this earth, use them well. Satisfy your deepest desires and needs to a reasonable degree. And always give yourself the attention and the care you would give to those you love the most. Teach others the morality of self acceptance by setting an example yourself.

Amali Gaur
Teacher



I love My School

I love my school 'Kundan Vidya Mandir',

It's beautiful and fine.

It is yours and mine,

All the classes are full of girls and boys.

Six days are full of joy,

Friends are jolly, good and neat.

Teachers are able, wise and sweet.

Our Principal, Sir Rajiv Nagalia is great and kind,
He has care, discipline and love in mind.

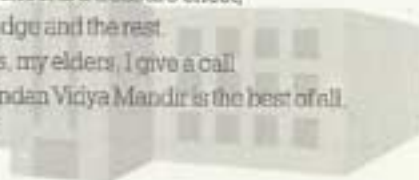
My dear school is a treasure chest,
Full of knowledge and the rest.

My friends, my elders, I give a call

My school Kundan Vidya Mandir is the best of all.

Chetna Dua

V-E



— GIVE BIRTH TO YOURSELF —

Do you want to stand out in the world? Then be yourself. Be what you really are. This is the first step towards becoming better than what you are now.

You and I are born equal but also different. "No man could be ideally successful until he has found his place. Like a locomotive, he is strong on the track but weak anywhere else". Choose to become yourself.

Avoid following the crowd. Be an engine, not a caboose. As Herman Melville wrote: "It is better to fail in originality than to succeed in imitation". Average people would rather be wrong than be different.

Conformity is the enemy of growth and satisfaction. Do you know you're destined to be different? Dare to be different and follow your own star.

"Be yourself. Who else is better qualified?" (Frank Gáblin). Ask yourself these questions. If I try to be like him, who will be like me? If I'm not me, who will I be? The more you develop your potential, the lesser you will become like someone else. As long as you are trying to be like someone else, the best you can be is even number two.

Don't compromise yourself It's all you've got. "Almost every man wastes part of his life in attempts to display qualities he does not possess" (Samuel Johnson). Don't let your life be a continual struggle to be what you are not and to do what you should not.

You're like a tree - you must put forth the fruit that's created in you.

Yukti Chatley VIII-B

This is beautiful (try not to cry)

She jumped as soon as she saw the surgeon come out of the operating room. She said, 'How is my little boy? Is he going to be all right? When can I see him?'

The surgeon said, 'I'm sorry, we did all we could, but your boy didn't make it.'

Sally said, 'Why do little children get cancer? Doesn't God care any more? Where were you, God, when my son needed you?'

The surgeon asked, 'Would you like some time alone with your son? One of the nurses will be out in a few minutes, before he's transported to the university.'

Sally asked the nurse to stay with her while she said good bye to son. She ran her fingers lovingly through his red, thick curly hair, 'Would you like a lock of his hair?' The nurse asked. Sally nodded. 'Yes'. The nurse cut a lock of the boy's hair, put it in a plastic bag and handed it to Sally.

The mother said, 'It was Jimmy's idea to donate his body to the University for study. He said it might help somebody else 'I said 'no' at first, but Jimmy said, 'Mom, I won't be using it after I die. Maybe it will help some other little boy spend one more day with his Mom....' She went on, 'My Jimmy had a heart of gold. Always thinking of someone else. Always wanting to help others if he could.'

Sally walked out of children's Mercy Hospital for the last time, after spending most of the last six months there. She put the bag with Jimmy's belongings on the seat beside her in the car. The drive home was difficult. It was even harder to enter the empty house. She carried Jimmy's belongings and the plastic bag with lock of his hair to her son's room. She lay down across his bed and hugging his pillow, cried herself to sleep.

It was around midnight when Sally woke up. Lying beside her on the bed was a folded letter. The letter said:

'Dear Mom',

I know you are going to miss me, but don't think that I will ever forget you or stop loving you; just 'cause I'm not around to say 'I love you'. I will always love you, Mom even more with each day

Some day we will see each other again. Until then, if you want to adopt a little boy so that you are not lonely, that's okay with me. He can have my room and old stuff to play with. But if you decide to get a girl instead, she probably wouldn't like the same things as boys do. You'll have to buy her dolls and stuff girls like, you know.

Don't be sad thinking about me. This really is a neat place. Grandma and Grandpa met me as soon as I got here and showed me around some, but it will take a long time to see everything. The angels are so cool. I love to watch them fly. Jesus doesn't look like any of his pictures. Jesus himself took me to see God! And guess what Mom? I got to sit on God's knee and talked to Him, like I was somebody important. That's when I told Him that I wanted to write you a letter to tell you everything. God handed me some paper and his own personal pen to write this letter. I think Gabriel is the name of the angel who is going to drop this letter off to you. God told me to give you the answer to one of the questions you asked him 'Where was he when I needed him?' God said that He was with me as He always is with all His children.

Oh, by the way, Mom, no one else can see what I have written except you. To everyone else this is just a blank piece of paper. Isn't that cool? I have to give God his pen back now. He needs to write some more names in the Book of Life. Tonight I get to sit at the table with Jesus for supper. I'm sure the food will be great.

Oh, I almost forgot to tell you. I don't get hurt anymore, the cancer is all gone I'm glad because I couldn't stand that pain anymore and God couldn't stand to see me hurt so much either. That's when He sent the Angel of Mercy to come and get me. The Angel said 'I was a special Delivery!'

Signed with Love from God, Jesus and Me.

This is beautiful! Try not to cry.

Heena Sethi XI-C

Nature of Gurus

1. Sri Nanak Dev Ji	- Humility
2. Sri Angad Dev Ji	- Obedience
3. Sri Amar Dass Ji	- Equality
4. Sri Ram Das Ji	- Service
5. Sri Arjun Dev Ji	- Self-sacrifice
6. Sri Harjot Singh Ji	- Justice
7. Sri Har Rai Ji	- Mercy
8. Sri Harkrishan Ji	- Purity
9. Sri Tegh Bahadur Ji	- Calmness
10. Sri Gobind Singh Ji	- Royal Courage

Avantika Singh
VII-B (City Campus)

Try, Try Again
Till You **succeed...**

God made man the way he is. No matter how successful or creative he is, man is destined to make mistakes. One can not run away from them because 'To err is human'. Those who never make a mistake are making the greatest mistake of never doing anything. One must never fall into despair, whatever one's mistakes, offences or sins may be. See how your rubber ball bounces back to you depending upon the force you give it. There is no shame in committing mistakes. Don't lie down and give up. Bounce back on your feet. Remind yourself never to commit such a mistake again. Success comes to the man who never gives up, for 'try, try, try, succeed' is the rule of life. Defeat brings out our fighting spirit and compels us to work harder and make a success.

Encourage yourself to be strong so that nothing can disturb your peace of mind. Be optimistic, set out to make dreams come true. Live each day well and the future will reward you regardless of the pitfalls or mistakes.

Avantika Singh
VII-B (City Campus)



- Practice makes a man perfect But nobody's perfect so why practice???
- If it's true that we are to help others, then, what exactly are the others here for???
- Since light travels faster than sound, people appear bright

- until you hear them speak.
- How come 'abbreviated' is such a long word???
 - There should be a better way to start a day than waking up every morning.
 - The more you learn, the more you know; the more you know, the more you forget; the more you forget, the less you know, so... why learn...??

You Work - You Win You Shirk - You Lose

Success is not something that you can achieve in a frenzy. It takes a lot of preparation and sacrifice. Some one has rightly said, "The harder you work, the luckier you are". But excellence is not luck. It is the result of hard work and patience.



Great talent without will power and hard work goes in vain.

A good start pays. We must always begin to prepare early and not at the time when the work has to be completed. Do your best whatever it may be. 'Variety is the spice of life'. 'It is the essence of life'.



Remember that preparedness, promptness and punctuality are the three P's that contribute towards success.

Always help your memory to help you. The best way to remember is to repeat and the best way to repeat is 'to teach' someone else. Understand what you are trying to memorize, only then start repeating it. Never let your obstacles overcome your will power. Someone has rightly said, 'Never fear shadows because they tell that there's light shining somewhere nearby'. Success should not be measured by the position that a person has achieved but by the obstacles which he has overcome trying to succeed. Remember:

'Success does not come at the first step'.

Avantika
VII-B

- I was born intelligent; education ruined me.
- A bus station is where a bus stops. A train station is where a train stops. On my desk I have a work station...what more can I say??

Palak Dhawan
VI-C

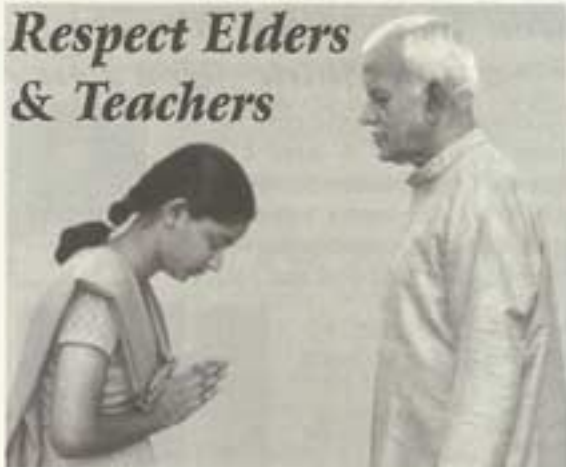


Q
u
o
t
e
s

Be thou the rainbow to the storms of life. - Byron



Respect Elders & Teachers



"Respect is complementary to knowledge".

It is very important for everybody to learn to respect others. We cannot retain knowledge if we do not respect our parents, teachers and elders.

Now the question arises - what is the meaning of respect?

Respect is expressed in several different ways like wishing elders and teachers, paying attention in class, listening to parents, being polite to everybody and having good manners are all sorts of respect.

Respect brings forth good thinking. It results in the use of polite language and shows kindness towards other beings.

Anybody who is older than us is our elder. Parents, uncles and aunts are all our elders. We should greet them in a manner to show our respect to them. Whenever we

see them we should offer them a seat when they visit us. It is always polite to offer them a glass of water or juice. We should listen to our teachers and elders without interruption and answer politely.

The people who have more knowledge than us are our elders. Our elders teach us and give us good social moral values. Teachers play an important role in our life by bringing out the best in each one of us. They teach how to talk, behave and respond to a given situation. Moreover they help us to become good citizens. That is why they are also known as our *Gurus*.

You all know the story of Eldavya. When Guru Dronacharya asked Eldavya for the thumb of his right hand and he happily gave it to Guru Dronacharya.

Another example which shows one's endless love and respect for our parents is the example from Ramayana. The king of Ayodhya, Dashratha asked his son Rama to live in the jungle for 14 years. Rama with love and respect for his father obeyed his order. So we should have the same feeling to respect them. To sum up we should respect our teachers and elders and try to fulfil their wishes.

Tips to follow :

- When an elder or teacher leaves, walk with him or her to the door.
 - Don't laugh or giggle at him or do not try to make fun of him.
 - Never say disrespectful things about him.
- Good children are praised every where.

Tarvi Sahnan

V-C

Green Earth

Green! Green! Green!
What a wonderful scene!
Do not cut the trees
Hope you will agree
Plant more trees,
To make earth pollution free,
Green trees look fair.



Trees never demand fees,
For their delicious feast,
Let's work together,
And make our earth clean.

Taneesha Gaur III-B



Colours

I opened my paint box in the light
The colour gleamed Oh! so bright!
It seemed to fill my entire room
And chased away dark and gloom,
It was full of reds, greens, yellows and blues
It matched my buttons and my shoes
I danced around the colour so fine,
My paint box glows in the sunshine.

Gurnoor Kaur
IV-B (City Campus)

The Tale of Success

Obstacles always prove the stepping stones towards fulfilment of an aim. In spite of adverse conditions experienced, famous people refused to accept defeat and rose so high as to make their names immortal. The world is highly grateful to these people who provide information in all spheres of life. It has been aptly said by someone that life is not a bed of roses but a journey having a struggle filled path. The path is full of obstacles. These obstacles and problems sometimes become so burdensome that we start feeling disillusioned. What we forget is that disillusionment further leads to stagnation because a disheartened person loses all courage and conviction to fulfil goals. We can achieve success if we work hard, evaluate what we learnt and sum up the time we utilized studying. So, after all, we should always remain confident and be ready to face challenges as they are. Never try an easier or shortcut way to overcome any situation. One should always remember, "Time and tide wait for none". So, get ready and wish yourself and others success for this battle of life and fight like a soldier.

Nothing can change your life except success.

Pranav Mehta VIII-D



My Trip to USA

My long cherished dream came true when on 18th Oct. 2015 we started from school at 9:30 pm in a bus. We went to Amritsar to take our flight. We had a great time throughout our journey. We had one hour stop at Doha, and a non-stop 16 hours flight to New York. It was very tiring. When we reached New York, we met our tour guide Mr Chad Murray, who was a nice and very knowledgeable person. He took us to Empire State Building, it is the biggest building of New York. We went to the 102nd floor of it. Our stay in New York was in Hotel New York in New Jersey. Next day we went to the United Nations Building (UN). We learnt there about the development of USA. We even came to know that during the second world war there is an organisation UNICEF which helps people with food, shelter and the poor children with school stationery and books. There we even learnt that India is visited to the USA by many countries. They all are very beautiful. We even saw the hall where the representatives of all the countries sit and have a meeting. The weather in New York was very cold. After that we went to the Central Park. We saw strawberry fields. We clicked a lot of pictures. It was a nice place. We also saw a Merry-go-round there. The next day we all went to see the Statue of Liberty. But before that we went to the Ellis Islands. There we saw a movie about how America got freedom. In the evening there was a hospital where patients were getting medical treatment. Then we went to see the Statue of Liberty. It was very big and beautiful. Then in the evening we saw a show, the Cathedral Church and the world famous Central Park. It all was awesome. The next day we went to Orlando. There, we had the best bus of our school. We went to the Disney Parks there. There were six parks. We saw two parks in one day. The parks were

the Animal Kingdom, Magic Kingdom, Epcot, Hollywood Studios, Sea World. We had educational programs in some of the parks. At sea world we saw the Dolphin and a Killer Whale Show. It was awesome. At Epcot we saw the stunt show and Indiana Jones show. The rides in all the parks were scary and amazing. We had a lot of fun in all the parks. We got good Indian food in Orlando. After the three enjoyable days in Orlando, we went to Cape Carnival. We went to NASA there. When we reached there we went to Kennedy Space Centre. There we saw how astronauts work in space. We were given some jobs and we had to fly a spaceship and land it. We were successful in doing it and it was very nice experience. We even saw a museum where rocket capsules and spacesuits of some astronauts were kept. We met an astronaut Jon Mc Bride there. We also saw Astronauts Hall of Fame. It was nice to be there. The next day in the morning we saw the live launch of a rocket Aries IX. It was like a dream come true for me. Then we went to see the Launch pad of the rockets and the control room from where rockets are controlled. It was all amazing and in the evening we went to Cocoa Beach. We had a lot of fun there. We made a butterfly from sand there and enjoyed a lot. It was our last day in America. I made many new friends. We shopped a lot and enjoyed Mc Donalds, Walmart and many malls. After feasting our eyes with a lot of things, we returned to our motherland India merrily. It was a memorable trip. I will always cherish the memories of this trip in my life.

Purnima Jain
VIII-D



Until you spread your wings, you'll have no idea how far you can fly.



Do Not be Jealous

In a village there lived a washerman. He had a donkey that helped him to carry clothes to and from the river. The washerman also had a faithful dog that guarded the house while his master went to the river to wash clothes. When the washerman returned, the dog usually went running to him, wagging his tail to show pleasure. He also raised his front legs and put them on his master's body. The master patted him and took his legs in his hand. He gave the dog milk to drink and some fresh bread to eat. The dog was very faithful. He did not allow anybody to come inside the washerman's house till he returned.

The donkey felt very jealous of the dog. He thought that the dog led a very easy and comfortable life. He only strolled in the compound and barked at the strangers. Yet, the master liked him more and gave him nice food to eat, while he slogged for the washerman day and night. Yet, the master hit him hard blows and gave him leftovers to eat. That was very unfair, he thought. "What should I do so that my master loves me?" "I must try the dog's trick to please the master," he said to himself. Just then, the washerman returned after collecting clothes to be washed. On seeing his master, the donkey brayed a little as a welcome to his master and then ran to him wagging his tail and raised his front legs to rest them on the master's body exactly like the dog.

The donkey's unusual behaviour frightened the master. He thought that something was wrong with the donkey. So he picked up a big stick that was lying nearby and rained heavy blows on the donkey. Poor donkey! Instead of getting the master's love, he got hard blows! He went and sat in a corner crying over his fate. Remember never feel jealous of anybody.

Vidhi Arora
VI-B



Why God created Teachers

God knew that little ones need love,
So he created teachers
With understanding hearts and
Gentle hands that care for others.

We know they're always on our side,
Whatever may come
That's why we need them just as much
When we are no longer small.

Yes, God created teachers
To give love their whole lives through
That's why they're treasured very much
Especially one like you
Teachers you're next to God

Dear Teacher

If I cannot learn the way you teach, please teach me the way I can learn.

Palak Dhawan
VI-C



Michael Jackson's songs were good
His dance was terrific
Though he made my parents
Feel quite sick
His body was like jelly
He bent it all around
Twisting and turning
Touching the ground.
For the new generation
He might be the best
But poor-poor fellow
When did he rest?

Michael
Jackson



Nisha Garg
VII-F



Six Good Wars

- ☛ War against fear
- ☛ War against hate
- ☛ War against disease
- ☛ War against ignorance
- ☛ War against war



Nagisha
VIII-D

Team Work

Teamwork, teamwork

Together we can make our dream work
Then we'll share the joy of what we've done.

Teamwork, teamwork

It's fun to shoot the basketball through the hoop

But if nobody passes then nobody shoots.

And the relay race just can't go on

If nobody wants to pass the baton!

We are the parts that make up the whole

And we've got our eyes on a common goal.

Sometimes it can be a big plus.

When you and me become us!

Arushi

VII-C



friends

Friends are those who

help us

Friends are those who

give us right suggestions

Friends are those who

tell us our weakness

Friends are those who

spread happiness all around us

Friends are those who

understand us

Friends are those who

help us in every possible way.

Arushi, VIII-B

A Dream

Once upon a night I had a dream,

Where was full of chocolates and ice-creams,

Candies and toffees hanging on every tree,

And they were free from any bee.

Where of wild peacocks were gleaming,

And the crane and the heron both were dreaming.

Where a wonderful fairyland,

Where fairies were holding their wands.

Suddenly I heard a knock,

When it was already eleven O' clock!!

Arushi, VIII-B

What they said??

It's four O'clock,
said the cock.

It's still dark,

said the lark.

What's that,

said the cat.

I want to sleep,

said the sheep.



A bad habit,

said the rabbit.

Of course

said the horse.

Let's have a spree,

said the Bee.

But where,

said the hare.



In the burrow,

said the sparrow,

I'm too big,

said the pig

In the house,

said the mouse.

But the dog said,

Bow-wow,

It's too late now.



Sakshi Bhalla

VII-C

Cricket

When there is the toss,

God is the boss.

I have fun,

With every run,

With every four,

Yeh Dil Maange More

With every six,

There is a risk.

When there is a wide,

I move aside.

When someone is out,

I loudly shout.

When Ganguly appeals,

The umpire sleeps.

When Sachin bats,

All fielders run like rats

When Dravid takes a catch,

The audience feels like watching a match.



Divyanshi VI-E

Recognition of what has happened is the first step to overcome the consequences of any misfortune.

When Hobby Snatches Time -

Various Viewpoints

I am a student of Class VI. I cannot concentrate on my studies. I find myself planning to spend half an hour watching television but I let my TV watching spill into hours. It is very difficult to switch off the set and pick my books. — Payal



I feel uncomfortable when I spend too much time in watching TV. — Sakshi



I spend my time in front of the computer. My performance in exams was not satisfactory. — Sanchit

I always resolve to give limited time to my hobby. The moment I switch off TV, I start surfing the internet to download music. — Rhythm

Solution to your problem

We spend a lot of time on watching TV, surfing the Internet etc.

We should make a timetable to manage our time, well from the time we reach home from school. Make a list of the things you do till you go to bed at night. Watch how much time you take for each activity. Identify your major time-stealers and have determination to overcome your weaknesses.

Roopika VII-F

My Mood

When my mood is good,
I eat my food.
When my mood is bad
I fight with mom and dad.
When my mood is funny,
I like to spend my money.
When my mood is bright,
I like to think and write

Aditya Gupta
VII-B



Wisdom Nuggets

- In turbulent times we come to know who our true friends are. I ask God for more problems to know how many of them are left.
- We do things quickly to save time and what do we do with extra time?...we kill it.
- True friends take our part when others take us apart.
- She has the cleanest mind ... because she is always changing it!
- Criticism, like arsenic KILLS... So, use sparingly, if at all.
- Knowing your IQ hinders rather than helps ... why bother to know at all!
- When we share the results they are enough for all, but when we grab, there's a chaos and things run away really fast.
- If you think someone is wrong, why not guide him on the right path??
- The extent you can love yourself is the extent you can love everyone in this world.
- When a person is surrounded by problems, check whether he is not the problem.



Saagerika Kathpalia
VII-E

What is life?

Life is a race
Don't cry if the track is rough,
And the goal is distant,
One day you shall reach it.
Life is a voyage
Don't complain if the storms
Batter your boat
Life is growth
Don't find fault if the seed lies
submerged in the dark earth
before it blooms and blossoms.
One day you will have your harvest.

Akriti Jain
VI-B

Nature

Nature is made by God
Who is our Lord?
He made the trees
And the cool breeze
He made the sky
In which free birds fly
He made the green grass
And beautiful flowers
Mountains ranges and hills
As a true expression of His will
Thanks to God for the nature he has made
Let's keep it beautiful so that it does not fade.

Sanchit Marikata



Smile Please

- 1. A good neighbourhood is a fellow who smiles at you over the back fence but doesn't climb over it.
- 2. Please not using your smile, you're like a man with a million dollars in the bank but no cheque book.
- 3. A woman has a smile behind it.
- 4. A smile is a curve that sets everything straight.
- 5. A smile is a light in the window of the soul indicating that the heart is at home.
- 6. A winning smile makes winners of us all.
- 7. A warm smile be your umbrella and you'll have no wet clothes.
- 8. Live every day with a smile.
- 9. Be a smiling friend.

Sanchit Marikata



Vegetables. My Friends

Carrots, radishes,
Cauliflowers and beans,
Cucumbers,
I love all my tummy
As my dear friends,
eat them every day
to look happy and gay.



Sanchit Jain
II-B (City Campus)

A Strange Language

English Language is very strange
Strange are its rules that we can't change.
The past tense of blow is blew,
but that of slow is never slew.
The past tense of sit is sat,
but why hit is never hat?
The plural of ox is oxen,
but box is boxes and never boxen.
The plural of man is men,
why shouldn't the plural of van be ven?
Past tense of bite is bit,
but then cite is never cit.
So, English! I fancy, you all will agree
is the strangest language we ever did see.

Niruka Jain V-A



Humility is Respect for Humanity

In India, there is a traditional greeting called "Namaste". It is done by folding both hands together, bowing your head slightly and saying "Namaste". It means, "The divinity in me salutes the divinity in you". It is a sign of humility.



Self-respect does not mean that I deserve more respect than the other. Basic courtesies and manners are also a part of respect and dignity besides learning and training.

True humility is invisible and helps build others. Humility comes naturally. The tree bends when it bears fruit. Humility is a sign of maturity. Take successes in stride, have a big heart instead of a swollen head.

Humility, however, does not mean self-demeaning behaviour. That would amount to belittling oneself or considering oneself unworthy. Humility is nothing else but plain, simple, decent, down-to-earth behaviour.

Savitri Kaura
V-A

LIFE

A life spent making mistakes
is not only more honourable,
but more useful than,
a life spent doing nothing.

Abhishek
VIII-D

Kindness is the root, mother, nurse, foundation and bend of all virtues. - Chrysostom

Thanks, Thanks, Thanks

Oh God! We are very thankful
for giving us birth on earth.
for giving us parents on earth.
Thanks, Thanks, Thanks
for giving us beautiful body,
to enjoy your beautiful earth.
for giving us loving heart
to spread love on earth.

Thanks, Thanks, Thanks...

Oh God! we are very thankful
for giving us caring friends
to share our secrets with them.

Thanks, Thanks, Thanks...

Oh God! we are very thankful for
giving us talented teachers who
show us light in struggles of life.



Muskan Dhingra VI-B (City Campus)

A Lovely Garden

This garden is mine

Doesn't it look just fine?

It has lovely jasmine flowers so white
And red roses that are such a pretty sight!

My garden has sunflowers of bright yellow.

I am such a lucky fellow!

My flowers are the prettiest ones around.
A garden like mine can never be found.



Arushi Jindal
VIII-D

Puzzles

- 1) What is the 3 letter word that has no vowels in it?
- 2) What is the 6 letter word that has no vowels in it?
- 3) How many nines are there in the counting of 1 to 100?
- 4) Which are two English words that have no rhyme?
- 5) Which is the word that has the same number of letters as its value?

1) Try 2) Rhythm 3) 20
4) Silver & Orange 5) Four

Bhavya Rao VI-A

My Glorious India

Beautiful Plains, Slow Rivers, Sandy Deserts

This is my country

Lovely Birds, Sacred Regions, Different Animals

This is my country

Diverse creatures, Tall trees, Small shrubs

This is my country

In all the things we can see

UNITY IN DIVERSITY

That is my wonderful and glorious INDIA!!!

Navreen VII-B



Positive Thinking - A Key to Success

"A negative thinker sees the difficulty in every opportunity. A positive thinker sees the opportunity in every difficulty".

All of our feelings, beliefs and knowledge are based on our internal thoughts, both conscious and sub-conscious. We can be positive or negative, enthusiastic or dull, active or passive. The biggest difference between people is their attitudes. Positive thinking is a mental attitude that admits into the mind, thoughts, words and images that are conducive to growth, expansion and success. A positive mind anticipates happiness, joy, and a successful outcome of every situation and action. Positive thinking is not just believing but it is the process of creating positive thoughts and cleaning the mind of confusion, preparing the mind to meet every difficulty and looking only for the good in any situation. Positive thinking helps to improve self confidence as William James has rightly said -

"Negative thoughts lead to weakness,
Positive thoughts lead to power".

Positive thinking gives people the strength to go on and to become hopeful of the future. By having positive thoughts one feels energetic, happy and on top of the world. So, positive thinking is a step ahead towards success in life.

"Aim high and do your best".

Gursahib Singh, VII-F

A STITCH IN TIME, SAVES NINE

Friends, do you love life?, then do not squander time, for that's the stuff the life is made of. I do remember my primary school days when I learnt this proverb, 'A stitch in time saves nine'. And to explain this my mom had given me a fabulous example of a woollen sweater where a single missing thread spoiled the entire sweater.

Let me recall one incident of last year when I used to go on a bicycle to my school. It was monsoon and my bicycle was stuck in mud. But I didn't care much. Few days later that wet mud solidified and became hard. The chain of the bicycle simply got damaged and it broke. What was this???? It was the result of one mistake of not cleaning the mud at the right time.

If you have a leaking roof, the more you put off repairing it, the worse the problem would become.

Same is the case with bad habits, here's the story of a boy who indulged in stealing and was not stopped by anyone. It grew into robbery and murder. Finally, the culprit landed in the prison. When asked about his last wish, he desired to whisper in his mother's ear but he bit

her ear. Do you know why?? The mother hadn't stopped or thrashed him when he had committed the first mistake. Students have tendency to complete notebooks or studying for exam at the eleventh hour. What's the result?



Trembling hands, pounding hearts, headaches and upset stomach.

To summarise, "If you fix a problem now when it is small, it will not take much to fix, but, if you wait, the problem will get out of hand and require more labour to repair".

But of course, it is 100% true that "A stitch in haste is a waste".

So Kundanites, it is better to deal with a problem early, before it gets too bad.

Then don't say:

Ah - "A stitch too late, that was just my fate!"

Poojan Chhibba X-F



If I Could be an Astronaut

If I could be an astronaut
I would like to go
To a planet full of colours
With flowers in the snow
I wouldn't go to Venus

I wouldn't go to Mars
I'd find a kind of special place
Somewhere in the stars
A place where fish have feathers
A place where trees can walk
That's where I'll land my spaceship
And take a weightless walk.

Rishita Khoala
(City Campus)

The purpose of your life

At times we wonder, what is the purpose of our lives?
Why are we here? What should we achieve?
Why are few people referred to as 'Great'?
Who told them their purpose of life?
Then we try to search the purpose of our existence.

And some times, we give up.
We tell ourselves, "I'm here just to live!"
No human is ever born with a pre-determined objective.
One needs to define the purpose of his life.

Abhishek
VIII-D

Life consists not in holding good cards but in playing those you do hold. - Josh Billings

Getting Along With People (five suggestions)

- Never miss a chance to say a kind or encouraging word to or about somebody. Praise good work, no matter who does it.
- When you make a promise, keep it. Just don't make too many.
- Hold your tongue. Always say less than you think. Speak softly and persuasively. How you say something often means more than what you say.
- Show interest in others in their pursuits, their work, and their families. Have fun with those who rejoice. Weep with those who mourn. Let everyone you meet, however humble, feel that you regard him or her as important.
- Be cheerful. Don't depress others by dwelling on your aches and pains and small disappointments. Remember, everyone has some burden to carry.



Impi Sehgal
V-A

Who am I?

1. Small is its body,
But has a round physique,
But is draped in many clothes.
2. I live in water,
I run in water,
Water is my only home.
I can live without water,
Name me fast and faster.
3. Slim and trim in his body
Yet comes in different sizes,
Indispensable he is for each
and every household.
4. Can you name the most
valuable treasure?
Which is not money?
Can only be earned
with hard work?



Answer :
1) Onion
2) The boat
3) broom
4) Education

Gayatri Gupta V-B

Freedom of the Sparrow



I had a sparrow, it was so cute
Its chirpy squeaks I never wanted to mute,
It loved nuts so I gave it many
It often behaved in ways very funny.
One day it spoke,
"God gave me wings, tell me why?"
I said, "simple question. These are to fly"
It mocked me by asking
"Where will I fly? In this small cage?"
I should have understood
such a simple thing at my age.
So I freed it to fly to paradise
On its way it breathed in fresh air
and thanked me for my help and care.



Saagerika Kathpalia, VII-E

TIME IS PRECIOUS

To realise the value of one year
Ask a student who has not been
promoted to the next class.
To realise the value of one month
Ask a mother who has given birth to a baby.
To realise the value of one week
Ask the editor of a weekly.
To realise the value of one day
Ask a daily wagger.
To realise the value of one hour
Ask a student who is appearing for an exam.
To realise the value of one minute
Ask a person who has missed the train.
Every second, time is precious.

Viren Sood
VIII-E



Joy

Joy is the antidote to all fear. Fear comes if you don't enjoy life. If you enjoy life, fear disappears.

Be positive and enjoy more, laugh more, dance more, sing more. Be more and more cheerful, enthusiastic about small things. Life consists of small things, but if you can bring the quality of cheerfulness to small things, the total will be tremendous.



So don't wait for anything great to happen. Great things do happen - it is not that they don't - but don't wait for something great to happen. It happens only when you start liking small, ordinary, day-to-day things with a new mind, with new freshness, with new vitality, with new enthusiasm. Then by and by, you accumulate

and that accumulation one day explodes into sheer joy.

But one never knows when it will happen. One has just to go on collecting pebbles on the shore. The totality becomes the great happening when you collect a pebble, it is a pebble. When all the pebbles are together, suddenly they are diamonds. That's the miracle of life.

Ashima Kauhail, V-D

I LOVE LIFE

Say to yourself every morning, "Today is going to be a great day". Say before starting your day, "I am going to make someone happy today". Say before doing any work, "Yes, I can do it easily". Say if you are worried, "Things don't work by worrying about them". Say to yourself if you are unsuccessful, "Let it be this time, next time will be mine". Life is great. Make the most of it, do not be sad. Be optimistic and believe in yourself because you are the best.



Rakshita Jain, III-E

Amazing Facts

- There is no sound 'R' in the Japanese language.
- A hippo can open its mouth wide enough to fit a 4 feet tall child inside. But don't worry. They are vegetarians.
- Giraffes are the tallest babies on the earth. They are 6 ft tall when they are born.
- The ice cream cone was originally used to hold flowers, not ice cream.



Muskan Singh V-D

Before You

- Before you speak "Listen"*
Before you write "Think"
Before you spend "Earn"
Before you criticise "Wait"
Before you pray "Forgive"
Before you quit "Try"

Abhishek
VIII-D

Ten Commands of Health

- Eat in moderation
- Eliminate waste
- Sleep off fatigue
- Exercise your body
- Avoid overwork
- Practise Oral Hygiene
- Drink Water
- Be clean
- Banish fear
- Have Love



Radhika Tewari
V-A

An Incident of Life

I am going to narrate an incident which happened with one of our family friends.

After 21 years of Mr. Kapoor's marriage, his wife wanted him to go for a date with another woman. She said that the other woman loved him very much.

So she wanted Mr. Kapoor to go with the other woman for dinner and a movie.

The other woman that Mr. Kapoor's wife wanted him to meet was his mother who had been a widow for 19 years.

But the demands and works of his family had made it possible to visit her only occasionally.

His mother was very happy to spend sometime with her son.

That Friday after work, they drove over to a nice restaurant. His mother was wearing the dress which she wore on her last wedding anniversary. She was very excited and told all her friends about it. His mother took his arm as if she were the first lady. During dinner they had an agreeable conversation nothing extra-ordinary but catching up on recent events of each other's life. They talked so much that they missed the movie.

When they came back, she told him that she would love to go with him again.

Mrs. Kapoor asked about the dinner. He said that it was much more fantastic than he could have imagined.

A few days later his mother died of a massive heart attack. It happened so suddenly that he didn't have time to do anything for her. Sometime later, he received an envelope with a copy of a restaurant receipt from the same place. An attached note said, 'I paid this bill in advance. I wasn't sure that I could be there, but nevertheless, I paid for two plates i.e. for you and your wife.

You will never know what that night meant to me.

I love you, my son'.

At that time he understood the importance of saying in time: I love You.

And to give our loved ones the time that they deserve.

Nothing in life is more important than God and your family.

So give them time they deserve because these things cannot be put off till 'Some other time'.

When Sood, VIII E



Problems as Lessons

The meaning of life on this three-dimensional world is to discover our true self. We are multi-dimensional beings of pure light and energy.

Always welcome all problems and see all of them as stepping stones to higher awareness. Accepting and understanding each lesson enable us to find the pearls of wisdom within each problem leading us a step closer to destination.

Great Inspirations

- **Team Work** : Coming together is beginning, keeping together is progress, working together is success.
- **Bravery** : It is not because things are difficult that we do not dare, it is because we do not dare that they are difficult.
- **Effort** : The spirit to win and the will to prevail is always measured one stroke at a time.
- **Opportunity** : Some people dream of success while others wake up and work hard at it.
- **Excellence** : The difference between ordinary and extraordinary is the little 'extra'.
- **Success** : The harder you work, the luckier you get.

The secret of success is consistency of purpose.

Mitali Kapahi

X-C

Do not Laugh

Garry : Brown, I know your wife's name.

Brown : Then tell me.

Garry : Mrs. Brown.

☺☺☺

Harish : My cat can speak her name.

Monty : What is your cat's name?

Harish : Mew.

☺☺☺

Teacher : Why are you sitting on floor to do sums?

Student : It is written in the book, do sums without a table.



Muskan Singh, V-D

Genius is an infinite capacity to take pains.

I Remember....

Strange how strangers become so intimate,
Just in a tickle of time.
Making a deep in the bosom,
Without even an action or relation sublime.
Just sitting together for a fraction of time,
A little of jargons in so called classroom,
And don't know when class fellows become classmates,
Accompanying every good and gloom.
I remember the twins, taller, stronger and sharper.
Taller in Class, Stronger in Cricket,
And sharper not in studies but mischiefs.
I remember a group of girls,
Who always used to stand in the class after a period,
And I used to monitor over them to sit
But they used to ignore my words.
I remember my best friend, with whom I spent my class
Sitting in the third row on first desk
Who was the most gullible in the class.
I remember two boys who used to play cricket in recess,
Sometimes I joined them also,
But left when caught by a teacher once.
One of them was popular among girls,
And the other used to become popular among the class,
and has he succeeded I don't know?
I remember two more boys, one the fattest and
one the slimmest of the class?
The fattest- nothing more to tell about him than his stomach
And the slimmest who used to wear trousers
Below his stomach and hair like a bird's nest
I remember the chatter box of the class,

Who used to flatter our English teacher.
He was the naughtiest also but good at heart.
I remember the smaller one, Harry Potter of the class.
The smaller and sweet he looked,
The smarter and naughty he was
I remember a Rap singer also
Whose hair was out of his control.
Many are left to be explained,
Some quiet, good and naughty as well
But are fresh in my memory.
Last of all, the poet of class who says sorry
If he offended anyone.
But how on a serious note the last day of being together.
Each would flow towards different paths,
And the class will split like a big river into distributaries
But the fun, the days, friends
And every memory will remain fresh.
Good luck to each one,
Perhaps, I see twins replacing Dhoni and Selwag
As captain and vice-captain,
The chess player beating Vishwanathan Anand,
The dancers winning prizes,
The singer as pop-star like Michael Jackson,
The fattest as the slimmest
And the slimmest as fashion designer,
The flatterer as a good businessman
And others on top of the world.
Finally, the class poet as the poet Laureate.

Rohan Goel
X.A



WHAT MY ROOM SAYS?

- The Roof says* : Aim high
The Clock says : every minute is precious
The Fan says : Be cool
The Mirror says : Reflect before you act
The Window says : See the world
Calendar says : Be upto date
Door says : Push hard to achieve your goals.

So think big

Gurpriya Kaur
VIII-C



Facts and Figures about India

- ▶ **First STD**
Subscriber Trunk Dialing (STD) was first started between Lucknow and Kanpur on Nov. 28, 1960.
- ▶ **Oldest Modern Universities**
The Universities of Calcutta, Bombay and Madras were founded in 1857.
- ▶ **First Hospital on Wheels**
The lifeline Express or Jeevan Rekha was flagged off from V.T. Bombay on July 16, 1991.
- ▶ **First all Woman Police Station**
The first All-Woman Police Station was opened on October 27, 1973 in Calicut, Kerala, with Padmini as the first Sub-Inspector in-charge.



Rachit Arora VII-A

My country India

Do you know?

1. Sanskrit is considered the mother of all higher languages. This is because it is the most precise and therefore the most suitable language for computer software.
2. The place value system and the decimal system were developed in 100 BC in India.
3. The first six Mughal Emperors of India ruled in an unbroken succession from father to son for almost 200 years from 1526 to 1707.
4. The number system was invented by India. Aryabhata was the scientist who invented the digit zero.
5. The game of snakes and ladders was created by the 13th century poet Saint Gyandev. The ladders in the game represented virtues and the snakes were vices. Later the game underwent several modifications but the meaning remained the same i.e. good deeds take us to heaven and evil to a cycle of rebirth.
6. Until 1896, India was the only source for diamonds.
7. The world's first granite temple is the Brihadeswara temple at Thanjavur in Tamil Nadu. The Shikhara is made from a single 80 tonnes piece of granite.

Gurpriya Kaur

VIII-C

Don't forget these four things

- ▶ Don't forget parents because they give you birth.
- ▶ Don't forget teachers because they make your future.
- ▶ Don't forget friends because they always stand by you.
- ▶ Don't forget God because He has given you parents, teachers and friends.

Akriti Jain

VII-A

My Mother

You are lovely, you are great

You always love me and never hate,
In service you are never late.

My mother, my darling mother.

You love me and bring me up

In service you are always up
It's my luck, my good luck.

My mother, my darling mother.

Whenever I'm in despair

Or my mind needs refreshing air
Dear mother you are always there.

Thank you mother my dearest mother.

Mother you are the beauty of nature

Grooming me as a civilized creature
You can do anything for me,

But for you I cannot make even a cup of tea.

I don't know how to thank you.

My mother, my darling mother.

You are the best teacher

I love all your features

You always hold me with care

with love and care you always treat.

My mother, my darling mother

My mother, my lovely mother.

You have sweet nature

You are God's wonderful creature

My mother, my darling mother.

Thank you God for creating mother

I don't have enough words

to thank God for giving me so kind mother.

I pledge to give respect to every mother.

Gurpriya Kaur

VIII-C

My Dear Brother

I have a cute brother.

He cares me like my mother.

He never goes to Vishal Mega Mart,
And he is very intelligent & smart.

His name is Ananya Jain,
& wants to be a cricket man.

I pray that his wish be fulfilled by God

He loves me and my parents too.

May his dream come true.

Arushi Jain VII-D



THE INDIAN DREAM

Once I had a dream,
Because of which out of my wits I screamed.
It was about my dear nation,
Which was occupied by the British invasion.

They came here to rule
And the Indians followed them like fools,
They had 'whips' in their hands,
And used them like magical wands.

They thrashed and killed
And with money, their pockets were filled.
When the Indians tried to revolt,
They suppressed them with a Thunderbolt.

They lived in bungalows and drank rum,
And forced the Indians to live in slums.
'Rolls Royce' was their sign,
While 'bullock cart' was our design.

When Gandhi, Nehru, Bose spoke,
Bentick, Charles, Jones got choked.
A fight for freedom was fought,
The Britishers were sent off
without a second thought.



Happy as ever India was,
Independent from the Britisher's
Clutches and jaws.



Harshit Mishra X-D



An unknown world will take effect
And last for quite a while.
But it cannot compare with the gifts
Resulting from a smile

So put away your little woes
And troubles for a while.
And light this world of ours.
By showing it a smile.



Saying :

Don't go for looks; they can deceive.
Don't go for wealth; even that fades away.
Go for someone who makes you smile
because it takes only a smile
to make a dark day seem bright.

Harshit Mishra X-D

Let us plant a Tree

Plant more trees,
To make earth green
They bring rain
And by breathing fresh air
Faster works our brain.

Plant a tree
To make earth pollution free
They absorb carbon dioxide
Which is poisonous
For human beings.

Make the earth green.
The whole world will have sheen
Green trees look fair
And give us fresh air.
So plant many a tree
To make earth pollution free.

Gaurika Joshi VII-B

Always Remember "You"

You are very important
Your appearance and your speech
are better than others.
You act good with others.
You are to go on despite defeats.
You should give your best
And leave the rest to God.
Srijan VI-C



I am Sorry Mom

Mom is a symbol of love,
And she gives us all her love.
She is our true friend,
And gives us the love which God has sent.
I say sorry to you,
Because I always disturb you.
Moms are gifts of God,
Who hold their families together
with Love's cord.
But we don't care for them,
We tease and torture for them.
'Lashy' Mum's want to say to you,
That infinitely, I love you.

Shrey Pathak
IX-A



THE MIND CONTROL - A CHALLENGE

The control of the mind is the greatest austerity one can ever undertake. The greatest and toughest challenge is how to bridle the mind as only when the mind is subjugated, God can be known and realized. Only when the known is screened from view, the unknown can be seen and known. It is only when the outward mind is turned inward that suddenly we come across something that we have been seeking since time immemorial. In other words God appears when our ego and mind halt. Even to receive and experience the eternally showering grace of God and great ones, the mind should be fully used and controlled.

No doubt, it is difficult to control the mind but it is not impossible. It can be quietened and brought under restraint under the divine inebriation of meditation based upon true knowledge achieved by the grace of the Perfect Master. Without stabilisation purity is not possible. Nevertheless, there is no need to lose hope and despair. Instead, keep on struggling against those deviations until you succeed; for instance when clock is out of order, we get it repaired again similarly when our mind gets out of order, simply get it repaired through the tools of true knowledge. Often times, the mind perplexes and enthralls us while playing tricky games with us. Some of its tricks are:

Providing Flimsy Excuses :

When one fails in concentrating, the mind presents a bundle of excuses, just like the fox, which after failing in all her attempts to reach the grapes, simply murmured, "The grapes are sour". Similarly our mind may try to create doubts regarding the fruitfulness of our efforts.

Blaming Others :

The mind tries to blame others for its failure. Instead of finding the reason of our downfall in our daily work, our mind starts blaming others. Our mind holds others responsible for our downfall.



Imitation :

Sometimes, our mind urges us to imitate the personality and behaviour of one or the other. Thus making us imitate their external behaviour, our mind makes us feel elated while inducing within us the feeling not to try of being one of those people. We must make sure not to try to do what the great ones do instead of "try to do what they ask you to do".

Blaming God :

Sometimes, we blame God for our failures and give an excuse. No doubt, when we walk on the path of True knowledge, every time we are in a fix. God helps us and illumines us with a solution to our problem but we have to continue treading this path steadfastly.

Building Castles in the air :

Many a time, our mind keeps us busy in day dreaming. Our mind starts working in some opposite direction. Our mind takes us into its own new world. While dreaming of some other thing, we are never bothered about our present work which is going on. So just stop building castles in the air, for it may trap you in your self-woven dream web.

Ruchika Chandel

XI-C

Mother and her sons

Learn, how a mother weeps,
When her son is killed before he creeps.
She sheds the tears, to show her pain.
She took hundreds of years to bear his flowers
Still at the same place, until he loses his powers.
Remember you were her son,
Have you forgotten in the long run?

Cutting your brother,
And walking on its gravel
Still my mother is so brave,
that she still blesses him with grace.
But behold, how, the mother weeps,
when 'your brother' is killed before he creeps.



Raj Yuvraj Singh

X C

The desire for knowledge, like the thirst for riches increases with the acquisition of it. - Lawrence Stern

A Fascinating Logic

Once a clerk went to his boss with an application for two weeks leave as he was getting married. The boss was unwilling to grant the request. The following conversation took place:

Boss : How many days are there in a year?

Clerk : 365 days, Sir.

Boss : How many hours do you work daily?

Clerk : 8 hours, Sir.

Boss : So you work one third of a day, i.e. 122 days in a year.

Clerk : I agree, Sir.

Boss : How many weeks are there in a year?

Clerk : 52 weeks, Sir.

Boss : So you enjoy 52 Sundays.

Clerk : Yes, Sir.

Boss : You work only 4 hours on Saturday and enjoy a holiday. I mean you get additional 28 days in a year.

Clerk : I admit, Sir.

Boss : In addition to these, you get 30 holidays as gazetted holidays like Holi, Diwali etc.

Clerk : Yes, Sir.

Boss : How many days do you work in a year?

Clerk : $[122 - (52 + 28 + 30)]$ days, i.e. 14 days Sir.

Boss : Now, you have come with a request to grant leave for 2 weeks, obviously it means that you don't wish to work even a single day in a year. Do you really expect me to comply with your request? Go back to your desk and to your files.

Savleen Takkar

XI-B

CATS	
Cats sleep Anywhere, Any table, Any Chair, Top of Piano, Window-ledge, In the middle, On the edge,	Anybody's Lap will do, Fitted in a Cardboard box, In the cupboard with your frocks Anywhere. They don't care! Cats sleep Anywhere.
Sakshi VII-C	Open drawer, Empty shoe,



Message of

Guru Nanak Dev Ji

Guru Nanak, a well known and respected prophet, a saint a reformer and a spiritual leader, is one of those greatmen who never die. Time and space never affect them. Such great men are a great boon to humanity. Guru Nanak Dev Ji was not attached to any particular sect, creed or religion. He always struggled to abridge the religious gulf between various sects and cultures of India.

His greatest blessing to humanity was to combine all the best of prevailing religions. He showed the true path where Hindus and Muslims both could go side by side. His great faith in singleness of God was acceptable to Hindus as well as Muslims.

Guru Nanak Dev Ji equates truth and God. This is very clear from the sacred formula of 'Jap Ji Saheb'. As the Sikh Tradition says:

'Ek Om Kar' - God is one.

'Sat Nam' - His name is true.

'Karta Purkh' - He is the creator of world and his creation is true.

'Nir Bhau' - He is fearless

'Nir Vair' - He is above from hatred.

'Akal Mural' - He is away from attacks of death.

'Ajuni' - He is unborn.

'Saihbang' - He is self-existent.

'Gurprashad' - He is abode of grace.

Considering this according to Guru Nanak Dev Ji, a religious society is one in which God is defined as "Truth and his worship as, "Truthfulness". This approach of life makes the society a real one.

Savleen Takkar, XI-B

Festivals Bring Cheers to Life

India is the land of festivals. The festival season begins from Lohri in January and continues all over the year till Christmas. They bring cheers to life. In India, we have festivals where we celebrate nature like *Basant Panchmi*, Baisakhi, Pongal and Onam. The festivals of Rama Navmi, Christmas, Milad-e-Nabi and the like celebrate the birth of a form of Lord. Navarathri, Deepavali, Easter celebrate victory of good over evil. There are festivals like Raksha Bandhan that celebrate love in relationships. Spiritual festivals like Navratri and Budh Purnima symbolise spiritual evolution.



Every body, from poor to rich, 5 year old to 55 year old, is joyous and excited during festivals. Children especially await festivals like Lohri, Holi, Id, Deepavali, Christmas eagerly.

Actually festivals give us a chance to take ourselves out of our busy lives and spend quality time with our family and dear ones. They give us a chance to celebrate and thank God for all that He has given us. We get a wonderful opportunity to serve the poor and destitute and do our part to bring cheers and smiles to their lives. Children get to know about their culture. Festivals, truly, reflect our culture and heritage.

Some people, though, do not keep to the spirit of festivals and drink on the holy occasions. They forget that they are not only harming themselves but also bring sadness to their dear ones. We must remember that festivals are celebrated to bring cheers, not misfortune to our lives. In the end, if we learn the art of celebrating festivals, we can add many memorable, fun-filled and joyous occasions to our lives especially in India where there are so many festivals that adorn the calendar.

Taraal Goyal

IC

Let's fly off to Singapore, Malaysia & Thailand

I couldn't believe it! I was amidst a place that had been existing in my dreams. From June 27 to July 5, 2009 a group of eighteen students was taken to a trip to Singapore, Malaysia and Thailand. The first place we visited was Pattaya in Thailand where we enjoyed speed boating and Para-gliding. Some of them even tried the adventurous underwater experience at the Coral Island. Later we went to Bangkok where we visited ancient Buddhist temples.

The experiences at Singapore were the most exciting. The night show at Sentosa Island, the experience of sitting in the world's biggest Giant wheel were just wonderful. The Night Safari was unforgettable Kuala Lumpur had a different attraction for the students. The twin towers which we had so far seen only in pictures were actually seen by us. Infact we were taken up the tower till 41st floor i.e. till the bridge. Later we enjoyed various exciting rides at the Theme Park. Before leaving Kuala Lumpur the students visited Putra Jaya which has various Govt. officers of different ministries.

At the end of nine days, the students and teachers came back enriched with cherishable memories. There's much more to see, say and feel which cannot be expressed in words.

Mrs. Kirat Grewal

— The Golden Virtue —

Keeping the tongue under your control is a great art. Once you master this great virtue, it will serve master this great virtue, it will serve you well and save you from many unwanted situations. In addition to cultivating the temperament for keeping calm and quiet, you must learn to be graceful in your movements and gestures. Train yourself to be polite and simple. Do not run about the school premises. The desks are not made to be used as drawing-sheets or to play with or to be banged upon.

Nagisha

VIII-D

With malice towards none, with charity for all let us finish the work we are in, to bind up the nation's wounds - Abraham Lincoln

Quotations of Life

Ability

If a man writes a better book, preaches a better sermon, or makes a better mouse-trap than his neighbour, though he builds his house in the woods, the world will make a beaten path to his door.

Achievement

Those who believe that they are exclusively in the right are generally those who achieve something.

Ambition

All ambitions are lawful except those which climb upwards on the miseries of mankind.

Determination

There comes a time in a man's life when to reach where he has to go - if there are no doors or windows - he walks through a wall.

Education

Education makes a person easy to lead but difficult to arrive; easy to govern, but impossible to enslave.

Excellence

The pretension is nothing; the performance everything. A good apple is better than an insipid peach.

Knowledge

Knowledge is good. It does not have to look good or sound good or even do good. It is good just by being knowledge. And the only thing that makes it knowledge is that it is true.

Opportunity

There is a tide in the affairs of men which taken at the flood leads on to fortune;
Omitted, all the voyage of their life is bound in shallows and in miseries.

Punctuality

Recollect that painting and punctuality mix like oil and vinegar and that genius and regularity are utter enemies and must be to the end of time.

Success

Success is counted sweetest
By those who ne'er succeed.
To comprehend a nectar
Requires sorest need.

Winning

The important thing in life is not the victory but the contest; the essential thing is not to have won but to have fought well.

Kanika Chopra

X-E



THE PM AT HIS DESK

The paper is cranky.

The quill is wet

The PM is now at his desk.

Upon the throne of India he sits

Chancing upon his mighty wits

On how to take the golden bird out of mists of pain.

What the whole globe has done again and again

Recession, terrorism, inflation

Are his opponents

Lets see how he defends

For once he sets his eyes upon them

They don't get long enough to forfeit in his game

Deep Singh Dhillon

VIII-D

Problem of Life

Solve Life

Life+Love=Happiness — eq (1)

Life-Love= Sorrow — eq (2)

Add equation (1) and (2)

2 life = happiness + sorrow

Life = $\frac{\text{happiness} + \text{sorrow}}{2}$

2

= ½ happiness + ½ sorrow

It means that half of happiness and half of sorrow make a life complete.

KABHI KHUSHI KABHI GHUMI

Akriti Jain

VII-A

Full form of Friendship

F - Forever
R - Relation
I - Important
E - Energetic
N - Noble
D - Dear
S - Sweet
H - Honest
I - Innocent
P - Pure



Shifali Dhand

VI-B

The hands that help are holier than the lips that pray - R. Ingensoll

On Mother's Day



A very cute lovely lady,
 Who cooks delicious food daily
 She is the lady who is like God in our life,
 And also an honest wife.
 She is the lady whom I can trust the most,
 And she never eats Momo's
 She gets angry sometime,
 But she looks beautiful everytime.
 Guess who is she,
 Who loves me!!
 Got it! She is my Mummy...

Arushi VII-D

SOME REMARKABLE FACTS ABOUT

Two American Presidents

Abraham Lincoln & John Kennedy



1. President Lincoln was elected in 1860 and President Kennedy in 1960.
2. Both the Presidents lost children through death while in office.
3. Lincoln's Secretary was named Kennedy.
4. Kennedy's Secretary was named Lincoln.
5. Both Presidents were killed on Friday in the presence of their wives.
6. Both were shot in the head from behind.
7. Successors of both were named Johnson.
8. Names Lincoln and Kennedy contain same letters.



Shivanshu VIII-D

Who is Who?

Akbar : (1556-1605) he was the greatest of the Mughal Emperors in India. He founded a new religion Din-i-Elahi. He is known for reforms in land, revenue, administration, religious tolerance, abolition of pilgrim tax and *jazia*.



Aryabhata : (1476-520 A.D.) after whom India's first scientific satellite has been named, was a great Indian astronomer and mathematician. He laid the foundation of algebra and was responsible for pointing out the importance of "zero".

Ashoka, the Great : (264-229 B.C.) Indian Emperor, grandson of Chandragupta, who denounced war, embraced and preached Buddhism after the battle of Kalinga.



Rachit Arora VII-A

Jokes

Teacher : Ramu, have you ever been.....in an accident?

Ramu : Yes, Ma'am, a bus ran over me once.

Teacher : Oh God! How did it happen?

Ramu : You see, I was standing below a bridge and the bus ran over me.

Patient : Doctor, I want to reduce my weight.

Doctor : Well, shake your head daily.

Patient : All the time.

Doctor : No, only when somebody offers for food.



Teacher : Sanjay, just tell me why do humans have different blood group.

Sanjay : Oh, ma'am ... so that mosquitoes can choose from a variety of flavours.



Munish Maniktala IX-C

Shallow men believe in luck. Strong men believe in cause and effect. - Ralph Waldo Emerson

RIDDLE ME !

1. A Cat wants to kill itself and jumped from a tall building. What did it say while jumping?
2. Which fruit is mentioned most in history?
3. Which fruit-drink does a boxer like most?
4. Read it either way the word does not change. What is it?
5. It is a coat but if you remove the last letter it becomes flame. What is it?
6. If a resident adds 'P' to his head what does he become.



Answers : 1. Meow 2. Dates 3. Punch
4. Deed 5. Blazer 6. President

Shifali VI-B

Manav and the Teacher

Manav was a jolly good boy. Whenever his teacher asked him anything, he would reply in just two words. One day his teacher called him and asked a few questions. As per his habit, Manav replied in minimum words.

Teacher : Manav, did you study till late at night?

Manav : No, sir.

Teacher : You will fail in your exams if you don't study hard.

Manav : Yes, sir.

Teacher : Can I talk to your parents regarding this?

Manav : No, sir.

Teacher : Then let us do one thing. I will write to your parents about your lack of interest in studies. Don't hold me responsible if they beat you after reading my letter.

Manav : Yes, sir.

Teacher : Do you do sums in Maths? I know you are slow in memorising other things.

Manav : No, sir.

Gaurika Chhibba
VII-F



I wonder

1. If God has created us, I wonder who has created God.
Harnoor Kaur
2. I wonder why each one of us is different.
Harnoor Sandhu
3. I wonder why the rose is red and the grass is green.
Vidhi
4. I wonder how the glow-worm can glow.
Shifali
5. I wonder why the sea water is salty.
Ritwick
6. I wonder why the river always flows downwards.
Rishab
7. I wonder why I cannot be as powerful as God.

Kashish VI-B

Happy Mothers' Day



My lovely mother,
She cares for me and my brother.
She is very great,
And my best mate.
She loves me a lot,
And uses all her strength,
for the family she has got.
She is my strength and weakness,
She is always proud of my progress.
She is my best friend,
And I know our relationship will never end.
I thank God,
For this wonderful gift of God.

Munish Maniktala IX-C

Roopika VII-F

A Homage to Mr. Karam Singh

We remember you very gratefully for the hectic speed with which you worked! When God suddenly took you away from us and you had to leave, so many things "un-read, un-said, unfinished".
With Deep Feelings.....

Achievements of the Houses at a Glance

Gandhi House

Senior Section

The School Campus has been an arena of feverish activities. It is to the everlasting credit of the house that it took a plunge into the exciting task of going ahead towards excellence. We Gandhians worked throughout the year. In Inter House Extempore Speech Contest Shrey Jain (IX-F) bagged first position and Harshit Gupta won third position. In Group Discussion Garima, Ritika, Adhiraaj and Anupama got second prize. Our quizards also tried hard and bagged second position.



Middle Section

In the Middle Section, Gurpriya (VIII-C) won first position in Hindi Calligraphy and the consolation prize in English Creative Writing. Nagisha (VIII-D) won second position in Folk Song. Shivani (VIII-F) bagged second position in Hindi Declamation Contest. Sakshay Bhatia won second position in English Declamation Contest. In Hindi Creative Writing, Nishay got third position. Anmol showed her brilliant performance and was declared second in Folk Dance. Sagarika (VII-E) bagged second position in competing. In Group Song, our House won the consolation prize.

Primary Section

In Primary Section, Savitri Kaura (VA) bagged third position and Adhyan Chopra (IV-C) got appreciation award. In Talent Search Contest, Arushi Gupta and Bhavya Khurana (IV-F) made the House proud by bagging third position in Folk Dance Competition. Upeksha (IV-A) also got third position in Instrumental Music. In Hindi Poem Recitation, Nishaj (V-D) received Appreciation Award. Rushab Aggarwal (V-B) got special prize in Hindi Story Telling Competition.

We extend our gratitude to our House tutors who were always ready to extend their assistance.

Nehru House

Senior Section

Education is incomplete without co-curricular activities. To serve this purpose House meetings are held which help students to participate in literary, cultural and creative activities. Like previous years, Nehru House has done well for itself. We all should rejoice in our victories and learn from our mistakes.

Middle Section

In Hindi Poem Recitation Gauri Jain (VII-A) won second position and Rachit Arora (VII-A) won first position. In the Creative Writing Competition, Nishtha Bansal (VIII-C) won second position and Shivangi Jindal (VIII-F) won third prize.



Man can climb to the highest summits but he cannot dwell there. - G.B. Shaw

Aditya Gupta (VII-B) and Nishtha Bansal (VII-C) won third position in Calligraphy Competition. In English Declamation, the House secured second position. Our finest moment was when we grabbed first position in Painting Contest. In Talent Search, Tanya Malhotra (VII-A) was adjudged as the best compere, Rachit Arora (VII-A) won first position in Folk Dance. In 'Mime' our house won second position. In Debate Contest, our house got third position.

Primary Section

In Fancy Dress Contest Surnima (V-D) received first prize. In English Poem Recitation Contest, Tanvi Sahnan (V-C) received second prize and in Solo Dance, Surnima (V-D) won first prize. In Talent Search Contest, many children participated in different activities. The House got second prize in Hindi Skit. Ranbir Singh (V-B) and Tanvi (V-C) were declared the Best Actor and the Best Actress respectively. In Solo Song, Larika (IV-B) got second prize. In English Creative Writing, Ranbir Singh (V-B) received first prize. In Hindi Poem Recitation, Chahat Bhandari (IV-D) got second prize. In English Declamation, Tanvi Sahnan (V-C) stood first. In Hindi Story Telling, Chahat Bhandari (IV-D) bagged first prize. In English Story Telling, Ojasvi Anand and Sehaj Kaur (V-F) bagged first and second prize respectively. With session over, we are looking forward to another fruitful year of creative activities.

Patel House

Senior Section

Keeping the flag flying high, Patel House excelled in all activities in the session 2009-2010. Our quizzards Sidharth Sachdeva, Ishaana Jain & Anurag Beri bagged second position. In the Inter House Group Discussion our team of Rajul Jain & Siddhartha Sachdeva bagged first position. In the Declamation Contest Rajul Jain secured first position and Netansh got third position. In the Extempore Competition Rajul Jain secured first position and our team bagged the first prize. In the Annual Athletic Meet, many sports persons of Patel House bagged medals. For our exemplary House, Patel House was declared the Cock House. There is a lot of promise in our youngsters and we possess great leaders.



Middle Section

In Poem Recitation Contest, Avi Arora (VII-C) and Agrim Syal (VII-D) brought laurels to the house by their excellent poems.

In Creative Writing Contest all the participants were the winners. In English Poem Writing Rippudaman (VIII-C) and in English Story Writing, Navnoor (VIII-D) got 2nd position each. In Hindi Poem and Story Writing Srishti (VIII-E) and Roopika (VII-F) got second and third position respectively.

In Talent Search Contest about 35 students participated and all students were the winners in one category or other. In Mime, we got third position. In Group Song, it was at second position. In Solo Dance, Mahima Gulati got first position and Kirtika got special prize for her performance in Classical Dance. In Compering Tanya (VIII-E) was adjudged as 3rd Best Compere. In Folk Song, Agrim Syal (VII-D) was awarded second place.

In Painting Competition Roopika (VII-F) was placed at third position.

In English/Hindi Declamation Contest Avi Arora (VII-C) was at third position and Srishti Jain (VIII-F) got a consolation prize.

In rebuttal session of Debate Contest, Deep Singh (VIII-D) got second prize

In GK Quiz Contest our team got third position.

In Board Decoration all the members of the House worked hard and their sincere efforts paid rich dividends.

Primary Section

Starting with English Poem Recitation Competition, Taneesha Gaur (III-B) won first prize. She also grabbed first position in Hindi Poem Recitation Competition. In the Talent Search Competition, the boys of Patel House presented a Skit named 'Kangaroo' which was declared third. Nandini Jain (V-E) was adjudged the Best Compere in that Competition. Shaffa Grover (V-E) got second position in Solo Dance Competition. Ishita Gupta (III-B) won third position in English Declamation Contest. She also walked away with third position in English Creative Writing Competition. Nivedita Mohindra (V-F) won third position in Hindi Creative Writing Competition. The house won first position in Hindi Poem Recitation Contest and won second position in English Poem Recitation Competition. We wish to attain higher goals in the forthcoming year.

Raman House

Senior Section

The new session started with a positive note. Like the previous years this year too Raman House achieved many laurels in various fields. In the Inter House Quiz Contest, Sanchit (XII-C), Prateek Wadhwa (XI-F) and Piyush (X-B) bagged the first prize. Our House has been declared as Cock House in Sports - Kunal Pratap Singh (X-A) was declared the best Athlete. We aspire to scale greater heights in the coming session.



Middle Section

In the Middle Section in the Poem Recitation, Hiya Goyal bagged 3rd prize. In Creative Writing Rohan Bhargav and Vivek bagged the first position in English and Hindi Story Writing Contest. In Calligraphy, Abhishek (English) and Viren (Hindi) bagged first and second position respectively. Our English Orator Ajaitaj Singh was adjudged the best speaker. Kashish got a Consolation prize in 'On The Spot Paining' Contest. In Talent Search Contest, it was a clean sweep for Raman House. Ajaitaj was declared the best compere, Viren Sood (VIII-F) was declared the best folk singer, in Group Song also we won first position, In mime we bagged second position. In Quiz Contest we got second position. In Debate, Viren Sood got first prize and Ajaitaj got first position for rebuttal.

Primary Section

The session started with Fancy Dress Competition in which Raghav (IV-C) got appreciation prize. Ria Aggarwal (IV-A) got third prize in English Poem Recitation Competition. In Talent Search Competition talented children of Raman

"Only the person who has faith in himself is able to be faithful to others."

House brought laurels to the House. In Folk Dance, Ridham Jain (IV-A) and Kudrat Ghuman (II-C) got first prize. They mesmerised the audience with their dance performance. In 'Solo Dance, Purnima (V-B) got the third prize. In the Skit Category, the Skit 'Sonu Ka Sapna' staged by the House was adjudged the best play and it bagged the first prize, Pranav (V-A) got the best actor prize for his acting as 'Sonu'. In Solo Song, Ruhani (IV-F) got second prize and in Instrumental Music, Muskan Aggarwal (V-C) got second prize. Raman House got first position in House wise Result. In English Creative Writing Contest, Raman House got second position. Ria Aggarwal (IV-B) and Ishita Kaloti (V-D) got appreciation awards in it. In Quiz Contest, the House got third position. In English Declamation Contest, Manraj Dhillon (V-D) got second prize. In Hindi Creative Writing Contest held on Jan. 21, 2010, Ojus Sindwani (V-D) got second prize and Raghav Bansal (IV-C) got the third prize. In English Story Telling Contest, Niharika Bhandari (V-D) got the appreciation prize. The Raman House did very well in this session and was declared Runner-Up.

We crave to gain more and more in the coming session. We pray to almighty o give us more strength.

Subhash House

Senior Section

A healthy competitive spirit goes a long way in developing the personality of a student. To serve this purpose, the Humanities Forum organises various contests. In Group Discussion, Raahat Verma (IX-D) and Gazal bagged third position respectively. In short Story Writing Competition, Ritesh (XII-B) won second position.

Middle Section

Subhash House had a fair share of laurels. To begin with we did well in Hindi Poem Recitation. Ashna Gaur (VIII-D) bagged third position. In Creative Writing Contest, Ashna Gaur (VIII-D) won second position and Nipun Goyal (VIII-F) got second position in Hindi Poem Writing Contest. In Calligraphy Contest, Pallavi Sharma (VIII-E) (English) and Shirika (VIII-B) (Hindi) second position respectively. In the Declamation Contest, Ashna Gaur (VIII-D) walked away with second position. In Talent Search 'Mime' was adjudged the best. Vani Grover (VI-B) got a Consolation prize and in Compereing Nipun Goel walked away with third position. In Quiz, Raghav (VI-D), Nishant (VII-B), & Goyal (VIII-F) won first position. In Debate, Ashna Gaur won first position. The House was declared the best.

Primary Section

In the Fancy Dress Competition, Lavanya Jain (V-B) bagged second position. In English Poem Recitation Contest, Muskaan Singh (V-D) bagged first prize. She also got appreciation prize in English Declamation Contest. In Talent Search Contest, the House was adjudged overall second. Shobhit Gupta (IV-B) got first prize in Instrumental Music. Vridhi Khullar (III-D) got third prize in Semi Classical Category. Divyansh Kalera (V-C) got first prize in Solo Song. Gayatri Gupta (V-B) and Kashish Gupta (V-C) got second prize in Folk Dance (duet). In English Creative Writing Competition, Gayatri Gupta (V-B) got second prize and Khushi (III-F) was awarded second prize. Our quizzards Mehak Sareen (III-B), Rushant Beja (IV-E) and Gayatri Gupta (V-B) won first prize in Inter House C.K. Quiz Contest. In Hindi Poem Recitation Contest, Mehak Sareen (III-B) bagged third prize. In Hindi Story Telling Competition, Vridhi Khullar



(III-D) won the second position and the House was adjudged overall first in this Contest. In Hindi Creative Writing Contest, the House won second position. In English Story Telling Competition, Gayatri Gupta (V-B) bagged third prize and the House was adjudged second in this Contest. The students did well in the sports field also and brought laurels. The House was declared runners up in the Annual Athletic Meet. The House was declared the best house for the year 2009-2010.

Tagore House

Senior Section

As a trend setter maintaining its glorious achievements, Tagore House won many laurels during the previous session our quizzards Anuj Gupta (XII-C), Upansa Sharma (XII-C) and Sumeet Goyal (X-B) won third position in the Inter House Quiz Contest. Our Creative Writer, Rohan Goyal (X-A) displayed his flair for writing and won first position in English Short Writing Contest. Rohan Goyal also displayed his oratory skills and bagged second position in English Extempore Contest. The Tagorians won many laurels during the Annual Athletic meet. The session end saw Tagore House winning the Runners-Up Trophy on the Annual Prize Distribution Function.



Middle Section

The year was filled with ups and downs, victories and losses, laughter and tears, Though not a very fruitful year yet it left everyone a little wiser and more experienced. Mrinal Jindal (VIII-F) bagged first position in English Creative Writing Competition. Kinshuk Sood (VII-E) was placed at first position in Calligraphy Contest. In the Inter House Declamation Contest our orator Mrinal Jindal bagged a consolation prize. Vaishali Aggarwal (VII-D) walked away with first position in Classical Dance. Then came time to explore hidden talent of students in Group Song. Our House bagged third position

Primary Section

In Solo Song, our budding singer Ritvik Sharma (III-E) bagged third position. Our quizzards Akashdeep Singh, Vidushi Jindal and Parineeta Sareen also tried hard and were able to bag second position. In Hindi Creative Writing, Akriti Gupta (V-B) won first prize. Impu Sehgal (V-A) stood third in English Story telling Contest. We all should rejoice in our victories and learn from our mistakes. We hope that in the coming years, our students bring back the glory to our House and always keep its banner flying high.

City Campus

Gandhi House

Middle Section

It is a matter of real pride for us that 2009-2010 session has been buffing with a lot of enthusiasm and fun. The school campus has been an arena of feverish activity like academics, literacy, cultural and creative activities. It is a privilege to

"A wise man makes his own decisions, an ignorant man follows the public opinion."

highlight the achievements. A healthy competition brings out the best in an individual and the students worked ceaselessly. Gandhi House stood first in Talent Search Competition and second in Skit. In Inter House Board Decoration, Gandhi House bagged first prize. Theme for the Display Board was Environment. The Gandhians brought laurels by bagging the first position in GK Quiz Contest. In Hindi Creative Writing Contest, Nishant Bansal (VII) won first prize. Gandhi House stood first in Inter House 'On The Spot Painting' Competition. Malika Goyal (VIII) got Appreciation Award in Solo Song Competition. Gandhi House stood third in Poem Recitation Competition. Nishant (VII) got Appreciation Award in Solo Song Competition. Rishu (VIII) stood second in Solo Dance Competition. Gandhi House bagged third prize in Group Dance. Snehil (VIII) of Gandhi House bagged second prize. Rishu Aggarwal (VIII) and Kashish Bansal (VIII) won second and third prize respectively in English Calligraphy Contest. Jasmine (VIII) got Appreciation Award in Hindi Calligraphy Contest. Yuvraj Goyal (VIII) won first prize in Debate Contest. Niran Grover (VIII) bagged third prize in Debate Contest. In Declamation Contest, Gandhi House bagged third position. Anisha and Muskan Gupta bagged third prize in Inter House Rangoli Competition. True to the spirit, the Gandhians continued to march towards their goal in sports too. It bagged the second prize.

Primary Section

"Competition brings out the best". Gandhi House tried to meet all the challenges thrown open throughout the session. The talented lot performed well in the session 2009-10. It opened its account with Aayat Fatima (III-A) by getting first prize in English Poem Recitation Contest and third prize by Diksha Bathla (V-B) in Hindi Poem Recitation Contest. The House bagged third position in Creative Writing Competition in which Rakshit Jain (V-E) and Aayat Fatima (III-A) got third prize and Appreciation Award respectively. The House also bagged prizes in the Mega Event of the year i.e. Talent Search Contest. Madhav Malhotra (V-B) performed very well in the Solo Dance category. He won second prize. Gandhi House won second prize in Solo Dance and third prize in Skit. In the GK Quiz Gandhians gave an excellent performance of their general knowledge skill and won first prize. In the Annual Athletic Meet the house also performed well. Madhav Malhotra (V-B) got first prize in 200 m race. We are looking forward to the next session with a greater zeal and zest to achieve the desired goals.

Nehru House

Middle Section

Modern Education takes up on itself the responsibility of preparing the chills for all life situations including vocational, recreational and character building etc. students of Nehru House have exhibited their talents and skills in numerous co-curricular activities. Samyak (VI) stood third in Poem Recitation Competition. Kashish Tandon (VII) bagged first prize and Abhinandan Gupta (III) bagged third prize in Solo Song. Both of them enthralled the audience with their melodious voice. Hardik Khandpur (VIII) stood first in Solo Dance and Karan Chauhan (VIII) stood third in Solo Dance. Nehru House stood first in Talent Search and second in Group Dance. Nehru House won first prize in Skit. Sneha of Nehru House was elected as the Best Actor in Middle Section. Purnima (VII) won second prize in Compereing. In Inter House Board Decoration Nehru House bagged second prize. Purnima Vasan (VII) and Himani Vasan (VI) bagged first and second prize respectively in Hindi Calligraphy Contest. Govind Singh Gandhi (VII) bagged second

prize in Debate Contest and Diya Arora (VIII) was appreciated in Debate Contest. In GK Quiz Contest Nehru House stood third. In Declamation Contest third prize was bagged by Govind Singh Gandhi (VII). Nehal and Sneha bagged second prize in Inter House Rangoli Competition. Divya Jain (VIII) won first prize. Sneha Juneja (VII) got Appreciation Award in Inter House 'On The Spot Painting' Competition.

Primary Section

The House faced many challenges during the session 2009-10. With the untiring work and planned efforts of its dedicated members, it became competent enough to win various competitions in the school and kept the torch burning in many fields although there were many gust, gales and storms. The winning spree started when Gurnoor Kaur won second prize in Inter-House Poem Recitation. In Hindi Poem Recitation Mani Jain and Mohita Garg won second and third prizes respectively. In the same contest Nehru House was declared the Cock House. In creative Writing Competition, Abhijyot won second prize in Hindi. In Collage Making Competition, Nehru House won third and consolation prizes. In Talent Search Contest, the Mega Event of the year, Mohita Garg (V-B) got second prize in Solo Dance. Garima Gupta (III-B) and Gurnoor Kaur (IV-B) both got third prizes in Solo Dance and Vanika Arora (IV-B) got Consolation prizes for the same. Abhijyot (III-A) and Chaitanya (IV-B) got third and consolation prizes respectively in Solo Song. For Compering Muskan Gumber and Mehak (IV-B) won 1st prize and our House was declared second. In 'On The Spot Drawing Competition' Abhijyot (III-A) won first and Purna Gupta (IV-A) and Ridhi both won second prize. Tanya Garg (IV-B) and Muskan won consolation prizes. In GK Quiz Nehru House got third prize. In Calligraphy Muskan Gumber (V-B) got second prize. In English & Hindi Calligraphy Tanya Garg (IV-B) won first, Nandini (V-A) won second and Mehak of V-B won Consolation prizes. The Annual Athletic Meet was the greatest achievement of Nehru House. Mehul Malhotra (V-B) and Preeti (V-A) were declared the Best Athletes for their wonderful performance in Track and Field events. Nehru House enjoyed the honour of being the best House in the Athletics Meet. The past year made us witness failure and success. Failure to be changed into success and success to be changed into perfection.

Tagore House

सफलता उन्हीं के कदम चूमती है
जो समुद्र की गहराई तक पहुँचना जानते हैं।

Middle Section

Education is incomplete without co-curricular activities. To serve this purpose three houses have been made in KVM City Campus. Tagore House has been named after Rabindra Nath Tagore who was a true Renaissance man, a poet, a novelist, a musician and a playwright. Taking inspiration from this all round genius creature the students of Tagore House kept up the lofty standards of the previous years and brought laurels to their house this year also. We aspire the same spirit in the year to come. This house is declared as the best House for the session 2009-2010 in Middle Section. Nakul Aggarwal (VII) of Tagore House stood first in Poem Recitation Competition. Sonal (VII) bagged second prize in Poem Recitation Competition. Alisha (VIII) won second prize in Solo Song. Aashima (VII) and Muskan Khullar (VI) got Appreciation Award in Solo Dance Competition. First prize in Poem Recitation Competition and first in Group Dance was bagged by Tagore House. Tagore House stood first in Talent Search Competition. Third prize in Skit was also won by Tagore House. Ritika Kapoor (VII) won first prize in Compering. In Inter House Board Decoration this

Small opportunities are often the beginnings of great enterprises.

House bagged first prize. Theme for the Display Board was 'Environment'. In Inter House Board Decoration Tagore House bagged first prize. Theme for the Display Board was 'Diwali'. Geetika Sharma (VIII) got first prize in English Calligraphy Contest. Divya Arora (VI) got Appreciation Award in English Calligraphy Contest. Hardika Gupta (VII) bagged third prize in Hindi Calligraphy Contest. Smarth Goyal (VI) won third prize in Debate Contest and Geetika Sharma (VIII) got Appreciation Award in Debate Contest.

In GK Quiz Contest Tagore House stood second. In Declamation Contest Tagore House bagged first position. In Hindi Declamation Contest Akanksha Sharma (VIII), Samiksha (VII) and Yukti (VIII) were adjudged as best orators and won first, second and third prize respectively. In English Declamation Contest Nakul Aggarwal (VII) won first prize, Lamiya (VII) and Ritika (VII) got second prize. In Hindi Creative Writing Contest Rabia (VII) won second prize and Chetan (VIII) won third prize. Alisha (VIII) got Appreciation Award in Hindi Creative Writing Contest. In English Creative Writing Contest Subah (VI) won second prize and Shuchi Jain (VIII) won third prize. Alisha and Yukti bagged first prize in Inter-House Rangoli Competition and Shuchi Jain and Chahat won second prize, Chetan and Harjap received Appreciation Award. Nakul Aggarwal (VII) bagged third prize in Inter House 'On The Spot Painting' Competition. Tagore house won third prize in Inter House 'On The Spot painting' Competition.

Primary Section

The House has been declared 'the best House' for the academic year 2009-10. The house has a long list of achievements. Pranav Jain (V-B) stood 1st and Gurleen Kaur (IV-A) bagged a Consolation prize in English Poem Recitation Competition. Manvi Kapoor (V-B) got 1st prize and Janavi Rawal (IV-B) won Consolation prize in Hindi Poem Recitation Competition. Manjot (IV-B) got first prize and Mohit (V-A) stood second in the English Creative Writing Competition. In Hindi Creative Writing Competition Raghav Aggarwal (IV-A) got first prize. The House bagged 1st position in the Talent Search Contest. Kirti Sharma (IV-A) and Tanya Maikkar (IV-B) got first prize and Manjot Kaur (IV-B) got third prize in Solo Dance Competition. In Solo Song Competition Arjun Chopra (III-A), Aryan (V-B) and Shraavan Jain (IV-B) won first, second and third prize respectively. Raghav (IV-B) was adjudged first in the Instrumental Music. The house got first prize in English Play. In 'On the Spot Drawing' Competition Chahat Kapoor (III-A) and Naman Sachdeva (V-B) stood 2nd and Prachi (III-A) and Karma (IV-A) got third prize. The house has got second position in GK Quiz. Naman Sachdeva (V-B), Sanchita Tandon (IV-A) and Sehaj (III-B) won the first, third and consolation prizes respectively in English Calligraphy Competition. Sehaj (III-B) and Chahat (III-A) got second prize in Hindi Calligraphy Competition.



FUN & FESTIVITIES IN KINDERGARTEN



Doing & Learning is Fun





Some Activities of City Campus

Pool Party



Birthday Celebrations



Recreational



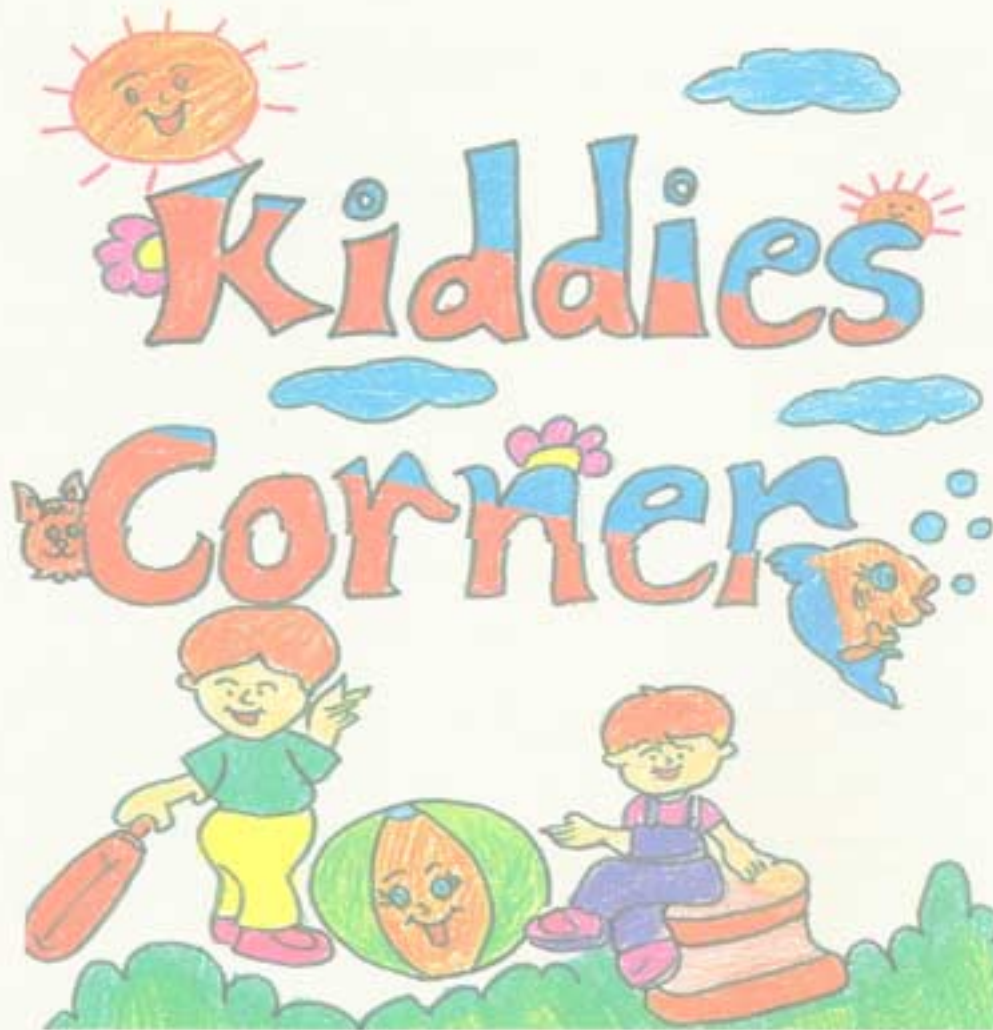
Children's Day





Prize Distribution at **KVM**





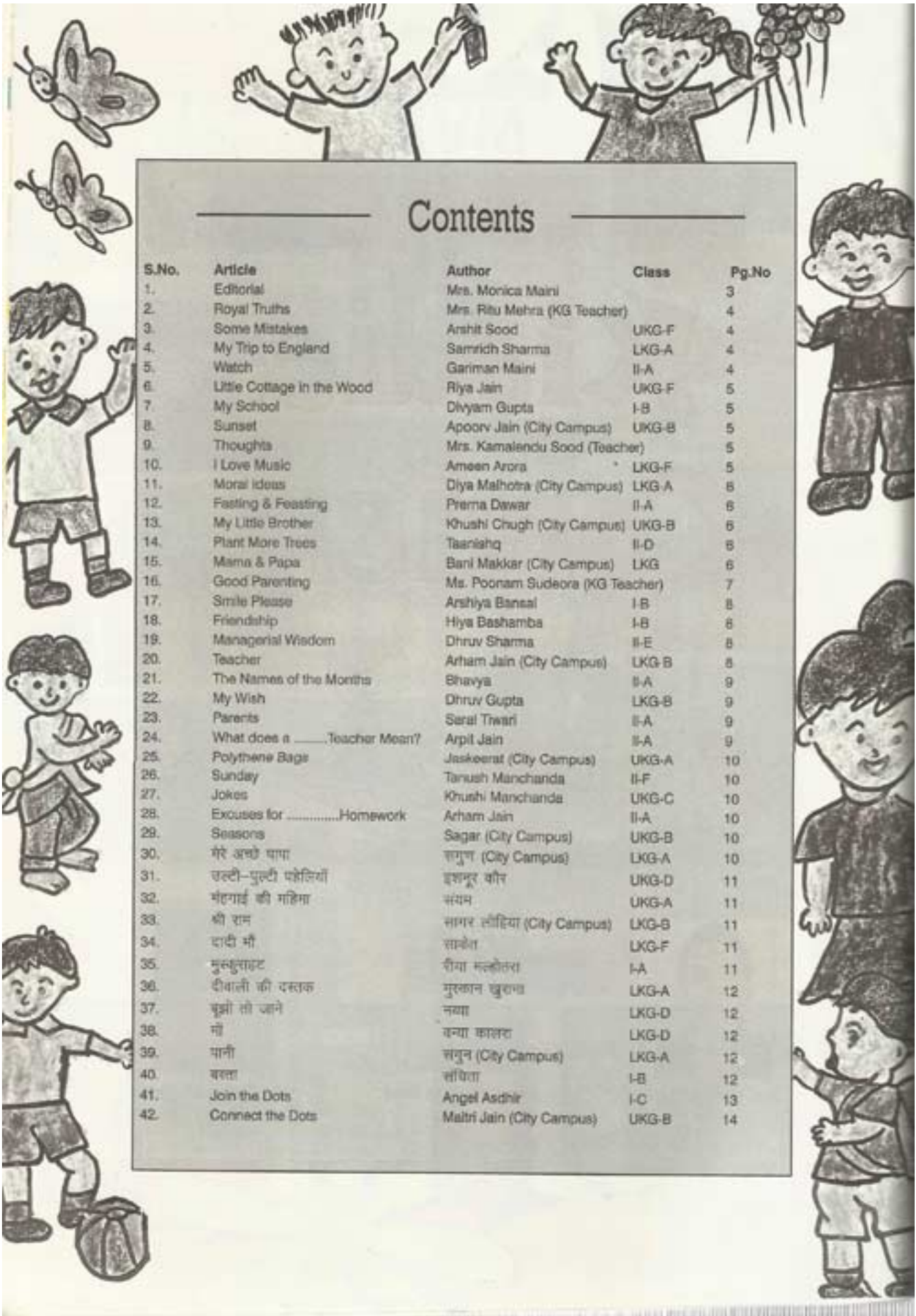
Mrs. Monica Maini
Editor



Mrs. Kamelendu Sood
Co-Editor



Mrs. Poonam Sudeora
Co-Editor, (City Campus)



Contents

S.No.	Article	Author	Class	Pg.No
1.	Editorial	Mrs. Monica Maini		3
2.	Royal Truths	Mrs. Ritu Mehra (KG Teacher)		4
3.	Some Mistakes	Arshit Sood	UKG-F	4
4.	My Trip to England	Samridh Sharma	LKG-A	4
5.	Watch	Gariman Maini	II-A	4
6.	Little Cottage in the Wood	Riya Jain	UKG-F	5
7.	My School	Dhyam Gupta	I-B	5
8.	Sunset	Apoorv Jain (City Campus)	UKG-B	5
9.	Thoughts	Mrs. Kamalendu Sood (Teacher)		5
10.	I Love Music	Ameen Arora	LKG-F	5
11.	Moral Ideas	Diya Malhotra (City Campus)	LKG-A	8
12.	Fasting & Feasting	Prerna Dewar	II-A	6
13.	My Little Brother	Khushi Chugh (City Campus)	UKG-B	6
14.	Plant More Trees	Taanishq	II-D	6
15.	Mama & Papa	Bani Makkar (City Campus)	LKG	6
16.	Good Parenting	Ms. Poonam Sudeora (KG Teacher)		7
17.	Smile Please	Arshiya Bansal	I-B	8
18.	Friendship	Hiya Bashamba	I-B	8
19.	Managerial Wisdom	Dhruv Sharma	II-E	8
20.	Teacher	Arham Jain (City Campus)	UKG-B	8
21.	The Names of the Months	Bhavya	II-A	9
22.	My Wish	Dhruv Gupta	LKG-B	9
23.	Parents	Seral Twari	II-A	9
24.	What does aTeacher Mean?	Arpit Jain	II-A	9
25.	Polythene Bags	Jaskeerat (City Campus)	UKG-A	10
26.	Sunday	Tanush Manchanda	II-F	10
27.	Jokes	Khushi Manchanda	UKG-C	10
28.	Excuses forHomework	Arham Jain	II-A	10
29.	Seasons	Sagar (City Campus)	UKG-B	10
30.	मेरे अच्छे पापा	समुन (City Campus)	LKG-A	10
31.	उल्टी-पुल्टी पोलियो	इशानूर वीर	UKG-D	11
32.	मंदगाई की महिला	संयम	UKG-A	11
33.	श्री राम	समर लोहिया (City Campus)	LKG-B	11
34.	दादी मौ	सम्भवा	LKG-F	11
35.	मुन्हुसाइट	रीया मल्होत्रा	I-A	11
36.	दीवाली की रसक	मुरकान खुरणा	LKG-A	12
37.	बुझो लो जाने	नया	LKG-D	12
38.	मौ	नया कालटा	LKG-D	12
39.	पानी	समुन (City Campus)	LKG-A	12
40.	बस्ता	संविता	I-B	12
41.	Join the Dots	Angel Asdhir	I-C	13
42.	Connect the Dots	Maltri Jain (City Campus)	UKG-B	14

Editorial

Growing up with Grand Parents

Hurrah for Grand Parents

There are several good reasons for bringing up children in close contact with their Grand Parents. A special bond is forged between grandparent and grandchild - a language and a connection that is all their own - which gives both of them emotional strength and comfort. It is good for children to be brought up with an extended family. It helps them develop empathy, respect and understanding.

Having a grandparent also means a lot of support, physically and mentally for the parents. Being able to leave children in the care of someone who loves them almost as much as they do is liberating for most parents when both go to work.

Grandparents somehow sense that it is their second chance to show unconditional love to a child, while allowing the parents to set the boundaries and discipline the child. It is like going through their child's growing up years all over again.

The moral values and the bedtime stories told by the grandparents are never forgotten. As the children grow up into adults the moments spent with their grandparents become a part of their cherished memories.

Mrs. Monica Maini

Editor

Royal Truths



There is no word 'impossible'
in the dictionary of a successful man.

There is no word called 'difficult'
in the dictionary of a successful student.

There is no feeling of 'partialty'
in the heart of a true teacher.

There is no place for 'fear'
in the heart of a brave soldier.

There is no picture of 'guilt'
in the heart of a healer.

There is no place of 'discrimination'
in the heart of a true mother.

There is one thing that needs no protection,
It is the golden thing called silence.

There is no substitute of truth,
It is complete in itself.

Ritu Mehra
KG Teacher

some mistakes

If a barber makes a mistake
its a new style.

If a driver makes a mistake
its an accident.

If a doctor makes a mistake
its an operation.

If an engineer makes a mistake
its a new venture.

If a scientist makes a new mistake
its a new invention.

If a tailor makes a mistake
its a new fashion.

But if a student makes a mistake
its a blunder.



Arshit Sood
UKG -F



My Trip to England



I went to England with my Mom and Dad in June last year. I went on a giant aeroplane and I wasn't even scared of it. In London I saw the Queen's palace called Buckingham Palace, a wax museum called Madam Tussads, a great big clock called the Big Ben. There was a huge Ferris wheel in river Thames called the London Eye. I saw London Bridge on River Thames.

We also went to Scotland. In Scotland we saw a huge castle in Edinburgh called the Edinburgh Castle.

One of my favourite places in England was Blackpool. It had lots of rides for me to go on. I went on the small rides because I wasn't old enough for the big ones. My dad went on the roller coaster and he loved it!

I had to come back because of my school but can't wait to go back again.

Samridh Sharma
LKG-A



Watch

Watch your thoughts
Because thoughts become words.
Watch your words
Because words become actions.
Watch your actions
Because actions become habits.
Watch your habits
Because habits become character.
Watch your character
Because character becomes destiny.

Gariman Maini
II-A



Little Cottage in the Wood

Little cottage in the woods
Little man by the window stood.
Saw a rabbit running so,
knocking at the door,
Help me, help me, help me, help me,
He said.
All the hunters will shoot me dead,
Come little rabbit come to me
And happy we shall be.

Riya Jain
UKG-F



My School

I study in KVM,
which is like a gem.
Steady, majestic and great,
It looks so beautiful and sedate.
The school campus is green
That is wonderful I mean.
The school runs various streams,
Also fulfills students' dreams.
In my school discipline is desired,
From the great teachers I am inspired.
I am taught by excellent teachers,
They are my life preachers.
I study here, I feel so proud,
I feel like praising it loud.
So that every student may know,
It is an excellent school to go.
Doctors, Engineers, pilots are my school's yield,
Oh, Almighty! let my school succeed in every field.

Divyam Gupta, I-B



Sunset

The sunset is beautiful,
It is just like a rainbow,
With all those colours
It makes our hearts feel much better.
What a treat to see
There are lots of colours
Just like a rainbow.
I wish I could see it
Forever and ever.

Apoorv Jain, UKG-B (City Campus)



Thoughts

- Be sure you put your feet in the right place, then stand firm. - *Abraham Lincoln*
- Small opportunities are often the beginning of great enterprises. - *Demosthenes*
- The aim of education is knowledge not of the fact, but of values. - *Dean William R. Inge*
- The ultimate goal should be doing your best and enjoying it. - *Peggy Fleming*
- Life is short and it is up to you to make it sweet. - *Sarah Louise*
- All things are difficult before they are easy. - *Dr. Thomas Fuller*
- It's kind of fun to do the impossible. - *Walt Disney*

Mrs. Kamalendu Sood



I Love Music

I love music, do you?
If not then let me tell you,
To you I'd like to tell
That music brings you out of hell,
I love music, do You?

If not then let me tell you:
Some say music is not good,
You know what?
I think they really should
open their mind and put their specks on

But repeat after me this lovely song,
I love music, Do you?
If not then you better do.

Ameen Arora
LKG-F



Ideas

- A mother is a picture of God's love.
 - Life is like an ice-cream, enjoy it before it melts.
 - The human mind is like a parachute, it only works when it is open.
 - Discipline does not break a child's spirit but lack of it breaks a parent's heart.
 - Never leave till tomorrow, what you can do today.
 - The road to success has many tempting parking places.
- Your goal may seem out of reach but should not be out of sight.



Diya Malhotra
LKG-A (City Campus)

Fasting & Feasting

- Fast from anger, Feast on patience.
Fast from complaining, Feast on appreciation.
Fast from criticism, Feast on praise.
Fast from gossip, Feast on purposeful silence.
Fast from jealousy, Feast on love.
Fast from pessimism, Feast on optimism.
Fast from pride, Feast on humility.
Fast from resentment, Feast on contentment.
Fast from selfishness, Feast on service,
Fast from self-pity, Feast on joy.
Fast in worry, Feast on Divine order.

Perna Dawar
II - A



My Little Brother

I like my brother,
who is as cute as a pie,
I like him because,
he is shy, shy, shy,
Whenever someone,
gives him toy, toy, toy,
You will find him,
full of joy, joy, joy.



Khushi Chugh, LKG-B
City Campus

Plant More Trees

'Plant more trees' is a very important slogan. The ancient rulers and saints have been stressing upon the planting of more and more trees. Unfortunately, due to the greed of contractors, very large number of trees are cut down. Forests are important for our living. Forests are the source of important varieties of wood which is useful for our economic progress. Forests give shelter to the animals and birds. Trees produce oxygen and consume carbon dioxide. They produce fruits for us, which are important for our health. The places where there are no trees have dry climate like deserts.



If you plant trees it means, you are going to purify the air which is already polluted in big cities due to the smoke of the factories and many other reasons. It is our duty to protect the trees and thus help the forests grow all over the country. It is the duty of the students to grow more and more trees wherever they find proper space and look after them.

Taanishq
II-D



MAMA AND PAPA

My Mama is the best,
My Papa is better than the rest.
Mama gives me sweets to munch,
Papa feeds me dinner and lunch.
Mama gets me ready,
Papa brings me teddy.
I promise to be good and glad,
Never to be rude and bad.



Bani Makkar
LKG-B (City Campus)



Good Parenting

Parenting is all about relating. The better our relationship with our children, the better our chances at effective parenting.

Josh Mc Dowell believes there are six factors that play into good parenting. He calls them the 6Xs-

Affirmation

Acceptance

Appreciation

Availability

Affection

Accountability

Affirmation : When we affirm a child's feeling it gives them a sense of authenticity. Have you ever heard the old saying "Laugh with those who are happy and cry with those who are sad." It means that

when our child is sharing his feelings or opinions, they want us to listen and affirm them. It would go something like this - your son comes home and says, "My Maths teacher made me so mad today, he said I wasn't trying."

Those are all attempts to control or fix the situation. Instead try, "Son, I am so sorry that happened. How do you feel about it now."

Even when we don't agree with our children, we can still affirm them as individuals.

Acceptance : When you give unconditional acceptance you give a child a sense of security. This should be very much clear in the child's mind, that I don't love you because of what you do or achieve, I love you because you are my child.

Our love and affection should not be based on grades, behaviour or achievements.

Appreciation : When we express appreciation it gives a child a sense of significance. Appreciation is one of the most powerful motivations for the right behaviour. So, the more we "catch", our children doing things right, and we express our appreciation, the more motivated they



will ave better.

Availability : When we are available to our children it gives them a sense of importance.

We can say all we want about how important our children are to us. But if we are not giving them our time, our words will ring hollow. Our children should come before our TV watching, our hobbies and our desire to make money.

Children spell love-Time.

Affection : When we show our children affection it gives them a sense of lovability. All children want to feel like they are lovable. Actually every child proves that they are lovable. if they don't get love from the parents, they will look somewhere else.

Accountability : When we hold children accountable, it gives them a sense of responsibility and self control. Children need the discipline of responsibility and self control to function successfully in life.

As parents, we must create a context for rules and boundaries. Once these guidelines are set, we must be consistent in enforcing them.

Poonam Sudeora

KG Teacher (City Campus)



Smile Please



- Preeti : Doctor, I am suffering from bad memory.
Doctor: Since how long has this been going on?
Preeti : Since how long what has been going on?
- First : Have you seen any girl passing from here?
Second : No Sir, no girl passed from here. But a boy passed. He has short hair and was wearing black pants. She was my daughter.
Second : Oh! That means you are her father?
First : No, I am her mother.
- Customer: Waiter! I asked for *Aaloo parantha* but I find no potatoes in it. What's in a name, Sir! If you ask for *Kashmiri Pudao*, will you expect to find Kashmir in it?



Arshiya Bansal

I-B



Friendship

Friendship is like Nokia
Connecting people.
Friendship is like Samsung
Everyone is invited.

Friendship is like Vatika
Problem free.

Friendship is like Nike
Just do it.

Friendship is like Tata Indicom
Apni Zindagi mein fark layenge.

Friendship is like BSNL
Best hai mere liye.

Friendship is like MTV
Enjoy it.

Hiya Bashamba, I-B



Managerial Wisdom

- Dreams are where you want to go. Work is how you get there.
- Position can be got but respect has to be earned.
- The best way to succeed is doing small things well.
- Nothing is impossible for the man who doesn't have to do it himself.
- Change is a challenge for the courageous, an opportunity for the alert and a threat to the insecure.
- A man is a success if he gets up in the morning and gets to bed at night and in between does what he wants to do.
- Success comes from calmness of the mind. It is a cold iron which cuts and bends hot iron.
- If you have the habit of mending other people's business your own business will become bankrupt.
- Beware! Big problems always start out small.
- Inspiration is adrenalin that motivates ordinary human beings to rise to perform extraordinary feats.



Dhruv Sharma

II-E

Teacher

Teacher you are very nice,
You love me,
You teach me,
You help me to understand
more about what I do not know,
Teacher, you are like my parents,
Because you guide me at every step
to know what is right and what is wrong.



Arham Jain
LKG-B (City Campus)



The Names of the Months

JANUARY

named for the Roman God Janus, guardian of gates.

FEBRUARY

named for Februallia, a Roman time of Sacrifice.

MARCH

named after Martius, Roman God of War

APRIL

named April is, i.e. "to open". During this month buds begin to open.

MAY

named after Maia, the Roman Goddess for honour

JUNE

Junona, the Latin word for the Goddess Juno.

JULY

named after the Roman Emperor Julius Caesar.

AUGUST

named after Augustus, The first Roman Emperor.

SEPTEMBER

Septem - Latin word for seven.

OCTOBER

Octo, the Latin word for eight.

NOVEMBER

the Latin Word for nine.

DECEMBER

the Latin word for ten.



My Wish

When I think of my Parents,

I want to become *Shruvan Kumar*.

When I think of God,

I want to become *Bhagat Prahalad*.

When I think of my Teacher (Guru),

I want to become *Eklavya*.

When I think of my Country,

I want to become *Shaheed Bhagat Singh*.

When I think of Shri Ram,

I want to become *Hanuman*.

When I think of Universe,

I want to become *Dhruv Tara*.

Name: Gupta LKG-B

PARENTS



You need not go to the temple,
you need not go to church.
Worship your parents,
it will serve you worth.

They brought you on earth,
they preserve your worth.
They wake at night,
to make you sleep tight,
to keep your health alright.

They protect you from devils,
they are destroyers of all evils.
They make your life intact,
and in turn want a little respect.

They are best of all,
they will never let you fall.
Serve your parents, trust them,
never deceive them.

It will bring for you
'Heaven itself on Earth'.

Saral Tiwari
II-A



What does a Mother, Father and Teacher Mean?

Mother	Father	Teacher
Modest	Friendly	Thoughtful
Obedient	Adorable	Educator
Tender	Truthful	Active
Helpful	Helpful	Cheerful
Enthusiastic	Eager	Honest
Responsible	Respectable	Examiner
		Reflective

Arpit Jain
II-A



The polythene bags

They dirty the earth
To pollution's devil they give birth!
They are not good to use
They are a real abuse.
So say No! No! No!
Let them Go! Go! Go!
Go polythene bags.

Jaskeerat
UKG-A (City Campus)

Polythene Bags



Sunday

Sunday, Sunday, why don't you come everyday.
Do you live so far or don't you have a car.
Sunday, Sunday, please come everyday
Because Sunday means a holiday
I want to play everyday.

Tanush Manchanda
II-F



Jokes



- Teacher : Any difficult question?
Student : No, but the answer is!
- Doctor to patient : You will die within two hours. Do you wish to see anyone before you die?
Patient to Doctor : Yes, a good doctor.
- Father : Son, if we have tons of clothes to wash, what will we call it?
Son : Simple, it will be called Washington.
- Papa to Son : Bring 90% marks.
Son to Papa : I will bring 100% marks.
Papa to son : Why are you joking.
Son to Papa : Who started first?
- Sir : Give me an example of coincidence?
• Student : Sir, my father and mother got married on the same day.

Khushi Manchanda, UKG-C

Excuses for not doing the Homework

1. I was mugged on the way to school and the mugger took everything I had.
2. Our puppy toilet trained on it.
3. Some aliens from outer space borrowed so they could study how the human brain worked.
4. I put it in a safe, but lost the combination.
5. I left it in my shirt and my mother put it in the washing machine.
6. My sister ate it.
7. I didn't do it because I didn't want to add to your already heavy workload.
8. I lost it fighting this kid who said you weren't the best teacher in the school.

Arham Jain II-A



Seasons

The seasons come and go
and give us heat and snow.
When sun shines,
Everybody likes to sing rhymes.
When snow falls,
Everybody likes to sleep during hot days.
When spring comes and leaves autumn,
The flowers always blossom.
The season come and go
And give us heat and snow.

Sagar
UKG-B (City Campus)



मेरे अच्छे पापा

मेरे पापा, मेरे पापा,
बहुत अच्छे मेरे पापा।
सप्टे को वे पिबनिक पर ले जाते,
अच्छा-अच्छा खाना खिलाते,
सर आँखों पर हमें बिठाते।
हमारे दुख में दुखी हो जाते,
हमको शिप्टाबार सिखाते।
हमें नाज बहुत है उन पर।



सर्गुण
रेल.के.जी.-ए (सिटी कैम्पस)

उल्टी-पुल्टी पहेलियाँ

1. वह कौन सी कली है जो खिलती नहीं?
- छिपकली
2. वह कौन सी देवी है जिसकी पूजा नहीं की जाती?
- श्रीदेवी
3. वह कौन सी चीज़ है जिसे डूबता देख कोई बचा नहीं सकता?
- सूर्य
4. वह कौन सा कोट है जिसको कोई पहन नहीं सकता?
- रायकोट
5. वह कौन सी चीज़ है जो चलती है मगर उसकी टाँगें नहीं हैं?
- हवा
6. दर्दनाक किसे कहते हैं? - जिसके नाक में दर्द हो।



इशानूर कौर
UKG-D

मंहगाई की महिमा

ओ सत्ता के देवता,
अब तो आँखें खोल,
मंहगाई के भार से
जीवन हो गया डाँवाडोल।

जीवन डाँवाडोल,
खबर लो शीघ्र दयालु,
मोतीचूर के भाव पर
बिक रहे गोभी-आलू।

गली-गली में, दूध को
तरसे हमारे बच्चे,
पौस रुपये के किलो टनाटर
निकले फिर भी कच्चे।

हो जाने दो सब्जी मंहगी,
लग जाने दो दालों को आग,
गमलों में लगाओ भाजी
छोड़ी मंहगाई का राग।

बहुत हुआ अब तो हम
और ना लिखेंगे आगे,
कसम उसे हो जो पड़ के,

कुछ लिखे बिना ही भागे।
भाड़ में जाये परमाणु मुद्दा,
चुल्ले में चीनी तकरार,
समझने वाले जाने इसको,
कुसी का चक्कर है चार।



संयम
UKG-A



श्री राम

राजा दशरथ के पुत्र चार
राम थे सबसे होशियार।
राम बड़े वीर थे
लड़ने में रणवीर थे।
जाकर रावण को मारा था
शत्रु को पछाड़ा था।
सीता उनकी रानी थी
भारत की महारानी थी।
अयोध्या के राजा राम
सारे जग के प्यारे राम।
मैं भी राजा राम बनूँगा
पढ़-लिख कर विद्वान बनूँगा।
राम-राम-राम, बोलो राम-राम-राम
राम-राम-राम, बोलो राम-राम-राम।



सागर लोहिया
LKG-B (City Campus)

दादी माँ

कितनी अच्छी मेरी दादी,
सीधी-सादी भोली-भाली।
रोज सुनाए एक कहानी,
एक था राजा, एक थी रानी।
मेरे पापा की यह जननी,
अच्छी लगती उनकी करनी।
लौरी गा कर हमें सुनाए,
मना-मना कर खूब खिलाए।
उनसे चलता घर का शासन,
इसलिए तो है अनुशासन।

साकेत LKG-F



मुस्कुराहट

मुस्कुराहट दोस्ती की पहल है।
मुस्कुराहट एक खूबसूरत तोहफा है।
मुस्कुराहट प्रभु की दी हुई नेमत है।
मुस्कुराहट दिलों को मोह लेती है।
मुस्कुराहट गुम और फिक्र दूर करती है।



रीया मल्लोत्रा
I-A

दीवाली की दस्तक

दीवाली ने दस्तक ही है,
कैसा है घर-घर उजियारा।
काश ना आए कभी लौटकर,
जीवन में कोई अधियारा।
कोई बालक रह ना जाए
होटों पर मुस्कान से,
आओ बच्चों सभी मनाएँ,
दीवाली सम्मान से।
हम सब वंशज हैं सूरज के,
ज्योति हमारी जात है।
हम देते आए सदियों से,
अधियारों को मात है।
आज शपथ ले लो मौका है,
दीपों की बारात है।
ऊँच-नीच और भेद भाव की,
यह आखिरी रात है।
तुम हो बंदनवार,
तुम्हीं से शोभा है त्योहार की।



मुस्कान खुराना
LKG-A

बूझो तो जानें

1. एक रंग के दो भाई, गहरा इन का नाता,
एक दूजे से बिछड़ जायें तो काम ना कोई आता।
2. एक ऐसा फूल सुना,
जिसमें न रंग न गंध।
3. कठलाती हूँ रात की रानी, पर मेरी आँखों में पानी।
4. लाल गाय घास खाए, पानी पीए मर जाए।
5. बिले रोज़ पर घंटे ना तिल भर।
6. चढ़े नाक पर पकड़े खान, कसे कौन है यह?
7. पाँच अक्षर का मेरा नाम, उल्टा-सीधा एक समान।



- उत्तर - 1. जूड़ा 2. अमिल फूल
3. गीमबत्ती 4. जाग
5. जीभ 6. धरम
7. मलमलम -

नव्या
LKG-D

माँ

माँ की परिभाषा कोई पूछे तो,
'प्यार' में बताती हूँ।
माँ का आँसुल कोई पूछे तो,
'आकाश' में दिखलाती हूँ।
माँ की सहनशीलता पूछो तो,
'धरती' में बतलाती हूँ।
माँ की लीरियाँ कोई पूछे तो,
'तारे' में गिनवाती हूँ।
माँ का त्याग कोई पूछे तो,
'ब्यान' नहीं कर पाती हूँ।
भगवान के बारे में पूछे तो,
'माँ का चेहरा' दिखलाती हूँ।



नव्या कालरा
LKG-D

पानी

मोठ शायर का छोड़ो,
लो बाल्टी में पानी और नहाओ।
वर्तन, कपड़े, फर्श धोने में
कम से कम पानी लगाओ।
ब्रश करने, मुँह-हाथ धोने को
मग में पानी ले लो।
नल बहता रख इस कारण,
फालतू पानी ना बहाओ।
निरंतर घट रहे जल स्रोत हैं,
अभी से खबरदार हो जाओ।
आगे आने वाली पीढ़ियों के लिये,
तुम अभी से जल बचाओ।



सगुन
LKG-A (City Campus)

बस्ता

मुझ से भारी मेरा बस्ता,
हो गई मेरी हालत खस्ता,
इसे उठाकर आना मुश्किल,
सभी पुस्तकें लाना मुश्किल,
कोई टीचर को समझाए,
इसको कुछ हल्का करवाए।



सचिता
I-B

When Arjun came to Kindergarten.....

Arjun Basendrai came to Kundan Vidya Mandir as one of the shy boys of his class, but thanks to the efforts and perseverance of his Class Teachers and staff of Kindergarten Section of the school, today he is shining like a "Star". No longer the "shy guy", Arjun is now one of the most confident performers on the stage and in the class. Apart from his stage renditions at school Arjun managed to impress Swami Sampurna Nand Ji, Arya Sama, Kurukshetra, who personally blessed him on a stage after listening to Arjun's speech. All the praise and recognition that he has received in these two years at Kindergarten Section of KVM School is dedicated to his teachers specially Mrs. Monika Maini and Mrs. Anita Bahl who went that extra mile to make him comfortable and confident. Today as he is about to cross the threshold of Kindergarten and is going to Junior School we all hope that he keeps regaling the audience and continues to get the blessings of his teachers.

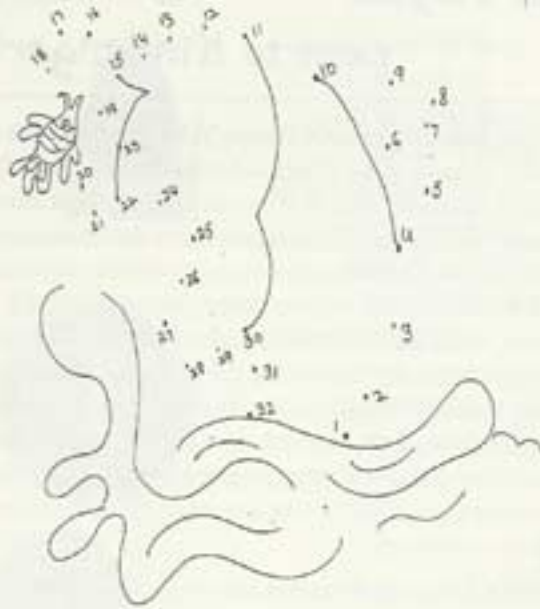
Following are some of the achievements made in the years at Kundan Vidya Mandir :

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. Outstanding Performer | - LKG-F |
| 2. Outstanding Achiever | - UKG-F |
| 3. Hindi Speech Competition | - First (2009) Consolation (2010) |
| 4. Hindi Poem Recitation Competition | - Third (2009) |
| 5. On the Spot Drawing Competition | - First (2009) Consolation (2010) |
| 6. On the Spot Craft Competition | - First (2010) |
| 7. Athletics Plant Race | - Third (2010) |
| 8. Annual Art Exhibition | - First (2009) |
| 9. Calligraphy Competition | - Consolation (2009) |
| 10. Pentasoft and Triumph Colouring Quiz | - "A Grade" (2009) (2010) |
| 11. English Poem Recitation Competition | - Appreciation (2010) |
| 12. Fancy Dress Competition | - Third (2010) |

..... many more to come.



Join the Dots



Angel Asdhir
1-C

Connect the Dots to find out who is visiting



Maitri Jain
UKG-B (City Campus)

activities...



Trip to Singapore



Trip to Jaipur



Ludhiana Sahodya School
Chess Championship 2009-10



Investiture Ceremony



Inter House Group Discussion

WORKSHOPS AND SEMINARS



Inauguration of 'Sparkz'



Seminar on Career Options



Seminar on career option by Biology Dept.



ANNUAL SPORTS DAY



Kundanites celebrate
INDEPENDENCE DAY





KVM celebrates
Founders Day



हिन्दी विभाग
भावाभिव्यक्ति

सुन्दर को
सजीव
करती है।
श्रीषण
को करती
है निर्जीव कला।
कला तो केवल
अनुकरण है
प्रकृति का।

सम्पादिका डॉ. प्रोमिला शर्मा

सह-सम्पादिका विन्ना शर्मा, मन्जु शर्मा

सह-सम्पादिका सरिता मैनी, सुनीति बत्तरा

सम्पादिका पूजन छिन्वा, दीपांजलि

विषय सूची

क्रमांक	रचना	रचनाकार	कक्षा	पृष्ठ संख्या
1.	आमूख	डॉ. प्रेमिला शर्मा (सम्पादिका)		3
2.	बिना सातवांग शिवेक न होई	अनवी शर्मा	बारहवीं-सी	4
3.	मेरा विचित्र स्वप्न	इशाना जैन	दसवीं-सी	4
4.	सकलता के द्वार	दिविशा	नवम्-ए	5
5.	पुस्तकों का महत्त्व	रघु कपूर	सातवीं-एफ	5
6.	नाग और चींटियाँ	बृद्धि खुल्सर	तृतीय-डी	5
7.	मी	एश्वर्या	नवम्-ए	6
8.	यातावरण	धृति जिंदल	प्रथम-बी	6
9.	कक्षा मॉनीटर	मुनक्कान सिंह	पाँचवीं-डी	6
10.	पढ़ाई का बोझ	सावित्री	पाँचवीं-ए	6
11.	मेरा स्कूल	करण छाबड़ा	प्रथम-बी	6
12.	क्यों जुड़े होते हैं पानी के बुलबुले?	तनिष्क कपूर	सातवीं-एफ	7
13.	रोस्ती	सागरिका कठपालिया	सातवीं-इ	7
14.	खुशी	शाक जिंदल	आठवीं-बी (शाखा विद्यालय)	7
15.	संविधानों के औपवीच्य गुण	शावनी गुप्ता	पाँचवीं-बी	8
16.	तीन मछलियाँ	शान्ता कपूर	प्रथम-डी	8
17.	आई सुटिटियाँ	परिचित कालड़ा	प्रथम-डी	8
18.	कलश का महत्त्व	रुभन दयाल सिंह	चतुर्थ-सी	8
19.	चरित्र निर्माण	श्रीमती सुनीति बत्तरा (हिन्दी अध्यापिका)		9
20.	चुटकलों की दुनिया	कनिका सूद	छठी-एफ	9
21.	पेड़ लगाओ	तन्वी	छठी-बी (शाखा विद्यालय)	9
22.	पहेलियाँ	आशिमा कौराल	पाँचवीं-डी	9
23.	पहेलियाँ	अनन्या	छठी-एफ	10
24.	तुम्हारे साथ	उदिति जैन	दसवीं-बी	10
25.	परीक्षा के दिन	आशीश शर्मा	आठवीं-ए	10
26.	माता	आरजू मड़िया	छठी-ई	10
27.	आतंकवाद	अमृत्या	सातवीं-बी	10
28.	बका	रोहन गोयल	दशम-ए	11
29.	अनुशासन	राहुल नथर	सातवीं-ए	11
30.	हाथ दे मेहगाई	मल्लिका गोयल	आठवीं-बी (शाखा विद्यालय)	11
31.	कमरतोड़ मेहगाई	प्राची अरोड़ा	आठवीं-ए	11
32.	बेटा	रिदम	सातवीं-एफ	12
33.	हाथ! यह होनवर्क	राधिका	सातवीं-बी	12
34.	क्या ऐसे होते हैं देश के नेता ?	एशान	सातवीं-एफ	12
35.	आदमी के तीन चित्र	केसव दिज	छठी-बी (शाखा विद्यालय)	12
36.	कौन बनेगा करोड़पति	रघनीत कौर	आठवीं-ए (शाखा विद्यालय)	13
37.	मेरा सपना	गीतिका शर्मा	आठवीं-ए (शाखा विद्यालय)	13
38.	कॉ.पी.एम. स्कूल है महान	तुषार अग्रवाल	नवम्-डी	13
39.	जैसा करोगे वैसा पाओगे	राधिका सुनेजा	नवम्-डी	14
40.	आत्म-गुशासन के निवम	प्रथम डाबर	नवम्-ई	14
41.	सपु हास्य कथा	नुरखीरत सिंह	नवम्-एफ	14
42.	मेरा प्यारा माई	जयेश मल्होत्रा	छठी-एफ	14
43.	गुरुमाती पृथ्वी दिनाश की सुझार	वरुण	बारहवीं-जी	15
44.	नैतिक शिक्षा की अभिव्यक्ति	दीपांजलि मुद्गल	दशम-जी	15
45.	किससे क्या सीखें	मल्लिका गोयल	आठवीं-बी (शाखा विद्यालय)	15
46.	मेरे जीवन की घटना	लव नूत	नौवीं-डी	16
47.	फलों का राजा आम	मैना मंगी	द्वितीय-डी	16
48.	पहले तोलो फिर बोली	गीतिका जैन	पाँचवीं-ए	16
49.	कोई न मिला	चेतना	सातवीं-ई	16
50.	बस्ता हल्का कर दो राम	पलक कपूर	सातवीं-बी (शाखा विद्यालय)	16
51.	औखो देखो घटना	रामर्ष	नौवीं-जी	17
52.	हमारी आदतें, हमारी पहचान	श्रीमती रचना डींगरा (हिन्दी अध्यापिका)	(शाखा विद्यालय)	18
53.	आत्मविवरण	हिना धवन	आठवीं-ए	18
54.	भारत के राष्ट्रीय प्रतीक	तन्वी	पाँचवीं-सी	18
55.	पी.एस.सी. का लगाव	आकाश जोत	नवम्-डी	19
56.	बचा का अन्धार नारी	पूजन किन्ना	दसवीं-एफ	19
57.	मेरे जीवन की घटना	नितिश	नवम्-डी	20
58.	छदार राजा	भाहल भंडारी	चतुर्थ-डी	20
59.	आधुनिक युग में गीता का संदेश	सुमन्य महाजन	दसवीं-सी	21
60.	दुखिया	श्रेया जैन	नवम्-एफ	22
61.	मनुष्य की खोपड़ी	कृतिका जैन	आठवीं-बी (शाखा विद्यालय)	22
62.	मृत सीखो	विकास दीप	शैथी-बी (शाखा विद्यालय)	22
63.	मौठी बोली	लपिना	छठी-डी	23
64.	अन्तिम परीक्षा	रुचिका बंदेल	ग्यारहवीं-सी	23
65.	राष्ट्रभक्ता हिन्दी	राधिका सुनेजा	नवम्-जी	23
66.	मेरे जीवन की घटना	परनिन्दर सिंह	नौवीं-डी	24
67.	मर्णादा पुरुषोत्तम भी राम	गजल गोयल	दसवीं-सी	24
68.	पर्यावरण	नेहल जैन	सातवीं-ए (शाखा विद्यालय)	24

आमुख

मानवता मानव जीवन का सच्चा आरूपण है। इसके पहचाने वाले का समाज में सरकार होता है। इसके कारण मात्र से ही आत्मिक शान्ति, धर्म, वैभव, धन और उच्च पद प्राप्त होता है। यदि हम मानवता को अपनाना चाहते हैं तो हमें ईर्ष्या, ईर्ष्या, काम, मत्, लालच और पापादि को त्यागना होगा। हमें बड़ों के प्रति नम्रता और छोटी के प्रति सच्चा अनुभव रखना होगा। यहाँ आकृति से भी मनुष्य हो, प्रकृति से भी, यहाँ मनुष्यता का निवास होता है। ऐसी मानवता जैसे से, सदा से, बल से या बुद्धि से नहीं मिलती, ऐसी मानवता मिलती है केश, केश, धर्म, सरप्रदाय, जाति, कर्म, प्रान्त, भाषा आदि की बाधाओं को लौटाकर, पुनर्जाति के हर मानव के साथ मानवता का व्यवहार करने से ही।

विद्यार्थियों, अपना चरित्र-बल विकसित करी क्योंकि चरित्र-बल मानव जीवन की पूँजी है। विद्या के समाज जितना इसको स्वीकारे, समाज और राष्ट्र कार्य में अर्पित करेंगे उतना ही चरित्र-बल बढ़ेगा। चरित्र-बल ही मानवीय गुणों की मजबूती है, स्वभाव और विचारों की कृष्णता का सूचक है। तप, त्याग और तेज का वर्णन तथा सुखमय सफल जीवन जीने की कला है। यह आत्मशक्ति के विकास का अंगुर है और स्वभाव तथा वैभव की सीढ़ी है। छात्रों, जिस व्यक्ति में सत्य, न्याय, प्रेम, मानवता, कष्टता, धन, त्याग, अहिंसा के गुण होते हैं वह ही चरित्रवान कहलाता है। मनुष्य की सबसे बड़ी आवश्यकता चरित्र है और यही उसका रक्षाक है।

आज चारों ओर बेहमानी, झूठाचार, वैभवंश य आतंकवाद का बोलबाला है। आज जनमानस में मानवीय गुणों के प्रति आस्था नहीं है। विद्यार्थियों, अपने अंदर उदारता, सत्यव्यवहार, कर्तव्यनिष्ठा, ईमानदारी, सच्चाई, निष्कपटता, न्याय, मानवता आदि गुणों का संघार करो। राष्ट्र के सुभाषिक बनो। राष्ट्र और समाज तुम्हें अज्ञा शरी बुद्धि से वेष्टा रहा है। केश-प्रेम, मानवता, प्राणीमात्र के लिए मैत्रीभाव रखते हुए अच्छे कामों की सुगन्ध संसार में फैलाओ। संसार में सुगन्ध फैलाने से भी पहले अपने में सुगन्ध शरी। मानवता की प्राप्ति तो आत्मा की स्वच्छता, आचरण की शुद्धता और कर्म की उदारता से होती है। अतएव चरित्र मानव की एक परम धर्म और आवश्यक निधि है, उसका निवास संसार में नहीं कर्म में होता है। छात्रों, अपने चरित्र-बल से विद्यालय का, समाज का, देश का, समूचे राष्ट्र का कल्याण करो।

कर्म की ओओ और आवत की फसल काटो,
आवत की ओओ और चरित्र की फसल काटो,
चरित्र की ओओ और भाव्य की फसल काटो।



डॉ. प्रोमिला शर्मा

विद्या के सम धन नहीं, जग में कहत सुजान। विद्या ही से मनुज लघु, होवे भूप समान ॥

बिन सत्संग विवेक न होई

'बिन सत्संग विवेक न होई' गोरखामी तुलसीदास जी का यह कथन सर्वथा सत्य है, क्योंकि व्यक्ति के व्यक्तित्व का निर्माण उसके परिवेश के आकार पर ही होता है। व्यक्ति जैसे परिवेश में रहता है - अच्छा या बुरा, उसका स्वभाव वैसा ही बन जाता है। यही कारण है एक महापुरुष और धर्म शास्त्र सत्संगति पर ही बल देते हैं और कुसंगति से दूर रहने को कहते हैं।



जिस प्रकार जल की बूंद गर्म तवे पर पड़ते ही गूथ हो जाती है, सीप के मुँह में गिरने से विष बन जाती है और यही बूंद स्वाति नक्षत्र में सीप पर गिर जाए तो मोती बन जाती है उसी प्रकार सत्संगति व्यक्ति को धमका देती है और नीच की संगति उसे बर्बाद का देती है। अतः यदि मनुष्य विवेकशील बनना चाहता है तो उसी सज्जनों की संगति में ही अपना सर्वाधिक समय व्यतीत करना चाहिए। कबीर दास जी ने भी इस बारे में कहा है -

'कबीरा संगत साध की ज्यों गंधी की बास, जो गंधी कुछ दे नहीं तो भी बास सुवास।'

अर्थात् - सज्जन का संग इतर बेचने वाले के संग में रहने के समान है। यदि हम बेचने वाले से इतर न भी खरीदें तो भी उसकी चुगन्ध तो हमें मिल जाती है। सप्त ऋषियों की संगति ने बाल्मीकि को ऋषि बना दिया था। लकड़ी के संभ लोहा भी पानी में तैर जाता है। चंदन वृक्ष के पास वाले वृक्ष भी चंदन बन जाते हैं। लेकिन एक गला सब सारी टोकरी के सबों को गला देता है। एक गंदी मछली पूरे तालाब को गंदा कर देती है। यदि कोयले को घड़कती आग में डाल दिया जाए तो वह भी कुछ पल उसके संग रहने से अपनी कालिख छोड़ देता है और यदि उसी जलते हुए कोयले को आग से निकाल कर बुझा दिया जाए तो फिर से वह काला दिखाई देने लगता है। अतः जैसा संग व्यक्ति करता है वैसा ही उसका स्वभाव बन जाता है। कुसंगति बुद्धि भ्रष्ट करने वालों की जननी है। प्रत्येक को चाहिए कि वह चंदन के वृक्ष के समान अटल रहे जिस पर विषधर दिन रात लिपटे रहते हैं, फिर भी विष से प्रभावित नहीं कर पाते। उसी प्रकार सत्संगति के पथगामी का कुसंगति वाले कुछ नहीं बिगाड़ सकते हैं। केवल सज्जनों की संगति ही ऐसी है जिससे व्यक्ति के व्यक्तित्व में निखार आता है।

अनवी शर्मा
बारहवीं-सी

मेरा विचित्र स्वप्न

एक दिन हमारे महाविद्यालय में एक जादूगर अपने जादुई चमत्कार दिखाने के लिए आया। उसके सभी चमत्कार अद्भुत थे। उसके विस्मय करने वाले खेल मेरे मन एवं मस्तिष्क पर छा गए थे। मैंने घर जाकर भी उस जादूगर के खेलों की बर्बा की। जब मैं रात्रि को सोने के लिए बिस्तर पर लेटी तो उस समय भी मेरी आँखों के सामने वे जादुई चमत्कार घूम रहे थे। शीघ्र ही मेरी आँख लग गई। मुझे ऐसा लगा जैसे मैं किसी वायुयान में उड़ती जा रही हूँ। अब मैं एक विचित्र लोक में थी। चारों ओर के दृश्य अत्यन्त आकर्षक थे। चारों ओर चौंदनी छाई हुई थी। मंद गति से चलने वाली शीतल वायु के झोंके अत्यंत सुखद प्रतीत हो रहे थे। अचानक मैंने एक सुन्दर बाग देखा। मैं वहाँ चली गई। उस उपवन में रंग-बिरंगे सुन्दर फूल खिले थे। यह देखकर मुझे बहुत आश्चर्य हुआ कि वें सब फूल जीवित थे। वहाँ पर लगे तरह-तरह के वृक्ष भी एक दूसरे से बात कर रहे थे। परन्तु वहाँ का वातावरण अत्यंत दुःखद था। ऐसा लग रहा था मानो रानी रो रहे हों। वृक्षों से पूछने पर पता चला कि मैं जादुई नगरी में थी और वहाँ की रानी नगरी के सभी जीव-जंतुओं पर अत्याचार करती थी। वह बहुत क्रूर थी और उसने वहाँ की परियों को बंदी बना लिया था। मैंने वृक्षों से वायदा किया कि मैं उन सभी को रानी के अत्याचारों से मुक्ति दिलवाऊँगी। परन्तु अब प्रश्न यह था कि रानी का दिनाश कैसे किया जाए। फिर फूलों से पूछने पर पता चला कि केवल एक ही परी जो पहले उस जादुई नगरी की रानी हुआ करती थी, मेरी मदद कर सकती है। मैं तुरंत परी के पास गई और उन्होंने मुझे अनेक प्रकार के जादुई यंत्र दिए। उन्होंने मुझे बुरी रानी के बारे में जानकारी दी और उसके मारने का राज़ बताया। कुछ दिन मैं उसके पास रही और अपनी ताकत मजबूत की। जब परी को लगा कि मैं रानी से लड़ने के लिए तैयार हूँ तो उन्होंने मुझे भेज दिया। जब मैं रानी के महल पहुँची तो मेरा मुँह खुला का खुला रह गया। वह सोने का महल बहुत विशाल और सुन्दर था। अंदर जाने पर पहले मेरा सामना महल के पहरेदारों से हुआ। उनका दिनाश करने के बाद मैंने बहुत विशाल मकड़ी को जान से मारा। अंत में वह अत्याचारी रानी और मैं आमने-सामने थीं। रानी का डरावना चेहरा देख पहले मैं डर गई फिर मैंने हिम्मत बाँधी। बहुत ही भयंकर युद्ध हुआ। रानी के पास बहुत शक्ति थी। मुझे पता चला कि रानी की सारी जादुई शक्ति उसकी छड़ी में थी। मैंने किसी तरह उसकी छड़ी छीनी और उस का जादू उस पर ही कर दिया और जादुई नगरी में फिर से खुशहाली आ गई। परी रानी ने मुझे सम्मानित किया और चारों ओर मेरी जय-जयकार हो रही थी। इतने में मुझे अपनी माँ की आवाज सुनाई दी। मेरी आँख खुल गई और सपना टूट गया। अब मैं स्वप्न लोक से यथार्थ लोक में पहुँच गई। फिर मैं उठ कर तैयार हुई और स्नान चली गई।



इशाना जैन दसवीं-सी

सफलता के द्वार

किसी समय एडीसन अपनी प्रयोगशाला में एक नया प्रयोग कर रहे थे। अपनी सहायता के लिए उन्होंने एक नवयुवक वैज्ञानिक को रखा था जिसकी उम्र 17-18 वर्ष की थी। नवयुवक पहले बड़े उत्साह और लगन के साथ काम करता रहा, लेकिन जैसे-जैसे समय बीतता गया, प्रयोग में सफलता प्राप्त न होने पर उसकी निराशा बढ़ने लगी। उसने तप कर लिया था कि व्यर्थ के प्रयोग में अधिक समय खराब नहीं करेगा। वह एडीसन को साफ कह देगा कि अब वह और अधिक यहाँ नहीं रुकेगा। यह बात कहने के लिए वह एडीसन की तरफ जब भी देखता तो उस बूढ़े की आँखों में आलौकिक ज्योति देखकर खामोश रह जाता। कुछ कहने की हिम्मत न होती। एडीसन के उत्साह में कोई कमी नहीं आयी। वह रोज अलग-अलग प्रकार के प्रयोग करता रहता। इस तरफ से हार जाता तो दूसरी तरफ से आरंभ कर देता।

तीन माह बाद युवक धैर्य खो चुका था। उसने एडीसन से नज़रें नहीं मिलाईं। युवक की इस हरकत पर एडीसन ने कहा कि आँखें बंद करके काम करो। युवक ने कहा सब प्रयोग व्यर्थ गए। कोई नतीजा नहीं निकला। इस प्रयोग को बंद कर देना चाहिए। गंभीरता से एडीसन ने कहा - इतना नज़दीक आ कर बंद कर दें? युवक आश्चर्य से बोला - नज़दीक कहीं? सफलता से आज भी हम उतने ही दूर हैं जितने पहले दिन थे और तीन महीने बीत गए हैं। एडीसन ने कहा - लगता है कि तुम्हें गणित नहीं आता। इतने रास्ते हमने देख लिए जो बंद कर दो इसका मतलब है कि अब बेकार रास्ते कम रह गए। अगर तीन सौ रास्ते बेकार गए तो इसका मतलब है अब केवल सौ रास्ते बचे हैं। आज नहीं तो कल, कल नहीं तो परसों, हम सफलता को पा ही लेंगे। तू कितना पागल है कि सफलता के इतने पास आकर हार मान लेता है जबकि हम जीत के बिल्कुल पास हैं।



दिविशा नयम्-२

पुस्तकों का महत्त्व

किस प्रकार वृक्ष बिना पत्तों के अधूरा होता है उसी प्रकार मनुष्य का जीवन भी ज्ञान के बिना अधूरा है। जीवन के घोर अंधकार में प्रकाश लाने का श्रेय पुस्तकों को जाता है। पुस्तकें संघर्ष हमारी मित्र हैं। वे अपना समस्त अमृत कोष सदा हम पर न्यौछावर करने को तैयार रहती हैं। वे अपनी अनुभव की बातों से हमारा मार्गदर्शन करती हैं। अच्छी पुस्तकें हमारे मार्गदर्शन के साथ-साथ हमारा मनोरंजन भी करती हैं। बदले में वे हमसे कुछ नहीं लेतीं। पुस्तकें प्रेरणा का नंडार होती हैं। उन्हें पढ़कर जीवन में कुछ महान कर्म करने की भावना जागती है। पुस्तकें जहाँ एक ओर ईर्ष्या-द्वेष की भावना समाप्त करती हैं वहीं सद्भाव जगाने के साथ-साथ निरन्तर कर्म करने की प्रेरणा प्रदान करती हैं।



पुस्तकों द्वारा एक पीढ़ी का ज्ञान दूसरी पीढ़ी तक पहुँचते-पहुँचते सारे युग में फैल जाता है। पुस्तकें किसी भी विचार या भावना के प्रचार का सबसे शक्तिशाली साधन हैं। संसार के बड़े महापुरुषों को हम पुस्तकों द्वारा जितना जान सकते हैं उतना उनके नज़दीक रहकर भी नहीं। विद्वान पुरुषों के लिये पुस्तकें ही सन्नधि सम्पत्ति हैं। पुस्तकें मनोरंजन में भी सहायक सिद्ध होती हैं। इनका प्रभाव विद्वियों और दूरदर्शन से भी अधिक है। इसी कारण पुस्तकों को धरलू साथी भी कहा जाता है। इसलिये कहा गया है "पुस्तकें जागृत देवता हैं। उनकी सेवा वारके तत्काल धरदान प्राप्त किया जा सकता है।"

तनु कपूर
सातवीं-२२

नाग और चींटियाँ

एक जंगल में एक नाग रहता था। वह रोज़ चिड़ियों के अंडों, छिपकलियों, घूँहों, मेढकों एवं छोटे-छोटे जानवरों को खाता रहता था। इस प्रकार छोटे-छोटे जीवों को खा कर वह दिन भर सुस्त पड़ा रहता। कुछ दिनों में ही वह काफी लंबा और मोटा हो गया। उसका घमंड भी बहुत बढ़ गया। एक दिन नाग ने सोचा, "मैं जंगल में सबसे ज्यादा शक्तिशाली हूँ। मैं जंगल का राजा हूँ। अब मुझे अपनी प्रतिष्ठा और आकार के अनुकूल किसी बड़े स्थान पर रहना चाहिए।" यह सोचकर उसने अपने रहने के लिए एक विशाल पेड़ का चुनाव किया। पेड़ के पास चींटियों का एक बिल था। वहाँ वेर सारे मिट्टी के छोटे-छोटे कण जमा थे। नाग ने कहा, "यह बवाल मुझे पसंद नहीं। यह गंदगी यहाँ नहीं रहनी चाहिए।" वह गुस्से से बिल के पास गया और उसने चींटियों से कहा, "मैं नागराज हूँ, इस जंगल का राजा। मैं आदेश देता हूँ कि जल्द से जल्द इस कूड़े को यहाँ से हटाओ और चलती बनो।"

नागराज को देखकर अन्य जानवर धर-धर काँपने लगे। पर नहीं चींटियों पर उसकी धीस का कोई असर नहीं पड़ा। अब नाग का गुस्सा बहुत बढ़ गया। उसने अपनी चूँच से बिल पर काँडे की तरह जोर से प्रहार किया।



इससे चींटियों को बहुत क्रोध आया। क्षण भर में हजारों चींटियों बिल से निकलकर बाहर आ गईं। वे नाग के शरीर पर घड़कर उसे काटने लगीं। नागराज को लगा जैसे उसके शरीर में एक साथ हजारों काँटें चुभ रहे हों। वह असह्य वेदना से विहवल हो उठा। असंख्य चींटियों से वह गिर गया था। उसने छुटकारा पाने के लिए वह छटपटाने लगा। मगर इससे कोई फायदा नहीं हुआ। कुछ देर तक वह इसी तरह संघर्ष करता रहा, पर बाद में अत्यधिक पीड़ा से उसकी जान निकल गयी।

वृद्धि खुल्लर तृतीय-४

जो धैर्यवान है और मेहनत से नहीं घबराता सफलता उसी की दासी है। - ईसा मसीह

माँ

भगवान के रूप में होती है माँ,
ममता की मूरत होती है माँ,
औंघल में बच्चे को छुपा कर रखती है माँ,
जिसकी गोद में है स्वर्ग वे होती है माँ।
प्यार और स्नेह से भरी होती है माँ,
अनमोल है जिसका जीवन वे होती है माँ,
प्रकृति जितनी प्यारी,
उतनी प्यारी होती है माँ।
प्रभु से मिला वरदान होती है माँ,
धरणों में है जिसके स्वर्ग वह होती है माँ,
बच्चे में बसी जिसकी जान वह होती है माँ।
न उतार सकेंगे माँ का कर्ज,
जिसने दिया जन्म हमें,
दुनिया भर की खुशियों से,
बढ़ कर होती है माँ।



एश्वर्या नयम्-ए

वातावरण

घर का कूड़ा बाहर फेंक कर,
क्यों गंदगी का ढेर लगाएँ?
मच्छरी, मच्छर को न्योता ना दिलाएँ,
वातावरण को स्वस्थ बनाएँ,

कुदरत का यह धन बचाएँ,
पंछी बोले मीठे बोल,
कुदरत को रखे अनमोल,
पंछियों से शिक्षा लेकर,

शोर को जीवन से भगाएँ,
वातावरण को स्वस्थ बनाएँ,
कुदरत का यह धन बचाएँ।



घृति जिंदल
प्रथम-बी

कक्षा मॉनीटर



जो कक्षा में बने मॉनीटर
कैसे ज्ञान दिखाते हैं
आता जाता कुछ भी नहीं
पर हम पर रौब जमाते हैं
जब कक्षा में अध्यापक नहीं
स्वयं अध्यापक बन जाते हैं।

बस कॉपी पेसिल लेकर
नाम लिखने लग जाते हैं।
भगवान बचाए इन मॉनीटरों से,
हम इन्हें नहीं चाहते हैं।

मुस्कान सिंह
पाँचवीं-डी



पढ़ाई का बोझ

स्कूल पहुँचते ही पढ़ते हैं हिन्दी,
हर जगह मात्रा और बिन्दी।
इंग्लिश की तो बात है निराली,
ए-बी-सी- की पूरी प्रश्नावली।
उसके बाद पढ़ते हैं हिस्ट्री,
कहीं पर हार कहीं पर विक्ट्री।
जब आती है मैथ की बारी,
प्लस-माइनस से निकल जाती है जान हमारी।
अन्त में मैने यही है पाया,
कोई भी सब्जेक्ट मुझे न भाया,
भगवान जी कोई ऐसा सब्जेक्ट बनाओ,
हम पर से पढ़ाई का बोझ हटाओ।



सावित्री पाँचवीं-ए

मेरा स्कूल

कै. वी. एम. है मेरा स्कूल,
जो सादा से है नम्बर वन।
कै. वी. एम. स्कूल है ऐसा बगीचा,
जिसने नन्हें बीजों को सीधा।
बीजों को ऐसा फूल बनाया,
जिन्होंने जीवन पथ पर कदम बढ़ाया।
अध्यापिका यहाँ की इतनी प्यारी,
मातृत्व-भाव की जैसे स्यारी।
बच्चों को ऐसे सिखाती-पढ़ाती,
जैसे मजबूत इमारत की नींव है बनाती।
इस स्कूल की शान तुम रखना,
अध्यापिका का सच करना सपना।
उढ़ान भरना इतनी भरपूर,
गर्व करे तुम पर कै. वी. एम. स्कूल।



करण छाबड़ा प्रथम-बी

क्यों जुड़े होते हैं पानी के बुलबुले?

कई बार हमने देखा है कि पानी के बुलबुले जब आपस पास होते हैं तो अधिकतर एक दूसरे से जुड़कर एक समूह का रूप ले लेते हैं। क्या आप जानते हो कि ऐसा क्यों होता है? दरअसल, इसका सबसे प्रमुख कारण सरफेस टेंशन है। होता ये है कि जब दो बुलबुले एक दूसरे के करीब आने लगते हैं तो प्रारंभ में दोनों का सरफेस टेंशन इक्विलिब्रियम अस्थिर हो जाता है। लेकिन जैसे ही दोनों जुड़ जाते हैं तो संतुलन की अवस्था फिर से कायम हो जाती है। किसी एक बुलबुले का इंटरनल एयर प्रेशर उसके चारों ओर जोड़ दबा की मात्रा से कम होता है। यह काम सरफेस टेंशन इस क्वर किए जाने वाले सतह को कम कर उसे गोलाकार रूप देने में सहायक होता है। जब कभी पानी में बुलबुले बनते हैं तो वे उसके ऊपरी सतह पर पहुँचकर तैरने लगते हैं। इसका कारण बनने के दौरान उनके द्वारा प्राप्त किया गया मोमेंटम व एयर प्रेशर में होने वाला परिवर्तन है। दो या दो से अधिक बुलबुले जब एक दूसरे के करीब आ रहे होते हैं और यदि उनका सरफेस टेंशन अवरलैप कर रहा हो तो इस स्थिति में भी उसका इक्विलिब्रियम बिगड़ जाता है और वे टूटने लगते हैं। इसके बचाव के लिए उनका सरफेस टेंशन उन्हें एक दूसरे से जोड़कर उन्हें फिर से इक्विलिब्रियम की अवस्था में पहुँचा देता है। हालांकि, रोचक तथ्य यह है कि यदि यह प्रक्रिया ज्यादा तेजी से होती है तो बुलबुले फैंटल अट्रैक्शन के शिकार होते हैं और उतनी ही जल्दी टूट भी जाते हैं।



तनिष्क कपूर
सातवीं-एफ

खुशी

खुशी तो अन्तर्मन से उठने वाले स्वच्छ व सुन्दर भाव है। जिसके आन्तमन से ही दुःख, चिन्ता, ईर्ष्या, द्वेष, कलह, क्लेश जैसी दानवी वृत्तियाँ न जाने कहीं 'काफूर' हो जाती हैं और मन प्रसन्नता से भर उठता है। अब आपके मन में यही प्रश्न उठेगा कि यह खुशी है क्या? खुशी तो एक असीम सागर है, जिसमें हर्ष, उल्लास, सुख, संतोष और आनंद की लहरें हर समय प्रवाहित होती रहती हैं।

पर कोई इस दैवीय वरदान को किस सीमा में जाकर प्राप्त करता है, शायद इसका कोई मापदण्ड नहीं, क्योंकि एक बच्चा छोटे से खिलौने को पाकर और एक भूखा मिचारी जिसकी कोई अधिक कामनाएँ और इच्छाएँ नहीं, वह एक सूखी रोटी पाकर ही खुश हो जाता है और एक नन्ही षिडिया मात्र एक दाया पाकेन ही खुश हो जाती है, लेकिन दूसरी ओर एक सेठ करोड़ों की सम्पत्ति का मालिक होकर भी खुश नहीं है। इससे यह तो बिल्कुल स्पष्ट हो जाता है कि मनुष्य की खुशियाँ धन, दौलत और भौतिक साधनों में नहीं हैं।

फिर क्यों हम अपनी खुशियाँ दुँडते हैं धन में, दौलत में, बंगलों में, गाड़ियों में और पता नहीं कहीं-कहीं? ऐसी खुशियाँ तो पानी के बुलबुले के समान होती हैं, इधर बनाती हैं उधर मिट जाती हैं। मेरे इस कथन में कोई आतिशयोक्ति नहीं कि संतोष और संतुष्टि ही खुशी का मूल आधार है। इतिहास इस बात का साक्षी है कि जिन्होंने इस पारलौकिक खुशी को प्राप्त किया, उनमें 'सर्वजनहिताय' की भावना थी, क्योंकि जो सुख दूसरों को देने में है, वह लेने में नहीं है।

सुख कमाओ पैसे, चाहे हीरे, चाहे मोती। लेकिन वाद रखना भाई कफन में कोई जेब नहीं होती। इसलिए कोशिश करो खुश रहने की और खुश रखने की, क्योंकि इससे बड़ी पूजा कोई और नहीं होती।



दोस्ती

जब मैं लिखने बैठी तो कुछ समझ न आ रहा था कि क्या लिखूँ? नेताओं के बड़ते भ्रष्टाचार के बारे में या फिर सामाजिक नदी के बारे में। लेकिन फिर मन से आवाज़ आई - क्या इन के बारे में पढ़ कर मज़ा आएगा? मुझे कुछ ऐसा लिखना था जिसे पढ़ कर सब को मज़ा आए और वह सब के मन को भाए। तभी मेरे दिमाग की घंटी बजी और मन में आया-क्यों न दोस्ती के बारे में लिखूँ।

दोस्ती के बारे में मुझे सबसे हैरत में डालने वाली चीज यह लगती है कि कैसे जो लोग पहले कभी एक दूसरे से बिल्कुल अज्ञान थे वह समय के साथ-साथ विश्वास और भरोसे की प्यारी और अटूट खोर से एक रिश्ता जोड़ लेते हैं। दोस्ती करने की कोई सीमा नहीं होती। बच्चे, बड़े-बूढ़े यहाँ तक कि पशु-पक्षियों के भी दोस्त होते हैं। और क्यों न हो? दोस्त ही तो गुरिकल और हर खुशी में हमारा साथ देते हैं। जब हम दुखी होते हैं और हमारा रोने का दिल करता है तो दोस्त हमारे और पोंछने के लिए अपनी हथेलियाँ आम बढाते हैं। जब हम खुश होते हैं तो हमारी खुशी उनके चेहरे पर मुस्कुराहट और उत्साह बनकर झलकती है। हम किसी और का गुस्सा भले ही उन पर निकाल दें, लेकिन वह कभी 'उफ' तक नहीं करते। यह है दोस्ती - एक खट्टा-मीठा, प्यारा, मासूम और नटखट बंधन। हमें अपने दोस्तों के साथ बिताए हर एक पल को यादगार बनाना चाहिए ताकि जब हम बड़े हो जाएँगे तो अपनी व्यस्त जिंदगी से दो क्षण निकाल कर उन पलों को याद करेंगे और वे हमारे चेहरे पर मुस्कुराहट छोड़ जाएँगे।

सागरिका कठपालिया सातवीं-ई



चारु जिंदल
आठवीं-बी (शाखा विद्यालय)

"ज्ञानवान मित्र ही जीवन का सबसे बड़ा वरदान है।"

सब्जियों के औषधीय गुण

प्रकृति ने हमें अनेक प्रकार की वनस्पतियाँ एवं फल-फूल प्रदान किये हैं, जिनमें से कुछ को हमने अपने नियमित भोजन में साग-सब्जी यानी तरकारी के रूप में स्थान दिया है। ये हमारे शरीर को ऊर्जा और पोषिकता देती हैं। रोगों से मुक्त करती हैं। उनके कुछ उदाहरण नीचे लिखे हैं।



टमाटर: गुण - खट्टा, मीठा, रुचिकारक, शक्तिवर्धक, नेत्रों के लिए लाभप्रद। टमाटर के सेवन से लोहात्व, प्रोटीन, फास्फोरस, गंधक प्राप्त होता है। विटामिन ए, बी एवं सी काफी मात्रा में शरीर को प्राप्त होते हैं। मधुमेह के रोगियों को इस के सूप के सेवन से काफी लाभ मिलता है।



पालक: गुण - चरपरा, मधु, शीतल, मलरोधक, विषनाशक आदि। विटामिन 'ए' लगभग 9300 ई. यू. होती है। लोहा तत्व अधिक होता है। रक्त शोध में सहायक, शक्तिवर्धक व नेत्रों के लिए गुणकारी है। पालक का रस या सूप पेट के रोगों के लिए लाभप्रद होता है। तड़ैया या कीड़ों के काटने पर इसके पत्ते का रस लाभप्रद होता है।



पोदीना: गुण - रुचिकारक, स्वादिष्ट, हृदय को बलदायक, कफ, खाँसी, अतिसार, जीर्णज्वर में लाभप्रद। कान में इसके रस को डालने से कान का दर्द दूर होता है।



भिंडी: गुण - चिकनी, लुआबदार, स्वादिष्ट, पोषिक एवं मधुमेह में लाभप्रद। पथरी आदि रोग को भी दूर करती है।



गायत्री गुप्ता
प्रथम-बी

आई छुट्टियाँ

हुई परीक्षा खत्म पढ़ाई, अब आई है छुट्टी।
खेल-कूद से शुरू दोस्ती, बस्ते से है कुट्टी।
अब सोना है खुली हवा में, छत कर तान मसहरी।
खाने हैं हमें मामा के घर, जाकर आम दशहरी।



गर्वित कालड़ा
प्रथम-बी

तीन मछलियाँ

एक बार तालाब में तीन मछलियाँ रहती थीं जो आपस में बहुत अच्छी सहेलियाँ थीं। उनमें से एक मछली बहुत होशियार थी जो सोच समझकर काम करती थी। दूसरी मछली घालाक थी जो हमेशा चौकन्नी रहती थी जबकि तीसरी मछली किस्मत में विश्वास रखती थी और कुछ काम नहीं करती थी।



एक दिन पहली मछली ने मछुआरों को बात करते सुना कि उन्होंने मछली पकड़ने आना है। उसने यह बात अपनी सहेलियों को जाकर बताई। उसने कहा हमें यह तालाब छोड़कर किसी दूसरे तालाब पर चले जाना चाहिए। इतना कहकर पहली मछली तालाब छोड़कर दूसरे तालाब में चली गई। दूसरी मछली ने कहा - "जो भी हो यह डालाक का सामना करेगी।" जबकि तीसरी मछली ने कहा कि किस्मत में जो होगा, वही होगा। पहली मछली की सूझ-बूझ ने उसकी जान बचा ली। जब मछुआरों ने सारी मछलियों को पकड़ा तो दूसरी मछली ने मरने का नाटक किया जिसके कारण मछुआरों ने उसे वापिस पानी में फेंक दिया और दूसरी मछली की भी जान बच गई परन्तु तीसरी मछली अपने आप को नहीं बचा पाई और मछुआरों ने उसे वहीं मार दिया।

गान्धा कपूर
प्रथम-डी



कलश का महत्व

शुभ अवसरों तथा ईश्वर पूजा के समय हमारे यहाँ कलश की स्थापना की जाती है। कलश भारतीय संस्कृति का प्रतीक है। प्रत्येक शुभ अवसर पर गणेश जी की तरह कलश को पूजा जाता है। पहली पूजा कलश की, पहला प्रणाम कलश को।



कलश को यह प्राथमिकता मिलने के पीछे बड़ी सुन्दर भावना है। कहते हैं कलश सजाते ही उसमें वरुण देव आकर विराजमान हो जाते हैं। वास्तव में यह लोटे या घड़े में रखा सादा पानी होता है, लेकिन कलश स्थापना के बाद उसका पूजन होने पर वही पानी दिव्य बन जाता है। कलश पर श्रीफल रखने से उसकी शोभा बढ़ती है। हमारे शास्त्रों में भी कलश की महत्ता बताई गई है। मंदिर के ऊपर कलश होता है। कलश अर्थात् पूर्णता का प्रतीक। कहते हैं भगवान के दर्शन करने के बाद यदि कलश के दर्शन नहीं किए तो दर्शन अधूरे रहते हैं।



शुभम दयाल सिंह
चतुर्थ-सी

चरित्र निर्माण

आज का मानव उन्नति के उस शिखर पर पहुँच गया है जहाँ उसने असंभव को भी संभव कर दिया है। मानव आज चाँद की ऊँचाइयों तक पहुँच गया है और समुद्र की गहराइयों से अनेक खनिज पदार्थ खोज निकाले हैं। आज हर व्यक्ति अपनी उन्नति में संलग्न है परन्तु एक समस्या ऐसी भी है जिसकी तरफ किसी का भी ध्यान आकर्षित नहीं होता। यह समस्या है - चरित्र निर्माण। चरित्र निर्माण बाह्य जगत की वस्तुओं का नहीं अपितु अपना होता है। चरित्र शब्द का अर्थ है - सुशील एवं श्रेष्ठ गुण, कर्म, स्वभाव। जिस मानव में उत्तम गुण होंगे, शरीर निरोग होगा, मन स्वस्थ होगा और बुद्धि तीव्र होगी, वही मानव चरित्रवान होगा। 'चरित्र' शब्द बड़ा व्यापक है। ज्ञान, कर्म, उपासना आदि गुणों में मानव की उन्नति चरित्र द्वारा ही की जा सकती है। चरित्र कर्म और मोक्ष का साधक है। लोग चरित्र का अर्थ परचरित्र लेते हैं, स्वचरित्र नहीं। बाप स्वयं झूठ बोलता है परन्तु अपने बेटे को ऐसा करने से रोकता है। स्वामी चाहे बेईमान ही हो परन्तु वह नौकर ईमानदार चाहता है। भाव यह है कि स्वचरित्र पर कोई ध्यान नहीं देता। फिर चरित्र निर्माण कौन करे? वैसे तो कहा जाता है कि कष्टों और आपत्तियों से मनुष्य के चरित्र की उज्ज्वलता दिखाई देती है। जब सब असफल होते हैं तो वह अपने साहस और सफलता के कारण ही दृढ़ रहता है। बिना चरित्र के ज्ञान भी व्यर्थ कहलाता है। चरित्र निर्माण होगा तो मित्र, सहायक, धन, मान तथा सुख स्वयं ही भागे आएँगे। इसलिए अभी समय है कि हम अपनी विचारधारा तथा समय बिताने के ढंग से अपना चरित्र जँवा करें।



श्रीमती सुनीती बतरा
हिन्दी अध्यापिका

पेड़ लगाओ

हर बच्चा हर जन्मदिन पर,
यदि एक पेड़ लगाए।
कल्पना करो यह देश हमारा,
कैसा हरा-भरा हो जाए।
एक बार हुआ सूत्रपात यह,
फिर निरन्तर बढ़ता जाए,
बच्चों का यह उपक्रम,
अद्भुत परिवर्तन ले आए।
पर्यावरण में भी सुधार हो,
प्रदूषण भी घट जाए,
चादर ओढ़ कर हरियाली की,
घरती माँ मुस्काए।



तन्वी
छठी-बी (शाखा विद्यालय)

चुटकलों की दुनिया

बेचारा चोर :

एक चोर अमीर आदमी के घर घोरी करने गया। तिजोरी पर लिखा था 'तिजोरी को तोड़ने की ज़रूरत नहीं है, 452 नं. दबाओ, तानने वाला लाल बटन दबाओ।' जैसे ही चोर ने बटन दबाया, अलार्म बजा और पुलिस आ गई। जाते-जाते चोर सेठ से बोला - आज मेरा इन्सानियत से विश्वास उठ गया है।



कब्रिस्तान :

मोहन और सोहन एक कब्रिस्तान में बैठकर आपस में बातें कर रहे थे। मोहन - 'सोहन, देखो ये सब मुर्दे कितने आराम से अपनी कब्रों में सो रहे हैं।' सोहन मुर्दे उठ खड़े हुए और बोले - 'क्यों न सोयें, यह जगह हमने अपनी जान देकर हासिल की है।'

नया डाक्टर :

एक निलकुल नए डॉक्टर ने अपने जीवन का पहला ऑपरेशन किया। ऑपरेशन के थोड़ी देर बाद ही मरीज मर गया। मरीज के मरने के बाद डॉक्टर ने दीवार पर टंगी भगवान की तस्वीर की तरफ हाथ जोड़कर सिर झुकाते हुए पूरी श्रद्धा के साथ कहा-हे प्रभु! मेरी ओर से यह पहली मेंट स्वीकार कीजिये।

कनिका सूद
छठी-एफ

पहेलियाँ

- ब्रह्मा जी के पुत्र हैं
देवशिल्पी वो कहलाते,
दुनिया को सिखाया शिल्प का काम
बताओ बच्चों उनका नाम।
- सादा जीवन सरल विचार
नेता थे वो बहुत ईमानदार
जय जवान जय किसान का नारा दिया
क्या आपने उन्हें पहचान लिया?
- हाड़ नहीं, मांस नहीं
पर अंगूठे अंगुलियों हैं मेरी।
बेटा मुझे जवाब बता
अवल मैं देखूँ तेरी।
- डाई अक्षर नाम में, एक शहर कहलाए
भारत के हर काल में, जहाँ शासक बैठा पाए।



आशिमा कौराल पाँचवीं-डी

"शिक्षा जीवन की परिस्थितियों का सामना करने की योग्यता का नाम है।"

पहेलियाँ

1. मुझको अगर गंवाओगे,
तो पीछे पछताओगे।
चाहे जितना खर्च करो
हरगिज़ मुझे न पाओगे।
2. चाहे तो विद्रोह की
आग फँसा दे,
चाहे तो अमन की राह दिखा दे।
3. दो अक्षर का मेरा नाम,
मेरे बिना चले न काम।
कहीं भी न जाऊँ,
न आऊँ,
फिर भी आया—जाया कहलाऊँ।
4. सिर छोटा पैर बड़ा
तीन पैर पर रहे खड़ा।
खाता वायु, पीता तेल,
फिर दिखलाता अपना खेल।
5. ठंडा पानी भरकर मुँह में
हरदम बैठा रहता हूँ।
पर सेवा को धर्म मानकर,
सब दुख तन पर सहता हूँ।
6. दो कान एक गहरा पेट,
होती रोज चूल्हे से भेंट।
7. तीन अक्षर का मेरा नाम,
प्रथम कटे तो,
नेत्रक की आवाज बन जाऊँ।
मध्य कटे तो,
एक सुन्दर पक्षी बन जाऊँ।



गुम्हारे साथ

पर्य हो या पूजा,
तपस्या हो या हवन,
या शादी की वेदी,
जन्म हो या मृत्यु,
पेड़ ही कान आया।



यह दधीचि की हड़्डी सा,
हथियार बन जाता है,
कारीगर के हाथ का
औज़ार बन जाता है।
कलाकार के हाथ लगे तो,
कला की मूर्ति बन जाता है,
अर्थी हो या धिता,
यही काम आता है।

दृष्टों की रक्षा करो,
यही है हमारा धर्म,
इसे उगाते रहिए,
जब उर्जा के सभी
समाप्त होंगे झोत,
ये रहेंगे तुम्हारे साथ,
बनकर उर्जा का स्रोत।

उदिति जैन
दसवीं-बी

माला

माला एक पवित्र वस्तु है जो शुद्ध एवम् पवित्र वस्तुओं द्वारा बनाई जाती है। इसमें 108 मनके होते हैं जो सन्धक को जप संख्या की गणना करने में सहायक होते हैं। इन 108 मनकों का रहस्य यह है कि भारतीय मुनिगणों ने एक वर्ष में 27 नक्षत्र बतलाई हैं और प्रत्येक नक्षत्र के चार चरण होते हैं इस प्रकार $27 \times 4 = 108$ हुए। यह संख्या अत्यंत पवित्र मानी जाती है।



आरजू गड़िया
छठी-ई

परीक्षा के दिन

परीक्षा के दिन में,
चेहरे पीले पड़ जाते हैं।
आधी—आधी रात तक
परीक्षा के भूत सताते हैं।
रात को नींद की जगह,
इतिहास के प्रश्न आते हैं।
कभी मीठे होने वाले सपनों में,
हिसाब के सवाल धूम मचाते हैं।
इसी तरह सभी विषय भी,
दिन का सुख—चैन ले जाते हैं।
धीरे—धीरे यह दुख के,
दिन भी बीत जाते हैं।
पेपर्स की समाप्ति,
दिल को चैन पहुँचाती है।
चारों तरफ बस,
खुराहाली ही खुराहाली छा जाती है।



आशीश शर्मा
आठवीं-ए

आत्मकथा

आज फिर लहू की खुराहू आ रही है,
माटी के हर कण—कण से,
हर ज़र्रा—ज़र्रा आज़ादी
मांग रहा आत्मकथा से।
यूँ कब तक यह सफ़र चलता रहेगा,
आखिर कब तक देश,
खून खराबा सहता रहेगा।
कब अंत हो पाएगा इस डर का,
आखिर कब तक हर बच्चा,
इस साए में पलता रहेगा।
आज फिर पड़ोसी—पड़ोसी का दुस्मन है
तो कल फिर कौन एक दूसरे को
विश्व—युद्ध से बचाएगा।
ज़ोंग दानव बनते जा रहे हैं,
कौन इस दानवता को मानवता
क्या इन सबको रोकने के लिए
फिर कोई भगवान मानव रूप में



- उत्तर : 1. समय 2. कलम
3. नल 4. स्टीव
5. मटका 6. कड़ाही
7. मोटर

वक्त

न होकर भी अस्तित्व है जिसका,
अपरिचित पर पहचान है जिसकी,
दिन और दिनाग में भय है जिसका,
जीवन पर हुकूमत है जिसकी,
सामान्य होकर असामान्य है जो,
कल है वो, वक्त है वो।



कल जब थे हम, था ये वक्त,
आज जब हम हैं, है ये वक्त,
कल जब न होंगे हम, तब भी होगा ये वक्त,
पर रफ्तार में इसकी बदलाव है कितना,
शुद भी नहीं जानता है ये वक्त।

कुदियाँ से भरे जो लम्हें जीए,
अनजाने हैं यादें जब,
एक मन में उठता केवल एक प्रश्न,
कि कैसे बीत जाता है यह वक्त?
जो कटते हैं जब दुख के बादल,
एक बीतने में वक्त लगाता है यह वक्त।

खुशहाल वक्त की बुरी बात,
कि अंत इसका निश्चित होता है,
पर बुरे वक्त की अच्छी बात,
कि अंत इसका भी होता है।

सदुपयोग इसका है अति लाभकारी,
दुःसुयोग इसका अति विनाशकारी।
कुदियाँ की लहर इसके संग आती है,
दुखों का सागर भी इसका साथी है।
जो वक्त को समझो और अपनाओ,
क्योंकि ये जीवन का सारथी है।

हाथ रे महँगाई

हाथ रे महँगाई, हाथ रे महँगाई,
हैं तो तुने हाहाकार मचाई,
निर्धनों की दुश्मन बन आई,
परतुओं के दामों को बढ़ाकर,
मुनाफेखारों ने आग लगाई।
क्या कोई खाए कहीं वो जाए?
यह विकट समस्या है सामने आई,
हाथ रे महँगाई, हाथ रे महँगाई।

रोहण गोयल
दशम-ए



मल्लिका गोयल
आठवीं-बी (शाखा विद्यालय)

अनुशासन

अनुशासन से बनता जीवन हमारा,
इसी से चमकता किस्मत का तारा।
यह जीवन को उज्ज्वल बनाए,
भविष्य सुनहरे की तरफ हमें ले जाए।
यह हमें संयम सिखाए,
गुरु शिष्य का भेद बताए।
श्रद्धा गुरुजनों पर सिखाए,
माता-पिता की आज्ञा का पालन करवाए।
किसी का न करे कभी अनादर,
सेवा बड़ों की करे और करे हम उनका आदर।
स्कूल के नियमों का करे पालन,
और बने फिर बालक उच्च पावन।



राहुल नय्यर
सातवीं-ए

कमरतोड़ महँगाई

दुख तकलीफें और परेशानो,
निर्धन के जीवन में आई,
अनचाहा मेहमान बनकर,
आई-आई यह कमर तोड़ महँगाई।



भारत का आने वाला कल,
आज के बच्चों की दुनिया में
बन के काली परछाई—
आई-आई यह कमरतोड़ महँगाई।

भारत था सोने की चिड़िया,
था धनधान्य से परिपूर्ण,
मज़र लगी और पिंजरा टूटा,
अंग्रेजों ने सब कुछ लूटा,
द्वेष भी लाए, पीड़ा भी लाए,
महँगाई भी साथ में आई,
अनचाहा मेहमान बन कर,
आई-आई यह कमरतोड़ महँगाई।

मूखे पेट है सोना पकता,
खाने को अब अन्न नहीं मिलता,
होली हो चाहे दीवाली,
घर में नया कपड़ा नहीं सिलता,
घर-घर बात अब ऐसी,
भारत की क्या दशा बनाई,
आई जब से आई यह कमरतोड़ महँगाई।
आई-आई यह कमरतोड़ महँगाई।

प्राची अरोड़ा आठवीं-ए

“परिश्रमी और धनवान के लिये कोई वस्तु दुर्लभ नहीं।”

बेटा

दीवान साहब का छोटा सा परिवार था। दो बेटे, एक बेटी व पत्नी। वे रिटायर हो चुके थे। बड़ा लड़का शादी करके पहले ही अलग हो चुका था। पैशन के पैसे से वह छोटे बेटे व बेटी को पढ़ा रहे थे। छोटा लड़का बी.एस.सी. प्रथम श्रेणी में पास हुआ, घर में खुशी का वातावरण था। तभी बेटे ने घोषणा की कि वह एक फर्म में मैनेजर के पद पर नियुक्त हो गया है और उसी मालिक की बेटी से शादी कर रहा है। फर्मनी की तरफ से उसे प्लैट भी मिल गया है उसे वहीं रहना पड़ेगा। दीवान साहब की सारी आशाओं पर पानी फिर गया वह धम्म से गिर पड़े। उनके क्या-क्या अरमान थे।



तभी उनकी बेटी कालिज से वापिस आई वह मैट्रिक में फर्स्ट क्लास पास थी, टाइपिंग और शार्टहैंड सीख चुकी थी। सारी स्थिति जानकर बोली, "आप भिन्ता न करें पिता जी, आज से मैं आपका बेटा हूँ। कोई न कोई सर्विस मिल जाएगी।" दीवान साहब की आँखों में आँसू भर आए। बोले, "हाँ बेटी! हमारा असली बेटा तो तू ही है।"

रिदम
सातवीं-एफ

क्या ऐसे होते हैं देश के नेता?

गरीबों में खाड़ी बॉटकर,
करते हैं उद्धार जनता का नेता।
रुपये और मिठाई बॉटकर,
बन्ते हैं दरियादिल ये नेता।
इन की खैरात पाकर,
खुश होती है ये गरीब जनता।
सच न पहचान कर, बाह-बाह करती है,
भारत की ये भोली जनता।
जिस दिन ये भोली जनता,
पहचान लेगी इन लूटने वालों को,
नाट कर देगी,
इन देश के गद्दारों को।
जनता का विश्वास जीतकर,
बन जाते हैं ये नेता,
गरीबों में खैरात बॉटकर,
बन जाते हैं ये महा नेता।
देश का सरकारी खजाना लूटकर,
बन चुके हैं गद्दार ये नेता।
कई बार मैं सोचती हूँ,
क्या ऐसे होते हैं देश के नेता?



एशाना
सातवीं-एफ

हाय! यह 'होमवर्क'

उपफ! मैं तो परेशान हो गई हूँ, सारा दिन होमवर्क शब्द सुनते-सुनते। सुबह-सुबह घर से निकल कर दोपहर को थके-हारे घर पहुँचते हैं। खाना भी ठीक से नहीं खा पाते कि नम्मी शुरू हो जाती है 'होमवर्क कर लो, होमवर्क कर



लो।' कभी नींद आ रही हो या खेलने का मन हो तो मम्मी का रीब सुनने को मिलता है, "मैं बाद में होमवर्क नहीं करवाऊँगी।" जैसे हमारी तो कोई इच्छा ही नहीं है। बिना होमवर्क के तो स्कूल जाने की हिम्मत ही नहीं होती और न मैं कर सकती हूँ क्योंकि अध्यापिका का डर भूत की तरह सिर पर सवार रहता है। सबसे ज़्यादा गुरसा तब आता है जब एक दिन की छुट्टी के लिए भी डेर सारा होमवर्क मिलता है। अब आप ही बताइए कि हम क्या करें? छुट्टी का मजा ही खराब हो जाता है। परीक्षा के दिनों की तो पूछिए ही मत। इधर अध्यापिका यह सोचकर काम दे देती है कि परीक्षा की तैयारी करनी है, उधर मम्मी की डॉट कि अब नहीं पढ़ोगे तो परीक्षा कैसे दोगे? साथियों, जीवन में कुछ बनने के लिए पढ़ना-लिखना तो बहुत जरूरी है। लेकिन मैं तो यही कहती हूँ कि यदि मैं अध्यापिका बन गई तो बच्चों को कभी होमवर्क नहीं करना पड़ेगा।

राधिका सातवीं-बी



आदमी के तीन मित्र

मृत्यु शैया पर पड़े एक आदमी ने अपने तीन मित्रों को पास बुलाया और पूछा, "यदि मैं मर गया, तो तुम मेरे लिए क्या करोगे?" पहले मित्र ने उत्तर दिया, "मैं तो खुद बेबस हूँ, मैं क्या कर सकता हूँ?" दूसरे मित्र ने कहा - "मृत्यु के आगे तो हम सब लाचार हैं।" तीसरे मित्र ने कहा, "मैं तो सदैव तुम्हारे साथ रहूँगा, यमराज के पास भी तुम्हारे साथ जाऊँगा।" इस प्रकार हर आदमी के तीन मित्र होते हैं - धन, परिवार और कर्म। व्यक्ति के मरने पर धन तो बेकार हो जाता है, परिवार उसकी अंतिम क्रिया के बाद छुट्टी पा जाता है, परन्तु कर्म सदैव उसके साथ जाते हैं।



चेष्ठा विज
छठी-बी (शाखा विद्यालय)

कौन बनेगा करोड़पति?

कौन बनेगा करोड़पति,
जब यह सवाल टी.वी. पर आया,
देखा, समझा तो जी मेरा भी ललचाया।
जब दिल्ली फोन लगाया,
और न्यूता वहाँ का पाया,
अमिताभ से हाथ मिलाया,
उसने तो गले ही लगाया,
तालियों की गड़गड़ाहट ने,
ध्यान मेरा भटकाया,
बच्चन से भी जवाब,
सम्मान मैंने पाया।
जब मुझे सन्धाने जाकर
कुर्सी पर बिठाया,
आई मुसीबत तब
तो पहले अनुमान लगाया,
फिर मित्र को फोन घुमाया,
जनता को फिर जगाया,
50-50 भी अपनाया,
कुछ दिमाग भी लगाया,
जैसे तैसे जवाब आया,
एक करोड़ रुपया मैंने पाया।
फिर फूलों से नहाया,
और हाथ भी हिलाया,
आँखों ने आँसू बहाए,
हल्के से मैं मुस्कुराया,
जब बैंक को हाथ लगाया,
लक्ष्मी जी को प्रत्यक्ष पाया।
मन ही मन कुछ गाया,
ईश्वर को शीश झुकाया,
तब मुझे किस्ती ने हिलाया,
पानी मुँह पर बरसाया,
नींद को दूर भगाया,
सपने से मुझे जगाया,
मुस्से में मैं बीखलाया,
जब बिस्तर पर खुद को पाया।



रवनीत कौर
आठवीं-ए
(शाखा विद्यालय)

मेरा सपना

क्या पूरा होगा मेरा सपना?
सुन्दर-सा जहान हो अपना।
जहाँ प्रेम-प्यार के बाग खिले हों,
दोस्ती का हो महाँल मरा।
हर तरफ हरियाली हो,
पेड़-पौधे और माली हों,
प्रदूषण हटे, पर्यावरण की हो रक्षा,
शुद्ध वायु और पानी पर,
अधिकार हो सबका।
आतंकवाद हटे, प्यार बढ़े,
दुरमनी का नाव निटे,
अमन-शांति का साया हो
सब अपने हों, न पराया हो।
नारी का सम्मान बढ़े,
उसकी महत्ता को सब समझें,
दहेज का नहीं गुणों का हो मान,
तभी खलम होगा भ्रूण-हत्या का रिवाज।
पशु-पक्षियों में प्रेम का भाव हो,
उनकी सुरक्षा का भी इंतजाम हो,
उन पर जुल्म की परम्परा हटे,
उनको भी जीने का अधिकार मिले।
भ्रष्टाचार, झूठ फरेब से बचें,
सत्य-अहिंसा का पाठ पढ़ें,
गौधी जी के पथ पर चलकर ही,
बढ़ें, देश का मान बढ़े।
अमीर-गरीब का भेद मिटे,
सबको हर सुख सुविधा मिले,
स्नेह की भावना जगे,
है मिलजुल कर रहने की तमन्ना।
क्या पूरा होगा मेरा यह सपना?



गीतिका शर्मा
आठवीं-ए
(शाखा विद्यालय)

के.वी.एम.

स्कूल

है महान

कितना उन्नत और कीर्तिमान,
के.वी.एम. स्कूल है महान,
कितनी प्यारी वसुधा इसकी,
कितना है यह आदर्शवान।
यह विद्या का शुभ मन्दिर,
भारतीय संस्कृति का विमल स्रोत,
निज कर्म शक्ति, निज धर्म भक्ति,
कण-कण में भरती है शक्ति।
कितने वर्ष से विद्यार्थियों ने
पाया उसका अनुपम दान,
कितना उन्नत और महान
के.वी.एम. स्कूल की कीर्ति महान।
प्रधानाचार्य जी सिखलाते हैं,
अनुशासन का मूल मन्त्र,
जिससे आचरण पुनीत रहे,
उन्नत का मूल मन्त्र
विद्या का करता स्नेह दान।

कितना उन्नत और कितना कीर्तिमान
के.वी.एम. स्कूल है महान।

तुषार अग्रवाल
नवम्-डी



“कर्म निरन्तर श्रेष्ठता और पवित्रता का स्रोतक है।”

जैसा करोगे वैसा पाओगे

एक पुत्र पिता के साथ पहाड़ पर सैर के लिए गया। अचानक, उसका पैर पहाड़ से टकराया और उसके मुँह से निकला, 'आह!' उसे 'आह' की प्रतिध्वनि सुनाई दी। चीखते हुए उसने कहा, "कौन हो तुम?" आवाज़ फिर गूँजी, "कौन हो तुम?" जवाब न मिलने पर उसने जोर से चिल्लाते हुए कहा, "कायर" उसे जवाब मिला "कायर"।



पिता की तरफ देखते हुए उसने पूछा कि यह क्या हो रहा है? उन्होंने हँसते हुए कहा, "बेटा, अब मैं जो कर रहा हूँ, उस पर ध्यान देना।" फिर उन्होंने तेज़ आवाज़ चिल्लाते हुए कहा, "तुम चैम्पियन हो"। आवाज़ कई बार गूँजी "तुम चैम्पियन हो।" लड़के को आश्चर्य हुआ, लेकिन वो समझ नहीं पा रहा था कि क्या हो रहा है। तब पिता ने समझाते हुए कहा, "बेटा इसे प्रतिध्वनि (Echo) कहते हैं। लेकिन वास्तव में यही जिन्दगी है। जैसा व्यवहार आप दूसरों के साथ करेंगे, वैसा ही व्यवहार लोग आपको साथ करेंगे।"

हम जीवन में वही पाते हैं, जैसा दूसरों के साथ करते हैं। यदि आप चाहते हैं कि लोग आपसे अच्छा व्यवहार करें तो आप यह उम्मीद तब करें, जब आप उनके साथ अच्छा व्यवहार करें।

लघु हास्य कथा

राधिका सुनेजा
नवम्-जी

एक बहरे मनुष्य का मित्र बहुत बीमार था। उसने सोचा, "मुझे भी उसे देखने जाना चाहिए।" परन्तु वह सोचने लगा, "मैं उसकी बातें कैसे सुनूँगा, पर जाने में हर्ज ही क्या है? मैं ज्यादा बातें ही नहीं करूँगा।" रास्ते में पूछूँगा, "कैसी तबीयत है?"

वह कहेगा, "ठीक है।"

फिर पूछूँगा, "किसकी दवाई चल रही है?"

तो वह किसी डॉक्टर का नाम ही बताएगा।

फिर उससे खाने-पीने के बारे में पूछूँगा तो वह खाना ही बताएगा।

ऐसा सोचते हुए वह मित्र के घर पहुँचा और बोला, "तबीयत कैसी है?"

मित्र बोला, "मर रहा हूँ।"

बहरा मित्र, "अच्छा ही है, भगवान करे ऐसा ही हो। दवा किसकी चल रही है?"

मित्र, "घमराज की।"

बहरा मित्र, "हाँ यह अच्छे डाक्टर हैं। आप ने अच्छा ही किया जो उनकी दवा कर रहे हो। खाने में क्या बताया है?"

मित्र तंग आकर, "परधर।"

बहरा मित्र, "ठीक है, पचने में हल्का है।"

गुरकीरत सिंह नवम्-एफ

आत्मानुशासन के नियम

1. प्रतिदिन प्रातः काल जल्दी उठें तथा सर्वप्रथम माता-पिता तथा बड़ों को नमस्ते करें।
2. स्कूल में जो अध्यापक पढ़ाते हैं उन्हें ही नहीं यदि कोई भी अध्यापक आपको मिले तो उन्हें भी अभिवादन करें।
3. किसी कार्य का प्रारम्भ प्रार्थना से करें।
4. सभी के साथ नम्रता का व्यवहार कीजिए।
5. एक कक्षा से दूसरी कक्षा में जाते समय चुप रहें।
6. घर और बाहर सब जगह सफ़ाई का पूरा ध्यान रखें।
7. कागज़ के टुकड़े, पैसिल के छिलके, किसी भी प्रकार का कूड़ा कमरों या आँगन में न फेंकें।
8. दीवारों पर मत लिखें।
9. स्कूल की सम्पत्ति को नुकसान न पहुँचाने दें।
10. नार-पीट, लड़ाई-झगड़े से बचें।
11. किसी कार्य को करने से पहले सोच-विचार करें तथा समय-निर्धारित करें।
12. किसी दूसरे बच्चे से पूछे बगैर किसी की चीज़ को हाथ मत लगाएँ।
13. गुरुजनों का आदर करें।



प्रणव डाबर नवम्-ई

मेरा प्यारा भाई

मेरा छोटा प्यारा भाई,
करता रहता सदा लड़ाई।
पढ़ने में वह नंबर वन,
रोज़ खरीदे नयी गन।

पीता रहता कोका कोला,
शाग को खाए बर्फ का गोला।
मम्मी डैडी की आँखों का तारा,
होमवर्क निपटारो अट से सारा।

खेलने में वह सबसे तेज़,
शेखी गारे तो मोह दे मेज़।
कार्टून नेटवर्क का बड़ा शौकीन,
टी. वी. के आगे बैठकर खाए नगकीन।
काम जो कहो तो बनाए बहाना,
कहता मुझे अभी है नहाना।

फँकता इधर-उधर सारा सामान,
कर देता अट से नुकसान।

मुझको कहता तुम हो पागल,
हीरो लगता लगा के गॉगल।
अध्यापकों का करता सम्मान,
स्कूल की है वह सचमुच शान।

जयेश मल्होत्रा छठी-एफ



गरमाती पृथ्वी

विनाश की सूत्रधार

धरती के तापमान में निरंतर वृद्धि हो रही है जिसे ग्लोबल वार्मिंग का नाम दिया जाता है। मौसम में परिवर्तन है, कभी अल्प वृष्टि तो कभी अनावृष्टि, कभी अति गर्मी तो कभी अति सर्दी, कभी सूखा तो कभी बाढ़ की विनाशालीला। ऋतुओं में बदलाव है। इन सब का कारण है - प्रकृति का असंतुलन। यह सब प्रदूषण का ही दुष्परिणाम है। इससे न केवल जान माल की ही क्षति होती है अपितु देश की अर्थव्यवस्था भी बिगड़ जाती है। पर्यावरण क्या होता है? अनेक घातक रोगों से मानव पीड़ित रहता है।

प्रदूषण के कुफल से धरती का तापमान पिछली शताब्दी में बढ़ना शुरू हो गया था। वैज्ञानिकों का अनुमान है यदि इसी तरह पृथ्वी का तापमान बढ़ता गया तो बहुत भयंकर परिणाम होंगे। प्रश्न यह है कि धरती का तापमान क्यों बढ़ रहा है? धरती में कुछ ऐसे कैमिकल कंपाउंड हैं जो तापमान में संतुलन रखते हैं। परन्तु मानव ने प्रकृति के इस नायाब प्रबंध में खलल डाल दिया है। इस समस्या के लिए उत्तरदायी मानव स्वयं है वह स्वयं विनाश के पथ पर अग्रसर हो रहा है। कारखानों में कोयला जलाने से, कोयला खानों की खुदाई से, औद्योगिक इकाइयों से निकले अवशिष्ट पदार्थों से ज्वरती गैसें निकलती हैं जिससे तापमान अस्थिर हो जाता है, जिसका प्रभाव पृथ्वी पर पड़ता है।

ग्लोबल वार्मिंग के कुप्रभावों की संभावना से मन सिहर उठता है। कहा जाता है कि उत्तरी ध्रुव की बर्फ मीलों पिघल गई है। इससे समुद्र का जलस्तर बढ़ सकता है और दुनिया के बहुत से देश और द्वीप जल में विलीन हो सकते हैं। सुनामी लहरों का विनाश इसका एक उदाहरण है। ग्लोबल वार्मिंग से वायुमंडल में औक्साइड के बढ़ने से समुद्र में भी इसकी मात्रा बढ़ जाती है जिसके फलस्वरूप समुद्री पौधे जल जाते हैं तथा छोटे-छोटे जीवों का नाश हो जाता है।

हमारे वायुमंडल में कई छतरीनुमा परतें होती हैं जो सूर्य की हानिकारक किरणों से पृथ्वी को बचाती हैं जिसे ओजोन परत भी कहा जाता है। ये ओजोन परत भी धीरे-धीरे कम हो रही है। यह सब गरमाती धरती के कारण ही हो रहा है।

इसके दुष्प्रभावों से बचने के लिए हमारी अटन भूमिका है। पर्यावरण प्रदूषण पर रोक आवश्यक है। औद्योगिक इकाइयों को शहर से दूर ले जाया जाए। मानव निर्मित गैसों पर नियंत्रण लगाया जाए। प्रत्येक देश, हर नागरिक इसमें अपना भरपूर योगदान दें। प्रकृति में अनावश्यक हस्तक्षेप न करें तथा अधिक पेड़ लगाने का प्रण करें।



वरुण
बारहवीं-जी

नैतिक शिक्षा की अनिवार्यता

"धन खोया तो कुछ नहीं खोया, स्वास्थ्य खोया तो कुछ खोया, चरित्र खोया तो सब कुछ खो दिया।" शिक्षा ही वह सोपान है जिस के माध्यम से मनुष्य उन्नति के शिखर को प्राप्त कर सकता है। शिक्षा उचित और अनुचित का विवेक देती है तो व्यक्तित्व का विकास भी करती है।



विद्यालय में हमउम्रों के सम्पर्क में आकर किशोर जीवन और समाज के अनेक पाठ पढ़ता है तथा मूल्यों से परिचित होता है। नैतिकता से अभिप्राय जीवन और समाज के उच्च मूल्यों से है। देश प्रेम और राष्ट्रीय भावना का विकास, मानव के प्रति त्याग, साहस, उदारता, बलिदान, करुणा आदि नैतिकता का ही हिस्सा है। 'वसुधैव कुटुम्बकम्' ही नैतिकता का मूल है। विद्यालय में शिक्षा के ऐसे अंगों से परिचित होना आवश्यक है। यही कारण है कि आज का किशोर अथवा युवा नशों और स्वार्थ लिप्ता में फँसकर अपना और देश का भविष्य ताक पर रखकर गुलछर्रे उड़ा रहा है। नैतिकता और चरित्र निर्माण एक दूसरे के पूरक हैं। जीवन संघर्ष के लिए तैयार करने के साथ-साथ चरित्र निर्माण शिक्षा का मूल उद्देश्य होना चाहिए।

दीपांजलि मुद्गल
दशम-जी

किससे क्या सीखें

अहिंसा	-	गोंधी जी से
न्यायप्रियता	-	विक्रमादित्य से
मातृप्रेम	-	लक्ष्मण से
परिश्रम करना	-	चींटी से
भक्ति	-	प्रह्लाद से
दानवीरता	-	कर्ण से
सत्यवादिता	-	हरिश्चंद्र से
देशप्रेम	-	नेताजी सुभाष से
शांति	-	नेहरु से
वीरता	-	अभिमन्यु से
सहृदयता	-	बच्चों से
सहनशीलता	-	धरती से
मित्रता	-	श्री कृष्ण से
धर्म	-	युधिष्ठिर से
रुर्मनिष्ठा	-	श्री कृष्ण से
नर्यादा	-	श्री राम से



मल्लिका गोयल
आठवीं-बी (शाखा विद्यालय)

"समस्त प्राणियों के प्रति कल्याणकारी भावना ही सच्चा धर्म है।"

मेरे जीवन की घटना

हर किसी के जीवन में कोई न कोई दुर्घटना होती है। इस दुनिया में हर समय कोई न कोई घटना घटित होती है। उसी तरह मेरे साथ भी दुर्घटना हुई थी। पाँच साल पहले की बात है जब मैं चौथी कक्षा में पढ़ता था। एक बार मैं बास्केट बॉल खेल रहा था। मैंने बास्केट बॉल प्रतियोगिता में भाग लिया था। मैं मैच खेल रहा था कि अचानक किसी ने मुझे धक्का मारा। मैं खम्भे से जाकर टकराया। तब मेरी बाजू में दर्द हुआ और मेरे सर में से खून निकल आया और मैं बेहोश हो गया। तब मेरे कोच अजय सर मुझे अपनी गाड़ी में डी. एम. सी. अस्पताल लेकर गए। तब मेरे सर पर टांके लगे। मुझे बुरी खबर मिली कि मेरी बाजू की हड्डी टूट गई है। मैं इस दुर्घटना के कारण प्रतियोगिता में आगे खेल नहीं पाया। मुझे बड़ा दुख हुआ कि मैं प्रतियोगिता से बाहर हो गया। मुझे लगा कि मैं पूरी जिन्दगी खेल नहीं पाऊँगा पर मेरे कोच अजय सर की बदीलत में ठीक हो गया। मैंने हार नहीं मानी, दिन-रात एक करके मैं अभ्यास करता रहा। पर यह दर्द और चोट मुझे अभी तक याद है। मैं इस दुर्घटना को भुला नहीं पाता। मेरे कोच ने मुझे बहुत मेहनत करवाई। मेरी किस्मत इतनी अच्छी है कि मैं दोबारा मैच खेलने लायक हो गया हूँ और अब मैं राज्य स्तर पर बास्केट बॉल खेलता हूँ।



लव मूम नीवी-डी

फलों का राजा आम

फलों का राजा मैं हूँ आम
अजब निराली मेरी शान।
गर्मी के मौसम में आता,
सर्दी में मैं नज़र न आता।
शेक बनाकर मुझको पीते,
जैन बनाकर मुझको खाते,
अघार बने भोजन की जान,
अजब निराली मेरी शान।
जो कोई भी मुझको खाता,
उसके मन को हूँ मैं भाता।
मेरा नहीं है कोई दाम,
फलों का राजा, मैं हूँ आम।



नैना मग्गो द्वितीय-डी



पहले तोलो फिर बोलो

एक राजा को स्वप्न आया कि मेरे सारे बौत गिर गए। प्रातः होते ही राजा ने पंडित को बुलाया और अर्घ्य पूजा - पंडित जी बोले - राजन्! आपके सामने आपके घर के सभी सदस्य एक एक कर के मृत्यु पा जाएंगे। रोष से भरे राजा ने उस पंडित को धक्के मार कर निकाल दिया। दूसरे पंडित जी बुलाए गए, अर्घ्य पूजा गया, पंडित जी अपनी बुद्धि से दंग से समझ कर बोले - राजन्! स्वप्न तो बहुत बढ़िया है। हम सब प्रजा के लोग भाग्यशाली हैं जिनको बहुत लंबे असें तक आपका साया नितता रहेगा। आप चिरंजीवी हो। आपकी आयु दीर्घ हो। सुनकर राजा प्रसन्न हो गया। पंडित जी को ढेर सारा इनाम देकर सम्मान पूर्वक विदा किया। बात तो यो ही थी मगर दोनों के कहने का दंग अलग-अलग था। पहले तोलो फिर बोलो। बिना बुलाए न बोलो।

नीतिका जैन
पौषवी-ए

कोई न मिला

जलते हुए दीपक को बुझाते हैं सभी,
बुझते दीपक को जलाने वाला न मिला,
राह टेढ़ी है अन्धेरा भी बहुत है,
पर राह मंज़िल की दिखाने वाला न मिला।
गिरा कर तो हैंसते हैं सभी,
पर गिरे हुए को उठाने वाला न मिला।
पैसे वालों से तो संबंध जोड़ते हैं सभी,
दुख में साथ निभाने वाला न मिला।
प्रकृति की सुंदरता निहारते हैं सभी,
पर इसको संभालने वाला न मिला।
मरे मनुष्य को तो कंधा देते हैं सभी,
पर जीते जी को सहारा देने वाला न मिला।



चेतना
सातवीं-ई

बस्ता हल्का

कर दो राम

बच्चों को यह घर दो राम
बस्ता हल्का कर दो राम।
स्कूल का मेरा लंबा चारटा
भारी-भरकम मोटा बस्ता।
हाथ जोड़कर कर्लें प्रणाम
बस्ता हल्का कर दो राम।
नहीं सी है उम्र हमारी
लगती है हर पुरतक भारी।
बच्चों को यह घर दो राम
बस्ता हल्का कर दो राम।



पलक कपूर
सातवीं-बी (शाखा विद्यालय)

हमारी आदतें, हमारी पहचान

एक दिन यूँ ही बैठे-बैठे मेरे मन में विचार आया कि हमारी पहचान में हमारी आदतों का कितना महत्त्व है? कौन-सी आदत मुझे छोड़ देनी चाहिए और ऐसी कौन सी आदतें, जो मुझमें नहीं हैं, मुझे अपनानी चाहिए। हमारी आदतें हमारे व्यक्तित्व का आईना हैं, हमारी आदतों से ही हमें पहचान मिलती है।



अब प्रश्न यह उठता है कि अच्छी आदतें कौन-सी हैं और ये कहीं से मिलती हैं? वैसे तो अच्छी आदतों की सूची बनाना असंभव सा कार्य है, परन्तु फिर भी कुछ आदतें हैं, जिनको अपनाने से बाकी अच्छी आदतें स्वयं ही हमारे अंदर पनपने लगती हैं। इनमें से कुछ एक इस प्रकार बताई जा सकती हैं, सत्संगति, समय की पाबंदी, औचित्य के अनुसार कर्म, गतिशीलता, सदाचार और अनुशासन।

सबसे पहले व्यक्ति को सत्संगति में रहना चाहिए क्योंकि संगति का मनुष्य के जीवन में गहरा प्रभाव पड़ता है। अच्छी संगति में रहने से व्यक्ति अच्छे संस्कार धारण करता है और यदि संगति बुरी है तो उसकी आदतें भी बुरी हो जाती हैं।

समय की पाबंदी इंसान की सबसे अच्छी आदत है। जो इंसान समय का पाबंद रहता है, उसे कभी भी पछताना नहीं पड़ता, न ही उसे किसी अवसर के छूट जाने का भय सताता है।

ऐसे ही हमें हर काम उसके औचित्य को ध्यान में रखकर करना चाहिए। अगर कोई काम उचित न हो अथवा उसे उचित रूप से न किया जाए तो इससे किसी को भी लाभ नहीं होता बल्कि हमारे समय और संसाधनों का दुरुपयोग होता है। जीवन में भी गतिशील होना अनिवार्य है। गतिशील रहने वाला कभी भी आलस्य का शिकार नहीं होता और किसी अवसर को हाथ से जाने नहीं देता।

ऐसे ही सुखी और समृद्ध मानव-जीवन के लिए अनुशासन की बहुत आवश्यकता है। नियमों के अनुसार नियमित रहकर कार्य करना 'अनुशासन' कहलाता है और अगर कोई अपने जीवन में अनुशासन का पालन नहीं करता, वह हर क्षेत्र में असफल रहता है। सदाचार और अनुशासन एक दूसरे के पूरक हैं क्योंकि सदाचार अनुशासन से ही आता है। सदाचार के अन्तर्गत अनेक गुण आते हैं: सत्य बोलना, अहिंसा के मार्ग पर चलना, दूसरों की सहायता करना, सादा जीवन उच्च विचार, बड़ों का आदर-सम्मान करना, एवं मृदु प्रतिज्ञा होना आदि। इन गुणों को अपनाकर हमारा जीवन सदाचारपूर्ण हो सकता है।

कहते हैं कि अगर कोई आदत परिपक्व हो जाए तो फिर उसे बदला नहीं जा सकता क्योंकि वह हमारे स्वभाव व व्यवहार का अभिन्न अंग बन जाती है। अगर कोई बच्चा या व्यक्ति किसी बुरी आदत का शिकार हो तो उसे धीरे-धीरे सहानुभूति से समझाना चाहिए। हमें बच्चों की ओर विशेष ध्यान देते हुए उनकी आदतों के बारे में सतर्क रहना चाहिए और अच्छी आदतें अपनाने की प्रेरणा देनी चाहिए। यह काम आसान नहीं, परन्तु असंभव भी नहीं है। व्यक्ति के अन्दर अच्छी आदतें डालने के लिए उन्हें अच्छा साहित्य पढ़ने की प्रेरणा दें और उसके साथ अधिक से अधिक समय व्यतीत करते हुए व्यवहारिक बातचीत करें।

अगर हम सब अपनी आदतों पर पनी दृष्टि रखें और अच्छी आदतों को अपने व्यवहार में शामिल कर लें तो निःसंदेह हमारी एक पहचान बन जाएगी और साथ ही साथ हमारा समाज, देश खूबसूरत और महान बनेगा।

श्रीमती रचना डींगरा
हिन्दी अध्यापिका (शाखा विद्यालय)

आत्मविश्वास

रखो मन में विश्वास,
हर मंजिल है तुम्हारे पास
दूसरों में क्या दूँवता है,
तेरे में खुद है वह बात।
खुद से बाहर निकल
और दिखा दे दुनिया को
कि तुझमें भी है कुछ खास
यूँ रह-रह कर मत कर
अपना जीवन बर्बाद,
क्योंकि तेरे मन में है विश्वास।
तू बन सकता है महान,
अपनी इच्छाओं को दबाकर,
क्या तू खुश रह पाता है,
हर घड़ी हर पल,
अपने आप को दुखी पाता है।
तेरे अंदर जो झूठ है,
उसको बाहर निकाल,
नहीं तो दक्त निकल जाएगा,
और तू जिंदगी भर पछताएगा।



हिना धवन आठवीं-ए

भारत के राष्ट्रीय प्रतीक

राष्ट्रीय चिह्न	—	अशोक चक्र
राष्ट्रीय ध्वज	—	तिरंगा
राष्ट्रीय भाषा	—	हिन्दी
राष्ट्रीय खेल	—	हॉकी
राष्ट्रीय गान	—	जन, गण, मन
राष्ट्रीय धर्म	—	सिक्ख
राष्ट्रीय मुद्रा	—	रुपया
राष्ट्रीय पशु	—	बाघ
राष्ट्रीय पक्षी	—	मौर
राष्ट्रीय फूल	—	कमल
राष्ट्रीय फल	—	आम
राष्ट्रीय गीत	—	वन्दे मातरम्



तन्वी पाँचवीं-सी

पी. एस. पी. का लगाव

गर्मियों की छुट्टियों की बात है जिसने मुझे हिला कर रख दिया था। मैंने अपने पिता जी से 'पी.एस.पी.' (प्ले स्टेशन कार्टबल) नाम के एक खेलने वाले यंत्र की मांग की थी, जिसकी कीमत 10,000 रुपये थी। मैं किसी भी तरह उसे हासिल करना चाहता था। पिता जी ने कहा कि वे मुझे एक शर्त पर वह ले देंगे और वह शर्त थी आठवीं कक्षा के सालाना परीक्षा में 90 प्रतिशत अंक प्राप्त करना। इसके बाद मैंने 90 प्रतिशत अंक प्राप्त करने के लिये एड़ी-चोटी का जोर लगा दिया और अंत में मेहनत रंग लाई और मैंने 90 प्रतिशत अंक प्राप्त कर लिये। मैं बहुत खुश था। पिता जी ने अपना वायदा पूरा किया और मुझे मेरी पसंद का पी. एस. पी. खरीद दिया। मैं दिन रात उस से खेलकर आनंदित रहता था। जहाँ भी जाता हूँ अपने साथ लेकर जाता था।



कुछ दिनों बाद एक दिन हम रात के समय कुछ पुस्तकें लेने के लिए पुस्तकों की एक दुकान पर गए। मैं अपना 'पी. एस. पी.' भी साथ लेकर गया था। दुकान में जाते समय मैं पी. एस. पी. को गाड़ी में छोड़ गया था। दुकान का एक नौकर गाड़ी में समान रख गया था। अपने विस्तार पर जाते समय मुझे याद आया कि मेरा पी. एस. पी. तो गाड़ी में ही रह गया है। मैं उठी समय गाड़ी से निकालने गया। परन्तु वहाँ न पाकर मेरे पसीने छूट गए। मैंने गाड़ी का हर एक कोना छान मारा पर मुझे वह कहीं नहीं मिला। इसके बारे में पिता जी को बताने की हिम्मत मैं जुटा नहीं पा रहा था। सारी रात मैं रोता रहा और सोचता रहा कि आखिर वह कहीं गायब हो गया। फिर मुझे लगा कि गाड़ी से निकलते समय कहीं वह बाहर न गिर गया हो। यह सोचकर मैंने तय किया कि अगले दिन सूर्य उदय होते ही मैं दुकान के आस-पास दूढ़ आऊँगा। उपर से मैं साइकिल पर पहली बार इतनी दूरी पर जा रहा था। अंदर ही अंदर यह डर था कि कहीं गली का कोई युवा मेरे पीछे न पड़ जाए क्योंकि एक बार मुझे कुत्ते के काटने की वजह से 'रेबीज' के टीके भी लग चुके थे। किसी तरह मैं ईश्वर से प्रार्थना करते हुए दुकान तक पहुँच गया। परन्तु मुझे वह यहाँ कहीं भी दिखाई दिया। मैंने उसके बाहर बैठे एक चौकीदार से भी उसके बारे में पूछा परन्तु उसे भी कुछ नहीं पता था। आखिर मैं मैं निराश मन से घर वापस लौट आया। मैंने उस समय से कसम खाई कि मैं कभी इतनी कीमती चीज माता-पिता जी से नहीं माँऊँगा, सदा उनका कहा मानूँगा और छोटी से छोटी चीज को भी संभाल कर रखूँगा। अब मुझे हर छोटी-बड़ी चीज की असली कीमत का अंदाज़ा हो गया था। दोपहर के समय पिता जी का माता जी को आफिस से फोन आया और तब मुझे पता चला कि घर आकर गाड़ी से समान निकालते समय पिता जी ने पी.एस.पी. को अपने पास संभाल कर रख लिया था और इस बारे में मुझे बताना भूल गए। इस बारे में पता चलने पर मेरी साँस में साँस आई और मैंने सोचा कि यदि मैंने पहले ही सच्चाई बता दी होती तो मैं इतनी बड़ी परेशानी से बच जाता। यह मेरी जिन्दगी की न भूल सकने वाली घटना है।

धरा का आधार - नारी

आकाश जोत नवम्-डी

वह ब्रह्म विद्या है, श्रद्धा है, शक्ति है, पवित्रता है, वह सब कुछ है जो इस संसार में सर्वश्रेष्ठ के रूप में दृष्टिगोचर होता है। वह अन्नपूर्णा है, कामधेनु है, रिदधि है, सिदधि है, वह सब कुछ है जो इस संसार में मनुष्य के अभावों और संकटों का निवारण करती है। यदि उसे श्रद्धा की भावना अर्पित की जाए, तो वह विश्व के कण-कण को स्वर्गीय भावनाओं से ओत-प्रोत करती है। वह आदिकाल से उन सामाजिक दायित्वों को अपने कंधे पर उठाती आ रही है जिन्हें उसने समाज और परिवार के नाम पर उठाया। वह कोई और नहीं, वह विश्व शक्ति नारी है।

नारी जिराका अतीत गौरवशाली था, मध्यकाल में जिसे भोग्या बना दिया गया, सात पर्दों में छिपाया गया, घर की चारदीवारी में कैद किया गया। वह स्त्री जिसे साहित्यकारों ने अबला कहा और समाज ने पुरुष की दासी कहा। वही नारी जो अपने लिए मनहीन, इच्छा छाने बनी और समस्त दायित्वों को निभाती रही। लेकिन, आज के समाज में हम देखते हैं कि नारी का तो कार्याकल्प ही हो चुका है। आज नारी शिक्षित है, समझदार है और काम पर भी जा रही है। काम करने वाली नारी, जो घर और बाहर दोनों की जिम्मेदारी सफलतापूर्वक निभाती है, उसकी सक्षमता और सामर्थ्य के बारे में कभी कोई प्रश्न उठ ही नहीं सकता। उसने पढ़ना चाहा पढ़ा, उसने पढ़कर परिवार को शिक्षित किया, उसने चाहा वह अपने घर की चारदीवारी के बाहर निकलकर अपनी योग्यता का सिक्का जमा सके, उसने ऐसा भी किया। आज एम्प्लॉय से लेकर अंतरिक्ष तक दफ्तर से लेकर व्यापार तक, लघु उद्योगों से लेकर बड़े-बड़े उद्योगों और कंपनियों में नारी अपना सर्वस्व सिद्ध कर रही है। सुनीता विलियम्स, कल्पना चावला को हम भुला नहीं पाएँगे। आज हम उड़नपरी पी. टी. ऊषा को हर खेल के क्षेत्र में याद करते हैं। सुभिता सेन, सानिया मिर्ज़ा, ऐश्वर्या राय, ज्ञाना हेडन युवा पीढ़ी की प्रेरणा है। इंदिरा गांधी एक अच्छी राजनीतिज्ञा का प्रमाण थीं। वास्तव में शक्ति का नाम नारी है और सच्चे अर्थों में नारी ही धरा का आधार है।

नारी के बिना यह समाज अधूरा है। नारी इसकी आत्मा है। अब यह अबला न रहकर एक सबल समाज बनाने में सक्षम है। नारी उदय होते हुए सूर्य के प्रकाश का वो प्रतीक है जो स्वयं प्रकाशमय होने के साथ-साथ संसार के करोड़ों लोगों को ममता सहनशीलता और समर्पण का प्रकाश प्रदान करती है। यदि आज नारी को इस समाज में सम्मानजनक स्थान नहीं दिया गया, तो यह समाज अंधकार के ऐसे गर्त में जा कर गिरेगा जहाँ से निकलना मुश्किल ही नहीं, बल्कि नामुमकिन हो जायेगा।

पूजन छिन्मा दसवीं-एफ



"जहाँ नारी का सम्मान होता है, वहाँ देवता भी प्रसन्न रहते हैं।"

मेरे जीवन की घटना

दीपावली के दिन की बात है। मैं और मेरे परिवार वाले मेरे पिताजी के दोस्त के घर उन्हें दीपावली की बधाई देने गए थे। मेरे पिताजी के दोस्त के घर जब हम पहुँचे तब उन्होंने हमारा आदर सत्कार किया और हमें दीपावली की बधाई दी। उनका एक ही बेटा था उसका नाम मोहन था। वह अपनी गली में बिना किसी बड़े की सहायता के ही पटाखे चला रहा था। वह पटाखों के साथ शरारतें कर रहा था। कभी वह अपने हाथ में बम लेकर घुलता और फेंक देता कभी वह चकरी चलाता और आस पास घूमने लगता। मैंने उसे ऐसी शरारतें पटाखों के साथ करते हुए देख लिया तथा उसके माता-पिता को बताया। उसके माता-पिता ने उसे बहुत डाँटा और समझाया परन्तु वह नहीं माना और पटाखे चलाने लगा गया। इस बार मैं उसके साथ गया, मुझे यह डर था कि कहीं उसे पटाखों से ऐसी शरारतें करते हुए कोई घोट तो नहीं जग जाएगी। जब तक मैं उसके साथ था तब वह बिना किसी शरारत के पटाखे चला रहा था परन्तु जब थोड़ी देर के लिए मैं उससे दूर क्या हुआ, उसने फिर से वही शरारतें करनी शुरू कर दी थी। तभी हम सब ने चिल्लाने की आवाज़ सुनी। जब हम सभी ने बाहर जा कर देखा तो वह नजारा मुझे से देखा नहीं जा रहा था। मोहन का हाथ उसके हाथ पर बम फूटने के कारण जल चुका था। अब मोहन को इसका दुख हो रहा था कि उसने पहले अपने माता-पिता की बात क्यों नहीं मानी। अब उसे अपनी गलती का अहसास हो रहा था परन्तु अब बहुत देर हो चुकी थी। वह बम बुरी तरह मोहन के हाथ को जला चुका था। थोड़े दिनों बाद उसके हाथ का दर्द तो कम हो गया था परन्तु उसके हाथ पर जलने का निशान जिंदगी भर नहीं जा सकता। मुझे इस बात का अफसोस है कि काश अगर मैं उसे अकेला छोड़ कर अंदर न गया होता तब वह शरारत न करता और उसका हाथ जलने से बच जाता। इस घटना को मैं अपनी पूरी जिन्दगी नहीं भूल पाऊँगा।



नितिश
नवम्-डी

उदार राजा

एक बार एक राजा था। उसका नाम था धर्मराज, वह प्रजा के सुख-दुख का बहुत ख्याल रखता था। एक रात उसने सियारों के चिल्लाने की आवाज़ सुनी। उसने तुरन्त अपने मंत्री दुर्जन सिंह को बुलाया और उससे पूछा, "दुर्जनसिंह, यह सियार क्यों चिल्ला रहे हैं? उन्हें क्या दुख है?" दुर्जनसिंह बड़ा ही धूर्त और बेईमान था। बोला, "महाराज उन्हें भूख लगी होगी।" "ठीक है कल उन्हें भोजन दे दो।" राजा ने आज्ञा दी।



दूसरे दिन तरह-तरह के पकवान बनाए गए और सियारों को देने के बहाने मंत्री और उसके रिश्तेदारों के घर पहुँच गए। उस रात राजा ने फिर सियारों के चिल्लाने की आवाज़ सुनी। उसने मंत्री से पूछा, "क्या सियारों को भोजन पहुँचाया गया था?" "हाँ, महाराज!" मंत्री बोला।

"फिर वे आज क्यों चिल्ला रहे हैं?" "महाराज! वे कह रहे हैं कि भूख तो मिट गई पर बिना धन के हमारा गुज़ारा कैसे होगा?" "तो उन्हें धन भी दे दो।" राजा ने कहा।

दूसरे दिन मंत्री ने राज खजाने से बहुत सारा धन लेकर अपने पास रख लिया। तीसरी रात सियार फिर चिल्लाए इस बार राजा के पूछने पर मंत्री ने कहा कि महाराज वे आपकी जय-जय कर रहे हैं।

राजा को पता था कि मंत्री उसे बेवकूफ बना रहा है। उसने उसे सबक सिखाने की सोची।

दूसरे दिन दरबार भरने पर राजा ने मंत्री से पूछा कि विश्वासघात करने वाले को कौन सी सजा दी जानी चाहिए? मंत्री झट से बोला - "महाराज! ऐसे व्यक्ति के तो हाथ पैर काट देने चाहिए।" "वाह भई वाह!" राजा के कहा, "तुमने तो अपने लिए अच्छी सजा चुनी है।" "अपने लिए?" मंत्री बोला - "क्या मतलब?" "तुमने न तो सियारों को भोजन दिया और न धन", राजा ने कहा। मंत्री के तो होश उड़ गए पर हिम्मत करके बोला, "झमा करें महाराज! पर इसका कोई सबूत है आपके पास?"

थोड़ी देर में सिपाही दो सियारों को लेकर अन्दर आ गया। उसी समय सियार हुक्का-हुआ की आवाज़ निकालने लगे। राजा ने मंत्री से पूछा, "सुना, ये क्या कह रहे हैं?"

"मुझे क्या पता यह क्या कह रहे हैं?" मंत्री बोला। "जब तुम नहीं जानते यह क्या कह रहे हैं, तब तुम्हें कैसे पता चला कि वे मेरी जय-जयकार कर रहे हैं?" अब तो मंत्री बुरी तरह से फँस गया और रोता हुआ राजा के कदमों पर गिर पड़ा और बोला, "महाराज, मुझे माफ कर दो, आगे से कभी ऐसा नहीं होगा।" राजा ने कहा - "इस बार तो मैं तुम्हें माफ कर देता हूँ लेकिन आगे से कभी ऐसा किया तो कौसी की सज़ा मिलेगी।" उस दिन से मंत्री नेक और ईमानदार बन गया। अतः हमें किसी के साथ विश्वासघात नहीं करना चाहिए।

साहत भंडारी
चतुर्थ-डी

आधुनिक युग में गीता का संदेश



कर्म किए जा फल की इच्छा मत कर। अरे! फल की इच्छा ना करें, तो फिर हम काम क्यों करें? हमारी बला से काम हम करें और फल दूसरे जाएँ? किस जमाने की बातें हैं यह जब लोग कर्म के लिए कहते थे। वाह! कोल्हू के बैल की तरह काम करें हम और फल भोगे कोई?

ऐसी भयंकर बातें, भयंकर विचारधारा आज के परिवेश में हर दूसरे इंसान के मुख से सुनने को मिल जाएंगी जो न तो स्वयं काम करते हैं और न ही किसी को काम करते देखना पसंद करते हैं। इस पर भी विद्वान कहते नहीं थकते—

कर्म किए जा फल की इच्छा मत कर रे इंसान
जैसा कर्म करेगा वैसा फल देगा भगवान।

श्री कृष्ण जिन्होंने गीता में उपदेश देते हुए कहा है कि,

“कर्मण्येवाधिकारस्ते माफलेषु कदाचन्।”

गीता का भी यही संदेश है कि जन्म और मृत्यु तो शाश्वत हैं पर हमें जीवन भर श्रेष्ठ कर्म करते रहना चाहिए। जो जीवन श्रेष्ठ कर्म से रहित हो ऐसा मानव जीवन धरती पर बोझ बन जाता है। यदि मनुष्य के कर्म दुष्कर्म की परिधि में पड़ जाएँ तो ऐसा मानव जीवन संस्कृति एवं सभ्यता पर कलंक बन जाएगा। सच ही कहा है—

**“लाख चौरासी जन्म गंवाया
बड़े भाग मनुष्य तन पाया।”**

विद्वानों के अनुसार हमें चौरासी लाख योनियों में कष्टपूर्ण प्रमण करने के बाद मानव योनि मिली है। इस लिए मानव जीवन को सार्थक बनाने के लिए हमें अधर्म, अन्याय और कुसंगति जैसे मार्ग से हट कर संमार्ग पर चलना चाहिए। जो व्यक्ति जीवन में श्रेष्ठ कर्म करता है केवल वही आनंद, आंतरिक शक्ति और संतोष की अनुभूति कर पाता है।

गीता में स्पष्ट किया गया है कि हम किसी भी क्षण कर्म रहित

नहीं रह सकते। हमारे परिवेश की अंतः क्रियाओं के लिए हमारे कर्म आंतरिक शक्ति की तरह उपस्थित रहते हैं। हम अपने कर्मों द्वारा ही समाज से जुड़ते हैं। हमारी कर्म शक्ति ही हमें आनंद की अनुभूति करवाती है। इसी लिए—

“कर्म करो और फल की इच्छा मत करो।”

आधुनिक युग में गीता का संदेश, कर्म योगी श्री कृष्ण के कर्म के संदेश से जुड़ता है। परन्तु सच तो यह है कि आज हम जितनी भी उन्नति देख रहे हैं उसका केवल एक ही कारण है, एक ही रहस्य है, वह है इंसान का निरंतर कर्म, जी हों, निरंतर कर्म।

आज मनुष्य ने अपने कर्म से आकाश, पाताल एवं पृथ्वी को जीत लिया है। नदियाँ पर बांध, रेल, सड़कें, हवाई जहाज कहीं पर मनुष्य का कर्म नहीं दिखता? क्या मनुष्य की प्रगति का आधार उसका कर्म नहीं है? परन्तु आज प्रगति की होड़ में मनुष्य इतना आगे निकल गया है कि वह सत्कर्म और दुष्कर्म में अंतर करना ही भूल गया है। आज वह कर्म तो करता है पर केवल अपने स्वार्थ और भोग के लिए। श्री कृष्ण ने कर्म की व्याख्या करते हुए कहा था कि श्रेष्ठ कर्म और पावन गतिविधि में ही जीवन की सार्थकता निहित है। अर्जुन सामने खड़े अधर्म नाइकों पर प्रहार करने से हिचकिचा रहा था पर तभी योगीराज श्री कृष्ण ने उसे कर्म का उपदेश दिया और धर्म के हाथों अधर्म का उखाड़ने की प्रेरणा दी पर आज प्रवीण महाजन जैसे भाई अपने ही भाई के घर में घुसकर उसे गोलियों से छलनी-छलनी कर अपने कर्म की पूर्णाहुति देते हैं। आज एक बार फिर मनसा, वाक्, कर्मणा की भावना को जगाने की चेष्टा की जानी चाहिए ताकि संसार एक सुखमय स्थान बन सके। क्या इस संसार में ऐसा कोई स्थान है जहाँ पर मनुष्य प्रभु से छिपकर कोई कार्य कर सके? हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि कर्म तो हमारे ही हैं पर उनका फल प्रभु के आधीन है। चाहे व्यक्तिगत जीवन हो या सार्वजनिक हमारे कर्म का प्रभाव एक दूसरे पर पड़ना तो स्वभाविक है। इसीलिए हमें प्रभु का काम समझकर कार्य का निर्वाह करना है। आज मनुष्य अपनी सफलता को बाहरी परिमाणों से मापता है और रिक्तों से तोलता है। आज वह सफलता प्राप्त करने के लिए आसान मार्ग अपनाता चाहता है पर वह भूल रहा है कि सफलता के लिए कोई आसान मार्ग नहीं होता। इस संसार में कोई भी कर्म किए बिना सफलता प्राप्त नहीं कर सकता। अंत में मैं बस इतना ही कहना चाहूँगी—

**“लक्ष्य न ओझल होने पाए,
कदम मिला कर चल,
सफलता तेरे धरण चूमेगी,
कर्म योगी तो बन।”**



सुगन्धा महाजन
दसवीं-ती

“संसार में धर्म ही सबसे श्रेष्ठ है, धर्म में ही सत्य की प्रतिष्ठा है।”

दुविधा

दिल हमारा धड़कता है,
रक्त संचार भी होता है,
सीसे भी चलती हैं हमारी,
परन्तु प्यार क्या होता है?
दिल में बड़ी दुविधा है।



कैसे कराऊँ दुनिया का इससे परिचय,
क्योंकि आज का मानुष हो गया है स्वार्थी,
उसे क्या लेना किसी के जन्म या अर्थी से।
अश्रुओं की धारा बहती है इन नन्हें नैनों से,
कि कैसे क्षण भर में अपने हो गए गैरों से,
भाई ने भाई को घोखा दिया कर लिया उससे किनारा,
परन्तु कैसे मूल गया वो मानव धर्म का नारा,
मीं को संस्कारों की बलि दे बनाए उसने महल करोड़ों के,
पर जिसकी जड़े हों खोखली कैसे फलेगा वो पेड़?
क्या कहा नहीं मैंने सच कि रक्त संचार होता है,
परन्तु प्यार क्या होता है?
आज दुनिया में रहने को कहीं शान्ति नहीं,
सभी जगह आतंक का खौफ है और त्राहि-त्राहि,
यहाँ कहने को तो देश एक है,
पर सच पूछिए तो भेद-भाव अनेक हैं।
यहाँ धनी और धनवान होता है, निर्धन धनहीन,
जिसके पास धन ना हो वो कैसे बने उसका संबंधी,
दर-दर भटकता हुआ दिल मेरा रोता है,
परन्तु प्यार क्या होता है?
प्यार की परिभाषा है सीधी-साधी,
जहाँ मन और जुबान में हो मधुर वाणी,
जहाँ दिल की धड़कन हो समर्पित किसी को,
और लगाने को तैयार हो,
वो अपनी जान की बाजी।
जब कामना करे वो प्रभु से,
कि पहुँचाए उसे न कोई हानि,
तभी सार्थक होती है प्यार की परिभाषा।
परन्तु लुप्त हो गया है वो प्यार,
कहीं जो बहता था,
जैसे सागर में पानी,
तो आओ मिलकर प्रयत्न करें कि,
इस स्नेह भावना की,
कभी न हो समाप्ति, कभी न हो समाप्ति

श्रेया जैन
नवम्-‘एफ’

मनुष्य की खोपड़ी

एक राजा का जन्मदिन था और उसने
घोषणा की कि कल हमारा जन्मदिन है। जो कल
सुबह सबसे पहला याचक होगा, उसे मुँहमौगा
इनाम दिया जाएगा। राजा को अपने राज-पाट
और सम्पति पर बहुत अहंकार था। राजा द्वारा
की गई घोषणा एक पहुँचे हुए साधु ने भी सुनी।
वह आधी रात को ही हाथ में कटोरा पकड़कर महल के द्वार पर
खड़ा हो गया। अगली सुबह वही सबसे पहला याचक था। राजा ने
गर्व से कहा, “मौंगो महात्मन्, क्या माँगते हो? तुम्हारी इच्छा अवश्य
पूरी की जाएगी।”



महात्मा ने कहा, “महाराज! मेरी इच्छा है कि मेरा यह कटोरा हीरे
जवाहरातों से भर दिया जाए।” राजा ने मन ही मन सोचा, “कटोरा!
तो छोटा-सा ही है, आज तो यह कुछ भी माँगता तो मैं इसे दे देता।”
राजा ने अपने कोषाध्यक्ष को उसका कटोरा हीरे-जवाहरातों से भरने
की आज्ञा दी। आज्ञा प्राप्ति ही सेवक हीरे-जवाहरात लाकर उस
कटोरे में डालने लगा किन्तु कटोरा था कि भरने का नाम ही नहीं ले
रहा था। यह देखकर सभी चकित थे। राजा ने महात्मा के सामने
हाथ जोड़कर कहा, “हे महात्मन् मुझे बर्ग कर दीजिए, मेरा अहंकार
टूट गया है। मैं एक साधु का कटोरा भी नहीं भर सका। पर आप
बताइए यह कैसा कटोरा है जो भर ही नहीं रहा?” महात्मा ने कहा,
“वास्तव में यह कटोरा मनुष्य की खोपड़ी का बना है। मनुष्य की
खोपड़ी को आज तक कोई नहीं भर पाया। इसमें लालसा, लूटपाट,
विलासता तथा इच्छा की आग सदैव जलती रहती है। इस आग को
कोई बुझा नहीं पाया है। मनुष्य इतना लालची होता है, जितना पाता
है, उससे अधिक पाना चाहता है।” राजा का अहंकार टूट चुका था
तथा उसकी आँखों से पश्चाताप की अश्रुधारा बह रही थी।

कृतिका जैन
आठवीं-‘बी’ (शाखा विद्यालय)

मत सीखो

बोल सको, तो सच बोलो,
झूठ बोलना मत सीखो।
जला सको, तो पीये जलाओ,
दिल जलाना मत सीखो।
बता सको तो राह बताओ,
पथ भटकाना मत सीखो।
बिछा सको तो फूल बिछाओ,
काँटे बिछाना मत सीखो।
दे सको तो, जीवन दो,
जीवन लेना मत सीखो।
कर सको, तो प्यार करो,
नफरत करना मत सीखो।



विकास दीप चौधी-‘बी’ (शाखा विद्यालय)

मीठी बोली

'मीठी बोली' इस शब्द के गुंजन से ही कानों में रस की अनुभूति होने लगती है। बात करते समय किसी के मन को मोह लेने वाली शक्ति का नाम 'मधुर भाषा' है। वाणी की मधुरता मनुष्य को लोकप्रियता,



सम्मान, संतोष एवं सफलता द्वारा जीवन में ऊँचा ले जाती है। मीठे वचन एक दवाई के समान हैं जो शरीर, मन और मस्तिष्क के लिए सुखदायक होते हैं। एक डॉक्टर का पेशा होता है मरीजों को ठीक करना। अगर डॉक्टर दवाई के साथ-साथ अपनी भाषा को भी मधुर रखे तो मरीज भयंकर से भयंकर बीमारी से ठीक हो सकता है। हमारे व्यक्तित्व की पहचान रंग-रूप, देश-भूषा से ही नहीं बल्कि हमारी वाणी से भी होती है। मीठे शब्द सभी को अपना बना लेते हैं। यही एक मंत्र है जिसके द्वारा हम सभी को जीत सकते हैं -

"गुलसी मीठे वचन तो, सुख उपजत धहुँ ओर।
वशीकरण एक मंत्र है, तज दे वचन कठोर।"

वाणी का प्रयोग ज़रूरत के अनुसार ही करना चाहिए। कभी-कभी चुप रहना, धीरे से सुनना, ऊँचे स्वर में ग बोलना और कम बोलना वाणी का अपव्यय है। किसी भी व्यक्ति के मन को मीठी बोली से जीता जा सकता है। इससे मानसिक तनाव भी शांत हो जाता है व क्रोध भी भाग जाता है। मीठी बोली का महत्व तो हमारे संत, गुरु और महात्मा युगों-युगों से समझाते आ रहे हैं -

"ऐसी वाणी बोलिए, मन का आपा खोए।
औरन को शीतल करे, आपहुँ शीतल होए।"

मीठा बोलने से केवल दूसरों को ही सुख नहीं मिलता अपितु बोलने वाले का अपना अंतःकरण भी शांत रहता है। मीठा बोलने वाले नर अथवा नारी, बच्चे या बूढ़े व्यक्ति से सभी प्रेम करते हैं। इस आलौकिक शक्ति को अपनाने के लिए अभ्यास आवश्यक है। धीरे-धीरे मनुष्य मीठा बोलने की आरत ढाले। सधनुच धीरे-धीरे अभ्यास से मनुष्य प्रत्येक गुण को अपने में धारण कर सकता है पर यह ध्यान रहे कि मीठी बोली के साथ-साथ मनुष्य को अपने आत्म सम्मान का भी ख्याल रखना चाहिए। अतः हम कह सकते हैं कि मीठी बोली आज के युग में सब लोगों की दवा है और व्यक्तित्व की गरिमा का साधन है।

लघिमा
छठी-डी

अव्विम परीक्षा

परीक्षा लिए बिना जब गुरु ने अपने तीन शिष्यों की शिक्षा पूरी होने की बात बताकर घर जाने को कहा तो आश्चर्य तो हुआ किन्तु यह अपने गुरु को प्रणाम कर अपने-अपने घर चले गए। घर जाते समय मार्ग में एक जगह काँटे बिखरे पड़े थे। इसे देखकर एक बार तो तीनों शिष्य रुक गए पर कुछ देर बाद तीनों की अलग-अलग प्रतिक्रिया हुई।



पहले ने कहा - "हमें इन काँटों से बचकर निकलना चाहिए।" और उसने धीरे-धीरे बचते हुए रास्ता पार कर लिया। दूसरा, जो एक अच्छा खिलाड़ी था, वह क्रुद्धता-क्रोधता उन काँटों से बचकर निकल गया। किंतु तीसरे ने अपना सामान वहीं उतारकर रास्ते में बिखरे काँटों को धुनकर हटाना शुरू कर दिया। उसके हाथ-पैर में कुछ काँटे धुभे भी, खून भी निकला किंतु उसने कोई परवाह नहीं की। दोनों राखी कह रहे थे - "क्यों परेशान होते हो? बचकर निकल जाओ।" किंतु यह लगा रहा और धीरे-धीरे सारे काँटे साफ कर दिए। इतने में उन्होंने देखा कि गुरुदेव खड़े हैं। उन्होंने प्रथम दोनों शिष्यों से कहा - "तुम दोनों की शिक्षा पूरी नहीं हुई है। तुम्हारी परीक्षा लेने के लिए ही मैंने यह काँटे बिछाये थे। परीक्षा में तुम उत्तीर्ण नहीं हो सके। रास्ते के काँटों को हटा देना और दूसरों के लिए मार्ग बना देना ही जीवन है। जो यह नहीं सीख पाया उसे अभी और शिक्षा लेनी है।" और तीसरे शिष्य को आशीर्वाद देकर उन्होंने उसे विदा दी।

रुचिका चंदेल
ग्यारहवीं-सी

राष्ट्रभाषा हिन्दी

हिन्दी का एक दीप जलाएँ,

हिन्दी चारों तरफ फैलाएँ,

हिन्दी का हो सभी को ज्ञान,

हिन्दी लिखे पढ़े हर इंसान।

हिन्दी को दुनिया जाने,

हिन्दी को दुनिया माने,

हिन्दी का हो सबसे ऊँचा आकाश,

हिन्दी का फैले हर तरफ प्रकार।

हिन्दी को बढ़ाने में सहयोग करें,

हिन्दी का ज्यादा से ज्यादा प्रयोग करें,

हिन्दी सबसे उत्तम और सरल भाषा है,

हिन्दी ही हमारी राष्ट्र भाषा है।

रुचिका सुनेजा नदम-जी

"सम्पन्नता अकृष्ट मानवता के लिए 'दूसरा' शब्द है।"

The Stalwarts of KVM



Prefects' Council (Higher)



Prefects' Council (Middle)



Prefects' Council (Primary)



Prefects' Council (Primary)



Primary Humanities Forum



Junior Humanities Forum

The Stalwarts of KVM



Badminton Players



Football Players



Skaters



Basketball Players



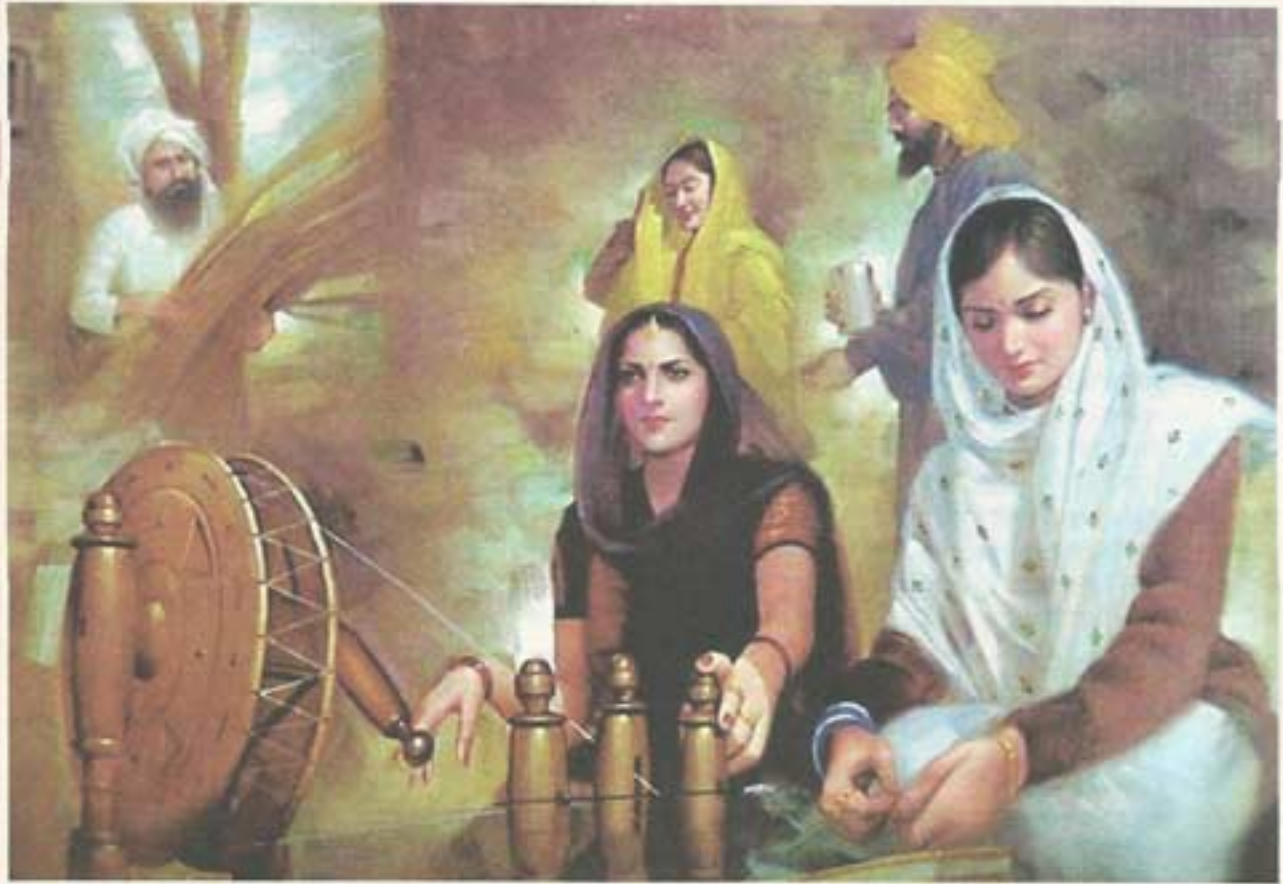
Cricketers (Under 14)



Cricketers (Under 19)

ਕੁੰਦਨ ਜਯੋਤੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ)

‘ਸਾਹਿਤ’ ਤਰੀ ਤਰੀ



ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਗੱਭਰੂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ, ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਨਿਰਾਲੀ।
ਮਿਹਨਤ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਪਿੱਛੇ ਹੱਟਦੇ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ 'ਚ ਜਾਣ ਨਾ ਖਾਲੀ।
ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਰਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਣਾ, ਸਦਾ ਖਿੱਤੀ ਰਹੇ ਫੁਲਵਾੜੀ।

ਸੰਪਾਦਕੀ ਵਿਭਾਗ



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ
ਸੰਪਾਦਕਾ



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ
ਸਹਿ-ਸੰਪਾਦਕਾ



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਸਹਿ-ਸੰਪਾਦਕਾ, ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ



ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ (ਦਸਵੀਂ-ਈ)
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਪਾਦਕਾ

ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ

ਕ੍ਰ. ਅੰਕ	ਰਚਨਾ	ਲੇਖਕ / ਲੇਖਕਾ	ਜ਼ਮਾਨਾ	ਪੰਨਾ ਨੰ.
1.	ਸੰਪਾਦਕੀ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ		3
2.	ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ		3
3.	ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ	ਕੇਤਨ ਭੰਡਾਰੀ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਐਡ'	4
4.	ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸੁੱਖ	ਪਿਯੂਸ਼	ਸੱਤਵੀਂ 'ਏ'	4
5.	ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ	ਸਹਿ ਸੰਪਾਦਕਾ	4
6.	ਤੀਆਂ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ	ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ	5
7.	ਔਰਤ ਦਾ ਬਦਲਦਾ ਹੋਇਆ ਰੂਪ	ਅੰਕਿਤਾ ਜੈਨ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਸੀ'	6
8.	ਕੌਣ	ਮੁਸਕਾਨ ਰੁਪਤਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	6
9.	ਸਦਾ ਸੱਚ ਬੋਲੋ	ਨਿਸ਼ਚੇ ਸਿੰਘ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'	6
10.	ਸੁਖਮ ਅਰਥ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ	ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕ	7
11.	ਬੁੱਖ	ਯਸ਼ਿਕਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਫੀ'	7
12.	ਜਮਾਂ ਇੱਕ ਅਮੁੱਲ ਖਜ਼ਾਨਾ	ਮਾਧਵ ਰੁਪਤਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਫੀ'	7
13.	ਮਾਂ	ਮਲਿਕਾ ਗੋਇਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	8
14.	ਕਿਤਾਬ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ	ਰਿਸ਼ਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਫੀ'	8
15.	ਸਕੂਲ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ	ਅਕਾਸ਼ ਜੋਰ	ਨੌਵੀਂ 'ਫੀ'	8
16.	ਕਿਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ?	ਮਲਿਕਾ ਗੋਇਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	8
17.	ਉੱਨਤੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ - ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ	ਚਾਰੂ ਜਿੰਦਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	9
18.	ਸੁਖੀ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨੁਸ਼ਖੇ	ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਏ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	9
19.	ਇਮਤਿਹਾਨ	ਮਲਿਕਾ ਗੋਇਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	9
20.	ਇਮਤਿਹਾਨ ਦਾ ਭੂਤ	ਹਿਸ਼ੂ ਅਗਰਵਾਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਏ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	10
21.	ਬੂਟੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਰ	ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਸਿੰਘ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	10
22.	ਬੀਬੇ ਬੱਚੇ	ਅਦਿਤਯ ਵਰਮਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	10
23.	ਸਰਦੀ	ਸਿਮਰਨ ਮਦਾਨ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	10
24.	ਆਮਿਰ ਕਦ ਤਕ?	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ	ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ-ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ	11
25.	ਅਨਮੋਲ ਮੋਤੀ	ਰਵਸਿਰਜਨ ਸਿੰਘ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਫੀ'	11
26.	ਦਿਲਚਸਪ ਜਾਣਕਾਰੀ	ਇਸ਼ੀਤਾ ਚੋਪੜਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਬੀ'	11
27.	ਪੈਸੇ ਦਾ ਲਾਲਚ	ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਅਰੋੜਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	12
28.	ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ	ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	12
29.	ਝੁਝਿਆਂ ਦੀ ਸੰਗਤ	ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਜੈਨ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	13
30.	ਮੇਰਾ ਦੋਸ਼ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਬਾਗ਼	ਸਿਮਰਨ ਮਦਾਨ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	13
31.	ਦਰਦ ਜ਼ਖ਼ਮ ਵੀ ਤੇ ਦਵਾ ਵੀ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਚਨਾ	ਹਿੰਦੀ ਅਧਿਆਪਕਾ-ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ	14
32.	ਅਨੁਭਾਸ਼ਨ	ਤਿਤੋਸ਼ ਵਾਧਵਾ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	14
33.	ਬੋਲ-ਬਾਣੀ	ਗੁਰਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਐਡ'	15
34.	ਮਾਂ	ਹਰਲੀਨ ਸਿੰਘ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਏ'	15
35.	ਨਿਮਰਤਾ	ਰਬਿਮਾ ਕਪੂਰ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	15
36.	ਅਹਿਸਾਸ	ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਚਾਨਨਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	16
37.	ਕੀ ਸਾਰੇ ਸੱਚ ਬੋਲਦੇ ਹਨ	ਚਾਰੂ ਜਿੰਦਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	16
38.	ਦੁੱਖ	ਦੀਪਿਕਾ ਪਾਠਕ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	16
39.	ਪੰਜਾਬ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ (ਸਹਿ ਸੰਪਾਦਕਾ)		17
40.	ਧੀਆਂ ਦੇ ਲੇਖ	ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਪਾਦਕਾ)	ਦਸਵੀਂ 'ਈ'	17
41.	ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ	ਸ਼ੁਭਾਂਕਰ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'	18
42.	ਆਰਥਿਕ ਸੁੱਧਤਾ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ	ਚਾਰੂਲ ਰੁਪਤਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	18

ਸੰਪਾਦਕੀ



ਲੇਖਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸੱਚ ਦੀ ਮਸ਼ਾਲ ਫੜ ਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਉਹ ਕਲਾਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਝੁੱਕਣ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗ ਸ਼ੀਤਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਾਲਾਤ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਰੰਗ ਨਹੀਂ ਘੋਲਿਆ ਹੁੰਦਾ।

ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲੇਖਕ ਸਾਥੀਓ!

ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਡੂੰਘਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਜਾਮਾ ਪਹਿਨਾ ਕੇ 'ਕੁੰਦਨ ਜਯੋਤੀ' ਭਾਗੀ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਹੱਥ ਲਿਖਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜੋ ਇਸ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਛਪਣ ਦਾ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੀਆਂ ਤੇ ਜੋ ਸਾਹਿਤਕ ਕਮੇਟੀ ਉੱਪਰ ਪੂਰੀਆਂ ਉੱਤਰੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਇੰਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਮੈਂ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ।

ਸ਼ੁੱਭ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਸਹਿਤ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ
(ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਪਾਦਕਾ)

ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ (ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ)



ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ ਨੇ 'ਗੁਰੂ ਦਾ ਚੱਕ' ਨਾਂ ਦਾ ਨਗਰ ਵਸਾਇਆ। ਇਸੇ ਨਗਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੱਪੜੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਪੱਟੀ ਦੇ ਰਾਜਾ ਦੂਨੀ ਚੰਦ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੁੱਤਰੀ ਰਜਨੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਜ਼ਿੰਦ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਇੱਕ ਕੋਹੜੀ ਨਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਰਜਨੀ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਦੋਂ ਇਸ ਥਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ, ਇੱਕ ਬੇਰੀ ਦੇ ਰੁੱਖ ਹੇਠਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਠਾ ਕੇ ਆਪ ਪਿੱਛ ਵਿੱਚੋਂ ਰੋਟੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਚਲੀ ਗਈ। ਰਜਨੀ ਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਛੱਪੜੀ ਵਿੱਚ ਚੁੱਭੀ ਲਾਉਂਦਿਆਂ ਹੀ ਹੰਸ ਬਣਦੇ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਚੜ੍ਹਦਾ-ਰਿੜ੍ਹਦਾ ਉਸ ਪਾਣੀ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਚੁੱਭੀ ਲਾ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕੋਹੜ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਉਹ ਨਿਰੋਆ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।

ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਇਸੇ ਹੀ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਸਰੋਵਰ ਦੀ ਖੁਦਾਈ ਕਰਵਾਈ ਤਾਂ ਹੀ ਤੇ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਨਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਪੈ ਗਿਆ। 'ਅੰਮ੍ਰਿਤ' ਤੇ 'ਸਰ' ਦਾ ਮਿਲਾਪ ਤੋਂ ਮਿਲ ਕੇ ਬਣਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਸਰੋਵਰ'। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਇਸ ਸਰੋਵਰ ਦੇ ਐਨ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰਵਾਈ। ਇਸ ਦੀ ਨੀਂਹ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਸੂਫ਼ੀ ਫਕੀਰ ਸਾਈਂ ਮੀਆਂ ਮੀਰ ਪਾਸੋਂ ਰਖਵਾਈ ਗਈ। ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਉਸਾਰਤ ਸੁੰਦਰ ਸੰਗਮਰਮਰ ਨਾਲ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕਲਸ਼ਾਂ ਤੇ ਸੋਨੇ ਦਾ ਪੱਤਰਾ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਕਰਵਾਈ ਸੀ। ਇਸ ਦੀਆਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਛੱਤਾਂ ਉੱਤੇ ਕੀਤੀ ਨਕਾਸ਼ੀ ਤੇ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ ਉੱਤਮ ਕਾਰੀਗਰੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਹੈ।

ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਪਰਵਾਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਰਧਾਲੂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਇੱਥੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸਰੋਵਰ ਤੇ ਬਣੇ ਪੁੱਲ ਤੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਹਮਣੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪਰਕਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਸਿੱਖ ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਿੱਖ ਰੈਫ਼ਰੈਂਸ ਲਾਇਬਰੇਰੀ।

ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜਾਣ ਲਈ ਚਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਵੱਲ ਚਾਰ ਰਸਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਕੋਈ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ। ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਥਾਨ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ ਮਨੁੱਖ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਫਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਰੋਕ-ਟੋਕ ਨਹੀਂ।

ਦਿਨ-ਰਾਤ ਇੱਥੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਲਈ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਰਾਵਾਂ ਵੀ ਬਣਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤੇ 24 ਘੰਟੇ ਲੰਗਰ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਅਣਗਿਣਤ ਸਰਧਾਲੂ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ ਕਿਸਮਤੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਸਰੋਵਰ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਟਿਲਾਹੀ ਬਾਣੀ ਸੁਣ ਕੇ ਜੀਵਨ ਸਫਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਨਾਹਤ ਭੀਰਬ ਸਥਾਨਾਂ ਦਾ ਫਲ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਪਾਦਕਾ

ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ

ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ - ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਜੋ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਤਕਦੀਰ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕੌਣ ਦੱਸੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿ ਤਕਦੀਰ ਤਾਂ ਬਦਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਬੌਸ ਸਹੀ ਸੰਕਲਪ ਦੀ।



ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ - ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਜੋ ਪੈਸੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਵੇਚ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕੌਣ ਦੱਸੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿ ਆਦਮੀ ਦੀ ਪਹਿਚਾਨ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆਣਕ ਤੇ ਜ਼ਮੀਰ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ - ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਜੋ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਲੋਚਦਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਕੌਣ ਦੱਸੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿ ਕੰਮ ਤਾਂ ਪੂਜਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ "ਦੁਨੀਆਂ ਮੈਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਾਮ ਕਰ ਪਿਆਰੇ।"

ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ - ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਦਾਜ ਨਹੀਂ ਲਿਆਈ, ਕੌਣ ਦੱਸੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿ ਤੂੰ ਤਾਂ ਆਦਮੀ ਐਂ, ਕੋਈ ਵਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਪਸ਼ੂ ਨਹੀਂ?

ਕੇਤਨ ਚੰਡਾਰੀ ਜਮਾਤ ਸੱਤਵੀਂ

ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸੁੱਖ

ਦੁੱਖ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕੌੜੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੁੱਖ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਝੱਲ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੁੱਖ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਕਿਉਂ ਨਾ ਅਸੀਂ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਸੁੱਖ ਸਮਝ ਕੇ ਹੀ ਝੱਲ ਲਈਏ। ਦੁੱਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪਲ ਨੂੰ ਦੁਖੀ ਹੋ ਕੇ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਸੁੱਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸੁਖੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਸੁੱਖ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਘੜੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਬੀਤਦੀ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਕੋਈ ਸੰਗੀ-ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਭ ਸੁੱਖ ਦੇ ਵੀ ਸਾਥੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਿਰਲੇ ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦੁਖੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੇ ਕੇ ਉਸ ਬੰਦੇ ਦੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਠਾਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੁੱਖ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੁੱਖ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਸੁੱਖ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਬੀਰ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੂੰ ਮਨੁੱਖ ਤੂੰ ਦੁੱਖ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਕਿਉਂ ਬਿਤਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਸੁੱਖ ਦੇ ਆਉਣ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੁੱਖ ਦੇ ਦਿਨ ਬੀਤ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਹੀ ਸੁੱਖ ਦੇ ਦਿਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸੁੱਖ ਦੋ ਪਹਿਰਾਵੇ ਹਨ ਜੋ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।



ਪਿਯੂਸ਼, ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ

ਜੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੌਮ ਦਾ ਸੱਚਾ ਸਰਮਾਇਆ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੇਵਲ ਉਹੋ ਦੇਸ਼ ਹੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਹੋਣ। ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਲੋਕ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਬੱਚੇ ਬੜੇ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਕਰੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ -ਲਿਖਾਈ ਦੇ ਭਰਪੂਰ ਮੌਕੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਵਾਲੇ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਖੂਬ ਮਨ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਵੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਨੇਕਾਂ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲਾਂ-ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੱਲ ਘੱਟ ਅਤੇ ਮੌਜ-ਮਸ਼ੜੀ ਵੱਲ ਵਧੇਰੇ ਰੁਚੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਫ਼ਲਤ ਗੱਲ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਕਸਰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕਈ ਬੱਚੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਟੁਮਰਾਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਤੇ ਸਹੀ ਮਾਰਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਛਾਣਦੇ। ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਦ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਪਛਤਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਚੰਗੇ ਚਰਿੱਤਰ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਸੁਨਹਿਰੀ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਚੰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾ ਕੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਮਲ ਦਾ ਫੁੱਲ ਚਿੱਕੜ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਰੱਖਦਾ ਹੈਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਬੁਰੇ ਪਾਸੇ ਨਹੀਂ ਛਟਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਬੱਚੇ ਕੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ, ਸੱਚ ਬੋਲਣਾ, ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ, ਮਾਪਿਆਂ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਗੁਰੂ ਵਾਂਗ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ, ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਟਿਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ, ਬਹੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸਹਾਯਾ ਬਣਨਾ, ਲੋੜਵੰਦ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ, ਬਿਮਾਰਾਂ-ਦੁਖੀਆਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ, ਪੈਸੇ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨੀ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ, ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਰ ਕਰਨਾ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉਣਾ, ਦੇਸ਼-ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਤੰਤਪਰ ਰਹਿਣਾ, ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣਾ, ਚਿੰਮਟ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ, ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਨੀਆਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਉੱਚਾ-ਸੁੱਚਾ ਰੱਖਣਾ ਆਦਿ ਅਨੇਕਾਂ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਪਨਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਮੰਜ਼ਿਲ ਆਪੇ ਹੀ ਕਦਮ ਚੁੱਮਦੀ ਹੈ ਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸੁੱਖ-ਨੁਕਾਹ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਜਾਣੇ। ਮਨ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹੇ-ਲੁਫ਼ੇ। ਵਿਚਾਰਵਾਨ ਬਣੇ, ਨੌਕ ਤੇ ਚੰਗੇ ਇਨਸਾਨ ਬਣ ਕੇ ਆਪਣਾ, ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ, ਸਮਾਜ ਦਾ ਚਿੰਮਟ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰੇ। ਇਹੋ ਜੀਵਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ, ਇਹੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ, ਇਹੋ ਚੰਗੇ ਇਨਸਾਨੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਹੈ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸੱਤਵੀਂ 'ਈ'

ਤੀਆਂ

ਤੀਆਂ ਸਾਉਣ ਸੁਦੀ ਤਿੰਨ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਇਸਤਰੀਆਂ ਤੇ ਔਰਤਿਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਲਾ ਸਾਉਣ ਦੀ ਤੀਜ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਘੁੰਮਾਉਣ ਕਰਕੇ ਤੀਜ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ 'ਤੀਆਂ' ਜਾਂ 'ਸਾਵੇਂ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਵਣ ਵਰਖਾ ਰੁੱਤ ਦਾ ਉੱਤਮ ਮਹੀਨਾ ਹੈ। ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਮੀਂਹ ਵਰਸਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਕਰਿਆਵਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਧੋਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਘਾਹ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੌਰ ਨੱਚਦੇ ਤੇ ਪੈਲਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੰਦਿਲਾਂ ਕੁਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਆਂ ਸਾਉਣ ਦੀ ਸੁਹਾਣੀ ਰੁੱਤ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਵਰਖਾ ਵਿੱਚ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਵਿਆਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਮਨਾਉਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਹ ਸਾਉਣ ਦਾ ਸਾਰਾ ਮਹੀਨਾ ਪੇਕੇ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨਾਲ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਸਨ। ਔਸ-ਕਲੁ ਰੁਖੇਵੇਂ ਵਧਣ ਕਰਕੇ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਇੰਨੇ ਦਿਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਪਾਉਂਦੀਆਂ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁੜੀਆਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵਿਛੜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਮੁੜ ਕੇ ਮਿਲਣ ਲਈ ਤਰਸਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਉਂ ਇਸ ਸੁਭਾਗ ਦਿਨ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਤੀਆਂ ਜਾਂ ਸਾਵਿਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਧੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਤੇ ਜੇ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਕੁੜੀ ਪੇਕੇ ਨਾ ਆ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕੁੜੀ ਦੇ ਮਾਪੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਹੁਰੇਂ ਹੀ ਸੁਟ, ਮਠਿਆਈ, ਪਿੱਠੀਆਂ ਤੇ ਨਾਲ ਪਰਚਾਈ ਭੇਜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੇਲੇ ਤੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨਿਰੇ ਸਮਾਜਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਵੈਦਿਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੜੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬਚੁਰਗਾਂ ਨੇ ਰੁੱਤਾਂ ਅਤੇ ਫੂਗੋਲਿਕ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰੀਰਕ ਅਰੋਗਤਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਇਹ ਮੇਲੇ ਪ੍ਰਚੱਲਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਾਉਣ-ਭਾਦੋਂ ਦੀ ਵਰਖਾ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣਾ ਅਰੋਗਤਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਅਖਾਣ ਹੈ 'ਸਾਵਣ ਭਾਦਰੋਂ ਰੁੱਖੀ' ਭਾਵ ਸਾਵਣ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣਾ ਅਰੋਗਤਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਸਿਰਜਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਬਚੁਰਗਾਂ ਨੇ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਆਰੰਭਿਆ। ਇਉਂ ਕੁੜੀਆਂ ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਪਾਈਆਂ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟ ਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਸੁਹਾਵਣੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੀਂਘ ਝੂਟਣਾ ਇੱਕ ਉੱਤਮ ਦਿਲ ਪਰਚਾਵਾ ਵੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਨੰਦਮਈ ਖੇਡ ਵੀ ਹੈ। ਪਿਆਰੀ ਕਸਰਤ ਵੀ ਹੈ। ਪੀਂਘ ਝੂਟਣ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਸਰੀਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਫੇਡਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਜਾਣ ਨਾਲ ਡੇਫਤੋ ਸਾਫ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਉਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਨਿਮਾਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ ਵੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਰਖਾ ਕਰਕੇ ਲਾਈਰੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਚੱਟ-ਪੱਟ ਹਜ਼ਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਤਰਲ ਭੋਜਨ ਚੰਗਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਤੇ ਖੀਰ-ਪੁੜੇ ਥੜੇ ਸੁਆਦ ਨਾਲ ਖਾਧੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਚਰੁਦੇ ਸਾਉਣ ਭਾਵ ਸਾਉਣ ਦੀ ਸੰਗਰਾਦ ਤੇ ਹੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਬਾਹਰ ਚੰਗੀ ਛਾਂ ਵਾਲੇ ਰੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਪਿੱਪਲਾਂ ਨਾਲ ਪੀਂਘਾਂ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਆਹੀਆਂ

ਅਤੇ ਕੁਆਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਸੋਹਣੇ-ਸੋਹਣੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦਿਆਂ ਇਉਂ ਭੋਲੀ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ -



ਤੀਆਂ ਦੇ ਦਿਨ ਥੋੜ੍ਹੇ ਰਹਿ ਗਏ,
ਮੀਂਹ ਪੈਂਦਾ ਕਿਣ-ਮਿਣ ਕਾਣੇ।
ਸੀਸ ਗੁੰਦਾ ਲਰਿ, ਪਾ ਲਰਿ ਡੋਰੀ,
ਚੰਗ ਲਰਿ ਸੁਹੇ ਬਾਣੇ।
ਤੀਆਂ ਵੇਖਣ ਆਏ ਪ੍ਰਾਹੁਣੇ
ਬਣ ਕੇ ਇੰਦਰ ਰਾਣੇ,
ਮਾਏ ਨੀ ਮਾਏ
ਅਸੀਂ ਗੁਫ਼ ਦੇ ਪੂੜੇ ਖਾਣੇ।

ਕਈ ਵਾਰੀ ਵਰਖਾ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀਆਂ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਤੇ ਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ:

ਛਮ-ਛਮ, ਛਮ-ਛਮ ਪੈਣ ਝੁਹਾਰਾਂ
ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਰੰਗ ਨਿਆਰੇ।
ਭੈਣੇ ਆਓ ਗਿੱਧਾ ਪਾਈਏ,
ਸਾਨੂੰ ਸਾਉਣ ਸੈਨਤਾਂ ਮਾਰੇ।

ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਢੁੰਨੀਆਂ ਉੱਡਦੀਆਂ ਹਨ ਢੁੰਨੀਆਂ ਬੰਦਲੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦ ਪੀਂਘਾਂ ਝੋੜ੍ਹੀ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੁਝ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਬਾਕੀ ਕਿੱਕਲੀ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਈ ਗਿੱਧਾ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਉਂ ਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ:

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦਿਨ ਗਿੱਧੇ ਦੇ,
ਕੁੜੀਆਂ ਰਲ ਕੇ ਆਈਆਂ।
ਨੱਚਣ ਕੁੰਦਣ ਝੂਟਣ ਪੀਂਘਾਂ,
ਵੱਡਿਆਂ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਈਆਂ।



ਇਉਂ ਰਲ ਕੇ ਨੱਚਣ-ਟੀ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਣ ਨਾਲ ਉਦ-ਰ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਤੇ ਅਮੀਰ-ਗਰੀਬ ਸਭ ਭੇਦ ਮਿਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੋ ਤੀ ਧੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਧੀਆਂ ਪੇਕੀਂ ਆ ਕੇ, ਰਲ ਕੇ ਨੱਚਣ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਣ ਵਾਲਾ ਮੇਲਾ ਹੈ। ਧੀ ਤੀਆਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਪੇਕੇ ਮਨਾ ਕੇ ਆ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਬਲਜੀਤ
ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕ

ਤੀਆਂ

ਤੀਆਂ ਸਾਉਣ ਸੁਦੀ ਤਿੰਨ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਇਸਤਰੀਆਂ ਤੇ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਲਾ ਸਾਉਣ ਦੀ ਤੀਜ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਕਰਕੇ ਤੀਜ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ 'ਤੀਆਂ' ਜਾਂ 'ਸਾਵੇਂ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਵਣ ਵਰਖਾ ਰੁੱਤ ਦਾ ਉੱਤਮ ਮਹੀਨਾ ਹੈ। ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਮੀਂਹ ਵਰਸਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਵਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਧੌੜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਹਰੇ ਘਾਹ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੌਰ ਨੱਚਦੇ ਤੇ ਪੈਲਾਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੋਟਿਲਾਂ ਕੂਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਆਂ ਸਾਉਣ ਦੀ ਸੁਹਾਣੀ ਰੁੱਤ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਵਰਖਾ ਵਿੱਚ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਵਿਆਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਮਨਾਉਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਹ ਸਾਉਣ ਦਾ ਸਾਰਾ ਮਹੀਨਾ ਪੇਕੇ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨਾਲ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਸਨ। ਅੱਜ-ਕਲ੍ਹ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਧਣ ਕਰਕੇ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਇੰਨੇ ਦਿਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਪਾਉਂਦੀਆਂ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁੜੀਆਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਮੁੜ ਕੇ ਮਿਲਣ ਲਈ ਤਰਸਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਉਂ ਇਸ ਸੁਭਾਗ ਦਿਨ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਤੀਆਂ ਜਾਂ ਸਾਵਣ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਧੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਤੇ ਜੇ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਕੁੜੀ ਪੇਕੇ ਨਾ ਆ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕੁੜੀ ਦੇ ਮਾਪੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਹੁਰੇਂ ਹੀ ਸੂਟ, ਮਠਿਆਈ, ਪਿੰਨੀਆਂ ਤੇ ਲਾਲ ਪਰਾਂਦੀ ਭੇਜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੇਲੇ ਤੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨਿਰੇ ਸਮਾਜਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਵੈਦਿਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੜੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੇ ਕੁੜੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰਗੇਲਿਕ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰੀਰਕ ਅਰੋਗਤਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਇਹ ਮੇਲੇ ਪ੍ਰਚੱਲਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਾਉਣ-ਭਾਦੋਂ ਦੀ ਵਰਖਾ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣਾ ਅਰੋਗਤਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਅਖਾਣ ਹੈ 'ਸਾਵਣ ਭਾਦਰੋਂ ਰੁੱਖੀ' ਭਾਵ ਸਾਵਣ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣਾ ਅਰੋਗਤਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਸਿਰਜਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੇ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਆਰੰਭਿਆ। ਇਉਂ ਕੁੜੀਆਂ ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਪਾਈਆਂ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟ ਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਸੁਹਾਵਣੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੀਂਘ ਝੂਟਣਾ ਇੱਕ ਉੱਤਮ ਦਿਲ ਪਰਚਾਵਾ ਵੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਨੰਦਮਈ ਖੇਡ ਵੀ ਹੈ। ਪਿਆਰੀ ਕਸਰਤ ਵੀ ਹੈ। ਪੀਂਘ ਝੂਟਣ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਸਰੀਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਜਾਣ ਨਾਲ ਫੇਫੜੇ ਸਾਫ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਉਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਨਿਖਾਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ ਵੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਰਖਾ ਕਰਕੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਝੱਟ-ਪੱਟ ਹਜ਼ਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਤਰਲ ਭੋਜਨ ਚੰਗਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਤੇ ਖੀਰ-ਪੂੜੇ ਬਣੇ ਸੁਆਦ ਨਾਲ ਖਾਧੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਚੜ੍ਹਦੇ ਸਾਉਣ ਭਾਵ ਸਾਉਣ ਦੀ ਸੰਗਰਾਂਦ ਤੇ ਹੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਬਾਹਰ ਚੰਗੀ ਛਾਂ ਵਾਲੇ ਰੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਪਿੱਪਲਾਂ ਨਾਲ ਪੀਂਘਾਂ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਆਹੀਆਂ

ਅਤੇ ਕੁਆਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਸੋਹਣੇ-ਸੋਹਣੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਇਉਂ ਬੋਲੀ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ -



ਤੀਆਂ ਦੇ ਦਿਨ ਬੋਝੇ ਰਹਿ ਗਏ,
ਮੀਂਹ ਪੈਂਦਾ ਕਿਣ-ਮਿਣ ਕਾਣੇ।
ਸੀਸ ਗੁੰਦਾ ਲਓ, ਪਾ ਲਓ ਡੋਰੀ,
ਰੰਗ ਲਓ ਸੂਹੇ ਬਾਣੇ।
ਤੀਆਂ ਵੇਖਣ ਆਏ ਪ੍ਰਾਹੁਣੇ
ਬਣ ਕੇ ਇੰਦਰ ਰਾਣੇ,
ਮਾਏ ਨੀ ਮਾਏ
ਅਸੀਂ ਗੁੜ ਦੇ ਪੂੜੇ ਖਾਣੇ।

ਕਈ ਵਾਰੀ ਵਰਖਾ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀਆਂ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਇਉਂ ਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ:

ਫ਼ਮ-ਫ਼ਮ, ਫ਼ਮ-ਫ਼ਮ ਪੈਣ ਫੁਹਾਰਾਂ
ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਰੰਗ ਨਿਆਰੇ।
ਭੈਣੇ ਆਓ ਗਿੱਧਾ ਪਾਈਏ,
ਸਾਨੂੰ ਸਾਉਣ ਸੈਨਤਾਂ ਮਾਰੇ।

ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਚੁੰਨੀਆਂ ਉੱਡਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਚੁੰਨੀਆਂ ਬੰਦਲੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦ ਪੀਂਘਾਂ ਝੋੜੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੁਝ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਬਾਕੀ ਕਿੱਕਲੀ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕਈ ਗਿੱਧਾ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਉਂ ਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ:

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦਿਨ ਗਿੱਧੇ ਦੇ,
ਕੁੜੀਆਂ ਫਲ ਕੇ ਆਈਆਂ।
ਨੱਚਣ ਕੁੰਦਣ ਝੂਟਣ ਪੀਂਘਾਂ,
ਵੱਡਿਆਂ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਈਆਂ।



ਇਉਂ ਫਲ ਕੇ ਨੱਚਣ-ਟੱਪਣ, ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਣ ਨਾਲ ਬੂਚ-ਨੀਚ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਤੇ ਅਮੀਰ-ਗਰੀਬ ਦਾ ਜਥ ਭੇਦ ਮਿੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੋ ਤੀਆਂ ਧੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਧੀਆਂ ਦਾ ਪੇਕੀਂ ਆ ਕੇ, ਫਲ ਕੇ ਨੱਚਣ ਤੇ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਟਣ ਵਾਲਾ ਮੇਲਾ ਹੈ। ਧੀਆਂ ਤੀਆਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਪੇਕੇ ਮਨਾ ਕੇ ਅਰੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ
ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ

ਮਾਂ

ਮਾਂ ਤੜਕ ਸਵੇਰੇ ਦੀ ਲਾਲੀ
ਮਾਂ ਦਿਸਦੇ ਦੀਪਕ ਦੀ ਥਾਲੀ।
ਮਾਂ ਵਫਾਦੇ ਸਾਗਰ ਦਾ ਪਾਣੀ
ਮਾਂ ਗੁਰੂਆਂ ਪੀਰਾਂ ਦੀ ਥਾਣੀ।।
ਮਾਂ ਝਾਰਿਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਿਉਂ ਛੱਡਰੀ
ਮਾਂ ਕੁੱਖਾਂ ਤੇ ਜਿਉਂ ਉੱਪ ਸੰਜਰੀ।
ਮਾਂ ਮਿਹਰਾਂ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਲੋਰੀ
ਮਾਂ ਚੜ੍ਹਦੀ ਗੁੱਡੀ ਦੀ ਫੋਰੀ।
ਮਾਂ ਇੱਕ ਗੁਲਦਸਤੇ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ
ਮਾਂ ਥਾੜਾ 'ਚ ਰਸਤੇ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ।
ਮਾਂ ਸੁੱਖ ਅਸੀਸਾਂ ਦੀ ਦਾੜੀ
ਮਾਂ ਬੱਦਲਾਂ 'ਚ ਚੰਨ ਦੀ ਝਾਰੀ।
ਮਾਂ ਨੱਚੀ-ਮਿੱਠੀ ਛਾਂ ਵਾਂਗੂੰ
ਮਾਂ ਹਰ ਦਮ ਨਿਕਲੀ ਹੀ ਵਾਂਗੂੰ।



ਮਲਿਕਾ ਗੋਇਲ
ਔਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)

ਕਿਤਾਬ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ:

ਗੱਲ ਸੁਣ ਨੀ ਕਿਤਾਬੇ,
ਤੇਰੇ ਪੰਨੇ ਬੇ ਹਿਸਾਬੇ।
ਗੱਲ ਪੜ੍ਹਨੇ ਦੀ ਦੂਰ, ਮੈਂ ਤਾਂ ਵੇਖ ਘਬਰਾਵਾਂ।
ਤੇਨੂੰ ਜੰਗ ਤੋਂ ਲੁਕੇ ਕੇ ਨੀ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖ ਆਵਾਂ?



ਕਿਤਾਬ:
ਗੱਲ ਸੁਣ ਅਣਜਾਣਾ।
ਕਰ ਦੇਈਂ ਨਾ ਇਹ ਭਾਣਾ,
ਮੇਰੇ 'ਚ ਖਜ਼ਾਨਾ ਅਨਮੋਲ ਅਤਿਆ,
ਕਾਹਨੂੰ ਫਰਦਾ ਹੈ ਮੈਥੋਂ?
ਕਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਵੀ ਖੋਲ੍ਹ ਅਤਿਆ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ:

ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਨੀ ਮੈਂ ਹੋ ਗਿਆ ਦੀਵਾਨਾ,
ਪੇਪਰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਛੱਡੇ, ਘਰੇ ਤਿਆਰੀ ਦਾ ਬਹਾਨਾ।
ਨੀ ਤੂੰ ਖੰਭ ਲਾਕੇ ਉੱਡੇ ਨਿਤ ਕਰਦਾ ਦੁਆਵਾਂ,
ਤੇਨੂੰ ਜੰਗ ਤੋਂ ਲੁਕੇ ਕੇ ਨੀ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਆਵਾਂ।

ਕਿਤਾਬ:
ਏ ਤੂੰ ਅਕਲਾਂ ਤੋਂ ਖਾਲੀ
ਅੱਗ ਸੀਨੇ ਜੋ ਮੈਂ ਥਾਲੀ,
ਭਵਿੱਖ ਕਰੂੰ ਤੇਰਾ ਰੋਸ਼ਨ,
ਕਿਉਂ ਬਣਿਆ ਅਣਭੋਲ ਅਤਿਆ?
ਕਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਅਤਿਆ।

ਰਿਸ਼ਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਸੱਤਵੀਂ 'ਡੀ'

ਸਕੂਲ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਕੌਮ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਕੌਮ ਦੇ ਸਾਹਿਤ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਾਹਿਤ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਹੈ। ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਉਪਜਦਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਤੇ ਡੂੰਘਾ ਸੋਮਾ ਹੈ। ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰਨਾ ਹਰ ਇੱਕ ਦੇ ਵੱਸ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਇੱਕ ਰੱਬੀ ਦਾਤ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਇੱਕ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਲਿਖਾਰੀ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਠਕ ਬਣੇ। ਇਸ ਤਜਰਬੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ।



ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋ ਕਿ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਸਾਹਿਤ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਚੇਤਕ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਪੈਦਾ ਕਰੇ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੇ ਵਿਚਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਤੇ ਕੁਝ ਅਮਿੱਟ ਯਾਦਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਲੇਖਣੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਇੱਕ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਲਿਖਣ ਦੀ ਚੇਤਕ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨਵੇਂ ਲਿਖਾਰੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਾ ਆਧਾਰ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਛਪਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਹੌਂਸਲਾ ਵੱਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੋਰ ਵਧੀਆ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਰਹਿਣ। ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਜੇਕਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖਣਗੇ ਤਾਂ ਵਿੱਦਗੀ ਗਤੀਹੀਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਅਕਾਸ਼ਜੋਤ ਸਿੰਘ,
ਨੌਵੀਂ 'ਡੀ'

ਕਿਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ?

- ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ - ਦਇਆ
- ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ - ਮਮਤਾ
- ਅਧਿਆਪਕ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ - ਗਿਆਨ
- ਗ਼ਰੀਬ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ - ਆਸ
- ਅਮੀਰ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ - ਹੰਕਾਰ
- ਦੂਸ਼ਮਣ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ - ਬਦਲਾ



ਮਲਿਕਾ ਗੋਇਲ ਔਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)

ਉੱਨਤੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ- ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ

ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਜੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲਏ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਉਸ ਰਸਤੇ ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਉੱਨਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਉਲਟੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਚਲਦਾ ਹੈ।



ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਫ਼ਲ ਤੇ ਉੱਨਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਨਫ਼ਰਤ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਉੱਨਤੀ ਘੱਟ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਬਲ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪੱਥਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੜ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਉੱਨਤੀ ਅਸੀਂ ਲਿਆਈਏ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਹੀਂ। ਇਸੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਉਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਸੁਆਰਥ ਲੱਭਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਉਸ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਵੀ ਉਸ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜੁੱਟ ਜਾਈਏ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਲਿਆਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਉਲਟ। ਜੇ ਕੋਈ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਨਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਇੱਕ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਰ ਹੈ। ਸਮਝਦਾਰ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਮੁਰਖ ਉਲਟੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਖੀ, ਉੱਨਤ ਤੇ ਸਫ਼ਲ ਵੇਖ ਕੇ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਖੀ ਵੇਖ ਕੇ ਸਾਡਾ ਜੀਅ ਘੁੱਟਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਬੜੀ ਵੱਡੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ। ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਥਾਂ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਚਾਰੂ ਜਿੰਦਲ ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ)

ਸੁਖੀ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨੁਸਖੇ

- ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਰੁੱਝੇ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ।
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਬੋਲਣਾ, ਕਿਸੇ ਤੇ ਬੋਝ ਨਾ ਬਣਨਾ।
- ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ।
- ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਬਣਨਾ 'ਦੱਸਣ ਦੀ ਥਾਂ ਕੰਮ ਆਪ ਕਰਨਾ'।
- ਨਾ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਨਾ ਉਧਾਰ ਦੇਣਾ।
- ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ ਰਾਏ ਲੈ ਕੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨਾ।
- ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਦੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਨਾ ਕਰਨਾ।
- ਸਭ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਕਰਨਾ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਬੁਰਾਈ ਕਦੇ ਨਾ ਕਰਨਾ।
- ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।
- ਪਰਮਾਤਮਾ ਉੱਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਰਚਾ ਅਨੁਸਾਰ ਰਹਿਣਾ।
- ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਉੱਦਮ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜਨਾ।
- ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਦਿਲੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ।
- ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਅਸੀਸਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀਆਂ।
- ਗ਼ਰੀਬਾਂ ਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਜੁੱਟੇ ਰਹਿਣਾ।
- ਪੜ੍ਹ-ਲਿਖ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ।
- ਦੁੱਖਾਂ-ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਘਬਰਾਉਣਾ।
- ਲਾਲਚ ਤੇ ਹੰਕਾਰ ਦਾ ਸਦੀਵੀ ਤਿਆਗ ਕਰਨਾ।
- ਪਰਉਪਕਾਰ ਤੇ ਦਾਨ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜਨਾ।
- ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਬਣਨਾ ਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ।



ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ ਅੱਠਵੀਂ 'ਏ' (ਸਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ)

ਇਮਤਿਹਾਨ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਇਮਤਿਹਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਕੋਈ ਪਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕੋਈ ਫੇਲ੍ਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ
 ਜੀਵ ਇਨਸਾਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।
 ਪਹਿਲਾਂ ਯਾਰੀਆਂ ਨਿਭਾਉਣ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਫੇਰ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਨਾਲ ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਕਦੀ ਦੁੱਖ ਕਦੀ ਸੁੱਖ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਕੋਈ ਪਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕੋਈ ਫੇਲ੍ਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਜੀਵ ਇਨਸਾਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।
 ਹੁਣ ਉਹ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬੱਕਿਆਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਧਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਪਰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਵੀ ਇੱਕ ਇਮਤਿਹਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਕੋਈ ਪਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕੋਈ ਫੇਲ੍ਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਜੀਵ ਇਨਸਾਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।



ਮਲਿਕਾ ਗੋਇਲ
 ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ)

ਇਮਤਿਹਾਨ ਦਾ ਭੂਤ

ਇਮਤਿਹਾਨ! ਹਾਏ! ਇਮਤਿਹਾਨ,
ਇਸ ਨੇ ਕੱਚ ਲਈ ਸਾਡੀ ਜਾਨ।
ਫ਼ਰਵਰੀ ਦਾ ਜਦ ਮਹੀਨਾ ਆਉਂਦਾ,
ਸਾਡਾ ਸਾਹ ਸੁੱਕਦਾ ਹੀ ਜਾਂਦਾ।



ਕਿਉਂਕਿ ਸਲੇਬਸ ਦੀ ਕੀਤੀ ਨਹੀਂ ਦੁਹਰਾਈ,
ਟੀ.ਵੀ. ਵੇਖ ਕੇ ਰਾਤ ਬਿਤਾਈ।
ਕਦੀ ਪੜ੍ਹੀਏ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਦੀ ਪੰਜਾਬੀ,
ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ।
ਕਦੀ ਵਿੱਡ ਪੀਤ, ਕਦੀ ਸਿਰ ਪੀਤ ਦੇ ਬਹਾਨੇ,
ਲਗਦੇ ਨਹੀਂ ਪਰ ਤੀਰ ਨਿਸ਼ਾਨੇ।
ਫੈਡੀ ਕੋਡੀ ਦੇਣ ਦਵਾਈ
ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਜਾਂਦੀ, ਅੰਦਰ ਲੰਘਾਈ।
ਸਕੂਲ ਟੈਸਟਾਂ 'ਚੋਂ ਮਿਲਦੇ ਅੰਕੇ,
ਘਰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਪੈਂਦੇ ਡੰਡੇ।
ਟਿਊਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੀਅ ਨਾ ਲੱਗੇ,
ਸਾਨੀਆ ਮਿਰਜਾ ਆਏ ਔਖੇ ਅੱਗੇ।
ਜੀਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਭੱਜ ਕੇ ਜਾਵਾਂ,
ਟੈਨਿਸ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਮਥੇ ਲਾਵਾਂ
ਹਾਏ! ਦਿਰ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦਾ ਹਉਮਿਆ ਖਾਵੇ,
ਚਾਤੀ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਡਰਾਵੇ।
ਹਾਏ! ਇਮਤਿਹਾਨ ਦਾ ਭੂਤ ਨਠਾਵੇ,
ਜਮਾਤਾਂ ਚੜ੍ਹਨ ਦਾ ਹੋਰ ਨਵਾਂ ਢੰਗ ਅਪਣਾਵੇ।

ਰਿਸ਼ੂ ਅਗਰਵਾਲ
ਔਠਵੀਂ 'ਏ' (ਸਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ)

ਬੂਟੇ ਦੀ ਪੁਕਾਰ

ਧਰਤੀ ਦੀ ਕੁੱਖ 'ਚੋਂ ਉੱਗਿਆ,
ਹਰੀਆਂ ਡੰਡੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋ ਸਜਿਆ।
ਲਗਦਾ ਹੈ ਉਹ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ,
ਪਰ ਮੈਂ ਤੋਂਕਿਆ ਲੱਗੇ ਵਿਚਾਰਾ।
ਇਕ ਦਿਨ ਤੋਂਕਿਆ ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ,
ਕਹਿੰਦਾ ਮੈਂ ਲੱਗਾ ਘਰ ਤੋਰੇ।
ਮੇਰੀ ਮਹਿਕ ਨਾਲ ਸਾਹ ਮਹਿਕਾ ਲੈ,
ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਘੁੰਟ ਪਾਣੀ ਪਾ ਦੇ।
ਮੈਂ ਬੇਚੁਬਾਨ ਖਲੋਤਾ ਇੱਕ ਬਾਵੇਂ,
ਪਿਆਸ ਮਿਟਾਵਾਂ ਜੇ ਤੂੰ ਚਾਹੇਂ।
ਜੇ ਘੁੰਟ ਪਾਣੀ ਪਾ ਦੇਵੇਂ,
ਮੇਰੀ ਲੱਖ ਅਸੀਸ ਤੂੰ ਲਵੇਂ।
ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਘਰ ਦੀ ਜਿਉਂਦੀ ਰੀਤ,
ਕਰ ਗੋਡੀ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪਸੀਜ।
ਮੇਰੇ ਸਾਹ ਤੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗਾਨੀ,
ਜੁੱਤਾ ਕਿਉਂ ਤੂੰ ਚਾਦਰ ਤਾਣੀ।
ਸੁਣ ਕੇ ਬੂਟੇ ਦੀ ਆਵਾਜ਼,
ਆਤਮਾ ਮੇਰੀ ਉੱਠੀ ਜਾਗ।
ਪਾਣੀ ਦਿੱਤਾ, ਗੋਡੀ ਕੀਤੀ,
ਪੱਤਿਆਂ ਗਾਇਆ ਸਾਰੰਗ ਰਾਗ।
ਬੂਟਾ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨੱਚ ਉੱਠਿਆ,
ਦੂਮ ਉੱਠੀ ਹਰ ਡਾਲੀ, ਹਰ ਸ਼ਾਖ।
ਨੱਚ-ਨੱਚ ਬੂਟਾ ਗੀਰ ਪਿਆ ਗਾਵੇ,
ਆਖੇ ਤੂੰ ਵੀ ਲੈ ਅਲਪ।



ਪੁਭਜੋਤ ਸਿੰਘ, ਔਠਵੀਂ 'ਬੀ'

ਬੀਬੇ ਬੱਚੇ

ਆਂਚ ਬਣੀਏ ਬੀਬੇ ਬੱਚੇ,
ਤਨ ਦੇ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਮਨ ਦੇ ਸੱਚੇ।
ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਆਦਰ ਕਰੀਏ,
ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਨਾ ਲੜੀਏ।
ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਹਰ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮੰਨੀਏ,
ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਭੰਨੀਏ।
'ਹੋਮ ਵਰਕ' ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰੀਏ,
ਨਕਲ ਤੇ ਕਦੀ ਟੇਕ ਨਾ ਧਰੀਏ।
ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਈਏ,
ਬੁਰੀ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਨਾ ਪਈਏ।
ਦੇਰ ਤੱਕ ਨਾ ਕਦੇ ਟੀ.ਵੀ. ਦੇਖੀਏ,
ਚੀਜ਼ ਪਰਾਈ ਕਦੇ ਨਾ ਚੱਕੀਏ।
ਦੀਨ-ਦੁਪੀ ਦੀ ਮੈਂਦਦ ਵੀ ਕਰੀਏ,
ਭੂਤ-ਪ੍ਰੇਤ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਡਰੀਏ।
ਸੱਚ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਸੰਗੀਏ,
ਸਭਨਾਂ ਦੀ ਨਿੱਤ ਖੇਰ ਹੀ ਮੰਗੀਏ।
ਦੁਗਲੀ ਕਦੇ ਨਾ ਝੁੱਲ ਕੇ ਕਰੀਏ,
ਸੁੱਭ ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਭੱਜੀਏ।
ਮੁਸ਼ਕਲ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਡਰੀਏ,
ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰੀਏ।

ਅਦਿਤਯ ਵਰਮਾ
ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'



ਸ ਰ ਦੀ

ਸਰਦੀ ਆਈ, ਸਰਦੀ ਆਈ।
ਠੰਢਕ ਖੂਬ ਲਿਆਈ।
ਪੰਛੀ ਜਾਨਵਰ ਨੁਰ-ਨੁਰ ਕਰਦੇ।
ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਖੁਰ-ਖੁਰ ਕਰਦੇ।
ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਗਿਆ ਰਹਿਣਾ ਸਾਡਾ।
ਸਾਰਾ ਸਰੀਰ ਠੰਢਿਆਈ।
ਸਰਦੀ ਆਈ, ਸਰਦੀ ਆਈ।
ਚੰਨੂ, ਮਨੂੰ, ਟਿੱਕੀ, ਰਿੱਕੀ, ਜੀਤਾ, ਰੋਮੀ, ਸੇਨੂੰ ਤੇ ਜੇਨੂੰ,

ਨੰਗੇ ਪੈਰੀ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਬਾਹਰ ਠੰਢ ਵਰਤਾਈ।
ਸਰਦੀ ਆਈ, ਸਰਦੀ ਆਈ।
ਬਣ ਕੇ ਕੋਈ ਬੱਦਲੀ ਆਵੇ।
ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਪਿਆਸ ਬੁਝਾਵੇ।
ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕੋਹੜ ਹਟਾਵੇ।
ਹਰ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਲੀ ਆਵੇ।
ਆਈ ਸਰਦੀ, ਆਈ ਸਰਦੀ।



ਸਿਮਰਨ ਮਦਾਨ, ਦੋਬੀ 'ਏ'

ਆਖ਼ਿਰ ਕਦ ਤੱਕ?

ਔਰਤ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਔਰਤ ਮਾਂ, ਭੈਣ, ਧੀ, ਪਤਨੀ, ਨੂੰਹ ਬਣ ਕੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਬੜੀ ਸ਼ਿੱਦਤ ਤੇ ਸਹਿਜਤਾ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਔਰਤ ਭੈਣ ਬਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਲਈ ਸ਼ੁੱਭ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਮੰਗਦੀ ਹੈ, ਮਾਂ ਬਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਪਿਆਰ ਲੁਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਧੀ ਬਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲਈ ਖੋਰ ਮੰਗਦੀ ਹੈ, ਪਤਨੀ ਬਣ ਕੇ ਪਤੀ ਦੇ ਹਰ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਸਾਥ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਨੂੰਹ ਬਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਵ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਤੇ, ਫ਼ਰਜ਼ ਨੂੰ ਬੜੀ ਦਿਆਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜੰਜੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਕੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਜੰਜੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਕੜੀ ਰਹਿ ਕੇ ਹਰ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਉਹ ਹਰ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਦੀ ਆਈ ਹੈ। ਐਜਕਲੂ ਤਾਂ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਸਦਕਾ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੁੜੀ ਸੁੱਖੀ-ਸਾਂਝੀ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਦੁੱਖ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕੋਲ ਕੁੜੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਅਧੀਨਗੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਦਾਜ ਨਾ ਲਿਆਉਣ ਕਾਰਨ ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਤਾਹਨੇਂ-ਮਿਹਨੇਂ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਤ ਖ਼ਬਰਾਂ ਫ਼ਪਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਸਟੇਵ ਫ਼ੱਟਣ ਨਾਲ ਫਲਾਣੇ ਦੀ ਨੂੰਹ ਮਰ ਗਈ। ਮੈਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਟੇਵ ਸਹੁਰਿਆਂ ਘਰ ਹੀ ਕਿਉਂ ਫੱਟਦਾ ਹੈ? ਤਸਵੀਰ ਸਾਫ਼ ਹੈ - ਦਾਜ ਕਾਰਨ ਕੁੜੀ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦਾ। ਜੇ ਔਰਤ ਕਿਸੇ ਗਲਤ ਗੱਲ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਮੱਥੇ ਤੇ ਤਲਾਕ ਦਾ ਕਲੰਕ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਥੇ ਹੀ ਔਰਤ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜੇ ਉਹ ਇਕੱਲੀ ਰਹਿ ਕੇ ਨੌਕਰੀ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਸਮਾਜ ਦੇ ਲੋਕ ਉਸਨੂੰ ਬੁਰਾ-ਭਲਾ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਉਸਨੂੰ ਤਾਹਨੇਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਸਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਮਾਨਸਿਕ ਜ਼ਖ਼ਮ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਭਰਦੇ। ਔਰਤ ਸਭ ਕੁਝ ਸਹਿੰਦੀ ਹੋਈ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਉਹ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸੁਨਹਿਰੇ ਸੁਪਨੇ ਚਿਲਮਿਲਾਉਣ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਪੁੱਤਰ ਵੀ ਉਸਦੇ ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ ਤੇ ਉਹ ਵਿਚਾਰੀ ਕਿਰਪ-ਆਸ਼ਰਮ ਦੀ ਚਾਰ ਦੀਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕੈਦ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਆਰੰਭ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਪੱਲੇ ਕੇਵਲ ਦੁੱਖ ਹੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਔਰਤ ਦੀ ਇਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀ ਕਰਦੀ ਰਹੇ ਤੇ ਖੁਦ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਗੱਲੇ ਲਗਾਏ? ਆਖ਼ਿਰ ਕਦ ਤੱਕ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸੇਜ ਬਣੀ ਰਹੇਗੀ?

ਅਨਮੋਲ ਮੋਤੀ

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ (ਸਿਟੀ ਸ਼ਾਂਚ)

- ਹਉਮੈਂ ਦੀਰਘ ਰੋਗੂ ਹੈ, ਦਾਰੂ ਭੀ ਇਸ ਮਾਹਿ।
(ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ)
- ਪਿਆਰ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਚੀਜ਼ ਹੈ।
(ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ)
- ਵਿੱਦਿਆ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਕੌੜੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਫ਼ਲ ਮਿੱਠਾ।
(ਅਰਸਤੂ)
- ਪਾਪੀ ਨੂੰ ਉਹ ਪੱਥਰ ਮਾਰੇ, ਜਿਸਨੇ ਕਦੇ ਕੋਈ ਪਾਪ ਨਾ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ।
(ਟੈਗੋਰ)
- ਜੀਤ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਰੱਖੋ।
(ਸਰ ਵੈਟੀਜ਼)
- ਦੇਸਤ ਦਾ ਮਿਲਣ ਸਮੇਂ ਆਦਰ, ਪਿੱਠ ਪਿੱਛੇ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਅਤੇ ਲੋਭ ਸਮੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।
(ਅਰਸਤੂ)
- ਸੱਚਾ ਮਿੱਤਰ ਉਹ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਡਾਲਤੀਆਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਏਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਕਰਾਏ।
(ਐਲ.ਬੀ.ਹੱਲੇ)



ਰਵਸਿਰਜਨ ਸਿੰਘ ਅੱਠਵੀਂ 'ਡੀ'

ਦਿਲਚਸਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪੰਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਪੰਜਾਬ
ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਜਪਾਨ
ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਨਾਰਵੇ
ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਈਲਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਫਿੰਨਲੈਂਡ
ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹਾਥੀਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਲੇਊਸ
ਕੰਗਾਰੂਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ
ਸੁਨਹਿਰੀ ਉੱਨ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ
ਕੋਕਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਸਕਾਟਲੈਂਡ
ਸਵੇਰ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਕੋਰੀਆ
ਪੈਂਟ ਚੱਕੀਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਨੀਦਰਲੈਂਡ
ਅਕਾਸ਼ੀ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਧਰਤੀ	-	ਝੂਟਾਨ
ਪਵਿੱਤਰ ਧਰਤੀ	-	ਫਲਸਤੀਨ



ਇਸ਼ੀਤਾ ਚੋਪੜਾ ਛੇਵੀਂ 'ਬੀ'

ਪੈਸੇ ਦਾ ਲਾਲਚ

ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਉਸਦੀ ਮਿਹਨਤ ਚੰਗ ਲਿਆਈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਹ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਬਣ ਗਿਆ। ਉਸ ਕੋਲ



ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ-ਜਾਇਦਾਦ ਇੱਕਠੀ ਹੋ ਗਈ। ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਉਹ ਅਮੀਰ ਹੁੰਦਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਪੈਸੇ ਲਈ ਭੁੱਖ ਹੋਰ ਵੱਧਦੀ ਗਈ। ਉਹ ਦਿਨੋ-ਰਾਤੀ ਹੋਰ ਅਮੀਰ ਬਣਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਦਾ ਰਹਿੰਦਾ।

ਇੱਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਹ ਸੌਣ ਲਈ ਮੰਜੇ ਤੇ ਲਿਆ ਪਿਆ ਸੀ ਤੇ ਸੋਚਾ ਵਿੱਚ ਗੁੱਮ ਸੀ ਕਿ ਅਚਾਨਕ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੁੰਦਲੀ ਜਿਹੀ ਸ਼ਕਲ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਚਰਾ ਸਹਿਮ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, “ਤੂੰ ਕੌਣ ਹੈਂ?” “ਮੈਂ ਮੌਤ ਹਾਂ।” ਜਵਾਬ ਮਿਲਿਆ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਡਰ ਗਿਆ। ਪਰ ਉਹ ਪੁੰਦਲੀ ਸ਼ਕਲ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਈ। ਹੁਣ ਉਸ ਆਦਮੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਚੈਨ ਉੱਡ ਗਿਆ। ਉਹ ਘਬਰਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੋਚਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਮਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੌਤ ਉਸ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਸ ਦੀ ਦੌਲਤ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ? ਉਸ ਨੂੰ ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਾ ਲੱਗਦਾ ਤੇ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਉਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਉਸ ਦਾ ਰੰਗ ਪੀਲਾ ਪੈ ਗਿਆ। ਮੌਤ ਦੇ ਸਹਿਮ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਚੋੜ ਸੁੱਟਿਆ। ਉਸਦੀ ਅਜਿਹੀ ਮਾੜੀ ਹਾਲਤ ਵੇਖ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਸੱਜਣ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਧੂ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਸਾਧੂ ਕੋਲ ਗਿਆ ਤੇ ਸਾਰੀ ਵਿਥਿਆ ਕਹਿ ਸੁਣਾਈ।

ਸਾਧੂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਆਖਿਆ, “ਹੇ ਮਾਨਵ! ਪੈਸੇ ਦਾ ਲਾਲਚ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਜੀਵਨ ਚਾਰ ਦਿਹਾਤੇ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਪਨ ਕਮਾਉਣਾ ਮਾੜੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਪਰ ਢੇਰਾਂ ਦਾ ਢੇਰ ਪੈਸਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਹਵਾਸ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਵੇਖ ਤੇਰੇ ਲਾਲਚ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਕਿਤੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ।”

ਹੁਣ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਸੋਝੀ ਆ ਗਈ। ਉਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਦਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਭਰਿਆ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਹਵਾਸ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਰਾਮ-ਨਾਮ ਵੱਲ ਮਨ ਟਿਕਾ ਲਿਆ।

ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਅਰੋੜਾ
ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'

ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ

ਰਵੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਿੰਡ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਪਿੰਡ ਚਾਰੇ ਪਾਸਿਓਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਨਾਲ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਨਦੀ ਵੀ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਤੋਂ ਉਹ ਨਦੀ, ਪਹਾੜੀਆਂ ਤੇ ਪੱਤੀਦਾਰ ਖੇਤਾਂ ਦਾ ਸੋਹਣਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸਾਡੇ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਚੀਲੂ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਜੰਗਲ ਹਨ। ਸ਼ਹਦੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਪਿੰਡ ਕੋਹਰੇ ਨਾਲ ਚੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਫ਼ਰਕ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੀਲੂ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਰੁੱਖ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਕੱਟ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਨਦੀ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਸੁੱਕ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਹੁਣ ਡਰਮੀ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪੈਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਉੱਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਗੀ ਮੁਬਸੂਰਤੀ ਤੇ ਮਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ।

ਰਵੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਇੱਕ ਵਿਆਹ ਸੀ। ਉਹ ਵਿਆਹ 'ਤੇ ਗਿਆ। ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਵਹੂਟੀ ਸੱਜਪੱਜ ਕੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਵੇਦੀ ਕੋਲ ਖੜੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਉੱਥੇ ਖੜੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਪੰਡਤ ਜੀ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, “ਪੰਡਤ ਜੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਸਮਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਰਸਮ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿਓ।” ਵਹੂਟੀ, ਲਾਤੇ ਨੂੰ ਕਹਿ ਕਿ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ‘ਇੱਕ ਰੁੱਖ’ ਲਗਾਉਣਾ। ਰਵੀ ਲਈ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਨਵੀਂ ਚੀਜ਼ ਤੇ ਨਵਾਂ ਅਹਿਸਾਸ ਸੀ।

ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਵਿਆਹ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਸਤੀ ਤੇ ਹੁੜਦੰਗ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਐਸੀ ਰਸਮ ਵਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਰਵੀ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਪੰਡਤ ਜੀ ਮੁਸਕਰਾ ਰਹੇ ਸਨ ਤੇ ਉਹ ਵਹੂਟੀ ਲਾਤੇ ਨੂੰ ਬੋਲੇ, “ਚਲੋ ਪਹਿਲਾ ਜਰੂਰੀ ਕੰਮ ਕਰੀਏ-ਰੁੱਖ ਲਗਾਈਏ। ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਉਹ ਪੌਦਾ ਵਧੇਗਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੁੱਖ ਵਧੇਗਾ। ਵਹੂਟੀ ਲਾਤੇ ਨੇ ਉੱਥੇ ਘਰ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅੰਬ ਦਾ ਪੌਦਾ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਰਸਮਾਂ ਵੀ ਹੋ ਗਈਆਂ।”

ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਰਵੀ ਨੇ ਪਿੰਡ ਜਾ ਕੇ ਵੇਖਿਆ ਕੇ ਉਹ ਪੌਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨਵ-ਵਿਆਹੇ ਜੋੜੇ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਵੀ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਕਿਲਕਾਰੀਆਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਹਰੇ-ਭਰੇ ਜਵਾਨ ਹੁੰਦੇ ਰੁੱਖ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਤਾਂ ਪਿੰਡਵਾਸੀ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਝਦਾਰ ਹਨ। ਉਹ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਫ਼ਰਜ਼ ਨੂੰ ਬਖ਼ੂਬੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਵਧਣਾ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕਸ਼ਟਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'

ਬੁਰਿਆਂ ਦੀ ਸੰਗਤ

ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੰਦਨ ਦਾ ਰੁੱਖ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੋ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਜੰਗਲ ਸੁਗੰਧਤ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੇ ਸੰਤੋਖ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਰੁੱਖੇ ਸਰੂਪ ਤੇ ਇਕੱਲੇਪਨ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਰਿਹਾ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਆਇਆ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਮਿੱਤਰਤਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਨੇੜੇ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਇੱਕ ਪਲਾਸ਼ ਦਾ ਰੁੱਖ ਖੜਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਲਾਸ਼ ਭਰਾ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰ ਲੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿ-ਰਹਿ ਕੇ ਅੱਕ ਗਿਆ ਹਾਂ।



ਪਲਾਸ਼ ਦੇ ਰੁੱਖ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋਸਤੀ ਹੋ ਗਈ। ਦੋਵੇਂ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਫਲਣ-ਫੁੱਲਣ ਲੱਗ ਪਏ।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਕੋਈ ਲੱਕੜਹਾਰਾ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਅਤੇ ਘੁੰਮਦੇ-ਘੁੰਮਦੇ ਬੱਕ ਕੇ ਪਲਾਸ਼ ਦੀ ਛਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਗਿਆ। ਪਲਾਸ਼ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿਉਂ ਭਰਾ ਇਸ ਭਰ੍ਹਾ ਉਦਾਸ ਕਿਉਂ ਬੈਠਾ ਹੈ? ਤੈਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਦੁੱਖ ਹੈ?

ਲੱਕੜਹਾਰੇ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਸੁੱਕੀਆਂ ਲੱਕੜਾਂ ਵੇਚ ਕੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਘੁੰਮਦੇ-ਘੁੰਮਦੇ ਦੁਪਹਿਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਸੁੱਕਿਆ ਰੁੱਖ ਨਹੀਂ ਲੱਭਿਆ। ਬੱਸ ਇਹੋ ਚਿੰਤਾ ਸਤਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪਲਾਸ਼ ਦੇ ਰੁੱਖ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਇਸ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਹੈ? ਦੇਖੋ ਕੌਲ ਹੀ ਇੱਕ ਚੰਦਨ ਦਾ ਰੁੱਖ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਚਲਾ ਲੈ।”

ਲੱਕੜਹਾਰੇ ਨੇ ਉਸੇ ਭਰ੍ਹਾ ਹੀ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਚੰਦਨ ਦੇ ਰੁੱਖ ਤੋਂ ਕੁਝ ਲੱਕੜਾਂ ਕੱਟ ਲਈਆਂ ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਸੀ।

ਚੰਦਨ ਦਾ ਰੁੱਖ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਦੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸਘਾਤ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਨੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਪਲਾਸ਼ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸੋਹਣੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਹੀ ਵੇਖਿਆ ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਕਾਲਖ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ। ਬੱਸ ਇਹ ਉਸੇ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਕੁਝ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਕੀਤੇ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਚਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਸ ਨੇ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਕੌਲ ਖੜੇ ਲੱਕੜਹਾਰੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, “ਕਿਉਂ ਭਰਾ ਹੁਣ ਤਾਂ ਤੈਨੂੰ ਲੱਕੜਾਂ ਮਿਲ ਗਈਆਂ ਹਨ ਫਿਰ ਵੀ ਤੂੰ ਦੁਖੀ ਦਿਸਦਾ ਹੈ।”

ਉਹ ਬੋਲਿਆ ਲੱਕੜਾਂ ਤਾਂ ਮਿਲ ਗਈਆਂ ਹਨ ਪਰ ਮੈਂ ਲੱਕੜਾਂ ਬੰਨ੍ਹਣ ਵਾਲੀ ਰੱਸੀ ਘਰ ਹੀ ਫੁੱਲ ਆਇਆ ਹਾਂ ਬੱਸ ਇਹੋ ਚਿੰਤਾ ਸਤਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਚੰਦਨ ਦੇ ਰੁੱਖ ਨੇ ਝੱਟ ਆਖਿਆ, “ਬੱਸ ਇੰਨੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਜੇ ਤੇਰੇ ਕੌਲ ਪਲਾਸ਼ ਦਾ ਰੁੱਖ ਖੜਾ ਹੈ ਇਸ ਦੀ ਜੜ ਖੋਦ ਲੈ। ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਵਧੀਆਂ ਰੱਸੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ।”

ਲੱਕੜਹਾਰਾ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਪਲਾਸ਼ ਦੇ ਰੁੱਖ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖੋਦ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਪਤਲੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਸੀ ਬਣਾ ਲਈ ਤੇ ਲੱਕੜਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵੱਲ ਚੱਲ ਪਿਆ।

ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਸੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਚੰਦਨ ਦੇ ਰੁੱਖ ਨੇ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਾ ਕਰ ਲਿਆ ਕਿ ਦੂਰਜਨਾਂ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣਾ ਚੰਗਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਹੀ ਉਹ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕਲਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਆਇਆ ਹੈ।

ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਜੈਨ ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'

ਮੇਰਾ ਦੇਸ਼ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਬਾਗ਼

ਮੇਰਾ ਦੇਸ਼ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਬਾਗ਼

ਇਸ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਹਿਮਾਲਾ ਦਾ ਤਾਜ।

ਇਸ ਦੀ ਮਹਿਕ ਹੈ ਅਤਿ ਪਿਆਰੀ।

ਜਿਸ ਨੇ ਹੈ ਦੁਨੀਆ ਸਾਰੀ ਸੁਆਰੀ।

ਮੇਰੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਧਰਤ ਸੁਹਾਣੀ

ਸੋਨਾ-ਮੋਤੀ ਉਗਲਣ ਇਸ ਦੇ ਪਾਣੀ

ਇਸ ਦੇ ਲੋਕੀਂ ਪਿਆਰੇ-ਪਿਆਰੇ।

ਲਿਸ਼ਕਣ ਉਹ ਇਉਂ ਜੋ ਆਕਾਸ਼ੀ ਤਾਰੇ

ਰਲ-ਮਿਲ, ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਲੋਕ ਇੱਥੋਂ ਦੇ

ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਭ ਕੰਮ ਨਿਆਰੇ।

ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਿੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਨ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ, ਮਸਜਿਦ ਤੇ ਮੰਦਰ।

ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹਨ ਦਰਦ ਵੱਡਾਣੇ।

ਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਉਹ ਰਲ-ਮਿਲ ਸਾਰੇ।

ਜਦ ਵੀ ਪਵੇ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਭੀੜ

ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਛੋਟੇ ਤੇ ਵੀਰ

ਰਲ-ਮਿਲ ਕਰਦੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਖੀ

ਉਹ ਹਨ ਇਸ ਦੇ ਪੱਕੇ ਦੁੱਖ ਦੇ ਸਾਥੀ।

ਮੇਰਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਬਾਗ਼

ਇਸ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਹਿਮਾਲਾ ਦਾ ਤਾਜ।



ਸਿਮਰਨ ਮਦਾਨ ਚੌਥੀ 'ਏ'

ਦਰਦ-ਜ਼ਖਮ ਵੀ ਤੇ ਦਵਾ ਵੀ

ਬਿੰਦਗੀ ਫੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਕੰਚਿਆਂ ਦੀ ਸੇਜ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੁੱਖ ਤੇ ਦੁੱਖ ਆਉਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਸੁੱਖ-ਦੁੱਖ ਅਜਿਹੇ ਪਹਿਲੂ ਹਨ ਜੋ ਕਦੇ ਦਿਸਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦੇ ਅਣਦਿਸਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਦੁੱਖ ਰੂਪੀ ਪਹਿਲੂ ਬਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਦਰਦ ਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਦਰਦ ਜਿਸਦਾ ਇਨਸਾਨ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਇਨਸਾਨ ਚਾਹ ਕੇ ਵੀ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਾਲ ਨਾਤਾ ਨਹੀਂ ਤੋੜ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਦਰਦ ਭਰਿਆ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬੜੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦੋਸਤੋ, ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ ਕਿ ਮੈਂ ਇਹ ਵਿਸ਼ਾ ਕਿਉਂ ਚੁਣਿਆ? ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਦਰਦ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਦਰਦ-ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਦਰਦ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਨਾ ਮਿਲਣ ਦਾ ਦਰਦ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਮਾਹਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਧਨ ਨਾ ਮਿਲਣ ਦਾ ਦਰਦ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਔਲਾਦ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਦਰਦ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕਲੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਦਰਦ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਅਣਸੁਲਝਿਆ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ-ਅੰਦਰੀ ਖੋਖਲਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਖਿਰ ਇਹ ਦਰਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਕਈ ਵਾਰ ਹਾਲਾਤ ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਇਨਸਾਨ ਖੁਦ ਹੀ ਇਹ ਦਰਦ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਦਰਦ ਨਾਲ ਗੂੜਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਨਸਾਨ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਉਸਦੀ ਤਕਦੀਰ ਵੀ ਨਾਲ ਹੀ ਲਿਖ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਬਿੰਦਗੀ ਦੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਮਾਨ-ਅਪਮਾਨ, ਪੈਸਾ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਦਿਨ ਤੇ ਸਮਾਂ ਵੀ। ਇਨਸਾਨ ਚਾਹ ਕੇ ਵੀ ਰੱਬ ਦੇ ਇਸ ਭਾਣੇ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਉਸਨੂੰ ਰੱਬ ਦੇ ਭਾਣੇ ਅੱਗੇ ਸਿਰ ਝੁਕਾਉਣਾ ਹੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਟਿਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਤੋਂ ਬੱਚ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਦੁੱਖ-ਦਰਦ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕਰਮ ਹੀ ਸਾਡੀ ਤਕਦੀਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਜੋ ਕਰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਉਸਦਾ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਕਰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਵੀ ਸਾਡੇ ਸੁੱਖ-ਦੁੱਖ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗਲਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਵੀ ਸਾਡੀ ਬਿੰਦਗੀ ਤੇ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਖੋਹ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਦੁਖੀ ਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਦਰਦ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅੰਗ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਬੱਸ ਇਹੋ ਹੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਕਿ ਇਹ ਦਰਦ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਬਿੰਦਗੀ ਦਾ ਦੂਜਾ ਨਾਂ ਦਰਦ ਹੈ ਜੋ ਅੰਤ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਪਰ ਹਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਕੇ, ਰੱਬ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਬੱਸ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਨਜ਼ਰੀਆ ਬਦਲਣ ਦੀ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਬਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਜੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵੇਰ ਜ਼ਰੂਰ ਆਵੇਗੀ। ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਬਹਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਆਵੇਗੀ। ਬੱਸ ਲੋੜ ਹੈ ਹਿੰਮਤ, ਆਸ ਤੇ ਨਵੀਂ ਸੋਚ ਨਾਲ ਬਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ ਤੇ ਫੋਟੀ-ਫੋਟੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਆਪਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੀ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਆਪਾਂ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਈਏ ਕਿ ਆਪਾਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਤਾਂ ਆਪਾਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਰਹਾਂਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਦੋਸਤੋ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖੋ ਕਿ ਆਪਾਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ। ਵੈਰ ਦੇਖੀਓ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਡੇ ਕਦਮ ਚੁੰਮਣਗੀਆਂ।

ਸੁੰਮਤੀ ਰਚਨਾ
ਹਿੰਦੀ ਅਧਿਆਪਕਾ (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ

ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਪਾਇਆ ਗਹਿਰਾ ਰਿਸ਼ਤਾ,
ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਫਰਿਸ਼ਤਾ।
ਜਿਸ ਨੇ ਖੋਲ੍ਹੀ ਸਭ ਦੀ ਪੇਲ,
ਇਹ ਹੁਨਰ ਹੈ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਕੋਲ।
ਜਿਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਹੈ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ
ਪਿਆਰ,
ਉਸ ਲਈ ਹੈ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਇੱਕ ਹਥਿਆਰ।
ਹਰ ਕੰਮ ਕਰੋ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ,
ਜੇ ਫਤਨੀ ਹੈ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਕਤਾਰ।

ਜੇ ਬਣਨਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਗਾਂਧੀ,
ਚਲਾਣੀ ਨਾ ਪਏਗੀ ਫਿਰ ਤੋਂ ਡਾਂਡੀ।
ਸਿੱਧਾ ਜਿਹਾ ਹੈ ਇਹ ਹਥਿਆਰ,
ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਲਵੋ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ
ਪਿਆਰ।
ਕਦੀ ਨਾ ਬਣਨਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਵਰਗੇ,
ਜੋ ਕਰਦੇ ਕੰਮ ਦੂਤਾਂ ਵਰਗੇ।
ਕਦੀ ਨਾ ਤੋੜਨਾ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ,
ਇਹ ਤਾਂ ਪੁੱਛੋ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ।

ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮੇਰੀ ਇਹ ਗੱਲ,
ਰਹੇਗੀ ਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ।
ਜੇ ਪਾਉਣੀ ਹੈ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤਰੱਕੀ,
ਪੱਕੀ ਕਰ ਲੋ ਨੀਂਹ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ।
ਪੱਕੀ ਕਰ ਲੋ ਨੀਂਹ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ।



ਤਿਤੋਸ਼ ਵਾਧਵਾ
ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)

ਬੋਲ-ਬਾਣੀ

ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਮਿਹਰ ਸਦਕਾ ਸਾਨੂੰ ਬੋਲਣ ਸ਼ਕਤੀ ਮਿਲੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੁਭਾਅ ਨੂੰ ਬੋਲ ਰਾਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।



ਸੁਭਾਅ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰਤਾ ਗੋਲ-ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਠਾਸ ਭਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਿਠਾਸ ਭਰੀ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ, ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਆਨੰਦਤ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਗੀ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇ ਸੁਭਾਅ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਫ਼ਾ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਜੇ ਫਿੱਕੇ ਬੋਲ ਬੋਲੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਤੇ ਬੁਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਇਹ ਵੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਆਦਮੀ ਚਿਤਚਿੱਤੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਮਾਲਕ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਫਿੱਕੀ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਮਨ ਤਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੀ ਹੈ ਤੇ ਦੂਸਰੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਉਸ ਆਦਮੀ ਲਈ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਿਆਲ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਮਿੱਠੀ ਹੋਵੇ ਜੇ ਹਰੇਕ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਭਾਵੇਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਿਆਰ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਵਿਤਰਨ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਅੰਸ਼ ਘਟੇਗਾ, ਪੁਸ਼ਪਰ ਨੇੜਤਾ ਵਧੇਗੀ, ਸਨੇਹ ਵਧੇਗਾ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸਮਾਜ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਆਚਾਰ-ਵਿਹਾਰ ਵੀ ਠੀਕ ਲੀਹਾਂ ਤੇ ਚੱਲ ਪਵੇਗਾ ਜੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਠੀਕ ਹੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ-

“ਮਿੱਠਤ ਨੀਵੀਂ ਨਾਨਕਾ
ਕੂਟ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਤਰ੍ਹਾਂ।”

ਗੁਰਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਸੱਤਵੀਂ ‘ਐਫ਼’

ਮਾਂ



- ਰੱਬ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਮਾਂ ਲੋਕੋ,
- ਇਹਨੂੰ ਪੂਜਣ ਦਾ ਰੱਖੋ ਚਾਅ ਲੋਕੋ,
- ਇਹਦੇ ਚਰਨਾਂ ਅੱਗੇ ਰੱਬ ਵੀ ਸਿਰ ਝੁਕਾਉਂਦਾ ਹੈ,
- ਚਰਨਾਂ ਦੀ ਧੂੜ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਮੱਥੇ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਰੱਬ ਦੇਵੇ ਮਾਵਾਂ ਲਾਡ ਲੜਾਉਣ ਨੂੰ
- ਉਹਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰ-ਕਰ ਜਿੰਦ ਹੰਦਾਉਣ ਨੂੰ,
- ਮਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਠੰਢੀਆਂ ਛਾਵਾਂ ਲੋਕੋ,
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਛਾਵਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ ਲੋਕੋ।

ਹਰਲੀਨ ਸਿੰਘ, ਪੰਜਵੀਂ ‘ਏ’

ਨਿਮਰਤਾ

ਸਮਰਾਟ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਬੇਹੱਦ ਨਿਮਰਤਾ ਵਾਲੇ ਸੀ ਨੈਪੋਲੀਅਨ। ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦੀ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਤੂੜੀ ਬੋਲਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਕਾਲ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਲੜਾਈਆਂ



ਲੜੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਪਰ ਇਸ ਜਿੱਤ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਕਦੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ। ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਜ਼ਰਾ ਵੀ ਫਲਾਈ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਸਦਾ ਯਾਦ ਰੱਖਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਜਿੰਨਾਂ ਹੋ ਸਕੇ ਉਸ ਦਾ ਵੀ ਭਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਕੂਲ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸਨ ਉਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਲ ਖਾਣ ਦਾ ਬੜਾ ਸ਼ੌਕ ਸੀ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਸਨ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਫਲ ਵਾਲੀ ਬੁੱਢੀ ਉਸ ਨੂੰ ਫਲ ਉਧਾਰ ਦੇ ਦਿੰਦੀ ਸੀ। ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਉੱਤੇ ਉਸ ਦਾ ਕੁਝ ਉਧਾਰ ਬਕਾਇਆ ਸੀ। ਸਮਰਾਟ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਯਾਦ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਸ ਸ਼ਹਿਰ ਗਏ ਤਾਂ ਨਾ ਕੇਵਲ ਉਸ ਬੁੱਢੀ ਫਲਦਾਲੀ ਦੇ ਪੈਸੇ ਚੁਕਾਏ ਬਲਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਸੈਨਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਖਰਚੇ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਵੀ ਭੇਜਿਆ।

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਟਹਿਲਣ ਲਈ ਨਿਕਲੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਕਾ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੀ। ਪਗਡੰਡੀ ਭੀੜੀ ਸੀ ਅਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬੁੱਢੀ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਸਮਾਨ ਰੱਖ ਕੇ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਸੇਵਕਾ ਨੇ ਬੁੱਢੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਰਾਟ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਇਹ ਸੁਣਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਬੋਲੇ, “ਬੁੱਢੇ ਤੇ ਬੋਝ ਚੱਲੇ ਦੱਬੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ।” ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਉਹ ਆਪ ਹੀ ਪਗਡੰਡੀ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਖੜੇ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਬੁੱਢੀ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਰਸਤਾ ਦਿੱਤਾ। ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਇਹ ਦੋ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਪਲਭਵੀਆਂ ਨਾਲ ਵੱਡਾ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਨਿਮਰਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹੋ ਹੀ ਵੱਡੇਪਣ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਉੱਚੇ ਕੁਰਬੇ (ਮੁਕਾਮ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੰਕਾਰੀ ਹੋ ਜਾਣਾ ਜਿੱਥੇ ਅਪਜਸ ਅਤੇ ਦਿਨਾਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਨਿਮਰਤਾ ਨਿਰੰਤਰ ਉੱਨਤੀ ਅਤੇ ਜੱਸ ਦਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਰਬਿਮਾ ਕਪੂਰ
ਨੌਵੀਂ ‘ਬੀ’

ਅਹਿਸਾਸ

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸੋ ਸਾਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਚਲ ਪਈਆਂ। ਬਾਕੀ ਕੁੜੀਆਂ ਵਾਂਗ ਸੰਦੀਪ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਸਮਾਨ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਤੇ ਘਰ ਆਉਣ ਲਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਕੁੜੀ। ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਉਹ ਰਿਕਸ਼ੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹ ਗਈ ਤਾਂ ਕਿ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਬੱਸ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਾਲੀ ਬੱਸ ਲੈ ਸਕੇ। ਹਾਲੇ ਉਹ ਇਧਰ-ਉਧਰ ਨਿਕਾ ਮਾਰ ਕੇ ਰਿਕਸ਼ਾ ਲੱਭ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਦੀ ਇਕ ਲਗਭਗੀ ਕਾਰ ਲੰਘੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕੁੜੀ, ਕੰਨ ਨੂੰ ਮੋਬਾਈਲ ਲਾਈ, ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਡਰਾਈਵ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਸੰਦੀਪ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਾਸ਼। ਉਹ ਵੀ ਇੰਨੀ ਅਮੀਰ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਇਥੇ ਖੜ੍ਹ ਕੇ ਅੱਜ ਰਿਕਸ਼ੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਲੈ ਕੇ ਘੁੰਮ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ। ਉਸ ਦੀ ਆਤਮਾ ਨੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਉਲਾਂਭਾ ਜਿਹਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਸਦੀ ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਉਸ ਕੁੜੀ ਜਿਹੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖੀ? ਹਾਲੇ ਉਹ ਸੌਚਾਂ ਦੇ ਤਾਣੇ-ਬਾਣੇ ਵਿੱਚ ਉਲਝੀ ਹੋਈ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਵਾਜ਼ ਪਈ, "ਏ ਬੀਬੀ ਜੀ ਕੁਰ ਪੇਸ਼ੇ ਦੇ ਦਿਓ, ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਕਣ ਨਹੀਂ ਖਾਧਾ।" ਜਦੋਂ ਸੰਦੀਪ ਨੇ ਪਰਤ ਦੇ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਇੱਕ ਗਿਆਰਾਂ ਕੁ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਕੁੜੀ, ਪਾਣੇ-ਪੁਰਾਣੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਈ, ਨੰਗੇ ਪੈਰੀਂ ਖੜ੍ਹੀ ਭਿੱਖਿਆ ਮੰਗ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਹਾਲਤ ਏਨੀ ਤਰਸਯੋਗ ਸੀ ਕਿ ਸੰਦੀਪ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਆਈਆਂ ਤੇ ਫਟਾਫਟ ਆਪਣੇ ਪਰਸ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਸੇ ਰੁਪਏ ਕੱਢ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੇ। ਓਹੀ ਬੁਝਾਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੇ ਕੁ ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਰੱਬ ਨੂੰ ਉਲਾਂਭਾ ਦੇ ਰਹੀ ਸੀ, ਉਸੇ ਬੁਝਾਨ ਨੂੰ ਹੁਣ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ।



ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਚਾਨਨਾ
ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'

ਕੀ ਸਾਰੇ ਸੱਚ ਬੋਲਦੇ ਹਨ?

- ਦਰਬੀ - ਕਲ੍ਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜੇ ਤਿਆਰ ਮਿਲਣਗੇ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ - ਕਲ੍ਹ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਵਾਂਗਾ।
- ਡਾਕਟਰ - ਇਹ ਦਵਾ ਖਾਓਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ।
- ਅਪਠਾਧੀ - ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਮੈਂ ਬੇਕਸੂਰ ਹਾਂ।
- ਕਰਚਾਈ - ਕਲ੍ਹ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਰਾ ਕਰਜ਼ਾ ਸੂਦ ਸਮੇਤ ਚੁਕਾ ਦੇਵਾਂਗਾ।
- ਖਿਡਾਰੀ - ਦਰਅਸਲ ਮੇਰੇ ਮੋਚ ਆ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਹਾਰ ਗਿਆ।
- ਨੌਤਾ - ਮੈਂ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗਾ।
- ਵਕੀਲ - ਮੈਂ ਅੱਜ ਤੱਕ ਕੋਈ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ।
- ਪਤਨੀ - ਕੁਕਿਉ, ਮੈਂ ਹੁਣੇ ਦੇ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਈ।
- ਸਬਜੀਵਾਲਾ - 25 ਰੁਪਏ ਕਿਲੋ ਵੇਚੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ 22 ਰੁਪਏ ਕਿਲੋ ਲੈ ਜਾਵੋ।

ਢਾਕੂ ਜਿੰਦਲ, ਅੱਲਵੀਂ 'ਬੀ' (ਸਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ)

ਪੁੱਖ

ਸੁਰਜ ਆਉਂਦਾ, ਆਉਂਦੀ ਪੁੱਖ,
ਸੁਰਜ ਜਾਂਦਾ, ਜਾਂਦੀ ਪੁੱਖ।
ਸੁਰਜ ਦੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ
ਧਰਤ ਤੇ ਵਿੱਛ ਜਾਂਦੀ ਪੁੱਖ।

ਸਾਰੀ ਯੂਨੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼,
ਆ ਕੇ ਸਵੇਰੇ ਜਤਾਈ ਪੁੱਖ।
ਫੁੱਲਾਂ ਤੇ ਕਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ,
ਬਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸਕਾਂਦੀ ਪੁੱਖ।

ਘਰ ਦੀ ਛੱਤ ਤੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼,
ਕੱਪੜੇ ਖੂਬ ਲੁਕਾਉਂਦੀ ਪੁੱਖ।
ਰੁੱਖ ਅਤੇ ਸੁਟਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ,
ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੀ ਪੁੱਖ।

ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਤਰਫਾਉਂਦੀ ਪੁੱਖ,
ਤਨ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਭਦੀ ਪੁੱਖ।
ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਪੈਂਦੀ ਠੰਢ,
ਤਨੋਂ ਮਨ ਨੂੰ ਇਹ ਭਾਉਂਦੀ ਪੁੱਖ।



ਦੀਪਿਕਾ ਪਾਨਕ
ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'

ਪੰਜਾਬ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਖੇਤਰਫਲ	50326 ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ
ਮੰਡਲ	04
ਦੁਪ-ਮੰਡਲ	76
ਜਿਲੇ	20
ਤਹਿਸੀਲਾਂ	76
ਗਿਰਜਾਘੋਸ਼ਣਾ	77
ਗਿਰਜਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਦੇ ਚੋਣ ਹਲਕੇ	117
ਗਿਰਜਾ ਚੋਣ ਖੇਤਰ	13
ਗਿਰਜਾ ਨਿਰਮ	133
ਗਿਰਜਾ ਪਹਿਰਸਦ	17
ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ	24, 289,296 ਦੇ ਲੱਗਭੱਗ
ਗਿਰਜਾ ਦੀ ਗਿਣਤੀ	12,963,362 ਦੇ ਲੱਗਭੱਗ
ਗਿਰਜਾ ਅਨੁਪਾਤ	1000 ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਪਿੱਛੇ 874 ਇਸਤਰੀਆਂ
ਗਿਰਜਾ ਘਣਤਾ	482 ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ
ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ	06
ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ	17
ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਕਾਲਜ	11
ਆਰਟਸ ਅਤੇ ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ	192
ਟੀਚਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕਾਲਜ	18
ਸਾਖਰਤਾ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ	75-63 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ
ਔਰਤਾਂ-ਲਿਖੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਦਰ	75.85 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ
ਔਰਤੀਆਂ-ਲਿਖੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਦੀ ਦਰ	54.16%



ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ

ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ
 ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਓਰੀਜਨਲ
 ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ,
 ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
 ਪੰਜਾਬ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ,
 ਲੁਧਿਆਣਾ
 ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸ
 ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਫਰੀਦਕੋਟ
 ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਅੰਬੇਦਕਰ
 ਟੈਕਨੀਕਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਜਲੰਧਰ
 ਪੰਜਾਬ ਟੈਕਨੀਕਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਜਲੰਧਰ

ਪੰਜਾਬ ਭਾਰਤ ਦੇ 28 ਪ੍ਰਾਂਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਾਂਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਉੱਤਰ-ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ, ਹਿਮਾਚਲ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਇਸ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਰਾਜ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਬਹੁਤੀ ਸਿਦਾਨ, ਖੇਤ ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਰੇਤਲੀ ਹੈ। ਸਿੰਚਾਈ ਲਈ ਨਹਿਰਾਂ, ਟਿਊਬਵੈਲ ਅਤੇ ਖੂਹਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਕਿਸਾਈ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹੈ, ਵਿਦਿਆ, ਕਲਾ, ਸਾਹਿਤ, ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਕਾਫੀ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਇਥੇ ਸਾਈਕਲ, ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਾ ਸਮਾਨ, ਖੇਡ, ਕੱਪੜਾ, ਜਿਲਾਈ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਹੋਬਰੀ, ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਾਦਾਂ, ਬਨਸਪਤੀ ਘਿਓ, ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਸਮਾਨ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸੰਦ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਅਨੇਕ ਕਾਰਖਾਨੇ ਹਨ। ਇਥੇ ਕਟਕ, ਬਾਜਰਾ, ਮੱਕੀ, ਫੋਲੇ, ਗੋਨਾ, ਓਲ, ਕਪਾਹ, ਜੜ੍ਹ, ਤਾਰਾਸ਼ੀਰਾ, ਰਾਈ, ਸੂਰਜਮੁਖੀ, ਮੂੰਗਫਲੀ ਆਦਿ ਫਸਲਾਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਨ।

ਸੁਮਿਤੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ
(ਸਹਿ ਸੰਪਾਦਕਾ)

ਧੀਆਂ ਦੇ ਲੇਖ

ਹੱਥ ਜੋੜਦੀ ਮੈਂ ਰੱਬਾ ਤੇਰੇ ਦਰ ਦੀ ਫਕੀਰ
 ਧੀਆਂ ਦੀ ਨਾ ਲਿਖੀਂ ਰੱਬਾ ਮਾੜੀ ਤਕਦੀਰ
 ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀ ਰੱਬਾ ਸੁੀਆਂ ਧਨ ਨੇ ਬੇਗਾਨਾ
 ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਪਾਪ ਐਵੇਂ ਕਰਦਾ ਜ਼ਮਾਨਾ
 ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਦੋ ਦੂਂ ਦੁਨੀਆਂ ਚੋਂ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਲਕੀਰ
 ਧੀਆਂ ਦੀ ਨਾ ਲਿਖੀਂ ਰੱਬਾ ਮਾੜੀ ਤਕਦੀਰ
 ਦੇਵੀਂ ਪੜ੍ਹਨੇ ਦਾ ਵੱਲ ਰੱਬਾ ਉੱਚੀ-ਰੱਖੀਂ ਸ਼ਾਨ

ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਨਣ ਲੋਕੀ ਪੁੱਤਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ
 ਕਦੇ ਚੱਲਣ ਨਾ ਦੇਵੀਂ ਰੱਬਾ ਦਾਜ ਵਾਲਾ ਤੀਰ
 ਧੀਆਂ ਦੀ ਨਾ ਲਿਖੀਂ ਰੱਬਾ ਮਾੜੀ ਤਕਦੀਰ
 ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ ਕਰੇ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਅਰਜੇਈ
 ਰੱਖੜੀ ਦੇ ਦਿਨ ਭੈਣ ਹੋਵੇ ਨਾ ਵੇ ਕੋਈ
 ਦੇਵੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਰੱਬਾ ਸੋਹਣੇ ਜਿਹੇ ਵੀਰ
 ਧੀਆਂ ਦੀ ਨਾ ਲਿਖੀਂ ਰੱਬਾ ਮਾੜੀ ਤਕਦੀਰ



ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ ਦਾਸਵੀਂ 'ਦੀ'
(ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਪਾਦਕਾ)

ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ

ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਦਾ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੁੰਦਰਤਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਖ਼ਾਤੀ ਬਖਸ਼ਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖੇ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖ਼ਾਤੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਲਹਿੰਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਲਾਲੀ ਨੂੰ ਵੇਖੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਬੜੀ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰੇ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।



ਜਿਵੇਂ ਉੱਚੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ, ਚੋਟੀਆਂ, ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਭੀਲਾਂ, ਵਫ਼ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੀਆਂ ਝਾੜੀਆਂ। ਕਈ ਲੋਕ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਵੇਖ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇ।

ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਰੱਬ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸੁਗਤ ਹੈ। ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਰੱਬ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਰਚੀ ਹੈ।

ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਉਡਨ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦਾਤ ਹੈ।

ਸੁਭਾਕਰ, ਸੰਤਰੀ 'ਦੀ'

ਆਤਮਿਕ ਸੁੱਧਤਾ ਦੀ ਖੁਰਾਕ

1. ਜਾਤਪਾਤ ਦਾ ਵਿਤਕਰਾ ਕੂੜ ਹੈ। ਸਭ ਮਨੁੱਖ ਬਰਾਬਰ ਹਨ। ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਨਹੀਂ। ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਕਰਮ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਮਾੜਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
2. ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਮਾਣ ਕੂੜਾ ਹੈ। ਹਊਮੈਂ (ਹੰਕਾਰ) ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਾੜਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਪੰਜ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਹ ਵਿਕਾਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸੇਵਕ ਹਨ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਾਸ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸਗੋਂ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਦਾਸ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
3. ਪ੍ਰੇਮਾ ਭਗਤੀ ਭਾਵ ਸਿਮਰਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਿਮਰਨ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਟਿਕਾਓ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਅਰੋਗਤਾ ਹੈ। ਸਿਮਰਨ ਨਾਲ ਹੀ ਸੂਰਤ ਟਿਕਾਏ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
4. ਅਮੀਰ ਡਰੀਬ, ਉਚ-ਨੀਚ ਜਾਂ ਧਨਵਾਨ ਤੇ ਨਿਰਧਨ ਦੀ ਵੱਡ ਫ਼ਤੂਲ ਹੈ। ਮਾਇਆਵਾਦੀ ਸੋਚ ਕਾਰਨ ਹੀ ਮਲਕ ਭਾਗੋ ਤੇ ਭਾਈ ਲਾਲੋ ਵਿਕਾਰ ਪਾਠਾ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ।
5. ਸਾਰੀ ਰਚਨਾ ਉਸੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪੇ ਕਾਦਰ ਤੇ ਆਪੇ ਕੁਦਰਤ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਨਾਸ਼ਵਾਨ ਹੈ। ਤਿਆਗ ਤੇ ਵਿਰਾਗ ਦੀ ਥਾਂ ਗ੍ਰਹਿਸਥੀ ਜੀਵਨ ਕੰਦਲ ਦੇ ਫੁੱਲ ਵਾਂਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
6. ਖਾਣਾ ਉਹ ਹੀ ਚੰਗਾ ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਅਰੋਗ ਰੱਖੇ।
7. ਸਭ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਰੱਬ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵੱਸਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪ ਹੈ। ਮਨ ਨੂੰ ਤਕੜਾ ਰੱਖਣਾ ਤੇ ਸੋਚ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਵਾਲੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਿਰਭੈ ਤੇ ਨਿਰਵੈਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਰਬਤ ਦਾ ਭਾਗ ਮੰਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
8. ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਘਿਰਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਤੇ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਪੱਖਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
9. ਮਜ਼ਹੂਮਾਂ ਤੇ ਦੁਖੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੱਖ ਪੂਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਾਲਮਾਂ ਤੇ ਅੰਤਿਆਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਰਤੇ ਹੱਥੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲਤਾੜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
10. ਦੇਸ਼, ਧਰਮ ਤੇ ਕੌਮ ਲਈ ਜੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਵੀ ਦੇਣੀ ਪੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਖਿਤੇ ਮੱਥੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਕਰਨਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸੂਰਾ ਉਹ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੀਨਾ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਪੁਰਜਾ-ਪੁਰਜਾ ਕੱਟ ਮਰਦਾ ਹੈ।
11. ਪ੍ਰਭੂ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਹ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਹੈ। ਉਹ ਦਿਆਲੂ ਤੇ ਕਿਰਪਾਲੂ ਹੈ। ਸਭ ਕੁਝ ਉਸੇ ਦੇ ਹੁਕਮ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਉਸ ਦੀ ਨਦਰ ਦਾ ਪਾਤਕੀ ਹੈ।

ਰਾਹੁਲ ਕੁਪਤਾ ਨੌਵੀਂ 'ਦੀ'

Goodbye! Good Luck

Class-XII Farewell





Junior Humanities Forum



Humanities Forum



Junior Humanities Forum



Budding Dancers & Musicians



Prefect Council



Budding Orators

INVESTITURE CEREMONY

City Campus



QUEST

△ Mrs. Pommy Sharma
Editor



△ Mrs. Anupma Kumbkarni
Co-Editor



△ Mrs. Kusum Sood
Asst. Editor
City Branch



*Humankind has not woven the web of life.
We are but one thread within it.
Whatever we do to the web, we do to ourselves.
All things are bound together. All things connect.*

Contents

Sr. No.	Topic	Name	Class	Pg. No.
1.	Editorial	Pommy Sharma		3
2.	Boost Your Immune System	Arshdeep	VI-F	4
3.	Method to Transform CO ₂ into Paper	Pranav Goyal	VIII-B	4
4.	Stem Cell Therapy	Anupma Kumbkarni		5
5.	Space Stations	Devangana	VII-C	6
6.	The Power of Pyramid	Pranav Mehta	VIII-D	6
7.	Hybrid SystemEnergy Terms	Anmol Chopra	VI-F	6
8.	Two Kinds of Trees	Namrata	VII-C	7
9.	Do You know?	Karuna Guglani	VIII-B	7
10.	Can Any Machine Detect Lies?	Sehaj	VII-C	7
11.	Pollution	Shreya Sharma	VII-C	7
12.	Genetically Modified Foods	Alka Chhabra TGT (Science)		8
13.	Smoking A Sure Step Towards Death:	Khushboo Pahwa	VIII-A	8
14.	Movies of Computer Age	Lowrya Vij	VIII-D	9
15.	Global Warming	Nikhil Kapoor	VII-B (City Campus)	9
16.	Who lives in Rainforest	Nitin	V-B	10
17.	Mother Earth	Lakshmi	IX-A	10
18.	Pascal Signs	Abhinav Bhatia	X-E	10
19.	Amazing Facts	Priyanka Gangwar	XI-A	10
20.	B.P : Myth And Reality	Gurpriya Kaur Ehatia	VIII-C	11
21.	Science Quiz	Mohul Goyal	VII-C	11
22.	Indian Space Mission Finds Water on Moon	Abhinav	VI-F	12
23.	Why Lightening in the Sky ?	Sumeer Beri	VIII-B	12
24.	Telescopes	Vishakha Jindal	VII-C	12
25.	Why do Babies Cry in Aeroplanes?	Arshdeep	VI-F	13
26.	Night Eating Syndrome is Risky	Aarshjot	VII-A	13
27.	Something Fishy	Vidushi Jindal	IV-A	13
28.	Science	Adamiya Nayyar	VIII-C	13
29.	Sugar Kills	Amikav Kalia	X-C	14
30.	Common Phobias	Madhav Kaura	VIII-D	14
31.	Is Bamboo a Tree or Grass?	Aayush Mahajan	VII-A	14
32.	Answer If You Can	Dishiv Puri	VIII-B	15
33.	Crossword Puzzle in Maths	Sharan Ahuja	VII-A (City Campus)	15
34.	Special No. 13	Muskan Sharma	VIII-A (City Campus)	15
35.	Bird Watcher	Vibhanshu Gupta	X-B	16
36.	I Wonder Why?	Ranvir Singh Kahlon	V-B	16
37.	Importance of Pulses in Human Life	Abhinav Kakkar	XI-A	17
38.	A Watch as a Compass	Balkar Singh	VIII-B (City Campus)	17
39.	Rattle Snake	Pragya Gupta	V-B	17
40.	Tiger that eats Snakes	Abhinav Bhatia	X-E	17
41.	Beauty Risks at Parlours	Geetika Sharma	VIII-A (City Campus)	18
42.	Prevent Cancer with Curds	Rishu Aggarwal	VIII-A (City Campus)	18
43.	Amazing Facts about Reptiles	Kritika Jain	VIII-B (City Campus)	18
44.	Kitchen of Chemistry	Khushboo Pahwa	VIII-A	19
45.	Brain Teasers	Balkar Singh	VIII-B (City Campus)	19
46.	Do You Know	Manish Jain	VIII-C	19
47.	The Magic of 4	Chahat Gerg	VI-B (City Campus)	19
48.	Herbs that Heal	Gayatri Gupta	V-B	20
49.	Calone Counts	Madhav Kaura	VIII-D	20
50.	The Difference You Can Make	Lamia Fatima	VII-B (City Campus)	21
51.	Wonderly Wonders of the Blue Planet	Nikita Dawar	VII-C	21
52.	Fascinating Figures	Charu Jindal	VIII-B (City Campus)	21
53.	The World of Microbes	Priyanka Gangwar	XI-A	22

Editorial

Dear Students,

This year, airspace stretching from Ireland to Finland, including airports in London, Paris, Amsterdam and Brussels closed in April for a number of days following the violent eruption of the 'Eyjafjallajökull' volcano in Iceland which sent a plume of ash across world's busiest flight paths. Closer home, in the same month, North India, faced highest summer temperatures recorded in the past decade, sending everyone scouting for a cover of shade: even if it were a blade of grass. What was that all going around? Was it nature's way of sending an SOS to its inhabitants to sit up and take stock of the damage that they have done? May be! Who knows!

Man often seems to see no other meaning in his natural environment than what serves for immediate use and consumption as rightly quoted by the Father of the Nation, MK Gandhi "There is a sufficiency in the world for man's need but not for man's greed." It was the Creator's will that man should communicate with nature as an intelligent and noble "master" and "guardian", and not as a heedless "exploiter" and "destroyer".

Man created the plastic bag, the tin, the aluminum can, the cellophane wrapper, the paper plate, and this was good because man could then take his automobile, buy all his food in one place and he could save that which was good to eat in the refrigerator and throw away that which had no further use. And soon the earth was covered with plastic bags, aluminum cans, paper plates, disposable bottles and there was nowhere to sit down or walk. Man shook his head and cried: "Look at this awful mess." We all know the causes of this problem, but do not put real efforts to control. In our desire to have and to enjoy rather than to be and to grow, we consume the resources of the earth and our own life in an excessive and disorderly way.

It is the specific responsibility of each one of us towards the environment in which we live, towards the creation which God has put at the service not only for the present but also for future generations. It is the ecological question ranging from the preservation of the natural habitats of the different species of animals and of other forms of life to 'human ecology', clear and strong ethical directions, leading to a solution which respects the great good of Nature. Will the urban sprawl spread so far that most people lose all touch with nature? Will the day come when the only bird a typical child ever sees is a sparrow in a zoo? When the only wild animal he knows is a rat - glimpsed on a night drive through some city slum? When the only tree he touches is the cleverly fabricated plastic evergreen kept in a shopping mall? When it comes to the natural world, we are subject not only to man made laws but also to moral ones, which cannot be violated with impunity. There is need for environmental management to be viewed from a variety of perspectives. Environmental management is not the conservation of the environment solely for the environment's sake, but rather the conservation of the environment for the humankind's sake. When we heal the earth, we heal ourselves. We owe it to future generations. It is as much the right of forthcoming generations to breathe clean air, drink clean water and live on green earth. We do not inherit the earth from our ancestors, we borrow it from our children. Lets make it work!

My heartfelt thanks to the students and my colleagues who helped in giving shape to 'Quest' for this year. Have an enjoyable read while "Going Green!"

Pommy Sharma



Boost Your Immune System

Immune System is our defence system which protects our body from diseases. We can boost our immune system by simplest things like singing our heart out and eating the right foods. Chatting with friends may trigger positive emotions. Laughing reduces levels of stress hormone which suppresses our immune system. Minerals and vitamin, supplements also help. Consuming enough of Omega-3 fatty acids boosts immunity. Rich sources of Omega-3 fatty acids are flax seeds (alsi seeds), walnuts, pulses like soya, black chana, urad whole, methi leaves, bajra and fatty fishes etc. Antioxidant rich food also increases natural immunity like vitamin C, beta-carotene, vitamin E and minerals like zinc and selenium. These nutrients have a protective effect on tissues as well as protect us from oxidative stress.

To increase antioxidant intake, consume all the coloured vegetables and fruits that are green, yellow, red, purple in colour. e.g. - green leafy vegetables, red and yellow capsicums, beetroot, black grapes and oranges etc. To increase the intake of vitamin C, which is a very good antioxidant, we should include *amla* fruit, *amla* juice, guavas, tomatoes, all citrus fruits like sweet lime, *malta* etc. Red tomatoes are rich source of lycopene which is a very powerful antioxidant. To increase the availability of this antioxidant use or prepare thick soup from fresh tomatoes. Daily use of yoghurt (curd) to maintain the population of probiotic (good) bacteria stimulates the immune system. Use of green tea also boosts immune system. Opt for rice bran or groundnut oil for MUFA (mono unsaturated fatty acids). Use soyabean or mustard oil for Omega-3 fatty acids.

Some moderate exercise is very good to tone up the immune system. Study has shown that women who were athletes at college time had a lower incidence of cancers of uterus, ovary, cervix and breast than those who did not participate in exercise. Optimal physical activity promotes health with less disease in general and a longer life.

Good for immunity : *Calmness, caring, laughing, relaxation, meditation, good relationships, yoga, music and physical activity.*

Bad for immunity : *Anger, grief, loneliness, repressing emotions, lack of sleep, smoking, irritability, stress etc.*



Arshdeep
VI-F

Method to Transform CO₂ into Paper

"Carbon Sciences the developer of a breakthrough technology to transform harmful carbon dioxide (CO₂) into high value, earth-friendly products, has announced its first applications targeting a near term multi-billion dollar global market."

This initial application of the company's technology is a process that will transform CO₂ into a high value chemical compound currently used in the manufacture of the paper, pharmaceuticals and plastics. Unlike existing methods of production, Carbon Sciences clean tech process will be carbon neutral, use less energy and result in a lower cost product.

The demand for this high value chemical compound 'PCC' is projected to grow to 10 million tons in the near future due to increased global paper consumption and construction in Asian countries. Of the forecasted total, approximately 70% of the PCC produced is expected to be used by the paper industry as brightness coating and filler.

The energy and CO₂ intensive industries, such as paper production, will welcome this innovative clean technology because it offers two very important benefits - lower cost and carbon neutrality. For example, a paper mill with an integrated PCC plant, based on the technology, will be able to transform its own CO₂ emissions into PCC for immediate use in paper production thereby decreasing cost and CO₂ emissions.

Pranav Goyal VIII-B



Solar Cell was developed by Gerald Pearson in the laboratories of American Bell Telephone Company.



Stem Cell Therapy

"In yet another medical achievement, British scientists have restored eyesight of a partially blind person using pioneering stem cell treatment."

His sight has been almost fully restored thanks to the new technique in which doctors have regrown the outside membrane of his cornea from stem cells taken from his healthy eye.

Stem Cell therapy, a wonder of new age treatment has the potential to dramatically change the treatment of human disease. A number of adult stem cell therapies already exist like the bone marrow transplants that are used to treat Leukemia.

Stem cells are found in most multi-cellular organisms. They have the ability to renew themselves through mitotic cell division and differentiating into a diverse range of specialised cell types. There are two main types of Mammalian Stem Cells - Embryonic Stem Cells and Adult Stem Cells. In a developing embryo, the embryonic stem cells differentiate into different types of specialised tissue. In adult organisms, stem cells act as a repair system of the body.

Stem cells can now be grown and transformed into specialised cells with characteristics of cells of various tissues such as muscles and nerves through cell-culture. Highly plastic adult stem cells from different source like umbilical cord, blood and bone marrow are used in medical therapies.

Depending on their differentiating abilities, stem cells can be -

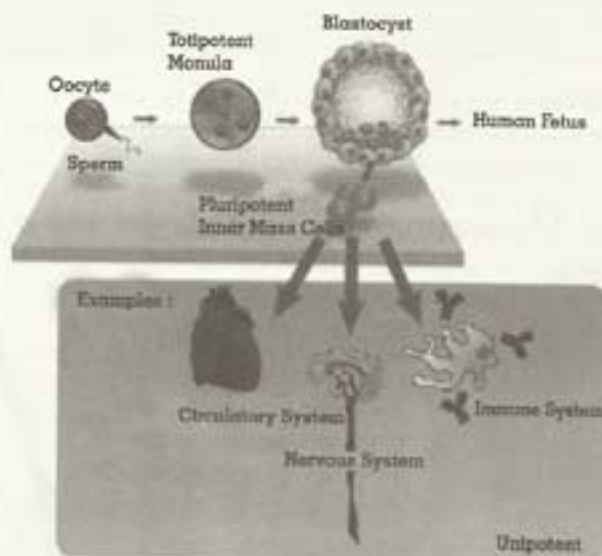
TOTIPOTENT : Stem Cells can differentiate into different cell types. Such cells can construct a complete organism.

PLURIPOTENT : Stem Cells are descendants of totipotent cells and can differentiate into nearly all cells.

There are no approved treatments using embryonic stem cells. These cells, being pluripotent, require specific signals for correct differentiation. If injected directly into another body, they will differentiate into many different types of cells causing multiple problems. But because of their abilities, they are potential source for regenerative medicine and tissue replacement after injury or disease.

In future, medical researches anticipate being able to use technologies derived from Stem Cell research to treat diseases like cancer, Parkinson's disease, spinal cord injuries, multiple Sclerosis and muscle damage. Though there is still social and scientific uncertainty regarding this. But the future seems bright.

Anupma Kumbkarni



Potential Uses of Stem Cells



Penicillin was discovered by Alexander Fleming.

Space Stations

You've heard of railway and bus stations but what are space stations? They are specially designed structures that are stationed in space from where astronauts (space travellers) carry out new research, while other space vehicles dock there to check their vehicles. It is equipped with crew cabins, toilet, shower, kitchen, rubbish storage and also compartments for fuel tanks and engines. Prominent space stations are the Russian Salyut and Mir, the US Skylab and the International Space Station (ISS).



Space Tourism is the next big thing in the near future! Denis Tito, the American businessman became the world's first space tourist and mark shuttle worth. South African businessman was the second visitor. Plans to inaugurate luxury hotels and take people for a cruise around the Solar System are on in full swing! Everything from running water to a recycling plant to medical facilities would be possible and space tourists can even go for space walks.

Devangana
VII-C



The Power of Pyramids



Pyramids have an inexplicable power to preserve the things placed in them. Pyramids were used to preserve mummies in them. It was found that small desert animals that had wandered into the pyramids have not decayed. Bovis, a French scientist did an experiment.

He kept perishable food in the pyramid and surprisingly it lasted for more days than its usual time. A Czech engineer also tried the same experiment by keeping metals in it. He put blunt blades in them and after some time they became sharper. No one knows the reason before it. The edges of blades are so fine that it is believed that the pressure of moonlight can rub them. Maybe the shape of pyramid has the power to concentrate the energy on the things placed in it. The power of pyramids is still a mystery and no one knows its answer.

Pranav Mehta
VIII-D



Hybrid System in Renewable Energy Terms

There are several renewable energy technologies like solar, wind, biomass and hydro energy available. Generally one of these technologies is used for applications like lighting, heating or water pumping etc. Any application using more than one technology is termed as a hybrid technology. For example there may be some areas where high speed winds may be available for certain time periods, sunshine on the other hand is generally available all day through. So, a combination of wind and solar energy systems would be a better choice at such locations. So we should go for hybrid system of Renewable Energy in order to save fossil fuels.



Anmol Chopra
VI-F



Two kinds of trees

In many parts of our country, the leaves on many trees and bushes turn from green to red, golden and brown, and then fall off. This happens in the season called- you guessed it - 'fall'.



Trees and bushes whose leaves fall in the 'fall' have a special name. It's a big word, so hold on: deciduous (dee-si-oo-us). It's almost a tongue twister: try saying 'deciduous' four times very fast. 'Deciduous' means falling off.

Even though deciduous plants lose their leaves in the fall, they grow new leaves in the spring. Maples, Oaks and Apple trees are all deciduous trees.

But you may have noticed that some trees and bushes stay green all through the winter. They lose some of their leaves every year, but because they seem to stay green forever, we call this kind of plant evergreen. Pine trees and Holly bushes are evergreen.

Varun
VI-C

Do You Know?

- Camels have three eyelids to protect themselves from dust storms.
- Hen can distinguish between all the colours of the rainbow.
- A Giraffe can go without water longer than a camel can.
- Some spiders can eat damaged or old webs to conserve the protein in web, a good recycling.
- Sharks can reach speed of 40 miles an hour when they are hunting.
- It is the male sea horse that give birth to young ones from its pouch.
- Every time we blink our eyes, we actually cry a little.
- A fire fly is not a fly it is a beetle.

Aruna Guglani
III-B



Can Any Machine Detect Lies?

John A Lanson a medical student of California University developed a machine in 1921 which can detect lies to a fair degree of accuracy. This machine is known as polygraph or lie detector. Today this is generally used in crime detection. Do you know how does it detect lies?

When someone tells a lie there occur certain physiological changes in his body. His heart beat becomes faster leading to rapid perspiration and sweating. This instrument records all these changes.

When a person is given a lie detector test, various parts of the machine are attached to his body. The investigator asks the person the relevant questions. The physiological changes are detected by this instrument. Finally these observations are analysed.

However this machine is not wholly dependable. Its accuracy is estimated to be upto 80%. Infact a lot depends on the skills of examiner. In this regard some people who are truly unaware of the fact that they are lying, cannot be caught by this detector. Moreover the hardened criminal can control their emotions and render this machine ineffective. Because of these reasons the results of the lie detector cannot be accepted as evidence in the court of law. However it is being used since 1924 by the Police department in almost all the countries.



Sehaj
VII-C

Pollution

Why is the earth crying?

Why are her children dying?

All I want to say,

Don't create pollution in anyway.

The pollution in air will surely harm you,

And you will catch diseases that's true!

Keep the nature clean,

For own benefit, don't pollute it and be mean.

Plant more and more trees,

And can get honey from the bees.

All I want to say,

Don't create pollution in any way.

Shreya Sharma

VII-C



Johannes Kepler developed the first realistic model of the Solar System.

Genetically Modified Foods

Genetically modified (GM) foods have made a big splash lately. GM foods are foods derived from genetically modified organisms. These organisms have had specific changes introduced into their DNA by genetic engineering. It involves a process of either cis-genesis or trans-genesis.



- In the process of cis-genesis genes are artificially transferred between organisms that could be conventionally bred.
- In the process of trans-genesis, genes from a different species are inserted, which is a form of horizontal gene transfer. In nature, this can occur when exogenous DNA penetrates the cell membrane for any reason. To achieve it artificially, it requires attaching the genes to a virus or just physically inserting the extra DNA into the nucleus of intended host with a very small syringe or with very small particles fired from a gene gun.
- The term GM foods is most commonly used to refer to crop plants created for human consumption using the latest molecular biology techniques. These plants have been modified in the laboratory to enhance desired traits such as increased resistance to herbicide or improved nutritional content. The enhancement of desired traits has traditionally been undertaken through breeding but conventional plant breeding methods can be very time consuming and are often not very accurate. Genetic Engineering can create plants with the exact desired trait very rapidly and with great accuracy. For example, plant geneticists can isolate a gene responsible for drought tolerance and insert that gene into a different plant. The new genetically modified plant will gain drought tolerance as well.

Not only can genes be transferred from one plant to another, but genes from non-plant organisms also can be used. The best known example of this is the use of Bt genes in corn and other crops. Bt or *Bacillus thuringiensis*, is a naturally occurring bacterium that produces crystal proteins that are lethal to insect larvae. Bt crystal protein genes have been transferred into corn, enabling against insects, such as the European corn borer.

G.M. foods promise to meet the increasing need of food to increasing population by forming Pest resistant, crops/Disease resistant crops/Drought resistant and cold tolerant crops.

Not all GM plants are grown as crops. Soil and ground water pollution continues to be a problem in all parts of the world. Plants such as Poplar trees have been genetically engineered to clean up heavy metal pollution from contaminated soil.

Alka Chhabra TGT (Science)

Smoking A Sure Step Towards Death



Smoking has always been a desire with the youth. Many reasons lay behind this disastrous desire. There are some family problems, more pressure of studies, downfall in business and tensions etc. But they don't remember one thing that -

Sweet Poison, Sweet Name Kills Heart, No Flame

Smoking not only harms smokers but also those around them. One cigar has enough nicotine to kill 2 people if whole of it is inhaled at once. It increases the production of gastric acids leading acidity, painful ulcers etc. It reduces the amount of air that we breathe in. It increases the blood pressure and heart beat. All poisonous gases reach your brain, blood and heart after two seconds of your first puff. There is an increase in the death rate.

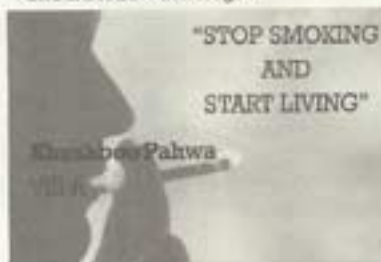
One has to pay for a cigarette twice - firstly : when you get it and secondly when it gets you. It is said that cigarette has smoke on one end and a foal on the other. One should always remember that :

There is no replay in life;
Smoking thrills but kills
It is way to disaster and death
It is the basic cause of lung cancer.

So, next time when you buy a cigarette or share it with your friends, just remember that -

**"Children are what mothers make them
Smokers are what cigarette makes them".**

Therefore, always stay away from it. Each one should follow the slogan -



Movies of Computer Age

Today

- > Mera Dil Tumhare Paas Hai
- > Mera Naam Joker
- > Dil wale Dulhaniya Le Jayenge
- > Hum Aapke Dil Mein Rehte Hain
- > Do Aankhen Baarah Haath
- > Baap Ek Numbri, Beta Dus Numbri
- > Naukar Biwi Ka
- > Pyaar To Hona Hi Tha
- > Kaho Na Pyaar Hai
- > Lagaan
- > Doli Saja Kar Rakhna
- > Ram Teri Ganga Maili Ho Gayi
- > Har Dil To Pyaar Karega
- > Chand Ke Us Par
- > Tera Jadu Chal Gaya



Computer Age

- > Mera CD Tumhare Paas Hai
- > Mera Naam Developer
- > Java Wale Job Le Jayenge
- > Hum Aapke Memory Mein Rehte Hai
- > Do Processor Baarah Terminal
- > Client Ek Numbri, Programmer Dus Numbri
- > Naukar PC Ka
- > Hang To Hona Hi Tha
- > Kaho Na Virus Hai
- > Log on
- > Website Saja kar Rakhna
- > User Teri RAM Kharab Ho Gayi
- > Har User To Mail Karega
- > Network Ke Us Par
- > Tera Code Chal Gaya



Lavanya Vij
VII-D



Global Warming

Our Earth is becoming unbearably hot. Why?

The reason is Global Warming. What is it? How does it happen?

When you visit a doctor, he records your temperature, and if it is higher than the normal body temperature of 98.6°F, it means that your body is hot and you are not well. Similarly, when the temperature of our planet increases it means that our planet is hot and ill. The rise in your body temperature is called fever; when the same happens to the Earth's atmosphere and oceans it is called 'Global Warming'.

Every day, when the Sun's rays reach Earth, a group of gases called green house gases (water vapour, carbon dioxide, methane, nitrous oxide) trap a part of heat and keep our planet warm enough for us to survive. Absence of the greenhouse gases would mean that Earth would be 30°C colder, too cold for most species. However if the levels of these gases in the atmosphere increase, they will absorb more heat and make earth too hot for us to live!

Pollution, razing forests, burning fossil fuels like coal and petrol increases the level of green house gases in the atmosphere and this causes GLOBAL WARMING.

Nikhil Kapoor
VII-B (City Campus)



The physicist Paul Langevin invented the echo-sounder used in ships, submarines.

Who lives in Rainforest

- The Harpy Eagle** : This large bird searches in the tall trees for food - monkeys!
- Bats** : Many different bats, like the 'Flying Fox' live here.
- The Howler Monkey** : Its loud call can be heard 1.6 km (1 mile) away.
- Sloth** : This slow-moving animal spends all its time hanging upside-down.
- Iguana** : This is just one of the lizards that live in the rainforests.
- Jaguar** : The only big cat in the S. American rainforests, it will eat most animals and can catch fish.
- Tree Boa** : A large snake that kills by squeezing its victims.
- Marsupial Frog** : Young frogs develop in their mother's pouch.
- Tapir** : As big as a small cow, this shy animal feeds on leaves and vegetation.
- Coati** : These little scavengers roam the forests in large bands.
- Bushmaster** : Silent deadly killer of the forest floor.



Nitin V-B

Mother Earth

Look around, look around
 Look around and see,
 The damage we have done,
 To you and me.
 But the earth is most hurt.
 It's like a garbage spurt.
 Cars, factories and Acid rain,
 Give the ozone layer more pains.
 Trees are dying,
 And the Earth is crying.
 But there is a light,
 In the colour of white.
 A hope which can bring
 The earth back as it was
 From the time of its birth.
 It is judicious use of natural resources.
 In order to start a new dawn.

Lakshmi D.A



Faecal Signs

Researchers from Bangalore extracted DNA from tigers faeces to estimate their population. Faeces were collected in Bandipur National Park and analyzed for DNA. The population estimate was 62 tigers. This was compared with earlier estimates. The tigers were identical indicating that the faecal DNA method was as accurate as camera traps. The chances of making mistake with markers are once in 200 times, which is okay given the tiger population is less than 100.

Abhinav Bhatia
 X-E

Amazing Facts

1. A Russian Woman in the 1700s gave birth to 88 children - 16 sets of twins, 7 sets of triplets and 4 sets of quadruplets.
2. Trowbridge in England once had an unusual downpour of frogs. Strong winds had sucked them up from local ponds and rivers.

3. The shingleback lizards seem to have two heads. Their fat waving tails fool birds into attacking the wrong end, allowing lizards to flee.



4. Some snakes eat eggs that are atleast twice the width of their body.



5. An astronaut orbiting earth sees the sun rise and set fifteen times a day.
6. Most astronauts grow about 5 cm during their time in space.

Priyanka Gangwar XI-A



B.P. : MYTH AND REALITY

Hypertension popularly known as Blood Pressure is going to have the highest incidences in India among all countries in the world by 2020.



Here are some of the myths and facts about the disease.

Myth: If there is high B.P there should be symptoms like headache. If there is no obesity and one is non-smoker and vegetarian, high BP cannot occur.

Fact: Not correct. At least 90% of high BP patients do not have any symptoms. It is usually discovered accidentally in a routine - check up or before any operation. There is no single cause for high B.P as it is the result of many factors, including heredity, age, stressful life, disease of Kidney or endocrine, organs etc.

Myth: If there are no symptoms one should not take medicines.

Fact: Not at all, even if there are no symptoms one has to take treatment as the complications over a period of time are very serious.

Myth: If the blood pressure becomes normal with medication. One can stop the medicines.

Fact: Not True. Stopping the medicines may lead to rise in the BP again. This will lead fluctuations in the BP which is far more injurious to health than sustained high B.P. It is important to maintain normal BP with use of medicines and yoga.

Curpriya Kaur Bhatia
VIII-C

Science Quiz

- Some lasers are referred to as being "CW". What does "CW" mean?
a) Circular wave b) Constant white
c) Continuous wave d) Clear white
- What was the active medium used in the first working laser ever constructed?
a) A diamond block b) Helium-neon gas
c) A ruby rod d) Carbon dioxide gas
- Breaking of a larger hydrocarbon molecule into a smaller one by heating in the presence of a catalyst is called.....
a) Cracking b) Orthofugation
c) Centrifugation d) Thermogenation
- What is the process used to separate the different components of oil?
a) Deadly distillation b) Simple distillation
c) Fractional distillation d) Destructive distillation
- What is the main constituent of coal gas?
a) Oxygen b) Water
c) Nitrogen d) Methane
- Which variety of coal contains the highest percentage of carbon?
a) Anthracite b) Peat
c) Bituminous d) Lignite
- Which of these has the highest calorific value?
a) Rubber b) Wood
c) Coal d) Hydrogen
- What is the main component of biogas and natural gas?
a) Ethane b) Methane
c) Propane d) Butane
- If you wanted to lighten your hair at home, what is the active ingredient in the dye preparation that will lighten your hair?
a) Hydrogen Peroxide b) Acetic Acid
c) Sodium hydroxide d) Phenol
- Aspirin can be found in many household medicine cabinets. But what is it chemically?
a) Paracetamol b) Acetylsalicylic acid
c) Acetaminophen d) Ibuprofen

Mohul Goyal VII-C

Answers : 1. c) 2. b) 3. a) 4. c) 5. d) 6. a) 7. c) 8. b) 9. a) 10. b)



Benjamin Franklin invented Bifocals for both types of vision correction.



Indian Space Mission Finds water on Moon

This is a revolutionary finding that could spur space scientists on to look for possibility of life on lunar environs. US's National Aeronautics & Space Administration (NASA) has detected traces of water across the surface of the Moon. The path breaking finding was made using payload on board India's first unmanned moon bound space craft, Chandrayaan-I. DNA had first reported that ISRO & NASA had found sure-fire hint of water on the Moon. It was detailed that finding from Moon Mineralogy Mapper (M3) detected molecules of water and hydroxyl-hydrogen. A water molecule consists of 2 atoms of hydrogen and one atom of oxygen, while that of hydroxyl carries one of each. Until now, Scientific Community believed that oxygen never existed on Moon but now helium form of hydrogen exists on the Moon. While expense of water is not precisely known, Brown University stated that 1,000 water molecules parts per million could be in Lunar Soil. This means that harvesting one ton of layer of moon's surface could yield 32 ounces of water (around one litre).

Abhinav
VI-F



Why Lightning in the Sky?



The clouds which mass in the sky before a storm become charged with electricity through passing over strata of air at different temperatures. As a general rule positive charges prevail at high cloud levels and negative charges at low level. When the heavily charged clouds descend towards the earth, the latter through the phenomenon of induction, the becomes charged with electricity of opposite charge. At this point, the negative charges are strongly impelled to discharge towards the positive charges because opposite charges attract one another. However the air offers a strong obstacle to the passage of electrical charges as it is not a good conductor of electricity. It undergoes a rapid process of ionization which creates conditions that permit the passage of electricity. An infinity of minute electrical charges erupt through the ionized zones in perfect and rapid succession but we see them as one long, forked and twisted discharge. We call it lightning. Lightning passes not only from the clouds to the earth but also in the opposite direction and goes, from cloud to cloud. It is often followed by that other phenomenon called thunder.

Sumeer Beri
VIII-B



----- Telescopes -----

A telescope collects light and funnels it into your eye, allowing you to see things that are too faint to be seen by the naked eye. A telescope also lets you to see more detail than you would see otherwise. An optical instrument for producing magnified images of distant objects, telescopes came into widespread use in Europe at the beginning of the 17th Century, but were probably known much earlier. The earliest devices were made around 1608 by Dippershey and Galileo. Astronomical telescopes produce an inverted image, but give a larger field of view and higher magnification than terrestrial telescopes.

Hubble Space Telescope

The Hubble Space Telescope, after repairs in space had corrected some defects, proved to be excellent, and entirely free from unwanted effects due to the Earth's atmosphere; the data are transmitted by radio.

Refracting Telescope

Refracting telescope use a lens to bring light rays to a focus, a technique first applied to astronomy by Galileo. In its modern form, with lenses corrected for chromatic aberration, this telescope is still in use, especially among amateurs.

Reflecting Telescope

Reflecting telescopes use a mirror to bring the light rays to a focus, a technique first applied to astronomy by Newton, who recognized its merits in overcoming the false colours of lenses. A reflecting telescope uses a concave mirror to



collect light. The main mirror concentrates light on a smaller mirror which then reflects it into an eye piece.

Vishakha Jindal VII-C

Why Do Babies Cry in Aeroplanes ?

Mothers flying with small babies are often pleasantly surprised at how contentedly they slumber the miles away. Then, as the captain begins his descent to land, the peace is shattered by inconsolable crying.

The answer lies in small, air-filled cavity of the middle ear, a space about 8mm by 4mm, which must for comfort always be at the same air pressure as the outside world. As the aircraft descends, this balance of pressure is temporarily lost and the result can be quite painful, especially for a baby, whose ears are anatomically more delicate.

Adults can relieve their own pain by pinching the nose, pursing the lips tight and blowing hard. This drives air up. The eustachian tubes can connect the cavities of the middle ears with the back of the throat, and redresses the imbalance in pressure. But parents cannot help the baby in this way, and must wait for the slower adjustment that will eventually follow without any special aids. Experienced mothers, who fly a great deal and who anticipate this problem, attempt to solve it by starting to feed the baby from a bottle just before the descent begins. This is by no means infallible, but it does seem to soothe some babies, and is certainly worth trying.

Arshdeep
VI-F



Night Eating Syndrome is Risky

Diabetics who eat large amount of food at night may be raising their risk of serious complications, study suggests.

It is found that of 714 patients at their diabetes clinic, about 10% said they ate more than one quarter of their daily calories after dinner time. These patients were two to three times more likely to be obese, have poor blood sugar control or have multiple diabetes complications including heart disease, kidney dysfunction and nerve damage. The findings appear in the journal 'Diabetes Care'.

It is believed that night-eating syndrome may be part of a reaction to stress. Diabetics with such eating habits more frequently reported depression or said they ate in response to anger, sadness and other negative emotions.

Arshjot VII-A



Ottovon Guericke proved the existence of the Vacuum.

Something Fishy

- A Starfish can replace a lost arm.
- A Starfish can escape even if you drive pins into the ground between its arms.
- Jellyfish has no bone and no muscles but 99% water.
- Sea Urchins can walk.
- A Starfish has thousands of tiny tubes that act like little feet.
- The Octopus looks as it has a big head. Inside it are its stomach, heart and other organs.
- A dog will howl at the night sky to talk to other dogs in the neighbourhood.
- Gorillas, Orang-utans and Chimpanzees need nests, build nests from leaves and twigs.
- An elephant uses the tip of its trunk the way we use our fingers.

Vidushi Jindal IV-A



Science

Science is so diverse
and against every curse.
Experiments are done
new scientists come.
Science has given electricity
developed town into a city.
made people witty.
Jets have been developed
TV's have been coloured
Nights have been enlightened
Sights have been brightened.
Computers have been invented.
Apart from numerous advantages
Some disadvantages too
exist along its name.
Science promised us truth,
It never promised peace or happiness.

Adanya Nayyar VIII-C



Sugar Kills

Household pests like termites, cockroaches and ants can now be controlled using a sugar derivative. Pesticides that are usually used to control these insects can harm more living beings - including humans. The molecule was used on the termite, it reduced the immunity of the insect and made it more vulnerable to infection from natural pathogens (disease causing bacteria) simple pathogens like fungus and bacteria are present in abundance in the nest of termites. The termite resists such pathogens using a special protein that attacks the cell wall of the invading pathogen and kills it.

An ecologist from the Northeast University, Boston found that the sugar derivative - D - delta - gluconolactone - GDL, blocks the protein and lowers the insect's resilience to infection. The ecologist fed termites filter paper treated with GDL and exposed them to a fungal pathogen. The termites died within five days which was half the time taken by ones not fed on GDL. Micro capsules are being engineered to encase the sugar molecule. These capsules can be made of natural materials (like cellulose) that only termites have enzymes to break down. The micro capsules can be used as green pesticides. They could be mixed in paints or added to home building materials and renewed as needed to ensure long term protection from pests. Further research is needed to test the efficacy of the molecule in fields as it is to be degradable and might not last long enough in the nests. How this molecule will be introduced in the ecosystem is still not known. As the immunity protein is common to all insects the method can be used for other pests like cockroaches but it is time-consuming and expensive. Although the insecticide is environment friendly and a promising one, there is a possibility of this molecule harming beneficial insects.



Amikav Kalia

X-C



Common Phobias

Fear of

Spiders



Phobia name

Arachnophobia or

Arachnophobia

Snakes



Ophidiophobia

Flying

Aerophobia or aviophobia

Open Spaces

Agoraphobia, Cenophobia

or Kenophobia

Confined Spaces

Claustrophobia,

Cleisophobia

Heights

Acrophobia, Altophobia,

Hypsophobia or Hypsiphobia

Madhav Kaura

VIII-D



Is Bamboo

a Tree or Grass?

People believe bamboo to be a kind of shrub or tree. In fact, it is not a tree. It is type of grass. It can reach a height of about 35 metre and upto a thickness of about 30 cm. It has many varieties. About 650 species of bamboo have been studied. All kind of bamboo have smooth hard and strong trunk. The rate of their growth is very fast. It can grow upto 40 cm a day. One bamboo rapidly grow 90 cm in 24 hours. Some bamboo blossoms only once in 30 years. Others may take 100 years to blossom. A bamboo plant dies after producing flowers. The seed from blossoms grow into new plant. It is used to make mats, baskets, musical pipes, paper etc. Some medicines are also made of bamboo branches.

Aayush Mahajan

VII-A



Bird Watcher



The other day, I was playing with my nephew in the garden, we spotted a beautiful little bird. He (my nephew) naturally wanted me to tell him the name of the bird. The bird being an unfamiliar one in the area, I couldn't satisfy him. But the incident motivated me to write this article. Children you must have seen a pigeon, a crow, a parrot and if you are lucky, a sparrow too. When we were small, there used to be a lot of sparrows, little, mud brown creatures, hopping and chirping around. Now it is sad that they have nearly disappeared due to our indifference.

You know kids, birds are the only feathered creatures in the world. They are a very important part of our ecosystem and you must be aware that our survival depends on survival of other living beings including birds. But dear, how can you protect yourself, if you are unable to protect these helpless creatures and to protect them, you have to love them, to love them, you have to know about them (ofcourse before they become extinct). So friends, would you like to watch the birds in nature during your spare time so that you can know more about them? At first sight, it might seem that all birds have common characteristics - since they all fly, build nests and lay eggs. But you will be amazed to know about the variations among them. Birds can be as small as a man's thumb, like the tiny humming bird or the size of a pony like the Ostrich. There are birds which need specialised food to the crows which eat everything except metal.

Chicks of the domestic hen start running about and scratching for themselves as soon as they are hatched. Others like parakeets and eagles whose chicks cannot leave their nests for several weeks. Such diverse is the world of birds. So dears, let us get to the task of bird watching. In order to acquire the ABC of bird watching. It is necessary to possess three items of equipment: a pair of binoculars, a notebook a pencil and a reference book for identification. The binoculars should not be too bulky to carry about and they should give an adequate magnification and be capable of focusing at a close range. To begin with, an aspiring bird watcher will have to identify the birds which he sees in the field with the help of books. The most useful books are - Whistler's 'Popular Handbook of Indian Birds', Salim Ali's 'The Book of Indian Birds' and 'Common Birds' by Salim Ali and Laeeq Putehally.

There are so many features which can be used to identify a bird. But when you see a bird for a brief time period, it is better to concentrate on memorising one or two definite features rather than attempt to take in too many impressions. Like it is easier to identify a bird if one knows that it was the size of a cuckoo with red legs rather than if one knew that it was brown and red with a bit of black and grey. So Good Luck and Happy Bird Watching.

By the way, who is a Bird watcher? He is called an Ornithologist (one who studies birds). And who is the world famous Indian Ornithologist? Of course, Dr. Salim Ali.

Vibhanshu Gupta X-B

I wonder why?

1. Why animals have skeletons inside their bodies?

Ans: To carry weight, need strong sturdy frame work to hold its body together to protect soft parts like brain and heart.

2. Why can't penguins fly?

Ans: Because their wings are too small to keep their heavy bodies up in air. But they are good swimmers as they use their wings as paddles in water.

3. Why do giraffes have long necks?

Ans: To eat leaves from top branches as other animals cannot reach as high.

4. Why are Zebras stripy?

Ans: It helps them to stay in herds as there's safety against hungry lions.

5. Why do Leopards have spots?

Ans: It helps them to hide in bushes. The light and dark patches match with sunlight.

6. Why do elephants have trunks?

Ans: To pull down leaves and branches to eat, to clean dust or put water over themselves, to keep them cool.



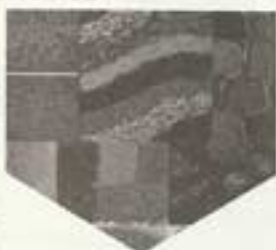
Ranvir Singh Kahlon V-B

Importance of Pulses in Human Life

Pulses are excellent source of proteins in the vegetarian diets and supplement the cereal proteins. Pulses are used for consumption in several ways such as whole grain, split grain and grain flour. Pulses provide nearly double the amount of proteins as compared to cereals. They are rich in lysine and are good source of other essential amino acids. Pulses contain 55 to 60% starch, sugars and unavailable carbohydrates. The whole grains of pulses are especially rich in fibre as compared to de-husked split dal. Pulses are also the fair source of minerals like calcium, magnesium, zinc, iron, potassium and phosphorus. Fermented and Sprouted pulses can be used for formulating pulse grain based weaning foods for infants and geriatric foods for older people due to their better digestibility sprouting, fermentation and steaming of pulses enhances bio-availability of iron and other minerals. Regular consumption of pulses has preventive role against degenerative diseases. Whole pulses contain about 32-40% while de-husked pulses contain about 8-10% dietary

fibre. The fibre component of whole pulses have shown a cholesterol lowering effect. So pulses play an important role in making a person healthy.

Abhinav Kakkar XI-A



A Watch as a Compass

You can use your watch as a compass. Hold your watch horizontally and point hour hand towards the sun. Half way between the hour hand and 12 O'clock is the South direction.

Balkar Singh
VIII-B (City Campus)



Rattle Snake

Rattles Snakes are a group of venomous snakes. Genus *Crotalus* and *Sistrurus*. They belong to the subfamily of venomous snakes known commonly as pit vipers. There are approximately thirty species of rattle snake, with numerous subspecies. They receive their name for the rattle located at the end of their tails. The rattle is used as warning device when threatened. The scientific name *Crotalus* devices from the Greek language. The name *Sistrurus* is the latinized from the Greek word for "tail rattle" and shares its roots with the ancient Egyptian musical instrument, the Sistrum, a type of rattle. Most rattlesnakes mate in the spring. All species give live birth rather than laying eggs. The young are self-sufficient from birth. Since they do not need their mother after birth, the mother does not remain with her young. However, at last one captive study has demonstrated that females and their neonates show some level of affinity for each other's company and will cross barriers to reunite if separated. Contrary to popular myth, rattle snakes are not deaf. Infact, the structure of their inner ears is very much like that of humans. They do, however, lack external ears; sound (whether from air or ground vibration) is transmitted to the snake's inner ear via bone and muscle.

Pragya Gupta V-B



Tiger that Eat Snakes

Sunderbans forest officials hosted in Netidihari came across a dead tiger near their field office. A post mortem revealed the tiger had eaten two cobras. One of them was a king cobra. Tigers are known not to prey on snakes. But according to wildlife experts they have eaten snakes due to food shortage. Wildlife experts said that the forest department shouldn't be dismissive, who knows what happens to wildlife next year.



Benjamin Franklin invented lightning conductor in 1752.

Beauty Risks at Parlours

Looking beautiful, attractive and charming is a desire of all with parties, festivals and weddings around the corner, dermatologists are encountering a spate of skin problems caused by quick-fix beauty treatments. Some women are desperate to look better and beauty centres do their bit by promising the moon. Beauty clinics promise fabulous results with treatments like facial and laser therapy. Dermatologists are dismissive of such claims. They are in favour of a simple but regular cleaning which could give similar results. Laser treatment should be done by expert hands, considering laser a potent tool that can cause permanent damage to the skin. Red Cosmetic Laser used for regenerating skin and cause cancer in fair skinned people. It can damage the eyes as well. Sharing of unclean nail files and cuticle removers can cause viral warts and fungal infections. It is more common among the people with a history of Asthma.



Treatment Dangers:

- Facials** : Allergic Dermatitis
- Laser Treatment** : Prolonged exposure may cause cancer. It can harm eyes.
- Repeated Waxing** : Folliculitis (inflamed hair follicles).

The most effective beauty treatment that you can give yourself is a balanced diet and a lot of fresh air.

"Good Health in body and mind will bring a glow to your face".

Geetika Sharma VIII-A (City Campus)



Prevent Cancer With Curds

Scientists working on cancer research have found that curds contain micro-organisms called *Lactobacillus acidophilus* which are not harmful and are found naturally in our intestines. These micro-organisms block the activity of enzymes that changes harmless substances into cancer-causing carcinogens. An experimental study conducted by Dr. Goldin in USA, discovered that when the animal was given bacteria and a carcinogen known to cause colon cancer, it cut the number of colon tumours by half. It has been proved that curd reduces growth of tumours significantly.

Therefore, consume curd regularly. It will not only add to your body's resistance but will keep you away from second major killer of this century.

Rishu Aggarwal
VIII-A (City Campus)



Amazing Facts About Reptiles

1. **Crocodile** : Crocodiles do not have sweat glands by which they release their body heat. Instead, they lie on the edges of rivers with their mouth open to keep them cool.
2. **Gila Monster** : The Gila Monster and its relative, the Mexican beaded lizard, are the world's only venomous lizards. Gila Monsters are immune to their own venom.
3. **King Cobra** : King Cobras have better eyesight than most snakes, being able to see a moving person from almost 100 metres away.
4. **Lizard** : The Komodo Dragon is the largest living species of lizard, growing up to three metres in length.
5. **Rattle Snake** : Rattle snakes have an opening between the eye and the nostril known as a "pit". With this, rattle snakes can detect temperature differences of as low as 0.003°C. These heat-sensing pits also enable the snake to find prey in the dark.
6. **Tuatara** : Tuataras can hold their breath for up to one hour.

Kritika Jain
VIII-B (City Campus)



Kitchen of Chemistry



Sulphur + Gold + Cerium

S + Au + Ce = Sauce

Barium + Sodium + Sodium

Ba + Na + Na = Banana

Oxygen + Radium + Nitrogen + Germanium

O + Ra + N + Ge = Orange

Khushboo Pahwa

VIII A



BRAIN TEASERS

1. Leela invited some friends for tea on her birthday. Her mother placed some plates and some puris on a table to be served. If Leela places 4 puris in each plate, 1 plate would be left empty. But if she places 3 puris in each plate, 1 puri would be left. What is the number of plates and Puris?
2. Is there a number which is equal to its cube but not equal to its square. If yes, find it.
3. Arrange the number 1 to 20 in a row such that the sum of any two adjacent numbers is a perfect square.

Balkar Singh VIII-B (City Campus)



Answer
 1. Number of Puris = 16
 Number of plates = 5
 2. -1
 3. One of the ways is 1, 3, 4, 10, 17, 8, 11, 2, 9, 6, 5, 14, 7, 15, 12, 13, 18, 19, 20

Do You Know

- ◆ A Hippopotamus gives birth to its young ones underwater.
- ◆ A species of Antarctic fish is the only known fish to have white blood.
- ◆ Ultraviolet rays are very useful for the development of bones.
- ◆ Mammary glands are likely derived from sweat glands
- ◆ Science dealing with the study of birds is called Ornithology.
- ◆ Stick insects are longest insects in the world.
- ◆ The cornea of the eye get no blood supply.
- ◆ Speed of sneeze is 160 km/hr.
- ◆ Our heart beats 10,368 times (app.) per day.
- ◆ A human hair increases by .1714 cm per day.

Manish Jain VIII-C



The Magic of



The 4 can be used only 4 times to make a series of 1-10

with only 4 signs i.e. (+, -, x, ÷)

Here the magic begins :-

$(4+4) \times (4+4) = 1$	$[(4+4)+4]+4 = 6$
$(4+4) + (4+4) = 2$	$(4+4) - (4+4) = 7$
$(4 \times 4 - 4) + 4 = 3$	$(4+4) + (4-4) = 8$
$(4-4) + 4 + 4 = 4$	$(4+4) + (4+4) = 9$
$(6 \times 4 + 4) \div 4 = 5$	$(4-4+4) = 10$



Chahat Garg
 VI-B (City Campus)



The first thermometer was made by Galileo Galilei in 1597.

Herbs that Heal

Some Herbs are natural supplements that can really help to keep you healthy. Some natural remedies are really beneficial. Here are several that are promising:

Aloe vera:

A plant whose thick fleshy leaves conceal an emollient extract. This ancient plant has been used for medicinal purposes as it is a great detoxifier and helps eliminate waste and toxins from the body. It also has cosmetic appeal because of its anti-fungal properties.



acid secretion and protect the mucous membrane of the stomach. It can heal ulcers. Boil Tulsi leaves in water and drink the decoction to ease a sore throat. This water is also good for gargling.

Turmeric:

It is made by grinding the roots of the perennial herb *Curcuma longa*. The herb has a protective effect against colds and flu; A study by Jamia Hamdard University, New Delhi, reveals that curcumin, found in turmeric, has anti-inflammatory and antispasmodic properties and is useful in the treatment of arthritis.

Garlic:

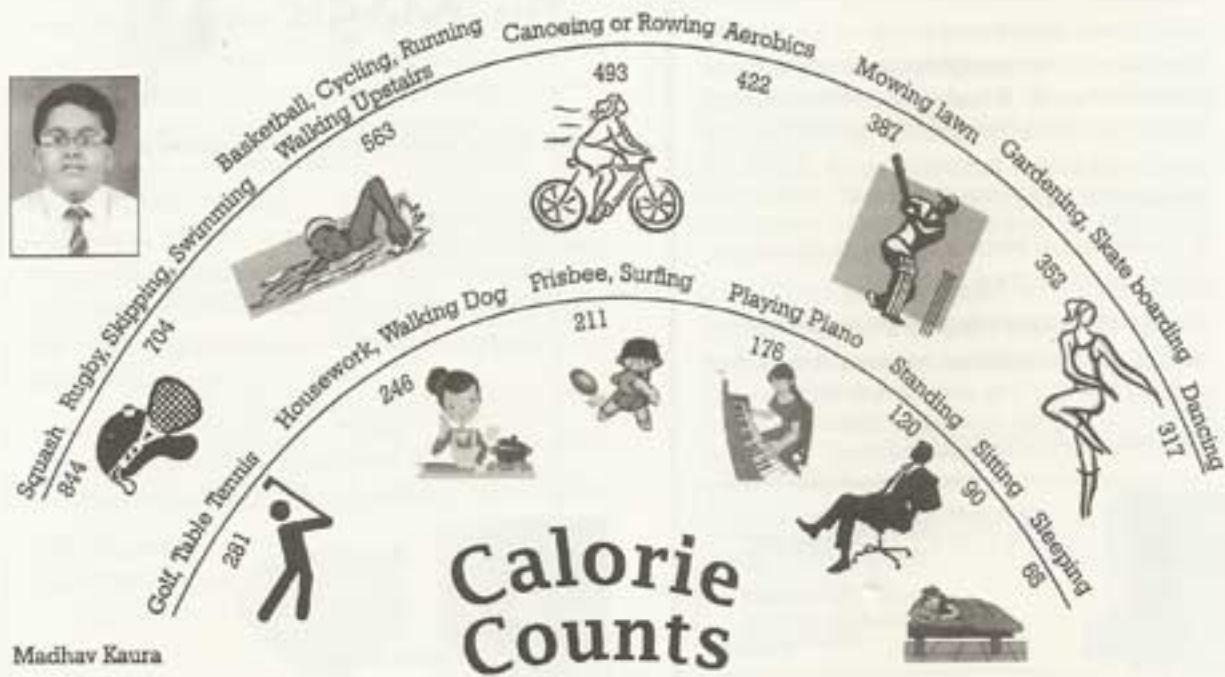
From the onion family it increases the activity of two enzymes involved in cholesterol metabolism. Regular garlic consumption leads to drop in blood pressure, blood cholesterol, thereby helping cardiac patients.

Tulsi:

This sacred plant with the fragrant leaves needs no introduction. According to a study published in India Journal of Pharmacology, Tulsi extract help to reduce

Herbs are playing a greater part in our quest for wellness.

Gayatri Gupta
V-B



Madhav Kaura
VIII-D

The DIFFERENCE You Can Make

Every action of yours, right from switching on washing machines, electric stoves, radio, music systems, computers to using refrigerators add to global warming. How? See it yourself.



1. An air conditioner (2.5 tonnes) used for an hour generates 3 kg of carbon dioxide. If you go without the air conditioner for an hour a day, the release of $3 \times 365 = 1095$ kg of CO_2 into the atmosphere per year, can be prevented.
2. Using a microwave oven for an hour generates 1.3 kg of CO_2 . If you eat without using microwave to heat it, just for one hour a week, you can stop the release of 1.3×52 (no. of weeks in a year) = 67.6 kg of CO_2 into the atmosphere per year.
3. Using a geyser for an hour generates 3.3 kg of CO_2 . If cut down the use of the geyser by just one hour a day, you can stop the release of $3.3 \times 365 = 1204.5$ kg of CO_2 into the atmosphere annually.
4. One dripping tap in a house wastes 13 litres of water in a single day. Therefore the wastage of in a year = $13 \times 365 = 4745$ litres of water.
5. Recycling paper uses 90% less water and 50% less energy than to manufacture new paper. It also produces 36% less CO_2 .

Your everyday actions have far-reaching consequences. It determines whether life on earth will flourish or perish. One thoughtful action or a simple change in your habit will go a long way in saving our planet.

Lamia Fatima VII-B (City Campus)

Wonderly Wonders of the Blue Planet

Home to creatures big and small,

To the wind and waterfall

To the trees and all things green,

To the worms that work unseen.

To the elephants that roam the wild,

To cows and draft animals mild.

To men and women, children too,

Our earth's gift in green and blue.

So, lets enjoy this planet rare,

Let's remember to care and share,

Nidita Dawar

VII-C



FASCINATING FIGURES



$$12 \times 14 = 168$$

$$21 \times 41 = 861$$

$$13 \times 13 = 166$$

$$21 \times 31 = 651$$

$$13 \times 23 = 299$$

$$31 \times 32 = 992$$

$$9876 - 6789 = 3087$$

$$8765 - 5678 = 3087$$

$$7654 - 4567 = 3087$$

$$6543 - 3456 = 3087$$

Charu Jindal

VIII-B (City Campus)



The astronomer Edmond Halley discovered that Comets moved on an elliptical orbit.

The World of MICROBES



Micro organisms are so small that they cannot be seen without the use of a microscope. For example virus, bacteria, fungi and protista. But you know, there are a few macroscopic microbes too which can be seen with naked eye like the fruiting bodies of fungi and a recently discovered bacterium 'Thiomargarita'.

Microbes, though invisible, are a very important part of our lives.

- They help in cycling of carbon, nitrogen and phosphorus which are essential components of living organisms.
- Microbes maintain fertility and may be used to clean up the environment of other toxic compounds.
- These tiny organisms are the backbone of dairy industry. Cheese, yoghurt, curd are made with different microbes. Soy sauce, bread cannot be made without them.
 - Synthesis of chemicals like acetone, pharmaceutical products like insulin cannot be done without the micro-organisms. Antibiotics, the wonder drugs, are made from microbes.

But don't be deceived, these little creatures can be troublesome too. They destroy important food crops.

The runny nose and eyes, when you have a bad cold are caused by a mischievous little organism, the virus which keeps changing forms. So there is no permanent cure for common cold till date.



Priyanka Ganguar
XI-A



Teachers update their
**Knowledge
&
Skills**



OUR YOUNG ARTISTS AT WORK

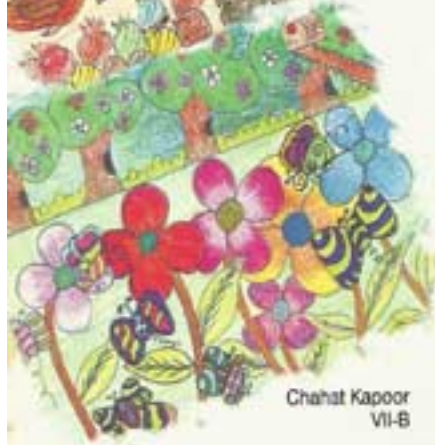


Carol
IX-E

Divyanga
VIII-C



Dhruv Nijhawan
IX-E



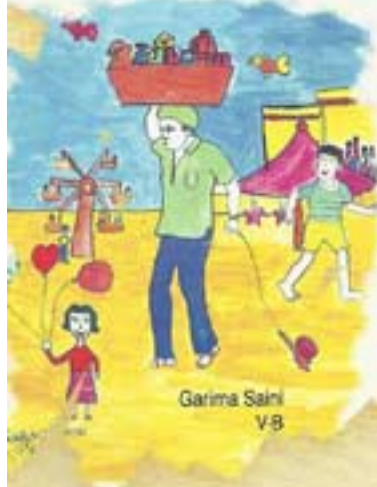
Chahat Kapoor
VII-B



Kashish Gaba
VIII-B



Garima Jethi
XI-D



Garima Saini
V-B



Sarthak Arora
VF

