



[www.kundanvidyamandir.com](http://www.kundanvidyamandir.com)





## A BRIEF HISTORY

Late Rai Sahib Sh. Kundan Lal Ji was a self-made industrialist, a man with a scientific temper who in association with great leaders such as Late Pt. Jawaharlal Nehru involved himself in the freedom struggle.

In 1941, when our nationalist leaders were involved in the freedom struggle, the visionary in Sh. Kundan Lal Ji was working on initiating "Quit Illiteracy Movement" in Ludhiana with an avowed aim of infusing a spirit of patriotism and nationalism among the students. He founded a school in 1941 in Mali Ganj – in the heart of city.

Starting with a handful of children, he displayed remarkable dynamism and the school flourished and had to be shifted to the premises presently occupied by the City Branch of the school.

His diligent work and untiring efforts bore fruits and soon

KVM became a leading name in the educational circle. The pressure from the Ludhiana community mounted to such an extent that in the year 1957, Rai Sahib had to set up another branch now at Civil Lines in Ludhiana.

Kundan Vidya Mandir took pride in becoming the first school in Punjab to get affiliation to CBSE in 1963.

After the death of Shri Kundan Lal Ji, a Trust and Managing Committee were established comprising of eminent educationists, industrialists and bureaucrats. Sh. M.P Gupta is the President of Sh. Kundan Lal Trust and Mr. V.K. Goyal is the Chairman of KVM Managing Committee.

Spreading its wings further, KVM has set up its branch named Kundan International School, till XII class at Chandigarh, Affiliated to CBSE which has become fully functional from April, 2007.



LATE SHRI  
**KUNDAN LAL JI**  
FOUNDER OF  
KUNDAN VIDYA MANDIR

## PRESIDENT'S MESSAGE



My dear Kundanites

Like the previous years, I am happy to share my thoughts with you through the pages of Kundan Jyoti.

The other day we celebrated International Yoga Day which has become, happily, a big movement worldwide. Wise men have given different interpretations of Yoga. I will emphasize that you can shape your life through the power of Yoga. You can develop your will power and concentration through the practice of Yoga. Swami Vivekanand said "Concentration of mind is the power of all knowledge". Sage Patanjali's aphorisms written thousands of years ago, are only on concentration through Yoga which is restraining and quieting the mind.

If you can develop your power of concentration through the power of Yoga, no achievement is beyond you. You can achieve sure success in any field of activity, be it education, sports, arts or even business. For young Kundanites, I would say start early to develop your will power and concentration and success in life is assured.

I wish all Kundanites success in life, good health and happiness.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M.P. Gupta'.

**M.P. Gupta**  
President, Shri Kundan Lal Trust  
Ludhiana

## CHAIRMAN'S MESSAGE

My dear Kundanites

It gives me immense pleasure to pen down my feelings and thoughts, one more time.

In the era of intense competition, the world scenario is changing with speed and education system is, no doubt, a major part of it. The entire purpose of education is not to restrict itself to imparting bookish-knowledge only but inculcate humanitarian values like wisdom, compassion, courage, humility, integrity and reliability in the students. I am of the strong belief that our students need to learn that the secret of success and contentment lies in discovering one's own strengths as well as limitations. Therefore, there is every reason to place renewed emphasis on the humanistic dimensions of education, enabling each person to grasp and appreciate the individuality of others, and to discover one's own self through an inner journey whose mission is knowledge and introspection. This should guide educational thinking in conjunction with other holistic objectives. In the "Rap and Hip-Hop" era, value education should always be at the top of students' mind. It is unfortunate that today's generation often shrugs off stories of great people of the past as a chapter from history, instead of drawing inspiration from them.

In the light of above, at KVM, priority is invariably given to teaching of critical thinking skills such as reasoning and problem solving, to help our students develop the ability to reach sound conclusions based on observation and information.

On this occasion, I would also like to emphasize that we, particularly the students, need to be very judicious while using the Internet. No doubt, Internet is one of the best inventions for us and importance of Internet is huge in our lives. But everything has got negatives as well, and so does Internet. Remaining glued to Internet not only makes our children suffer from rare disease of "Internet Addiction Disorder", but it also makes them obese and physically inactive because of reduced or no physical activities.

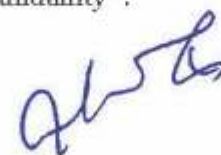
Coming to teachers, I am of the strong conviction that thirst for knowledge is not restricted to the child. Rather, it is also essential for teachers to keep adding to their own knowledge bank by keeping their eyes & ears open by reading as much as possible and ensuring that children develop these habits as well. Teachers must encourage children to ask as many questions as they can, for it is in wanting to know that will result in actually getting to know.

From the time immemorial, ours is a society where the teachers have played a very important role in shaping individuals in their formative years. In our culture, teaching is not just another profession. It is a divine responsibility to guide and enlighten. By according this high status to the teaching community, India had once attained the status of Vishwaguru. We must once again accord such respect to the teachers and thereby regain that status where India becomes the beacon of knowledge to the entire world. With a lot of hope and confidence, I offer my salutations to all teachers of our institution for the noble duty they piously discharge every day.

Today, as we stand on the cusp of 77 years of coming into being of KVM, we can reflect on our achievements with pride and hope, knowing that despite the challenges, the combined efforts of dedicated and hardworking teachers have laid a foundation on which we build a brighter future for our society. It always brings joy to see our school's students at the top rung of ladder in various fields. KVM has produced eminent teachers, doctors, lawyers, engineers, administrative officers, sports-men and sports-women, top notch business magnates & corporate honchos, who are the real treasure-trove of our society. I have immense sense of satisfaction of our small, but very significant contribution to society, which is a matter of joy and pride in itself.

Today, while we celebrate our legacies we must also envision them as stepping-stones to the future: looking beyond. Let us rededicate ourselves to the ideals and values of our founders and take pledge to always keep furling the "KVM flag" at dizzying heights with consistent endeavours of our teachers & students and co-operation of parents. Simultaneously, I exhort all the Kundanities to rekindle our ties on this occasion and do more and deep introspection for the meaning and purpose for which we have come to the one community – "Kundanity".

Wishing you all the very best!



VK Goyal  
Chairman,  
KVM Managing Committee  
Ludhiana



## MANAGER'S MESSAGE



Dear Kundanites

You and I have certainly grown up in very different environments, and I'm not going to pretend to know your personal goals or expectations. Still, I remember what it was like to be sixteen-something: the small errands that one ran probably qualified as our first job in those days.

But today, four decades later, my priorities have shifted. I'm lucky to be surrounded by Millennials on my staff whose spirit I truly delight in. They have those gifts all young people have — moxie, a sense of humour, excitability, imagination, impulse. And they are not just dreamers, they are also some of the scrappiest, most resourceful people I know.

The point is, when you're 22, life is fast, the music is loud, your teeth are white, and the options are endless. It's an era of go-go fun and invincibility, a carnival of life. But that focus on fun eventually shifted rather radically for me when a different force **PASSION** took hold of my life, a force that's the primary catalyst for making something — anything — of yourself out there.

Before all else, you've got to find your passion. I've always said that passion is the genesis of genius. Passion is a force that awakens you. Passion blows the lid off of your imagination, your capability and your drive. It shakes your mind free from limiting beliefs and breaks your old patterns of thinking. Passion is what gives you a sense of purpose. Achievers with youthful exuberance can do almost anything they really have to do, but trying to make yourself do something is an energy that will never last.

Having elucidated the importance of 'passion', it is important to understand an ingredient even more important than passion and that is 'hunger'. Passion is first gear; it will get you going, but hunger is the ticket that will take you there. It's human nature to get excited about big dreams; it's easy to spark the fires of passion, especially when you're young. But sooner or later, when it comes time to get the job done, suddenly, our level of excitement wanes because we're all afraid of one thing: Failure.

You do anything you want with your life whether or not the avenue exists. Clear the path, pave the road, step up and make it happen.

Discover your passion. Get hungry. Design the life you want to live.

As Steve Jobs in his famous speech said 'Stay Foolish, Stay Hungry'

With these words I wish for you an extraordinary life.

A handwritten signature in blue ink that reads "Ashwani Kumar".

**Ashwani Kumar**  
Manager  
KVM Managing Committee

# PRINCIPAL'S MESSAGE

Dear Children

Unleash your inner GENIUS

*- Albert Einstein*

The new session always ushers in new hopes, new challenges and new aspirations. The school provides you a solid turf to showcase your talent in the form of curricular & extra curricular activities. Teachers are the facilitators who may light up your path with their wisdom, knowledge and experience but it is upto the students to take the right step forward and move ahead.

Dear children, you live in a world which is overflowing with a multitude of options and opportunities. But it is never important to be the topper of the class. The most successful, respected and contented people are those who love their work, who know what they want from life. So 'try to discover yourself, try to find your inherent talent and nurture it.' There are numerous things we may like to do along with studies i.e. singing, dancing, painting, cooking, sports etc. Try to know your respective area of interest and pursue it. Be passionate about it and chase it day and night. You need to have wings of desire & passion to fill the colours of your dreams on the canvas of life & in return you will derive inner peace and satisfaction.

Remember you are among those fortunate ones who hail from a family which can stand by you through thick and thin.

Remember, you are fortunate enough to enjoy a sound mind in a sound body. So be grateful to God and count your blessings before complaining. Create your identity in such a way where people surely realize that ignoring or leaving you is only their loss. Therefore, live with uniqueness and dignity.

Take risks, take up challenges, do something different, excel in it, create your own identity, create your destiny.

Good Luck!



*Navita Puri*

(Mrs. Navita Puri)  
Principal

## EDITOR IN CHIEF'S MESSAGE



Life is real! Life is earnest!  
And the grave is not its goal;  
Dust thou art, to dust returnest,  
Was not spoken of the soul.

Life shrinks or expands in proportion to one's courage. The size of life depends on courage. Life is not to be measured with coffee spoons. God created man to defeat giants, but due to the lack of courage man becomes a puppet in the hand of fate or destiny. But forget you not that courage determines destiny. Both are distinct terms-Destiny may be considered predestined but courage is the tract of character which shapes destiny.

Human history is replete with the instances of individuals who showed exemplary courage and added greatness to their life. Galileo challenged the orthodoxy of the church through his scientific discoveries and became epitome of intellectual courage. Helen Keller conquered her handicap and is seen as an inspiration. Long is the list of people whose courage define them and their life has become the life above the general life of existence.

Frail fatalists believe that having courage is a gift of God. Not everyone has this gift-a very few people possess courage. But God has given the spark of courage to everyone. It depends on us how we make it a flame of fire. Courage is an exclusive feature of the human kind that not only defines him but also makes his destiny.

In the battle field of life, reigns this trend,  
Where fear is a foe and faith is a friend.  
With weapons against the enemy, attack or defend;  
but  
A man without courage is a sword with blunt end.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kamal Kumar'.

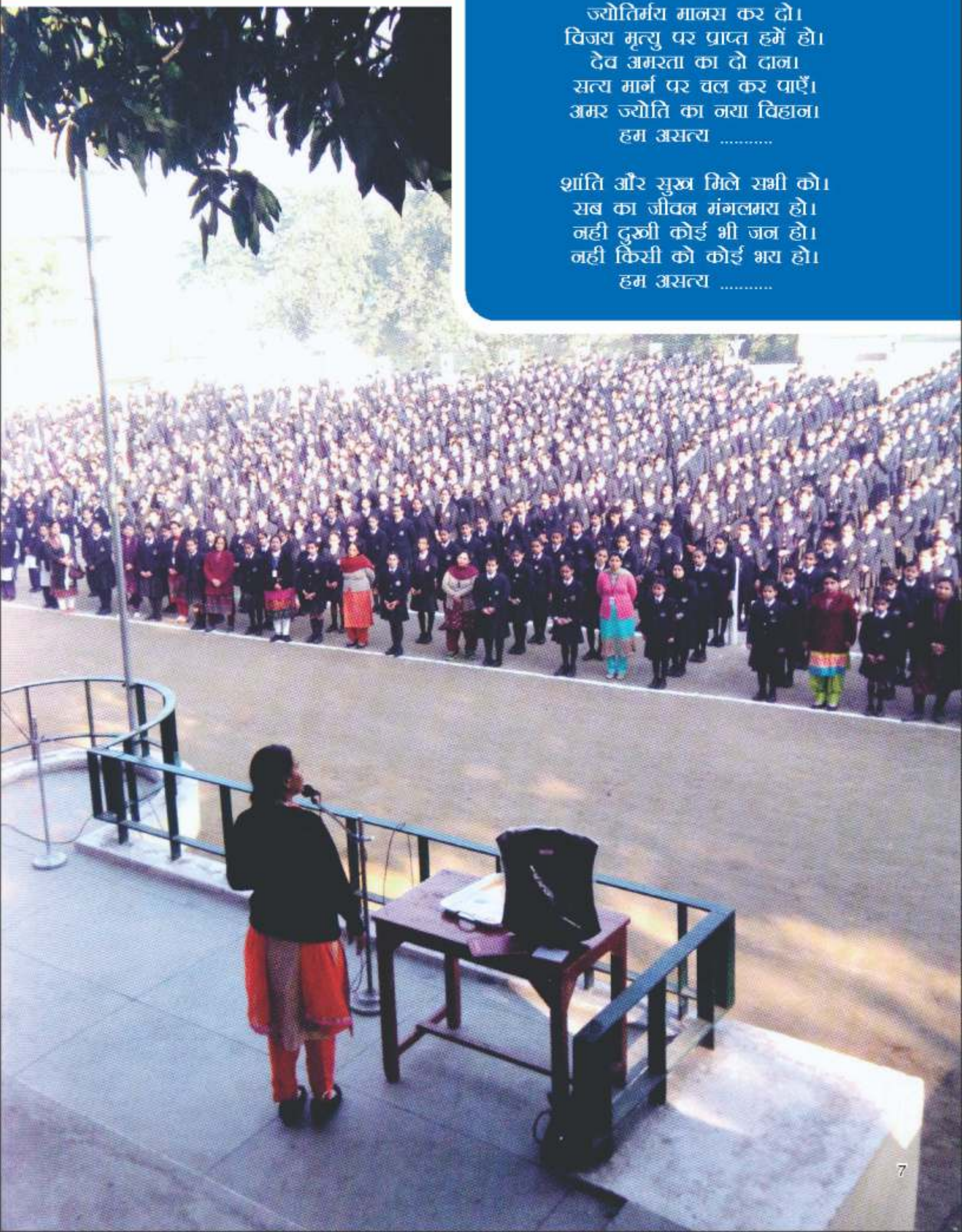
**Kamal Kumar**  
Editor in Chief



## SCHOOL PRAYER

हम असत्य से बचें, सत्य पर चलें, प्रभु ऐसा कर दो  
अंधकार से हमें उबारो।  
ज्योतिर्मय मानस कर दो।  
विजय मृत्यु पर प्राप्त हमें हो।  
देव अमरता का दो दान।  
सत्य मार्ग पर चल कर पाएँ।  
अमर ज्योति का नया विहान।  
हम असत्य .....

शांति और सुख मिले सभी को।  
सब का जीवन मंगलमय हो।  
नही दुःखी कोई भी जन हो।  
नही कियी को कोई भय हो।  
हम असत्य .....



# Board Result (2017-18)

## Overall Toppers(XII)



**Tatsum Kharbanda**  
District Topper  
(Commerce)  
98.4%



**Hitika Goyal**  
(Humanities)  
98%



**Naazpreet Kaur**  
(Humanities)  
97.4%



**Ria Aggarwal**  
(Non-Medical)  
97.4%



**Simran Madaan**  
(Medical)  
97%



**Kriti Mittal**  
97%



**Muskaan Malhotra**  
96.6%



**Riya Jain**  
96.6%



**Anushka Likhi**  
96.6%



**Dhariya Handa**  
96.4%



**Shiwani Jairath**  
96.2%



**Abhishek Bansal**  
96.2%



**Devanshi Bansal**  
96.2%



**Aastha Sharma**  
96.2%



**Vaani Gupta**  
96%



**Mayank Dhali**  
96%



**Samarth Guliani**  
96%



**Larika Sehgal**  
95.8%



**Manjot Kaur**  
95.8%



**Vaibhav Periwal**  
95.8%



**Abhishek Jain**  
95.8%



**Bhavya Khurana**  
95.6%



**Chahat Bhandari**  
95.4%



**Abhinav Sood**  
95.4%



**Anish Arora**  
95.2%



**Suhas Garg**  
95%



**Dipit Manocha**  
94.6%



**Raghav Aggarwal**  
94.6%



**Raghav Bansal**  
94.6%



**Garima Jindal**  
94.4%



**Srishti Wadhwa**  
94.4%



**Tanya Garg**  
94%



**Mani Jain**  
94%



**Apeksha Verma**  
94%



**Rishab Dev Dhawan**  
93.8%



**Bhavya Garg**  
93.8%

						
Kartik Singla 93.8%	Janavi Rawal 93.8%	Sanchita Tandon 93.4%	Ishan Gupta 93.4%	Nisalya Monga 93.4%	Yatin Agarwal 93.2%	Manik Nayar 93.2%
						
Sehaj Kapoor 93.2%	Aastha Jain 93%	Himanshu Kumar 93%	Prerna Gupta 93%	Shamita Jain 92.8%	Priyanka Leekha 92.6%	Nandini Arora 92.4%
						
Aryan Sikka 92.4%	Yukta Jain 92.4%	Somil Sharma 92.4%	Nikhil Sharma 92.2%	Shivani Marken 92.2%	Satyam Kapoor 92.2%	Saurav Arora 92.2%
						
Vridhi Jindal 92.2%	Varun Gupta 92.2%	Ritika Goyal 92%	Bhavik Jain 92%	Dhruv Jindal 91.8%	Vanshika Aggarwal 91.6%	Naman Jain 91.6%
						
Aarushi Gupta 91.4%	Jyoti Goel 91.4%	Vidur Thapar 91.4%	Swarnim Jain 91.4%	Vaibhav Sharma 91.2%	Jahvi Sharma 91.2%	Ishaan Arora 91%
						
Yasshvi Jain 90.8%	Ishita Dhand 90.8%	Saloni Thapar 90.4%	Arushi Puri 90.2%	Harshita Arora 90%	Kriti Jain 90%	



Divya Gupta  
2nd District Topper  
98.4%



Anurag Gupta  
98%



Kislay Kritesh  
98%



Chirag Mahandru  
97.6%



Vansh Mahajan  
97.6%



Ashna Kaura  
96.6%



Ruchi Jain  
96.2%



Gunjan Sharma  
95.8%



Jitesh Kapoor  
95.8%



Vanshika Sharma  
95.8%



Ena Gupta  
95.6%



Rahul Dawar  
95.6%



Gunraj Singh  
95.4%



Hansika Runthala  
95.4%



Ankita Goyal  
95.2%



Ishita Kukreja  
95.2%



Saakshi Sood  
95%



Yuvraj Gupta  
95%



Deepti Jain  
94.8%



Karan Jain  
94.8%



Mitali Jain  
94.8%



Chhavi Sood  
94.6%



Garima Arora  
94.4%



Pragati  
94.4%



Prema Sharma  
94.4%



Vanshika  
94%



Riya Singh  
93.8%



Divija  
93.6%



Ishan Mittal  
93.6%



Manan Sharma  
93.6%



Smarth Dhingra  
93.6%



Viren Kathpal  
93.6%



Akansha Jindal  
93.4%



Gurjot Kaur  
93.4%



Harshita Jain  
93.4%



**Agrima Gupta**  
93.2%



**Gurneet Kaur**  
93.2%



**Manas Makkar**  
93.2%



**Raunaq Gohain**  
93.2%



**Vansh Chopra**  
93.2%



**Dhruv Makkar**  
93%



**Rahul Thukral**  
93%



**Sanya Dhir**  
92.8%



**Sarthak Bhardwaj**  
92.8%



**Mansi Malhotra**  
92.6%



**Aryan Kathpal**  
92.2%



**Niharika**  
92.2%



**Shruti Gupta**  
92.2%



**Uday Khara**  
92.2%



**Divya Sahnan**  
92%



**Ridhi Jain**  
92%



**Akshita Gupta**  
91.8%



**Ayush Grover**  
91.8%



**Ankur Kumar**  
91.4%



**Aryaman Arora**  
91.4%



**Divyansh Chaudhary**  
91.4%



**Mehak Sehgal**  
91.4%



**Rashika Jain**  
91.4%



**Rishita Gandhi**  
91.4%



**Geetinder Kaur**  
91%



**Mehak Gupta**  
91%



**Khushi Chhajer**  
90.8%



**Vanshika Jain**  
90.8%



**Aastha Gupta**  
90.6%



**Ananya Sharma**  
90.6%



**Dhriti Jain**  
90.4%



**Jobangeet Singh**  
90.4%



**Aaryan Mahajan**  
90.2%



**Tanya Sharma**  
90.2%



**Uditi Sondhi**  
90.2%

# ALL ROUND BEST



Tatsum Kharbanda  
Higher Section



Asmita Sharma  
Middle Section



Navya Jain  
Middle Section  
(City Campus)



Preet Inder Singh Bhalla  
Primary Section



Bhavya Shukla  
Primary Section  
(City Campus)

# STAR OF THE YEAR



Mishti Bansal  
LKG (E)  
Topper in 8 Sections



Yatna Jain  
UKG (C)  
Topper in 8 Sections



Khyati Singhania  
UKG (F)  
Topper in 8 Sections



Sehajpreet Kaur  
UKG (City Campus)  
Topper in 8 Sections



Shaarvi Jain  
Class I-F  
Topper in 8 Sections



Dolakshi Mittal  
Class I-F  
Topper in 8 Sections



Kashvi Bajaj  
Class II-C  
Topper in 8 Sections



Hasita Sinha  
Class III (City Campus)  
Topper in 8 Sections



Aaysha Mahajan  
Class IV-E  
Topper in 8 Sections



R. Suyash  
Class V-A  
Topper in 8 Sections



Inesh Aggarwal  
Class VI-A Topper in  
8 Sections



Shivam Gupta  
Class VII-A Topper in  
8 Sections



Asmita Sharma  
Class VIII-F  
Topper in 8 Sections



Harshita Maheshwari  
97.7%  
Overall Topper of Class IX



Tanya Miglari  
94.08%  
Overall Topper of Class XI

# PROMISING GENIUS (2017-18)



Saarvi Narang  
2nd in 6 Sections of LKG



Divyesh Sood  
2nd in 6 Sections  
of LKG



Vedika Sehgal  
3rd in 6 Section  
of LKG



Avani Parakh  
3rd in 6 Section  
of LKG



Ramaya Jindal  
3rd in 6 Section  
of LKG



Vrinda Katyal  
1st in 2 Section  
of LKG (City Campus)

# PROMISING GENIUS (2017-18)



**Jeevika**  
1st in 2nd Sections of  
Class LKG (City Campus)



**Tushitha Jain**  
1st in 2 Sections  
of LKG (City Campus)



**Aaryan Kukreja**  
2nd in 6 Sections  
of UKG



**Suhavi Aman**  
2nd in 6 Sections  
of UKG



**Rudra Gupta**  
2nd in 6 Section  
of Class I



**Ryan Garg**  
3rd in 6 Section  
of Class I



**Kashvi Jain**  
3rd in 6 Sections  
of Class I



**Aashvi Jain**  
1st in 2 Sections  
of Class I (City Campus)



**Jeenal Gupta**  
2nd in 6 Sections  
of Class II



**Jashanpreet Singh**  
2nd in 6 Sections  
of Class II



**Samriti Jain**  
3rd in 6 Sections  
of Class II



**Tamanna Jain**  
1st in 2 Sections  
of Class II (City Campus)



**Lakshita Sharma**  
1st in 6 Sections  
of Class III



**Dhanishta Varma**  
2nd in 6 Sections  
of Class III



**Shreya Puri**  
3rd in 6 Sections  
of Class III



**Avishi Singal**  
2nd in 6 Sections  
of Class IV



**Avani Thamman**  
3rd in 6 Sections  
of Class IV



**Rudrakshi Jain**  
1st in 2 Sections  
of Class IV (City Campus)



**Preet Inder S. Bhalla**  
2nd in 6 Sections  
of Class V



**Kritika Jain**  
3rd in 6 Sections  
of Class V



**Bhumika Kathpal**  
1st in 2nd Sections  
of Class V (City Campus)



**Sonakshi Mahajan**  
2nd in 6 Sections  
of Class VI (City Campus)



**Anirudh Gupta**  
3rd in 6 Sections  
of Class VI



**Mokshita Gupta**  
1st in 2 Sections  
of Class VI (City Campus)



**Gazal Sharma**  
2nd in 6 Sections  
of Class VII



**Harsh Gupta**  
3rd in 6 Sections  
of Class VII



**Nimardeep Takkar**  
1st in 2 Sections  
of Class VII (City Campus)



**Sulakshna Gandhi**  
2nd in 6 Sections  
of Class VIII



**Lally Kaura**  
3rd in 6 Sections  
of Class VIII



**Harshita Jain**  
1st in 2 Sections  
of Class VIII (City Campus)



**Shubham**  
2nd in 7 Sections  
of Class IX



**Sanya Khanna**  
2nd in 7 Sections  
of Class IX



**Loveleen Sachdeva**  
3rd in 7 Sections  
of Class IX



**Sanyam Gupta**  
2nd in 7 Sections  
of Class X



**Rishab Bansal**  
3rd in 7 Sections  
of Class X

# KVM HALL OF FAME



**Simran Madaan**  
Best Speaker (English)  
Higher Section



**Chahat Bhandari**  
Best Speaker (Hindi)  
Best Actress Higher Section



**Naazpreet Kaur**  
Best Speaker (Punjabi)  
Higher Section



**Hitika Goyal**  
Best Quizzer  
Higher Section



**Raghav Bansal**  
Best Artist &  
Best Dancer



**Mehak Pathak**  
Best Singer  
Higher Section



**Srishti Garg**  
Best Reader & Orator  
Middle Section



**Shiven Vasan**  
Best Quizzer  
Middle Section



**Eshnika**  
Best Artist  
Middle Section



**Tashmeen Kaur**  
Best Singer  
Middle Section



**Ashi Sharma**  
Best Dancer  
Middle Section



**Harshita Jain**  
Best Orator (English)  
Middle Section  
(City Campus)



**Niharika Jain**  
Best Artist  
Middle Section  
(City Campus)



**Anshita Parasher**  
Best Singer  
Middle Section  
(City Campus)



**Akshita Munjal**  
Best Dancer  
Middle Section  
(City Campus)



**Krishma Mittal**  
Best Quizzer  
Middle Section  
(City Campus)



**Yashii Gupta**  
Best Actor  
Middle Section  
(City Campus)



**Kshitij Gumber**  
Best Orator (Hindi)  
Middle Section  
(City Campus)



**Kashish Ahuja**  
Best Orator (Punjabi)  
Middle Section  
(City Campus)



**Preet Inder Singh Bhalra**  
Best Quizzer, Best Actor  
Best Orator  
Primary Section



**Anushka Mehta**  
Best Singer  
Primary Section



**Charvee Jain**  
Best Dancer  
Primary Section



**Saisha Sehgal**  
Best Dancer  
Primary Section



**Kaisha Jain**  
Best Actress  
Primary Section



**Skandh Garg**  
Best Artist  
Primary Section



**Lavanya Thukral**  
Best Orator (English)  
Primary Section  
(City Campus)



**Richima Sahi**  
Best Orator (Hindi)  
Primary Section  
(City Campus)



**Tanvi Jain**  
Best Quizzer  
Primary Section  
(City Campus)



**Bhavika Sidana**  
Best Singer  
Primary Section  
(City Campus)



**Mohit Kherra**  
Best Dancer  
Primary Section  
(City Campus)



# KVM HALL OF FAME



**Manan Jain**  
Best Artist  
Primary Section  
(City Campus)



**Inayat Verma**  
Best Dancer  
UKG-E



**Kimaya Jain**  
Best Singer  
UKG-E



**Vaibhav Sehgal**  
Best Artist  
UKG-A



**Ganya Garg**  
Best Dancer  
LKG-F



**Samridhi Khurara**  
Best Singer  
LKG-F



**Parth Sethia**  
Best Artist  
LKG-C



**Asees Kaur**  
Best Dancer  
UKG (City Campus)



**Talika Khazanchi**  
Best Artist  
UKG (City Campus)



**Aradhya Baghla**  
Best Singer  
UKG (City Campus)



**Marya**  
Best Dancer  
LKG (City Campus)



**Vrinda Katyal**  
Best Singer  
LKG (City Campus)



**Vinaya Punjari**  
Best Artist  
LKG (City Campus)

## NATIONAL LEVEL PLAYER



**Hiraney Jain**  
Skating



**Ishaan Bahal**  
Swimming



**Prerna Dawar**  
Badminton



**Punar Pratap Singh**  
Shooting



**Swastik Kashyap**  
Skating



**Tanish Galhotra**  
Shooting



**Vaibhav Kalra**  
Cricket

## STATE LEVEL PLAYERS



**Vanshika Aggarwal**  
Taekwondo



**Uday**  
Athletics



**Susheel Kumar**  
Athletics



**Kartik**  
Athletics



**Priyanshu Madaan**  
Badminton



**Sanya Dhir**  
Badminton



**Samridhi Bhardwaj**  
Badminton



**Ayush Bedi**  
Badminton



**Ashmit Dhir**  
Badminton



**Ryan Kapoor**  
Badminton



**Vaibhav Sharma**  
Badminton



**Ayush Grover**  
Badminton



**Karnel Sandhu**  
Basketball

# STATE LEVEL PLAYERS



Ridhi  
Cricket



Shubham Dyal Singh  
Cricket



Tanishq  
Cricket



Bhavik Gaba  
Cricket



Arjun Puri  
Cricket



Varun Sharma  
Football



Ali Rana  
Gymnastics



Ananya Sharma  
Lawn Tennis



Jia Dabra  
Lawn Tennis



Madhav Sharma  
Lawn Tennis



Aum Datta  
Shooting



Aashita Pandey  
Shooting



Tanisha Gaur  
Shooting



Aryan Nayyar  
Shooting



Pancham Gill  
Shooting



Ronit Dhir  
Shooting



Jovial Singh Dyal  
Shooting



Alisha  
Shooting



Harjot Singh Saini  
Shooting



Gurjot Kaur  
Shooting



Gundeep Singh  
Shooting



Jasleen Singh Saini  
Shooting



Sarthak Kataria  
Shooting



Yogean  
Skating



Hasita Sinha  
Skating



Gurleen  
Swimming



Ishaan Pawar  
Swimming



Tushali Lekhi  
Swimming



Akul  
Swimming



Kartikay Bahal  
Swimming



Aryan Vatta  
Table Tennis

# DISTRICT LEVEL PLAYERS



Raghav  
Athletics



Chetan Sharma  
Athletics



Aryan Arora  
Athletics



Jivtesh  
Athletics



Ujjwal Singla  
Athletics



Nehi  
Athletics



Abhay Sharma  
Athletics

# DISTRICT LEVEL PLAYERS



**Guneet**  
Athletics



**Khushil Jain**  
Athletics & Badminton



**Aryan Bhardwaj**  
Badminton



**Prateek Batra**  
Badminton



**Jasreen Kaur**  
Badminton



**Panishtha Juneja**  
Badminton



**Samridhi Tiwari**  
Badminton



**Shubhankar**  
Basketball



**Vansh Arora**  
Cricket



**Tanisha Sahota**  
Gymnastics



**Palak Madhok**  
Gymnastic



**Ashi Sharma**  
Gymnastic



**Vridhi Khullar**  
Shooting



**Gursehaj**  
Shooting



**Chhavi**  
Shooting



**Gauri Verma**  
Shooting



**Ananya Joshi**  
Shooting



**Ridhima Sharma**  
Skating



**Manya Sachdeva**  
Skating



**Lakshita Sharma**  
Skating



**Prakshi Sharma**  
Skating



**Manya Garg**  
Skating



**Kavya Garg**  
Skating



**Dakshita Kapoor**  
Skating



**Gargee Basandrai**  
Skating



**Tanika Loomba**  
Skating



**Animesh Chaudhri**  
Skating



**Harshita Dhir**  
Skating



**Dhruv Sharma**  
Skating



**Samridhi Wadhwa**  
Table Tennis



**Jashandeep Singh**  
Table Tennis



**Vatsal Bhalla**  
Table Tennis



**Shreya Beri**  
Taekwondo



**Stuti Jain**  
Taekwondo



**Sujal Batra**  
Volleyball

# AWARD OF EXCELLENCE (2017-18)

## LKG A

Aashita Tagra	LKG A
Alankrita Bishnoi	LKG A
Anaya Dang	LKG A
Anish Vishvas	LKG A
Dakshit Verma	LKG A
Drifti Jain	LKG A
Jobanpreet Singh	LKG A
Kevin Arora	LKG A
Samarvi Jain	LKG A
Shreshth Sharma	LKG A
Tanmay Tiwari	LKG A

## LKG B

Bhavin Jain	LKG B
Harseerat Kaur	LKG B
Jiya Gupta	LKG B
Kanav Kapoor	LKG B
Lavisha Gupta	LKG B
Naksh Sharma	LKG B
Nandika Bansal	LKG B
Reyansh Mandal	LKG B
Saidha Narang	LKG B
Snija Bhatia	LKG B
Vani Maroti	LKG B
Vedant Kochar	LKG B
Vidit Narula	LKG B
Vivaan Singla	LKG B
Yadavi Saluja	LKG B
Zoya	LKG B

## LKG C

Abeer Sharda	LKG C
Arshia Jain	LKG C
Bhavika Jatika	LKG C
Hariday Jain	LKG C
Inayra	LKG-C
Keshav Aggarwal	LKG C
Manya Jain	LKG C
Parshvi Jain	LKG C
Parth Sethia	LKG C
Shaurya Sharma	LKG C
Shreyansh Vardhan	LKG C
Soham Gupta	LKG C
Tashima Arora	LKG C
Vanya	LKG C

## Class D

Agastya Berry	LKG D
Anmol Aggarwal	LKG D
Arnav Jain	LKG D
Hazel Jain	LKG D
Idha Rajansh Sharma	LKG D
Lavya	LKG D
Medhansh Sharma	LKG D
Mishtil Jain	LKG D
Parth	LKG D
Prisha	LKG D
Satvik Tandon	LKG D
Smayra	LKG D

## LKG-E

Aarav Jain	LKG E
Aarish Jain	LKG E
Advika Jain	LKG E
Akshita Jhawar	LKG E
Bhavyam Jain	LKG E
Prakhar Khurana	LKG E
Pranshul Vashisht	LKG E
Ridhav Jain	LKG E
Sabhya Gupta	LKG E
Samyak Gupta	LKG E
Savash Jain	LKG E
Shanaya Malhotra	LKG E
Shivansh Verma	LKG E
Shrey Grover	LKG E
Shreyam Puri	LKG E
Smaira Gupta	LKG E
Somil Garg	LKG E
Srishti Miglani	LKG E
Aarav Gulati	LKG E
Shivansh Singla	LKG E

## LKG-F

Aagam Jain	LKG F
Aarav Garg	LKG F
Aarav Jain	LKG F
Ayaan Sharma	LKG F
Deevanshi	LKG F
Devansh Dua	LKG F
Digvi Khanna	LKG F
Ebaani Gupta	LKG F
Ganya Garg	LKG F
Kainaat Parnami	LKG F
Kristy	LKG F
Madhav Gupta	LKG F
Naksh Sachdeva	LKG F
Namya Sahni	LKG F
Rhyzum Lekhi	LKG F
Samayra Bhardwaj	LKG F
Tanvir Kaur	LKG F

## UKG-A

Ira Sharma	UKG A
Meharaj Kaur Bedi	UKG A
Naksh Sharma	UKG A
Nandini	UKG A
Ridhi Batra	UKG A
Saanvi Jain	UKG A
Savya Ahuja	UKG A
Sharvil Grover	UKG A
Swadhya Jain	UKG A
Vaibhav Sehgal	UKG A
Vridhi Jain	UKG A

## UKG-B

Aarika Jain	UKG B
Hridhaan Sarangal	UKG B
Jeevika Jain	UKG B
Karanveer Singh	UKG B
Nishtha Chawla	UKG B

Parth Kansal	UKG B
Pushp Bahl	UKG B
Vania Jain	UKG B
Yuvraj Chopra	UKG B

## UKG-C

Aama	UKG C
Aaryan Kukreja	UKG C
Aditya Prakash	UKG C
Ankit Arora	UKG C
Anvi Garg	UKG C
Dev Bajaj	UKG C
Dishika	UKG C
Hridhaan Sood	UKG C
Kriti Gupta	UKG C
Mantej Singh	UKG C
Piyush Mehta	UKG C
Saira	UKG C
Samridhi Khanna	UKG C
Shireen Santra	UKG C
Simarpreet S Walia	UKG C
Tarushi Jain	UKG C
Yashika	UKG C

## UKG-D

Aarav Malhotra	UKG D
Dishita Sood	UKG D
Kayna Kakkar	UKG D
Saira Gupta	UKG D
Sehajdeep K Batth	UKG D
Sehar Kaur	UKG D
Shahrag Madaan	UKG D
Shivansh Bakshi	UKG D
Shray Goel	UKG D
Vanya Singhania	UKG D

## UKG-E

Aarav Malhotra	UKG E
Aarshiya Jindal	UKG E
Amishi Jain	UKG E
Aradhya Jain	UKG E
Atharav Sharma	UKG E
Ayati Sharma	UKG E
Bhavya Jain	UKG E
Inayat Verma	UKG E
Kavya Kashyap	UKG E
Kimaya Jain	UKG E
Samastam Kaur	UKG E

## UKG-F

Anshtaj Singh	UKG F
Aradhya	UKG F
Arush Takkar	UKG F
Hridhaan Jindal	UKG F
Ishani	UKG F
Ishmanjeet Singh	UKG F
Jaanish Puri	UKG F
Karul Jain	UKG F
Kaushiki Singh	UKG F
Myra Jain	UKG F

Navya Bedi	UKG F
Navyam Jain	UKG F
Rihan Kapoor	UKG F
Shrutii Gogna	UKG F
Suhavi Aman	UKG F
Uddish Chopra	UKG F
Vansham Madaan	UKG F
Vanshika Vij	UKG F
Vanya Khera	UKG F
Vriyan Rai	UKG F
Yashika Gupta	UKG F
Deetya Sharma	UKG F

## Class I-A

Aahna Jain	I-A
Aarman Mann	I-A
Adit Ghai	I-A
Akshit Wallia	I-A
Arham Jain	I-A
Arush Vasudeva	I-A
Asmi Sharma	I-A
Ayush Pal	I-A
Dhawani Khanna	I-A
Eknoor S Chahal	I-A
Gitali Jain	I-A
Jahnvi Sharma	I-A
Khushkaran Kainth	I-A
Parth Malhotra	I-A
Prayoshi Guchait	I-A
Priyanshi Dhall	I-A
Samar Sharma	I-A
Shreeya Saggarr	I-A
Shreya Ghai	I-A
Suryansh Ojha	I-A
Vaibhav Singh	I-A

## Class I-B

Aditya Guglani	I-B
Agam Bhalla	I-B
Ananya Bansal	I-B
Divishi Bansal	I-B
Harman S Arora	I-B
Kanav Malhotra	I-B
Krishiv Gupta	I-B
Srishti Verma	I-B

## Class I-C

Abhinandan Aggarwal	I-C
Aradhya Malhotra	I-C
Avishi Aggarwal	I-C
Chinmay Ohri	I-C
Daksh Chordiya	I-C
Diya Singal	I-C
Karnam Jain	I-C
Laisha Jain	I-C
Pranvi Singla	I-C
Sachi Gupta	I-C
Samanvi Jain	I-C
Siyal Jain	I-C

Smarth Sharma	I-C
Soumya Gupta	I-C
Vanshika Jain	I-C

#### Class I-D

Aahana Jain	I-D
Aarav Maingi	I-D
Abhiraj Milindmitra L.	I-D
Amaira Kaushal	I-D
Ayaan Mehendiratta	I-D
Charvi Kochar	I-D
Girisha Guglani	I-D
Jainav Jain	I-D
Kriti Karakoti	I-D
Kshitiya Jain	I-D
Peehu Satija	I-D
Reyansh Gupta	I-D
Saanvi Sharma	I-D
Saisha Jaidka	I-D
Sakshi Bhanot	I-D
Shaurya Jain	I-D
Tushtii	I-D
Vaishnavi Sharma	I-D
Yashika	I-D

#### Class I-E

Aahna Gupta	I-E
Aarav Singla	I-E
Bhaviki Bansal	I-E
Girisha	I-E
Gurmehak Kaur	I-E
Harleen Arora	I-E
Hitarth Garg	I-E
Krishnam Goyal	I-E
Lakshita Jain	I-E
Pratham Narang	I-E
Priyanshi	I-E
Samayra Verma	I-E
Vaibhav Goel	I-E

#### Class I-F

Aaliyah Handa	I-F
Aashish Mahendru	I-F
Angad Partap Singh	I-F
Arshi Jain	I-F
Arya Jain	I-F
Cheryl	I-F
Chhavi Garg	I-F
Himani	I-F
Jitesh Marwaha	I-F
Kaavya Aggarwal	I-F
Kamya Narula	I-F
Krishna Aggarwal	I-F
Krishiv Wadhwa	I-F
Natik Kaushal	I-F
Pearl Singla	I-F
Mishika Bassi	I-F

#### Class II-A

Tia Bajaj	II-A
Yaksh Puri	II-A

#### Class II-B

Anahita Gupta	II-B
---------------	------

Anjali Saini	II-B
Dakshita Sharma	II-B
Pranshi Dhanda	II-B
Saksham Garg	II-B
Siya Gupta	II-B
Yadvi Gupta	II-B

#### Class II-C

Abhijot Singh Sobti	II-C
Angad Kakkar	II-C
Anusha Puri	II-C
Dhruv Nagpal	II-C
Divyansh Bajaj	II-C
Harshil Goyal	II-C
Shifa Aggarwal	II-C

#### Class II-D

Arthav Jain	II-D
Kaisha Jain	II-D
Krivi	II-D
Maulik Jain	II-D
Sanskriti Joshi	II-D
Utkrisht Parashar	II-D

#### Class II-E

Aditya Malhotra	II-E
Akshnoor S Gumber	II-E
Divyam Duggal	II-E
Hardik Garg	II-E
Jinansh Jain	II-E
Palak Aggarwal	II-E
Pranavi Garg	II-E
Shorya Anand	II-E
Tvisha Guglani	II-E

#### Class II-F

Akshita Dhingra	II-F
Anika Sharma	II-F
Aujasya Bansal	II-F
Hena Jain	II-F
Jaanveer Singh Teji	II-F
Kavyansh Sethi	II-F
Naitik Jain	II-F
Nayam Aggarwal	II-F
Riya Garg	II-F
Selvi Jain	II-F
Talin Jain	II-F
Umang Maheshwari	II-F
Vasu Singhania	II-F

#### Class III-A

Aahladita Goyal	III-A
Aarav Dhanda	III-A
Ada Gupta	III-A
Aryan Rakheja	III-A
Baljodh Dhillon	III-A
Diksha Jain	III-A
Dishita Mehra	III-A
Kashvi Maroti	III-A
Krish Minhas	III-A
Namita Jain	III-A
Pari Jain	III-A
Rehat Gill	III-A

Riddhi Jain	III-A
Tanvir Kumar	III-A

#### Class III-B

Dhairya Tandon	III-B
Gargee Basandrai	III-B
Garvit Narang	III-B
Gayantika	III-B
Grishimdeep Singh	III-B
Himanish Singla	III-B
Idham Jain	III-B
Jaya Kataria	III-B
Kanishka Jain	III-B
Krishna Kapoor	III-B
Manan Verma	III-B
Mishti Sharma	III-B
Mridul Nanda	III-B
Navriti Singla	III-B
Nitya	III-B
Sana Narula	III-B
Shivansh	III-B
Shoumik Srivastava	III-B
Sourish Goyal	III-B
Stavan Jain	III-B
Suhani Jain	III-B
Varinda Garg	III-B
Yamini Kapoor	III-B

#### Class III-C

Akshra Malhotra	III-C
Angel Verma	III-C
Daiwik Dhir	III-C
Eknor Khera	III-C
Harshita Goel	III-C
Kanishka Garg	III-C
Panshul Bansal	III-C
Prapti Makkar	III-C
Sarthak Jain	III-C
Suvidhi Jain	III-C
Trisha Gupta	III-C

#### Class III-D

Aarav Bansal	III-D
Adhyan Arora	III-D
Akanksha	III-D
Armaandeep Singh	III-D
Divya Maini	III-D
Harman Singh	III-D
Ishanvi Bahel	III-D
Jagrit Thakur	III-D
Kartik Goyal	III-D
Reyaansh Bansal	III-D
Rishit Jain	III-D
Shaurya Garg	III-D
Shristi Sainaraj	III-D
Siya Nagpal	III-D
Gitanshi Jain	III-D

#### Class III-E

Gitika Ahuja	III-E
Gurpratap Singh	III-E
Ipshita Sharma	III-E
Kabeer Gupta	III-E
Kavya	III-E
Kriti	III-E
Naitik Jain	III-E

Nemish Jain	III-E
Pranav Dhir	III-E
Riddhi Jain	III-E
Rijul Jain	III-E
Rishabh Tandon	III-E
Rupam Kar	III-E
Sanchit Arora	III-E
Sanyam Jain	III-E
Sehaj Ghuman	III-E
Sparsch Dua	III-E
Tanishka Garg	III-E
Vaibhika Ranjan	III-E

#### Class III-F

Vidhi Lumb	III-F
Aarush Ohri	III-F
Aashita Jain	III-F
Anuj Anand Kumar	III-F
Arshia	III-F
Bani Gupta	III-F
Devanshu Jain	III-F
Goyam Jain	III-F
Harshita Chhajer	III-F
Kanan	III-F
Kartikay Garg	III-F
Kritika Sehgal	III-F
Manan Sharma	III-F
Nikita Katiyar	III-F
Raima Batra	III-F
Samaira Sood	III-F
Samridhi	III-F
Sugam Bansal	III-F
Tapas Garg	III-F
Utkarsh Gupta	III-F
Vanshika Tagra	III-F

#### Class IV-A

Aashna Sethi	IV-A
Bhavya Seth	IV-A
Dhriti Jain	IV-A
Diya Birla	IV-A
Harnoor Kaur	IV-A
Hiya Jain	IV-A
Kriti Jasra	IV-A
Mehak Aggarwal	IV-A
Mriganka V. Sharma	IV-A
Naina Sangar	IV-A
Naman Surana	IV-A

#### Class IV-B

Angel Gupta	IV-B
Divit Jain	IV-B
Garima Sethia	IV-B
Jayita Mongia	IV-B
Lehar Parakh	IV-B
Namit Jain	IV-B
Reyansh Goyal	IV-B
Sakshi Vij	IV-B
Selvi Behi	IV-B
Sunanda Handa	IV-B
Tasvee Jain	IV-B
Yashank Sharma	IV-B

#### Class IV-C

Aarush Singla	IV-C
Angel Nahar	IV-C

Anika Papneja	IV-C
Devishi Jain	IV-C
Divisha Jindal	IV-C
Hrishika Agarwal	IV-C
Kartikey Bahl	IV-C
Kulnaaz	IV-C
Manika Jain	IV-C
Mriga Jain	IV-C
Nishtha Prashar	IV-C
Priyansh Mehta	IV-C
Samridhi Miglani	IV-C
Shabd Bhandari	IV-C
Srishti Aggarwal	IV-C

#### Class IV-D

Aashi Kaushal	IV-D
Anshika Maingi	IV-D
Arsh Pamami	IV-D
Bhuvi	IV-D
Daksh Gupta	IV-D
Danish Makkar	IV-D
Disha Malhotra	IV-D
Divyanshi Anand	IV-D
Grishma	IV-D
Kanav Jain	IV-D
Prachi Jindal	IV-D
Suhani Aman	IV-D
Suryansh Sharma	IV-D
Trisha	IV-D
Yuval Bansal	IV-D
Anayat Taneja	IV-D

#### Class IV-E

Arnav Thamman	IV-E
Arshia Sood	IV-E
Dhriti Gupta	IV-E
Diya Garg	IV-E
Jay Goyal	IV-E
Kairavi	IV-E
Manya Sachdeva	IV-E
Pranav Chopra	IV-E
Rashit Chopra	IV-E
Riddhi Maloo	IV-E
Shreya Gupta	IV-E
Shruti Anand	IV-E
Tanishka Minhas	IV-E
Tanvi Sharma	IV-E
Zeena Deosi	IV-E

#### Class IV-F

Ananya Singla	IV-F
Avni Nayyar	IV-F
Avyakrita Gupta	IV-F
Bhavya Bansal	IV-F
Dharita Jain	IV-F
Kavish Khanna	IV-F
Keshav Dhall	IV-F
Kirti Jain	IV-F
Navika Bansal	IV-F
Priyanshu Goyal	IV-F
Rachit Jain	IV-F
Ribha Aggarwal	IV-F
Ridhima Jain	IV-F
Sanvi Gupta	IV-F

#### Class V-A

Ananya Jain	V-A
Diya Thapar	V-A
Eshani Sood	V-A
Mannat	V-A
Pranav Bajaj	V-A
Somya Goyal	V-A

#### Class V-B

Ananya Mittal	V-B
Garima Puri	V-B
Gunica Gupta	V-B
Parvi Sagar	V-B
Pragun Gupta	V-B
Pragya Bassi	V-B
Rishita Ghai	V-B
Sahira	V-B
Shreya Gumber	V-B
Tanush Singla	V-B
Vanika Jain	V-B

#### Class V-C

Aashvi Bansal	V-C
Ayush Lohia	V-C
Dhronika Jindal	V-C
Garima Arora	V-C
Harasis Batra	V-C
Nitya Jindal	V-C
Prakshi Sharma	V-C
Raaviya Sharan	V-C
Rasam Narang	V-C
Rujula Bhatia	V-C
Saksham Chopra	V-C
Surbhi Jain	V-C
Vidhi Chopra	V-C

#### Class V-D

Aarav Arora	V-D
Akshat Agrawal	V-D
Angad Basandrai	V-D
Angel	V-D
Anubhav Gupta	V-D
Arneet Dhillon	V-D
Bhavika Kanwar	V-D
Divya Suneja	V-D
Gauri Wadhawan	V-D
Himanshi Garg	V-D
Ishita Mishra	V-D
Liza	V-D
Pawani Gupta	V-D
Ranveer Singh	V-D
Sana Khullar	V-D
Suhani Bansal	V-D
Tanish Gupta	V-D
Tanvi Suneja	V-D

#### Class V-E

Aarav Jain	V-E
Asmi Vasan	V-E
Chehak Jain	V-E
Devang Jain	V-E
Gauri	V-E
Kripa Kapoor	V-E
Kritika Borpatra	V-E
Gohain	V-E

Navya Bansal	V-E
--------------	-----

#### Class V-F

Avni Bansal	V-F
Diya Sharma	V-F
Kushal Jain	V-F
Pallvika Walia	V-F
Priyal Jain	V-F
Reeva Jhanji	V-F
Saanvi Jain	V-F
Sarabjot Singh	V-F
Vardaan Nayyar	V-F

#### Class VI-A

Aayra Munjal	VI-A
Abhishek Bajaj	VI-A
Agam Gupta	VI-A
Bhavya Gupta	VI-A
Gaurav Biswas	VI-A
Gunika Jain	VI-A
Mayank Goyal	VI-A
Rupanshi Oberoi	VI-A
Swapnil Garg	VI-A
Vanshika Kapil	VI-A

#### Class VI-B

Aanya Singhania	VI-B
Aastika	VI-B
Ananya Vasudeva	VI-B
Avani Vashisht	VI-B
Chahana Goyal	VI-B
Gunisha	VI-B
Krish Saggar	VI-B
Krishna Mantrao	VI-B
Moulik Oswal	VI-B
Nishika Kapil	VI-B
Prisha Shingari	VI-B
Purav Mittal	VI-B
Rayna Walia	VI-B
Vidhaan Gupta	VI-B
Yuvika Bansal	VI-B

#### Class VI-C

Asmit Sharma	VI-C
Geet Rawal	VI-C
Geetika Parakh	VI-C
Kaavish Babbar	VI-C
Kisha Gupta	VI-C
Kritika Mittal	VI-C
Kuvarn Jain	VI-C
Lipika Verma	VI-C
Mahi Malhotra	VI-C
Parth Dawar	VI-C
Ruhi Lumb	VI-C
Shreeya Garg	VI-C
Sohani Singla	VI-C
Varuni Garg	VI-C

#### Class VI-D

Aarzo Gupta	VI-D
Ada Gupta	VI-D
Dhriti Garg	VI-D
Divyot Kaur	VI-D
Divyansh Aggarwal	VI-D

Drishti Makkar	VI-D
Japjot Singh	VI-D
Junit Singh	VI-D
Kinshuk Gupta	VI-D
Mridul Maheshwari	VI-D
Parth Singla	VI-D
Saagar Khullar	VI-D
Saanvi Gupta	VI-D
Saksham Sood	VI-D
Sneha Jain	VI-D
Sneha Jain	VI-D
Vasu Sund	VI-D

#### Class VI-E

Aishwariya Verma	VI-E
Anchita	VI-E
Bhaavya Sharma	VI-E
Chinmaya Jain	VI-E
Dhairya Malhotra	VI-E
Divanshi Garg	VI-E
Kavya Garg	VI-E
Kripa Sahnan	VI-E
Muskan Sethia	VI-E
Pranav Goyal	VI-E
Pratham Malhotra	VI-E
Rushil Mittal	VI-E
Sarthak Garg	VI-E
Swastik Kashyap	VI-E

#### Class VI-F

Arnav Jain	VI-F
Bani Arora	VI-F
Bhavishya Kandhari	VI-F
Garvit Arora	VI-F
Gaurika Jain	VI-F
Hardik Jain	VI-F
Ishita Arora	VI-F
Ishita Jain	VI-F
Ishnoor	VI-F
Khushi Kohli	VI-F
Mannat	VI-F
Mridul Singhania	VI-F
Navya Bansal	VI-F
Nihira Bansal	VI-F
Nilasha Gupta	VI-F
Niyati Gupta	VI-F
Paanav Singla	VI-F
Savleen Kaur	VI-F
Suhani Madaan	VI-F
Vrinda Gutpa	VI-F

#### Class VII-A

Aditya Mehandru	VII-A
Arnav Mehta	VII-A
Aryan Bhanot	VII-A
Bhoomi Gupta	VII-A
Ishika Gupta	VII-A
Kanan Dhir	VII-A
Kanav Sood	VII-A
Namaya Monochoa	VII-A
Nipun Gupta	VII-A
Pranav Mehan	VII-A
Reeva Bansal	VII-A
Samyk Jain	VII-A

Varnika Mittal VII-A

**Class VII-B**

Guransh Chugh VII-B  
Hunar Sachdeva VII-B  
Kashish Kapoor VII-B  
Mannat Anand VII-B  
Mantika Aggarwal VII-B  
Pranika Jain VII-B  
Sahila Jain VII-B  
Saksham Bansal VII-B  
Sarvi Singla VII-B  
Shashank Chopra VII-B  
Sohaani Gupta VII-B  
Tanya Aggarwal VII-B

**Class VII-C**

Aryan Lomsh VII-C  
Devi Munjal VII-C  
Ghazal Rawal VII-C  
Khushil Aggarwal VII-C  
Mudit Aggarwal VII-C  
Niharika Mehta VII-C  
Prachi Puri VII-C  
Rhea Aggarwal VII-C  
Somya VII-C  
Tanishka Jain VII-C  
Utkarsh Jain VII-C  
Vanya VII-C

**Class VII-D**

Aashish Mahajan VII-D  
Anshul Jain VII-D  
Arushi Sharma VII-D  
Chhavi VII-D  
Divyansh Sharma VII-D  
Ishita Garg VII-D  
Niharika Sharma VII-D  
Raghav Arora VII-D  
Raschel Kaushal VII-D

**Class VII-E**

Aaditya Kakkar VII-E  
Abhi Chawla VII-E  
Akarshak Chhabra VII-E  
Ananya Chopra VII-E  
Manya Jain VII-E  
Namish Khullar VII-E  
Purvi Sodhi VII-E  
Sanya Sharma VII-E  
Siyanshi Parti VII-E  
Vadanya Sehgal VII-E  
Vanshika Goyal VII-E  
Vanya Kalra VII-E  
Yashika Gupta VII-E

**Class VII-F**

Jhanvi VII-F  
Kanish Makkar VII-F  
Kavanraj Kaur VII-F  
Manya Garg VII-F  
Manya Gupta VII-F  
Pratham Gupta VII-F  
Riyanshi Parti VII-F

Siddharth Malhotra VII-F  
Sumedha Jain VII-F  
Vedika Kareer VII-F  
Vedika Thakur VII-F

**Class VIII-A**

Abhay Singh VIII-A  
Aditya Gupta VIII-A  
Archan Gupta VIII-A  
Atharv Aggarwal VIII-A  
Harjeev Singh Narula VIII-A  
Jia Dabra VIII-A  
Palak VIII-A  
Prapti Arora VIII-A  
Tarshit Sehgal VIII-A

**Class VIII-B**

Aastha Goel VIII-B  
Bhavuk Gupta VIII-B  
Diya Aggarwal VIII-B  
Ishaan Bahl VIII-B  
Kanav Bansal VIII-B  
Maulik Jain VIII-B  
Ryan Jain VIII-B  
Sanya Khurana VIII-B  
Tanav Bansal VIII-B  
Yashaswini Wadhwa VIII-B

**Class VIII-C**

Bhavya Sood VIII-C  
Chirag Sharma VIII-C  
Devansh Mahajan VIII-C  
Disha Garg VIII-C  
Harnoor Arora VIII-C  
Kamakshi Kalra VIII-C  
Khushi Manchanda VIII-C  
Manya Singla VIII-C  
Palak Aggarwal VIII-C  
Radhika Chug VIII-C  
Yashit Batish VIII-C

**Class VIII-D**

Aaditya Vohra VIII-D  
Anusha Sharma VIII-D  
Kashish Sarin VIII-D  
Khushbu Jain VIII-D  
Madhav Kalra VIII-D  
Maleeza Thakur VIII-D  
Riya Jain VIII-D  
Samridhi Bhardwaj VIII-D  
Shiven Vasani VIII-D

**Class VIII-E**

Disha Dhanda VIII-E  
Eshnika VIII-E  
Gurnoor Singh VIII-E  
Pragati VIII-E  
Pulkit Verma VIII-E  
Radhika Sehgal VIII-E  
Rahul Jain VIII-E  
Vritti Arora VIII-E

**Class VIII-F**

Anish Puneja VIII-F

Arjun Basandrai VIII-F  
Arpita Bhanot VIII-F  
Arshit Sood VIII-F  
Ashi Sharma VIII-F  
Astitva Jindal VIII-F  
Kunal Talwar VIII-F  
Navya Kapoor VIII-F  
Palak Madhok VIII-F  
Pratham Bhalla VIII-F  
Reetanshi Kharbanda VIII-F  
Seinum Goyal VIII-F  
Tashmeen Kaur VIII-F

**Class IX-A**

Pranay Satija IX-A  
Raghav Gupta IX-A  
Daiwik Jain IX-A  
Anushka Lomsh IX-A  
Drishti Jain IX-A  
Aarnav Mahajan IX-A  
Suryan Sehgal IX-A  
Sanya Gupta IX-A  
Kirti Dhawal Jain IX-A  
Manas Gupta IX-A  
Srishti Sharma IX-A  
Shubham Gupta IX-A  
Harshita Maheshwari IX-A

**Class IX-B**

Vaibhav Anand IX-B  
Karan Chhabra IX-B  
Stuti Jain IX-B  
Sanchita Sharma IX-B  
Leesa Jain IX-B  
Gurleen Arora IX-B  
Divyam Gupta IX-B

**Class IX-C**

Loveleen Sachdeva IX-C  
Khushaal Sareen IX-C  
Dhriti Jain IX-C  
Vikrant Sharma IX-C  
Archit Jain IX-C  
Vassu Goyal IX-C  
Chakshita Mittal IX-C  
Swapnil Mahajan IX-C

**Class IX-D**

Varinda IX-D  
Akshita Gaba IX-D

**Class IX-E**

Nandini Gulati IX-E  
Simarpreet Singh IX-E  
Sargam Jain IX-E  
Rishi IX-E  
Nimit Nayyar IX-E  
Sanya Khanna IX-E  
Avni Aggarwal IX-E  
Arushi Kapoor IX-E  
Saksham Malhotra IX-E  
Pragati Aggarwal IX-E  
Mehak Sharma IX-E

Gantavya Dhanda IX-E  
Kanishk Saini IX-E  
Sahil Gupta IX-E

**Class IX-G**

Aashir Chopra IX-G  
Once Kaur IX-G  
Jashanpreet Kaur IX-G  
Vanshika Gupta IX-G  
Kirti Garg IX-G  
Namya Madhok IX-G  
Kartavya Jain IX-G  
Arshiya Chailana IX-G

**Class XI Medical**

Arjun Chopra 91.4%  
Prabdeep 89.64%  
Gaurika Loomba 89.6%  
Udayveer Singh 89.6%

**Class XI Non Medical**

Harshit 90.8%  
Vasu Bangia 87.8%  
Kuhu Chawla 85.6%

**Class XI Commerce**

Aastha Kapoor 92%

**Class XI Humanities**

Mahika Uppal 91.56%  
Chahat Kapoor 91.44%

**AWARD OF EXCELLENCE 2017-18 (CITY CAMPUS)**

**Class LKG A**

Avanish Kumar LKG-A  
Devansh Jain LKG-A  
Devanshi Jain LKG-A  
Divyanshi LKG-A  
Jai Bhateja LKG-A  
Japnoor Kaur LKG-A  
Manan Pal LKG-A  
Manya LKG-A  
Nawar Malhotra LKG-A  
Ridhima Bhatt LKG-A  
Samaira LKG-A  
Yatharth LKG-A

**Class LKG B**

Aarav Ahuja LKG-B  
Aarav Jain LKG-B  
Abhinav Meena LKG-B  
Bhavika Kathpal LKG-B  
Delisha Kochar LKG-B  
Divyansh Gupta LKG-B  
Japman Khurana LKG-B  
Jeevika Jain LKG-B  
Kashvi Jain LKG-B

Kriday Kaushal	LKG-B
Kushagra Goyal	LKG-B
Meharjot Singh	LKG-B
Rehaan Makkar	LKG-B
Rishaan Sikka	LKG-B
Vinaya Punjani	LKG-B

#### Class UKG A

Achyut Soin	UKG-A
Adiveer Jain	UKG-A
Asees Kaur	UKG-A
Bhavya Gupta	UKG-A
Dhrushi Gupta	UKG-A
Divjot Kaur	UKG-A
Eshita Maurya	UKG-A
Harekamjit Singh	UKG-A
Jivesh Makkar	UKG-A
Jiya Kapoor	UKG-A
Khyati Jain	UKG-A
Kriti Madaan	UKG-A
Onik Maggo	UKG-A
Pragya Sharma	UKG-A
Pranya Arora	UKG-A
Ranveer Singh	UKG-A
Saanvi Gupta	UKG-A
Shivain Jindal	UKG-A
Tanzil	UKG-A
Vihan Singla	UKG-A

#### Class UKG B

Aagam Jain	UKG-B
Aaradhya Baghla	UKG-B
Aaradhya Jain	UKG-B
Aniket Sharma	UKG-B
Arushi Sharma	UKG-B
Dipanshee Pal	UKG-B
Divi Sharma	UKG-B
Harshit Sharma	UKG-B
Harsimar Singh	UKG-B
Jannat Sahni	UKG-B
Jivansh Singh	UKG-B
Maanya Jain	UKG-B
Mankirat Kaur	UKG-B
Mansahib Dhawan	UKG-B
Manya Gupta	UKG-B
Molik Jain	UKG-B
Parth Kwatra	UKG-B
Parvez Alam	UKG-B
Reyansh	UKG-B
Ridit Jain	UKG-B
Talika	UKG-B
Tanzil Jain	UKG-B
Vidhi Jain	UKG-B

#### Class I A

Diti Jain	I-A
Kavya Jain	I-A
Namish Arora	I-A
Saira Kapoor	I-A
Sejal Sharma	I-A
Suramya	I-A

#### Class I B

Aarav Jain	I-B
------------	-----

Dhriti Jain	I-B
Dhruvi Aggarwal	I-B
Gunshreen Kaur	I-B
Gurseerat Singh	I-B
Ishmanjot Singh	I-B
Jenny	I-B
Kavish Arora	I-B
Ojas Sharma	I-B
Ranisha	I-B
Srishti Marwaha	I-B

#### Class II A

Aarav Jain	II-A
Arnav Gupta	II-A
Bhavik Thukral	II-A
Lonakshi Gupta	II-A
Priyal	II-A
Roopam Dhiman	II-A
Yankita Malik	II-A

#### Class II B

Abeer Wadhwa	II-B
Anushka Thakur	II-B
Gurman	II-B
Harsimar Singh	II-B
Kavya Bansal	II-B
Khush Kumar	II-B
Kushagar Arora	II-B
Maitri	II-B
Mehal Jain	II-B
Paras	II-B
Prachi Thukral	II-B
Tanisha Jain	II-B
Tanveen Kaur	II-B

#### Class III A

Aayush Goyal	III-A
Akshat Sharma	III-A
Drishti	III-A
Drishti Kalra	III-A
Hansika Makkar	III-A
Kangna Juneja	III-A
Moulik Garg	III-A
Namya	III-A
Pranav Kashyap	III-A
Pranav Singla	III-A
Sanyam Jain	III-A
Shivjot	III-A
Somya Kakkar	III-A

#### Class III B

Aneesh Bansal	III-B
Bhargavi Garg	III-B
Diksha Karan	III-B
Ganav Malhi	III-B
Jasleen Kaur	III-B
Keshav Dhir	III-B
Khushi Aggarwal	III-B
Naitik Mehta	III-B
Raghav Jain	III-B
Raghvi Sehgal	III-B
Reva Soin	III-B
Samyak Jain	III-B
Shaurya Jain	III-B

Tanika Loomba	III-B
Vansh Gaba	III-B

#### Class IV A

Aaditi Kathpal	IV-A
Charchit Jain	IV-A
Garv Bhateja	IV-A
Gurleen Kaur	IV-A
Ishpal Singh	IV-A
Japneet S. Pruthi	IV-A
Jasrhythm Kaur	IV-A
Krishna Sabharwal	IV-A
Nishtha Gupta	IV-A
Nitya Bhateja	IV-A
Ojas Gaba	IV-A
Rachit Gupta	IV-A
Saanjh Grover	IV-A
Sanvi Lakhwara	IV-A
Tanav Gupta	IV-A
Tanveer Singh	IV-A
Tanvi	IV-A
Tushar Pruthi	IV-A

#### Class IV B

Falak Garg	IV-B
Jaiveer Ahuja	IV-B
Lisha Das	IV-B
Romanchi Gupta	IV-B
Saksham Dhiman	IV-B
Tavleen Kaur	IV-B

#### Class V A

Dhairaya Jain	V-A
Krishnav Gupta	V-A
Parv Bansal	V-A
Ridhima Sahi	V-A
Sahaj Nagpal	V-A
Tanish Saini	V-A

#### Class V B

Archita Baghla	V-B
Arshiya Soin	V-B
Bhavika Sidana	V-B
Bhavya Shukla	V-B
Dakshesh Manaktala	V-B
Gurnoor Singh	V-B
Lavanya Thukral	V-B
Lochan Bhatiwada	V-B
Manya Aggarwal	V-B
Samaira Jain	V-B
Tanvi Jain	V-B

#### Class VI A

Aishna Jain	VI-A
Ajeet Kaur	VI-A
Diya Jain	VI-A
Hitaishi Aggarwal	VI-A
Kapeesh Sharma	VI-A
Khushi Jain	VI-A
Mokshita Gupta	VI-A
Pragati Jain	VI-A
Rishab Gupta	VI-A
Smeeksha Jain	VI-A
Sumit Kumar	VI-A

Vipul Arora	VI-A
-------------	------

#### Class VI B

Aanya Sharma	VI-B
Ayan Gupta	VI-B
Brahmta Arora	VI-B
Devanshi Runthala	VI-B
Jiya Kukreja	VI-B
Kanika Handa	VI-B
Karishma Maggo	VI-B
Kunwar Asees Singh	VI-B
Manya Taneja	VI-B
Naaz Kukreja	VI-B
Saatwik Sood	VI-B
Swastik Jindal	VI-B
Yuvika Kwatra	VI-B

#### Class VII A

Aditi Anand	VII-A
Chinmay Bansal	VII-A
Diamond Bhassin	VII-A
Khushi Malhotra	VII-A
Kshitij Dhir	VII-A
Lovish Bansal	VII-A
Muskaan Surana	VII-A
Soumil Kaushal	VII-A
Sugun Rawal	VII-A

#### Class VII B

Bhaveeka	VII-B
Chahat Jain	VII-B
Dhruv Gupta	VII-B
Disha Jain	VII-B
Diya Gupta	VII-B
Khushi Gupta	VII-B
Mehak Malhotra	VII-B
Neeraj Goel	VII-B
Niteshika Jain	VII-B
Priyanshu Bansal	VII-B
Shivam Pahwa	VII-B

#### Class VIII A

Kshitij Gumber	VIII-A
Sanjana Gupta	VIII-A

#### Class VIII B

Charu Aggarwal	VIII-B
Karishma Mittal	VIII-B
Kashish Ahuja	VIII-B
Navya Jain	VIII-B
Niharika Jain	VIII-B
Sahil Gupta	VIII-B
Vanshika Sharma	VIII-B





# SOULFUL TRIBUTE TO THE FOUNDER



# CELEBRATIONS AT *Kindergarten*



# SURSANGAM



# INVESTITURE CEREMONY



# Independence Day







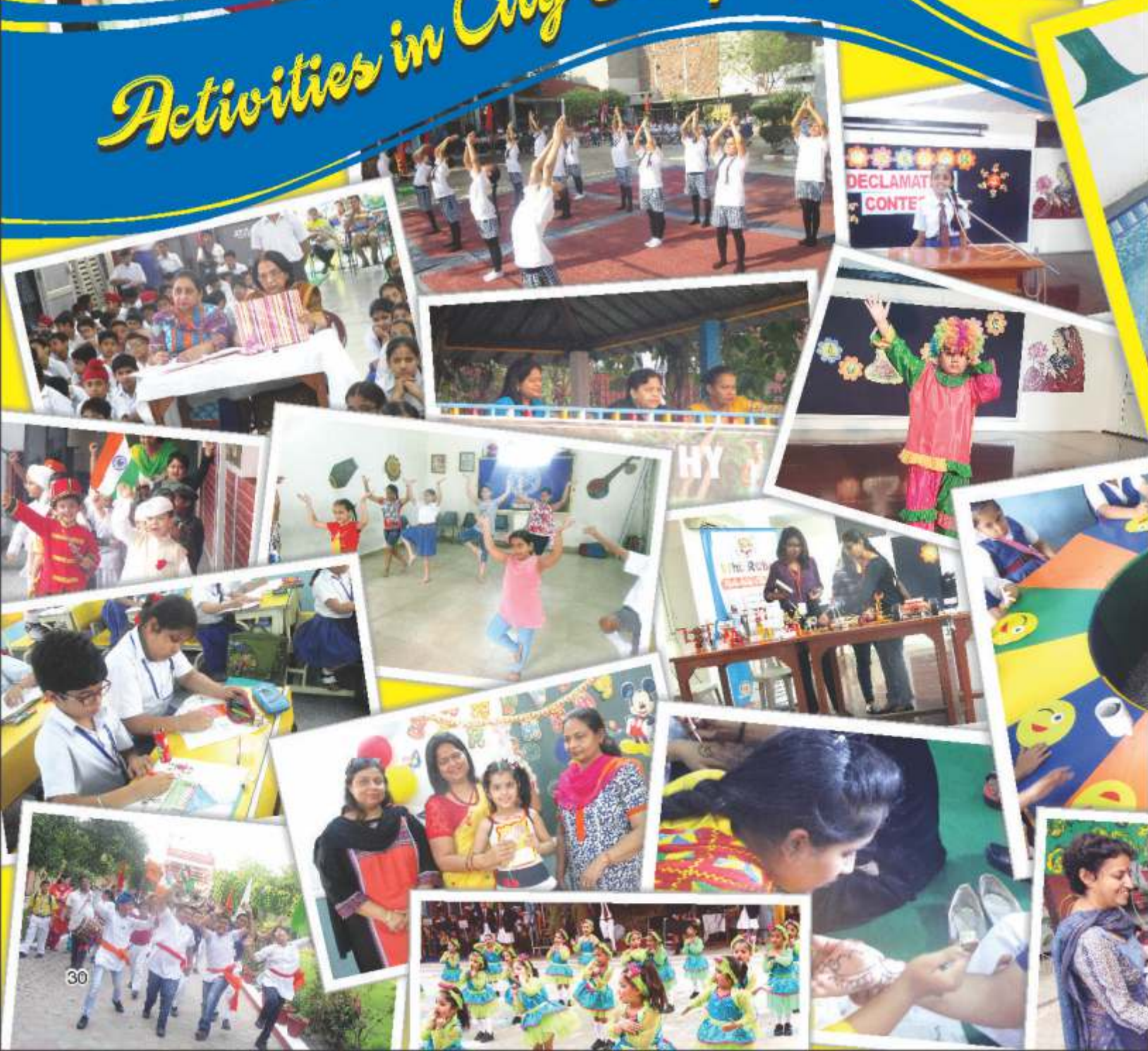
# Savishkara

An Exhibition of Talent





# Activities in City Campus



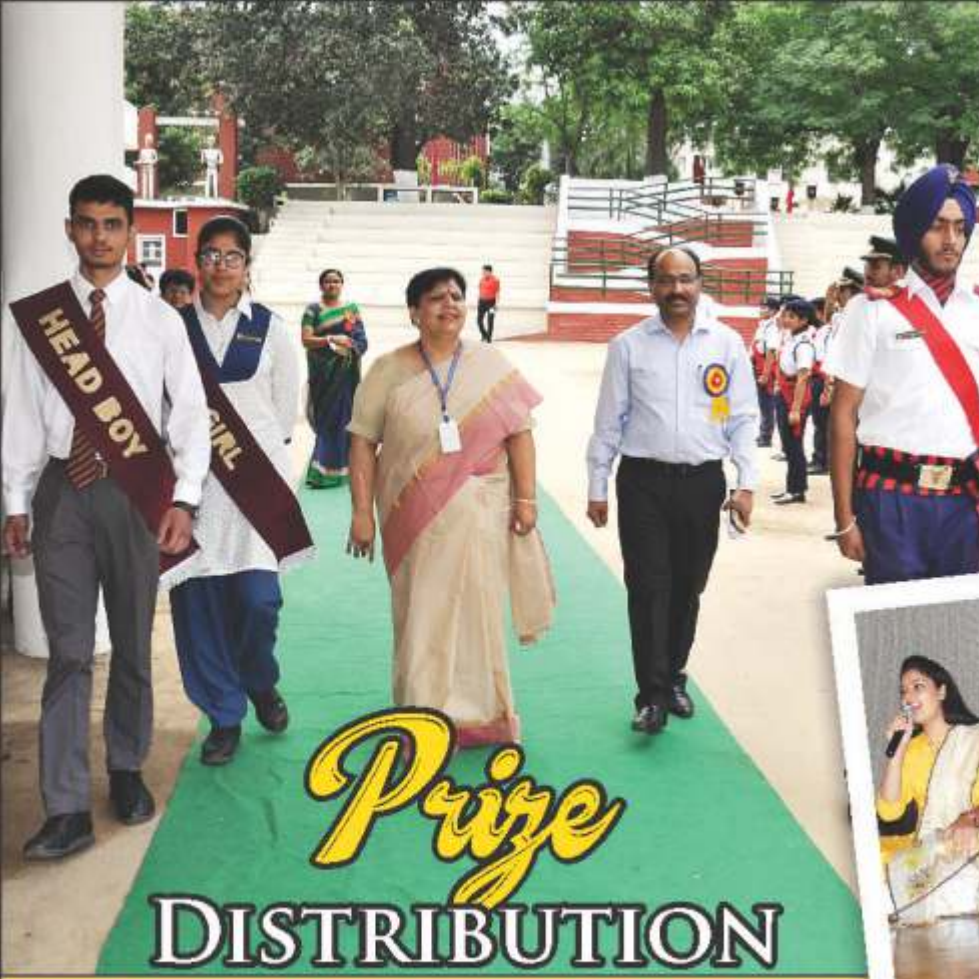






# FOUNDER'S DAY *Celebrations*



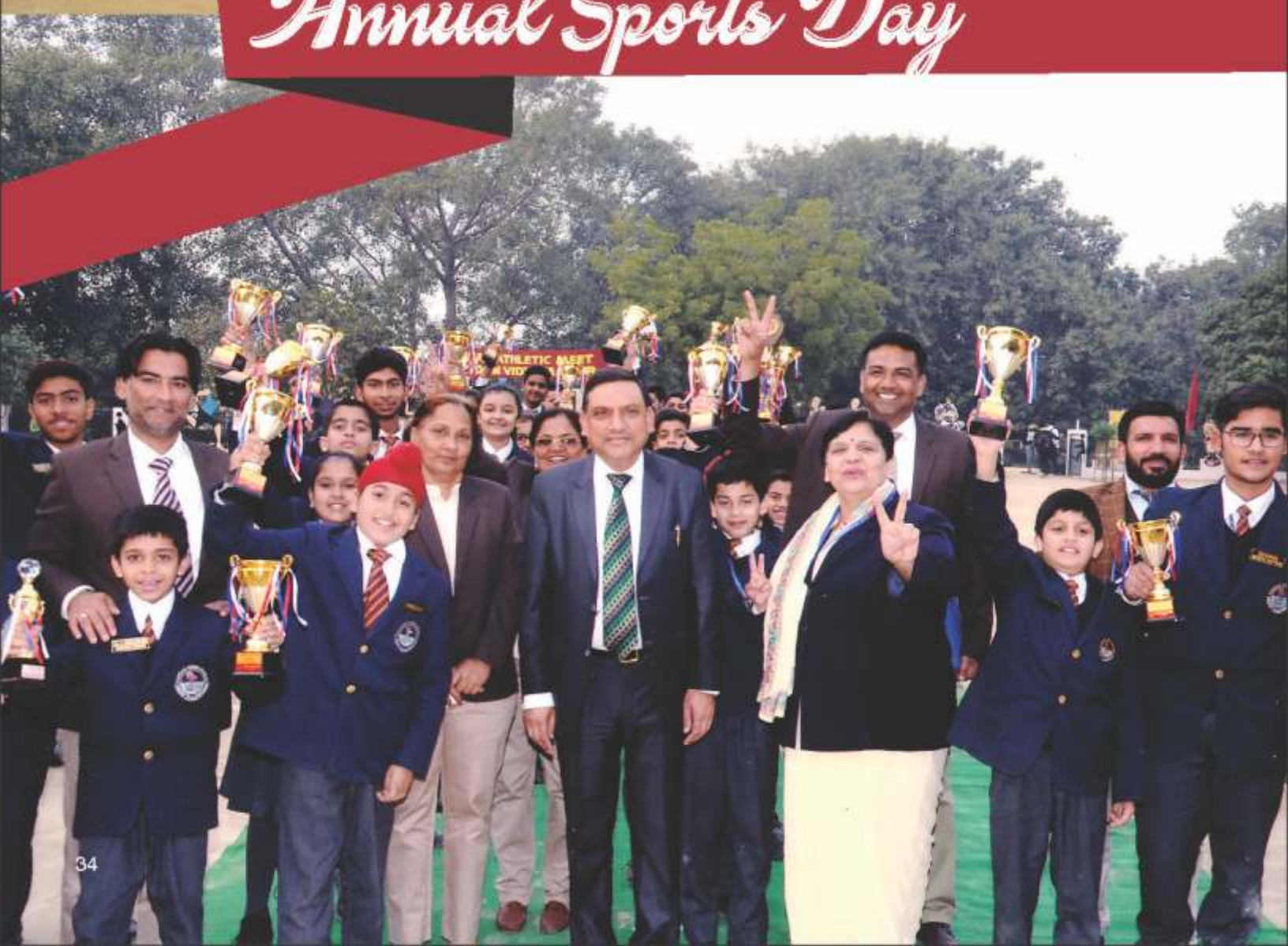


# Prize DISTRIBUTION





# Annual Sports Day





# Adieu

CLASS 12TH



# Tours and Trips

Goa



Shimla



America



Kufri



America



# ENGLISH SECTION

**Mrs. Parveen Dang**  
Editor

**Mrs. Kalpana Sharma**  
Co-Editor

**Mrs. Anjali Gaur**  
Asst. Editor

**Mrs. Pooja Nagpal**  
Asst. Editor (City Campus)

# Contents

S.No.	Article	Author	Class	Page No.
1.	Editorial: My Journey as a Teacher	Mrs. Parveen Dang	Teacher	40
2.	Shining Alumni			41
3.	Jewels in the Crown	Chahat Bhandari	XII-E	42
		Rachit Bansal	XII-B	
		Khushil Jain	XII-D	
4.	Celebrating Adolescence	Sonia Verma	Vice Principal	43
5.	Life is all about Overcoming Obstacles	Tanya Sharma	X-C	43
6.	Guide	Aaysha Mahajan	IV-E	44
7.	What We think, We are....	Avani Thamman	IV-E	44
8.	Importance of Parents in our Life	Kanav Jain	IV-D	44
9.	Read, My Dear 'Read'	Drishti Nijhawan	V-B	44
10.	Autobiography of River Ganga	Dev Shridhar	VI-E	45
11.	Clean Schools, Surroundings and Play Areas	Charvee Jain	V-C	45
12.	Success Stories of Indian Entrepreneurs	Agrim Jain	VIII-A (City Campus)	46
13.	Three Things	Rushil Mittal	VI-E	46
14.	My Mother	Jaivin Thapar	V-E	47
15.	Saw My Teacher on a Saturday	Dhronika Jindal	V-C	47
16.	Education - The Lifeline of Civilization	Anushka Mehta	V-A	47
17.	Sharing is Caring	Subhang	IV-B	48
18.	When I missed My English Period	Kashvi Gambhir	VIII-B	48
19.	A New Perspective into Smartwork	Tarundeep Bajaj	Teacher	49
20.	Time	Ayushi Kansal	VIII-B (City Campus)	49
21.	Growing up with Grandparents	Krishna Gambhir	V-B	49
22.	Depression among Teens	Shikha Jain	Teacher	50
23.	Discipline	Ananya Sood	III-B	50
24.	Pen & Book	Gurnoor Singh	V-B (City Campus)	50
25.	'My Vision: A Corruption Free India	Aditi Tangri	XI-F	51
26.	I Wish to be...	Nipun Gupta	VII-A	51
27.	Nature	Bhaveeka	VII-B (City Campus)	52
28.	My First trip to a Foreign Land A Trip to USA	Geetika Parakh	VI-C	52
29.	I Wish to Bow... Mom	Gurjot Kaur	X-A	53
30.	Friendship	Siddharth Malhotra	VII-F	53
31.	A Friend in Need is a Friend Indeed	Avishi Singal	IV-A	54
32.	Blank	Naazpreet Kaur	XII-G	54
33.	Effects of Pollution	Harshit Jindal	VII-D	54
34.	Student Life	Prapti	X-C	54
35.	It is ... The Nature	Pranat Jain	IX-C	54
36.	APJ Abdul Kalam	Aanya Khurana	XI-F	55
37.	Abraham Lincoln	Shaurya Verma	XI-F	55
38.	My Favourite Leader	Taneesha Gaur	XI-B	55
39.	Shashi Tharoor	Varun Gujral	XI-E	55
40.	Goodbye	Parinita Sareen	XI-A	56
41.	Believing in Yourself	Hitika Goyal	XII-G	56
42.	Freedom	Sulakshna Gandhi	VIII-B	56
43.	India Unbound	Harshita Jain	X-C	57
44.	The Ingredients for Success...	Niharika Jain	VIII-B (City Campus)	57
45.	My Journey of Reading	Bhavika Kanwar	V-D	57
46.	Education is the Most Important part of Life	Kirti Jain	IV-F	58
47.	Life	Krishna Mittal	VIII-E	58
48.	Education in India: Burden or Opportunity?	Prapti Arora	VIII-A	58
49.	Is Mobile Phone 'A Necessity'?	Shaivi Gilhotra	IV-A	58
50.	Say Ghee!!	Meena Jindal	PGT (Commerce)	59
51.	If I Become the Prime Minister of India	Pranika Jain	VII-B	59
52.	My Dream	Shashank Chopra	VII-B	60



53.	Oh English!	Sanjana Gupta	VIII-B (City Campus)	60
54.	Always Think Positively	Ishika Sharma	X-C	60
55.	Life - A Wonderful Dream	Kavanraj Kaur	VII-F	60
56.	Super Seven	Reena Kapoor	Teacher	61
57.	Confidence	Diya Birla	IV-A	61
58.	Burden of Studies...	Kanav Jain	VII-A	62
59.	Punctuality	Karishma Mittal	VIII-B (City Campus)	62
60.	One Liners of Life...	Zeenat	XI-G	62
61.	A New Day	Sejal	IX-B	62
62.	Inspiring Lives	Srishti Sharma	IX-A	63
63.	Man as a Pilgrim on Earth...	Natasha Mehta	Teacher	64
64.	Foolish Motorist	Manya Garg	VII-F	64
65.	Keeping the Doctor Away	Somya Jain	VII-F	64
66.	Environment	Divyam Jain	VI-A	64
67.	Education and Schooling	Divya Gupta	VIII-B (City Campus)	65
68.	The Joy of Giving	Kaisha Jain	V-C	65
69.	Beautiful Mom	Kirtan Kumar	VI-D	65
70.	I Wonder...	Kashis Gupta	XII-A (Medical)	65
71.	Pursue what Sets Your Soul on Fire	Tejas	XI-D	66
72.	My Memorable Picnic	Abhi Chawla	VII-E	66
73.	Manners	Neeraj Goel	VII-B (City Campus)	66
74.	Teenage	Kshitij Gumber	VIII-A (City Campus)	66
75.	Stick to Words	Riyanshi Parti	VII-F	66
76.	The Leader who Inspires Me the Most	Kuhu Chawla	XI-C	67
77.	Leader I Admire the Most	Nandika Abhi	XI-G	67
78.	Be Strong	Rushil Mittal	VI-E	67
79.	I Remember	Sejal	IX-B	67
80.	Four Magic Words	Noorpal Singh	VIII-A (City Campus)	68
81.	My Mother	Kisha Gupta	VI-C	68
82.	Leader that Inspires me the Most	Suryan Arora	XI-D	68
83.	A Visit to Vardhman Special Steels Ltd.	Mehak Malhotra	VII-B (City Campus)	68
84.	Childhood	Parvi Sagar	V-B	69
85.	Grammar Family	Asmit Sharma	VI-C	69
86.	Life Stages	Riya Malhotra	IX-A	69
87.	Junk This Food	Tanvi Sharma	VIII-E	70
88.	Expectations	Eshnika	VIII-E	70
89.	The School of My Dreams	Kanav Sood	VII-A	70
90.	Focussing in Life	Nidhi Arora	VIII-A (City Campus)	70
91.	Take Time	Tanish Aggarwal	VIII-B (City Campus)	71
92.	The Best School	Kirti Saini	V-C	71
93.	Walking on the Moon	Aditya Gupta	IV-A	71
94.	How to Face the Examination?	Vanshika Goyal	VII-E	71
95.	Book Reviews	Siya Nanda	X-B	72
		Ankur	X-C	
		Hiya Khosla	X-B	
		Mehaj Jain	X-C	
		Mehak Sehgal	X-B	
		Sargum Sharma	X-E	
		Pratyush	X-B	
96.	Zoological Gardens	Sanya Dhawan	VI-E	74
97.	Respect Nature	Purvi	VII-E	74
98.	A visit to Ekjot Vklang Ghar	Anirudh Gupta	VI-B	74



**Mrs. Parveen Dang**  
Editor

# Editorial

## *My Journey as a Teacher...*

Twenty five years have gone by since I joined this wonderful and illustrious institution – Kundan Vidya Mandir. My association with this temple of learning has grown in leaps and bounds with each passing year.

My journey from being a Kindergarten teacher to a senior grade teacher has been challenging and exciting with its fair shares of ups and downs. And yes the teacher's profile has completely changed since I took up teaching. The students, their parents, the administration, lesson plans, bulletin boards, assemblies, competitions, standardised testings – the list is endless but I continue to find ways to keep the fun in my class. Every year when a new batch of students come trooping into my classes, I wonder if I'll be able to love them as much as I loved the previous batch. Every year I end up with a heartache when they leave. They never fail to leave an imprint on my mind and heart. They have given me reasons to celebrate the teacher in me letting me partake in their beautiful journey. I, as an educator, can firmly affirm–

To the DIFFICULT ones

I'll be patient

To the PAINED

I'll be concerned

To the IGNORED

I'll be accepting

To the INDIFFERENT

I'll be caring

To the INATTENTIVE

I'll be interesting

To the UNFEELING

I'll be reflecting

To the DISTRACTED

I'll be focussed

To the SERIOUS

I'll be interesting

To the SUBVERSIVE

I'll be forgiving

It is both a blessing and a curse to feel everything so very deeply.  
I 'felt' everything and that's exactly what my journey is all about.

# Shining Alumni



The school apart from teaching me the usual subjects, taught me some indispensable lessons about life and all that comes with it. I hope KVM will continue to contribute in making this world a better place to live in.

**Arjun Thukral**

Assistant-  
Provident Fund Commissioner  
Ministry of Labour & Employment  
Government of India



I feel proud to be a part of this great institution which ingrained in me the values of Truth, Love & Efficiency. The affection of teachers has moulded me to what I am today.

**Shikha Sharma**

Director, HR Department  
American Xpress  
Gurgaon, Haryana



School days are the most memorable days of one's life. The values and ethics taught by my alma-mater helped in shaping my life.

**Rahul Pathak**

Advocate



As I have progressed in life, I've realised the importance of confidence and the ability to take new initiatives apart from the work for which we are responsible. KVM has given me the right platform & guidance & helped me achieve everything in my career.

**Sidharth Sachdeva**

Analyst, Investment Banking Division,  
Goldman Sachs



My Alma-mater means to me what my mother means to me. I strongly believe that all Kundanites should shine and set greater benchmarks in the coming years.

**Dr. Vivek Immanuel**

M.D. Radiation Oncology, CMC & H  
Ludhiana

# Jewels in The Crown



**Chahat Bhandari**  
XII-E

## The Head Girl

The role of a Head Girl is without question one of great importance. Being the Head Girl, I have come to understand many things including responsibility, hard work, commitment and confidence. I recognised the significant and demanding nature of this role and was excited by the challenge the role presented. As a Head Girl, I had to inspire those around me whilst being motivated myself. To take on this responsibility effectively, I had to keep abreast of all necessary tasks, delegate duties and also keep myself informed of any development. I cannot think of a more rewarding way to conclude my final year at school. I want to leave the school knowing I have given something back and made a difference.

## The Head Boy

When I was appointed as the Head Boy of this prestigious institution, it was a dream come true. Being the Head Boy is a one time opportunity that has helped me to hone my leadership skills and has made me a better person. I got a great opportunity to explore so many new things that I had never dreamt of. As much as it is a privilege, it is also a challenge to be the role model of Kundanites, especially the small ones who always have a dream to be at this position.

Participating in major events like the Blood Donation Camp and communicating with new people helped me to nurture my traits and weaken my weaknesses. My sincere thanks and regards to my teachers, Heads and especially our honourable Principal Mrs. Navita Puri, for having faith in me and giving me this great opportunity.

I am proud to be a Kundanite.



**Rachit Bansal**  
XII-B



**Khushil Jain**  
XII-D

## Iron Eagle Chief

Words are not enough to express my feelings when I was appointed as the Iron Eagle Chief of the school. This was the day when new responsibilities of the school were handed over to me. It was like a dream come true. As much as it was a privilege, it was a challenge for me. I worked hard for being mature enough and capable enough to take on this responsibility. This responsibility converted me into a well disciplined citizen of my country. I am proud to be a KUNDANITE and I shall endeavour my best to make my institution and country proud. I would like to thank my constant supporter 'Mrs Navita Puri' for having faith in me and giving me a chance to uphold this opportunity.

## CELEBRATING ADOLESCENCE



They tell me to believe  
They are beautiful men and women  
With raven and flowing hair  
Warm brown eyes  
And a smile, eager to please  
That melts my heart

Dreams faded into the morning  
When I was them  
But I still believed  
I was never afraid  
I was me  
I was free  
That was all so long ago  
Fear, tension and tears  
are not ours to be.

Now I see the world through their eyes  
Twinkling, dancing and singing,  
Riding above the calm seas of blue  
Rooted to the alma mater for values and scores  
Sharing, Cribbing, taking the world in their hands  
Joyfully- My little Seniors!

A diamond trickles down the pink cheek  
Heartbreak, heart burn, failure, pain, darkness  
Experiences which help us grow  
The Child in me -forgets and spreads the smile  
The pall of gloom turns into a tinkling laughter  
and the young adult begins to experiment again  
My dear Adolescence you are exciting & inexplicable.

**Sonia Verma**  
Vice Principal



## Life is all about Overcoming Obstacles

Consider this :

- During its first year in business, the coca cola company sold only 400 coke bottles.
- Michael Jordan - the famous basketball player, who retired with several accolades in 2004 was out from his high school basketball team.
- In 1902, the poetry editor of an Atlantic monthly returned the poem of a 28 year old poet with the note : 'Our magazine has no room for vigorous verse.' The poet was Robert Frost who gave the famous line "I have miles to go before I sleep."
- In 1905, the University of Berne turned down a doctoral dissertation as being irrelevant and fanciful. The young physics student who wrote this was Albert Einstein.
- Besides, the life story of Helen Keller, Abraham Lincoln, J.K. Rowling and Dr. APJ Abdul Kalam can also provide us enough inspiration.

The above cited examples prove one universal truth that obstacles always prove to be the stepping stones towards fulfilment of an aim. In spite of adverse conditions experienced by the above mentioned people, each one of them refused to accept defeat and rose high as to make their name immortal.

It has been aptly stressed by someone, "life is not a bed of roses." It is a journey and not always has a clear road or path towards fulfilment of goals. The path is strewn with boulders which are actually the obstacles to be faced. These obstacles and problems, sometimes become so burdensome that we start feeling disillusioned and what we forget is that disillusionment further leads to stagnation because a disheartened spirit loses all courage and conviction to fulfil goals.

True, sometimes by a quirk of fate we are placed in a situation from which there seems to be no way out. It is at these times that we must possess a steel frame, a calm and cool intellect and a positive attitude, so that we do not stray from the path. No obstacle is insurmountable. With the help of our near and dear ones we can always achieve our aims, no matter how hard the way is. Thus at all times, one must believe in the commonly used adage, "Try and Try again" and refuse to be cowed down by defeat.



**Tanya Sharma**

X-C

## GUIDE

To see blossom in life's seasonal autumn,  
Our teacher vitalised our thoughts and honed  
our minds to face any storm.  
Against the inequitable, she asked us to stand;  
To rather be happy rather than be grand.  
Merge with your inner self and be empathetic,  
selfless, humble but bold  
May we follow her steps to be dedicated and  
persistent in life  
And may she live long and prosper with  
happiness without strife.  
Almighty shall too feel blessed as a teacher is  
indeed an angel!

**Aaysha Mahajan**  
IV-E



## What we think, we are...



*You can't live a positive life  
with negative mind....*

**Avani Thamman**  
IV-E



## Importance of PARENTS in our life

We all say that childhood days are the best times of our lives. We grow up, settle in our life, get a job, have our family and fulfil many other responsibilities. Do we ever think or give a thought to this point that who has made us capable to handle all the problems or the issues? It's our parents who have made us what we are, who we are. All what we are today is only due to the hard work of our parents. They made us strong, gave us each and every happiness without caring for themselves. But it is very sad that those parents who have given us each and everything are sent to the old age homes. Why can't some children show their gratitude to their parents?

Today life is becoming more of a race. People instead of enjoying it, want to win it. They think that their parents are a burden on their life. They have become so materialistic that their core values have lost their importance.

I want to thank God, for the best parents He has given me. The most beautiful thing in this world is to see our parents smiling and knowing that we are the reason behind that smile.

My parents always say:

"Try not to be a man of success,  
rather, try to be a man of values...."



**Kanav Jain**  
IV-D

## Read, My Dear 'Read'

If you really want to pass  
Daily must you attend the class  
Without reading you cannot pass  
Nobody will fulfil your need  
So read, My dear read.

Always pursue your mission  
You are the hope of the nation  
Don't stop burning the midnight oil,  
Nothing is impossible if you toil  
Never take it easy dear,  
Read, My dear, read.



**Drishti Nijhawan**  
V-B

# Autobiography of River Ganga

I am river Ganga and I am writing my autobiography. As a River, I am known to all of you. I emerged from the Himalayas thousands of years ago. It is said in mythological story that I was born from the hollow cavity of Lord Shiva's matted hair.

Since the time of my birth I am always in motion. The current that flows in my upper course is very strong and here I jump very high up my natural level. My middle course begins from Haridwar. My body remains very much extended and I maintain a slow motion when I am in the plains. Before I mingle into the sea, I pass through many fields and gardens, villages and towns.

Large towns and cities have been built on my banks. A few among them are being used as the main centres for education and culture, also trade and commerce. Many holy towns are situated on my banks and thousands of people come here to pay homage in days of holy festivals.

Hundreds of pilgrims bathe in my holy water in great devotion. I am worshipped by thousands of people as they regard me as their deity. Boats, steamers, ships and many other water carriages ply along my body.

During the rainy season my body swells and I overflow the banks causing flood. I am so ancient that even I myself do not know my actual age. I am the witness of many people to be born in this world and depart from here.

But today I am one of the most polluted rivers. It is not only the untreated sewage that is dumped into me but also toxic wastes from hospitals and industries. I have been declared the national river on November 4, 2008 officially. Even being a national river, I am the most polluted among all rivers in the country and one of the 10 most threatened river basins in the world. The quality of my water is steadily worsening. Now not only my water is unfit for drinking but also my water is harmful to use for agricultural purpose. I will be saved in future for you only if you all take an oath to save me.



Dev Shridhar  
VII-E

## Clean Schools, Surroundings and Play Areas

"Cleanliness is next to Godliness"

Cleanliness of schools, surroundings and play areas play a significant role in providing the best health care services to the students who are the backbones of our country. This cleanliness has become the necessity of the day. It fills the minds of the school children and school authorities with the dedicated feelings that they are doing something for schools, surroundings and playgrounds. 30th January is observed as 'Cleanliness Day' in India to make 'Swachh Bharat Abhiyan' a success.

Throwing of waste papers in the school compound, playgrounds, throwing of garbage in the streets or public parks should be strictly prohibited. Proper sewerage system and water supply should be checked regularly to provide better hygienic conditions in the schools and the surrounding areas.

If we want to make our country clean, pollution free, we will have to start the programmes of cleanliness from our homes as well as schools and its surroundings areas. Awareness among the public will have to be created. Cleanliness will not only keep our minds fresh and body healthy, but will also make us free from various diseases.

Actually, this process of cleanliness should be practised by ourselves rather than to get it done by others.



Charvee Jain  
V-C

## Success stories of Indian Entrepreneurs



**Sridhar Vembu**

CEO of Zoho Corp.

He co-founded AdvenNet in 1996, and has been CEO since 2000. AdvenNet has transformed itself from a modest beginning as a software company serving network equipment vendors to a be an innovative online applications provider. Sridhar Vembu's Zoho competes successfully around the world with some core products of Microsoft, Google and Salesforce.com.

**Mahesh Gupta**

Chairman Kent R.O. Systems

A mechanical engineer started his venture in 1985 from a small room in his house with just ₹20,000 which he had saved from his job with IOCL. His turning point came with the establishment of Kent RO system in the year 1999, when he charted out on a new enterprise after jaundice gripped his son in a posh colony of South Delhi. Knowing that it is a water borne disease, Gupta researched and analyzed all available water purifiers in the market. **Today Kent has grown 40% market share in R.O. mineral and has a turnover of 580 crore and 2500 employees.**



**Vijay Shekhar Sharma**

Paytm

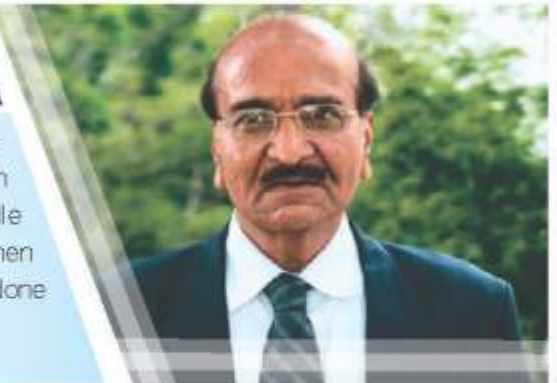
Vijay Shekhar Sharma is an Indian entrepreneur and founder of Paytm. He was born in Aligarh (UP) in a modest family. Paytm's current value was a little over \$3 billion in the market in 2016, a dream dreamt when he was struggling to make his ends meet with ₹10 in his pocket. But he tasted victory the hard way.



**Karsanbhal Patel**

Man behind Nirma

He used to make detergent powder in the backyard of his house and used to carry out door to door selling. He gave a money back guarantee with every pack. He was able to successfully target the middle and lower middle income segment. The best case of - Give your consumer what he wants, when he wants, where he wants and at the price he wants and selling will be done automatically. This marketing Mantra of Nirma became a huge success.



### Three Things

- Three things to respect — Teacher, Religion, Law.
- Three things to avoid — Drinking, Smoking, Gambling.
- Three things to watch — Behaviour, Character, Work.
- Three things to love — Honesty, Purity, Truth.
- Three things to stick — Promise, Friendship, Love.
- Three things to admire — Intellect, Beauty, Music.



**Rushil Mittal**  
VI-E



**Agrim Jain**  
VIII-A (City Campus)



# My Mother



I love my dear mother,  
much more than my sister and brother,  
She has brought me to this wonderful world,  
where everything seems to be made of gold.  
She has faced trouble for me,  
and never has been free.

She has encouraged me many times,  
and sung me many rhymes.  
She has taught me how to play,  
how to walk and how to say.  
She is one of my best friends,  
I wish our friendship never ends.

She is very polite and calm,  
and never does anyone harm.  
She is my source of inspiration,  
and whenever I am in tension,  
Or am in a state of depression,  
She helps me in recreation.



**Jaivin Thapar**  
V-E

I'll tell you in advance  
that whenever I will get a chance,  
I'll not just sing and dance,  
but like to repay,  
for, all mummy has done till this day.

## Saw My Teacher On A Saturday

Saw my teacher on Saturday!

I can't believe it's true!

I saw her buying groceries,  
like normal people do!

She reached for bread and turned around,  
and then she caught my eye.

She gave a smile and said, "Hello".  
I thought that I would die!

"Oh, hi... hello, Miss Ramnik,"

I mumbled like a fool.

I guess I thought that teacher types  
spend all their time at school.

To make the situation worse,

My mom was at my side.

So many rows of jars and cans.  
So little room to hide.

Oh, please, I thought, don't tell my mom  
what I did yesterday!

I closed my eyes and held my breath  
and hoped she'd go away.

Some people think it's fine to let  
our teachers walk about.

But when it comes to Saturdays,  
They shouldn't let them out!



**Dhronika  
Jindal**  
V-C

## Education - the lifeline of civilization

"When planning for a year, sow corn, when planning for decade plant trees. When planning for life, train and educate men..."

As it is often said, "Children are the hope of future and builders of tomorrow." Education is of prime importance for a child in order to transform her/him into a responsible and contributing citizen of the country. Education is a synonym of civilization. It broadens the outlook of the people towards life and helps them to understand their inner selves. Education enhances the activity of a person and moulds his/her attitude.

Education doesn't simply consist of reading, writing and arithmetic. It is an eternal journey, journey towards self realization. It is a continuous process. It begins at birth and continues throughout his/her life. There is neither any age limit for learning.

Being ignorant is not shameful but being unwilling to learn is. Education is the chief defense of life.

**Anushka Mehta**  
V-A



# Sharing is Caring

Sharing is Caring – this is one of the most important rules a child can learn while growing up. Teaching your child how to share will make him well loved by other people around him and can help in developing better relationships with friends and those that come into his life, whether that be a day, a week, a month or a lifetime.

Kids naturally think that once they have something in their hands, it can be considered theirs and theirs alone. "It's mine!", you hear them cry. Keep in mind, if your child lives in an environment where they see people doing the same thing, they will grow up thinking that it's really alright. Remember, monkeys see, monkeys do!

But, if your child lives in an environment where people share and speak to him about how important it is to share, he will grow up believing it is a natural occurrence. And if he sees the enjoyment you get in sharing with other people, you will find the same attitude instilled in your child also.

Teaching your child how to share can be fun. Well make it fun! After all, children learn by watching others, and as your child's special role model you can do it in simple ways, for example: Share what you have with your child, if

you are munching on your favourite chocolate bar one morning and your child sees you, share it with your child. At the same time, tell him why you did it and how he can do the same in a similar situation with his friends. Get a special story ready to tell them about sharing. Make it funny but ensure it has a special moral about someone who didn't share and what the consequences were.

Don't forget to compliment your child when they share. Say 'Thank You' or 'Very Good'. It will encourage them to share more often if they know they will be appreciated and valued for it.

Be patient with the sharing rule, your child might not always listen to what you say, although as time passes and as you keep reminding them of the importance of sharing, they will finally learn to share whatever they have, be it food, or toys and books. This is because they will realize that it can be much more fun to share with friends and way much better than keeping everything to themselves.



**Subhang**  
IV-B  
(Helped by his mother)



## When I missed my English Period

We highly value a good education, but we also believe that sometimes learning outside the classroom can be as important as the learning you do in the classroom – yes, that's exactly what I tell myself whenever I miss some class in school.

As I embarked on a new journey in Class VIII and joined NCC, I was motivated to put my best foot forward. I had to leave a little early for my training and practice the skills required to be an excellent cadet. I put in ardent efforts and had to miss some of my classes too. Mostly I ended up missing out Ms. Kalpana Sharma's English Classes. Ah! What a relief! some may think. She is known to be both a firm yet easy going teacher. But no matter how generous a teacher may seem, none likes her students to miss her class.

I tried to stay abreast of the work done in the class, I could not grasp the content like I would, had I not missed her lectures. I must, however, confess, that there were times when I got free and could go for class. But I told myself its pretty too much late or its just to damn awkward. I would not be able to figure out what the class is or what the teacher is teaching.

Friends, always remember that there would be negative consequences associated with skipping classes even if it is an informed decision. And yet I also think it's important to acknowledge that skipping the occasional class isn't the end of the world..... provided you're smart about it.



**Kashvi Gambhir**  
VII-B

## A new perspective into SMARTWORK

"Success is always a journey and not a destination." It is rightly pronounced and embraced by many. We have come across enormous successful people who have accomplished their goals but there are many still searching for the precise formula to climb the ladder of success.

It has now become essential to have a deep understanding of what to do and how to do, without which we can hardly achieve positive outcomes. There are millions of employees who do not go beyond their duties; not moving deeper to comprehend what the process is about. Consequently, they see only a visible side of the iceberg and are quite satisfied in their comfort zone. While others do not find contentment in stabilized and monotonous lives and start challenging themselves in every task they come across with. It becomes valuable for such people who undergo a dilemma of how to do their tasks to become successful. As a result of which, some submit themselves to do hardwork while others opt to work smartly.

It is frequently said that "Hardwork is the key to success", which is certainly not true in today's fast growing technological era. There are various factors that lead to success of a person despite hardwork.

Hardwork is something that makes someone delve into the matter. It involves commitment, dedication, sincerity and honest working. It involves more physical efforts and less use of brain. Such kind of

work is done without effective planning, with high cost and more use of resources. On the contrary, Smartwork refers to being creative and looking for other ways to get the work done faster and easier. It requires more use of brain and techniques and less use of physical efforts. The work by this method is done with proper planning and without any physical stress. It is basically managing of resources in a given time effectively with minimum cost.

As an instance, if someone works day and night, gathers all the relevant materials but can't place them into proper place then the whole purpose is defeated but if someone works smart he knows exactly where the individual material needs to be placed and eliminates the unnecessary ones. So smart working is more needed than hardworking in today's cut throat competitive world.

Putting in a nutshell, Smartwork is **hardwork applied productively by pre-planned, careful determination of the best course by which to proceed before launching the efforts. "Effort is important, but knowing where to make an effort makes all the difference."** It should be **Specific, Measurable, Actionable, Relevant and Timebound.**



Tarundeep Bajaj  
Teacher

## TIME



When we lose time,  
There is something we gain,  
Once it has gone,  
It never comes back again.

Time takes a man,  
From rags to riches.  
It also throws a man,  
From throne to ditches.

Time makes people happy,  
It also makes them sad,  
Time is good,  
And sometimes bad.

So, my dear friends,  
Don't let it go in vain  
I remind you of this  
Again and again.



Ayushi Kansal  
VIII-B  
(City Campus)

## Growing up with Grandparents

Nowadays, often the mother and father hold demanding jobs, and need someone they can trust implicitly to look after the child, in a loving, caring environment. Growing up with grandparents is a valuable asset. A special bond is formed between grandparents and grandchild - a language and a connection that is all their own, which gives both of them emotional strength and comfort. It helps the kids develop empathy, respect and understanding. Having a grandparent means a lot of support, physically and mentally, both for kids and parents. Grandparents somehow sense that it is their second chance to show unconditional love to a child, while allowing the parents to set the boundaries and discipline the child. But to make this togetherness work, grandparents need to recognise the crucial role of parental authority and discipline. Of course it might seem difficult to follow but if we keep our eye on the final goal, our children will be the ultimate winners, emotionally enriched and with a loving family surrounding them. Invaluable lessons are learnt from watching those who have done it all before.



Krisha Gambhir  
V-B

## DISCIPLINE

Discipline is the most important thing in everyone's life. Without discipline one cannot live a happy life.

Discipline is everything which we do in the right way at the right time. It leads us to the right path. We all follow various types of discipline in our lives.

There are many examples like we wake up early in the morning, drink a glass of water, brush our teeth etc. all are a part of discipline.

We should value the importance of discipline in our daily lives. People, who are not disciplined face a list of problems and face disappointments.

It lowers down the confidence level and makes us unsure to do anything even a simple work.

However, being in discipline leads us ahead towards the highest ladder of life.



Ananya Sood  
III-B



## Depression among Teens

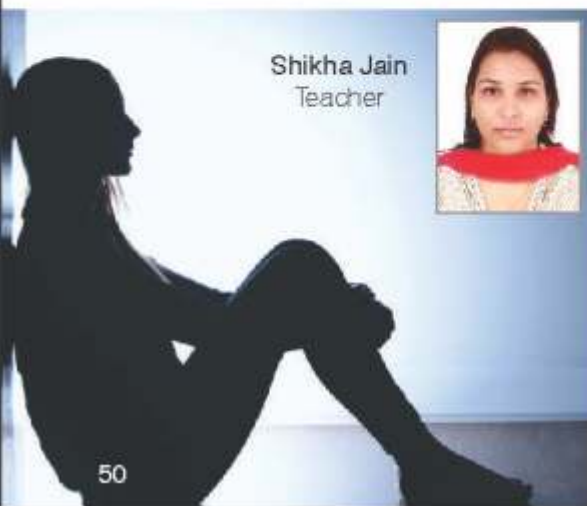
Teenage is a very delicate phase of life where a young child is at the brim of becoming an adult. Some of the teens have the support of their parents who guide them for the change that is going to come in their life and prepare them to handle these changes. Some parents show a bit of carelessness because of which some teens end up taking wrong decisions for themselves.

When a child is unable to speak his mind to anyone, he ends up being a victim of depression. A teen discovers a lot of new changes happening in his life, be it bodily changes or dealing with infatuation or handling peer pressure. These days, peer pressure among young teens is the greatest cause of suicides and depression.

Teenagers should be handled as tactfully as possible and parents are to play a major role. More than just fulfilling their materialistic needs, emotional support is what they want the most from parents in this age. Signs of depression are easily noticeable if the parents take care of their child's daily routine. These signs of change should be noticed and should be handled with great care and understanding.

Young teens are the future of a country. They are to be nourished properly. It is the age which demands a little love, care and attention. After that, life comes back on track and everything comes to normal.

Shikha Jain  
Teacher



## Pen & Book

A child was playing with a toy.  
The toy spoke thus to the boy.  
Loving me too much is all right.  
But you must learn to read and write.

The book also spoke and pen too joined.  
The book said, "In the world all around,  
You will find no friend more sound.  
We are your best friends.  
With us all, darkness comes to an end  
We produce leaders, teachers and officers.  
We make all with knowledge wealthier."

Pen too spoke, "We are mightier than the sword.  
The one who ignore us, puts his luck on hold".  
The child was really glad,  
loved his pen and book and smiled.  
Promised them to love them for ever.  
And become a good human being  
and ignore them never.



Gurnoor Singh  
V-B (City Campus)

# My Vision : A Corruption Free India

"Corruption is like a tree, whose branches are of an immeasurable length, spreading everywhere."

Corruption is not a new phenomenon, especially in our country. It has been prevalent since ancient times and even during the Mughal reign. But with the coming of the British, corruption reached new heights. We all keep talking about corruption and about its adverse effects. But what is corruption exactly? Corruption is undue favour to someone for some monetary or other gains. Also depriving the genuinely deserving from their rights and privileges can also be termed as corruption. In today's scenario, money is everything for every individual. All you have to do is just give a fat sum of money and your work is done. A common man's application is delayed by red-tapism. If you don't have money, you have no identity of your own in society.

India of Gandhi's dream is hijacked by corruption and nepotism today. Corruption has spread its tentacles in almost every sphere of society. Politics, administration, trade, educational institutions and judiciary have now become breeding pools of corruption. Honesty is a forgotten word. For instance, just give a little extra to the Ticket Collector and your railway ticket is booked. India's politicians are finest examples or we can say role models of corruption. We regularly hear numerous headlines about politicians involved in scams and all. Are politicians the only ones to be blamed? Apparently, No. It's we, the citizens of India, we who have elected them, we who have given them the right to adopt such illegal practises. Even, a coin has two sides. It's not only the fault of politicians but ours too. Corruption in our homes too starts at the very beginning. Our parents, in our childhood tempted us by giving a chocolate, but only under some conditions, that were probably to behave nicely in a group, or not to beat our siblings. Parents don't realise that their children in future will use such techniques to resolve their illegal and dishonest matters.

India's judiciary system is regarded the best but then, why is there no such mention of how to deal with the corrupt people? We Indians think that rules are made to be broken. Even a corrupt man's conscience stops him from doing what he is doing but an evil named greed compels him to keep doing what he is doing. In a competition between inner conscience and greed, it is really sad to mention that greed always wins. There have been many agitations to stop greed from winning, but all in vain. Gandhian Anna Hazare has organised many hunger strikes but the results are in front of us, nothing.



It is not that we can't do anything about it, we certainly can. We should set up a strict criterion of punishment for corrupt people. Minimum punishment should be firing that person from job and facilities like Pension, Provident Fund etc. should be withdrawn from them. It's been only a year since demonetization but there has been an increase in tax payers, not only in numbers but also in amount. Those willing to contest elections should at least be graduates as education is the solution for every problem. Reservations should be abolished and only the deserving candidates should get the post.

Media and NGOs here can play an important role by spreading awareness regarding how to combat this evil. Law and Judiciary is the most powerful instrument to punish and abolish corrupt practices. Special courts should be set up to deal with such cases. We are independent now, but our true independence lies in a corruption free India. Hence, my vision for a corruption free India is very simple. Greed should be kept aside and honesty should be promoted. All the honest countrymen should step forward to make this country a role model for all other nations. India, which our freedom fighters dreamt of, should be transformed into a reality. This doesn't seem easy now but it is not difficult. If we all join hands we surely can transform India, but all we need is optimism and a feeling of patriotism.

Jai Hind!



Aditi Tangri

XI-F

## I wish to be...

I wish to be like Einstein. Albert Einstein, a remarkable man and the greatest scientist ever was born on 14 March, 1879. He was a quiet child and he never liked fame. He devoted his whole life to Science. Even on his death bed, he was

completing the unified field theory. We have to thank Einstein for the Television that we watch as he found the photo-electrical effect. He believed that time travel is possible. His famous equation  $e=mc^2$  led to the invention of atomic bomb. Einstein is still

criticized for the atomic bombs dropped on Hiroshima and Nagasaki. But Einstein changed the way we see the world (and space!).

I wish I could be something like Einstein. But is he to be blamed for discoveries that are

not made for destructions but for prosperity of mankind? It is the devilish mind that puts them to wrong uses.



Nipun Gupta  
VI-A

# NATURE

"Nature" is the English name of "Prakriti". It has given us many things, like sun, moon, stars, soil, water, petroleum, oil etc. Without nature we can't survive on this enormous earth. The sun which gives us light is the biggest gift of nature. Many living and non-living creatures which we see in daily life are the gifts of nature. Water is the most important thing of our life. We can't live without water, oil and petroleum as these are the most important things in the entire world. We are fully dependent on these. Without these things we can't survive for a minute. Industries, food items, machines and cultivation are fully dependent on these natural resources. It makes our world very beautiful. So we should use these natural resources with great care and avoid wasting



them. Nature has given us beauty which we enjoy a lot. When we go sight-seeing, we see many beautiful things like beautiful mountains and rivers, which fascinate us. So, we should not go against nature. We should respect our nature as it has made our life

very colourful in which we enjoy every moment.



**Bhaveeka**  
VII-B (City Campus)

## My first trip to a Foreign Land **A Trip to USA**

It was 11 O' clock at night. I was at the school with my parents and my sister. I along with other students was told to get into the bus. I was sitting alone. As it was dark I was really very uncomfortable but as the bus started I just waved at my parents and put on the head phones. As the time passed we were at Karnal at Hotel Vivaahan. There we spent some time and our next stop was Delhi's International Airport. There we waited for about an hour and then checked in our luggage. After all the formalities were done, we all had our breakfast. After some time, we were in the flight. It was a very long journey, but the flight stopped at London for some time. There we had very little time to spend. After a wait of 7-8 hours, we were in New York, USA. I am very grateful to my father as he allowed me to join this wonderful trip to



America. I was very excited to explore more and more. As it was night we went directly to the hotel. There I met my friends who had started before me as we were travelling in two groups. At night I enjoyed sleeping with my friends. In the morning we got up early. We got ready as fast as possible and then clicked some photos. After eating breakfast we left for Washington D.C., Capital of USA. There we saw all the great monuments like Air Space Museum, etc. The next day we started

for Buffalo, to see the Niagara Falls. I was simply awestruck with the beauty of Niagra Falls. The next day we returned to New York to enjoy the city. For two days we toured this city covering the great monuments like Statue of Liberty, etc. Then by air we reached Orlando. The fun began there as the 'Universal Studios' and 'The Islands of Adventure' were the best theme parks I had ever visited. Shopping at Orlando with friends was great fun. Then we returned to our land, India. It was a great trip. I really enjoyed and will cherish its memories forever.



**Geetika Parakh**  
VI-C

# I WISH TO BOW... MOM

About a magic I am going to tell,  
She is not less than a miracle.  
She is as sweet as sugar,  
Whatever you say, she is happiness maker.  
What goes on in her heart I don't know,  
But I wish to bow...

She works her fingers to the bone,  
To make a house into a home.  
To make us happy she does anything,  
But for herself she does nothing.  
What goes on in her heart I don't know,  
But I wish to bow...

She understands my silence,  
says nothing and keeps silent.  
When I go to her to tell.  
She says, 'I know it very well'.  
What goes on in her heart I don't know,  
But I wish to bow...

She knows what am I going to say,  
For it, she already arranges a way.  
She always knows my choice,  
and recognises my voice.  
What goes on in her heart I don't know,  
But I wish to bow...

She is my best friend,  
For my sorrows, she always finds an end.  
She always understands me,  
She always saves me.  
What goes on in her heart, I don't know,  
But I wish to bow...

When I cry she wipes my tears,  
When I am worried, she ends all my fears.  
She is a lady with poise,  
She is as cool as ice.  
What goes on in her heart I don't know,  
But I wish to bow...

I am disciplined because of her,  
She becomes happy when a teacher praises me to her.  
Whatever I am or whatever I become,  
I am just because of you my mom,  
What goes on in her heart I don't know,  
But I wish to bow...

She encourages me,  
She motivates me.  
To do what I want in my life,  
and achieve the goal of my life.  
What goes on in her heart, I don't know,  
But I wish to bow...

She is an intellectual person,  
She has always deserved adulation.  
She has a studious personality  
In her she has spirituality  
What goes on in her heart, I don't know,  
But I wish to bow...



Gurjot Kaur  
X-A

I am the most privileged to have her,  
I'll be shining with a reflection of her.  
Her politeness and calmness makes her shine,  
Like her I also want to shine.  
What goes on in her heart, I don't know,  
But I wish to bow...  
But I wish to bow...

## Friendship



Siddharth Malhotra  
VII-F

"Don't walk behind me; I may not lead. Don't walk in front of me; I may not follow. Just walk beside me and be my friend."

Friendship is a great blessing of God. Good friends share our joys and sorrows. They add to our happiness. Man is a social animal and he can't live alone. He should have someone to share his inner thoughts and feelings. A true friend is our good guide in life. On the other hand, we must be on guard against a false friend. It is better to be alone than have a false friend. Friendship takes time to develop. It needs understanding and mutual trust between two persons. Once friendship is made we should take utmost care to maintain it. A small misunderstanding can break your friendship. So we must understand that the language of friendship is not words but meanings.

'Friendship is always a sweet responsibility, never an opportunity' – Khalil Gibran

## A Friend in **NEED** is a Friend **INDEED**

Friendship is the divine relationship between two people. A good friend is the most precious asset. It is true that without friends life is dull, dry and boring. The company of friends makes life happy, interesting and worth living.

There is nothing better than being surrounded by friends but sometimes it may be hard to figure out who is your true friend. It is a good feeling to have fun with friends. True friends never leave you even in your difficult times. A true friend understands us, shares problems, shares good as well as bad times. He is the best guide. He is a source of joy, courage and inspiration. Friendship needs to be maintained with care. One cannot live without friends and real friendship is great support for one's life.

Avishi Singal  
IV-A



## Blank

The dark blue sky  
High up above  
The heaven peeps down  
upon the doomed grove  
the angels gasp, horrified  
Of what man has become  
Morals silenced,  
    echoes the devil's hum.  
Innocence lost, hope abandoned  
The city of the dead dozes  
Humanity lays butchered,  
slaughtered  
With small coffins buried in roses  
The fire glows and ashes sway  
In a sky far from grey.  
My words drown in the pool of red  
Lost in the abyss of time  
Another soul lays vacant, dead  
With another string of rhyme  
The world burns and fires rage  
As I stare at the blank page.

Naazpreet Kaur  
XII-G



## Effects of Pollution

Pollution is one of the major issues of concern. Pollution can be referred as some kind of impurity in the natural environment that is harmful for all living beings on earth. India is the place where coal, firewood, cow dung are still being used for cooking which produces a lot of smoke which contains harmful gas like carbon monoxide. Due to polluted air and water, many kinds of diseases have strongly influenced our society. Polluted air causes diseases of lungs and breath like asthma and infection, sometime cancer too. So friends we should clean our environment by giving preference to solar energy in place of burning fuel. We should stop stubble burning. Avoid use of polybags as when it burns more harmful pollutants are emitted into the atmosphere.

Harshit Jindal  
VII-D



Neither any joy  
Nor any play,  
Study each night  
Study each day  
Notes to learn  
A book to read  
It's only in studies  
You must lead.  
Heavy loads  
of books to carry.  
With no time  
to be merry.  
When books  
are always around.  
To become a book worm  
You are bound.  
Get up early  
And sleep late .  
For school to be over  
We always wait.  
Even if your result is fine.  
The teacher tells you,  
'Do better next time.'  
Teachers come  
And teachers go.  
But with every passing year,  
Books become more and more.

Prapti  
X-C



## It is .... The Nature

The moon and the stars so high,  
That are up above in the sky.  
The yellowsun,  
That shines like a bun.  
The pure morning,  
And peaceful evening.  
The warm moon,  
With nights so cool.  
It is the nature,  
Made by the God, our creator.  
The beautiful sights,  
That gives us many delights.  
Also the amazing scenes,  
Of course, of sunrise and sunset.  
The greenery of trees,  
And the cool breeze.  
The beautiful flowers;  
The rain that showers.  
It is the nature,  
Made by God our creator.  
The musical waterfalls,  
With nearby parks, garden and lawns.  
The surging seas,  
And the oceans that are blue.  
The windy trees,  
That gives us cool breeze.  
The long lakes,  
In which the water shakes.  
It is the nature,  
Made by God our creator.  
The mountain with high peaks,  
The ice den that leaks.  
The high and low range,  
with the names so strange.  
The very deep rivers,  
In it the cold water shivers.  
The beautiful white snow,  
The trees standing in a row.  
It is the nature,  
Made by God our creator.  
The frozen ice that shines,  
With many natural mines.  
The air which is pure,  
More trees make the purity sure.  
The river that flows,  
The plant that grows.  
The different creatures,  
Are very wonderful .  
Humans, birds and insects,  
Make the world very colourful.  
And this the awesome nature,  
Created by God, our creator.

Pranat Jain  
IX-C





## APJ Abdul Kalam

"Men may come men may go  
But few leave their footprints on the go  
Over generations to learn and follow"

Like that APJ Abdul Kalam, Superman of India. The person who is considered to be the main brain behind India's Space Launch Vehicle and Missile Programme. Materialistically he lived like a saint. He was a great dreamer. I also love to dream. His words, 'dreams transform into thoughts and thoughts create action' inspires me alot. He was a scientist, technocrat, writer and good teacher. He will always remain in our hearts.



Aanya Khurana  
XI-F



## Abraham Lincoln

Born in 1809, Abraham Lincoln was a farmer's son whose schooling was limited to 3 brief periods in the local school as he had to work constantly to support his family. Largely self educated, he became the 16th President of the United States and is considered one of the most shrewd political and military minds of the century. His intelligent elocution is just another feather to add to his cap (case in point : Gettysburg Address). His biggest achievement has been freeing the United States from the shackles of slave trade. Something only a leader of his stature could achieve.

He was always successful in pulling together political rivals to work alongside in order to establish a culture of learning from each other. He is famous for his introspective thought in policy making, acknowledging his errors; which is something we rarely see in today's politics. I admire him for his leadership skills.

Shaurya Verma  
XI-F



## My Favourite Leader

"Change will not come if we wait for some other person or some other time. We are the ones we've been waiting for. We are the change that we seek."

These words are said by the person I admire the most, Mr. Barack Obama, the former and the first black President of USA. A righteous leader who stood for justice no matter what the situation was. And at the same time, kind and receptive to people and their needs. His "we-not-I" attitude in his most inspirational quality. He is a leader who takes risks for his people and achieves success with everyone by his side. He is not the leader the world deserves, but the leader the world needs.

Taneesha Gaur  
XI-B



## Shashi Tharoor

" A leader is the one who knows the way, goes the way and shows the way." Most people have someone who inspires or inspired them. You may call these heroes, mentors, coaches or any other name used to describe someone who has direct influence on your personal course. For me, he is Mr. Shashi Tharoor. First of all he is. BA from St. Stephen's Delhi and Ph.D. from Tufts University. Secondly, he knows about India and its history, culture, politics, economy, society etc. He served for the UN for a long time at several positions. He is currently MP from Thiruvananthapuram. His articles find place in New York Times, Washington Post, Times of India and many more magazines. He is the writer of atleast fifteen best selling books. People not only respect him in India but also in other nations for his knowledge and achievements.

Varun Gujral  
XI-E



# Goodbye

Some things never change  
No matter how hard you try  
No matter how much you cry  
In the end what remains constant is the fact  
that every hello ends with a goodbye.

There is no one who understands your pain;  
There is no one who lets you happiness gain.  
There is no one whom you can confide in;  
Your hellish life is no better than trash in a bin.

Trying to please everyone you find yourself  
amidst a maze;  
where you don't even know your true self  
and you are going wild with craze  
The gratifications of your ear dies that moment  
and your heartbeat just ceases to exist.  
that moment you think you'll find peace in  
heaven  
but your traitorous heart wishes to feel the  
mist.

Sadly you come back to life again;  
to cry and cry and feel your pain.  
Your heart again starts to beat;  
but no longer you feel your passion or its heat.

You know, you yourself have landed up in  
this ocean of deep trauma again  
Where all your desires, your wishes  
and your efforts will go away in vain.

But still you smile and let the winds blow you  
away.  
The direction is theirs but decision is yours,  
so you have already had your say.  
You don't know what your future holds;  
and now it really does not matter how it  
unfolds.  
You just go forward like time and tide;  
like a seasoned armoured warrior  
who has planned to take everyone in his stride.

Maybe that would give you a little  
comfort for the days to come;  
to fake a smile or maybe laugh some  
But you need to be bold to accept the fact that  
though,  
Change is the only constant yet...  
Some things will never change  
no matter how hard you try.  
No matter how much you cry  
what still remains constant is the fact that every  
hell ends with a goodbye...



Parinita Sareen  
XI-A

# Believing in Yourself

Ups and downs are a part of life and cannot be avoided but some have their stories quite tragic, where at a point of time destiny betrays them and all doors seem to be shut. Such was the story of a boy named Kumar. Born in a small town of Jamshedpur, Kumar saw a mammoth amount of interest in playing field games. Right from his childhood, his interest was geared up in playing only rather than studying. His mother, who had raised him by herself, was a woman of exceptional understanding and faith in her son. Unlike the rest of mothers who saw the future of their children after studying only, she promoted Kumar in his game. Day in and day out, Kumar was determined to bring laurels to his nation. Being a determined player, he qualified for the State Level Cricket Tournament. And by the grace of God, some four years later for the National Cricket Team. He was on the seventh sky and thought that his long years of hardwork had borne fruit. But the victory was yet not his. He did qualify for the National Cricket Team but only as a standby player, which meant that he would not be able to play in major matches but only the test matches in case of the need for a standby player. He was heartbroken. All the doors seemed to be shut and perseverance and determination had lost their meaning to him. It was at this point of time that his mother came up for his support, she said in a cheerful voice, "Dear son, its not every time you achieve what you desire to achieve. And disappointment is a must so that you can realise your hidden strength and overcome what you are lacking in. This is the beginning of a new phase of your life. People might and will get a hundred times dissatisfied with your efforts no matter how capable you are, finding faults and belittling others is a human tendency."

She further added, "If you are aware of your talents, your capabilities and have faith in yourself you can achieve heights of success in life." By that time, Kumar had tears in his eyes but by the virtue of his mother, he no more felt enervated but energized to do well. He played wonderfully good as a standby player, the authorities were compelled to take him in the team. And Kumar was none other than Umesh Yadav Kumar, whom the people acknowledge even today. There are hard times in life but one has to overcome emotions and expressions to achieve success in life.

Once again the capabilities of the players of National Cricket Team are being pointed out. For one reason or the other they could not play initial IPL matches but this should not put up a question mark on their talent.



Hitika Goyal  
XII-G



# Freedom

What would make you feel "Free"? Is freedom something you long for? Freedom from what? Bring passion, embrace your power, live your life and discover your destiny.

Freedom is the end result... you will feel confident, invincible and free from all the rubbish you thought you had put up with and open to all the gifts the world is waiting to present you with.

Ahh! freedom... what a feeling! Freedom from all negatives, not so-good feelings. We have freedom that gives us an attitude which says- "Don't walk as if you rule the world. But, walk as if you don't care, who the hell rules the world?"

It is the flexibility to impress ourselves and show up just as we are, freedom is also a 'mindset'. If you feel trapped, you are trapped. If you feel poor, you are poor and you then act poor. There needs to be a shift in our consciousness about freedom and all the other things that we want to achieve in our lives. What if you could feel all those things now, without quite reaching the final goal?

What if you see your end results so clearly that you feel you are already there! Doesn't that feel nice? Well! I do believe it is possible for many of us to have freedom- Freedom to be free!



Sulakshna Gandhi  
VIII-B

# INDIA UNBOUND

Author : Gurcharan Das  
Publisher : Viking Penguin India  
Pages : 384  
ISBN : 0-6780-88265-8

I always knew that India was a backward poor country. India has one of the richest cultures in the world, everyone wears the most beautiful clothes, the temples are creative beyond the possibilities of my imagination and of course it is the island of yoga, meditation and infinite wise gurus that are now teaching the west about the meaning of life. The land is a tropical paradise growing infinite coconut trees, mangoes, papayas, endless spices. India has developed one of the world's holistic healing systems, Ayurveda! Did I mention Bollywood movies? And may be more importantly the people. So why is this country poor? It made no sense. It should be the top world power. I tried reading a few books about India, but India unbound by Gurcharan Das is the first book that finally was able to solve this nagging puzzle for me. But this book is not just about India - it is really about the economy, political ideologies, business, globalism, entrepreneurship, governments the future and much more. I found myself wanting to highlight the entire book. That's because these complicated topics are explained with such simplicity that it all made sense. The book includes Gurcharan Das' personal stories, history of Indian politics, world lessons from other countries, and many of the roller coaster downs and ups associated with good story telling. Despite the mistakes and bleak past, the book is ended with excitement, passion, and energy for future. You can feel the author's personal passion coming out from each page. After all, this is personal view of the events and the world. In today's expanding global society, I think it's important for everyone to read this book to really understand the dynamics of economy and democracy and how they work. Seriously this book opened my mind to important concepts I ignored in the past because they seemed so boring and complicated to look into.



Harshita Jain  
X-C



## The ingredients for Success...

The seven letter word "Success" according to the Oxford Dictionary, means 'Accomplishment of one's aim' but, is that all about success? Obviously not! Success is an indispensable feeling that comes from the soul inside us, everybody tries his/her best to grasp the same. It is a delicious delight that can be prepared from just 4 ingredients.

Firstly, one must upgrade oneself with the minimum state of intelligence so as to carve his/her path to success and to face the miseries of life that come across him throughout his journey to success.

Secondly, one must cultivate a bit of imagination so as to be able to tackle the problems in a smooth manner.

The third one is the most important i.e. self confidence. One must build in himself the block of confidence to stand up boldly to the troubles of life.

The last one is the most bitter pill. Failures lead us towards shadow but it is true that failures lead us towards perfection and one must taste it, experience it, feel it and suffer it, only then one can shine. In this way, you can take risks in life more easily and are ready to fly in the sky of success, as it is all about flying in the sky of success and not struggling without any problems.

Niharika Jain  
VIII-B (City Campus)



I am an avid reader now. My journey started in L.K.G.

when I got an absorbing book as a prize. It was the time when I was learning to join letters. My mom assisted me in the beginning and soon I started reading that book fluently. Being a small kid I always wanted a trophy as a prize, and during those days I felt a little disappointed also to get a book as a prize instead of a trophy.

As the time passed by, I kept on winning different books as prize. I became more and more interested in reading and thus became an avid reader. My mom, dad and my uncle kept on inspiring me to read more and more by gifting books on different occasions. Now I have a good collection of books from Robinson Crusoe to Heidi and from Tom Sawyer to Huckleberry Finn. I feel proud and delighted to share that I completed reading, my favourite book Heidi in just two days. During those two days I felt myself in the world of Heidi I cried, I laughed and sometimes smiled too while reading the book.

The most interesting part is that this year I have got a chance to be part of Readers' Club. I am really indebted to my teachers and my school who recognised my love for reading and gave me a chance to be a part of this inspirational club. Thanks KVM for gifting that first book.



Bhavika Kanwar  
V-D

# EDUCATION IS THE MOST IMPORTANT PART OF LIFE

Kirti Jain  
IV-F



All great personalities have said that 'Education is the most important part of life'. 'Nelson Mandela' has said that 'Education is the most powerful weapon by which you can change the world'. If a person is from a millionaire family or a rich family but is not educated and doesn't have moral values that person cannot be successful in his life. On the other side if a person doesn't have money but he/she is well educated then that person can achieve any goal. I will give you an example. Our Prime Minister Shri Narendra Modi, was a tea seller when he was 12 years old, but with his sincerity and intelligence he

became the Prime Minister of our India. If you watch scientific programmes you also get some knowledge from them. Education is the systematic process improving learning, knowledge, skill and understanding about anything at School, College, University or other educational institutes which gives us an enlightening experience. A truth behind our life is that some people think that education has no value. They think richness is everything in our life and the people who are poor cannot do anything. But there is no life without education. Education is treasure given by our teachers to us. Without education our life is meaningless.

# Life...

The Bard of Avon, William Shakespeare had remarked that the whole world is a stage where the drama of life is played. It is aptly so, as we live our lives, act the roles and then become old while playing our roles and in the end, we leave the stage with our death.

We must accept that life is a struggle, not a bed of roses. Everyone who takes birth has to leave this stage one day. So we must utilize and make the best use of every minute given to us by God. A short life full of actions is much better than a long life of inactivity and passiveness. An oak tree lives for a hundred years but it fades away as a dry log of wood. But a lily flower lives for only one day and spreads its sweet fragrance all around. We are all completely ignorant of what lies ahead. So we should fully utilize the time given by God.

Man is the supreme creation of God. He has not sent us to this world just to eat, drink and sleep. We have to count the number of days, nay, hours spent in the service of mankind. We should thus, always be guided in our actions by truthfulness, honesty and the selfless service to humanity.



Krishna Mittal  
VIII-E

## Education in India: Burden or Opportunity?

Education in its general sense is a form of learning in which knowledge, skills and habits of group of people are passed from one generation to the other through word of mouth. Like every coin has two sides, similarly education on one side is thought evoking whole on the other side it can act as a burden for students. The deserving students do not get admission in good colleges, schools etc. due to corruption. As a result, they start doubting their own calibre, this causes burden on them. On the other side, education is also an opportunity for achieving our goals. It builds our character and enhances our personality. It has the power to make a person handle difficult situations in life. Education should not be money oriented but it should be life-oriented. Education provides values to a student which helps him to become a successful person as values play an important role in career building. On the whole, when students go to school they should be enthusiastic to learn new things which would help them in their future life.



Prapti Arora  
VIII-A

'Education means to draw out virtue'

## Is Mobile Phone 'A Necessity'?

**Mobile Phone a boon or bane is one of the common topic of debate**

Have you ever thought what knife is – an instrument used in the kitchen or a weapon? Similar is the case with technology that is mobile phones. It all depends on the way it is used. No doubt, that the cell phones have not only assisted us in emergencies but also improved the livelihood by providing employment. There are always two sides of a coin. The same is true for phone technologies. The technology like mobile phones is effective as well as disadvantageous. The first disadvantage is that mobile phones have severe health implications. Radiations transmitted by these devices have proved harmful to lives. Mobile phone addiction is another major disadvantage. Sneak a look around, you will see teenagers are engaged on their mobile phones all the time on phone calls, using SMS text messages etc. which often results in loss of concentration and brings distraction of all kinds. Despite its harmful effects, students use mobile phones in classroom and fail to concentrate in class. This has become a vital threat to students' career and system of education. It is also true that mobile phone is a break through invention that helps us to stay better connected and make relations stronger. In my perspective, no doubt mobile phones are a boon for us. But its all in our hands, how to use it. We must be very wise in this matter. And today mobile phone are also acting as bodyguards especially for girls with new features. Hence we conclude that mobile phones is neither a boon nor a bane. It depends upon how we utilize, if we use it in a limited manner then it will be a boon, if we misuse then it is bane for us.



Shaivi Gilhotra  
IV-A



# Say Ghee!!

Hey! Remember the movie 'Bhag Milkha Bhag' where Farhan Akhtar in the character of Milkha drinks many cans of 'Ghee'..... and see how strong (fit & fine) Milkha Singh stands even today at 80+.

'Yatha Jeevat, Sukham Jeevat, Runam Krutva, Ghrutam Pibet'

For as long as you live, live happily, and even if you have to take a loan, ensure that you can drink ghee.

Ghee is a Super-Fat. If wisdom worked, you would be able to ask yourself:

- Why is it that I eat a Marie biscuit without fear of a heart attack avoid ghee out of fear of a heart attack?
- Why did I ignore what my grandma told me - 'Ghee Khao'? Did she care less about me than my doctor/dietician?
- Hasn't grandma's wisdom stood the test of time unlike medical advice which changes every year?

In India's 'Panchamrit', the five nectars of life, milk and milk products dominate - and of these ghee is the king. Milk, curd and ghee, all come from the cow but the one with the highest status is ghee and that is because it makes the greatest contribution to the well-being of our body, mind and soul. From birth to ashes like the grain of rice, ghee is an inherent part of your life.

Ghee has stood the test of time for centuries. It has real humans in free living conditions as subjects and accounts for all variations in climate, genetic eating behaviour etc., whereas modern medical advice - on food changes, every few years. It has mice or small set of humans in controlled conditions as subjects and eliminates all discrepancies.

## Ghee and the Spine

The diya or lamp in Indian philosophy signifies knowledge and the end of darkness that comes with fear. When the wick of the lamp is made from ghee, it stands upright. The fat is a terrific lubricant and gives the spine stability and strength. Now without a stable spine think what

would happen to the poor weight-bearing joints-hips, knees, ankles... Also without strong spine, you will always have a bulging stomach, You want a flat stomach, you go 'Ghrutam Pibet'.

So... Eat Ghee and eat it as much as you like. The addition of ghee to your meals reduces the Gross Index of food. Just see the amazing combos... Dal-Chawal-Ghee, Roti-Shakkar-Ghee, Puranpoli-Ghee, Saag-Makki ki roti-Ghee, Modak-Ghee, Dal-Baati-Ghee etc.

When to have Ghee/apply Ghee

When you have -

- a headache or sinus
- trouble sleeping or you snore
- nightmares or are depressed
- eaten something heavy
- heart or health issues
- weak joints or feet swelling post every flight
- sneeze, burp or wake up farting every morning
- to remember all the goodness of ghee but tend to forget....

So friends stop following the west blindly, revert back to our Scientific Indian Traditions and food and fearlessly have 'Ghee loaded Pinnis', 'Sabzis with dollops of Ghee' and spread ghee liberally over your rotis.

## Healthy Gheeling



Meena Jindal  
PGT (Commerce)



## IF I BECOME THE PRIME MINISTER OF INDIA

If I become the Prime Minister of India, I will change the face of the country. The first thing I shall lay my hand on would be education. I will change the entire system of education and make it easy and interesting. There will be no pass-fail system. Everyone who completes the course will be declared successful. Steps will be taken to make the teaching profession really attractive. Really talented people will be inducted into the profession.

I shall try to establish a truly socialistic pattern of society. There will be no unemployment. Medical treatment in government hospitals will be free. The government hospitals would also hold all the necessary equipments and efficient doctors.

Sports and Cultural activities will be encouraged on a big scale. Character building will also receive an important place. A sense of nationalism and patriotism would be the main ingredient in building the students' character.

Under my able guidance, evils like corruption, smuggling, child labour and hoarding will become things of the past. I shall do my best to fulfil the dreams of Mahatma Gandhi. I would try to make every hand busy and every heart happy.



Pranika Jain  
VII-B

# MY DREAM

A dream is a dream that won't let you sleep until it is fulfilled. My dream is to make India the most prosperous, developed and ideal country of the world. In the India of my dreams, the society will be based on social equality where there would be no caste, colour, creed and gender differences. Every Indian will have access to the basic needs of life i.e. Jobs, Housing, Medical Care, Food and Education. There would be no corruption and nepotism. I want to make India a 'Swachh' country not only in terms of hygiene but in terms of ideas and morals. Every Indian will live in harmony with the mother nature. Indian Economy would be the strongest in the world and poverty and malnutrition would be at bay. My country would emerge as the centre of excellence in all trades. The other nations would learn from its rich culture and heritage. But this dream needs the support and cooperation of all my countrymen. Nothing is impossible. So, let's try from the core of our heart to make 'India of our dreams' a truth.



**Shashank Chopra**  
VII-B

# ALWAYS THINK POSITIVELY

To think positively means to look at the brighter side of things with a view to overcome their dark sides.

How do we act? Have you ever thought? Let us try to understand it. To begin with, we need to have a desire. This desire propels our thinking i.e. our thoughts start their work as to how to fulfil the desire.

Evidently we act according to our thoughts. So we should always think positively and not negatively at all. Positive thinking makes us optimistic and gives us courage at every step. As a result, we go on advancing towards success in whatever we put our hand to.

On the other hand, negative thinking makes us pessimistic. It discourages us at every step and fear goes on over-powering us. As a result, we become inactive and cowardly. We leave making efforts and ultimately meet with failure in almost everything we undertake to do.

Positive thinking has a very sound foundation that rests on positive thoughts. It will never act in a wrong way.

Not only this, when positive mind decides to act, it is never ready to accept defeat. Even if some reverses or defeats come in its way, it has the guts to change them into glorious victories.

So, develop the habit of thinking positive even when you are face to face with a tough problem. It will make you courageous, resolute and self-confident. Success will lick your feet at every step. Nobody will ever dare to harm you or cheat you. Positive Thinking is an ornament, i.e. a great asset to its possessor.

So be Calm and Positive...



**Ishika Sharma**  
X-C

## Oh English!

English is a funny language.  
Pronunciation can be  
A new student's nightmare.  
If the plural of tooth is teeth,  
Shouldn't the plural of  
phone booth be phone beeth?  
Why didn't the preacher praught?  
If a vegetarian eats vegetables,  
What the hell does a  
Humanitarian eat?  
Why do people recite at a play  
Yet play at a recital?



**Sanjana Gupta**  
VIII-B (City Campus)

## Life - A Wonderful Dream

In life we have to face many problems. So we should take care of everything. Life teaches us so many things. In life, we face both joys and sorrows. They give us many moments to laugh and weep. But we should never give up or leave our confidence. It is just a phase of life. We should stay focused, serve our parents and help others in need. We should not seek reward from anyone.

God is watching above and He will applaud our efforts with His bounteous blessings!!! We all must have some dreams, but, we have to remember that all dreams are not fulfilled. So we must accept failures in life with grace. If we do so, our lives will be a wonderful dream!!



**Kavanraj Kaur**  
VII-F



## Super - Seven

"To travel is to live twice" and when you travel to an unknown country that was "Saat Samundar Paar" you just couldn't ask for more. Nervous and apprehensive-we-a team of super seven i.e. Mrs. Sonia Verma, Dr. (Mrs.) Manisha Gangwar, Mrs. Vandana Dhuria, Mrs. Komal Arora, Mrs. Chander Sharma, Mrs. Teenu Maniktala and I set off to USA on June 23, 2017 with as many as 59 students under our charge. Armed with confidence and faith in God, we took up the challenge of exploring USA with the help of our tour directors. A smooth flight and very smooth landing at JFK International Airport proved that well begun is half done. Our first destination was Washington DC's Smithsonian Air and Space Museum, Washington Monument, Lincoln Memorial and a photo shoot outside the White-House. While clicking selfies over there we felt as important and as powerful as Donald Trump himself. Our next halt was 'Niagara Falls'. The Maid of the Mist Boat Ride' took us deep into the basin of the falls. Gallons and Gallons of milky water, rain, chilly winds and nature's beauty made us bow in front of that Supreme Divine Power who created that wonderful spot. It was something magical, something mysterious where we all wanted to stay forever despite the rain and chilly weather. And finally when we moved back... Lo, behold...bright sunshine and a beautiful rainbow bade us goodbye. My cup of happiness just overflowed. The beauty of Niagra Falls cannot be expressed in words, it could only be felt. Our visit to Hershey's Chocolate Factory, Wall Street, Central Park and Time Square helped us feel the pulse of New York. Equally awe-inspiring was our visit to the United Nations. We were told about the three main bodies of the UN Council and also about the futility of war. Reaching the Kennedy Space Center (NASA) was as if a dream came true. The lunch with the astronaut, launch pads of various satellites, research programmes and advanced technology were a testimony to the fact that whatever human mind can believe and perceive, it can achieve.

Meeting Monalisa and other characters, joy rides, Harry Potter Museum and 3-D Movies at Universal Studios added fun and frolic to this educational trip. Had it not been the deep rooted faith of the school authorities and the Management on our abilities, this 11 days trip would not have been a success. So loads and loads of thanks to them - and tons of gratitude. They made us prove the power of women-Hats off to Women Empowerment! While wrapping up the trip we packed sweet memories, wrapped goodies and realized why US is a Super Power. Because of its disciplines, dedicated citizens for whom nation comes first- a long way to go for us!

Would this trip ever fade away from the canvas of my memory..... I doubt!



Reena Kapoor  
Teacher

## CONFIDENCE

Everyday is a new day in our life. There is much to do everyday. Each morning, the Sun inspires us to do things a fresh and put back our past. Only a handful of us make use of this fresh spirit of energy in various walks of life, the way we behave and in our confidence level. Confidence is the key to survive in this world. It is the only key tool to win the race in every walk of life. Confidence is nothing, but one's own capabilities combined with efforts, helps one to achieve unimaginable heights. Yet, many times we see that this basic element of confidence is missing in most of us. As a result, we perform far below our calibre. This can be due to the fear of being rejected or any other reason. If we look inside our hearts and reflect, we will understand that the fear inside us is going to take us nowhere. It is confidence alone that will bring us grace. This is because, with confidence we can put our thoughts into words in a better and pleasing way.

Confidence should grow with us only till the point where our personality is boosted. Above this, it leads to over confidence which can be harmful.

So guys! Do not let the seed of ego germinate in your mind as this seed should be used only for you to live up to your expectations.



Diya Birla  
IV-A



## Burden of Studies...



These days there is a lot of burden on students of middle and higher classes. Students spend their entire time in studying- studying and studying to get good grades. They don't play at all. They don't give time to their hobbies like reading, dancing etc. People cannot get success only with studies. Hobbies and games are also important. Games and hobbies have their own place in life. A life without hobbies and play is a boring life. All study and no play makes Jack a dull boy. Hobbies are very helpful for relaxation of mind. When we are very angry or we are disturbed by our studies we usually draw, listen to music or do whatever our hobby is. Games also play an important role in our life. Outdoor games like Cricket and Football not only keep us fit but team games improve our team work also. One must have a hobby and must play games. We work and earn money but is this money useful if we are not healthy? Just like studying is important so is play.



Kanav Sood  
VI-A

## One Liners for Life....

**MORALE** is high,  
Morals are low.

**PARACHUTE FAILURE,**  
A Lifetime to fix it.

Hey I **HOME**,  
only **SILENCE**  
replied

**A BILLION** likes,  
still no **CURE**.

"I'm not a **WIMP**"  
he whimpered

**Gods** perfect creation  
**TAUGHT** him **HATRED**.

Water forgets  
names of the  
**DROWNED**

**INSIDE HEAD,**  
many thoughts,  
**NO ACTION**

**FEAR** of  
**LONELINESS**  
made her stay

She **DIED**, but  
**'MY'** life ended.

**DEATH** meets all,  
big or small.



Zeenat  
XI-G

## PUNCTUALITY

You know that

The sun shines in the east,  
It sets in the west, and  
At night it takes rest.

Summer or Winter

Rainy or Cloudy

The sun and the moon  
Never behave proud.

Learn from sun and moon

Never to be late,

Always be punctual  
And move with the date.

Karishma Mittal  
VIII-B (City Campus)



## A New Day

A new day has begun,  
Oh! look at the glorious Sun.  
The tall trees, the cool breeze,  
The chattering birds and humming bees.  
Praise be to thy name O'Lord,  
A new day has set in,  
It's new feeling with in,  
There is a new hope in our hearts.  
Come on, get up and work hard,  
Forget the failures of the past,  
Success will be near at last.



Sejal  
IX-B



## INSPIRING LIVES

"I shall succeed someday if I only persevere", wrote Helen Keller in her autobiography at the age of 22. True to her words her perseverance transformed her into one of the world's most inspiring figures,

Helen Keller, born on 27 June, 1880 in Alabama, USA, suffered severe impairment of her vision and hearing after an illness in infancy. The turning point in her life came at the age of seven when she met her tutor, Anne Sullivan. With an indomitable will, Keller made her dreams come true at the age of 24 by becoming the first person with impaired vision and hearing to earn a degree in Bachelor of Arts. She then progressed to become an accomplished writer, a lecturer and a brilliant thinker.

Referring to her deeply moving personal journey, Keller said, "... there were so many difficulties in the way, so many discouragements; but I kept on trying, knowing that patience and perseverance would win in the end." Her miraculous triumph over her triple impairment of speech, hearing and vision unveils the awesome power of determination and perseverance. The same power lies within each of us. It is up to us to use it to the fullest for achieving our dreams and, surely we must...

It's true, there are many hurdles in life. But we should never lose hope. I would say that we should never say never. We should never stop. Only then we'll achieve success. But to get great things we need or will have to experience some pain because pain makes you stronger, tear makes you braver, heart break makes you wiser. So thank the past for a better future.

But still to achieve success is not an easy thing. First of all you should have faith in yourself. Faith is like taking the first step when you even

don't see the whole staircase. Don't just depend on your destiny for it. Destiny also favours those who dare to dream. If you can dream it, you can have it. Find your passion, discover yourself and dream. Dreams are like stars, you may never touch them but they will lead you to your destiny.

But to achieve success you need to have a mind, heart and soul that will never break. This combination works as a whole staircase to your dreams. The first and most important step towards success is the feeling that we can succeed. To accomplish great things we should believe in ourselves. For a successful flight all we need is two wings of desire. We should do the best we can do for ourselves. When we do the best we can, we can never know what miracle abounds in our life or in the life of others.

But at times, we don't know what to do. To get the answer for that, we need inspirations. Everywhere, in everything there is inspiration. From a small pencil to the vast sky. Its not like you have to roam with a magnifying glass to find motivation. Just see deep inside each thing, its use etc.

Three things to learn from a pencil :

- Pain sharpens you.
- Everything you do leaves a mark.

- What is inside you is useful not what's outside

There are so many things to inspire us in this wide world. We just have to have a look at them and after that all the secrets will be unfolded. You'll find all the keys to the all closed locks.

Be good to people on your way up, you might meet them on your way back. Success is only yours just grab it. But there would be some conditions. Life gives nothing to a man without labour. Patience, persistence and perspiration make an unbeatable combination for success. No is never an answer for people who achieve. A happy life consists not in the absence, but in the mastery of hardships. Be not afraid of growing slowly, be afraid of standing still. There is no need to be perfect to inspire others... Let people get inspired by how you deal with your imperfections. Everything will not happen very quickly you'll have to wait to get success. God has a perfect plan for us. He never does it all at once just step by step because he wants us to walk by faith not by sight!!!

Srishti Sharma  
IX-A



## Man as a pilgrim on Earth...

We are pilgrims on this earth, each one making our own unique journey. We have to be more inclusive, accepting, forgiving and open as we have to face unknown paths. The Universe, too has travelled a mysterious journey from its birth, from the darkness into lights, the cosmos had to undergo trillions of changes then matter gave rise to living things.

As pilgrim on this journey of evolution, man became the most complex of all beings. Born with inherent desire to satisfy his needs and pleasure, it was his moral and ethical values which gripped him tight in times of dilemma and influenced his major decisions. His materialistic nature slowly made him mean, selfish and self centered and his craving for money deprived him of his humane qualities.

We must muster courage to rise above our inner fears believe in the miraculous power of love, faith and trust. It will reward individual with optimism, hope and inspiration. These virtues exude an inner strength and immense self confidence and we will be able to build a road to paradise... Together we will all live in heaven.



Natasha Mehta  
Teacher

## FOOLISH MOTORIST

One day a motorist was arrested for high speed driving. He was presented before the judge.

The judge asked him, 'Do you have to say something to prove your innocence?'

The motorist replied, 'Sir, I am innocent. So I plead not guilty'

The judge smiled at him and said, 'Are you sure that you didn't read the traffic signboard that stated the speed limit 30km/hr?'

The foolish motorist said, 'Sir, how could I have read that message when I was driving at the speed of 60 km/hr?'

The judge, hearing this, immediately slapped a fine on him.



Manya Garg  
VII-F

## Keeping the Doctor Away



One there were two sisters named Tanvi and Jhanvi. Both were very studious but they loved outdoor activities too! One day when Tanvi was cycling, she lost her balance and fell on the road. Blood was oozing out from her left leg. Seeing this, she started crying. Jhanvi immediately rushed to her and took her back home.

At home, their mother did the first-aid and asked her husband to take Tanvi to the doctor to get her injected.

On hearing the word 'injection', Tanvi immediately left the room and entered the kitchen. The other sister became curious and asked her, 'Are you afraid of the injection?'

Tanvi replied, 'Of course yes, Jhanvi. That's why I am eating this apple.'

Jhanvi was confused. But then Tanvi said, 'Didn't you remember that our class teacher has taught us today that an apple a day keeps the doctor away.'

Then both sisters had a hearty laugh.



Somya Jain  
VII-F

## Environment

A clean environment is very necessary to live a peaceful and healthy life. But our environment is getting dirty day by day because of the negligence of human beings. It is an issue which everyone must know about, especially the kids. The environment is the natural surroundings which helps life to grow, nourish and flourish on this planet called earth. Natural Environment plays an important role in the existence of life on earth and it helps human beings, animals and other living things to grow and develop naturally. But due to some bad and selfish activities of human beings, our environment is getting affected. It is very important that everyone should know how to protect our environment to make it safe forever as well as ensure the nature's balance on this planet to continue the existence of life.



In the era of advancement & technology, our environment is getting affected to a great extent due to air pollution, noise pollution, deforestation, water pollution, soil pollution, acid rain and other dangerous activities of the human beings through technological advancement. We all must take an oath together to protect our natural environment to keep it safe forever.



Divyam Jain  
VI-A

## Education and Schooling

Education means training of the mind. For the development of man and society, education is a must. Education is necessary for all. Education develops a man. We can become good citizens only through education.

We get education through books. We get education by going to school. We also get good education when we have good company. It gives us light. It is also a medium of education. Education is like a lamp, it removes darkness from our life. It instils good sense. It gives us power of think. It guides us in our difficulties. We can think better if we are educated.

Women education should be given top priority because if a mother or a woman is educated, the entire family will be educated. But it is sad that most people do not send girls to school. How can a nation like India progress when her children, who are the future, are not given proper education? We must give importance to education.



Divya Gupta  
VIII-B (City Campus)

We all know how great it feels to receive gifts. However, the joy of getting is short lived. Our lives are richer when we share and that great inner joy comes from helping others to better their lives. Truly giving from the heart fills your life with joy and nourishes your soul. The rewards of giving are

priceless. If you want to have happiness, you need to give happiness. If you want love, you need to give love. It is only in giving that you receive. Some people believe that 'giving' is like energy that cannot be destroyed. We get so much blessings when we give something to someone. No matter what our circumstances in life are, we have the ability to give.

I encourage all to look for the opportunities where we can give and help others. The gift of joy will come to you when you give of yourself to others. That's what life is all about. Let's practice and commit our lives to give joy.



Kaisha Jain  
V-C



## I Wonder...

When I see this mysterious sky  
I wonder where are its limits?  
When I read about universe  
And it's size from pea to infinity  
I wonder how did we become  
the part of that small universe?  
When I look into the mirror  
I wonder who ended up creating a human?

I love mysteries and I love histories  
of how everything started.  
Some say God is the creator  
And some says that God  
is also a creation.  
And that creator is an Ancient Alien.

Some say time travelling is an illusion  
But when I hear the story of da Vinci  
I wonder, is time travelling possible?  
Possible or impossible  
I don't know  
But what I know is that  
nothing is impossible.

Everything is a part of  
this universe  
The more this universe is  
going deeper and deeper.  
The more my desire to  
search about it is  
going deeper and deeper.  
And just now I realised  
that I am feeling thirst of knowledge  
And that is what I acknowledge.



Kashish Gupta  
XII-A (Medical)

## Beautiful Mom

Mothers are not rare to find but good mothers are. Have you ever wondered what goes on to make a good mother? It is pertinent question whose answer cannot be contained within a few words. Mothers comprise of a bundle of emotions that sometimes defy reason. So this goes out to all the mothers who have kept awake all night with their sick toddlers in their arms, constantly uttering those compassionate words, "It's OK honey, Mommy's here". For all the mothers who run carpools and make cookies and sew Halloween costumes. And all the mothers who don't. For those who show up at work with milk stains on their dress and diapers in their handbags. For those mothers who give birth to babies and gifted them a family. For the mothers who yell at their kids who clamour for ice cream before dinner. For all those mothers whose heart aches to watch her son or daughter disappear down the street, walking to school alone for the very first time. For the mothers who silently shed tears for their children who have gone astray.

I, on behalf of all the children want to say, "Mom, you are the best, you are the best....."



Kirtan Kumar  
VII-D

## Pursue what sets Your Soul on Fire

Cycling was Radhika Mehta's passion. But of course, coming from a traditional Haryanvi family, did not help. She would be told daily how she was turning 'Wild' and that is why no one would marry her. As if marriage was her life goal! But still, she was just 17 years old, a student. She did not have the courage or resolve to stand up to her family.

But one morning, everything changed. She was doing her usual cycling rounds around the neighbourhood when an elderly lady stopped her and said in one breath, "Radhika, Balli Maa needs this medicine right now. Be a dear and deliver this to her, please?"

"Okay", replied Radhika.

The woman thrust a small box in her hand. Radhika then immediately sped off to the other part of the town to Balli Maa's house. She reached there in record time and gave the box to a young girl waiting outside the house. She was about to go when a voice stopped her.

"Excuse me, Miss?"

She turned around and saw a middle aged man in tracksuit staring at her.

"Yes?"

"I couldn't help but notice how amazing your cycling skills are. Would you be interested in a little race?" and he gave her a flyer.

Her eyes widened comically. The race was in 2 weeks and the winner would get ₹50,000/-.

The man continued, "I am Rajan Kumar, the organiser of this race and I am looking for good show for the public. With your speed, it is sure to be a success. Say, are you interested?"

"But-But my family-would not..."

"Why worry about your family? You should pursue what sets your soul on fire."

Radhika thought hard. Dare she do it? Defy her family? Should she do it, compete in the race, if not for her, but for every other girl struggling in such situation? ₹50,000/- is not little yes or no?

Then in a flash of understanding, she realised that she is one decision away from

a completely different life. She sighed heavily, "Yes, I will compete. Where do I register?"

Tejas  
XI-D



## MY MEMORABLE PICNIC

It was early morning just after dawn, and the birds were singing in a near-by tree, a dawn chorus pouring from their open beaks. I alongwith my friends started off on our picnic in a gay mood. We were in Goa and the best place to enjoy was obvious-the beach!!

Our mothers had packed plenty of things to eat in our bags, so that we would not be short of food, and my uncle brought some fruit from the market. The more, the merrier!!

So loaded with lots and lots of goodies, much more than to last one day, we arrived at the sea shore with its sandy beach. The pristine beauty of the beach was breathtaking. We shed our inhibitions and could hardly wait to get into the water. Soon we were all swimming happily in the cool pool. Afterwards we sat on the beach and ate our food. Then we played beach volleyball and other games until it was time to go home for, it was getting dark.

Luckily, our beach was a very special one as there were no tourists to disturb us! Then we all cycled along, sang songs and talked about the fun we had there. I really enjoyed my independence and realised that it really felt great to be confident in the company of my "local" friends. The best thing was when we all decided that we would come again before my school would reopen!



Abhi Chawla  
VII-E

## Manners

We say Thank You  
We say Please  
We don't interrupt or tease.  
We do not argue  
We don't fuss.  
We listen when folk talk to us.  
We share out toys  
And take our turn  
Good manners aren't  
too hard to learn  
It's really easy  
When you find  
Good manners means  
Just being kind.

Neeraj Goel  
VI-B (City Campus)



## Teenage

Age twelve is gone,  
And thirteen is on,  
So, now we are big,  
Thinking of some tricks.

Experiencing days of fun,  
Sometimes with toy gun,  
We are naughty,  
While attending a party.  
Having dreams in our eyes,  
In this world to rise,  
Fulfilling our dream,  
With some chocolates and cream.  
We are determined,  
We are kind,  
Our hearts are royal,  
But we are loyal.  
We will succeed of course,  
Believing in the Almighty force,  
But adulthood is round the corner,  
Bringing with it honour.



Kshitij Gumber  
VIII-A (City Campus)

## STICK TO WORDS

One day two friends Kanavpreet and Jasmin were sitting in a restaurant. Kanavpreet asked Jasmin about her age. Jasmin tried to hide her age initially but when she was compelled by her friend, she lowered her voice and whispered, 'I am just sixteen years old'. At this Kanavpreet was shocked.

'How can it be? Last year your age was sixteen and it was same the previous year too.' She said angrily to her, 'What is this? Now this year you are still sixteen years old....'

Jasmin laughed and said, 'It is so simple. I always stick to my words.' Hearing this, Kanavpreet also started laughing.

Riyanshi Parti  
VII-F



## The Leader who inspires me the most

The leader who I find inspiring is none other than our Prime Minister Sh. Narendra Modi. His vision of developing India to make it one of the most prosperous nations in the world is in itself very inspiring. His dedication and conviction to achieve his goal is as deadly as a hungry tiger. His best quality is that he enjoys a unique gift of the gab – he can effectively articulate and convey what he wants to do for the nation. His enthusiasm is highly infectious. What he does for the betterment of our country cannot be described in mere words, you can only see it being done. His hardwork speaks for itself and he needs no introduction. I want to be as hardworking and as dedicated as he is towards our country. He truly is one of the most inspiring and committed leaders that this world has ever seen.



Kuhu Chawla  
XI-C

## Leader I Admire the Most

The leader I admire the most is our Hon'ble Prime Minister- Mr. Narendra Modi. He has all the qualities to inspire people. Mr. Modi sets goal and controls the manpower to complete individual tasks efficiently. He is a risk-taker. He understands that if there's one way the state could turn eyes, that is by opening the state. He is a thinker. As an analyzer, he ultimately knows what kind of effect would last long on his team, people and media. Most of all, he never lets anybody get their hands on his line of control. He knows his strengths and admits his weaknesses boldly. This makes him and his enterprise (state) invincible.



Nandika Abhi  
XI-G

## BE STRONG

What is pain?  
It is something to gain.  
Think it over again,  
Because it's your life's train.

You have to go through it,  
Even if you are not fit for it,  
I know that it really hurts.  
And it takes away all comforts.

Sometimes the situation is out of hand,  
When you find no place to land.  
You know you cannot do anything,  
Nothing at all except for bearing.

Everyone excuses you for being wrong,  
But that time, remember to be strong,  
Remember that the Sun will shine again brightly,  
Therefore try to take the situation lightly.

Even if everything is out of your hand,  
Don't worry you will always not be on land.  
Some day the dark nights will finish,  
And you will discover your fascinating wish.

Your wings will grow and you will fly high,  
In the beautiful blue and white sky.



Rushil Mittal  
VI-E

## I Remember

I look back on my past  
I remember the days I cried  
The jokes I missed and lost  
But one thing which I'll never forget,  
The day when you became my friend.

All the time I've spent with you,  
You put a smile upon my face,  
I hope one day I'll be with you, again.

A friend will come and a friend will go  
The seasons will change and the time will show  
But one thing is never gonna change  
That's our Friendship for sure!

And I still hope that one day you'll be there for me, and I'll be there for you.



Sejal  
IX-B

## Four Magic Words

In the English Dictionary, we have four magic words which can help in getting our work done quickly making life much easier.

### Please

The first word is 'Please'. It rhymes with grease and acts in a similar manner. Grease helps a machine run smoothly. Affixing please to any request helps in getting the work done quickly.

### Thank You

The second word is 'Thank You'. It is not very popular in our society since we feel it is our birthright to command people. Often, we feel it to be beyond our dignity to say **Thank You** to a waiter or our school peon.

### Sorry

The third word is 'Sorry'. Every human has an ego and this word whenever uttered tends to shatter our ego, but saying SORRY acts as a problem solver.

### Excuse Me-

The fourth magic word 'Excuse Me' is a polite one, used to clear one's path when there is restricted space. All these words can be more effective when used with a smile and a pleasant tone of voice. By making others feel better, we ourselves feel better and witness the beautiful magic around.



Noorpal Singh  
VIII-A  
(City Campus)

## MY MOTHER

My mother is the best  
She does everything for me  
She takes care of the family  
She always helps everybody!

She is very kind and active  
She is very beautiful  
She is my inspiration  
She is my Lord!

She always helps in my studies  
She always makes something tasty for me!  
She is my mother  
She is the best!



Kisha Gupta  
VI-C

## Leader that inspires me the most

Albert Einstein was a great scientist but was also in true sense a great philosopher and moral leader.

Some great life lessons from Einstein :

1. **Follow your Curiosity** : "I have no special talent. I am only passionately curious."
2. **Perseverance is Priceless**: "It's not that I'm so smart, it's just that I stay with problems longer."
3. **Imagination is Powerful** : "Imagination is everything. It is the preview of life's coming attractions. Imagination is more important than knowledge."
4. **Make Mistakes** : "A person who has never made a mistake never tried anything new."
5. **Live in the Moment**: "I never think of the future - it comes soon enough."
6. **Create Value** : "Strive not to be a success, but rather to be of value."
7. **Don't be Repetitive** : "Insanity: doing the same thing over and over again and expecting different results."
8. **Knowledge comes from experience** : "Information is not knowledge. The only source of knowledge is Experience."
9. **Learn the Rules and then play better** : "You have to learn the rules of the game. And then you have to play better than anyone else."

Suryan Arora  
XI-D



## A visit to Vardhman Special Steels Ltd.

On 19 August, 2017, we set out for Vardhman Special Steels Ltd. with our teachers, on an educational visit. We went there in our school bus. It took us about half hour to reach there.

The place was neat and clean. It has a grand infrastructure. Everything was working properly there. When we reached there, we were taken to a room, where they told us about their industry. There was a proper sitting arrangement. We sat on the chairs and our teachers sat in front of us. At a corner was a clean cupboard in which stationery items, glasses and other things were kept. The place was well-lit and spacious. Many beautiful paintings were hanging on the wall.

They told us about their industry, which is a leading group of India. They have 22 units for textile and 1 unit for producing steel. In between, they also gave us some snacks. I really enjoyed the visit very much.



Mehak Malhotra  
VI-B (City Campus)

# CHILDHOOD

It's a time when our world revolved around toys,  
When silent crying wasn't the only noise.  
When dreams were made without the fear of ever being broken.  
When our hearts weren't left unspoken.  
When mom and dad were closer, than any other being.  
When mummy was our queen, and daddy was our king.  
When we were the heirs of the love of all,  
When people came running at our every fall,  
We get bruised sometimes it made us cry,  
But at least they didn't, make us want to die.  
We did everything for our own elation  
Without letting the world be an interruption  
When we wasted time throwing pebbles in the water,  
Now our leisure time is under world's slaughter.  
At that time we never did wonder,  
That our life will be just like them.  
Living on the surface and finally go under,  
Lost is the most precious time of our life which is now wanted,  
And alone we resent "Why did I take my childhood for granted?"



Parvi Sagar  
V-B

## Grammar Family

There is a family in England whose surname is 'Grammar'. The mother of the family is known as 'Verb'; and the father as 'Noun'. The couple has three children – one son and two daughters. The son's name is 'Mr. Pronoun'. He has to do all the work of his father (Noun) in his absence. The two little daughters are 'Miss Adjective' and 'Miss Adverb'. They love each other but there is a great difference between them. Adjective adores her father (Noun) and her elder brother (Pronoun). She keeps on praising them and is busy telling their qualification. On the other hand, Adverb loves her mother (Verb) more. She helps her when the need for it arises.

There are two servants in the family, the chief servant is 'Preposition'. He is the official servant of his master. The other servant is 'Conjunction'. He is the family servant. He looks after each and every member of the house and works for them, He carries his master's lunch box and collects the children from school.

There is also a relative of the family, who joins in the time of joy and sorrow. He is "Mr. Interjection", the Grammar family lives in a spacious bungalow called 'Parts of Speech'.

Asmit Sharma  
VI-C



# Life Stages

## Childhood

Childhood is the best stage  
where we are free from cage  
a child is said to be a God  
and our minds get broad

We've so much of curiosity to know everything  
and we live like a royal king

In childhood our hearts are pure  
because we are so safe and innocent.

There are no worries and responsibilities  
But have so many abilities.

Childhood is the best gift of God.

## Teen

This stage can make our future best  
and in future we can rest.

To focus on our career is our vision  
So to fulfil our mission

We choose our best friends  
and for life they hold our hands

Our future depends upon this stage.  
This is the best stage.

## Adult

There are so many responsibilities in this age  
This is the most hardworking stage  
Social circles and family relationships get broad.

We get indulged in our jobs  
We give more priority to our family  
and live our lives happily.

## Old

We get weak in this stage  
and come near the last stage  
There is no work to do  
and we long for something new  
We cherish our lifetime memories  
and like children we like to eat more and more sweets  
We get care like a child  
and our skin gets mild.

Riya Malhotra  
IX-A





## Junk This Food

These days when the youngsters are all-out for get-together they end up munching junk food. Food which is readily available at cheaper rate is called Junk food. It is termed so because it is available on street, the types of ingredients and quality (many a times we don't bother) are not known to us. Sometimes the restaurants offer food which is prepared in the morning by just heating it up and by garnishing with fancy items. This may lead to food poisoning, stomach infection etc.

The food like panipuri is famous but who knows that the water used usually invite severe problems like diarrhoea, jaundice. Last year a person died by eating lizard inside a 'Street Burger'. There are many such cases.

To control such problems people must avoid junk food. Pulses and fruits provide us a bodyguard who protect us from such diseases. The decision is ours – to eat the junk food or not?



**Tanvi Sharma**  
VIII-E

## Expectations

Expectations from yourself do matter

Not expectations from others

Expectations cannot be defined as

I want you to do or be

But

Expectations mean that

I have the ability to do it and

I have faith that I would.

Expectations are not lines laid down by someone

But

are the future aspirations of what one wants to be

Expectations have a lot of power

So expect something from yourself.



**Eshnika**  
VIII-E

## The school of my DREAMS

When it is about my dream school, I want a school with no work and all enjoyment and play. A school with no subject teacher. A school with only a games teacher. Where we are taught to play games only. A school where we have time to talk with our friends and we are free to go anywhere. We can study when we want and play when we want. A school with no labs. There should be a game centre in place of labs. The school should have a mess where we can go and eat anytime. Cold drinks and other drinks should come from taps. A school where we are allowed to wear any dress, we can speak any language and there should be no Principal or Headmaster. The school that has competitions like playing video game and competition of eating. One who can survive the most in the video game should be awarded a video game. One who can eat the maximum burgers should be awarded a video game. But I stop to think. Is there a school like this or is it just a dream...?



**Kanav Sood**  
VI-A



## Focussing in Life

Superior is he,

Who has focus in his life.

Inferior is he,

Who has deviated in his life.

By meditating on his shortcomings,

He can be focussed in his life.

By blaming others for his shortcomings,

He will be deviated in his life.

If he has faith in God,

He can sense his energy within.

Then he has a balanced mind,

Which will make him successful in life.

If we do not know how,

To focus in life,

Then it will be difficult,

To overcome our problems in life.

If we know how to focus in life,

And have faith in God,

Then together it will lead us,

To sense the fragrance,

of our beautiful life.



**Nidhi Arora**  
VIII-A (City Campus)





## Take Time

Take time to think  
 It is the source of power.  
 Take time to play  
 It is the secret of perpetual youth.  
 Take time to read  
 It is the greatest power on earth.  
 Take time to love and be loved.  
 It is a God given privilege.  
 Take time to be friendly.  
 It is the road to happiness.  
 Take time to laugh  
 It is the music of the soul.  
 Take time to give,  
 Life is too short to be selfish.  
 Take time to work  
 It is the price of success.  
 Take time to do charity  
 it is the key to Heaven.



**Tanish Aggarwal**  
 VIII-B (City Campus)

## The Best School

I study in Kundan Vidya Mandir School,  
 Which is lively, calm and cool.  
 The school garden is green,  
 That's wonderful I mean.  
 The school runs various streams,  
 Also it fulfils students' dreams.  
 In my school discipline is desired,  
 From great teachers I am inspired.  
 I am taught by excellent teachers,  
 They all are my life preachers.  
 Doctors, engineers,  
 IAS are my school yields,  
 My school succeeds in every field.



**Kirti Saini**  
 V-C



## Walking on the Moon

With all the pollution on the earth, and its gloom...  
 I decided to have my house on the moon...  
 Within no times, I caught the first flight...  
 And reached the moon much later at night...  
 As soon as I stepped out, after clearing the mess...  
 To my surprise I realized that I weigh quite less...  
 Unable to keep happiness, I jumped with joy...  
 And to my horror, found myself hanging up like a toy...  
 Walking on the moon was not a piece of cake...  
 A slight push, and a long leap in the space I could take...  
 At last my excitement had to bear the penalty...  
 That my dream house on moon, cannot be made a reality...



**Aditya Gupta**  
 IV-A



## How to face the Examination?

Examination strikes fear in the minds of the students. But dear friends, we have to face it as it helps us to know how much knowledge we have gathered in the stipulated time. We should be regular in our studies – as regularity and sincere efforts take away stress from our lives.

As soon as we receive the question paper, read the questions properly. We must understand what the question is all about and then we should frame a kind of visual as ideas. We should underline the key words and avoid repeating the same thought, otherwise, we will exceed the word limit. I hope these tips can help us to excel in the exams.



**Vanshika Goyal**  
 VI-E

# Book Reviews

## The Bandits of Bombay

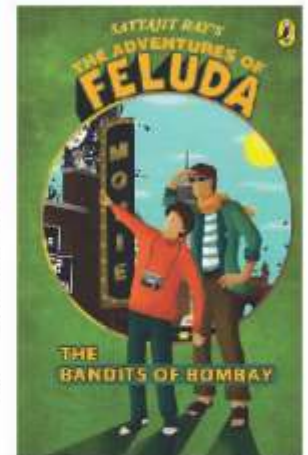
– By Satyajit Ray

A murder in an Elevator  
A trail of heady perfume  
The Nanasaheb's priceless Naulakha Necklace...

Feluda, Topshe and Jatayu are in Bombay where Jatayu's latest book is being filmed under the Jet Bahadur. Soon after Jatayu hands over a package to a man in a red shirt, a murder takes place in the elevator of the high-rise where the producer of the film lives. Feluda and his companions find themselves in the midst of one of their most thrilling adventures ever, with a hair raising climax aboard a train during location shooting.

Feluda's twelve great adventures are now available in special Puffin editions. This is the eighth book in the series.

Siya Nanda  
X-B



## Joan-of-Arc – By Mark Twain

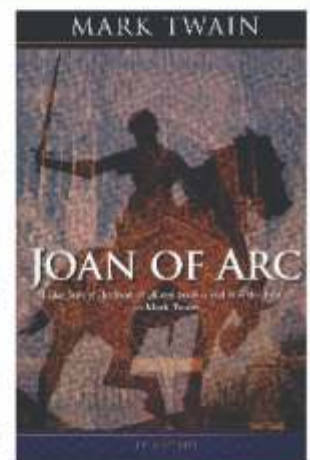
Joan-of-Arc was gifted with vision instructing her to liberate France from the armies of the English. As a young woman she defied friends, family and even members of the government in her attempts to free the French.

By the strength of her personality and her ability to foretell the future, Joan convinced the king of France to grant her an armed force. In return, she led her small band of followers to take on and defeat the might of the English. Her conviction ensured her a place at the forefront of France's military history.

During her adventures, Joan-of-Arc inspired unlikely allies to join her, faced danger unflinchingly, planned battle - winning strategies and had the insight to motivate a nation. All that stood between Joan and her visions becoming reality were the treacherous actions of bureaucrats, and the king who was unable to think for himself.

From Mark Twain, the writer of The Adventures of Tom Sawyer and The Adventures of Huckleberry Finn, comes an engaging tale of friendship, courage, conviction and treachery. Since 1896, the original Joan of Arc novel has been reprinted again and again, proving that its themes of determination, friendship and sacrifice are still relevant in today's modern world.

Ankur  
X-C



## Goose Bumps - Horror Land

Book : Goose Bumps - Horror Land!  
Total Page No. : 127  
Cost of Book : ₹95

The author and her best friend Melly, were in graveyard late night. They were digging a grave that night. The author started imagining that after the digging someone would come out crawling, as she has wild imagination. Everyone commented her that she would either be a writer or a crazy person. Britney Crosby thinks her cousin Ethan is pretty weird, and she happens to be right. Ethan won't stop. Tormenting Britney with an old ventriloquists dummy. And the puppet has plans for Britney, Too!



Hiya Khosla  
X-B

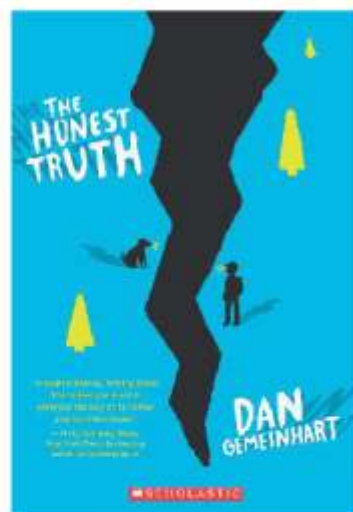


## The Honest Truth – By Dan Gemeinhart

The Honest Truth is written by Dan Gemeinhart. It has 229 pages. It is a story of a boy named Mark. He's got a dog named Beau and a best friend, Jessie. He likes to take photos and write haiku poems in his notebook. He dreams of climbing a mountain one day. But in one important way, Mark is not like other kids at all. Mark is sick. The kind of sickness that means hospitalisation and treatments, the 'kind of sickness' some people never get better from. So Mark runs away. He leaves home with his camera, his notebook, his dog, and a plan.

A plan to reach the top of Mount Rainier even if it's the last thing he ever does. The Honest Truth is a rare and extraordinary novel about big questions, small moments and the incredible journey. And all this adventurous things in only ₹299/-.

Mehak Jain  
X-C



## Asian Gold Medal Winners of India – By Ajit Singh Cheema

This book contains messages given by different sport personalities which made our nation feel proud for them. It inspires the youth who in future want to be in different sport fields. This book is dedicated to 2012 Olympics. First we read about Life History of the author and the message given by him. Then there are messages given by Padam Shri Milkha Singh, who is Asian Gold Medalist and Olympian, PT. Usha, Pargat Singh and Gurbax Singh Sandhu. Much information is given about Shri Ram Singh who despite being asthmatic was a very good athlete, Chandgi Ram, Gurbachan Singh Randhawa who reached the final in 110 metre hurdles. After Usha and Milkha, he was placed 5th in final with a time of 14 sec. Pullela Gopichand was a Badminton player, TC Yohannan, Satpal Singh trained Sushil Kumar. In the end there are paragraphs given on 'Our Past in Asian Games' and 'Lesson from Present Achievement' and Responsibility of Government.

The cost of this book is ₹120/- only.



Mehak Sehgal  
X-B

## You Break It, You Build It -

**By Kass. P. Dotterweich**

The book that I read is "You Break It, You Build It", Thirty two opportune moments to teach family values. It costs ₹30/- and its number ISBN 81-7176-292-1. It is published by Pauline Publications, Mumbai. Its author is Kass. P. Dotterweich. She has, dedicated her book to her six children, her parents and her life partner. In this book she has mentioned thirty two situations which teach us lessons in life and family values. Kass Dotterweich is a mother of six and has come up with teachable moments. Each runs the gamut of family problems. She presents each one in four parts – a description of the situation, what's at stake, a quick action to take and how to talk to your child about the values he or she can learn in the moment. She describes various situations like Lost and Found, we're out of milk, bully etc. It tells us how to handle the situation and offers before us the thing we need to talk about after the incident.



Sargam Sharma  
X-E

## Reignited By APJ Abdul Kalam & Srijan Pal Singh

Book Name : Reignited  
Author : A.P.J. Abdul Kalam & Srijan Pal Singh  
Price : ₹199/-

Co-written with Srijan Pal Singh, an IIMA gold medalist and co-author of Target 3 Billion, this book features exciting and cutting edge careers in areas such as Robotics, Aeronautics, Neurosciences, Pathology and Material Sciences, careers that are going to make a difference in the future. The result of extensive research, this book offers very interesting facts and ideas to the youngsters. Filled with anecdotes, conversations, experiments and even inputs from leading scientists, 'Reignited' is the perfect handbook for students and science enthusiasts. A large portion of the thoughts expressed in this book are essential extensions of dreams, imaginings, perils, ambitions hopes & challenges of all these people, especially the youth. Stakeholders, friends and acquaintances, some even strangers and the young community have openly shared their views and thoughts in this book.



Pratyush  
X-B



## ZOOLOGICAL GARDENS

Zoological gardens are becoming steadily more popular in the world today. Once upon a time a zoo was quite a rarity, but now in most countries every city, and a lot of the smaller towns, have their own zoos. This is because people are becoming increasingly interested in the wildlife that lives in the world around them, and one of the simplest ways of studying wild creatures is to go and watch them in a zoo.

A zoo is by no means a modern idea. Probably the first people to have them were the Chinese. One which we know about from ancient writings was built by a Chinese emperor about 1000 years ago, and he called it the intelligent park, which is really a very good name for it, for you can learn a lot in a zoo if you take the trouble and then use your intelligence.



**Sanya Dhawan**  
VII-E

## RESPECT NATURE

Nature's art is harmonious  
 The crashing of sea, the feeling of sand in your hands  
 As you let it pass through your fingers  
 The birth of new tree  
 Nature does not need a lie  
 Nature needs to thrive.  
 If there were evils under the sun,  
 Nature will take its course  
 Humans must learn to inherit nature,  
 Not plunder her glorious girth  
 The wind is a fine tuned violin,  
 The air is fresh, taste the pureness from within  
 Nature is most beautiful and wise  
 Think twice, heed the warning,  
 We are close to her demise.



**Purvi**  
VII-E

## A visit to Ekjot Viklang Ghar

The life we are living is still a dream for millions. Today, I got to know how privileged I am. I am thankful to my school for giving me an opportunity to count my blessing not my woes.

Last week I was told that a group of selected students from Class VI will be going to Ekjot Viklang Ghar. I was one amongst the 30 students. I was filled with excitement. We collected pencils, erasers, sharpeners, pens, various kinds of sweets and biscuits etc from the students of class VI for donation. The children donated generously. Finally the day came. I was called up at the place where the items were kept. We carried the items and went to the school ground. From there we sat into the buses along with 2 teachers - Mrs. Seema Shri and Mrs. Natasha Mehta. We left for the place.



After 30 minutes we located the place and got off the buses. We went inside and saw many children. They seemed to be poor and helpless. The weather was so cold that in spite of wearing multiple clothes we were shivering, but those children were sitting there and were studying with dedication. There was another group of special children, many of them were blind, some deaf, some couldn't walk, etc. We donated all the items to them. At that time we felt the real joy on their faces. Those things were like precious jewels to them. Some blind people played musical instruments and sang so well. They had extraordinary talent. Finally we returned to school.

I learnt many things from my experience. From the joy and happiness on the children's faces that I saw, I learnt that we should be content with what we have. I also

learnt from disabled children that life is a struggle and hardwork is the stepping stones to success.



**Anirudh Gupta**  
VI-B

# SCIENCE

Section

**Mr. Ashok Chugh**  
Editor

**Ms. Anuradha**  
Co-Editor

**Mrs. Madhulika Sood**  
Co-Editor

**Mrs. Neerja Sharma**  
Co-Editor (City Campus)

# Content

S.No.	Article	Author	Class	Page No.
1.	Editorial	Ashok Chug	Editor	77
2.	Global Warming is Changing the World	Trisha Kalra	V-A	78
3.	Exercise and Recreation	Lally Kaura	VIII-B	79
4.	Save Environment	Anika Papneja	IV-C	79
5.	Science Joke	Arshia Garg	III-F	79
6.	Animals in Space	Kshitij Gumber	VIII-A	80
7.	What is Holography?	Atishay Jain	VII-A	80
8.	Amazing Facts	Diya Sareen	VII-F	80
9.	Mars One- A Human Colony on the Red Planet	Angel Goyal	IV-C	81
10.	Science	Bhavya Gupta	VI-A	81
11.	Rivers Lifeline	Sanya Khurana	VIII-B	82
12.	How Science and Technology Help Us?	Lochan Bhatiwada	V-B	82
13.	What is a Wormhole	Inesh Aggarwal	VI-A	83
14.	Why is the Sky Blue?	Moulik Jain	V-E	83
15.	Do You Know?	Priya Sharma	IX-C	83
16.	Smog The Burning Issue	Animesh Chaudhri	VIII-B	84
17.	Smog	Devanshi	VI-B	84
18.	Meaning & Nature of Science	Ananya Jain	V-A	84
19.	Can Checking Your Smartphone in the Dark Make You Blind?	Ganya Kapoor	IX-G	85
20.	My Inquisitive Mind	Ojas Sharma	I-B	85
21.	Amazing Human Facts	Veer Singh Kalsi	IV-B	85
22.	Science	Bhaveeka	VII-B	85
23.	Indians Waste as much Food as the whole of United Kingdom Consumes	Tanav Bansal	VIII-B	86
24.	Do you Know?	Ananya Jain	V-A	86
25.	An Answer to Every Why, What and How - Brain Cafe	Kirti Garg, Namya Madhok	IX-G IX-G	87
26.	Facts About Black Holes	Sarabjot Singh	V-F	87
27.	Fingerprints	Kushal Jain	V-F	87
28.	Brain	Bhavya Gupta	VI-A	88
29.	How to Become An Astronaut?	Akshat Aggarwal	V-D	88
30.	Cooling Sweat	Kushal Jain	V-F	88
31.	Amazing Facts about Human Body	Sulakshna	VIII-B	89
32.	Are Scientific Inventions Making us Happier?	Sanvi Chawla	VI-A	89
33.	Science : A Boon or Curse	Manya Sachdeva	IV-E	89
34.	Bat Myths Busted: Are They Really Blind?	Soumya Jain	V-A	90
35.	Ways in which Self Driving Cars will Change the Way We Live	Aryan Dhiman	VIII-B	90
36.	Extreme Ice	Angad Kakkar	II-C	91
37.	Basil Ocimum Basilicum	Panistha	VIII-B	91
38.	Some Important Facts	Stuti Sharma	V-A	91
39.	Importance of Water in our Life	Swastik Jindal	VI-B (City Campus)	91
40.	Birds of Jack Down Forest	Skandh Garg	V-E	92
41.	Trees Our Natural Air Filters	Kaisha Jain	V-C	92
42.	Brain Teasers	Kaisha Jain	V-C	92
43.	Factopedia	Kanav Jain	IV-D	93
44.	Study Your Body	Charvee Jain	V-C	93
45.	Science	Bhaveeka	VII-B	93
46.	Life of Organs After Death	Yuvika	VI-B	93



# Editorial



Hello Readers

Welcome to another journey on the path of knowledge to peep into the vast scientific treasure of nature. This section of the "Kundan Jyoti" delves into the various branches of science that one could possibly imagine while countering the chaos of the world and dealing with the orderly laws of the macroscopic universe. We dissect and examine the smallest particles to the largest living and breathing creations of universe. We have this inherent curiosity of knowing & understanding critically the creativity of mother nature. Through this section of magazine, we have made an effort to respond and resolve some of the factors which usually arouse the curiosity of the students.

Our student writers have put across, some amazing pieces of knowledge, displaying their creativity in thoughts & writing skills. The works included in this edition look simple on the face of it, but will surely provide an opportunity to all to applause. It is in fact, a lovely and wonderful experience to see these enthusiastic writers, voicing their inner self with uprisng skills in presenting it to the readers.

The publication of the school magazine calls for a lot of planning and team work. I am lucky and proud to have a team of motivated and disciplined students who worked passionately, leaving aside their personal priorities, to make this task a grand success. I am thankful to all the blooming young scientists who have contributed & shared their thoughts in this section of the magazine.

Finally, for and on behalf of all the contributors of this Science Section of "KUNDAN JYOTI", I wish all the readers a "Happy and Learned reading."

Life in itself is a continuous process of learning

**Ashok Chugh**

Editor

Science Section

# Global Warming is Changing the World

## *Drought will return to southwest North America*

inevitable. Humans will have to adapt, if we can.

### **Toning down the Message**

The working group's report had a difficult coming-out party on 6 April. Like the reports from the two other IPCC working groups (WGI—see *Science*, 9 February, p. 754—and WGIII, due out on 4 May), Working Group II's involved a couple of hundred scientist authors from all six continents analyzing and synthesizing the literature over several years. Reviews by hundreds of experts and governments generated thousands of comments. Twenty chapters totaling 700 printed pages led to a Technical Summary of 80 to 100 pages and a Summary for Policymakers (SPM) of 23 pages. Then came the hard part: the 4-day plenary session in Brussels, which brought together scientists and representatives of 120 governments. There, unanimity among governments is required on every word in the SPM, ostensibly to ensure that the phrasing clearly and faithfully reflects the reviewed science of the chapters.

"For the first time, we concluded anthropogenic warming has had an influence on many physical and biological systems."



—Cynthia Rosenzweig,  
Goddard Institute for  
Space Studies

**Trisha Kalra**  
V-A

An international climate assessment finds for the first time that humans are altering their world and the life in it by altering climate. Looking ahead, global warming's impacts will only worsen.

In early February, the United Nations–sponsored Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) declared in no uncertain terms that the world is warming and that humans are mostly to blame. Last week, another IPCC working group reported for the first time that humans—through the greenhouse gases we spew into the atmosphere and the resulting climate change—are behind many of the physical and biological changes that media accounts have already associated with global warming. Receding glaciers, early-blooming trees, bleached corals, acidifying oceans, killer heat waves, and butterflies retreating up mountainsides are likely all ultimately responses to the atmosphere's growing burden of greenhouse gases. "Climate change is being felt where people live and by many species," says geoscientist Michael Oppenheimer of Princeton

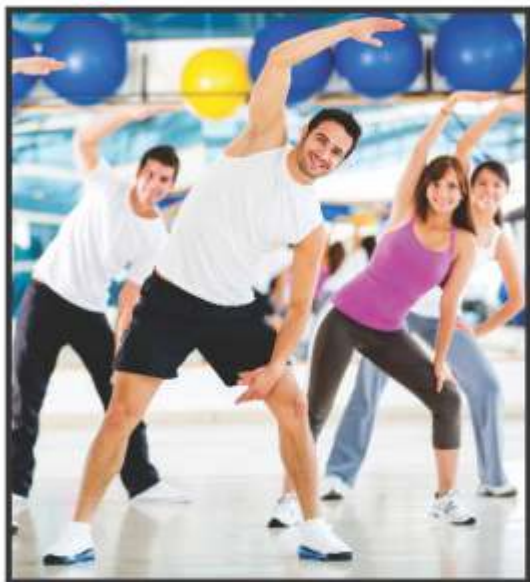
University, a lead author of the report. "Some changes are making life harder to cope with for people and other species."

The latest IPCC report ([www.ipcc.ch/SPM6avr07.pdf](http://www.ipcc.ch/SPM6avr07.pdf)) sees a bleak future if we humans persist in our ways. The climate impacts, mostly negative, would fall hardest on the poor, developing countries, and flora and fauna—that is, on those least capable of adapting to change. Even the modest climate changes expected in the next few decades will begin to decrease crop productivity at low latitudes, where drying will be concentrated. At the same time, disease and death from heat waves, floods, and drought would increase. Toward mid century, up to 30% of species would be at increasing risk of extinction.

"This stark and succinct assessment of the future ... is certainly troubling," wrote economist and coordinating lead author Gary Yohe of Wesleyan University in Middletown, Connecticut, in an e-mail message from the final meeting of the IPCC working group in Brussels, Belgium. It is now obvious, he says, that even if greenhouse gas emissions are immediately reduced, changes are



# EXERCISE AND RECREATION



The purpose of a race horse is to win races. But would you bet on a horse that has never exercised? Of course, you wouldn't. You recognize that exercise is necessary for the well being of the animal to keep it in top-notch physical condition. Yet, many of us take better care of our animals than we do ourselves. I also belong to such group of people. I love ice-cream and consume it daily. If my mother says to give some to my dog, I say 'No' because its not good for my dog's health as ice-cream has sugar. I little realize that I am overweight and just consuming too many calories.

Exercise is even more important for humans than it is for animals. For a human normal activity is mental, not physical like an animal. And exercise not only tones up the body, it also tones up mind. The annual vacation is not the only time when one should exercise. Exercising should be planned for several times a week or better if done daily. Whether you decide to swim, cycle, play tennis or jog, work out a plan that puts all else aside. Be faithful to those times you set aside for exercise, let nothing interfere with them. Exercise is too important to become hit or miss. The words of my mother echo, "Lally, if you think exercise is time consuming then try illness." I took good care of her words and started playing badminton. So friends what are you are waiting for? Let's exercise and recreate our wealth which is health.

**Lally Kaura**  
VIII-B



# Save Environment

## 1. Use compact fluorescent light bulbs:

It is true that these bulbs are more expensive, but they last much longer and they can save energy and in the long term your electricity bill would be reduced.



## 2. Walk or cycle:

Driving is one of the biggest causes of pollution. If you want to use your car, ask yourself the following question:

- Do I really need my car?
- Walk or use your bike if the journey is a short one.



## 3. Donate:

You have tons of clothes or things you want to get rid of. If they are still usable, give them to someone who needs them.



## 4. Turn off your devices:

When you do not use a house device, turn it off. For example, if you don't watch TV, turn it off. Turn off the light when you leave a room.



## 5. Rainwater:

Think of recovering rainwater. This water can be used for different purposes.

In addition to saving the environment, all these tips will help you save money.



**Anika Papneja**

IV-C

# Science Joke



Once a physics teacher, a chemistry teacher, a biology teacher and mathematics teacher were sitting on a bank of river and giving their views about the water of river. First the physics teacher jumped into the water saying that he would find the velocity of the water, but he did not return. Mathematics teacher too jumped saying that he would find the depth of the water, but he too did not return. The chemistry teacher was observing all this and he said, "They all didn't return because they all were soluble in water."

**Arshia Garg**

III-F



# Animals in Space



Laika



HECTOR



ARABELLA & ANITA



HONEY BEES

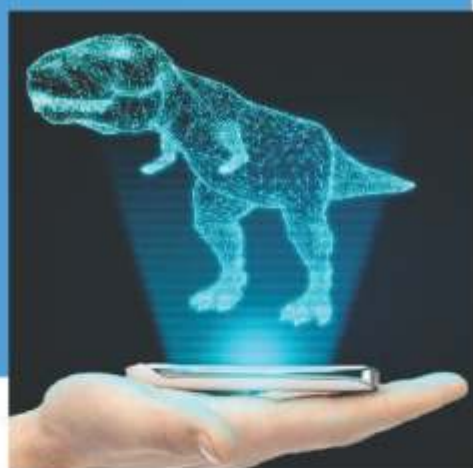


Quail

1. The first living creature to travel into space was a Russian dog called Laika. She orbited the earth on board Sputnik-2 in 1957.
2. One of the shortest space flights ever was by Hector, a white rat. Hector blasted off from France in 1961 and was sent 160km into space before landing safe and well just three minutes later.
3. NASA sent two spiders called Arabella and Anita into space to see if they could still spin webs. After some difficulties, getting started in the conditions of zero gravity, their webs were good spun.
4. An entire colony of honey bees was launched into space on the American Space Shuttle in 1984. The
5. Many animals have been sent into space over the last three decades including monkeys, mice, flies, ants, frogs and even a number of jelly fish.
6. In 1990, a quail had the honour of becoming the first creature ever born in space when it broke out of its shell on board Mir.

**Kshitij Gumber**

VIII-A



## What is Holography?

Holography was invented in 1948 as a way to create refined images by splitting a light source and bouncing part of it off of an image to a photographic plate while the other part went straight to the plate to form a sort of background.

In 1964 the process became of practical interest Emmett Norman Leith and a colleague at the University of Michigan thought of using lasers to etch three-dimensional images. The powerful source improved a process that had been of largely academic interest. Holographs are now in wide use found on credit cards and currency, as a way to protect against fraud, and employed in engineering, medicine and other fields.

**Atishay Jain**

VII-A



## Amazing Facts

- A tongue print is absolutely unique; remember this when showing it to somebody.
- The number of bacteria in a person's mouth is equal to the number of people living on earth.
- The total length of all nerves in the human body is 75 km.
- Everyday, the human body loses about one million skin cells- that amounts to 2 Kilos every year.
- The average person consumes about 35 tons of food during his/her life.
- 100,000 chemical reactions occur every second in our brain.
- Only happy people are allowed in space because you can't cry in space as your tears won't ever fall.



**Diya Sareen**

VII-F



## Mars One- A Human Colony on the Red Planet

**M**ars One is a project that wants to put humans on Mars by 2024. It is a private organization with headquarters in the Netherlands. By 2035, Mars, a human colony of 24 people will live permanently on Mars.

The mission calls for the launch of unmanned spacecraft that will bring the necessary equipment, living units and survival gear to Mars as soon as 2020. Starting in 2024, the first four people will start their seven month journey to the red planet. In the following years five more groups of colonists would fly to Mars.

The project was first announced in 2011 by the head of the mission Bas Lansdorp. He claims that over 200,000 people from around the world were interested in the project. Mars One selected a first pool of possible candidates in 2013 and had narrowed the number down to a hundred. In 2015 the final 24 people would be chosen and split into six teams of four who will be sent to the red planet.

Mars One is a one-way trip that, according to the Dutch organization, will cost around 6 billion dollars, much less than any NASA project to put a man on Mars. The project is to be funded by donations from around the world but most of the money is expected to come from a media group that would broadcast the whole mission to Earth.

### Colony on Mars

The Mars One project has led to a lot of controversy and criticism. Space experts say it is not possible to set up and carry out such a mission within a decade. They also claim that the amount of money for such a mission is far too low. Few experts think that the project will ever get off the Earth's surface.

Those who support the project, claim that the Mars One expedition is historic and can be compared to the first climbing of Mount Everest or the first expedition to the South Pole.

The people chosen to fly to Mars will need certain qualifications and undergo seven years of training. They must be skilled at repairing things, growing their own food and also have medical training. Scientists, however, think that once humans land on Mars they will only be able to survive for a few months.

There are other serious challenges that Mars One colonists face, including physical and psychological problems on their journey. In addition, Mars has no magnetic field, which means the people who go there will face high radiation levels.

The young project has recently encountered some problems. Currently, the project organizers are looking for companies that can meet the deadlines and supply the spacecraft and equipment needed for the journey.

**Angel Goyal**  
IV-C



**S**cience is a subject about nature and everything that is involved in environment whether it is a human life or it may be plant life. Science provides interesting facts and information about everything. It also involves extensive study of natural and physical world. The study of science is progressed by the way of research, observation and experimentation. There are several branches of science, including the following:

1. Natural Science
2. Social Science
3. Formal Science

Nowadays, social science a separate subject apart from science. But in ancient times, social science was not a part of science and what we study now in social science is all a part of science. Today's science is further divided into three subjects:

1. Physics
2. Chemistry
3. Biology

Science has changed the world for good. Because of present science, scientists have done a lot of inventions that have made human life better. Some of these inventions are also an integral parts of our life such as television, mobile phones, computers, video games etc. I cannot mention all the integral parts of our life made from science because it will take a lot to time. I am sure that without scientific inventions we cannot even imagine our lives.

Science has a lot of power and should not be misused. Science is very big. Even no one can tell how big it is. Its not possible for exploring and studying science in the duration of a human life or may be study of science would be infinite.

**Bhavya Gupta**  
VI-A





## Rivers Lifeline

Water is the most precious resource for all. We need water for each and every purpose. Because of rain and precipitation, drop by drop it becomes small rivets and rivets become streams and these become rivers. "Rivers have been the lifelines of this nation and of every nation in a way." We are the people who have grown on the river banks, who have enriched the country on the river banks. But in today's world all rivers in India are at a dangerous level of depletion. That means in coming 15 to 20 years most of our rivers will become seasonal instead of perennial. This certainly is a major concern. If we fly over India, it will look like a desert because all its rivers are being depleted. All the rivers are depleting at a high rate and some of them are not even meeting the oceans. *Krishna* is not touching the ocean since past four months, *Kaveri* for two and a half to three months. *Godavari* River has shrunk by 20%, *Kaveri* by 40% and *Krishna* and *Narmada* by 60%. As a result people are dying of thirst. They have to walk for miles to collect just one bucket of water. It is high time when we have to scratch our skills and find out ways to save our nature's gift - 'water' for our present and for future generations. The rivers are really essential for the forest. The trees will grow only if it rains, if the water reaches them. Our rivers are dying up because water used for irrigation crops is used by and also lost in

evaporation. The main problem is groundwater, the groundwater is depleting speedily. The rainwater that is absorbed by the soil and becomes underground, reaches the rivers more quickly than that which reaches the rivers directly. Groundwater also reduces the risk of floods as it gets absorbed under the ground. So, what we need to do is, for every major river one kilometer of plantation on either side is a must. If it is government land, the forests can be there and if farmland then regular farming should be done. By doing this tree cover will not only provide with heavy rainfall, more groundwater and protection from soil erosion but also fresh air and a good habitat for the animals. We can also enhance the farmer's income three to eight times. For all this the Isha Foundation (a non-profit organisation) founded by Sadhguru (Jaggi Vasudev), an Indian Poet, yogi and mystic has initiated a campaign called "Rally for Rivers". He started this national level campaign on 3rd September, 2017, wherein he himself drove from Kanya Kumari to Himalayas. In 30 days he went to 16 states and did 142 events and covered a distance of 9300km. His first rally in Madhya Pradesh created awareness among people that the rivers of this nation must be saved. His rally ended on October 02, 2017 in Delhi and people have been giving missed calls to save the rivers. These rivers have embraced and nourished us since ages. Now, it is our turn to save them, embrace, nourish and revive them not only for their sake but for our future generations, so that they can have a happy, healthy life. "This is once in a lifetime, not in our lives, once in a lifetime in a nation's life." We have to do it in a systematic way so that it should never be repeated in the history of independent India, and we can have a beautiful nation handed over to our coming generations.

**Sanya Khurana**  
VIII-B



## How Science and Technology Help Us?

Science is the study of the natural world on the basis of facts that are learnt through experiments and observation of the natural processes that are around us. Technology is the application of the knowledge that is gained in science for practical purposes and it is mostly done in the industry. Science and technology helps us in several ways. A few of them are discussed below. Science and technology has led to the growth and improvement of the world today. World travel is no longer an issue. We are able to go around the world in just a few hours. The internet serves as a connection between people around the world. It is also a source of marketing in the present world. So

many businesses have grown. It has placed the world in the palm of our hands. We are able to know what goes on in every part of the world by a click of the button. Paperless transactions has opened up new possibilities for the future. Plastic money and the convenience it offers. You are able to buy on credit and debit with the help of visa cards, master cards and so many others. With the growth of science and technology, there will be driver less cars that do not need a driver, remote controlled devices that can do much more that you can imagine, robots that resemble human beings. The travel to space has been made possible by science and technology and there is much more to discover in the world of



science. The best thing of all is that jobs are created to unravel the wonders of the world and how it can benefit humanity.



**Lochan Bhatiwada**  
(City Campus)

# What is a Wormhole

A wormhole is a theoretical passage through space-time that could create shortcuts for long journeys across the universe. A wormhole can be visualized as a tunnel with two ends, each a separate point in space time (i.e. different locations or different points of time). Wormholes are predicted by the theory of general relativity. But whether wormholes actually exist, is not known. A wormhole could connect extremely long distances such as a billion light years or more, short distances such as a few meters, different universes, or different points of time.

## Wormhole Theory

In 1935, Einstein and physicist Nathan Rosen used the theory of general relativity to elaborate on the idea, proposing the existence of "bridges" through space-time. These bridges connect two different points in space-time, theoretically creating a shortcut that could reduce travel time and distance. The shortcuts came to be called Einstein-Rosen bridges, or wormholes. "The whole thing is very hypothetical at this point," said Stephen Hsu, a professor at the University of Oregon. "No one thinks we're going to find a wormhole anytime soon." Einstein's theory of general relativity mathematically predicts the existence of wormholes, but none have been discovered to date.

## Through the Wormhole

Science fiction is filled with tales of traveling through wormholes. But the reality of such travel is more complicated, and not just because we've yet to spot one. The first problem is size, i.e. predicted about 10-33 centimeters. Another problem comes from stability, because they collapse quickly. Wormholes may not only connect two separate regions within the universe, they could also connect two different universes. Similarly, some scientists have conjectured that if one mouth of a wormhole is moved in a specific manner, it could allow for time travel. You can go into the future or into the past using traversable wormholes. But it won't be easy. "It needs to turn a wormhole into a time machine.

It's going to be tough enough to pull off a wormhole. "A wormhole is not really a means of going back in time, it's a short cut, so that something that was far away is much closer," NASA's Eric Christian wrote. However, scientists continue to explore the concept as a method of space travel with the hope that technology will eventually be

able to utilize them. "You would need some of super-super-advanced technology," Hsu said.

"Humans won't be doing this any time in the near future."

**Inesh Aggarwal**  
VI-A



# WHY IS THE SKY BLUE?

The blue color of the sky is due to Rayleigh scattering. As light moves through the atmosphere, most of the longer wavelengths pass straight through. Little of the red, orange and yellow light is affected by the air.

However, much of the shorter wavelength light is absorbed by the gas molecules. The absorbed blue light is then radiated in different directions. It gets scattered all around the sky. Whichever direction you look, some of this scattered blue light reaches you. Since you see the blue light from everywhere overhead, the sky looks blue.

As you look closer to the horizon, the sky appears much paler in color. To reach you, the scattered blue light must pass through more air. Some of it gets scattered away again in other directions. Less blue light reaches your eyes. The color of the sky near the horizon appears paler or white.

**Moulik Jain**  
V-E



# Do You Know?

1. Liquid Oxygen is pale blue in colour.
2. If you pour handful of salt into a full glass of water, the water level will actually go down rather than overflowing the glass.
3. You can't taste your food without saliva.
4. It is possible to get sick or even die from drinking too much water.
5. Some lipsticks contain lead acetate or sugar of lead. This toxic lead compound tastes sweet.
6. Lobster's blood is colourless until it is exposed to air then its colour appears blue.
7. When you freeze saltwater or seawater slowly you will get freshwater ice.
8. If you exposed a glass of water to space, it would boil rather than freeze. However, the water vapor would crystallize into ice afterward.
9. Fresh egg will always sink in water whereas a stale egg will float.
10. Frogs don't need to drink water because they can absorb it through their skin.
11. The hardest chemical in your body is your tooth enamel.
12. Urine fluoresces glows under ultraviolet light.
13. Chemical name of water is dihydrogen monoxide.
14. You can extend a life of a rubber band by storing them in the refrigerator.
15. Mars is red because its surface contains a lot of iron oxide or rust.
16. You lost 1% of your body's water by the time you feel thirsty.
17. The ethylene gas produced by a ripening apple ripens other apple as well as many other types of produce.
18. About 78% of an average human brain consists of water.

**Priya Sharma**  
IX-C



# Smog

**S**mog is a type of air pollutant; the word "Smog" is a combination of smoke and fog. Classic smog results from large amounts of coal burning in an area and is caused by a mixture of smoke and sulphur dioxide.

Smog can cause or aggravate health problems such as it can inflame breathing passages, decreasing the lung's working capacity and causing shortness of breath, pain when inhaling deeply, wheezing and coughing. It can also cause eye and nose irritation and it dries out the protective membranes of the nose and throat and interferes with the body's ability to fight infection, increasing susceptibility to illness.

**Remarkable solutions to smog pollution:**

1. Purchase renewable energy
2. Reducing and managing vehicular and industrial emissions.
3. Increasing energy efficiency and conserving energy.
4. Use of environmental friendly consumer products.
5. Smog detection and monitoring systems.

**S**moke and fog together makes smog. It is the burning issue there days. The entire North India is engulfed in a thick smog. Who is responsible for it? The answer is we ourselves are responsible for the present scenario. We are polluting the environment for our own petty means be it a farmer who burn the paddy field or be it an ordinary man who burns crackers for his recreation. We all are responsible for it. Due to it people are facing numerous problems like allergies, severe sickness, shortness of breath etc. Now the question is what can we do to solve this problem, we need a joint effort for resolving this problem. We

must mend our ways. We must plant more and more trees. We should take a pledge not to pollute the environment. If we want to lead a healthy life then our air, water and soil should be clean. It is our duty to leave a clean environment for the coming generations.

**Animesh Chaudhri**

VIII-B



**Devanshi**

VI-B

## MEANING & NATURE OF SCIENCE

"Every effort will be made to extent science education to the vast numbers who have remained outside the pale of formal education."

Science has played a tremendous role in our lives during the last century and in changing our entire existence in important aspects such as health, communication, transportation & power. To visualize what science has done for man, it is simply necessary to sit in a modern room and look around.

"Science is universal and so can be its benefits. Its material benefits are immense and far-reaching, industrialization of agriculture and release of nuclear energy, to mention two examples - but even more profound is its contribution to culture."

Before we further probe into numerous reasons which led us to make the knowledge of science inevitable for mankind, a brief study of

the concept of science will be helpful.

Science has been derived from the latin word "scientia", which means knowledge. It has been defined by different persons.

"Science is a systematised body of knowledge."

"Science is organised common -sense."

"Science is a heap of truth."



**Ananya Jain**

V-A

## Can Checking Your Smartphone in the Dark Make You Blind?

Ensure that you use both eyes to look at your smartphone in the dark to prevent temporary blindness. A recent case from the new England Journal of medicine talks about two women who went temporary blind because of using their smartphones in the dark.

Looking at your smartphone in the dark while lying sideways on your bed can be really bad for your eyesight. The independent reported a case from the New England Journal of Medicine where two women with such habits went temporarily blind.

Two women aged 22 and 40 experienced transient smartphone blindness for months after checking their smartphones in the dark. They both complained of losing vision for period of 15 minutes at a time. Despite being subjected to various medical exams, MRI scans and heart tests nothing was found until Dr. Gordon Plant, an eye specialist from Moorfields Eye Hospital in London figured it out.

He simply asked the ladies what they were doing when the blindness occurred. They told him that they were resting on their bed in the dark and looking at their smartphone using only



one eye. The other, covered by the pillow was in the dark. When they finally put their phones down, they couldn't see with the phone eye because it was taking time for the eye that had been in the dark to adjust to the light.

Texting at night is bad for teen's sleep and studies. Dr. Plant said that this was ultimately harmless and easily avoidable, if only people used both eyes to look at their smartphones. One woman was relieved to find out the her temporary blindness wasn't symptom of larger problem like a stroke while the other woman was unconvinced and documented her periods of vision loss for another month until she believed Dr. Plant.

**Ganya Kapoor**  
IX-G



## Amazing Human Facts



- Hugging releases oxytocin, which helps to heal our mind and body.
- Every atom in your body is billions of years old.
- Our toe prints, finger prints and tongue prints are unique.
- Our tongue is the strongest muscle in our body.
- Our tongue has 3000 taste buds.
- The human body and banana have

similarities as 50% of DNA are the same as in Banana.

- Newborn babies are colour blind and they can see only black & white.
- We read 25% slower from a computer screen than from a paper.



**Veer Singh Kalsi**  
IV-B

## My Inquisitive Mind

I wonder how  
I wonder Why  
Questions always in my mind  
About things and creatures  
space and alligators.  
I ask my Mom  
I ask my Dad  
& got some answers  
from big brother as well

But my questions are many  
and time they have is less  
So I went to the library  
to find what's in there

I saw the books big & small  
I found some answers  
but couldn't read well  
I am learning to read  
My vocabulary is small  
but I am determined  
to find the answers to all.

About the stages of Sun  
All new words and terms  
Supernova and dinosaurs  
Genes, DNA & chemicals  
These words attract me  
the sea creatures call me  
How can I ignore their call?  
I want to know & know it all.

**Ojas Sharma**  
I-B



## SCIENCE

Science means:

- S** Sincerity  
**C** Capacity to do Work  
**I** Intelligence  
**E** Enthusiasm  
**N** Necessity  
**C** Competition  
**E** Efficiency to Work

**Bhaveeka**  
VII-B



# “Indians Waste as much Food as the whole of United Kingdom Consumes”

Yesterday I was having my lunch. I took some of it and threw the rest of it into the dustbin. My mother scolded me and asked me, "Why have you thrown your food into dustbin? I said that I was not able to finish it as it was too much. My mother advised me that one should take only that much amount of food that one can finish. Then she asked me to search on internet about the impact of food wastage in India, only then we would be able to realize the impact of food wastage. I went through google and found the details appalling.

India ranks 63 among 88 countries in Global Hunger Index. In a nation like India, where millions still sleep hungry on streets, it's so ironic.

All the social functions and joints in India, for instance weddings, canteens, hotels, social and family functions, households, spew out so much food, in India, the bigger the wedding, the larger the party and more massive the waste is expected to be.

Up to 40 per cent of the food produced in India is bound to get wasted. About 21 million tonnes of India's entire wheat produce is wasted. Such a situation raises a concern that food 'never reaches the needy'.

In fact, according to the agriculture ministry, Rs.50,000 crore worth of food produced is wasted every year in the country. If food is wasted, there is waste of water used in agriculture, manpower and electricity used



during food processing and it even contributes to deforestation. Taking all into consideration, the actual worth of money per year in India from food wastage is estimated at whopping Rs.58,000 crore to over Rs.96,000 crore.

While we may not be able to reduce food lost during production, we can certainly reduce food wastage by taking following steps-

1. We should buy only that much quantity of food which can either be consumed or kept safely at home.
2. We should not waste food at social and religious functions.
3. We should use pressure cooker for cooking and avoid undesirable cooking practices like washing of fruits and vegetables after cutting or peeling.

Some organizations like Feeding India and Robin Hood Army collect the food

waste from individuals, weddings, canteens, and other events and redistribute it to the needy, free of cost. UK has a food waste supermarket, which sells food discarded by supermarkets and food businesses, on a pay-as-you-feel basis. Finally, though food loss can be eliminated by legislation, reduction of food waste, by and large, is achieved through awareness and a little concern.

"Hunger kills more people than AIDS, Malaria, and terrorism combined."

**Tanav Bansal**  
VII-B



## DO YOU KNOW?

Our mouth starts watering on seeing or smelling a spicy food because of the reflex action. The salivary glands in our mouth become active when we eat. The enzymes present in the saliva help in the digestion of food. But sometimes, the glands start secreting large amount of saliva even when there is no food in the mouth. This happens in anticipation of eating tasty or spicy food when we see or smell it.

On seeing or smelling a spicy food, nerve cells are stimulated and signals are sent to the brain which activate the salivary glands. The latter start secreting and our mouth starts watering.

**Ananya Jain**  
V-A





## An Answer to Every Why, What and How -

# Brain Cafe



'Actions speak louder than words'. The fruitfulness of science can be thoroughly achieved only if it is practically digested. Words are just pronounces from our mouth. Learning the bookish words is a ritual but practically enforcing them is something which helps us to apprehend bewildering concepts.

Braincafe is a dynamic system introduced to each child where the child reaches a new world of science and learning, the world which is four more rejoicing and incredible than the indelible facts.

When for the first time, we put over nose in the chapter force and pressure, the words were baffling in our mind. The main problem was in the concept of pressure exerted by fluids. All the clouds were cleared when we were shown practically how water exerts different pressure when powered in a bottle with holes on different depths. In this way, this concept was easily grasped by the children not only this concept, there were boundless activities in braincafe which let children to not only cram but understand.

With assistance of these activities, we got answers to all our stupefaction. An answer to why our ears ache while travelling in aeroplane, this is due to unequal pressure that develop on either side of our eardrums, an answer to why is vacuum used to clean houses, this is because the low pressure sucks everything, why we open the lid of a can slowly instead of opening it in one jerk, this is because the pressure inside the can may cause it to spill; And an answer to why water comes out with a lot of pressure from pipelines, this is because of pressure exerted by the water.

Braincafe is a privilege provided to each of us. With this, we just not swallow these activities but chew them and extract all the nutrients which help us to convert a seedling of science into a huge and magnificent tree. At last we can say "The same way an artist paints a picture on canvas we, as budding scientists paint pictures of various concepts in our mind through innovative skills of Brain-cafe."

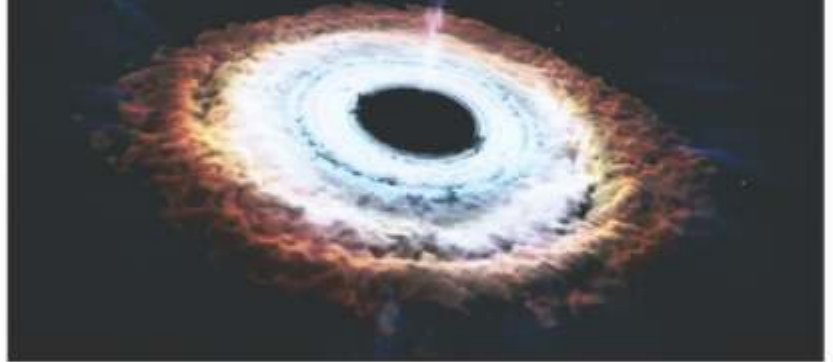


**Kirti Garg,  
Namya Madhok**  
IX-G



**Kushal Jain**  
V-F

## Facts About Black Holes



1. The massive gravitational influence of a black hole distorts space and time in the near neighbourhood. The closer you get to a black hole, the slower time runs. Material that gets too close to a black hole gets sucked in and can never escape.
2. Material spirals in to a black hole through an accretion disk — a disk of gas, dust, stars and planets that fall into orbit the black hole.
3. The "point of no return" around a black hole is called the "event horizon". This is the region where the gravity of the black hole overcomes the momentum of material spinning around it in the accretion disk. Once something crosses the event horizon, it is lost to the pull of the black hole.
4. Black holes were first proposed to exist in the 18th century, but remained a mathematical curiosity until the first candidate black hole was found in 1964. It was called Cygnus X-1, an x-ray source in the constellation Cygnus.
5. Black holes do not emit radiation on their own. They are detected by the radiation given off as material is heated in the accretion disk, and

also by the black hole's gravitational effect on other nearby objects (or light passing by), material spinning around it in the accretion disk.

**Sarabjot Singh**

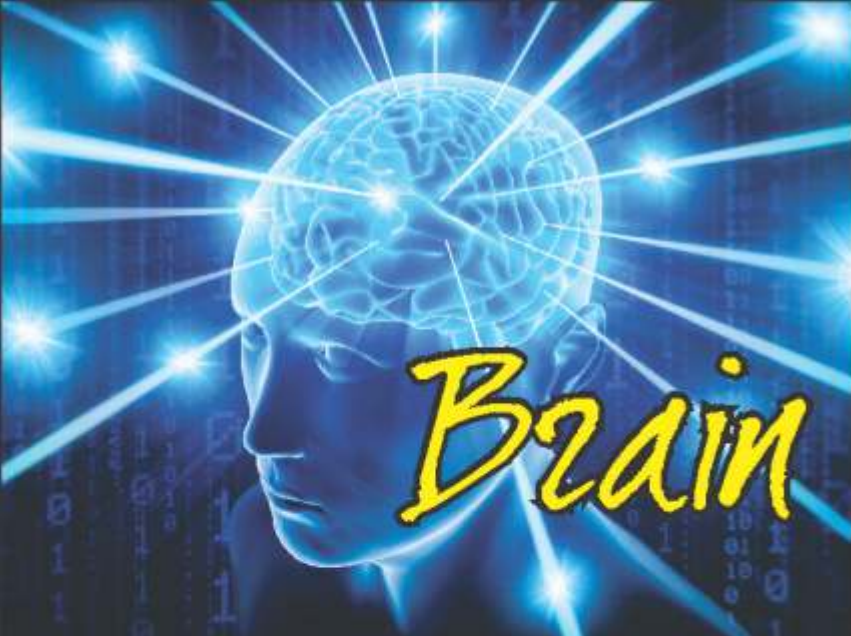
V-F



## FINGERPRINTS

The tips of your fingers have ridges on the skin forming patterns of swirls curls and loops known as fingerprints. They help the skin to grip well. Every person has a unique pattern on fingerprints. A few animals such as koalas, have fingerprints, too.





**F**riends, you know what brain is and how it is the most important part of our body. In this article, I will tell you the complete concept of a human brain with help of just a few questions.

Now, our first question is that what is brain? The brain is the control centre as well as the uppermost part of our body. As it is the most delicate part of our body, it is protected inside the skull.

The brain has three main parts:

1. The cerebrum, which has two parts, the left and the right cerebral hemispheres.
2. The cerebellum
3. The brain stem, that controls a lot of automatic action of

our body such as breathing and heart beat. It also links the brain to the spinal cord and rest of the body. Our brain is usually wrapped in 3 layers of tissue and floats in a special shock proof liquid to stop it from getting bumped on the inside of your skull as your body moves around.

Now, the second question is, what does our brain do? Do you know that our brain is more powerful, more complex and cleverer than any other computer ever built? But, we just have to use it.

The brain is constantly dealing with hundreds of messages from the world around you, and from your senses: seeing, hearing, tasting, smelling, touching and moving. These messages travel all over your body to the nerve cells.

#### Control Centres of Brain

Doctors and scientists have found that different parts of brain are in charge of different things. The cerebrum has special areas which receive messages about sight, touch, hearing, taste and movement.

The cerebellum controls and coordinates the movement of the muscles. The brain stem is in charge of keeping the automatic systems of our body working, like: breathing.

Hence, you have learned about human brain and its significance.

**Bhavya Gupta**  
VI-A



## How to Become AN ASTRONAUT?

Becoming an astronaut doesn't just happen overnight. It takes many years of education and experience to meet the basic qualifications. Many people aren't accepted on the first try, either, requiring them to learn more to be better prepared for the next try. Even then, only a small percentage of applicants become astronaut candidates, making it a hard job to get.

No matter the background, NASA wants its astronauts to have at least a bachelor's degree in engineering, biological science, physical science or mathematics.

**NASA astronaut candidates must also pass a demanding physical test. Among the requirements:**

- 20/20 vision (either naturally or with corrective lenses)
- Blood pressure not more than 140/90 in a sitting position
- A height of between 62 and 75 inches

In general, you must be in extremely good shape to be an astronaut as it's expensive to make an emergency return to Earth in case of medical emergency in orbit.

**Akshat Aggarwal**

V-D



## Cooling Sweat

When your body gets hot, your skin release sweat. This is called perspiration. The sweat flows out of the skin's surface and draws heat from the body as it evaporate. Even when cool your body still makes small amount of sweats, which is known as insensible perspiration.

**Kushal Jain**  
V-F

## Amazing Facts about Human Body

1. The stomach's digestive acids are strong enough to dissolve zinc. Fortunately for us, the cells in the stomach lining renew so quickly that the acids don't have time to dissolve them.
2. The lungs contain over 300,000 million capillaries (tiny blood vessels). If they were laid end to end they would stretch 2400km (1500miles).
3. Human bone is as strong as granite in supporting weight. A block of bone, the size of a matchstick can support a ton that is four times as much as concrete can support.
4. Each finger and toe nail takes six months to grow from base to tip.
5. The largest sense organ in the body is the skin. In an adult man it covers about 1.96sq.m (20sq. ft). The skin constantly flakes away in a life time each person sheds around 18kg (40lb) of skin.
6. When you sleep, you grow by about 8mm (0.3in) the next day you shrink back to your former height. The reason is that your cartilage discs are squeezed like sponges by the force of gravity when you stand or sit.
7. Each kidney contains one million individual filters. They filter an average of around 1.3 litres of blood per minute and equal up to 1.4litres a day of urine.
8. The focusing muscles of the eyes move around 1,00,000times a day.
9. The eyes receive approximately 90% of all our information making us basically visual creatures.



**Sulakshna**  
VIII-B

## Are Scientific INVENTIONS Making us HAPPIER?



One of the most popular question, which is often asked, is, "Are Scientific Inventions Making us Happier"? Science has given us such comforts as were unimaginable a few years ago. Today we switch on the radio and listen to the music. We have electricity, telephones, television, machine, refrigerators, A.C.'s etc. All these things have made the life of a man very comfortable. Science has made travelling easy and efficient. The world has become smaller for us. As modern age is an age of science, men have become mean, calculative and mechanical. Science is advancing and it is thwarting our civilization.

Philosophy, culture and poetry are fading from human life because of the rapid advancement of science. Science has also invented weapons that are most dreadful and disastrous. No one claims that science is complete happiness or an impending curse. In this respect science has dehumanised us. Now-a-days we have drugs and surgical instruments but men are becoming weak in terms of physique and mind. Science can be used for getting happiness but the mad mind of the man misuses the discoveries of science.

**Sanvi Chawla**  
VI-A



## SCIENCE : A Boon or Curse

Science and technology have brought vast improvements in transport, communication, nutrition, health care etc. In the light of importance of science and technology in the world today, there is need for work on social dimensions. Jawahar Lal Nehru first initiated reforms to promote higher education and science and technology in India.

Today, man has touched lofty heights in field of science. Beginning from root to shoot, he has invented ample of things. Beginning from wheel, man invented bicycles, cars, trains, aeroplanes and many more. Science is systematic attempt to understand reality. Technology is application of this knowledge to bring improvements in our living conditions.

One gets perplexed if one goes on thinking that science and technology is useful or harmful probably, it's both, like a coin. Technological advancements can have disastrous consequences. Earlier, when there were no machines, people often used to exercise and remain fit. An atom bomb can destroy earthly life in few milliseconds. Nuclear weapons can be used as means of war weapons.

From this, we conclude that science has got advantages along with its disadvantages. Man has become slave to machines. So, we must use science in a positive way. We must be sagacious in taking decisions.

**Manya Sachdeva**  
IV-E



# Bat Myths

## Busted: Are They Really Blind?



Bats tend to get off on the wrong wing with us humans. So in honor of National Bat Week, let's clear up some myths about the world's only flying mammal.

### They want to suck your blood

Vampire bats weigh only two ounces, and while Central and South American natives have been known to bite people, they primarily feed on cattle just like a mosquito. They lick about a spoon's worth of blood, and have an anti-clotting enzyme in their saliva that helps keep the blood flowing. That enzyme is being used to develop anti-blood-clotting medication called...draculin.

### They're "blind as a bat."

This one is particularly untrue: Bigger bats can see three times better than

humans. They're also sensory masters: The large ears of small bats help them echolocate, or use sound waves that bounce off objects like a natural sonar.

### Bats get stuck in your hair

It might be the way bats fly that make them look like they're attacking your head. Bats hang upside down from their roosts, so the small fliers need to drop down to get some lift and start to flap. So though it may appear the animals are swooping down on you, they're not.

### Bats don't matter

Many people think that bats aren't worth anything, that's not true. For instance, bats are one of the key seed dispensers to regenerate a healthy rain forest. Enjoy bananas? Avocados? Thank a bat. Like

bees, bats are pollinators, and according to the U.S. Forest Service bats are responsible for the pollination of 300 fruits plus agave, which is used to make tequila. These bats have the potential to disperse seeds hundreds of kilometres.

### All bats are rabid

Both the organization for Bat Conservation and the U.S. Centres for Disease Control and Prevention report that of bats captured for testing, only 5 to 6 percent test positive for rabies.

**Soumya Jain**

V-A



## Ways in which Self Driving Cars will Change the Way We Live

Most automakers have pledged to have semi autonomous cars by 2020. After that it will only be some years that fully autonomous cars hit the road. These cars will bring change in the way we live. Here's a look at how these would transform our world.

1. Thousands of lives will be saved each year. About 1.24 million people die

worldwide due to collisions, and that number is expected to reach 2.2 million by 2030, according to WHO. Driver less cars have potential to reduce accidents, thus saving million of lives.

### 2. Traffic will Disappear

Autonomous cars will not only help reduce car crashes, they will also help to reduce traffic congestion.

### 3. Everybody will have more free time

Time spent in traffic is wasted time but autonomous cars would enable drivers to do something else instead.

### 4. Productivity will increase

If people spend all of their time working, productivity will soar.

### 5. Parking spaces will begin to disappear

The adoption of driverless fleets will mean you never have to search for a parking space again because you will always be dropped off at your desired location.

**Aryan Dhiman**

VIII-B





## Extreme Ice

**D**uring these summer vacations, I had the opportunity to visit "The Museum of Science and Industry" at Chicago, Illinois, USA. One of the amazing exhibit that I saw there that had a great impact on me was "Extreme Ice". It shows the effects of climate change through a stunning series of photographs. American photographer James Balog and his team took multiple pictures of ice glaciers over many years. The ice from many glaciers had vanished over last 10 years. The pictures revealed the extent of melting glaciers of the world. One of the glaciers that was photographed was at Mount Everest, Nepal. The exhibit revealed that if the climate keeps getting hotter the glaciers will melt away and the coastal regions of the world will be flooded.

The exhibit also taught me how to prevent this climate change. It said that healing the planet starts in our garage, kitchen and our dining tables. If we use less oil, coal, electricity and other fossil fuels in our daily lives, it will reduce the amount of carbon dioxide in the air. Carbon dioxide is the biggest enemy of the climate.

I promised to switch off all electrical appliances when I leave a room, walk more frequently rather than using car all the time and plant new trees to save my planet.

**Angad Kakkar**  
II-C



## Basil Ocimum Basilicum

A member of the labiatae family it can grow to a height of 24 inches and is related to peppermint. Its leaves have a spicy scent and an aromatic taste. Once believed to possess magical powers, basil was considered by ancient people to be elixir of love and charm. Others recognized its healing properties and used it to aid digestion and counteract poison.

Basil leaves are rich in an essential oil called estragole that comprises primarily of Methyl Chavicol. The oil is credited for antispasmodic and germicidal effects. When taken internally, it eases a nervous stomach, reduces intestinal gas, alleviates constipation and bloating. It stimulates appetite and soothes inflamed mucus membrane. It is also used as anti bacterial for a number of infections.

### A Little Lore

While basil dates back to biblical times when it was seen growing around Christ's tomb, some cultures associated it with hatred and misfortune. Others regarded it as a love token.

**Panistha**  
VIII-B



## SOME IMPORTANT FACTS

- Bones are much stronger than steel.
- There is 2400 km airway in our lungs.
- There are 60,000 km of capillaries in our body.
- Babies have 300 bones which later on fuse to 206.
- The human brain stops growing after the age of 18.
- It takes an interaction of 72 different muscles to produce human speech.
- During his lifetime, a human will grow average 590 miles of hair.
- Your thumb is of same size as that of your nose.

**Stuti Sharma**  
V-A



## Importance of Water in our life

If you think water supplies are endless, think again. True, nearly 70% of earth is covered with water, but only 2-3% of that water found in lakes, rivers and glaciers is

fresh water! And we need fresh, clean water to survive! Not just we, but also animals, birds and plants.

We take water for granted but regular supply of clean drinkable water is a big challenge in many parts of the world, including our own country.

Frequent spells of drought cause water famines in which animals, birds and crops die and human communities suffer a lot too. Lack of safe, clean drinking water is another problem. It leads to other problems, for example, water borne diseases like cholera, diarrhoea, dysentery typhoid and jaundice.

If supplying of clean, potable water is the responsibility of the government, then the citizens' responsibility is not to waste it. Even farmers need to use water judiciously because our underground water table is falling dangerously. Industries must vow not to waste and pollute water through its reckless use and by discharging effluents in water bodies. Water Conservation and water harvesting are sustainable and eco-friendly ways of solving water shortage in the world.

Save Water!



**Swastik Jindal**  
VI-B (City Campus)

## Birds of Jack Down Forest



The one who is feathered,  
Is a sweet little bird.  
Birds are very sweet,  
They have a lovely tweet.  
Some birds have sharp claws,  
They don't have any paws.  
They don't have any laws,  
Nor do they have any flaws.  
These are birds of Jack down forest,  
Here everyone is the best  
Iris the sparrow,  
Has the voice of a scarecrow,  
Seine, the owl has never lost her scowl,  
At least she doesn't howl.  
Elsa, the penguin is smelly as a dustbin  
she is very fat and mews like a cat.  
Shell, albatross looks very cross:  
She thinks she is everyone's boss.  
Sam, the blue jay,  
Loves to spread his wings in May.  
Laurel, the crane  
Has a computerised brain,  
He loves to do ballet  
and is very calm and gay.  
Benna, the goose has beautiful neck  
which she bends for her food to peck.  
For the birds unity is strength,  
And it can't be measured by any length,  
East or west  
Birds of Jack down forest are the best.



**Skandh Garg**  
V-E



**T**rees have a very important role in our life. Trees provide us fresh air to breathe, shade in summers, provide food and many other benefits without which we can not think of living. Trees and pollution are linked to each other. We should maintain ecological balance. We should plant more and more trees in order to provide a healthy life to children and the generations to come. Trees provide us with oxygen and act as natural air conditioners and air filters. We feel calm and peaceful when we are around the trees and nature. We should be aware that life without trees is very difficult and we can not survive without them!



**Kaisha Jain**  
V-C

## Brain Teasers



1. Which race is "Never" Run?
2. Which dog has "no" tail?
3. Which table is without legs?
4. Give a word with all vowels in it?
5. The longer it lives the shorter it grows?
6. I have no beginning and no end, I am not the God, who am I?
7. What is dark although made by light?
8. What is that which is often returned but never borrowed?

1. Swimming Race  
2. Hot Dog  
3. Education  
4. Circle  
5. Candle  
6. Thanks  
7. Shadow  
8. Thanks

**Answer:**



**Kaisha Jain**  
V-C

# Factopedia



- Rabbits and parrots can see behind themselves without even moving their heads.



- Although the Stegosaurus dinosaur was over 9 metres long, its brain was only the size of a walnut.



- Because of the unusual shape of their legs, Kangaroos and Emus struggle to walk backwards.



- The focussing muscles of eyes move around 100,000 times a day.
- A single human blood cell takes only 60 seconds to complete circuit of the body.
- In 30 min, the average body gives off enough heat (combined) to boil a half gallon of water.
- Every piece of plastic that is not recycled still do exist.
- The cockroach is the fastest insect on the earth. It can cover 1m in 1 second.

**Kanav Jain**  
IV-D



# STUDY

## YOUR BODY

- Trichology - Study of hair
- Ophthalmology - Study of eye
- Rhinology - Study of Nose
- Otology - Study of Ear
- Cardiology - Study of Heart
- Nephrology - Study of Kidney
- Myology - Study of Muscles
- Osteology - Study of Skeleton
- Arthology - Study of Joints
- Haemology - Study of Blood

**Charvee Jain**  
V-C



## Life of Organs After Death



Do you know that many human organs are active for a certain period of time even after death?

Yes, many organs are active and they can be donated to the needy persons in order to save their lives. But, for this the person has to fulfill certain legal formalities during his/her life time.

So, lets all take a pledge to donate our organs after our death so that we can make a difference in the life of someone some where....

How long our organs live after death!

<b>Eyes</b>	: 31 minutes
<b>Legs</b>	: 4 hours
<b>Ears</b>	: 1 hour
<b>Heart</b>	: 10 minutes
<b>Brain</b>	: 10 minutes
<b>Bones</b>	: 30 Days
<b>Skin</b>	: 5 Days



**Yuvika**  
VI-B



## Science

Science is so diverse  
And is against every curse.  
Experiments are done  
As new scientists come  
Science has given electricity  
Developed town into city  
Has made people witty  
Jets have been developed  
T.V.'s have been coloured  
Nights have been lightened  
Sights have been brightened  
Computers have been invented.  
There are numerous advantages  
provided by our great scientists.  
So, three cheers to science and  
its inventions.

**Bhaveeka**  
VII-B



# हिन्दी विभाग

सम्पादिका - बृजबाला (विभागाध्यक्षा - हिंदी विभाग)  
सह -सम्पादिका - आरती बाँसल (माध्यमिक विभाग)  
सुनीति बत्तरा (प्राइमरी विभाग)  
सह-सम्पादिका - रचना (शास्त्रा विद्यालय)



# विषय सूची

क्र.सं.	रचना	रचनाकार	श्रेणी	पृ.सं.
1.	सम्पादकीय	बृजबाला	सम्पादिका	96
2.	उन्मीद का पन्ना	चन्दर शर्मा	अध्यापिका वरिष्ठ विभाग	96
3.	दुर्घटना से देर भली	जोसिका शर्मा	दसवीं एफ	97
4.	अनपढ़ता	गर्व त्रेहन	पाँचवीं बी	97
5.	अमेरिका की यात्रा (यात्रा वृत्तान्त)	कौमल अरोड़ा	अध्यापिका वरिष्ठ विभाग	98
6.	"माँ की सूरत, ईश्वर की मूरत"	बृजबाला	विभागाध्यक्षा (हिंदी विभाग)	99
7.	"अनोखे प्रेरणास्रोत"	अग्रिम जैन	आठवीं अ (शाखा विद्यालय)	99
8.	अध्यापको का सम्मान	नथ्या कपूर	सातवीं एफ	100
9.	सच्चा रास्ता	ऊर्जा जैन	दसवीं एफ	100
10.	चलती का नाम गाड़ी	मनवीन राज	दसवीं सी	100
11.	सुखा	दीया देवगण	आठवीं अ (शाखा विद्यालय)	100
12.	धूल	दृष्टि जैन	नवम् डी	101
13.	मेरी कक्षा	सोनाक्षी महाजन	छठी डी	101
14.	मैं एक ज्योतिषी हूँ	प्रणव चोपड़ा	चतुर्थ ई	101
15.	मेरे स्केट्स, मेरे दोस्त	गुरनूर सिंह	आठवीं ई	101
16.	अपने देश को स्वच्छ कैसे बनाएँ?	विधि लम्ब	तृतीय ई	102
17.	जिंदगी	रिया मल्होत्रा	नवम् ए	102
18.	आज का महत्त्व	प्रज्ञा	पाँचवीं बी	102
19.	"संसार फूलों का बगीचा"	महक	दसवीं सी	103
20.	परिवर्तन	अपूर्वा महेश्वरी	ग्यारहवीं ए	103
21.	रक्तदान महादान	पूनम मेहदीरता	हिन्दी अध्यापिका (शाखा विद्यालय)	103
22.	जुनून	सेजल	नवम् बी	104
23.	नवयुग की ओर	गुजन शर्मा	दसवीं ई	104
24.	हिम्मते मर्दा, मददे-रुदा	अतिशय जैन	सातवीं अ (शाखा विद्यालय)	104
25.	बाल श्रम-बाल अपमान	निधि अरोड़ा	आठवीं अ (शाखा विद्यालय)	104
26.	मेहनत	दिप्या साहनन	दसवीं जी	105
27.	एक कदम अधकार से प्रकाश की ओर	मान्या गर्ग	सातवीं एफ	105
28.	"मन के हारे हार है, मन के जीते जीत"	सीमा संखड़ी	अध्यापिका, माध्यमिक हिंदी विभाग	105
29.	अनमोल विचार	अवनि	पाँचवीं एफ	105
30.	मुला दे डर, कुछ अलग कर	छवि सूद	दशम सी	106
31.	कितनी अच्छी होती है माँ	सृष्टि शर्मा	नवम् ए	106
32.	अगर स्कूल में बर्दा न हो तो कैसा हो?	आर. सुयश	पाँचवीं ई	106
		प्रीतबंदर सिंह	पाँचवीं ए	
		ऐजल	पाँचवीं डी	
33.	मनुष्य और प्रकृति	यशिका गोयल	सातवीं ई	107
34.	बहुत जरूरी है शिक्षा	सोम्या जैन	सातवीं एफ	107
35.	नारी का सम्मान	राधिका गोयल	सातवीं ब	108
36.	अंगदान	मलीजा	आठवीं डी	108
37.	माँ का एहसास	रयान	तीसरी ई	108
38.	आप और आपके माता-पिता	आरती बसल	अध्यापिका, माध्यमिक हिंदी विभाग	108
39.	मेह-पौधे	देवाशी	छठी ब (शाखा विद्यालय)	109
40.	बचपन	गोपाशु अरोड़ा	चतुर्थ सी	109
41.	एक मैडम प्यारी सी	राम्या गुलाटी	चतुर्थ सी	109
42.	वर्षगीत	अरायना	तीसरी डी	109
43.	किस बात पर गर्व करें ?	नाज कुकरेजा	छठी ब (शाखा विद्यालय)	109
44.	भूल नहीं सकता एहसान	लविश	सातवीं ई	109
45.	हम मानव हैं	समीक्षा जैन	छठी अ (शाखा विद्यालय)	110
46.	मेहनत का पथ	सरगम जैन	नीची ई	110
47.	मेरी माँ	राधिका सहगल	आठवीं ई	110
48.	नैनीताल की यात्रा	अदिति	सातवीं अ (शाखा विद्यालय)	110
49.	एक तितली थी सुनहरे पंखों वाली	आयुषी बजाज	नवम् सी	111
50.	जो बोएगा सो पाएगा	वेदिका	सातवीं एफ	111
51.	यदि वृक्ष बोल पाते	मलीजा	आठवीं डी	111
52.	बेटी बचाओ	लाली कौड़ा	आठवीं बी	111
53.	मंचलत्व तथा पाँच इंद्रियों का संगम	रचना	हिन्दी अध्यापिका (शाखा विद्यालय)	112
54.	भोजन करने के नियम	विद्यार्थी वर्ग	छठी डी	112
55.	संगीत	कशिश	आठवीं डी	112
56.	सफलता प्राप्ति का साधन - सकारात्मक सोच	तनवी अबलश	नवम् ए	113
57.	जीवन	धृति जैन	नवम् सी	113
58.	प्रेरक प्रसंग-बदलाव	प्रियांशु मेहता	चतुर्थ सी	113

# संपादकी.....



**वृजवाला**  
सम्पादिका (हिंदी विभाग)

सात दशक से नन्ही कौपलों को पल्लवित-पुष्पित प्रसून बनाने वाला कुदन विद्या मंदिर केवल एक विद्यालय नहीं, बल्कि ऐसी आधारशिला है – जहाँ कच्ची मिट्टी को आकार दिया जाता है, सपनों को साकार किया जाता है, वर्तमान का सदुपयोग कर भविष्य को सवारने की कला सिखाई जाती है और विविध कलाओं में विद्यार्थियों को पारंगत कर उन्हें समाज में सम्मानपूर्वक जीने के लिए नई दिशा प्रदान की जाती है। पढ़ाई, खेल, कला आखिर ऐसा क्या है जो यहाँ नहीं है? इसकी नींव की ईंट से लेकर कंगूरे तक की ईंट इस तथ्य को प्रमाणित करती है कि सफलता का महल एक दिन में खड़ा नहीं होता बल्कि सतत् व निरंतर प्रयास ही इसे मजबूती प्रदान करता है। कितने ही विद्यार्थी इसके गर्भ से कुदन बनकर निकले और विद्यालय के नाम में चार चौद लगा गए। इसकी चारदीवारी में कितनी ही पीढ़ियों का स्वर्णिम इतिहास संजोया हुआ है और आने वाले दशकों में यह विद्यालय और इसके विद्यार्थी कैसी-कैसी बुलंदियों को छुएँगे-ऐसा ख्याल ही मन को गुदगुदाने के लिए पर्याप्त है। हमारी यह संस्था सदैव प्रगति-पथ पर अग्रसर रहे और इससे संबंधित हर शख्स सुखी-स्वस्थ-सम्मानित रहे ऐसी मेरी अभिलाषा है।

## उम्मीद का पन्ना

हर तरफ स्याह धुओं है, रूदन है-क्रंदन है,  
कटीली झाड़ियाँ हैं, अजीब-सा असतोष है,  
असुरक्षा की भावना है फौली हुई,  
युवा पीढ़ी पुरानी पीढ़ी को दोष दे रही है,  
और पुरानी पीढ़ी युवाओं से नाउम्मीद है।

आखिर क्या यह हालातों का दोष है  
नहीं, उम्मीद की मशाल लेकर निकलें तो  
उगता हुआ सूरज अवश्य मिलेगा  
प्रकाशित जहाँ जरूर मिलेगा  
उम्मीद का पन्ना पलटना होगा।

बदलाव हो न हो, कोशिशों का मंजर लाना होगा  
मन से की गई कोशिशें मील का पत्थर अवश्य बनेंगी  
ऐसा क्या है जो समाला नहीं जा सकता  
क्यों हार मान ली जाए, क्यों मंजिल से पहले थक कर बैठ जाएँ  
क्यों हम खुद पर यकीन खोते जा रहे हैं?

कदम आगे तो बढ़ाओ, उम्मीद तो खोजो  
अगर 'ऐसा' बेहतर नहीं तो 'वैसा' करके दिखाओ।  
किसी 'और' पर भरोसा करके बेफिक्र हो जाएँ  
क्यों समाधानों की बात करते हैं,  
क्यों न समाधान की बात करें?

वक्त बदल रहा है, अगर परेशानियाँ नई हैं  
तो समाधान के तरीके भी नए हूँदो।  
खुद पर यकीन बनाओ और उम्मीद का पन्ना पलटो।



**चन्द्र शर्मा**  
अध्यापिका (वरिष्ठ विभाग)

## दुर्घटना से देर भली



'सावधानी हठी दुर्घटना घटी'— यह पक्ति तो बहुत बार सुनने को मिलती है पर इसे समझ कर अमल करने वाले कम मिलते हैं। खास कर यह समस्या हमारे नवयुवकों की है। उन्हें तेजी से बाईक, स्कूटर, गाड़ी चलाना तो माता है साथ ही शेखी बघारना भी पसंद है। तेज गति से वाहन चला कर किसी से आगे निकल जाने में वे अपनी शान समझते हैं लेकिन उन्हें यह ध्यान रखना चाहिए कि जिंदगी के सारे मजे जिंदगी के साथ हैं, जिंदगी के बाद नहीं। मजिल पर पहुँचना जरूरी है पर जल्दबाजी मत करें। अभिभावक अपने बच्चों को अकसर सारी बातें समझाते रहते हैं लेकिन नौजवान बच्चे होश से काम लेने की बजाय जोश दिखाने में ज्यादा रुचि लेने लगते हैं। गौतम की माँ भी अपने जवान बेटे को कहती रहती कि बेटा जल्दबाजी मत किया कर क्योंकि उसने भी कुछ महीने पहले नया बाईक खरीदा था और सरपट उसे यहाँ-यहाँ घुमाता रहता था। एक दोपहर जब गौतम कॉलेज से घर आ रहा था तो उसके साथ भी एक दुर्घटना घटी। उसके दो दोस्तों ने उसके घर पर आकर बताया कि आपके बेटे का एक्सीडेंट हो गया है। वह बहुत तेजी से बाईक चला रहा था और दूसरी तरफ से तेज आ रही गाड़ी से उसकी टक्कर हो गई। गौतम घायल अवस्था में अस्पताल पड़ा है। यह सब सुनते ही उसके माँ-बाप की आँखें आँसुओं से भर गईं। वे जल्दी से उन लड़कों के साथ अस्पताल पहुँचे। आधे घंटे के ऑपरेशन के बाद डॉक्टर ने आकर उन्हें तसल्ली दी और गौतम के खतरे से बाहर होने की बात कही। तब जाकर गौतम की माँ की जान में जान आई।

गौतम से बात करने पर पता चला कि वह भी घर जल्दी पहुँचने के लिए तेज बाईक चला रहा था और सामने वाला भी कुछ जल्दी में था। इसलिए दोनों को गंभीर चोट पहुँची। गौतम के माँ-बाप ने अस्पताल में जाकर नजर दौड़ाई। गाड़ी में सवार व्यक्ति भी घायल अवस्था में पलंग पर पड़ा कराह रहा था और उसके परिवारजन उसके समीप थे। वह भी अब खतरे से बाहर था। माँ ने गौतम के सिर पर आशीष भरा हाथ रखते हुए कहा कि दुर्घटना से देर भली। इसलिए आगे से सौच समझ कर ड्राइविंग करना। क्योंकि जान है तो जहान है वरना यह दुनिया वीरान है।

**जैसिका वर्मा**  
दसवीं 'एफ'



## अनपढ़ता

अनपढ़ता और विकास आज एक दूसरे के विरोधी हैं, क्योंकि जहाँ अनपढ़ता होगी वहाँ अज्ञानता होगी तथा जहाँ अज्ञानता होगी वहाँ देश के विकास के लिए सरकार को अनेक प्रकार की मुश्किलों का सामना करना पड़ेगा। यह कहावत प्रसिद्ध है, 'शिक्षा रहित नर पशु समान है।' अर्थात् शिक्षा हीन मनुष्य और पशु के बीच कोई अन्तर नहीं होता। अशिक्षित व्यक्ति को कभी भी अपनी अहमियत और अपने अधिकारों और कर्तव्यों का ज्ञान नहीं होता और न ही वह देश की समस्याओं के समाधान के लिए किसी भी प्रकार की भूमिका निभा सकता है। शिक्षा व्यक्ति को ज्ञान प्रदान करती है और व्यक्ति के जीवन का विकास करती है। शिक्षा को मनुष्य का तीसरा नेत्र भी माना जाता है क्योंकि शिक्षा द्वारा व्यक्ति को उन बातों का भी ज्ञान प्राप्त होता है जो उसे इन दो आँखों से भी प्राप्त नहीं होता। यही कारण है कि आज विभिन्न देशों में शिक्षा के प्रसार के लिए व्यापक यत्न किए जा रहे हैं। सरकार द्वारा भी बच्चों को निशुल्क शिक्षा दी जा रही है ताकि बच्चों को छोटी आयु में ही अधिक से अधिक ज्ञान की प्राप्ति हो। परन्तु भारत में अभी भी शिक्षा की ओर अधिक ध्यान नहीं दिया जाता। जिस कारण भारत में सभी प्रयासों के होते हुए भी 35 फीसदी लोग अभी भी अशिक्षित हैं और स्त्रियों में यह दर और भी अधिक है। भ्रूण हत्या की समस्या पैदा होने का सबसे बड़ा कारण अनपढ़ता है। बेटियों को बोज़ मानना, बहुओं को दहेज के लिए जलाना, युवकों का नशों की ओर जाना इस सबके पीछे एक वजह अनपढ़ता ही है। निष्कर्षतः देश और खुद के उत्थान एवं विकास के लिए लोगों का अधिक से अधिक शिक्षित होना अनिवार्य है क्योंकि किसी भी देश की उन्नति और प्रगति वहाँ के देशवासियों के शैक्षिक स्तर पर निर्भर करती है। इसलिए देश में से अनपढ़ता को उसके मूल से खत्म करने और शिक्षा के सर्वमुखी विकास की आवश्यकता है।

**गर्व त्रेहन**  
पाँचवीं 'बी'



## अमेरिका की यात्रा (यात्रा वृत्तांत)

बादलों में उड़ता जहाज ले जा रहा था एक अज्ञान दुनिया की ओर..... बचपन में माँ से सुना था कि सात समुद्र पार है गुड़ियों का बाजार। आज घर से निकलते हुए माँ फिर बोली- गुड़िया चाहे न लाना, पर तुम जल्दी आ जाना। नक्शे में देखे समुद्र, पहाड़, नदियाँ और शहर लाघता हुआ जहाज मुझे ले जा रहा था गुड़ियों के देश में। मुझे अनुभूत हुआ जैसे मैं अलादीन के कालीन पर बैठी उड़ी जा रही थी उस देश की ओर। ब्लैक सी का काला पानी, कुवैत का रेगिस्तान, एटलांटिक ओशन सब परियों की कहानी जैसा तो था। जैसे ही अमेरिका की धरती पर पैर रखे, महसूस हुआ- कितनी दूर, मेरे घर से, मेरे शहर से, मेरे अपनों से, एक और भी दुनिया बसती है। सुना था, पढ़ाया था पर आत्मा ने पहली बार महसूस किया कि भगवान की बनाई रचना, यह दुनिया कितनी..... विशाल है। अलादीन के चिराग के जन्म की तरह बस झाड़वर ले चला हमें नई दुनिया की सैर को। बड़ी-बड़ी सड़कें, आकाश को छूती इमारतें, चारों तरफ की हरियाली मानो अनुशासन का पालन कर रही हो। हर्षीज चॉकलेट की छोटी सी कार की सवारी, सब तरफ बनती चॉकलेट ने फिर से बच्चा बना दिया था मुझे। लिंकन मेमोरियल में लगा लिंकन का पुतला शायद बोल-बोल कर अपने कारणों की यह कहानी मुझे सुना रहा था जिसे सिर्फ पढ़ा था लेकिन आज उसे महसूस कर पा रही थी। 'कोरियन वार मेमोरियल', 'एयर एंड स्पेस म्यूजियम', 'व्हाइट हाउस', 'पार्लियामेंट मेट हाउस' वहाँ के देश भक्तों की गाथाएँ मुझे सुना रहे थे। वे दिल से मेरा स्वागत करते दिखाई दे रहे थे और शायद कह रहे थे कि हम भी मानव सभ्यता में उतने ही महान हैं जितने गाँधी, नेहरू, तिलक और सुभाष। पता नहीं उन्हें कैसे पता चला कि मैं हिस्ट्री (इतिहास) की अध्यापिका हूँ और मुझे उनके जीवन का इतिहास भली भाँति पता होना चाहिए। शायद इसी लिए वे मुझे अपनी तरफ आकर्षित कर रहे थे। प्रकृति की सुंदरता की बात करूँ तो वहाँ 'न्याप्पाफॉल' मेरी सोच से ज़्यादा सुंदर और विशाल था। कुदरत के उस करिश्मे को मानो दिल गले लगा लेना चाहता था। इतना पानी और सामने कैनेडा की विशाल इमारतें जिनका शब्दों में वर्णन करना कल्पना से भी परे था। 'नासा' तो मुझे मानव की इच्छा शक्ति का प्रमाण प्रतीत हुआ। चंदा मामा की गोद में उतरता नील आर्मस्ट्रांग, बड़े-बड़े रॉकेट, वैज्ञानिक मुझे यकीन दिला रहे थे कि मानव सकल्प कर ले तो सब संभव बन सकता है। समुद्र के बीच स्थित 'स्टेचू ऑफ लिबर्टी' आजादी का संदेश दे रहा था। मेरा मन नमन कर उठा उन कलाकारों को जो इसके निर्माता थे और सोचने लगी क्या नहीं कर सकता इंसान आजाद सोच और आजाद माहौल में। 'टाइम स्क्वायर' की भीड़, जगमगाती रोशनी, भागती दुनिया, विशाल दुकानें, फूलों से लदे टोकरी, 'हडसन बें' में खड़े बड़े-बड़े समुद्री जहाज सब अद्भुत दृश्य प्रस्तुत कर रहे थे। 'वन वर्ल्ड टावर' आसमान को छू रहा था और दूसरी तरफ 9/11 की याद में बना 'जीरो ग्रैवटी' इंसान की पशु प्रवृत्ति का प्रमाण दे रहा था। मन दहल उठा यह सोच कर कि जब सितम्बर 2011 में यहाँ विनाश का तौंडव हुआ होगा तो कितनी उम्मीदें, कितने सपने, कितने वायदे, कितने रिश्ते जमीन पर आ गिरे होंगे। 'ऑरलैंडो' का 'आइलैंड ऑफ एडवेंचर स्टूडियो' मानो जादुई दुनिया की सैर थी। छुक-छुक करती गाड़ी, स्पाइडरमैन, हैरी पॉटर सब कुछ कल्पना नहीं, सच था उस पल में। जब मैंने ऑयस्टर (Oyster) अपने हाथ में पकड़ा तो विश्वास नहीं हो रहा था कि इसके भीतर भी कुछ हो सकता है। जैसे ही उसे खोला, उसमें पड़ा मोती ईश्वर के कण-कण में होने की अनुभूति कराने लगा। उसे हाथ में पकड़ते ही लगा मानो मैं स्वर्ग की सैर कर आई हूँ और भगवान मुझे अपनी मुदती में महसूस हो रहे थे। मोती के रूप में मानो स्वयं भगवान कुदरत के करिश्मे की गवाही दे रहे थे और यह सब कुछ इंसानी सोच से परे था। इतनी घुमकड़ी के उपरान्त जब जहाज दिल्ली के ऊपर पहुँचा तो थी ही स्क्रीन पर चमकती दिल्ली की लाइट्स, रनवे मुझे निमन्त्रण दे रहे थे वापसी के। दिल्ली में पैर रखते ही लगा सारे जहाँ से अच्छा हिंदोस्तान हमारा। सब कुछ है हमारे पास, एक सोच, एक नजरिया बदलने की देर है बस। भले अमेरिका बहुत अच्छा है, साफ-सुच्छ है लेकिन अगर हम भारतीय अपने को अनुशासित व स्वनिर्भर कर ले तो संसार के नक्शे में सबसे चमकते सितारे हमी होंगे। जादुई कालीन जमीन पर उतर चुका था। अलादीन का जन्म गायब था पर मैं दिल से उन सब को धन्यवाद कर रही थी जो मेरी इस अनुभूति के अलादीन बने और जिन्होंने मुझे जादुई कालीन पर बैठने का मौका दिया।

**कोमल अरोड़ा**

अध्यापिका (वरिष्ठ विभाग)



# “माँ की सूरत, ईश्वर की मूरत”

ऊपर वाले ने दुनिया में एक ऐसी सूरत बनाई है,  
जिसके आँचल में दुनिया की सारी दौलत बसाई है।

वह सूरत है उस माँ की, जिसकी छाया में हैं खुशियाँ जहान की।

पाठकवर्ग पृथ्वी पर भगवान की प्रतिनिधि व देवत्व की जाग्रत मूरत माँ ही है। डेढ़ अक्षर के माँ शब्द के वजूद को नापने में भगवान का कद भी छोटा पड़ जाता है और छोटे से माँ शब्द में अनन्त ममता, उदारता, सहनशीलता, निस्वार्थता सरीखे गुण भरे हैं। एक माँ ही सुयोग्य संतान द्वारा पूरे राष्ट्र का निर्माण कर सकती है और इसमें अतिशयोक्ति नहीं कि मानव वही बनते हैं जो उनकी माताएँ उन्हें बनाती हैं। रामप्रसाद बिस्मिल ने अपनी माँ की बदौलत ही स्वाधीनता की राह में अटल रहने का संकल्प पूरा किया। अजना ने हनुमान में भक्ति का रसास्वादन उत्पन्न कर उन्हें श्रीराम से मिलाया और पार्वती के प्रयास से गणेश को प्रथम पूज्य देवता का अधिकार मिला। सच कहा है किसी ने—

‘राम-रहीम की जननी तू, कृष्ण तेरा ही लाल है,  
जीजस को तूने जन्म दिया, नानक तेरा ही जाया है।’

माँ और औलाद का रिश्ता इसलिए सानिध्य और पवित्रता से भरपूर होता है क्योंकि नौ महीने अपनी कोख में रख प्रथम दिन से ही वह अपनी संतान के पालन-पोषण में जुट जाती है। वह अपनी संतान को उस दिन से प्यार करने लगती है जिस दिन से वह उसके गर्भ में स्थान ले लेता है। सच में मातृत्व में ही नारी की चरम सार्थकता निहित है। तभी तो कहा गया है कि ईश्वर जब खुद धरती पर नहीं आ सके तो उन्होंने माँ को भेज अपनी कमी पूरी कर दी। सच में माँ के चरणों में ही जन्मत है। वही प्रथम शिक्षिका बन संतान का मार्गदर्शन करती है और कही वह अपनी ही संतान को बलिबेदी पर लिटा देती है। कभी वह कौशल्या रूप में वनगामी राम का इंतजार करती है तो कभी काली बन दुष्टों का संहार करती है। चितौड़ की पन्नाधाय के परित्याग से कौन अनभिज्ञ है। बीस साल की सिंगल माँ मेगन कलारा का उदाहरण भी सिद्ध करता है कि माँ खुद बुरा बन कर भी अपनी संतान का हित चाहती है। अपने पुत्र के कीमती खिलौनों की माँग को पूरा करने के लिए उसने अश्लील फिल्मों का सहारा लिया और दूसरों के हाथ का खिलौना बन गई। मेरी मानिए तो अपनी माँ की हर बात को ध्यान से सुनना और उसे अपनी गोंठ में बौंध लेना क्योंकि वह ईश्वर का वह फरमान है जिसका पालन करना सभी संतानों का परम कर्तव्य है। उसकी फटकार का कभी बुरा न मानना क्योंकि उसके कटु शब्दों में भी संतान का रंगीन, सुखमय और उज्ज्वल भविष्य गुंथा होता है। कोई दूसरा उसकी संतान को हीन दृष्टि से देखे उसे यह कदापि पसंद नहीं। सब इस उक्ति से भली भौंति परिचित है कि ‘पूत-कपूत जगत में बहुतेरे माता-कुमाता कभी न कहलाए।’ कलेजा चुरा कर ठोकर से गिर जाने वाले बच्चे को भी माँ ही पूछती है कि कहीं चोट तो नहीं लगी। माँ वह फरिश्ता है जो अपने असमर्थ बच्चे को भी मानसिक, शारीरिक, सामाजिक व बौद्धिक मनुष्य बनाती है। अंततः ईश्वर सरीखी माँ से मेरा इतना ही कहना है—

‘तेरी हर बात चलकर यूँ भी मेरे जी से आती है,

कि जैसे याद की खुशबू किसी हिचकी से आती है।

मुझे आती है तेरे बदन से ऐ माँ वही खुशबू,

जो एक पूजा के दीपक में पिघलते घी से आती है।’

बृजबाला

विभागाध्यक्षा (हिंदी विभाग)



# अनोखे प्रेरणास्रोत



प्रेरणास्रोत की बात करे तो हमेशा बड़ी या महान उपलब्धियों से ही नहीं चाहे तो नल से बहते पानी के संगीत से भी प्रेरणा ली जा सकती है और तो और हमारे आस-पास मौजूद छोटे-छोटे जीव खुद को बचाने और सफल बनाने में माहिर हैं। वे हमें बताते हैं कि सफलता सोचने से नहीं, मेहनत से मिलती है।

**चीटी:** सबसे छोटी, स्वपोषित और कामकाजी जीव है यह चीटी जो बड़े से कुनबे के साथ रहने वाली सघर्ष, मेहनत और ईमानदारी का प्रेरक उदाहरण है। मात्र कुछ दिनों का जीवन चक्र लेकर जन्मी यह छोटी सी जान हमेशा अपने निर्धारित लक्ष्य में जुटी रहती है नन्ही चीटियाँ भी तालियों की हकदार हैं। ये हमें चुनौती लेने का साहस दिलाती हैं।

**मधुमक्खी:** ज्यादातर डराने वाली जीव लगती है लेकिन उड़ने वाले कीड़ों में सबसे उपयोगी इस कीट की सबसे बड़ी खासियत है कि अपनी रक्षा के लिए हर चुनौती का सामना दिलेरी से करती है। इसका छत्ता प्राकृतिक इजीनियरिंग का बेजोड़ नमूना है। शहद बनाने का खास कौशल इनमें होता है।

**गिलहरी:** अद्भुत! न जाने क्यों यह शर्मिली व भोली हमेशा मुझे बहुत ही उत्साहित करती रही है। शायद अपनी अनुशासित दिनचर्या और मस्त जीवनशैली के कारण। जानते हो कि बीज व दाने खाने की शौकीन गिलहरी अनुकूल मौसम में भोजन इकट्ठा करती है और उसे भविष्य के लिए जमीन में दबा देती है।

**तितली:** साफ व खूबसूरत फिजा में विचरण करने वाली चंचल तितली का छोटी सी इल्ली से तितली बनने का चक्र जटिल और खतरों से भरा होता है। लेकिन इसे यह सफलतापूर्वक पूरा करती है। यह खुद के लिए कुछ इकट्ठा नहीं करती बस जो मिलता है, बाँट देती है।

**कछुआ:** मन्द गति का उदाहरण बने बेचारा सा दिखने वाला सबसे शर्मिला कछुआ कुदरत का दुलारा है। इसलिए पानी को गंदगी से बचाने वाले कछुए को कुदरत ने रक्षा के लिए पत्थर सा कवच तोहफे में दिया है। **Slow and steady wins the race.** इस कहावत के लिए किसी सबूत की आवश्यकता नहीं होती। इसलिए अति तेज तरक्की के लिए ढरना चाहिए लेकिन सुलझी व धीमी चाल से चिन्तित नहीं होना चाहिए।

क्या ख्याल है दोस्तों, कुछ राय बदली जा सकती है इसके बारे में?



अरुण जैन

आठवीं 'अ', शाखा विद्यालय

## अध्यापकों का सम्मान

यह एक निर्विवाद सत्य है कि समाज और राष्ट्र का सच्चा और वास्तविक निर्माता अध्यापक है। हमारे जीवन में अध्यापक का जो महत्त्वपूर्ण स्थान है, वह कोई और नहीं ले सकता। एक अध्यापक ही छात्र का सच्चा मित्र और उसका मार्गदर्शक है। अध्यापक का दर्जा हमारे जीवन में बहुत ऊँचा है। परंतु क्या आज का विद्यार्थी अपने अध्यापक को वह सम्मान दे रहा है जिसका वह अधिकारी है। बहुत अफसोस के साथ कहना पड़ रहा है कि जहाँ आज विद्यार्थी असहनशील होता जा रहा है, रास्ता भटकता जा रहा है और अपने अध्यापक की सहनशीलता को चुनौती देने पर तुला है वहीं अध्यापक अपनी सहनशीलता की परीक्षा में खरे उतरते हुए छात्रों के भविष्य का निर्माण करने में तल्लीन है। आज अगर अध्यापक छात्र को थोड़ा सा भी झोंटता है तो वह छात्रों की नजर में बुरा बन जाता है। छात्र भूल जाता है कि अध्यापक ही स्कूल में उसके लिए माँ की भूमिका निभाता है तो आज हम उस अध्यापक का मूल्य क्यों नहीं पहचान पा रहे हैं?

अध्यापक वह है जिसने हमें पेंसिल पकड़ना, पढ़ना-लिखना, बोलना सिखाया। जिस प्रकार पौधे को वृक्ष रूप में परिवर्तित करने के लिए अथक परिश्रम द्वारा उसकी देखभाल की जाती है ठीक उसी प्रकार विद्यालय रूपी उपवन में विकसित होने वाले शिशु रूपी पौधों का सर्वांगीण विकास अध्यापक द्वारा किया जाता है। वह अपने विद्यार्थियों को शिक्षित और ज्ञानवान बनाकर ज्ञान के ऐसे अधिकार को दूर कर सत्य और न्याय का प्रकाश फैलाता है। कितने शर्म की बात है जो अध्यापक हमारे लिए सब कुछ करता है आज हम उसी के महत्त्व को मूलते जा रहे हैं। क्या हमारा कर्तव्य नहीं है कि हम अपने अध्यापक को सम्मान दें, उनकी कही बातों को मानें और उनके द्वारा दिखाए रास्ते पर चलें। मेरे प्रिय दोस्तों! उठो और पहचानो अध्यापक का मूल्य अपने जीवन में। अध्यापक समाज तथा राष्ट्र निर्माता है तो ऐसे अध्यापक को उचित दर्जा न मिलना अध्यापक का ही नहीं देश का अपमान है। एक विद्यार्थी को यह ध्यान रखना होगा कि अध्यापक की प्रेरणा और मार्गदर्शन से ही प्रगति पथ पर आगे बढ़ा जा सकता है, इसलिए सदैव...सदैव अपने अध्यापक का मान करे, उन्हें इज्जत दें।

नव्या कपूर, सातवी 'एफ'



## सच्चा रास्ता

संसार एक अजब पहेली है। मनुष्य इस संसार में क्यों आया। उसके जीवन का उद्देश्य क्या है? संसार में कौन सा कर्म करने योग्य है और कौन सा अकरणीय है? इन प्रश्नों के उत्तर कोई विरला ही दे सकता है पर एक बात सत्य है कि संसार एक ऐसी कर्मस्थली है जहाँ हर कदम फूँक-फूँक कर रखना जरूरी है। हमारे कर्मों की बदौलत ही हमें सब प्रकार के फल भुगतने पड़ते हैं। ऐसे कई प्रश्नों ने सुधीर को परेशान कर दिया और एक रात वह अपने घर से बिना बताए निकल भागा। अगले दिन माँ-बाप ने उसे बहुत ढूँढा लेकिन वह नहीं मिला। पिता जी उम्मीद छोड़ चुके थे लेकिन माँ को उसके मिलने की उम्मीद ही नहीं पूर्ण आशा थी और अचानक एक दिन उस आशावादी माँ ने अपने सामने भगवे कपड़े पहने एक साधु को देखा। माँ एकटक उस साधु को निहारने लगी और उसका मुँह आश्चर्य से खुला रह गया। उसे विश्वास ही नहीं हुआ कि जो साधु के कपड़े पहने खड़ा है वह उसका बेटा है। माँ भागकर साधु से लिपट गई और रोने लगी। बेटा यह तुमने अपना क्या रूप बना लिया है। इस छोटी सी उम्र में तू यह क्या बन गया है? उसने माँ को हिम्मत बढ़ाई और कहा - माँ यह रिश्ते-नाते सब झूठे हैं। मैं सत्य के मार्ग पर चलने के लिए तैयार हुआ हूँ। तू मुझे अपनी ममता के जाल में अब नहीं बाँध सकती। माँ ने



कहा, "बेटा, अभी तू इस संसार के बारे में जानता ही क्या है?" उसने कहा, "माँ जिसे मैं जानता हूँ उसे कोई नहीं जानता।" माँ ने कहा, "बेटा इसका क्या मतलब है?" उसने कहा, "माँ मैं यह जान गया हूँ कि हर मनुष्य को मरना है, पर कब मरना है यह कोई नहीं जानता इसलिए इस संसार से लगाव रखना बेकार है और परमात्मा के बिना कहीं भी दिल लगाया तो अंत में रोना ही पड़ता है।" माँ बेटे के इस प्रकार के उत्तर से बहुत खुश हुई और जो समझ गई कि उम्र चाहे छोटी हो या बड़ी ज्ञान होना बहुत जरूरी है। ज्ञान के लिए उम्र की कोई सीमा नहीं। माँ ने बेटे को आशीर्वाद दिया और कहा, "जा बेटा तू जिस रास्ते पर जा रहा है वही सच्चा रास्ता है।"

ऊर्जा जैन, दसवी 'एफ'



## चलती का नाम गाड़ी

आज हमारी जिंदगी में उलझने बढ़ गई हैं। एक उलझन खत्म होने से पहले ही दूसरी खड़ी हो जाती है। जिसके कारण हमारा जीवन नीरस होता जा रहा है। खुश रहना तो जैसे हम भूल ही गए हैं। परंतु किसी भी परिस्थिति में हिम्मत नहीं हारनी चाहिए। अगर दुख है तो सुख भी आएगा। हर रात के बाद दिन आता है और अंधेरा खत्म हो जाता है। यदि हम आनन्दपूर्ण जीवन जीना चाहते हैं तो आज में जीएँ। गुजरे हुए कल और आने वाले कल के बारे में सोच कर जीवन व्यर्थ न गवाएँ। नदी की तरह बहने से जीवन उत्सव बन जाएगा। हमें अपने जीवन को नदी बनाए रखना है।

आशा जीवन है, निराशा मृत्यु।

आशा हमें कर्म की ओर धकेल कर हमारे अंदर के अंगार को सुलग कर उस पर लगातार परखा झलती रहती है। धीरे-धीरे यह अंगार शोलो का रूप धारण कर हमें जबरदस्त ऊर्जा से भर देता है और हमें सक्रिय करके जीवन के प्रति आस्था और आनंद से जोड़ देती है।

इन बातों को अपना कर हम अपने जीवन को खुशियों से भर सकते हैं और दुखों से दूर हो सकते हैं। यही जीवन का लक्ष्य है। तभी तो कहा है: "चलती का नाम गाड़ी।"

मनलीन राज  
दसवी 'सी'



## सूखा

मैंने देखा, जिंदगी में सूखा छाया है, प्रकृति ने अपना प्रकोप दिखाया है। दर-दर भटक रहे हैं लोग ये कैसा अजीब मंजर आया है? सम्भाल सके जो उन बेघरों को, किसी ने इतना साहस कहीं पाया है? अमीर महलों में बहुत खुश हैं, झोपड़े की तकदीर को गरीबों ने अपनाया है। मगर सच जानो, तो ये ही सही है उससे बढ़कर सूखा मैंने, मानव हृदय में पाया है।

दीया देवगण  
आठवी 'अ'  
शाखा विद्यालय



## धूल

रेणु, रज, गर्द, मिट्टी सब धूल के नाम हैं धूल मिट्टी की आभा का विशेष नाम है धूल जीवन का यथार्थवादी गद्य है धूल से जीवन की शुरुआत और इसी में अंतिम विश्राम है।

धूल, काली, पीली, लाल कई रंगों की होती है। धूल के गर्भ में छिपा प्रकृति का अमूल्य नजराना है कहीं पर फसलों की तो कहीं खनिजों की भरमार है हर प्रकृति प्रेमी को धूल से होता बहुत प्यार है। ग्रामीण परिवेश अपने सूक्ष्म बोध से धूल से करता है प्यार वहीं जन्म लेते हैं कुम्हार, पहलवान और मूर्तिकार किसान इसी धूल, मिट्टी से करता है बेहद प्यार उसकी मेहनत धूल को करती है साकार।

शहरी परिवेश धूल से करता है बड़ी नफरत उसे पसंद नहीं अपने आस-पास धूल का एक भी कण अपने बच्चों को धूल में खेलने पर फटकारता है यह तो धूल से सने श्रीकृष्ण का अस्तित्व भी नकारता है। स्वयं ईश्वर ने हमें धूल-मिट्टी से सजा कर भेजा है फिर क्यों हमारे दिलों में खिंची नफरत की रेखा है धूल से धूल पर धूल में जा मिलेंगे फिर क्यों इस धूल पर हमें मान न हो?

जिसका बचपन गाँव के गलियारे की धूल में बीता है वह नहीं रह सकता इसके स्पर्श से कभी अछूता है श्रीकृष्ण धूल को खाकर ब्रह्मांड का दर्शन कराते हैं मस्तक पर धारण कर गोधूलि को उसका मान बढ़ाते हैं। माँ सीता भी धूल से जन्मी और धूल के गर्भ में समा गई धूल से प्रेम की अमिट कहानी हमें समझा गई इसी धूल को सती अपने माथे से लगाती है अपने अमर प्रेम की कहानी हमें बताती है।

देश की धूल की खातिर सैनिक अपनी कुर्बानी देता है लेकिन आज मनुज तोड़ना चाहता इससे नाता है। कल्पना लोक में वह कर रहा है विचरण और ख्यालों में आसमान पर घर बनाता है।

याद रखो किसी भवन की बुनियाद धूल-मिट्टी के बिना नहीं टिक सकती पुरखा बुनियाद के बिना कोई इमारत नहीं बन सकती आओ मिलकर देश की धूल को मस्तक पर लगाएँ देश की मिट्टी का मान बढ़ाएँ इसकी रक्षा में तन-मन-धन समर्पित करते जाएँ।

**दृष्टि जैन**  
नयम् 'डी'



## मेरी कक्षा

मेरी कक्षा बड़ी ही न्यारी जान बसती इसमें हमारी यहाँ बैठ कर करते हम पढ़ाई दिल खुश करती है मेरी कक्षा की सफाई खिड़कियों दरवाजे चमकें ऐसे शीशे में अपना चेहरा दिखे जैसे मनोहर दृश्य है कक्षा का ध्यान आकर्षित करे यह सबका चार्ट, पोस्टर ज्ञान हैं देते स्मार्ट बोर्ड से हम खूब शिक्षा लेते आओ इसे और सुन्दर बनाएँ सर्वश्रेष्ठ कक्षा का खिताब इसे दिलाएँ।



**सोनाक्षी महाजन**  
छठी 'डी'

## मैं एक ज्योतिषी हूँ

जी हाँ! मैं एक ज्योतिषी हूँ। अरे ये क्या, आप तो मुझ पर शक करने लगे कि भला चौथी कक्षा में ज्योतिषी कहाँ से आ गया? तो लीजिए, मैं आपके बारे में ही कुछ बातें बता सकता हूँ। तो सुनिए, आप सुबह उठे थे। आज आप सुबह से सौंस ले रहे हैं, पलकें झपका रहे हैं और बातें भी कर रहे हैं। आपके भविष्य के बारे में भी बताता हूँ कि आप रात को सो जाएँगे। अरे, आप अभी भी नहीं माने क्योंकि आप सोचते हैं कि ये तो हर कोई बता सकता है तो अब मैं

बिल्कुल सच्ची बात बताता हूँ कि आपके हाथों में इस समय 'कुन्दन विद्या मंदिर' की वार्षिक पत्रिका है और आप उसे बड़े ध्यान से पढ़ रहे हैं। अरे! अब तो आपने मुस्कुराना भी शुरू कर दिया है और अब मुस्कुराते-मुस्कुराते हँस भी पड़े हैं। क्यों? ठीक बताया न! अब तो आपको विश्वास हो ही गया कि मैं एक ज्योतिषी हूँ।

**प्रणव चोपड़ा**  
चतुर्थ 'ई'



## मेरे स्केट्स, मेरे दोस्त

जब मैं लगभग 3 साल का था तो मैं अपनी दीदी को स्केटिंग करते देखा करता था और कभी-कभी चुपके से उनके स्केट्स पहनकर घर में ही घूमता रहता था।



पहले-पहले मैं उन्हें पहनकर बहुत बार गिरा क्योंकि स्केट्स मेरे पैर के लिए बहुत बड़े थे और उन पर संतुलन बनाना बहुत मुश्किल होता था। पर मैं धीरे-धीरे चलता रहता था और मुझे घर पर ही स्केट्स पर संतुलन बनाना आ गया था। फिर जब मैं दूसरी कक्षा में स्कूल स्केटिंग सीखने लगा तो मेरी दीदी के पुराने स्केट्स मुझे पूरे आ जाते थे। मुझे स्केटिंग करने में बहुत मजा आता था। ऐसा लगता था कि मानो जैसे मैं स्केट्स पहनकर सुपरमैन जैसा बन जाता था। उसी साल ही मैं अपनी पहली स्केटिंग चैम्पियनशिप के लिए गया। पर वह इतनी अच्छी नहीं गई और मेरे स्केट्स के फीते खुले होने की वजह से मैं गिर गया और रस में मैं आखिरी स्थान पर आया। परंतु उसके बाद मैंने हार नहीं मानी और अगले साल तीसरी कक्षा में मैंने और भी बेहतर प्रदर्शन किया। एक प्रतियोगिता में मैं पाँचवें स्थान पर रहा और उसी साल की दूसरी प्रतियोगिता में दो में से एक रस में दूसरा स्थान हासिल किया। उसके बाद मैं अगले साल से इनलाईन स्केट्स पर स्केटिंग करने लगा। उन स्केट्स पर संतुलन बनाना और भी मुश्किल था क्योंकि उनके चार टायर एक ही लाईन में लगे हुए थे। फिर धीरे-धीरे मैंने उन पर भी संतुलन बनाया और अपनी गति बढ़ाई। उस साल चौथी कक्षा में फिर मैंने दोनों प्रतियोगिताओं में दूसरा स्थान हासिल किया और राज्य स्तर के लिए क्वालीफाई हो गया। राज्य स्तर पर भी मेरा एक रस में तीसरा स्थान था। उसके बाद भी मैं मेहनत करता रहा और मैंने अपनी गति भी बढ़ाई परंतु अगले साल पाँचवी कक्षा में मुकाबला काफी होने के कारण मैं दोनों प्रतियोगिताओं में तीसरे स्थान पर रहा। मैं राज्य स्तर के लिए चला तो गया परंतु मैं वहाँ चौथे स्थान पर ही रहा। अब मैं इस साल की प्रतियोगिता के लिए और भी मेहनत कर रहा हूँ। मैंने हार नहीं मानी और न ही कभी मारुंगा। हारना-जीतना तो चलता रहता है। बस यही जरूरी है हम मेहनत करते रहें और कोई न कोई भाग-दौड़ करके अपने शरीर को तंदरुस्त रखें और चाहे मैं हारूँ या जीतूँ मुझे इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। आखिर मेरे स्केट्स मेरे दोस्त हैं और इन्होंने मेरे चरित्र को भी बहुत निखाया है। इन दोस्तों को न मैं कभी छोड़ सकता हूँ न कभी भूल सकता हूँ।

**युरनूर सिंह**  
आठवीं 'ई'



## अपने देश को स्वच्छ कैसे बनाएँ?

जब भी हमारे कई मित्र विदेश भ्रमण करके वापिस आते हैं तो वे आकर यह कहते हैं वाह! कितना अच्छा शहर था। कितनी सफाई थी उस शहर में। जर्मनी में अगर कोई गंदगी फैलाता है तो उसे पुलिस सजा देती है। सिंगापुर में अगर कोई इधर-उधर धूकता है तो उसे भारी जुर्माना देना पड़ता है। बाहर के देशों में सफाई रखने को लेकर हुई सख्ती के बारे में सुनकर हमें अच्छा लगता है। पर साथ ही हमारे देश में सफाई को देखकर हमें पीड़ा भी बहुत होती है। हमें उन देशों से कुछ सीखना चाहिए। हमें भी अपने देश को स्वच्छ बनाना चाहिए।

सबसे पहले हमें यह पता होना चाहिए कि सफाई का मतलब क्या है। सफाई का असली मतलब यह है कि अपने मन व विचारों की सफाई, अपने गली-मोहल्ले और आस-पड़ोस की सफाई।

अगर हर व्यक्ति सफाई के इन सारे मानकों को पूरा करता है तो न केवल हमारा शहर, गाँव स्वच्छ होगा अपितु हमारा देश भारत भी स्वच्छ होगा। यहाँ यह बात भी समझने योग्य है कि विचारों की सफाई हमारे समाज की बहुत सारी बुराइयों जैसे कि भ्रष्टाचार, महिलाओं के विरुद्ध अपराध आदि को खत्म करने में बहुत बड़ा योगदान देती है। अपने देश में स्वच्छता अभिमान को कामयाब बनाने के लिए मैं निम्नलिखित सुझाव रख रही हूँ:

- अपने तन की स्वच्छता के लिए हमें रोजाना स्नान, नियमित दाँतों की सफाई, साफ-सुधरे कपड़े पहनना आदि बातों का खास ध्यान रखना चाहिए।
- अपने मन व विचारों की सफाई के लिए हमें अच्छे संस्कार देने वाली किताबों को नियमित

पढ़ना चाहिए। रोजाना कुछ समय ईश्वर भक्ति में लगाना चाहिए।

- अपने आस पड़ोस, गली-मोहल्लों की सफाई के लिए पॉलिथीन लिफाफों का उपयोग मत करें। अपने आस-पास पौधारोपण करें। लोगों को गंदगी फैलाने से रोकें। कूड़े के निवारण के वैज्ञानिक तरीकों की मदद लें।

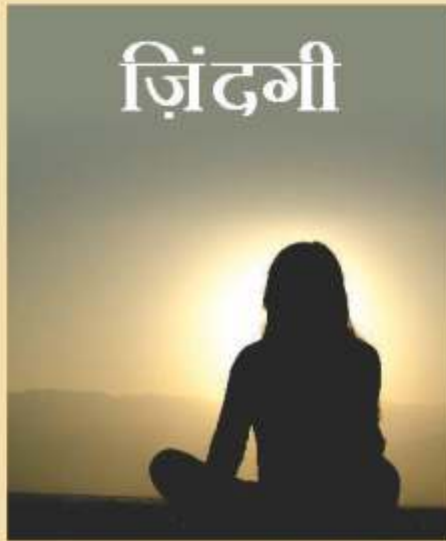
मैं उम्मीद करती हूँ कि एक दिन ऐसा जरूर आएगा जब कोई विदेशी अपने देश में जाकर भारत की स्वच्छता का गुणगान अवश्य करेगा।

**विधि लम्ब**  
तृतीय 'ई'



जिंदगी एक ऐसा रास्ता है जिसमें बहुत मोड़ आते हैं। ये ऊँच नीच से भरी होती है लेकिन फिर भी हमें कभी इन मुश्किलों के सामने घुटने नहीं टेकने चाहिए। हमें कुछ ऐसा करना चाहिए जो कामयाबी हमारे कदम चूमे और मुश्किलें अगर हमारी तरफ आएँ भी तो ऐसी चट्टान बनना चाहिए कि वो भी हमसे डर कर भाग जाएँ। हर कोई जिंदगी में कामयाबी पाना चाहता है, कामयाबी पाने के लिए चुनौतियों पार करनी पड़ती हैं और चुनौतियों को पार करने के लिए प्रेरणा की जरूरत होती है। सफल लोग तरीके ढूँढते हैं और असफल लोग बहाने। याद है हम जब छोटे थे तब हम कितने बहाने बनाते थे। कुछ लोग तब से लेकर अब तक बहाना बनाते आ रहे हैं। यही कारण है कि बहाने बनाने वाले लोग कभी कामयाब नहीं होते। स्कूल का काम न करने पर अध्यापक को कहते हैं कि काम तो किया था पर कौपी घर रह गई है। परीक्षा में फेल होने के बाद किस्मत का बहाना। जिम्मेदारी पूरी न करने पर काम आ जाने का बहाना। छुट्टी करने पर हालत खराब हो जाने का बहाना। मौ-बाप की डॉट से बचने पर बहाना और न जाने कौन-कौन से बहाने बनाते हैं। आज कल की युवा पीढ़ी को यह बहाना बनाने की आदत छोड़ देनी चाहिए। अगर हमें सफलता पानी है तो हमें यह बहाने बनाने छोड़ने होंगे। बहाना ही हमारी सफलता न पाने का कारण बन जाता है। "नजर को बदलो तो नजारे बदल जाते हैं सोच को बदलो तो सितारे बदल जाते हैं कश्तियाँ बदलने की जरूरत नहीं, दिशा को बदलो किनारे खुद व खुद बदल जाते हैं।"

जब हम सच्चाई और सफलता के रास्ते पर चलते हैं तब हमारी जिंदगी में कई मुश्किलें आती हैं हमें इन चुनौतियों का डट कर सामना करना चाहिए। हर चुनौती सभी को अलग-अलग सीख देती है। चुनौतियाँ हमें जिंदगी को जीने के लिए अलग-अलग उपाय बताती हैं। चुनौतियाँ कई प्रकार की होती हैं। चुनौतियाँ सामाजिक, मानसिक और स्वास्थ्य संबंधी भी होती हैं। हमें इन चुनौतियों से दूर नहीं भागना चाहिए। जैसे हमारे सामने कई ऐसे लोग हैं जिन्होंने चुनौती का सामना कर-कर



इस पूरे देश का नाम रोशन किया है और आज भी लोगों के मन में उनके लिए बहुत इज्जत है। जैसे महात्मा गांधी जी, जिन्होंने हर मुसीबत का सामना बहुत ही सोच समझ कर किया और पूरे देश को आजादी दिलाई। कल्पना चावला के माता-पिता नहीं चाहते थे कि वे एक एरोनॉटिकल इंजीनियर बनें और विदेश में पढ़ाई करे पर फिर भी उसने किसी तरह अपने माता-पिता को मनाया और अंतरिक्ष में जाकर पूरे देश का नाम रोशन किया। हेलेन केलर जिसकी आँखें न होने पर भी उसने पढ़ाई की और देश का नाम रोशन किया। ऐसे ही बहुत से और भी लोग हैं जिन्होंने कई चुनौतियों का सामना कर-कर देश का नाम रोशन किया है। "जितनी बड़ी जिंदगी में मुश्किलें होंगी, उतना ही बड़ा आपका तन पर काबू पाने पर नाम होगा।"

मुश्किलों का सामना करने के बाद जब हम कामयाब हो जाते हैं और मरने के बाद भी लोगों के मन में जिंदा रहते हैं तब हमारे परिजनों का सर गर्व से ऊँचा हो जाता है। हर कामयाबी के पीछे एक सफल प्राणी का सहयोग होता है। हर किसी को एक प्रेरणा मिलती है। उदाहरण के

लिए हमारे स्वतंत्रता सेनानी भगत सिंह की जेब में हमेशा करतार सिंह सराबा की तस्वीर रहती थी भगत सिंह को करतार सिंह से प्रेरणा मिलती थी इसलिए वह अपने प्रेरणास्रोत की तरह कामयाब रहे और उनके रास्ते पर चलकर अपना और अपने प्रेरणास्रोत का नाम रोशन किया।

"जिंदगी में इतनी शिद्दत से निमाना अपना किरदार कि परदा गिरने के बाद भी तालियाँ बजती रहे..."

**रिया मल्होत्रा**  
नवम् 'ए'



## आज का महत्त्व

कल कभी न आया है,  
कल कभी न आएगा,

जो इस पर निर्भर रहेगा,  
जीवन भर पछताएगा।

कल को छोड़ो, आज को देखो,  
आज बहुत कुछ दिखलाएगा।

कभी न इसको छोटा समझो,  
आज करो बस अभी करो।

देखो फिर मजिल तुम पाओगे,  
धोड़ी सी हिम्मत करके,

देखो तुम कितना ऊपर उठ जाओगे,  
आज का महत्त्व भी जान पाओगे।

भूतकाल अब चला गया है।  
भविष्य काल का क्या है भरोसा?  
वर्तमान में करें तरक्की  
वर्तमान ही सच्चा साथी

**प्रज्ञा**  
पाँचवीं 'बी'





## संसार फूलों का बगीचा

संसार है एक ऐसा स्थान,  
जिसका रचयिता है भगवान।

यह संसार तो है बड़ा अजीब,  
रहते हैं यहाँ अमीर और गरीब।

भगवान की नज़रों में सब है एक,  
फिर क्यों करते हैं आपस में भेद।

भरा है दिलों में आज भी प्यार,  
बस उसे पहचानने की देर है इक बार।

समझो न किसी को अपने से नीचा,  
यह संसार तो है फूलों का बगीचा।

लेकिन फूलों के साथ कौंटे भी हर जगह।

इस दुनिया में है कुछ ऐसे इन्सान,

जिन्होंने बना दिया है इसे नरक के समान।

रहो इस संसार में इतने ध्यान से,

पहुँचे न दुःख किसी को आपके काम से।

ऐसा करने से बन जाएगा यह संसार एक स्वर्ग,

करना पड़ेगा भगवान को भी अपनी इस रचना पर गर्व।

हम सब तो मुसाफिर हैं इस संसार में,

रहना किस को है हमेशा इस जहान में।



महक  
दसवीं 'सी'

## परिवर्तन

ईश्वर जो करता है अच्छा ही करता है

मानव तू 'परिवर्तन' से काहे को डरता है।

जब से बनी है दुनिया यह रोज बदलती है

जो राह आज यहाँ है कल वह आगे चलती है

देखकर अदला-बदली, तू क्यों घबराता है

मानव तू 'परिवर्तन' से काहे को डरता है।

दुख-सुख आते-जाते रहते सबके जीवन में

पतझड़ और बहारे आती जैसे गुलशन में

चढ़ता है तूफान कभी तो कभी उतरता है

मानव तू 'परिवर्तन' से काहे को डरता है।

कितनी लंबी रात हो फिर भी दिन तो आएगा

जल में कमल खिलेगा, फिर से यह मुस्काएगा

देता है जो कष्ट, वही कष्टों को हरता है

मानव तू 'परिवर्तन' से काहे को डरता है।



अपूर्वा महेश्वरी  
'ग्यारहवीं 'ए'

## रक्तदान महादान



क्या हमने कभी सोचा है कि रक्तदान को महादान क्यों कहा जाता है? धन-संपत्ति का दान, नेत्रदान आदि किसी अन्य दान को महादान क्यों नहीं कहा जाता? मुझे लगता है कि यदि कोई व्यक्ति शारीरिक रूप से स्वस्थ है और उसके पास धन-संपत्ति आदि सांसारिक पदार्थों का अभाव है तो वह इस कमी को पूरा कर सकता है? यदि कोई व्यक्ति शारीरिक रूप से अस्वस्थ है या किसी के शरीर का कोई अंग नहीं है तब भी वह जीवित रह सकता है लेकिन यदि किसी व्यक्ति को रक्त की जरूरत है और सही समय पर रक्त नहीं मिलता तो वह अपना अमूल्य जीवन गँवा बैठता है। स्वस्थ शरीर किसी वरदान से कम नहीं है। यदि हम शारीरिक रूप से पूरी तरह स्वस्थ हैं तो हमें साल में दो बार रक्त अवश्य ही दान करना चाहिए। कुछ लोगों ने यह मिथ्या धारणा बना रखी है कि रक्तदान करने से कमजोरी आ जाती है लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं है। चिकित्सक भी यही कहते हैं कि एक स्वस्थ व्यक्ति वर्ष में दो बार रक्तदान कर सकता है। सड़क दुर्घटना में या किसी भी आपातकाल स्थिति में यदि किसी व्यक्ति को रक्त चाहिए तो वह ब्लड बैंक से रक्त प्राप्त कर सकता है। ब्लड बैंकों में रक्त की कमी न हो इसलिए हमें समय-समय पर रक्तदान करते रहना चाहिए। इसी बात को ध्यान में रखते हुए हमारे विद्यालय अर्थात् कुंदन विद्या मंदिर में हर वर्ष 'रक्तदान कैंप' का आयोजन किया जाता है। दूसरा एक 'थैलीसीमिया' नामक बीमारी है जिससे अत्यधिक लोग अनजान हैं। यह बीमारी बच्चों को जन्म से ही होती है। पी.जी.आई., चंडीगढ़, डी.एम.सी., सी.एम.सी. लुधियाना व अन्य कई अस्पतालों में अगर आप जाकर देखेंगे तब आप जान पाएँगे कि इस बीमारी से न जाने कितने ही बच्चे पीड़ित हैं जो अपनी जिंदगी से जूझ रहे हैं। इनमें से कुछ बच्चों को 15 दिन बाद, कुछ बच्चों को 20 दिन बाद या 25 दिन के अंतराल पर रक्त चढ़ाना ही पड़ता है क्योंकि इनके 'लाल रक्त कण' बनते नहीं हैं। गर्भावस्था में हर स्त्री को चाहिए कि वह इसकी जाँच अवश्य करवाएँ कि इस दुनिया में आने वाला नन्हा फरिश्ता कहीं इस बीमारी से पीड़ित तो नहीं है। डॉक्टरों का कहना है कि अगर बच्चा 'मेजर थैलीसीमिक' है तो ऐसे बच्चे का इस दुनिया में न आना ही उचित होगा क्योंकि अगर ऐसा बच्चा जन्म लेता है तो पूरी जिंदगी ऐसे बच्चे को और उसके माता-पिता को इस बीमारी से लड़ना होगा। इन बच्चों की जिंदगी को बचाने के लिए हर वह व्यक्ति जो स्वस्थ है उसे रक्तदान अवश्य ही करना चाहिए। यदि आप लोग रक्तदान नहीं करेंगे तो जानते हैं क्या होगा इन बच्चों के साथ। वे फूल बनने से पहले ही मुरझा जाएँगे। संसार रूपी बगिया का आनंद लेने से पहले ही डाली से टूट जाएँगे और उन बच्चों के माता-पिता जिनके हजारों सपने अपने बच्चों से जुड़े हैं वे बिखर जाएँगे। इन बच्चों के लिए एन.जी.ओ. और अन्य सेवा संस्थान समय-समय पर रक्तदान कैंप लगाते रहते हैं। साथ ही साथ इन बच्चों के इलाज के लिए भी सहायता करते हैं।

कहते हैं कि सच्चे मन से की गई प्रार्थना आश्चर्यजनक कार्य करती है तो चलिए एक बार सच्चे मन से इन बच्चों के लिए प्रार्थना करें। मुझे पूर्ण विश्वास है कि ईश्वर कभी न कभी ऐसे बच्चों और उनके माता-पिता की करुण पुकार अवश्य ही सुनेगा। एक न एक दिन इस बीमारी से पीड़ित बच्चे स्वस्थ जीवन जरूर जी पाएँगे। रात कितनी भी काली क्यों न हो, दिन को तो निकलना ही है। इसी उम्मीद के साथ—

"जहाँ अधिकार है, वहाँ प्रकाश है  
जहाँ कौंटे हैं, वहाँ फूल भी हैं  
जहाँ सिसकियाँ हैं, वहाँ मुस्कान भी है।"



पूनम मेंहदीरता  
हिन्दी अध्यापिका (शाखा विद्यालय)

## जुनून

'जिन्दगी' के इस जुनून में,  
पहल करके तो देखो।

खिलते हैं जो फूल बहारों में,  
उन्हें अपना बना कर तो देखो।

जीवन है एक हसीन ख्याब,  
इसे जी कर तो देखो।

धोड़ा चलने पर रुक जाएगी,  
जरा चल कर तो देखो।

सागर में उठती हुई लहरों के  
उस तूफान को तो देखो।

जीवन है ऐसी ही उधल-पुधल,  
धोड़ा संघर्ष करके तो देखो।

आसमान से चलते हुए,  
उन सितारों को तो देखो।

कब चुम्पी साध जाए ये जीवन,  
जरा इसे तन्हा जीकर तो देखो।

..... 'जिन्दगी' के इस जुनून में। .....

सेजल  
नवम् 'बी'



## नवयुग की ओर

खगोल में उठा धुआँ बादल बने सवाल है,  
क्यों गौधी के इस देश में यूँ उठ रहा बवाल है?  
क्यों सोचते न नेता कि नेतृत्व उनका भटका है?  
क्यों पैसे के जोड़-तोड़ पे ही जनतन्त्र उनका  
अटका है?

पुकारता है जनमत, हो चुका, अब रोक दो  
हमारी पीढ़ी का भविष्य लालच की भट्टी में न  
झोक दे।

कराहता सदाचार है कुरीतियों को रोक दो  
यह कैसे उन्नति कहे कि आग में बड़े चले?  
अनीतियों की राह पे कदम ये क्यों बड़े चले?  
है चाल यह गलत कि ऐसी चाल को तुम रोक  
दो।

भ्रष्ट ऐसे तन्त्र को न परम्परा बनाओ तुम  
प्रकाश का प्रवाह बनों, प्रभाव नय सजाओ तुम,  
माता को दे सम्मान, बुलाते हो जिस देश को  
बनों सपूत उसके, फर्ज अपने को निम्नाओ तुम।

आओ अब विचार ले

इस बात का जो सार है

स्वयं के सुधार से ही देश का सुधार है।

गुंजन शर्मा  
दसवीं ई



## हिम्मते मर्दा, मद्दे-खुदा

साहस या हिम्मत एक ऐसा शस्त्र है जिससे  
मनचाहा निशाना साधना मुमकिन हो पाता है।  
जब हम तरक्की की राहों में प्रयासरत होते हैं तो  
अनिवार्य उतास-चढ़ाव, मोह व अनचाहे गद्दे व  
अनजानी रूकावटें जरूर पेश आती हैं तब यह  
साहस उससे उत्पन्न होने वाले डर को खत्म नहीं  
करता बल्कि उसका सामना कर उस पर जीत  
हासिल करने की क्षमता प्रदान करता है। जितनी  
भी किताबें या सफल लोगों की आत्मकथाएँ पढ़ें  
तो सार यही है कि जिन्दगी में सफलता यही है  
कि हम गिरने के बाद कितनी बार उठे और चले  
हमें कितनी बार विफल होना पड़ा, यह मायने  
नहीं रखता। विजयी तभी जीत का असली आनंद  
व सुख महसूस कर पाता है, जब वह हार का  
स्वाद चख चुका होता है।

दूसरों की सफलता देखकर या उपलब्धियों  
सुनकर तारीफ कर देना या नुक्ताचीनी कर  
जीवन व्यतीत करते रहना मेरी तो समझ से परे  
है। हमारा जन्म भी कुछ कर गुजरने को हुआ है  
और वे क्षण सबसे अधिक पुलकित व रोमांचित  
करने वाले होते हैं जब हम स्वयं कुछ कर दिखाते

हैं। जब भी हम कुछ सीख नहीं पा रहे, किसी से  
बात नहीं कर पा रहे तो स्वयं से नाराज होइए।  
आईने के सामने खड़े होकर स्वयं से सवाल  
पूछिए कारण खोजिए, बेशक जवाब आपको  
मिल जाएंगे बशर्ते आप उन्हें स्वीकार करने के  
लिए ईमानदार रहें और मन में स्वीकारने का  
बदलाव यदि आप स्वयं में ला पाएँ तो उन  
जवाबों को तुरन्त लिखें, उन पर काम शुरू  
करें। आप चकित रह जाएंगे। अपने में निखार  
और बदलाव को देखकर। हार, जीत की ओर  
ले जाने वाला मार्ग है। उससे गुजरने वाले  
अधिक सुरक्षित, सक्षम व अनुभवी होते हैं बजाय  
उनके जो इनसे बचते फिरते होते हैं। वे तमाम  
उम्र उस अनजाने डर के साए में जीते हैं तथा  
कर गुजरने वालों के हाँसले सदा के लिए बुलंद  
हो जाते हैं।

अतिशय जैन  
सातवीं 'अ'  
शाखा विद्यालय



## बाल श्रम-बाल अपमान

बचपन, इंसान की जिन्दगी का सबसे हसीन पल,  
न किसी बात की चिंता और न ही कोई  
जिम्मेदारी। बस हर समय अपनी मस्ती में खोए  
रहना, खेलना-कूदना और पढ़ना। लेकिन सभी  
का बचपन ऐसा हो यह जरूरी नहीं। कुछ बच्चे  
अपने बचपन को भुलाकर बाल मजदूर बनते हैं।  
कोई भी ऐसा बच्चा जिसकी उम्र चौदह वर्ष से  
कम हो और वह जीविका के लिए काम करे, बाल  
मजदूर कहलाता है। गरीबी, लाचारी या  
माता-पिता की प्रताड़ना के चलते ये बच्चे बाल  
मजदूरी के दलदल में धँसते चले जाते हैं। लेकिन  
कई बार बच्चे विवशता के मारे माँ-बाप का हाथ  
बँटाते हैं, परिवार को सहयोग देते हैं यह भी तो  
बाल श्रम ही है। इन बच्चों का समय  
कॉपी-किताबों, खिलौनों और दोस्तों के बीच  
नहीं बल्कि होटलों, घरों, उद्योगों, ढाबों में बर्तनों,  
झाड़ू-पोंछे और औजारों के बीच बीतता है।

आज भारत में यह स्थिति बहुत ही भयावह हो  
चली है। दुनिया में सबसे ज्यादा बाल-मजदूर  
भारत में ही हैं। बड़े शहरों के साथ-साथ आपको  
छोटे शहरों में भी हर गली-नुकड़ पर कई  
राजू-मुन्नी, छोटू-चवन्नी मिल जाएंगे जो  
हालातों के चलते बाल श्रम की गिरफ्त में आ चुके  
हैं। यह बात सिर्फ बाल मजदूरी तक ही सीमित  
नहीं है बल्कि बच्चों को बड़ी अमानवीय एवं  
निर्दयी स्थितियों में काम करना पड़ता है।  
बात-बात पर गाली सुननी पड़ती है। जिस



बचपन के तन पर साफ-सुथरे कपड़े, चेहरे पर  
लाली, हाथों में खेलने के लिए गेद या  
पढ़ने-लिखने के लिए पुस्तकें आदि होनी  
चाहिए, वे तन चिथड़ों से लिपटे, गाल मैल से  
भरे, हाथ-पैर कालिमा से लथपथ हो रहे हैं।

हमें चाहिए कि हम इन बच्चों के बाल श्रम को  
बुराई के रूप में देखने की बजाय इसे उपयोगी  
बनाने के लिए विचार करें। हम उन्हें आत्मनिर्भर  
बनाकर जीने की नई राह सिखाएँ। उन्हें  
अपमानित न करें, नीचा न दिखाएँ अपितु उन्हें  
एक अच्छा इंसान बनने में पूर्ण सहयोग दें।

निधि अरोड़ा  
आठवीं 'अ'  
शाखा विद्यालय



## मेहनत

मेहनत करोगे सफलता पाओगे,  
नहीं तो जीवन में पछताओगे।

मेहनत करके जीवन में आगे बढ़ते जाओ,  
जीवन में कभी भी शॉर्टकट नहीं अपनाओ।

हार का कभी नहीं करना पड़ेगा सामना,  
आलस्य का कभी भी हाथ न थामना।

जीवन में तब तक न करो आराम,

जब तक खत्म न हो जाए तुम्हारा काम।

मेहनत के मूल्य का जब तुम्हें ज्ञान हो जाएगा,

कोई भी कार्य तुम्हारे लिए मुश्किल नहीं रह जाएगा।

मेहनत से करो कार्य सम्पन्न,

सफलता पाने के लिए करो अपना तन मन अर्पण।

सफलता कदम चूमने तुम्हारे खुद आएगी,

जिस दिन तुम्हारी मेहनत रंग लाएगी।

दिव्या साहनन  
दसवीं जी



## “मन के हारे हार है, मन के जीते जीत”

जीवन में हार-जीत, हानि-लाभ, यश-अपयश, सफलता-असफलता आदि सब कुछ मन पर निर्भर है। मानव की सबसे बड़ी शक्ति 'मन' है। प्रकृति के शेष प्राणियों के पास मन नहीं है, इच्छा नहीं है, सकल्प-विकल्प नहीं है। पोप ने कहा है- 'मन की शक्ति अन्यास है, विनाम नहीं।' मन मनुष्य का सदा किसी-न-किसी कर्म में लगाए रखता है। मानव मन के दो रूप हैं- आशा और निराशा। जब मन में शक्ति और उत्साह होता है तो आशा का जन्म होता है। इसी आशा के बल पर मनुष्य हजारों विपत्तियों को पार कर लेता है। निराश मन वाला व्यक्ति सारे साधनों के होते हुए भी सुदृढ़ हार बैठता है। कौरव संख्या और धनबल में पांडवों से बहुत अधिक थे किंतु जीत पांडवों की हुई। मन की दृढ़ता के कारण सावित्री यमराज से भी भिड़ गई। महात्मा गांधी और उनके सहयोगियों ने केवल मन की दृढ़ता के कारण भारत को अंग्रेजों से आजाद

करवाया। इसलिए यदि जीवन में विजयी होना है तो मन को जीतना होगा।

मन की विजय का तात्पर्य है - काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार जैसे शत्रुओं पर विजय। स्वामी शंकराचार्य लिखते हैं- 'जिसने मन को जीत लिया, उसने जगत को जीत लिया।' गीता में मन पर नियंत्रण करने के दो उपाय बताए हैं- अभ्यास और वैराग्य। निरंतर अभ्यास व प्रभु भक्ति ही हमें आगे बढ़ने की शक्ति प्रदान करती हैं। सबकी मंगल कामना करते हुए हमें प्रभु से यही प्रार्थना करनी चाहिए

"हमको मन की शक्ति देना,

मन विजय करे,

दूसरों की जय से पहले,

खुद को जय करे।"

सीमा सेखड़ी

माध्यमिक हिंदी विभाग



## एक कदम अंधकार से प्रकाश की ओर

वो भी क्या जमाना हुआ करता था,  
मोबाइल तो हुआ ही न करता था।  
सिर्फ अक्कड़-बक्कड़ बम्बे बो  
जैसे ही खेल हुआ करते थे  
न ही बच्चे कम्प्यूटर पर मरते थे।  
आज की पीढ़ी ऐसी पीढ़ी, जिसका न कोई तोड़  
तो आओ ले चले हम अपने  
बच्चों को अंधकार से प्रकाश की ओर।  
कम्प्यूटर, टीवी ने कर लिया है  
बच्चों को बस में,  
अब न दिखेंगे बच्चे खिलखिलाते और हँसते।  
चारों तरफ से बोझ से घिर गए हैं बच्चे  
कहीं यह आम न रह जाएँ कच्चे।  
हटाना पड़ेगा इन्हें इन चीजों से  
बच्चे तो पहले ही दिखते थे शरारती से।  
तो चलो आज हम मिलकर यह प्रण लें  
तेरह साल की उम्र से पहले  
बच्चों को मोबाइल न दें।  
आज हमें उनमें नजर आए  
तो बस भोलापन और मासूमियत  
न लगने दें हम बच्चों को  
मोबाइल और कम्प्यूटर की लत।

मान्या गर्ग  
सातवीं 'एफ'



## अनमोल विचार



पूर्व राष्ट्रपति, भारत रत्न पाने वाले और मिसाइल मैन के रूप में अपनी पहचान बना चुके, डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम में बहुत सी खूबियाँ थीं। अब्दुल कलाम जी के कुछ अनमोल विचार नीचे दिए जा रहे हैं जो अवश्य ही आपकी जिंदगी बदल कर रख देंगे।

- 1) इन चार सिद्धांतों का पालन करके कुछ भी हासिल किया जा सकता है-
  - 1) महान लक्ष्य बनाना
  - 2) ज्ञान अर्जित करना
  - 3) कड़ी मेहनत करना
  - 4) दृढ़ रहना
- 2) आप अपना भविष्य नहीं बदल सकते पर आप अपनी आदतें बदल सकते हैं और निश्चित रूप से आपकी आदतें आपका भविष्य बदल देगी।
- 3) जीवन में कठिनाइयाँ हमें बर्बाद करने नहीं आती हैं बल्कि यह हमारी छुपी हुई सामर्थ्य और शक्तियों को बाहर निकालने में हमारी मदद करती हैं। कठिनाइयों को यह जान लेने दो कि आप उससे भी ज्यादा कठिन हो।
- 4) एक अच्छी पुस्तक हजार दोस्तों के बराबर होती है जबकि एक अच्छा दोस्त एक पुस्तकालय के बराबर होता है।

- 5) शिखर तक पहुँचने के लिए ताकत चाहिए होती है, चाहे वो माऊंट एवरेस्ट का शिखर हो या कोई दूसरा लक्ष्य।
- 6) इससे पहले कि सपने सच हों, आपको सपने देखने होंगे।
- 7) हम सभी के पास एक समान प्रतिभा नहीं होती, लेकिन हम सभी के पास अपनी प्रतिभा को विकसित करने के समान अवसर होते हैं।
- 8) अगर आप सूर्य की तरह चमकना चाहते हो तो पहले सूर्य की तरह जलना सीखो।
- 9) बारिश के दौरान सारे पक्षी आश्रय की तलाश करते हैं लेकिन बाज़ बादलों के ऊपर उड़कर बारिश को ही अर्वायड कर देता है। समस्याएँ कॉमन हैं लेकिन आपका एटीट्यूड इनमें डिफरेंस पैदा करता है।
- 10) अपने मिशन में कामयाब होने के लिए आपको अपने लक्ष्य के प्रति एकचित्त निष्ठावान होना पड़ेगा।

डॉ. कलाम की सोच हमेशा दूसरों से अलग रही है। उन्होंने अपने लेक्चर्स के दौरान कई इसी तरह की विचारक बातें कही हैं जो किसी के करियर और लाइफ में काफी काम आ सकती हैं।



अवनि  
पाँचवीं 'एफ'

## भुला दे डर, कुछ अलग कर

कभी सफलता—असफलता का भय तो कभी स्वर्ग—नरक का भय, कभी निंदा का भय तो कभी लोगों की प्रतिक्रिया का भय। यह भय ही है जो मूल रूप से हमारी सभी विकृतियों का केन्द्र है। नमस्कार! आदरणीय समापति जी, निर्णायक मंडल एवं मेरे साथियों। इस भाषण प्रतियोगिता में मेरा वक्तव्य विषय है—भुला दे डर, कुछ अलग कर। निर्णायक मंडल यह डर ही हमारे पतन व पाप का निश्चित कारण है, इसी डर की भावना पर धर्म का प्रारम्भ हुआ और यह डर ही हमारे मन को पराजित कर डालता है। अतः स्पष्ट है कि डर पर विजय प्राप्त करना अत्यन्त आवश्यक है। कविवर रवींद्रनाथ ठाकुर भी अपनी रचना आत्मत्राण में आत्मा में समाए भय का निवारण करने का अनुनय करते हैं। समापति जी यहाँ यह भी ध्यान देने योग्य है कि डर भुलाने का अभिप्राय निर्लज्ज बन, मनमाना अमानवीय व्यवहार करना नहीं बल्कि अपने अन्तःकरण की शुद्धता पर ध्यान देना है। क्योंकि यह डर अज्ञानता के कारण उत्पन्न होता है और तब मन के सभी संकल्प धरे के धरे रह जाते हैं। सच है कि—

‘जीवन की चुनौतियाँ, कतिनाइयाँ, दायित्व  
तेलते हैं हमें निरंतर, बार—बार  
मारते हैं धक्के कर्म युद्ध के लिए  
इन चुनौतियों से पलायन का नहीं कोई विकल्प  
रास्ता है केवल एक, कर ले सच्चा संकल्प’

श्रोताओ! डर सब को लगता है पर डर के आगे ही जीत है। बादलों की एक हूँद भी अपना घर छोड़ते समय अपने भविष्य से डरती है पर अपने दृढ़ निश्चय से वह मोती, कपूर और विष का रूप धारण करने में सक्षम होती है। याद कीजिए उन तमाम घटनाओं को जब भगत सिंह ने खेतों में बंदूक बाने की शुरुआत की, सचिन व धोनी ने क्रिकेट खेलने की शुरुआत की, पाथेर पौंचाली बनाने वाले सत्यजीत रे ने पहली फिल्म की शुरुआत की, एकलव्य ने दृढ़ संकल्प से गुरु द्रोण को पाने की शुरुआत की और क्रोचपक्षी वध की घटना से प्रभावित हो वाल्मीकि ने रामायण लिखने की शुरुआत की? क्या इन्हें अपने कार्य में अड़चन नहीं आई। आई समापति जी, लेकिन इन्होंने अपने मन में डर की स्थिति को पनपने नहीं दिया।

सोचिए यदि ये सब सफलता—असफलता और लोग क्या कहेंगे के डर से संवस्त हो जाते तो क्या इतिहास के सुनहरी पन्नों पर इनका नाम होता? कदापि नहीं। समापति जी! जो लोग सदा भय की स्थिति में रहते हैं और दीन—हीन बन दूसरों के सामने गिड़गिड़ाते रहते हैं वे अपने लक्ष्य को कभी भेद नहीं सकते। जिसे हारने का डर है उसकी हार निश्चित है। महान लोगों की जिंदगी यही सीख देती है कि सच्ची लगन, परिश्रम, तन्मयता, संकल्प, दृढ़ मनोबल व निडरता से जिस कार्य का शुभारम्भ किया जाता है, उसमें सफलता मिलना नामुमकिन नहीं।

गौरतलब है कि अगर मंगल पांडे क्रांति की चिंगारी न फूँकते, महात्मा गाँधी व लक्ष्मीबाई अप्रेजों से न टकराते, भगत—सुखदेव व राजगुरु फौसी के फंदों को न चूमते तो हम आज भी दासता भरा जीवन जीने को विवश होते। इन व्यक्तियों ने निडरता की जो छाप हमारे हृदय पर अंकित की है वह कभी धूमिल नहीं हो सकती। समासदों एक नन्हा बीज भी परिस्थितियों का सामना करके विशाल वट वृक्ष बनता है और जलता हुआ दीपक सभी गतिरोधों को सहन कर अंत तक प्रकाश देता है। इसलिए जब जीवन के संघर्षों का चक्रव्यूह मन के अभिमन्यु को परास्त करने लगे तो जीवन सफर का विजेता बन हालात का रुख पलटने में जुट जाओ। अपने आत्म बल पर विश्वास रखो। पर्वत से निकला वह झरना बन जाओ जो अबाध गति से बहता है। अतः मैं इन शब्दों से अपनी वाणी को विराम दूँगी—

‘न उरा मुझे ऐ वक्त, नाकाम तेरी हर चाल होगी,  
जिंदगी के मैदान में खड़ी हूँ, दुआओं का काफिला लेकर।  
खुद से जीतने की जिद है, मुझे खुद को ही हराना है,  
अपने डर को भुला, कुछ अलग करके जाना है।’

छवि सूद  
दशम् 'सी'



## कितनी अच्छी होती हैं माँ

माँ, अम्मा, मम्मी, मॉम, अम्मी, आई, मम्मा। क्या कोई इन शब्दों में फर्क बता सकता है? कभी नहीं। नाम चाहें जो भी हो, हैं तो माँ ही न। कहते हैं न भगवान एक है, बस हमने अलग—अलग नाम रख दिए हैं।

‘माँ’ शब्द सुनते ही दिल को एक अलग ही सुकून मिलता है। जब छोटे थे, जिंदगी की राहों पर माँ ने चलना सिखाया। जब गिर गए तब माँ ने उठना सिखाया। जीतना भी माँ ने सिखाया और जीना भी। जब भी आँखों से आँसू बहे तो आँसू पोछ माँ ने मुस्कुराहट दी। पढ़ना, लिखना, चलना सब कुछ माँ ने सिखाया है। क्या आपने कभी गौर फरमाया है जब भी हम किसी मुसीबत में होते हैं, सबसे पहले मुँह से माँ शब्द ही निकलता है। पर क्यों? क्योंकि यह एक बहुत अद्भुत रिश्ता है। जिसे शायद ही हम शब्दों में बयान कर पाएँ। माँ तो भगवान का दूसरा रूप है। भगवान हर जगह नहीं जा सकते थे, इसलिए उन्होंने माँ को



बनाया। माँ हमारे साथ जिंदगी के हर मोड़ पर रहती है, हर ऊँच, हर नीच पर। हमारी खुशी ही उनके लिए सब कुछ होती है। उनकी डॉट में ही बालटी भर—भर कर प्यार और चिंता भरी होती है। शायद हम बच्चे अपनी माँ को कभी समझ ही नहीं पाते हैं। पर एक बार जरूर सोच कर देखना, माँ के हर काम के पीछे तुम्हारे लिए प्यार ही होता है।

अरे, माँ हमारे लिए क्या पूरे घर के लिए इतना काम करती है। क्या हम में से कोई ऐसे काम पर जाना चाहेगा, जहाँ साल के 365 दिन काम करना होता है, बिना छुट्टी के और त्योहारों के आस—पास तो काम और भी बढ़ जाता है। इसके लिए तनख्वाह कुछ नहीं मिलती है, कोई पैसे नहीं मिलते हैं। क्या आप ऐसा काम करेंगे? नहीं न, लेकिन एक माँ करती है। जानते हैं किस के लिए? अपने परिवार की खुशी के लिए और बदले में तो हम सब उन्हें ढेर सारा प्यार देते ही हैं। माँ, सच में तुम जैसा कोई नहीं है।

मेरा सलाम है दुनिया की हर माँ को। माँ के बिना तो हम कुछ नहीं। वही तो अपने ज्ञान के सागर से हमें एक अच्छे इंसान बनाती है। माँ, मैं तुमसे बहुत प्यार करती हूँ, सचमुच तुम कितनी अच्छी हो!!!

सृष्टि शर्मा  
नवम् 'ए'



## अगर स्कूल में वर्दी न हो तो कैसा हो?



**अ**नुशासन, सद्भावना, एकाग्रता, कुशलता और विद्यार्थियों के लगाव से ही तो बनता है एक स्कूल और स्कूल के बच्चों के लिए जितना जरूरी है मन लगाकर पढ़ना, उतना ही जरूरी है वर्दी पहन कर स्कूल आना। कभी-कभी तो मैं सोचता हूँ कि अगर वर्दी न हो तो कितना अच्छा होता। रोज सुंदर कपड़े पहनकर स्कूल आ पाते। फिर मुझे यह सत्य स्वीकार करना ही पड़ेगा कि वर्दी का हमारे स्कूली जीवन में विशेष स्थान है। अगर वर्दी न होती तो बच्चे पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करने की बजाय कपड़ों पर ध्यान केंद्रित करते। नए-नए कपड़े खरीदने की जिद करते और फिर उनकी खरीदारी पर अपना मूल्यवान समय खराब करते। फिर स्कूल नहीं, फैशन शो लगेगा। फैशन की बात करें तो कोई जो बहुत अच्छे कपड़े नहीं पहनेंगे वे अपने आपको पिछड़ा हुआ समझेंगे। दूसरे बच्चों से ईर्ष्या की भावना का बीज उनमें पनपने लगेगा। यह बच्चे के आने वाले कल के लिए बहुत घातक सिद्ध होगा। अगर कभी कोई बच्चा स्कूल से खो जाए तो यह वर्दी ही तो सबसे पहली चीज होती है जो उसे ढूँढने में मदद करती है। वर्दी पहनना सचमुच बहुत ही शान की बात है क्योंकि यह हमारा सिर गर्व से हर बार ऊँचा करती है जब कोई वर्दी देखकर हमारा आंकलन करता है और कहता है –

**ओह! तो ये हैं कुंदन विद्या मंदिर के अनमोल रत्न।**

**आर सुयश**  
पाँचवी 'ई'



स्कूल में वर्दी न होना किसी अनर्थ से कम नहीं होगा। स्कूल में अराजकता और गड़बड़ का बोल-बाला होगा। स्कूल में वर्दी पहनने से हमें एक पहचान मिलती है। अगर स्कूल में वर्दी ही नहीं होगी, तो बच्चों में अमीर-गरीब, बड़े-छोटे का भेद-भाव पैदा हो जाएगा। बच्चों में एकता और भाईचारे की भावना समाप्त हो जाएगी। अमीर घरों के बच्चे गरीब घरों के बच्चों को अपना मित्र बनाना पसंद नहीं करेंगे। वर्दी न होने की सूरत में माता-पिता के लिए फीस, किताबों के साथ-साथ रोज-रोज के कपड़ों का खर्चा भी बढ़ जाएगा। बच्चों को पढ़ाई के साथ अगले दिन क्या पहनने की चिंता पड़

जाएगी। इससे उनका पढ़ाई से भी ध्यान हट जाएगा। स्कूल में वर्दी न होने से असुरक्षा भी बढ़ जाती है। स्कूल में कोई अनजान या अजनबी दाखिल हो सकता है जोकि नुकसानदायक हो सकता है। वर्दी न होने से स्कूल प्रशासन को परेशानी हो सकती है। बच्चों के कपड़ों पर लिखे स्लोगन व तस्वीरों पर निगरानी रखनी पड़ेगी कि वह किसी भी तरह अनैतिकता को बढ़ावा न दे। निस्संदेह स्कूल में वर्दी न होना, बच्चों, अध्यापक वर्ग के लिए सिरदर्द का कारण बन जाएगा।



**प्रीतइंदर सिंह**  
पाँचवी 'ए'

स्कूल में वर्दी पहन कर जाने से पढ़ने का माहौल बना रहता है। अगर स्कूल में वर्दी न पहन कर हम घर के कपड़े पहनकर जाएँ तो सभी बच्चे देखने में एक समान नहीं दिखेंगे। स्कूल में वर्दी पहनने से अमीर और गरीब एक समान दिखते हैं। अगर स्कूल में वर्दी हो तो स्कूल में अनुशासन का एक माहौल भी बना रहता है। स्कूल में वर्दी न पहनने से अमीर परिवार के बच्चे अपनी मर्जी से मँहेंगे-मँहेंगे कपड़े पहनने लगेगे। सभी स्कूलों की वर्दी अलग-अलग होती है और उस पर स्कूल का नाम भी लिखा होता है। इससे अलग-अलग स्कूलों की पहचान होती है। स्कूल की वर्दी

पहनने से हमें अपने स्कूल पर बहुत गर्व होता है क्योंकि हम सब एक जैसे लगते हैं। कोई जाति भेद नहीं, कोई धर्म भेद नहीं और न कोई अमीर और गरीब। स्कूल की वर्दी पहनने से हमारा समय भी बचता है। हमारा दूसरे मँहेंगे तथा अलग-अलग तरह के कपड़े चुनने में समय खराब नहीं होता है।

स्कूल की वर्दी, स्कूल की शान होती है। स्कूल में वर्दी शांति का माहौल भी बनाती है।

**रंजल**  
पाँचवी 'डी'



## मनुष्य और प्रकृति

दूर पहाड़ी पर एक गाँव में एक खुशहाल परिवार प्रकृति के साहचर्य में आनन्द से रहता था। माता-पिता जब अपनी आजीविका कमाने के लिए बाहर जाते तो उनका बेटा प्रकृति की गोद में खेलकर, उसे निहारते हुए अपने अकेलेपन को दूर करता था। प्रतिदिन ऐसा ही क्रिया-कलाप होता था। वह मासूम बालक वन्य प्राणियों से स्नेह से रहता और उनके साथ खेलते हुए मग्न रहता था। एक दिन वह बालक दो मेंमनों के साथ खेल रहा था कि अचानक शरारत वश उसने एक मेंमने को अपने पैर से ठोकर मार दी। यह देखकर उस मेंमने ने अपने सींग से बालक की टाँग पर प्रहार करना शुरू कर दिया। कुछ ही देर में लड़का जख्मी हो गया। माता-पिता ने जब शाम को अपने पुत्र को देखा तो उन्हें स्थिति समझते देर न लगी। उन्होंने अपने पुत्र के जख्म को साफ किया



और उसे प्रेम से समझाते हुए कहा कि प्रकृति और वन्य प्राणी तभी तक मनुष्य के संगी रहते हैं, जब तक मनुष्य उसे अपने प्रेम से सींचता है अन्यथा वे भी अपनी हिंसा पर उतर आते हैं।

**शिक्षा:** प्रकृति का आनन्द प्राप्त करने के लिए उसे अपने प्रेम जल से सींचना आवश्यक है।

**वंशिका गोयल**  
सातवी 'ई'



## बहुत जरूरी है शिक्षा

बहुत जरूरी है शिक्षा सारे अवगुण धोती शिक्षा चाहे जितना पढ़ लें हम कभी न पूरी होती शिक्षा शिक्षा पाकर ही बनते हैं नेता, अफसर, शिक्षक वैज्ञानिक, मंत्री, व्यापारी या साधारण रक्षक कर्तव्यों का बोध कराती अधिकारों का ज्ञान शिक्षा से ही मिल सकता है सर्वोपरि सम्मान



**सोन्या जैन**  
सातवी 'एफ'

# नारी का सम्मान

नारी का सबसे पवित्र रूप माँ के रूप में देखने में आता है। माता को ईश्वर से भी बढ़कर माना गया है क्योंकि ईश्वर की जन्मदात्री भी नारी ही रही है लेकिन बदलते समय के हिसाब से सतानों ने अपनी माँ को महत्त्व देना कम कर दिया है यह चिंताजनक पहलु है। सब ओर से हर कोई धन व स्वार्थ में डूबता जा रहा है कि वो मेरा, ये मेरा। हर कोई यही कह रहा है कि बुजुर्ग माता-पिता की सेवा कौन करे? चारों तरफ सिर्फ यही प्रश्न है। अगर आजकल की लड़कियों पर नजर डालें तो हम पाते हैं कि लड़कियाँ आजकल बहुत बाजी मार रही हैं। उन्हें हर क्षेत्र में आगे बढ़ते देखते हैं। वे अपने माता-पिता का ध्यान रख रही हैं। किसी समय इन्हें कमजोर समझा जाता था पर अब हर क्षेत्र में प्रवीणता अर्जित कर ली है। इनकी इस प्रतिभा का सम्मान करना चाहिए। बच्चों में संस्कार भरने का काम माँ द्वारा ही किया जाता है। यह तो हम सभी बचपन से सुनते चले आ रहे हैं कि बच्चों की प्रथम गुरु माँ ही होती है। इससे बच्चों पर सकारात्मक और नकारात्मक दोनों ही असर होते हैं। इतिहास साक्षी है कि माँ पुतलीबाई ने गांधी जी व जीजाबाई ने शिवा जी में श्रेष्ठ संस्कारों का बीजारोपण किया था। जिसका परिणाम है कि आज उनके श्रेष्ठ कर्मों को दुनिया याद करती है पर आज भी महिलाओं के साथ गलत व्यवहार होता है और हम रोज ही टी.वी. पर, अखबार में या मोबाइल पर पढ़ते व देखते हैं कि महिलाओं के साथ छेड़छाड़ की गई। इसका मुख्य कारण इलेक्ट्रॉनिक मीडिया पर बढ़ती अश्लीलता है जिसका नवयुवकों के मन और मस्तिष्क पर बहुत ही खराब असर पड़ता है। नारी के सम्मान के लिए इससे बचना आवश्यक है।

अंत में यही कहना ठीक रहेगा कि हमें नारी का सम्मान करना चाहिए। दुनिया में आधी आबादी औरतों के बलबूते पर यहाँ तक आई है और आदमी भी यहाँ तक पहुँचा है। जिस सीढ़ी (महिला) के बलबूते पर आदमी यहाँ तक आया, उसका तिरस्कार, अपमान करना कतई उचित नहीं है। भारतीय संस्कृति में महिलाओं को देवी, दुर्गा व लक्ष्मी आदि का यथोचित सम्मान दिया गया है। अतः उसे उचित सम्मान दिया जाना चाहिए।



राधिका गोयल  
सातवीं 'ब'

## अंगदान

सृष्टि की रचना कर ईश्वर ने किया जीवन का निर्माण सभी प्राणियों में उच्च बनाया जिसे हम कहते हैं इंसान। ईश्वर ने दी देह दान में पर तुच्छ मानव इसे लेकर इतराया अन्य साधियों की दृष्टि देख वह मन ही मन मुस्कराया। मानवता का कर्तव्य भूलकर बना है आज स्वार्थी वो दान वहाँ देता है जहाँ नाम समाज में उसका हो।

धन-दौलत से नहीं मिलता जीवन में लजियारा और सुख अगर देह हमारी अक्षम हो होगी बेबसी, लाचारी और दुख।



सूर्यप्रताप गुरेवाल  
दसवीं 'बी'

## माँ का एहसास

मीठा एहसास हुआ मुझको जब गोद में आई तुम मेरे पूर्ण हो गया जीवन मेरा जब गोद में आई तुम मेरे सारी पीड़ा दूर हो गई रुह की ममता जाग गई नैनो में एक आशा छाई जब गोद में आई तुम मेरे। नया अब एक नाम मिला नया रूप जीवन में खिला पतझड़ में फिर से बहार आई जब गोद में आई तुम मेरे देख जब पहली बार तुझे चूमा जब पहली बार तुझे दिल अति आनन्दित हो गया जब गोद में आई तुम मेरे। डूबते को जैसे किनारा मिले अनाथ को जैसे सहारा मिले वो एहसास हुआ मुझको जब गोद आई तुम मेरे सुनी जब तेरी किलकारी देखी जब तेरी मनुहारी दिल में उमंग सी छा गई जब गोद में आई तुम मेरे आशीष यही अब है मेरी काबिलियत हो तुममें इतनी इतराऊँ भाग्य पर मैं अपने कि गोद में खेली तुम मेरे।



रयान  
तीसरी 'ई'

## आप और आपके माता-पिता



जन्म से लेकर आज तक अपने सभी कार्य आप खुद नहीं करते रहे होंगे। आज भी नहीं कर रहे होंगे। यह भी तय है कि आप भविष्य में भी नहीं कर पाएँगे। आपको याद हो या न हो परन्तु जब आप छोटे थे तो आपके सभी काम आपके माता-पिता ही करते रहे होंगे। बड़े होने पर भी आप जो भी कार्य करते हैं, उसमें आपके माता-पिता का सहयोग भी बराबर मिलता रहता होगा? क्या आप जानते हैं कि आपके माता-पिता आपके कार्य क्यों करते हैं? आप उनका भविष्य हैं। आपकी सफलता या असफलता से उनके जीवन का सुख-दुख जुड़ा है। यही कारण है कि वे हर समय आपको अच्छे कार्य करने के लिए कहते रहते हैं आपको गलत कार्यों को करने से रोकते हैं। क्या आप जानते हैं क्यों? ताकि आप अच्छी बातें सीखकर अच्छे इंसान बन सकें, परिवार का नाम ऊँचा कर सकें, अपना भविष्य बनाकर बुढ़ापे में उनका सहारा बन सकें। यह आपका फर्ज भी है। आपके जन्म के बाद माता-पिता का पूरा जीवन आप पर न्योछावर हो जाता है। आपकी खुशी के लिए वे बड़े से बड़ा दुख उठाने के लिए तैयार रहते हैं। यही कारण है कि धार्मिक ग्रंथों में माता-पिता को धरती और आकाश से भी बढ़कर माना गया है। उनके लिए सबसे बड़ी खुशी का क्षण होता है - जब वे अपने बच्चों को अपने से आगे बढ़ता हुए देखते हैं क्या आपने इस बात को महसूस किया है?

आज आप कुछ ऐसे काम कर देते होंगे जो आपके माता-पिता को अच्छे नहीं लगते होंगे। वे आपको रोकते भी होंगे। हो सकता है कि उनका रोकना, टोकना, समझाना आपको अच्छा नहीं लगता होगा - लेकिन समझाना उनका फर्ज है, उनका कर्तव्य है। आप कितने ही बड़े क्यों न हो जाएँ, उनके लिए आप बच्चे ही रहेंगे। यह आपका सौभाग्य है कि आपके माता-पिता अपने अनुभव देकर आपको सँवार रहे हैं लेकिन बच्चे उनकी भावनाओं को समझ नहीं पाते उनसे बहस करते हैं, अपशब्द बोलते हैं, उनका अनादर करते हैं, उन्हें वृद्धाश्रम छोड़ देते हैं। आप जीवन की ऊँचाइयों और अपने सपनों को साकार होता हुआ देखना चाहते हैं तो ऐसा कोई कार्य न करें जिससे उनको ठेस पहुँचे। उन्हें कुछ नहीं चाहिए, चाहिए तो बस आपकी सेवा भावना, अपनापन।

सपने सब करने की  
धुन में अपने सब खो जाएँगे  
अपनों से अपनापन रखना,  
सपने सब हो जाएँगे।



आरती बंसल  
अध्यापिका (माध्यमिक हिन्दी विभाग)

## पेड़-पौधे

पेड़-पौधे हमारे मन को भाते  
पशु-पक्षी इन्हें हैं खाते।  
कभी फूल उगाते, कभी फल उगाते  
घरा को सुंदर बनाते।  
फूल लगाता है तितली को प्यास  
ये बनाते धरती को न्यारा।  
चारों ओर ये हरियाली फैलाएँ  
बच्चे इन्हें देख खुश हो जाएँ।  
गाय-बकरी इन्हें ही खाकर  
देती हमको दूध मलाई  
पर हम कभी न करते  
पेड़-पौधों की मलाई  
ये हमको देते शुद्ध हवाएँ  
बनती है इनसे कई दवाएँ।  
चिड़िया का बनते है घर ये  
अपनी महक फैलाते हैं दुनिया भर में।  
पेड़-पौधों के साथ ही जीवन में मजा  
काटकर इन्हें धरती माँ को न दो सजा।  
करो पेड़-पौधों की सेवा।  
खुश होगी धरती माँ और देवता।  
जब रंग-बिरंगे पौधे होंगे घर के अंदर  
रखेंगे घर को खूबसूरत और सुंदर।  
पेड़-पौधे बचाओ  
जीवन को खुशहाल बनाओ।

देवांशी

छठी 'ब', शाखा विद्यालय



## बचपन

जो मुड़ वापस न आए,  
जो बड़े-बड़े को रूलाए,  
जो बड़ा होकर सिर्फ याद ही आए,  
वह बचपन कहलाए।

खुशियों का है जो भंडार,  
मरती का भरपूर उपहार,  
जो ईश्वर की ही तरफ से दिया जाए,  
वह बचपन कहलाए।

जिसे कोई दोहरा न पाए,  
दोहरा भी लिया,  
पर उसके जैसी छवि मुख पर न आए,  
वह बचपन कहलाए।

जैसे बादल से गिरी बूँद,  
नम में वापस न जाए,  
वैसे ही बीता बचपन वापस न आए,  
वक्त गुजरने पर जिसकी याद सताए,  
वह बचपन कहलाए।

गोपांशु अरोड़ा  
चतुर्थ 'सी'



## किस बात पर गर्व करें...?

किस बात पर गर्व करें...?  
लाखों करोड़ों के घोटालों पर...?  
85 करोड़ भूखे गरीबों पर...?  
62 प्रतिशत कुपोषित इंसानों पर...?  
या कर्ज से मरते किसानों पर...?  
किस बात पर गर्व करें...?  
जवानों की सर कटी लाशों पर...?  
सरकार में बैठे अप्याशों पर...?  
स्विस बैंकों के राज पर...?  
प्रदर्शनकारियों पर होते लाठीचार्ज पर...?  
किस बात पर गर्व करें...?  
राज करते कुछ परिचारों पर...?  
उनकी लम्बी इम्पोर्टेड कारों पर...?  
रोज हो रहे बलात्कारों पर...?  
या भारत विरोधी नारों पर...?  
किस बात पर गर्व करें...?  
महँगे होते आहार पर...?  
अन्याय की हाहाकार पर...?  
बढ़ रहे नक्सलवाद पर...?  
या देश तोड़ते आतंकवाद पर...?  
किस बात पर गर्व करें...?  
किस बात पर गर्व करें...?

नाज कुकरेजा  
छठी 'ब'

शाखा विद्यालय



## एक मैडम प्यारी सी

एक मैडम है बड़ी सुंदर, अच्छी सी, बड़ी प्यारी सी  
मजाक-मजाक में इतना पढ़ाती, सारी बातें समझ हमें आती  
वैसे तो हम पढ़कर आते, पर कभी-कभी समझ नहीं पाते  
गुस्से में वह लाल-पीली हो जाती, तब हमारी धज्जियाँ उड़ जाती  
जो कुछ भी हम चाहे समझना, बार-बार हमें समझाती  
जब पूरी क्लास पढ़कर नहीं आती, तो मैडम दुखी हो जाती  
चाहे कितना भी गुस्सा हो हमसे, पर कभी हमसे रूठ न पाती  
नफरत उसे करनी नहीं आती, सदा प्यार से पाठ पढ़ाती  
कितना अच्छा हो कि सभी को एक ऐसी मैडम मिल जाती।



राम्या गुलाटी  
चतुर्थ 'सी'



## वर्ष गीत

कोहर छाया ओस झरी, जाड़े से जनवरी भी।  
फसल खड़ी है हरी भरी, देखो माह है फरवरी।  
झोपड़ी पट्टी खुशहाल सब, आए महीना मार्च जब।  
सर्दी गई, और गर्मी आई, देखो महीना आया मई का भाई।  
माह जून में झेले हम तपस, लू के धपेड़े गरम गरम।  
वर्षा लेकर आई है खुशहाली, राहत भी जुलाई है।  
नाचे मयूर होकर मस्त, देखो माह आ गया अगस्त।  
इन्द्र धनुष है अम्बर में, देखो माह सितम्बर में।  
पेड़ों की ऋतु है पतझड़, माह आ गया अक्टूबर।  
सर्दी दे दस्तक अम्बर जी, आया माह नवम्बर जी।  
करो पढ़ाई बातें कम, आया दिसम्बर साल खत्म  
अरायना की है यही अरदास, पूरी हो हर एक की आस  
हर नया साल आए खुशियाँ लेकर, हर एक को मिले सुकून की साँस।



अरायना  
तीसरी 'डी'

## भूल नहीं सकता एहसान

माँ रखती है मेरा ख्याल  
करती है वह मुझसे प्यार।  
जब मैं होता हूँ प्यासा,  
तू बुझाती है मेरी प्यास लाकर पानी।  
बहुत अच्छी लगती है, तू माँ,  
जब रात को सुनाती है कहानी।  
माँ तू है मेरी रानी,  
मैं हूँ तेरा लाल-दुलारा।  
जब होता हूँ मैं मुसीबत में,  
तू देती है मुझे अपना सहारा।  
जब उदास होता है मेरा मन,  
तू ही माँ इसे करती है प्रसन्न।  
माँ सदा रखना मेरा ऐसे ही ख्याल  
करती रहना मुझसे प्यार।  
हर काम में करके मदद  
बनाए रखना मेरा नाम।  
इस मदद का मैं कभी भी,  
भूल नहीं सकता एहसान।  
भूल नहीं सकता एहसान।



लविश  
सातवी 'ए'

## हम मानव हैं

हम मानव हैं, हम मानव हैं  
नहीं बनना हमको दानव है।  
हमको तो जलानी है ज्योति  
दिल में दया और प्यार की,  
दिल में दया और प्यार की,  
मानवता के परोपकार की,  
मानवता के परोपकार की।

देशप्रेम की लहर चलानी  
देशप्रेम के लिए देनी कुर्बानी  
बनना है हमको सेनानी  
हम मानव हैं, हम मानव हैं  
नहीं बनना हमको दानव है।

युवा वर्ग को आगे लाना  
उनको जीवन सार बनाना  
देश नश से मुक्त कराना  
इसमें हमारे राम हैं  
हम मानव हैं, हम मानव हैं  
नहीं बनना हमको दानव है।

माता-पिता का साथ न छोड़ो  
उनसे दिल का नाता जोड़ो  
उनके दुख लें-लें हम थोड़े  
हम मानव हैं, हम मानव हैं  
नहीं बनना हमको दानव है।

गुरुओं की हर सीख मानना  
उनके पथ को आगे बढ़ाना  
उनसे वचन किया जो निभाना  
यही हमारा काम है।  
हम मानव हैं, हम मानव हैं  
नहीं बनना हमको दानव है।  
हम मानव हैं, हम मानव हैं  
नहीं बनना हमको दानव है।



**समीक्षा जैन**  
छठी 'ए'  
शाखा विद्यालय

## मेहनत का पथ

मैं हूँ करती सब काम  
मेहनत और लगन चले मेरे साथ  
रोशन करूँगी अपने माता-पिता का नाम  
रात-दिन केवल एक ही सपना  
मेहनत संग ऊँचाइयों को छूना  
अध्यापकों का साथ है मेरे पास  
तो घबराहने की क्या बात  
सुबह-शाम केवल एक ही सपना  
मेहनत संग ऊँचाइयों को छूना

मेहनत कर कमी न धकना  
क्योंकि मेहनत का पथ है सब से अच्छा  
मेहनत करोगे तो पाओगे बहुत कुछ  
वरना रोते रहना जीवन भर  
रात-दिन केवल एक ही सपना  
मेहनत संग ऊँचाइयों को छूना



**सरवग्य जैन**  
नवम् 'ई'

## मेरी माँ

कहते हैं भगवान हर समय हर जगह उपलब्ध नहीं हो सकते हैं और इसीलिए भगवान ने माँ को बनाया है। मैं अपनी माँ के बिना अपने जीवन की कल्पना भी नहीं कर सकती। बचपन से लेकर अब तक मेरी माँ ने मेरे लिए जो कुछ भी किया है उसे शायद बयान करने के लिए मेरे पास शब्द नहीं हैं। मेरे लिए माँ एक अनमोल रत्न हैं। मेरी माँ दुनिया की सबसे अच्छी व प्यारी माँ हैं। उनका नाम ऋतु सहगल है। बचपन से लेकर आज तक मैं सदैव माँ के साथ रही हूँ। माँ के द्वारा हमेशा मेरी जरूरतों का ध्यान रखा गया है। वह मुझे मेरी गलती पर डाँटती हैं परंतु थोड़ी देर बाद मुझे प्यार से समझाती हैं। वे मुझे सच के रास्ते पर चलने की सीख देती हैं। मेरी माँ मेरी आदर्श हैं। मेरी माँ मेरी सबसे अच्छी दोस्त हैं हमारा दोनों का रिश्ता सखियों जैसा है। कहते हैं कि माँ ईश्वर द्वारा दिया गया अमूल्य वरदान है जिसकी औँचल की



छाया में हम अपने आप को सुरक्षित महसूस करते हैं और अपने सारे गम भूल जाते हैं। मेरे कारण वह बाहर आती-जाती भी नहीं। मेरी परीक्षाओं के दिनों में तो वे मेरे साथ पूरी रात जागती रहती हैं ताकि मुझे किसी चीज की जरूरत न पड़ जाए। उनके प्यार और ममतामयी स्पर्श को पाकर मैं अपने सारे दुख भूल जाती हूँ। मुझे इस बात की खुशी है कि मेरी माँ आज भी मेरे साथ हैं और उनके स्नेह और आशीर्वाद रूपी शक्ति हमेशा मेरे पास है। माँ के उपकारों का वर्णन करना तो असंभव है, पर मैंने नीचे अपनी कविता में उसे बताने की कोशिश की है।

"माँ शब्द में है कितनी प्यार भरी अनुभूति,  
उसे तो कहते हैं वात्सल्य की मूर्ति।  
हमारी उगली धाम कर हमें चलना है सिखाती,  
जीवन के लिए है काबिल बनाती।  
हमें बढ़ा करने में मेहनत की दिन रात,  
बिना कहे कैसे समझ जाती है हर बात।  
समर्पित करती है अपनी जिंदगी बच्चों के लिए,  
जीवन सारा न्योछावर हमारे लिए करती है।  
मुश्किल है समझना माँ की परिभाषा,  
प्रगति के पथ पर चलते रहें उनकी यही अभिलाषा।  
माँ तो होती है भगवान का साक्षात् का स्वरूप,  
जिंदगी भर समा जाता है मन में माँ का रूप।  
घरणों में झुककर पा लेते हैं हर सुख,  
औँचल तले माँ के भूल जाते हैं सब दुख।"



**राधिका सहगल**  
आठवी 'ई'

## नैनीताल की यात्रा

छुट्टियों में घूमने जाना एक सुखद अनुभव है। छुट्टियों में हम सब घूमने जाते हैं। मैं हर बार नाना-नानी के घर जाती हूँ। लेकिन इस बार हम नैनीताल गए थे। यह यात्रा हमने ट्रेन से की। ट्रेन लुधियाना से मुरादाबाद तक थी फिर मुरादाबाद से हमने टैक्सी ली। एक प्रमुख पर्वतीय स्थान होने के कारण यहाँ की सड़कें स्वच्छ थीं तथा यहाँ की यात्रा चढ़ाव व आड़े-तिरछे रास्तों के बावजूद आरामदायक रही। हम प्रातःकाल 9:00 बजे गंतव्य होटल पर पहुँच गए। नाश्ता करने के पश्चात् हम सभी पैदल ही होटल से निकल पड़े। बर्फ से ढके हुए पहाड़ तथा पहाड़ों से घिरे नैनीताल में मुझे स्वर्गिक आनंद प्राप्त हो रहा था। प्रकृति की सुंदरता का इतना सुखद अनुभव मुझे इससे पूर्व कभी प्राप्त नहीं हुआ।

नैनीताल में सड़कें साफ-सुथरी थीं। यहाँ के घर साफ-सुथरे थे तथा अधिकांश घर पत्थरों से बने हुए थे। यहाँ पर 'नौ' तरह के ताल हैं। इन नौ तालों की प्रसिद्धि के कारण ही इसका नाम 'नैनीताल' पड़ा। इन तालों में से भीमताल, रामताल, सीताताल आदि प्रमुख हैं। नैनीताल के

एक किनारे पर 'नयना देवी' का मंदिर है। इस ताल के किनारे पर बैठने के लिए बेंच बने हुए हैं। ताल में नाव की सैर का आनंद उठाया जा सकता है। मैंने भी अपने परिवार के साथ नाव की सैर का आनंद लिया। नैनीताल में हर साल समारोह होता है जिसमें नाविकों की रेस लगती है तथा जीतने वाले को इनाम मिलता है।

अगले दिन हम टैक्सी में बैठकर नैनीताल के चिडियाघर में गए। इस चिडियाघर में कई जानवर और पक्षी थे। पहाड़ी इलाके में कभी-भी, किसी भी समय बारिश हो जाती है। बारिश का नजारा बहुत ही मजेदार था। हमने खूब मस्ती की। मैंने और मेरी बहन ने वहाँ से रंग-बिरंगे छाते भी खरीदे। नैनीताल में तिब्बत बाजार भी है। मैंने अपने दादा-दादी व नाना-नानी के लिए खूब सारा सामान खरीदा, मुझे नैनीताल में जाकर बहुत मजा आया। निस्संदेह प्रकृति की अनुपम छटा का स्वर्गिक आनंद यहाँ पर आकर ही प्राप्त किया जा सकता है।



**अदिति**

सातवी 'अ', शाखा विद्यालय



## एक तितली थी सुनहरे पंखों वाली

एक तितली थी सुनहरे पंखों वाली, बेहद सुंदर बड़ी ही प्यारी  
मंहराती थी फूलों पर, हँसती, गाती, गुनगुनाती,  
उसकी हँसी से हँसता था जहाँ उसके गम से मायूस।  
उसकी खिलखिलाहट से थी रोशनी, उसके आँसुओं से काली रात।  
एरा-बिरंगे पंखों से उड़ान वह भरा करती थी,  
खिलखिला कर फूलों से बातें वो किया करती थी।  
आँखों में अलग चमक थी, जब्बा था आसमान को छूने का,  
उस बगीचे के लिए वह एक तोहफा था भगवान का।  
ऐसे ही एक दिन जब वह मुस्कुरा रही थी,  
अचानक काली घटाओं ने दस्तक दी उसके खूबसूरत बगीचे पर  
कड़कती बिजली, घनघोर बारिश  
किसी अनहोनी की दस्तक दे जाती थी।  
दर से सहमी तितली को अचानक  
किसी शिकारी के आने की आहट—सी हुई,  
आँसुओं से भीगी वह नन्ही जान उस काली रात में कही खो गई।  
शिकारी ने उस नन्ही परी के पंखों को तोड़ दिया,  
जिन फूलों के साथ वह हँसती, खेलती, गुनगुनाती थी,  
उन्हीं फूलों के काँटों ने उसे छेद दिया।  
लहू से भर गई उसकी जिंदगी जब  
उस शिकारी ने उसे बगीचे से उठा कर फेंक दिया।  
तड़पती रही, रोती रही, दर्द से कराहती रही  
वह जिंदगी अपनी ही मौत से हार गई वह आज,  
और अंत में वह शिकारी जीत गया।  
आज यह नन्ही जान हमेशा के लिए सो गई  
और उस बगीचे में सौनक,  
उस नन्ही तितली की हँसी हमेशा के लिए खो गई।



**आयुषी बजाज**  
नवम् 'सी'

## जो बोएगा सो पाएगा

जब भी यह मन कुछ गलत करने के लिए ललचाएगा  
यह सोच के रूक जाना कि ऐसा करके तू क्या पाएगा।  
यहाँ तो है मेहमान जैसा, आया है तो जाएगा  
एक बात तू गॉठ बाँध ले, जो बोएगा सो पाएगा  
फल-फल मरने से अच्छा है अपने दर का सामना कर  
जो है सच की राह पर चलते कभी नहीं झुकते उनके सर  
गलत रास्ता शुरूआत में आसान लगेगा,  
लेकिन अंत में सच ही तुझे जिताएगा।  
एक बात तू गॉठ बाँध ले, जो बोएगा सो पाएगा  
दुर्घटना से देर भली और पैसे से भला सम्मान  
छोटी-छोटी बातों से क्यों होते ही परेशान  
बस अपने कर्माँ पर ध्यान दो, माता-पिता को सम्मान दो  
क्या लाए थे तुम इस दुनिया में, जो तू वापिस लेकर जाएगा  
एक बात तू गॉठ बाँध ले, जो बोएगा सो पाएगा।  
कठिन रास्ते हैं इस जीवन के,  
लेकिन हँस के इनका तू सामना कर  
सुखी जीवन का रहस्य यही, जो भी कर मनचाहा कर  
जहाँ पर नेकी की चाह उठेगी, यहाँ पर दरिया पाएगा  
एक बात तू गॉठ बाँध ले, जो बोएगा सो पाएगा।



**वेदिका**  
सातवीं 'एफ'

## यदि वृक्ष बोल पाते

यदि वृक्ष बोल पाते तो वे हमसे कहते कि उनकी टहनियों को कोई काटता या तोड़ता तो उन्हें कितनी पीड़ा होती। वे हमसे पेड़ न काटने को कहते। वे हमसे कहते कि जब कोई धका हारा मुसाफिर उसकी छाया के नीचे बैठकर आराम करता तो हमें बहुत सुकून मिलता हमारी जड़ी-बूटियों का इस्तेमाल किसी बीमार व्यक्ति के इलाज के लिए प्रयोग किया जाता तो हमें बहुत खुशी होती। हमारे फल सब्जियाँ किसी भूखे इंसान के काम आते तो इससे हम अपने आप को आनंदित महसूस करते। हमारी डालियों पर पक्षी झूला लेते तो कहने ही क्या थे। वे हमसे कहते हम तुम्हें प्राण वायु ऑक्सीजन प्रदान करते हैं हम नहीं होंगे तो तुम्हारा अस्तित्व धरती पर से मिट जाएगा यदि वे बोल पाते तो चिल्ला-चिल्ला कर हर जीवित प्राणी को उन्हें न काटने के लिए कहते। वे हमें कहते कि हम धरती पर ईश्वर का दिया हुआ अनमोल उपहार हैं। यदि वृक्ष बोल पाते तो इन पक्तियों से अपनी बात हमें बताते...

मैं हूँ, तमी तेरा अस्तित्व है

मूर्ख मनुष्य मेरा भी महत्त्व है

अपना सर्वस्व तुझको अर्पण किया

फिर भी पूछता है मेरे लिए क्या किया?

अपना सब कुछ तुझ पर लुटाता हूँ,

जाते-जाते भी बहुत कुछ देकर जाता हूँ।



**मलीजा**  
आठवीं 'डी'

## बेटी बचाओ ???

'बेटी बचाओ' बेटी बचाओ क्यों यह नारा लगाते हो?  
टी.पी. अखबार में बेटी बचाओ का विज्ञापन देकर  
क्यों अपनी अकर्मठता तथा जाहिलता को दिखलाते हो?  
अरे क्या बचाओगे तुम उस बेटी को  
जो लक्ष्मीबाई बन कर अंग्रेजों पर बरस गई  
कफन सिर पर बाँध दनादन दनादन वार करती गई  
देश के लिए जो बेटी मर मिटी बिना तिलमिलाए  
तुम नारा लगाते हो? आओ बेटी बचाएँ, बेटी बचाएँ।  
अरे क्या बचाओगे उस बेटी को तुम  
जो कल्पना चावला बनकर अंतरिक्ष का सीना चीर गई  
स्वयं आग की लपटों में झुलस कर नई खोज कर गई  
जो धरती नहीं आसमान की गोद में सहती रही पीछाएँ  
तुम नारा लगाते हो? आओ 'बेटी बचाएँ, बेटी बचाएँ।'।  
अरे क्या बचाओगे उस बेटी को तुम  
जिसने इंदिरा बन कर देश का नेतृत्व किया  
रेशे से रेशा मिलाकर देश को संगठित किया  
सीने पर गोलियाँ खाकर हँसती रही वीरांगनाएँ।  
अरे नारा लगाते हो? आओ बेटी बचाएँ, बेटी बचाएँ।  
अरे क्या बचाओगे उस बेटी को तुम  
जो नविता पुरी प्रधानाचार्या बन कर के.पी.एम. को नए आयाम दे रही  
केवल उद्घोषणा से नहीं बल्कि कर्मठता से हर सृजना कर रही  
सफलता की चुनरी ओढ़े हुए जो बेटी मुश्किलों की पगडंडी पर मुसकराए  
तुम नारा लगाते हो? आओ बेटी बचाएँ बेटी बचाएँ।  
बेटी पथ-प्रदर्शक, बेटी करुणा, त्याग की मूर्ति  
सोख ले जो दुख का सागर ऐसा कुंभज है ये बेटी  
मिटा सके जो गहन अंधेरा, ऐसा सूरज है ये बेटी  
तुम क्या बचाओगे इस धरा की धरोहर को  
क्योंकि बेटी न केवल स्वयं की रक्षक बल्कि  
हम सब की संरक्षक है, हम सबकी संरक्षक है।



**मलीजा**  
आठवीं 'बी'

## पंचतत्व तथा पाँच इंद्रियों का संगम

पाँच तत्वों का मिश्रण कहलाता है पंचतत्व जल, धूल, अग्नि, आकाश, पवन ये देते हैं मानव को जीवन।

जल है जीवन, जल है वरदान इसके बिना जीना न आसान जल है अमृत समान करता सबको सुख प्रदान।

धरा सबका बोझ है सहती अपनी मिट्टी में अन्न उपजाती इसकी देन का न कोई मोल ये धरा है अनमोल।

अग्नि तत्व है बड़ा निराला गर्म है सबसे लेकिन बड़ा मतवाला इसमें पकता है भोजन जो देता है स्वस्थ तन।

असीम सत्ता का मालिक है आकाश सूर्य की किरणों से फैलाता प्रकाश चंद्र की शीतलता है बरसाता आशा के साथ जीना सिखलाता।

वायु है जीवन का आधार इस पर टिका है संसार वायु से ही है हमारे प्राण इससे होता जग का कल्याण।

जब पंचतत्व का हो जाए मिलन उसी से बनता है मानव-तन मानव तन में है इंद्रियों पाँच इनका भी है आवश्यक काम।

जल सबकी बुझाता प्यास जिह्वा पर इसका राज स्वाद से परिचित करवाता अपना मोल है समझाता।

धरा की भीनी-भीनी गंध नासिका से इसका संबध सौंसों-गंध का मेल है अद्भुत जिससे बनता जीवन-सुखद।

ऊर्जा का स्रोत है आग जो देता अंधकार में प्रकाश आँखें दिखाती रोशनी की किरण इससे होता जगमग जीवन।

आकाश का विशेष गुण है शब्द कानों से है इसका संबध कानों से शब्द सुने जाएँ हृदय को राहत पहुँचाएँ।

वायु देती हमें झकझोर इसका हम पर पूरा जोर त्वचा को जब स्पर्श कर जाए गर्मी में ठंडक पहुँचाए।

पाँच इंद्रियों और पंच तत्व का होता जब मिलाप मानव जीवन को देता है इक नया आयाम।

परोपकार की भावना सिखाता जल सहनशीलता का गुण बताता धूल अग्नि सिखाए परिस्थितियों के अनुरूप ढलना आकाश समझाए महत्त्वकांक्षा जगाना समानता का भाव सिखाए पवन इसी से विकसित होता मानव-जीवन।



रचना

हिन्दी अध्यापिका  
शाखा विद्यालय

## भोजन करने के नियम

चलिए पहले आप से ही पूछ लेते हैं, खाना-खाने से पहले आप क्या करते हैं? क्या आप अपनी स्वच्छता का ध्यान रखते हुए हाथ धोते हैं? क्या आप साफ जगह पर बैठकर खाना-खाने का विचार बनाते हैं या फिर बिना यह बातें सोचे बस सीधा खाने पर अटैक करते हैं? आप शास्त्रों पर विश्वास करें या न करें लेकिन कम से कम अपनी सेहत का ख्याल रखते हुए तो खाने से पहले तथा बाद में कुछ निर्देशों का पालन करना जरूरी है। यदि भोजन के सभी नियमों का पालन किया जाए तो किसी भी प्रकार का रोग और शोक नहीं होता। तो आइए शुरूआत करते हैं भोजन करने से पहले अपना जाने वाले नियमों से

- 1) भोजन करने से पूर्व हमेशा अपने शरीर के 5 अंगों को स्वच्छ रखना चाहिए जो हैं - दोनों हाथ, दोनों पाँव और हमारा मुँह। इन पाँचों अंगों को साफ करके ही भोजन आरंभ करना चाहिए।
- 2) खाना-खाने से पहले अन्नदेवता, अन्नपूर्णा माता की स्तुति करके उनका धन्यवाद देते हुए तथा सभी भूखों को भोजन प्राप्त हो, ईश्वर से ऐसी प्रार्थना करके भोजन करना चाहिए।
- 3) परिवार के साथ मिल बैठ कर भोजन करें जिससे पारिवारिक सदस्यों के मध्य प्रेम, एकता कायम हो।
- 4) भोजन पूर्व और उत्तर दिशा की ओर मुँह करके ही करना चाहिए।
- 5) भोजन करते समय केवल सकारात्मक बातें ही करें।
- 6) भोजन करते समय किसी भी प्रकार की समस्या पर चर्चा न करें।
- 7) भोजन को खूब चबा-चबाकर खाएँ।
- 8) सबसे पहले रसदार, बीच में गरिष्ठ, अंत में द्रव्य पदार्थ ग्रहण करें।

9) थोड़ा खाएँ-थोड़ा खाने वाले को आरोग्य, आयु, बल, सुख और सौंदर्य प्राप्त होता है।

ऐसे में भोजन न करें

- 1) शैया पर, हाथ पर रखकर, दूटे-फूटे बर्तनों में भोजन नहीं करना चाहिए।
- 2) परोसे हुए भोजन की कमी निंदा नहीं करनी चाहिए।
- 3) ईर्ष्या, भय, क्रोध, लोभ, द्वेषभाव के साथ किया हुआ भोजन कभी पचता नहीं है।
- 4) खड़े-खड़े, जूते पहनकर भोजन नहीं करना चाहिए।
- 5) बहुत तीखा, मसालेदार या बहुत मीठा भोजन न करें।
- 6) किसी के द्वारा छोड़ा हुआ भोजन न करें।
- 7) अनादरयुक्त और अयहेलनापूर्ण परोसा गया भोजन कभी न करें।
- 8) भोजन के तुरंत बाद पानी या चाय नहीं पीनी चाहिए।
- 9) भोजन के पश्चात दौड़ना, बैठना नहीं चाहिए।

**जरूर पालन करें:** रात को खाने के बाद वज्रासन में बैठने से, सौं कदम टहलने से तथा बाईं करवट लेटने से पाचन अच्छा होता है। भोजन के एक घंटे पश्चात मीठा दूध एवं फल खाने से भोजन का पाचन अच्छा होता है तो क्या आप अब से इन बातों का ख्याल रखेंगे? क्योंकि यह बातें न केवल शास्त्रों के हिसाब से बल्कि साथ ही साइंस के मुताबिक भी आपकी सेहत के लिए सही है।

## संगीत

किसी भी व्यक्ति के जीवन में संगीत बहुत ही महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाता है। संगीत की कोई सीमा नहीं है यह तो सभी सीमाओं से परे है। संगीत जीवन में और जीवन संगीत में निहित है। सभी अपने खाली समय में आनंद और मस्तिष्क के आराम के लिए संगीत सुनना पसंद करते हैं तो आइए संगीत से होने वाले फायदों से आपको अवगत करवाएँ।

- 1) धीमी आवाज में संगीत सुनना हमें आराम और शांति देता है। यह हमें मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य प्रदान करता है।
- 2) संगीत मेडिटेशन की तरह है जो हमारी ध्यान की शक्ति को बढ़ाता है।
- 3) संगीत हमें खुश रखता है और हमारे हार्मोन्स को संतुलित रखता है।
- 4) संगीत हमारी समस्याओं को हमसे बिना पूछे खत्म कर देता है।
- 5) संगीत आत्मा की खुशक है।
- 6) संगीत हमें तनावमुक्त करता है तथा हमारे नकारात्मक विचारों को सकारात्मक विचारों में बदलने की शक्ति रखता है।
- 7) संगीत बहुत ही शक्तिशाली और क्षमतायान है जो सभी भावनाओं को उजागर करता है।
- 8) संगीत एकाग्रता की शक्ति को बढ़ाता है।

आज कल टीवी पर बहुत सारे टैलेट शो दिखाए जा रहे हैं जिससे बच्चों व बड़ों की प्रतिभा उभर कर सामने आई है। पुराने जमाने के गीतों में जहाँ तहराव सा था वही आजकल इतने अधिक शोर शराबे तथा आपत्तिजनक भाषा वाले गीत आ गए हैं जिसे सुनकर न केवल सिर दर्द होता है ध्वनि प्रदूषण फैलता है। इसीलिए पुराने गीतों के बारे में कहा गया है 'नया नौ दिन पुराना सौ दिन' आखिर 'Old is Gold' होता है।



कशिरा

आठवीं 'डी'

विद्यार्थी वर्ग

छठी 'डी'



## सफलता प्राप्ति का साधन -

### सकारात्मक सोच

कल्पनाओं की लड़ान भरते हुए तो कभी प्रसन्नता के अतिरेक में बुलदियों की ऊँचाइयों को छूते हुए तो कभी निराशा के भाव के सागर में गोता लगाने का अहसास करवाने वाली हमारी सोच ही तो हैं, जो न जाने हमें जिंदगी की किन-किन राहों से गुज़ारती हुई आगे बढ़ने की प्रेरणा देती रहती है। जी हाँ! सोच जो कितनी महत्त्वपूर्ण है क्या हमने कभी इस विषय पर गहन चिन्तन करने का प्रयत्न किया है। शायद नहीं, क्योंकि हमारी सोच का दायरा हम तक सीमित है और हम इस दायरे से बाहर निकलकर अपने परिवेश पर दृष्टिपात करना ही नहीं चाहते। सोच जिसके सकारात्मक और नकारात्मक दोनों पहलुओं पर सोच-विचार करने से पहले ही हम कई बार इस बात का भय मन में बना लेते हैं कि कहीं कुछ गलत न हो जाए। शायद मन के भाव को मन में संजोए हम सोच विचार करने का कष्ट ही नहीं करते। इतिहास साक्षी है कि कालान्तर में हुए परिवर्तन या एक नवयुग के आरम्भ के पीछे सोच ही तो प्रेरणा शक्ति रही है। सोच ही तो हमारे व्यक्तित्व का प्रतिबिम्ब है। दुनिया पर राज करने वालों पर यदि हम नज़र डालें तो यही देखेंगे कि किस तरह उनकी सोच ने समाज को एक नवयुग की ओर उन्मुख किया था, यदि हमारी सोच सक्रिय भूमिका न निभाती तो आज हम वहीं होते जहाँ हजारों वर्ष पूर्व थे। हम क्या थे, क्या हैं और क्या होंगे? यही हमारी सोच का प्रतिफल है। समाज को बदलने के लिए हमें अपनी सोच को सकारात्मक बनाना होगा। नकारात्मक सोच वाले लोगों की बातों को उसी तरह से अपने मन से फिसल जाने दें जैसे बत्ख की पीठ से पानी फिसला करता है। इस तरह सकारात्मक सोच अपने-आप आपके मन पर हावी हो जाएगी। "मुझ में उत्साह है" का रवैया विकसित करें। जितना उत्साह होगा उतने अच्छे परिणाम मिलेंगे। हर काम दिल से करो। अपने मानसिक इंजन को मशीनी तरीके से चालू करें। सही मूढ़ बनने का इतजार मत कीजिए, केवल कर्म कीजिए। गेंद छीन कर गोल की तरफ दौड़ लगाएँ। सफलता न मिले, ऐसा कभी नहीं हो सकता।

तनवी अबलरा  
नयम् 'ए'



## जीवन

जीवन एक किताब है  
जीवन एक गीत है  
जीवन एक बगिया है  
जीवन एक चुनौती है  
जीवन एक पहली है  
जीवन एक समंदर है  
जीवन एक कसौटी है  
जीवन एक सघर्ष है

इसके हर पन्ने को पढ़ो  
इसे हमेशा गुनगुनाओ  
इसके हर फूल को सींचो  
इसका कोई अवसर मत गँवाओ  
इसकी हर गुल्मी सुलझाओ  
इसकी हर बूँद को चखो  
इसमें सदा खरे उतरो  
इसे अंत तक लड़ो



धृति जैन  
नयम् 'सी'

## प्रेरक प्रसंग-बदलाव

जिंदगी में बहुत सारे अवसर ऐसे आते हैं जब हम बुरे हालात का सामना कर रहे होते हैं और सोचते हैं कि क्या किया जा सकता है क्योंकि इतनी जल्दी तो सब कुछ बदलना संभव नहीं है और क्या पता मेरा यह छोटा सा बदलाव कुछ क्रांति लेकर आएगा या नहीं, लेकिन मैं आपको बता दूँ हर चीज़ या बदलाव की शुरुआत बहुत ही मूल ढंग से होती है। कई बार तो सफलता हमसे बस थोड़े ही कदम दूर होती है कि हम हार मान लेते हैं जबकि अपनी क्षमताओं पर भरोसा रख कर किया जाने वाला कोई भी बदलाव छोटा नहीं होता और वे हमारी जिंदगी में एक नींव का पत्थर भी साबित हो सकता है।

एक लड़का सुबह-सुबह दौड़ने जाया करता था। आते-आते वह एक बूढ़ी महिला को देखता था। वह बूढ़ी महिला तालाब के किनारे छोटे-छोटे कछुओं की पीठ को साफ किया करती थी। एक दिन उसने इसके पीछे का कारण जानने की सोची।

वह लड़का महिला के पास गया और उनका अभिवादन कर बोला, "नमस्ते आटी। मैं आपको हमेशा इन कछुओं की पीठ को साफ करते हुए देखता हूँ। आप ऐसा किस वजह से करते हो?" महिला ने उस मासूम से लड़के को देखा और जवाब दिया, "मैं हर रविवार यहाँ आती हूँ और इन छोटे-छोटे कछुओं की पीठ साफ करते हुए सुख शांति अनुभव करती हूँ।" क्योंकि इनकी पीठ पर जो कवच होता है उस पर कचरा जमा हो जाने की वजह से इनकी गर्मी पैदा करने की क्षमता कम हो जाती है। इसलिए ये कछुए तैरने में मुश्किल का सामना करते हैं। कुछ समय बाद तक अगर ऐसा ही रहे तो ये कवच भी कमजोर हो जाते हैं। इसलिए कवच को साफ करती हूँ।

यह सुनकर लड़का बड़ा हैरान हुआ उसने फिर एक जाना पहचाना सा सवाल किया और बोला "बेशक आप बहुत अच्छा काम कर रहे हैं लेकिन फिर भी आटी एक बात सोचिए कि इन जैसे कितने कछुए हैं जो इनसे भी बुरी हालत में हैं जबकि आप सभी के लिए यह नहीं कर सकते। तो आपके अकेले के बदलने से तो कोई बड़ा बदलाव नहीं आएगा न।

महिला ने बड़ा ही सक्षिप्त लेकिन असरदार जवाब दिया कि भले ही मेरे इस कर्म से दुनिया में कोई बड़ा बदलाव नहीं आएगा, लेकिन सोचो इस एक कछुए की जिंदगी में तो बदलाव आएगा ही न। तो क्यों न हम एक छोटे बदलाव से ही शुरुआत करें।



प्रियांश मेहता  
चतुर्थ 'सी'



# ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

# ਤਤਕਰਾ

ਕ੍ਰ.ਸੰ.	ਰਚਨਾ	ਰਚਨਾਕਾਰ	ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਪੰ.ਨੰ.
1.	ਸੰਪਾਦਕੀ	ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ	ਸੰਪਾਦਕਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ	116
2.	ਬਲਿਹਾਰੀ ਕੁਦਰਤ ਵਸਿਆ	ਹਰਪਿੰਦਰ ਕੌਰ	ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ	116
3.	ਪ੍ਰੇਰਨਾਤਮਕ ਪੈਂਤੀ	ਸੁਲਜਾ ਗੁਪਤਾ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	118
4.	ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ	ਵੰਸ਼ ਨਰੂਲਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	118
5.	ਭਗਤ ਸਿੰਘ	ਨਵਿਯਾ ਧਵਨ	ਨੌਵੀਂ 'ਏ'	118
6.	ਕੋਈ ਜਾਵੇ ਨਾ ਪਰਦੇਸ	ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੱਕਤ	ਨੌਵੀਂ 'ਸੀ'	118
7.	ਰੁੱਖ ਲਗਾ	ਗਰਵ ਤ੍ਰੇਹਨ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਬੀ'	118
8.	ਬੁਝਾਰਤ	ਦਿਯਾ ਘਈ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਸੀ'	118
9.	ਗੁਣਵਾਨ ਬਣੋ-ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਵਧਾਓ	ਪਰਜਲੀ ਬਾਂਸਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	119
10.	ਘਰ	ਕੇਸ਼ਵ ਸਹਿਗਲ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	119
11.	ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ	ਅਲੀ ਰਾਣਾ	ਦਸਵੀਂ 'ਸੀ'	119
12.	ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ	ਭਾਵਿਕਾ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਬੀ'	119
13.	ਬੁੱਝੋ ਕੌਣ?	ਸਾਨਵੀ ਗੁਪਤਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਡੀ'	120
14.	ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਭਗਵਾਨ	ਅਨੰਨਿਆ ਅਰੋੜਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਐੱਫ'	120
15.	ਆਈ ਵਿਸਾਖੀ	ਆਰਸ਼ੀ ਜੈਨ	ਨੌਵੀਂ 'ਡੀ'	120
16.	ਬਣੋ ਮਹਾਨ	ਪ੍ਰਿਤੀ ਜੈਨ	ਨੌਵੀਂ 'ਸੀ'	120
17.	ਧਰਤੀ ਮਾਂ	ਚਰਚਿਤ ਜੈਨ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	120
18.	ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀ ਗਿਰਾਵਟ	ਦਿਵਿਅਮ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	121
19.	ਮਿੱਠਾ ਜਹਿਰ ਨੇ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ	ਹਿਮਾਂਸ਼ੀ ਗਰਗ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਬੀ'	121
20.	'ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ'	ਜੀਆ ਅਰੋੜਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਡੀ'	121
21.	ਦਾਸਤਾਨ	ਭਸ਼ਿਤਾ ਜੈਨ	ਚੌਥੀ 'ਐੱਫ'	122
22.	ਅਧਿਆਪਕ	ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੱਕਤ	ਨੌਵੀਂ 'ਸੀ'	122
23.	ਮਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ	ਗਰਵ ਤ੍ਰੇਹਨ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਬੀ'	122
24.	ਸੱਚੀ ਦੋਸਤੀ	ਪ੍ਰਨਤ ਜੈਨ	ਨੌਵੀਂ 'ਏ'	122
25.	ਚੰਗੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ	ਲਕਸ਼ਿਤਾ ਅਨੰਦ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	122
26.	ਮਾਂ ਦੀ ਸੂਰਤ, ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ	ਮਾਨਸ	ਨੌਵੀਂ 'ਏ'	123
27.	ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਦਾ ਯੁੱਗ	ਧਰੁਵ ਟੰਡਨ	ਦਸਵੀਂ 'ਡੀ'	123
28.	ਰੁੱਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ	ਮਨਲੀਨ ਰਾਜ	ਦਸਵੀਂ 'ਸੀ'	123
29.	ਗੁੱਸਾ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ	ਆਯੂਸ਼ੀ ਜੈਨ	ਨੌਵੀਂ 'ਡੀ'	123
30.	ਦਰੋਜ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ, ਦੋਣਾ ਆਪੇ ਹੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ	ਦੀਆ ਸ਼ਰਮਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਜੀ'	124
31.	ਸਾਵਧਾਨ, ਹੌਸ਼ਿਆਰ	ਇਨੇਸ਼ ਅਗਰਵਾਲ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	124
32.	ਚੰਗੇ-ਬੱਚੇ	ਨਿਸ਼ਚੇ ਸ਼ਰਮਾ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਸੀ'	124
33.	ਖੁਨ ਦਾਨ	ਮੰਨਤ ਬਾਂਸਲ	ਦਸਵੀਂ 'ਸੀ'	125
35.	ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ	ਵਾਸੂ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	125
36.	ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ	ਸੁਭਮ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	125
37.	ਵਾਦਤੀਆਂ ਸਜਾਦਤੀਆਂ ਨਿਡਣ ਸਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ	ਤਨਵ ਬਾਂਸਲ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	126
38.	ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵੇ ਬਹਾਰ	ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ	ਅਧਿਆਪਕਾ (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)	126
39.	ਮੇਰੀ ਮਾਂ	ਹੇਜਲ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	126
40.	ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ	ਅਨੰਨਿਆ ਵਾਸੁਦੇਵਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਬੀ'	127
41.	ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਿਆਰ	ਹਾਰਚਿਕ ਜੈਨ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਸੀ'	127
42.	ਆਖਰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ?	ਦਿਵਯਮ	ਨੌਵੀਂ 'ਬੀ'	127
43.	ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪੜ੍ਹੋ	ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ	ਛੇਵੀਂ 'ਡੀ'	127
44.	ਚੰਗੇ ਗੁਣ	ਦੇਵੀ ਮੁੰਜਾਲ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਬੀ'	128
45.	ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ	ਕਾਸ਼ਵੀ ਗੰਢੀਰ	ਅੱਠਵੀਂ 'ਬੀ'	128
46.	ਮਾਂ	ਕੁਮੀ ਕਵਾਤਰਾ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਬੀ'	128
47.	ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ	ਅਨੰਨਿਆ ਅਰੋੜਾ	ਨੌਵੀਂ 'ਐੱਫ'	128
48.	ਕੀ ਹੈ ਮਾਂ?	ਸਨਾ ਖੁੱਲਰ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਡੀ'	129
49.	ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ	ਵਾਸ ਸਹਿਗਲ	ਨੌਵੀਂ 'ਈ'	129
50.	ਤਾਰੇ	ਧਰੀਤੀ ਜੈਨ	ਚੌਥੀ 'ਐੱਫ'	129
51.	ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ	ਜਸਰਿਧਮ ਕੌਰ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	129
52.	ਮੋਬਾਇਲ	ਦੀਆ ਬਿਰਲਾ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	129
53.	ਸਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮ	ਸੋਮਿਆ ਭਾਟੀਆ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਸੀ'	129
54.	ਮਾਂ	ਹੀਆ ਜੈਨ	ਚੌਥੀ 'ਐੱਫ'	129
55.	ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ	ਮਨਲੀਨ ਰਾਜ	ਦਸਵੀਂ 'ਸੀ'	130
56.	ਹੌਲੀ ਬੋਲਣ ਦੇ ਡਾਇਦੇ!	ਵਿਪੁਲ ਅਰੋੜਾ	ਛੇਵੀਂ 'ਏ'	130
57.	ਜੀਵਨ ਕੀ ਹੈ ?	ਗਰਵ ਤ੍ਰੇਹਨ	ਪੰਜਵੀਂ 'ਬੀ'	130
58.	ਕੁਝ ਇਤਿਹਾਸਕ ਜਾਣਕਾਰੀ	ਪ੍ਰਿਯਲ	ਸੱਤਵੀਂ 'ਸੀ'	130
59.	ਸੱਚਾਈ	ਜਪਨੀਤ	ਚੌਥੀ 'ਏ'	130

# ਸੰਪਾਦਕੀ.....



ਰਣਬੀਰ ਕੌਰ

(ਸੰਪਾਦਕਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ)

ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਡੂੰਘਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਉੱਚਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਸ਼ਾਲ ਫਤ ਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਉਹ ਕਲਾਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਬੁਕਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗ ਸੀਤਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਾਲਾਤ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਰੰਗ ਨਹੀਂ ਘੱਲਿਆ ਹੁੰਦਾ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਾਧਨ ਹੈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਇਹ ਹੱਥ ਲਿਖਤਾਂ ਜੋ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਡੂੰਘਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲੇ ਬੋਲਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਜਾਮਾ ਪਹਿਨਾ ਕੇ ਕੁੰਦਨ ਜਯੋਤੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਫਖਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਜੋ ਰਚਨਾਵਾਂ ਸਾਹਿਤਕ ਕਸੌਟੀ 'ਤੇ ਪੂਰੀਆਂ ਉਤਰੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਹੀ ਇਸ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਬਣੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕੀਆਂ ਉਹ ਬੱਚੇ ਆਪਣਾ ਉੱਦਮ ਅੱਗੇ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ। ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## ਬਲਿਹਾਰੀ ਕੁਦਰਤ ਵਸਿਆ

ਸਾਰੀ ਕਾਇਨਾਤ ਦੇ ਕਣ-ਕਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਰੋਮ-ਰੋਮ ਵਿੱਚ ਉਸ ਪ੍ਰਭੂ ਪ੍ਰੀਤ ਦੀ ਹੌਂਦ-ਹਸਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚਮਾਨ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੀੜਤ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਖੁਦ ਹੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਬਿਬੇਕ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋ: ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਕਿ 'ਪੰਜਾਬ ਜਿਉਂਦਾ ਗੁਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ' ਪਰ ਹੁਣ ਇੰਝ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਤੋਂ ਬੇਮੁੱਖ ਗਏ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹੀ ਸਾਡੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਕਹਿਣੀ ਅਤੇ ਕਥਨੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੁਮੇਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਅਸੀਂ ਬੜੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਰੁੱਖਾਂ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਅਜੀਬ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨਸਾਨ ਉੱਝ ਤਾਂ ਹਰ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਲਾਲਚੀ ਬਿਰਤੀ ਵਾਲਾ ਹੈ ਪਰ ਰੁੱਖਾਂ ਲਈ ਇੰਨੀ ਬੇਰੁਖੀ ਕਿਉਂ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਕਾਰਜ ਤੋਂ ਲਾਪਰਵਾਹ ਕਿਉਂ ਹੈ? ਸਭ ਤੋਂ ਦੁਖਦਾਈ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਰਾਹੀਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਸਰਦਾਰੀ ਬਖਸ਼ੀ ਸੀ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਬੌਧਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਦਾਤ ਨਾਲ ਉੱਤ-ਪੱਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਆਪਣੀਆਂ ਅਮੁੱਕੇ ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕਟਾਈ ਕੀਤੀ। ਹੋਰ ਰੁੱਖ ਲਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਲੇ-ਪਲਾਏ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦੇਣਾ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਰੁੱਖ ਲਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਪਰ ਲੱਗੇ ਹੋਏਆ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਵੱਲ ਹੀ ਲੱਗੀਏ, ਉਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਨੁੱਖੀ ਵਰਤਾਰੇ ਬਾਰੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਚਨ ਹਨ-

“ਕਬੀਰ ਮਨੁ ਜਾਨੈ ਸਭ ਬਾਤ ਜਾਨਤ ਹੀ ਅਉਗੁਨੁ ਕਰੇ॥”

ਗੱਲ ਕੀ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਵੀ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਖਤਰਨਾਕ ਸਿੱਟਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਹੀ ਚੁਕਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਦਵਾਨ ਲਿਖਦੇ ਹਨ -

“Nature knows no pause in progress and development and attaches her curse on all inaction.” ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਉਹੀ ‘ਆਪਣੇ ਪੈਰੀਂ ਆਪ ਕੁਹਾਤਾ ਮਾਰਨ’ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੀ ਹੋਈ। ਅਖੇ ‘ਆਪ ਫਾਥਤੀਏ ਤੈਨੂੰ ਕੌਣ ਬਚਾਵੇ’। ਆਪਣੇ ਪੌਣ-ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੁਥਰਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪ ਸੁਚਾਰੂ ਕਦਮ ਨਹੀਂ ਪੁਟਾਗੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਸਾਰੇ ਬੇਜ਼ਬਾਨੇ ਜੀਵਾਂ-ਜੰਤੂਆਂ ਅਤੇ ਬਿਰਖਾਂ-ਪੌਦਿਆਂ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੀ ਕਾਇਨਾਤ ਦਾ ਅੰਗ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਹੌਂਦ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਆਪਣਾ ਪਵਿੱਤਰ ਫਰਜ਼ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੋਮਲ, ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਸੁਹੱਤੇ ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਂਗ ਖਿਆਰ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਅਸਲ ਸੇਵਾ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਲਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਫਿਰ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਭਲੇ ਦਾ ਕੰਮ ਹੋਰ ਕਿਹੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਪੱਲਾ ਝਾੜ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿ ਜਿਸ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਨੂੰ ਉਹ ਕਾਦਰ ਦਾ ਰੂਪ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਉਸੇ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ-ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਗਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਜੇ ਸ਼ੁੱਧ ਵਾਤਾਵਰਣ ਹੀ ਨਾ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਆਸ 'ਤੇ ਹੱਥ ਤੇ ਹੱਥ ਪਰੀ ਬੈਠੇ ਹਾਂ?

ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਗੁਰੂਆਂ, ਸੰਤਾਂ, ਰਹਿਬਰਾਂ, ਪੀਰਾਂ ਫਕੀਰਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਛਾਵੇਂ ਹੋਈ। ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਗਿਆਨ ਪੁਸਤਕ ‘ਵੇਦ’ ਦੀ ਰਚਨਾ ਰਿਸ਼ੀਆਂ-ਮੁੰਨੀਆਂ ਨੇ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠ ਹੀ ਕੀਤੀ। ਰਿਸ਼ੀ ਬਾਲਮੀਕ ਨੇ ‘ਰਮਾਇਣ’ ਦੀ ਰਚਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਆਪਣੀ ਵਾਟਿਕਾ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਕੀਤੀ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ ਨੇ, ਅਰਜਨ ਨੂੰ ‘ਗੀਤਾ’ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ‘ਜੋਤੀਸਰ’ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਹੇਠ ਬੈਠ ਕੇ ਦਿੱਤਾ। ਭਗਵਾਨ ਬੁੱਧ ਨੂੰ ਵੀ ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਹੇਠ ਹੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਬਾਣੀ ਦਾ ਬਹੁਤਾ ਹਿੱਸਾ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠ ਬੈਠ ਕੇ ਹੀ ਉਚਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੰਪਾਦਨਾ ਵੀ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸੰਘਣੀ ਛਾਵੇਂ ਹੋਠ ਬੈਠ ਕੇ ਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਸਦਾ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਸਾਥ ਅਤੇ ਸੁਹਜ ਨੂੰ ਮਾਣਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ‘ਕਾਦਰ’ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਸੱਚ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ‘ਬਲਿਹਾਰੀ ਕੁਦਰਤ ਵਸਿਆ’ ਕਹਿ ਕੇ ਬਿਆਨਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤਨ ਨੂੰ ਬਿਰਖ ਦਾ ਰੂਪ (ਸੁਭਾਅ) ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਉਹ ਉਚਾਰਦੇ ਹਨ :

“ਨਾਨਕ ਇਹ ਤਨੁ ਬਿਰਖੁ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਫਲੁ ਪਾਏ ਸੋਇ॥”

ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਨੀਚ ਅਤੇ ਨਿਮਾਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਗਿਆਨ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠ ਬੈਠ ਕੇ ਹੀ ਖੋਲ੍ਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰੂ ਅਤੇ ਰੁੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੇ ਦਾਤੇ ਹਨ ਉਹ ਲਿਖਦੇ ਹਨ:

“ਸਤਿਗੁਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਿਰਖੁ ਹੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸ ਫਲਿਆ॥”

ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰੇ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਗੁਰਗੱਦੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਦੀ ਬਾਰਾਂ ਸਾਲ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਅਤੇ ਫ਼ਰਸਤ ਦੇ ਪਲ ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਹੇਠਾਂ ਬਿਤਾਏ। ਜਦੋਂ ਆਪ ਗੁਰਗੱਦੀ 'ਤੇ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਸਨ ਤਾਂ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਅਕਬਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੀ ਜਗੀਰ ਨੂੰ ਚੌਥੇ ਗੁਰੂ, ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਰਾਹੀਂ ਬੀੜ ਦਾ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ ਨੇ ਕੀਤੀ।

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਬੇਰੀਆਂ ਦੀ ਛਾਵੇਂ ਬੈਠ ਕੇ ਸੰਪੂਰਨ ਕਰਵਾਈ। ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਕੀਰਤਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਵਾਟਿਕਾ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਵਾਇਆ। ਬਾਲ ਹਰਿ ਰਾਇ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਚੇਲੇ ਨਾਲ ਲੱਗ ਕੇ ਟੁੱਟੇ ਇੱਕ ਫੁੱਲ ਤੋਂ ਵੀ ਆਪ ਦਾ ਹਿਰਦਾ ਦੁਖੀ ਹੋਇਆ

ਸੀ। ਗੁਰਗੱਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪ ਨੇ ਇਸ ਵਾਟਿਕਾ ਨੂੰ ਅੱਦਭੁਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਦਿੱਖ ਬਖਸ਼ੀ। ਬਾਲ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪੰਨ ਗੁਰੂ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਬਚਪਨ ਤਾਂ ਇਸ ਵਾਟਿਕਾ ਵਿੱਚ ਖੇਡਦਿਆਂ ਹੀ ਬੀਤਿਆ ਅਤੇ ਆਪ ਆਖਰੀ ਸਮੇਂ ਵੀ ਜਮਨਾ ਕੰਡੇ ਲੱਗੇ ਰੁੱਖਾਂ ਹੇਠ ਹੀ ਸਨ।

ਨੌਵੇਂ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਨੇ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੀਤੀ। ਦਸਮੇਸ਼ ਪਿਤਾ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਅੰਗ-ਸੰਗ ਹੀ ਰਹੇ। ਆਪ ਨੇ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪਾਉਂਟਾ ਸਾਹਿਬ, ਮਾਛੀਵਾੜੇ ਅਤੇ ਮਾਲਵੇ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਨੂੰ ਭਾਗ ਲਾਏ। ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਵਿਖੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਕੀਤੀ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਆਇਆ ਹੈ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਬਨਸਪਤੀ ਦੀ ਹਰਿਆਵਲ ਸਮਾਨ ਅਰਥੀ ਹਨ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਚਨ ਹਨ -

**ਸਾ ਧਰਤੀ ਭਈ ਹਰਿਆਵਲੀ  
ਜਿਥਿ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰ ਬੈਠਿਆ ਆਇ॥**

ਜੇ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਣ-ਕਣ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵਾਸ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਹਰਿਆਵਲ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਆਪਣਾ ਸਿਰਮੌਰ ਧਾਰਮਿਕ ਫਰਜ਼ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਨ। ਜੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਂ ਦੀ ਚਰਨ ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਸਥਾਨ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦਾਤਣ ਸਾਹਿਬ (ਉੜੀਸਾ), ਕਿੱਲਾ ਸਾਹਿਬ (ਪਟਨਾ), ਨਿੰਮ ਸਾਹਿਬ (ਕੈਂਥਲ), ਰੀਠਾ ਸਾਹਿਬ, ਝਾੜ ਸਾਹਿਬ, ਫਲਾਹੀ ਸਾਹਿਬ, ਜੰਡ ਸਾਹਿਬ ਆਦਿ। ਆਪਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਇਹ ਘਟਨਾ ਬਿਆਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲੋਂ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਦੀਮ ਵੱਜ ਗਈ ਸੀ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬੱਚੇ ਬੇਰੀ ਦੇ ਰੁੱਖ ਤੋਂ ਬੇਰ ਝਾੜਨ ਲਈ ਦੀਮਾਂ ਮਾਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਜੇ ਇੱਕ ਬੇਰੀ ਦੀਮਾਂ ਖਾ ਕੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਝੋਲੀ ਬੇਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦਾ ਕੋਈ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਤੇ ਮਹਾਰਾਜੇ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜ-ਪੰਜ ਸੈਨੇ ਦੀਆਂ ਮੋਹਰਾਂ ਦੇਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਸੀ ਭਾਵ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚਲੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਸਨ।

ਸਾਰੇ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਅਨਮੋਲ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ 'ਮਾਵਾਂ ਠੰਢੀਆਂ ਛਾਵਾਂ' ਭਾਵ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਵਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਇਕ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਵੀ ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ਦੀ ਕਵਿਤਾ 'ਰੁੱਖ' ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ ਉਹ ਰੁੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਇੰਝ ਲਿਖਦੇ ਹਨ:

ਕੁਝ ਰੁੱਖ ਮੈਨੂੰ ਦੇਂਦੇ ਯਾਰੋਂ

ਸੋ ਸਾਨੂੰ ਰੁੱਖ ਲਾਉਣ ਲਈ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਣ ਮਹਾਉਤਸਵ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਦੁੱਕਵੀਂ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖ ਲਾ ਕੇ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ, **“ਬੰਦੋ ਖੋਜੁ ਦਿਲ ਹਰ ਰੋਜ ਨਾ ਫਿਰੁ ਪਰੋਸਾਨੀ ਮਾਹਿ”** ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੌੜੀ ਦੇਰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪੈਸੇ ਦੇ ਕੇ ਭਗਵਾਨ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਜੀਵਨ ਭਰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹ ਅਕ੍ਰਿਤਘਣਤਾ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਕੀ ਹੈ? ਅੰਦਰ ਝਾੜ ਮਾਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਅਕ੍ਰਿਤਘਣ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

**“ਭਾਰੇ ਭੁਈਂ ਅਕ੍ਰਿਤਘਣ ਮੰਦੀ ਹੁ ਮੰਦੇ॥”**

ਰੁੱਖ ਵੈਰ-ਵਿਰੋਧ ਅਤੇ ਬੁਰਾ ਚਿਤਰਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਫਲਾ ਲੱਭਦੇ ਹਨ। ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਭੇਦਭਾਵ ਅਤੇ ਬਹਿਸ ਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਭਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਬੱਕੇ ਟੁੱਟੇ ਰਾਹੀਂ ਨੂੰ ਰੁੱਖ ਦੀ ਛਾਂ ਜੋ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਠੰਢਕ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਕਦੇ ਕਲਪਨਾ ਕਰਕੇ ਦੇਖੋ। ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਕ ਹਨ ਇਹ ਰੁੱਖ, ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦਾਨੀ।

ਸੋ ਇਹ ਕਦੇ ਨਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਬਥੇਰੇ ਰੁੱਖ ਲੱਗੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਲਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੱਢਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਇਸ ਸਭ ਬਹਾਨੇਬਾਜ਼ੀ ਹੈ, ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਭਗੌੜਾ ਹੋਣਾ ਹੀ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ ਰੱਖ ਕੇ ਬਿਨਾ ਦੇਰੀ ਕੀਤਿਆਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਉਂ ਹੰਭਲਾ ਮਾਰੀਏ, ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੁਖੀ ਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਚੌਗਿਰਦੇ ਨੂੰ ਸੁਗੰਧਿਤ ਬਣਾਈਏ।

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਵਿਤਰੀ ਤੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੀ

ਬਰਕਤ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੀ

ਤੇ ਬੂੰਦ ਬੂੰਦ ਜੋੜ ਕੇ ਸਾਗਰ ਭਰੋ! ਦਸਖਤ ਕਰੋ!

ਦੀਨਾਂ ਈਮਾਨਾਂ ਵਾਲਿਓ

ਦੋਹਾਂ ਜਹਾਨਾਂ ਵਾਲਿਓ

ਨੇਮਾਂ ਤੇ ਧਰਮਾਂ ਵਾਲਿਓ

ਵੇ ਆਉਂ ਕਰਮਾਂ ਵਾਲਿਓ ਦਸਖਤ ਕਰੋ!

ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਨਿੱਕੀ ਜਿਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤਰਤੀਬ ਵਿੱਚ ਲੱਗਿਆ ਹੀ ਕਾਰਜ ਨੇ ਤੋੜੁ ਚੜੁਦੇ,

ਜ਼ਖੀਰੇ ਨੂੰ ਦੌਂਦੀਆਂ, ਪਾਲਾਂ ਵਿੱਚ

ਲੱਗ-ਲੱਗ ਕੀਤੀਆਂ।



ਹਰਬਿੰਦਰ ਕੌਰ

# ਪ੍ਰੋਰਨਾਤਮਕ ਪੈਂਤੀ

- ੳ - ਉੱਠ ਸਵੇਰੇ ਜਾਗ
- ਅ - ਆਲਸ ਨੀਂਦ ਤਿਆਗ
- ੲ - ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰ ਪਿਆਰੇ
- ਸ - ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦੰਦ ਸਾਰੇ
- ਹ - ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਗੁਣਕਾ ਲੈ ਕੇ
- ਕ - ਕਰ ਲੈ ਪਾਠ ਤੂੰ ਬਹਿ ਕੇ
- ਖ - ਖੁਸ਼ੀ-ਖੁਸ਼ੀ ਪੜ੍ਹ ਬਾਣੀ
- ਗ - ਗਿਆਨਵਾਨ ਹੋਵੇ ਪ੍ਰਾਣੀ
- ਘ - ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਾ ਬਹਿ ਜੀ
- ਙ - ਙ ਵਾਂਗ ਨਾ ਖਾਲੀ ਰਹਿ ਜੀ
- ਚ - ਚੱਲ ਤੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰੇ
- ਛ - ਛੱਡ ਦੋ ਔਗੁਣ ਸਾਰੇ
- ਜ - ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਵੇਖ
- ਝ - ਝੁਕ ਕੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕ
- ਞ - ਜਿੰਦਣ ਵਾਂਗ ਪਿਆਰਾ
- ਟ - ਟੁੱਟੀ ਨੂੰ ਗੰਢਣਹਾਰਾ
- ਠ - ਠੋਕਰ ਨਾ ਤੂੰ ਖਾਵੀਂ
- ਡ - ਡੋਲ ਨਾ ਕਿਧਰੇ ਜਾਵੀਂ
- ਢ - ਢੋਲ ਵੱਜਦੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ
- ਣ - ਜਾਣੀ ਚਾਰ-ਚੁਫ਼ੇਰੇ
- ਤ - ਤਿਆਗ ਤੂੰ ਮੇਰੀ-ਮੇਰੀ
- ਥ - ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿੰਦਗੀ ਤੇਰੀ
- ਦ - ਦਿਲ ਨਾ ਕਦੇ ਦੁਖਾਵੀਂ
- ਧ - ਧਿਆਨ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਲਾਵੀਂ
- ਨ - ਨਿੰਦਿਆ ਚੁਗਲੀ ਛੱਡ ਦੇ
- ਪ - ਪਾਪ ਦਿੱਲੀ ਤੂੰ ਕੱਢ ਦੇ
- ਫ - ਫੇਰ ਨੀ ਇੱਥੇ ਆਉਣਾ
- ਬ - ਬਾਅਦ 'ਚ ਪੜ੍ਹ ਪਛਤਾਉਣਾ
- ਭ - ਭਲਾ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਸੋਚੀਂ
- ਮ - ਮਾਤਾ ਕਦੇ ਨਾ ਸੋਚੀਂ
- ਯ - ਯਾਦ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੱਖੀਂ
- ਰ - ਰੱਬ ਨੂੰ ਵਸਾ ਲੈ ਔਖੀਂ
- ਲ - ਲੱਗ ਜਾ ਗੁਰਾਂ ਦੇ ਲੜ ਤੂੰ
- ਵ - ਵਿੱਦਿਆ ਰੱਜ-ਰੱਜ ਪੜ੍ਹ ਕੇ
- ੜ - ਸਾਤ ਨਾ ਰੱਖੀਂ ਕੋਈ, ਸਭ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਾਲਕ ਸੋਈ।



ਸੁਲਾਨਾ ਗੁਪਤਾ  
ਅੱਠਵੀਂ- 'ਬੀ'

## ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ

ਪੰਜਾਬੀ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਵਰਗੀ,  
ਪੰਜਾਬੀ ਮੇਰੀ ਪਹਿਚਾਣ ਵਰਗੀ।  
ਪੰਜਾਬੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੁਆ ਵਰਗੀ,  
ਪੰਜਾਬੀ ਨਿਰੀ ਖੁਦਾ ਵਰਗੀ।  
ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਨਕ ਦੀ ਰਬਾਬ ਵਰਗੀ,  
ਪੰਜਾਬੀ ਕੋਰੇ ਜਵਾਬ ਵਰਗੀ।  
ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਸ ਦੀ ਹੀਰ ਵਰਗੀ,  
ਪੰਜਾਬੀ ਨੈਣਾਂ ਦੇ ਨੀਰ ਵਰਗੀ।  
ਫੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਭੁਲਾਉਣਾ ਇਸ ਨੂੰ,  
ਕਿਉਂਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਵਰਗੀ।



ਵੰਸ਼ ਨਰੂਲਾ  
ਛੇਵੀਂ- 'ਏ'

## ਭਗਤ ਸਿੰਘ

ਮੇਰੇ ਦਾਦੇ ਦੇ ਜਨਮ ਵੇਲੇ,  
ਤੂੰ ਬਾਰਾਂ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦਾ ਸੀ।  
ਸ਼ਹੀਦੀ ਖੂਨ ਨਾਲ ਭਿੰਜੀ,  
ਜਲ੍ਹਿਆਂ ਵਾਲੇ ਬਾਗ ਦੀ।  
ਮਿੱਟੀ ਨਮਸਕਾਰਦਾ।  
ਦਾਦਾ ਛੱਤੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦਾ ਹੋਇਆ।  
ਤੂੰ 24 ਸਾਲਾਂ ਭਰ ਜਵਾਨ ਗੱਭਰੂ ਸੀ  
ਤੋਰਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਵੇਲਾ ਸੀ  
ਦਾਦਾ ਗੱਭਰੂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਵੀ ਤੂੰ  
24 ਸਾਲਾਂ ਭਰ ਜਵਾਨ ਗੱਭਰੂ ਸੀ  
ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਗੱਭਰੂ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਵੀ  
ਤੂੰ 24 ਸਾਲਾਂ ਭਰ ਜਵਾਨ ਗੱਭਰੂ ਸੀ।  
ਮੈਂ 24 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਹੋਇਆ।  
ਤਾਂ ਵੀ ਤੂੰ 24 ਸਾਲਾਂ ਭਰ ਜਵਾਨ ਗੱਭਰੂ ਸੀ।  
ਮੈਂ 25, 26, 27,.....37 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਹੋਇਆ।  
ਤੂੰ 24 ਸਾਲਾਂ ਭਰ ਜਵਾਨ ਗੱਭਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
ਉੱਝ ਅਸੀਸ ਤਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਨੇ  
ਜਿਉਂਦਾ ਰਹੇ ਸਦਾ ਜਵਾਨੀਆਂ ਮਾਣੇ।  
ਪਰ ਤੂੰ ਸੱਚ ਮੁੱਚ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ ਭਰ ਜੁਆਨ ਗੱਭਰੂ।  
ਸਦਾ ਜੁਆਨੀਆਂ ਮਾਣਦਾ ਹੈ।  
ਜਿਹਨਾਂ ਅਜੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ ਹੈ।  
ਉਹਨਾਂ ਗੱਭਰੂਆਂ ਦੇ ਵੀ ਹਾਣ ਦਾ ਹੈ।



ਨਵਿਯਾ ਸਧਨ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਏ'

## ਕੋਈ ਜਾਵੇ ਨਾ ਪਰਦੇਸ ਨੂੰ

ਜੇ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਿਲੇ,  
ਪੁਰਾ ਰੱਜ ਕੇ ਸਤਿਕਾਰ ਮਿਲੇ,  
ਫਿਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਹਣੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ,  
ਕੋਈ ਜਾਵੇ ਨਾ ਪਰਦੇਸ ਨੂੰ।

ਜੇ ਪੌਖਾ ਨੱਗੀ ਹੋਵੇ ਨਾ,  
ਹਰ ਪਾਸੇ ਖੂਬ ਪਿਆਰ ਮਿਲੇ,  
ਫਿਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਹਣੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ,  
ਕੋਈ ਜਾਵੇ ਨਾ ਪਰਦੇਸ ਨੂੰ।

ਜੇ ਲੀਡਰ ਸਾਨੂੰ ਲੁੱਟੇ ਨਾ,  
ਕੋਈ ਪੈਰ ਵਤਨ ਤੋਂ ਪੁੱਟੇ ਨਾ,  
ਚੱਜਦੀ ਜੇ ਸਰਕਾਰ ਮਿਲੇ,  
ਫਿਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਹਣੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ,  
ਕੋਈ ਜਾਵੇ ਨਾ ਪਰਦੇਸ ਨੂੰ।

ਨਾ ਪੈਸੇ ਲਈ ਇਨਸਾਫ਼ ਵਿਕੇ,  
ਨਾ ਦੀਨ ਅਤੇ ਇਮਾਨ ਵਿਕੇ,  
ਫਿਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਹਣੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ,  
ਕੋਈ ਜਾਵੇ ਨਾ ਪਰਦੇਸ ਨੂੰ,  
ਇਹ ਹੀ ਕਹਿਣਾ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦਾ,  
ਕੋਈ ਜਾਵੇ ਨਾ ਪਰਦੇਸ ਨੂੰ।



ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੱਠ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਸੀ'

## “ਰੁੱਖ ਲਗਾ”

ਰੁੱਖ ਲਗਾ ਬਣੀ ਰੁੱਖ ਲਗਾ।  
ਰੁੱਖ ਲਗਾ ਕੇ ਪਾਣੀ ਪਾ।  
ਰੁੱਖ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਠੰਢੀਆਂ ਛਾਵਾਂ  
ਕਰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਸਾਡੇ ਹਵਾਵਾਂ  
ਇਹ ਧਰਤੀ ਦਾ ਰੁਖ ਸ਼ਿੰਗਾਰਨ  
ਜੀਵਨ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ  
ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਛਾਵਾਂ, ਸੁੱਖ ਦਿੰਦੇ,  
ਇਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਰਹਿਣ ਪਰਿੰਦੇ।  
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਰੁੱਖ ਨੇ ਜਿੰਨੇ  
ਫਲ, ਫੁੱਲ ਦਿੰਦੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ  
ਇਹ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਮਰਨ ਤੀਕਰ  
ਬੰਦੇ ਦੇ ਹਨ ਸੱਚੇ ਮਿੱਤਰ।  
ਇਹ ਹਨ ਸਾਥੀ ਤੇਰੇ ਮੇਰੇ  
ਇਹ ਲੱਖਾਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਡੇਰੇ।  
ਇਹ ਲੱਕੜ ਦਿੰਦੇ ਨੇ ਅਣਮੁੱਲੀ,  
ਦੁਨੀਆ ਜਾਵੇ ਇਹ ਗੱਲ ਭੁੱਲੀ।  
ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਨਾ ਕਰੋ ਕਟਾਈ,  
ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਸੋ ਖੁਦਾਈ।



ਗਰਵ ਤਰੇਹਨ  
ਪੰਜਵੀਂ- 'ਬੀ'

## ਬੁਝਾਰਤਾਂ

1. ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਬੇਰੀਆਂ ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਬੋਰ,  
ਪੀਆਂ ਆਈਆਂ ਬੋੜੀਆਂ, ਜਵਾਈ ਆਏ ਦੇਰ।
2. ਪਹਿਲਾਂ ਜੰਮਿਆ ਮੈਂ ਫਿਰ ਜੰਮੀ ਮੇਰੀ ਮਾਈ,  
ਖਿੱਚ-ਖਿੱਚ ਕੇ ਖਿਓ ਜਮਾਇਆ, ਫਿਰ ਜੰਮੀ ਮੇਰੀ  
ਤਾਈ।
3. ਚਿੱਟੇ- ਚਿੱਟੇ ਕੱਪੜੇ ਦਰਿਆਓ ਪਾਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਰਾਣੀ  
ਪੁੱਛੇ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਇਹ ਕੀ ਜਨੌਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ?
4. ਨਿੱਕੀ ਜਿਹੀ ਹਿਰਨੀ, ਸਾਰਾ ਘਾਹ ਚਰਦੀ, ਪਰ  
ਮੀਂਗਣ ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।
5. ਆਵੇ ਬੀਬੀ ਜਾਵੇ ਬੀਬੀ, ਘੁੰਗਰੀਆਂ ਛਣਕਾਵੇ  
ਬੀਬੀ।
6. ਮੂੰਹ ਬੰਦ, ਦਿੱਡ ਵਿੱਚ ਦੰਦ।
7. ਲੰਬੀਆਂ-ਲੰਬੀਆਂ ਤਾਰਾਂ, ਉੱਤੇ ਚੱਲਣ ਮਾਰੂਤੀ  
ਕਾਰਾਂ।
8. ਆਪ ਕਾਲੀ ਪੁੱਤਰ ਬੱਗੇ, ਖਿਓ ਦੇ ਆਉਂਦਿਆਂ  
ਤਾਈਂ ਹਿੱਕ ਨਾਲ ਲੱਗੇ।
9. ਰਾਹ ਦਾ ਡੱਬਾ, ਚੁੱਕਿਆ ਨਾ ਜਾਏ, ਹਾਏ ਵੇ ਰੱਬਾ।
10. ਅਸਮਾਨ ਤੋਂ ਡਿੱਗੀ, ਖਜੂਰ 'ਤੇ ਅਟਕੀ।
11. ਅਸਮਾਨੋਂ ਡਿੱਗਿਆ ਬੱਕਰਾ, ਉਹਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਡਿੱਗੀ  
ਲਾਲ, ਦਿੱਡ ਪਾਤ ਕੇ ਦੇਖਿਆ, ਉਹਦੀ ਛਾਤੀ ਉੱਤੇ  
ਵਾਲ।
12. ਬਾਹਰੋਂ ਆਇਆ ਬਾਬਾ ਲਸ਼ਕਰੀ, ਜਾਂਦਾ ਜਾਂਦਾ  
ਕਰ ਗਿਆ ਮਸ਼ਕਰੀ।

੬੬੬ ੭੭ ੮੮੮ ੯੯ ੧੦੦ ੧੧੧ ੧੨੨ ੧੩੩ ੧੪੪ ੧੫੫ ੧੬੬ ੧੭੭ ੧੮੮ ੧੯੯ ੨੦੦ ੨੧੧ ੨੨੨ ੨੩੩ ੨੪੪ ੨੫੫ ੨੬੬ ੨੭੭ ੨੮੮ ੨੯੯ ੩੦੦ ੩੧੧ ੩੨੨ ੩੩੩ ੩੪੪ ੩੫੫ ੩੬੬ ੩੭੭ ੩੮੮ ੩੯੯ ੪੦੦ ੪੧੧ ੪੨੨ ੪੩੩ ੪੪੪ ੪੫੫ ੪੬੬ ੪੭੭ ੪੮੮ ੪੯੯ ੫੦੦ ੫੧੧ ੫੨੨ ੫੩੩ ੫੪੪ ੫੫੫ ੫੬੬ ੫੭੭ ੫੮੮ ੫੯੯ ੬੦੦ ੬੧੧ ੬੨੨ ੬੩੩ ੬੪੪ ੬੫੫ ੬੬੬ ੬੭੭ ੬੮੮ ੬੯੯ ੭੦੦ ੭੧੧ ੭੨੨ ੭੩੩ ੭੪੪ ੭੫੫ ੭੬੬ ੭੭੭ ੭੮੮ ੭੯੯ ੮੦੦ ੮੧੧ ੮੨੨ ੮੩੩ ੮੪੪ ੮੫੫ ੮੬੬ ੮੭੭ ੮੮੮ ੮੯੯ ੯੦੦ ੯੧੧ ੯੨੨ ੯੩੩ ੯੪੪ ੯੫੫ ੯੬੬ ੯੭੭ ੯੮੮ ੯੯੯ ੧੦੦੦

:੯੬੬



ਦਿਯਾ ਘਈ  
ਅੱਠਵੀਂ- 'ਸੀ'





## ਗੁਣਵਾਨ ਬਣੋ-ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਵਧਾਓ

ਅੱਜ ਦਾ ਯੁੱਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਯੁੱਗ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਇਸ ਯੁੱਗ 'ਚ ਕਾਮਯਾਬੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਐਸੇ ਗੁਣ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਹੋਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਦਕਾ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਅਰਥਾਤ ਭੀੜ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਅਨੋਖਾ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇ। ਆਓ ਕੁਝ ਚੰਗੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੀਏ।

- 1. ਵਿਸ਼ਵਾਸਯੋਗ :** ਉੱਤਮ ਮਨੁੱਖ ਵਿਸ਼ਵਾਸਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ 'ਤੇ ਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਜਦ ਵੀ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ 'ਚ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਸੋਂ ਠੀਕ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕੇ। ਇਹ ਤਦ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਉੱਤਮ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇ।
- 2. ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ :** ਉੱਤਮ ਮਨੁੱਖ ਹਰ ਕੰਮ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਕੰਮ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਛੋਟਾ। ਜੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਕੋਈ ਘਾਟ ਰਹਿ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਗ਼ਲਤੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਮੜ੍ਹਦਾ ਬਲਕਿ ਆਪ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ (ਟੀਮ) ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪਾਤਰ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- 3. ਨੈਤਿਕ ਸੋਚ :** ਉੱਤਮ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ 'ਚ ਨੈਤਿਕ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਆਪਣੇ ਆਚਰਨ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉੱਚਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
- 4. ਭਰੋਸੇ ਯੋਗ :** ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵਡਿਆਈ ਫੈਲਦੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਹਰ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਸੋਂ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਇਛੁੱਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਤਦ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਚਰਿੱਤਰ 'ਚ ਚਤੁਰਾਈ ਦੀ ਥਾਂ ਨੇਕ-ਨੀਅਤੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੀ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਨਹੀਂ ਦੇਵੋਗੇ।
- 5. ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ :** ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਰਸਤੇ ਲੱਭਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ 'ਚ ਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਾ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਭਾਂਤ-ਭਾਂਤ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਦਾ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ:

ਅਕਲਿ ਸਾਹਿਬੁ ਸੇਵੀਐ, ਅਕਲਿ ਪਾਈਐ ਮਾਨੁ॥  
ਅਕਲਿ ਪਤਿ ਕੈ ਬੁਝੀਐ ਅਕਲਿ ਕੀਚੈ ਦਾਨੁ॥  
ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ ਰਾਹੁ ਏਹੁ ਹੋਰਿ ਗਲਾਂ ਸੈਤਾਨੁ॥

ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਉੱਤਮ ਤੇ ਤੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਜਾਓ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਨਵੇਂ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਯੁੱਗ 'ਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਉੱਦਮੀ ਬਣਾਓ।

ਪਰਾਂਜਲੀ ਬਾਂਸਲ  
ਅੱਠਵੀਂ- 'ਬੀ'



## ਘਰ

ਘਰ ਇੱਕ ਐਸੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਮਨੁੱਖ ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ, ਕੰਮ 'ਤੇ ਚਲਾ ਜਾਵੇ, ਸਕੂਲ ਚਲਾ ਜਾਵੇ, ਪਰ ਫੇਰ ਮੁੜ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦਾ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਬੈਠ ਕੇ ਜੋ ਅਰਾਮ ਹੈ ਉਹ ਕਿਤੇ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਘਰ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਖਾਣ ਦਾ ਅਲੰਗ ਮਜ਼ਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਦੇ ਹੱਥ ਦੇ ਬਣੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਅਨੰਦ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵੀ ਜਦੋਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਘਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਬੜਾ ਮਜ਼ਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਫੁੱਲਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਘਰ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ। ਸਭ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਕੇਸ਼ਵ ਸਿੰਗਲ  
ਚੌਥੀ- 'ਏ'

## ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ- ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ। ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਮਹੱਤਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਸਮਾਜ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਸਰਕਾਰ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਾ ਬਣਾਵੇ ਜਾਂ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਨਾ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨੂੰ ਸਾਹ ਹੀ ਨਾ ਲੈਣ ਦੇਵੇ। ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤਾਂ, "ਸਿਰ ਤੇ ਨਹੀਂ ਕੁੰਡਾ ਹਾਥੀ ਫਿਰੇ ਲੁੰਡਾ" ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਨਿਯਮ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਖ਼ਲਬਲੀ ਮੱਚ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਲਈ ਜੀਉਣਾ ਹੀ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੀਰਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਗੱਡੀਆਂ ਜਾਂ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਾ ਚੱਲਣ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਹੋਂਦ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਾਰੀ ਕੁਦਰਤ ਭਾਵ ਸੂਰਜ, ਚੰਦਰਮਾ, ਤਾਰੇ, ਧਰਤੀ ਇੱਕ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਬੰਝੇ ਹਨ। ਜੇ ਕੁਦਰਤ ਵੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ ਤਾਂ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਜੀਵਨ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।



ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਚੁਕਾਵਟ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸਮਝਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੀ ਉੱਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗਹਿਣੇ ਵਾਂਗ ਅਪਨਾ ਲੈਣ-ਫਿਰ ਵੇਖੋ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਪਲਟਾ ਖਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਪੈਰ-ਪੈਰ ਤੇ ਸਫ਼ਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਲੀ ਰਾਣਾ  
ਦਸਵੀਂ- 'ਸੀ'



## ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ

ਅਜ਼ਾਦ ਰਹੇ ਅਬਾਦ ਰਹੇ,  
ਸਦਾ ਵੱਸਦਾ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ ਰਹੇ।  
ਇਹ ਹਿੰਦ ਦਾ ਤਾਜ, ਇਹ ਸਾਡਾ ਖ਼ਾਬ,  
ਅਸੀਂ ਜੰਮੇ ਹਾਂ ਇੱਥੇ ਇਹ ਸਾਡਾ ਭਾਗ,  
ਇਹ ਬਣਿਆ ਸਾਡਾ ਭਾਗ ਰਹੇ,  
ਸਦਾ ਵੱਸਦਾ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ ਰਹੇ।  
ਇੱਥੇ ਮੁੰਡੇ ਹਨ ਸੁਹਣੇ-ਸੁਹਣੇ ਤੇ ਸੋਹਣੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੇ,  
ਇੱਥੇ ਗਿੱਧੇ-ਭੰਗੜੇ ਨਾਲ ਸਦਾ ਲੱਗੀਆਂ ਰਹਿਣ ਬਹਾਰਾਂ ਨੇ,  
ਇੱਥੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਵੱਗਦਾ ਚਨਾਬ ਰਹੇ,  
ਸਦਾ ਵੱਸਦਾ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ ਰਹੇ।  
ਸਦਾ ਵੱਸਦਾ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ ਰਹੇ।



ਭਾਵਿਕਾ  
ਸੱਤਵੀਂ- 'ਬੀ'

## ਬੁੱਝੋ ਕੌਣ?

ਗਰਮੀ ਰੁੱਤੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਵਾਂ,  
 ਹਰ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਰੌਣਕ ਲਾਵਾਂ।  
 ਕਈ ਤਾਂ ਆਖਣ ਜਲ ਦੀ ਰਾਣੀ,  
 ਕਰਦੀ ਆਂ ਮੈਂ ਪਾਣੀ-ਪਾਣੀ।  
 ਛੱਪੜ, ਟੱਕੇ ਭਰ ਦਿਆਂ ਸਾਰੇ,  
 ਫ਼ਸਲਾਂ ਦੇ ਮੈਂ ਰੂਪ ਨਿਖਾਰੇ।  
 ਰੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਪੰਛੀ ਚਹਿਕਣ,  
 ਬਾਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲ ਪਏ ਮਹਿਕਣ।  
 ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਖੂਬ ਮਨਾਉਂਦੇ ਬੱਚੇ,  
 ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹਾਉਂਦੇ ਬੱਚੇ।  
 ਹਰ ਖਾਸੇ ਹਰਿਆਲੀ ਛਾਵੇ,  
 ਦੂਰ-ਦੂਰ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਆਵੇ।  
 ਫ਼ਸਲਾਂ ਦਾ ਮੈਂ ਰੰਗ ਵਟਾਵਾਂ,  
 ਹਰ ਖਾਸੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵਰਤਾਵਾਂ।  
 ਕਿਤੇ-ਕਿਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਕਰਦਾ,  
 ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਮੈਂ ਬਹੁਤਾਂ ਵਰ੍ਹਦਾ  
 ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੀ ਝੋਨਾ ਪਲਦਾ,  
 ਮੇਰਾ ਪਾਣੀ ਖੇਤੀ ਰਲਦਾ।  
 ਕਈ ਲੋਕ ਤਾਂ ਹੋ ਜਾਣ ਤੰਗ,  
 ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾ ਹੁਣ ਤਾਂ ਬੰਦ।  
 ਹੜ੍ਹ ਵੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਉਣ,  
 ਬੁੱਝੋ ਬੱਚਿਓ ਮੈਂ ਹਾਂ ਕੌਣ?



ਸਾਨਵੀ ਗੁਪਤਾ  
 ਨੌਵੀਂ- 'ਡੀ'

## ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਭਗਵਾਨ

ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ  
 ਫੁੱਲ ਗਏ ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ  
 ਚੰਗਾ ਬਣਾਇਆ ਜਿਸਨੇ ਇਨਸਾਨ  
 ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕੀਤਾ ਨਾ ਮਾਨ  
 ਮੰਨੋ ਸਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਨ  
 ਮਾਤ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਤੇ ਭਗਵਾਨ।



ਅਨੀਨਿਆ ਅਰੋੜਾ  
 ਨੌਵੀਂ- 'ਐੱਫ'

## ਆਈ ਵਿਸਾਖੀ..

ਆਈ ਵਿਸਾਖੀ, ਆਈ ਵਿਸਾਖੀ,  
 ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਲਿਆਈ ਵਿਸਾਖੀ,  
 ਸੋਨੇ ਰੰਗੀਆਂ ਕਣਕਾਂ ਹੋਈਆਂ,

ਜੱਟਾਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਿਲੀ ਸਮੋਈਆਂ,  
 ਜਦ ਕੋਈ ਢੋਲ ਤੇ ਡੱਗਾ ਲਾਵੇ,  
 ਖੁਸ਼ੀ ਨਿਕਲ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਵੇ,

ਗੰਭੀਰ ਸਾਰੇ ਭੰਗੜੇ ਪਾਵਣ,  
 ਬੱਚੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਜਾਵਣ,  
 ਮੇਲੇ ਜਾ ਝੂਟੇ ਪਏ ਲੈਂਦੇ,

ਨਾ ਬੱਕਣ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬਹਿੰਦੇ,  
 ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਕਰਦੇ ਮਨ ਆਈਆਂ,  
 ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਰੀਝਾਂ ਲਾਹੀਆਂ,

ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮਨ ਤਾਂ ਇਹ ਚਾਹਦੇ  
 ਵਿਸਾਖੀ ਛੇਤੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਆਵੇ



ਆਰੂਸ਼ੀ ਜੈਨ  
 ਨੌਵੀਂ- 'ਡੀ'



## ਬਣੋ ਮਹਾਨ

ਸਵੱਛਤਾ ਹੈ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ,  
 ਰੱਖੋ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਬਣੋ ਮਹਾਨ।  
 ਸਵੱਛ ਰੱਖੋ ਆਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ,  
 ਰੱਖੋ ਸਵੱਛ ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਨੂੰ।

ਜਿਸ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਸਾਨੂੰ ਵਿੱਦਿਆ,  
 ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿੰਦਿਆ।  
 ਸਵੱਛਤਾ ਹੈ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ,  
 ਰੱਖੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਬਣੋ ਮਹਾਨ।

ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਹਰ ਕੋਈ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਨਾ ਰੱਖਦਾ,  
 ਜਿੱਥੇ ਫੈਲਾਂਦਾ ਉੱਥੇ ਹੀ ਸੌਂਦਾ।  
 ਮੈਂਦੀ ਜੀ ਨੇ ਪਾਠ ਸੀ ਪੜ੍ਹਾਇਆ,  
 ਲਿਆ ਝਾੜੂ ਤੇ ਸਭ ਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ।  
 ਸਵੱਛਤਾ ਹੈ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ,  
 ਰੱਖੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਤੇ ਬਣੋ ਮਹਾਨ।

ਸਵੱਛਤਾ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਨੀ ਕੋਈ ਕੁੰਜੀ,  
 ਲੱਭਣੀ ਪੈਂਦੀ ਸਭ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਪੂੰਜੀ।  
 ਝਾੜੂ ਮਾਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਕੰਮ,  
 ਇਸ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡਾ ਨੁਕਸਾਨ।  
 ਗੰਦ ਫੈਲਾਉਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਸਾਨ,  
 ਪਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਅਲੱਗ ਹੈ ਸ਼ਾਨ।

ਗਾਧੀ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਇਹ ਸੀ ਕੀਤਾ,  
 ਮਾਰਿਆ ਝਾੜੂ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਿਆ।  
 ਸਵੱਛਤਾ ਹੈ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ,  
 ਰੱਖੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਬਣੋ ਮਹਾਨ।



ਪ੍ਰਿਤੀ ਜੈਨ  
 ਨੌਵੀਂ- 'ਸੀ'

## ਧਰਤੀ ਮਾਂ

ਇਹ ਵਿਰਸਾ ਪੰਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦਾ,  
 ਹੈ ਨੌਵੀਆਂ-ਮਿੱਠੀਆਂ ਛਾਵਾਂ ਦਾ।

ਧਰਤੀ ਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ,  
 ਗਾਮੇ, ਚਾਰੇ ਜਿਹੇ ਭਲਵਾਨਾਂ ਦੀ।

ਮਾਂ ਧਰਤੀ ਭਗਤ ਸਰਾਭੇ ਦੀ,  
 ਮਾਝੇ, ਮਾਲਵੇ ਅਤੇ ਦੁਆਬੇ ਦੀ।

ਝਾਂਸੀ, ਕਲਪਨਾ, ਬੇਦੀ ਭੈਣਾਂ ਦੀ,  
 ਢੋਲੇ, ਟੱਪੇ, ਮਾਹੀਏ ਤੇ ਵੈਣਾਂ ਦੀ।

ਮਾਂ ਧਰਤੀ ਬਾਲੇ ਮਰਦਾਨੇ ਦੀ,  
 ਸ਼ਮੂ' ਤੇ ਸਤਦੇ ਪਰਵਾਨੇ ਦੀ।

ਮਾਂ ਧਰਤੀ ਨਾਹਰੇ ਬੱਗਿਆਂ ਦੀ,  
 ਦੁੱਲੇ ਭੱਟੀ ਸੂਰਿਆਂ ਜੰਗਿਆਂ ਦੀ।

ਦਸ ਗੁਰੂਆਂ ਪੰਜਾਂ ਖਿਆਰਿਆਂ ਦੀ,  
 ਇਹ ਦਸ਼ਮੇਸ਼ ਦੇ ਚਾਰ ਦੁਲਾਰਿਆਂ ਦੀ।

ਮਾਂ ਧਰਤੀ ਬਣੇ ਗੁਲਸ਼ਤਾਨ ਜਿਹੀ,  
 ਪੁੱਤੋ, ਸਦਾ ਜੋਤੀ ਰਹੇ, ਲਛਮਣ ਰਾਮ ਜਿਹੀ।



ਚਰਚਿਤ ਜੈਨ  
 ਦੋਬੀ- 'ਏ'

## ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀ ਗਿਰਾਵਟ

**ਮੰਨਿਆ ਹੋ ਗਏ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਅਸੀਂ  
ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਕਿਉਂ ਭੁੱਲ ਗਏ ਮਾਣ ਅਸੀਂ  
ਜੀਣ ਦਾ ਢੰਗ ਸਾਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ  
ਨਾ ਸਮਝੇ ਕਦੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ  
ਇਸ ਲਈ ਮਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਇਹ ਠਾਣ  
ਵੱਡੇ ਵਡੇਰਿਆਂ ਦਾ ਕਦੇ ਭੁੱਲੀਏ ਨਾ ਮਾਣ**

ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸਾਡੇ ਵਿਰਸੇ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਭਾਵ ਸੰਸਕਾਰ, ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਗੁਣਾਂ ਤੋਂ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਬਚੁਰਗਾਂ ਤੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਤੋਂ ਵਿਰਸੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਜਿਹਨਾਂ ਸਦਕਾ ਸਾਡਾ-ਜੀਵਨ ਸੱਚਾ-ਸੁੱਚਾ ਅਤੇ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਚੰਗੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੁਰੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵੀ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਤਬਦੀਲੀ ਹੈ 'ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ' ਜਾਂ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਬੇਮੁੱਖ ਹੋਣਾ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸੰਸਕਾਰ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਮਾਰਗ

ਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਪਰੰਤੂ ਅੱਜ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਉੱਪਰ ਲਗਾਈ ਗਈ ਪਾਬੰਦੀ ਸਮਝਦੀ ਹੈ।

ਅੱਜ ਮਾਂ-ਬਾਪ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ 'ਤੇ ਬਚੁਰਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਹੀ ਨਿੱਕੀ-ਨਿੱਕੀ ਗੱਲ ਦੀ ਵੀ ਅਲੱਚਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਅੰਦਰ ਆਦਰ ਤੇ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਪ੍ਰਤੀ ਕੋਈ ਇੱਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜਿਹੜੇ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬਿਖਰੇ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਨਾ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਤਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਦਾ ਚਾਨਣ ਵੰਡ ਕੇ, ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵੱਲ ਭੇਜਦੇ ਹਨ। ਬਚੁਰਗਾਂ ਦੀ ਕਹੀ ਗੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਨਾ ਸੁਣ ਕੇ



ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਕਾਰਨ ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਨਿਘਾਰ ਵੱਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ, ਟੀ. ਵੀ. ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੁੱਝੇ ਰਹਿਣਾ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ। ਅੱਜ ਦੀ ਲੋੜ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਹੈ।

ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੋੜ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਜੁਝਾਰੂ ਵਿਰਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਲੇ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਮਹਿਕ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀਏ।

**ਦਿਵਿਆਮ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਬੀ'**



## ਮਿੱਠਾ ਜ਼ਹਿਰ ਨੇ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ ਨੂੰ ਮਿੱਠਾ ਜ਼ਹਿਰ ਐਲਾਨਿਆ ਹੈ। ਕਿਉਂ? ਇਹ ਸੁਆਲ ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਸਭ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਪਿੱਛੋਂ ਅਗਨੀਦਾਹ ਸੰਸਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਸਰੀਰ ਜਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜਲ ਕੇ ਭਸਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੰਦ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਿਗਰੀ ਤਾਪਮਾਨ ਹੋਣ ਤੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਲਦੇ। ਜੇਕਰ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਠੀ ਵਿੱਚ ਦੱਬ ਦਈਏ ਤੇ 20 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਕੱਚੀਏ ਤਾਂ ਦੰਦ ਬਿਲਕੁਲ ਉਵੇਂ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੰਦ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਹੀਂ ਜਲਾ ਸਕਦੀ ਮਿੱਠੀ ਨਹੀਂ ਗਾਲ ਸਕਦੀ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕ ਵਿੱਚ ਲੱਗਭਗ 20 ਦਿਨ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਘੁਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਛਾਨਣ ਤੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਅਜਿਹਾ ਤਜਰਬਾ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਫਾਸਫੋਰਿਕ ਐਸਿਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਅੰਗ ਯਾਨੀ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਲੋਹੇ ਤੱਕ ਨੂੰ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਇਹ ਸੋਚੋ ਕਿ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ ਪੀਣ ਤੇ ਇਹ ਐਸਿਡ ਜਦ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਕੀ ਹਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਚੀਨੀ ਮਿਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਫੋਰੀ ਉਰਜਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਥਕਾਵਟ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵੱਧ ਚੀਨੀ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਤਨ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਕੋਕਾ-ਕੋਲਾ ਤੇ ਪੈਪਸੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਚੇਤਨ ਹੋਣ



ਕਾਰਨ ਉੱਥੇ ਵੇਚੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਕੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 0.2 ਪੀ.ਪੀ. ਐੱਸ. ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਦੀ ਤਰਜ ਤੇ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ ਵਿੱਚ 0.4 ਪੀ.ਪੀ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਘਾਤਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਸੋਚੋ। ਕੋਲਾ ਬਰਾਂਡ ਦੇ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ ਵਿੱਚ ਕੈਫ਼ੀਨ ਵੀ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵੱਧ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਤੇ ਬੇਚੈਨੀ, ਉਨੀਦਰਾਪਨ ਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ ਦੀ ਥਾਂ ਜੇ ਪੀਣਾ ਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪੀਓ ਤਾਜੇ ਫਲਾਂ ਦਾ ਰਸ, ਮਿਲਕ ਸ਼ੇਕ, ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਣੀ, ਨਿੱਬੂ ਦੀ ਸ਼ਿਕੰਜਦੀ ਦੁੱਧ, ਦਹੀਂ ਦੀ ਲੱਸੀ, ਜਲਜੀਰਾ ਤੇ ਠੰਦੀ ਠੰਦਿਆਈ ਆਦਿ।

**ਹਿਮਾਂਸ਼ੀ ਗਰਗ  
ਪੰਜਵੀਂ- 'ਬੀ'**



## 'ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ'

ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਇੰਨਾ ਛਾ ਗਿਆ, ਉੱਨਤੀ ਕਰਦੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇਹ ਘੁਣ ਵਾਂਗੂ ਖਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਤਾਲਾ ਹੈ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਝੂਠ ਤੇ ਬੇਈਮਾਨੀ ਦਾ ਬੋਲ-ਬਾਲਾ ਹੈ।

ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕੁਰਸੀ ਹੀ ਪਿਆਰੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਦਲਦੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਲੀਲਾ ਹੀ ਨਿਆਰੀ ਹੈ।

ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨੇ ਅੰਨ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਸਨੇ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਆਪਣੇ ਈਮਾਨ ਨੂੰ।

ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਸਾਰੇ ਬਣਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ ਰਿਸ਼ਵਤ ਖੋਰ, ਹੁਣ ਰੱਬ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਡੋਰ।

ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਪਾਣੀ ਬਣ ਗਿਆ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੇ ਏਕਤਾ ਦਾ ਸਬੂਤ ਕੇਵਲ ਕਹਾਣੀ ਬਣ ਗਿਆ।

ਆਉ ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਕੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੋ ਮਿਟਾਈਏ, ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤੀ ਦੀ ਰਾਹ ਤੇ ਪਾਈਏ।

**ਜੀਆ ਅਰੋੜਾ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਡੀ'**



## ਦਾਸਤਾਨ

ਉੱਠ ਨੌਜਵਾਨਾਂ!

ਸਾਂਭ ਵਾਗਡੋਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ,  
ਕਿੱਧਰ ਗਿਆ ਤੇਰਾ ਵਿਰਸਾ।  
ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਆਪਣਾ ਅਤੀਤ  
ਜਦ ਤੇਰੇ ਲਈ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ,  
ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਾਹਦਤ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।  
ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਉਸ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ,  
ਜਿਸ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦੇਣ ਲਈ,  
ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਸੀ।  
ਯਾਦ ਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ,  
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ,  
ਦਿਨ ਰਾਤ ਇੱਕ ਕੀਤਾ।  
ਯਾਦ ਕਰ ਉਹ ਵੇਲਾ ਜਦ ਤੂੰ ਜੰਜੀਰਾਂ ਵਿੱਚ,  
ਜਕਤਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।  
ਪਰ ਅੱਜ ਤੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਕੇ ਕੀ ਕਰ ਲਿਆ?  
ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤਾ,  
ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਰੋਟੀ ਖੋਹ ਲਈ,  
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ,  
ਤੂੰ ਬੇਈਮਾਨੀ ਵਿੱਚ ਫੌਸ ਗਿਆ।  
ਕੀ ਇਹੋ ਤੇਰੀ ਫ਼ਿਤਰਤ ਹੈ?  
ਕੀ ਇਹੋ ਇੱਜਤ ਕਮਾਈ ਤੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਕੇ?  
ਹੇ ਨੌਜਵਾਨ! ਪਛਾਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ  
ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਪਛਾਣ  
ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਾਗਡੋਰ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ।



ਭਸ਼ਿਤਾ ਜੈਨ  
ਚੌਥੀ- 'ਐੱਫ'

## ਅਧਿਆਪਕ

ਅਧਿਆਪਕ ਹੈ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਸਾਗਰ,  
ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਡੇ ਗਿਆਨ ਬਰਾਬਰ।  
ਅਧਿਆਪਕ ਮੰਦਰ ਵਰਗੀ ਪੂਜਾ,  
ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਦੂਜਾ।  
ਪਿਆਸੇ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਮਿਲਦਾ ਪਾਣੀ,  
ਅਧਿਆਪਕ ਹੈ ਉਹੀ ਜਿੰਦਗਾਨੀ।  
ਅਧਿਆਪਕ ਨਾ ਵੇਖੋ ਜਾਤ-ਪਾਤ,  
ਅਧਿਆਪਕ ਨਾ ਕਰਦਾ ਪੱਖਪਾਤ।  
ਗਰੀਬ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਧਨਵਾਨ,  
ਅਧਿਆਪਕ ਲਈ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਸਮਾਨ।  
ਅਧਿਆਪਕ ਸਾਂਝੀ ਨਾਵ ਕਿਨਾਰਾ,  
ਅਧਿਆਪਕ ਡੁੱਬਦੇ ਦਾ ਸਹਾਰਾ।  
ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਸਦਾ ਇੱਕੋ ਹੀ ਕਹਿਣਾ,  
ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ ਹਨ ਸੱਚਾ ਗਹਿਣਾ।



ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੱਕਤ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਸੀ'



## ਮਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ

'ਮਾਂ' ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸ ਅੱਗੇ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਸਿਰ ਝੁਕਦਾ ਹੈ। ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ "ਮਾਂ ਤਾਂ ਰੱਬ ਦਾ ਦੂਜਾ ਰੂਪ ਹੈ" ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੱਖ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਰੱਬ ਨੇ ਮਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ। ਮਾਂ ਤਾਂ ਸੰਘਣੀ ਛਾਂ ਵਾਲਾ ਬੂਟਾ ਹੈ ਜੋ ਦੁੱਖ ਰੂਪੀ ਪੁੱਖ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਸਹਾਰਦਾ ਹੋਇਆ, ਆਪਣੇ-ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੱਤੀ ਵਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣ ਦਿੰਦੀ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਸੁੱਖ ਦੇਣਾ ਹੀ ਇੱਕ ਮਾਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਫਰਜ਼ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਤਮ ਸਵਾਸ ਤੱਕ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਂ ਇੱਕ ਮਾਸ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮਮਤਾ ਤੇ ਤਿਆਗ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ। ਉਹ ਮਮਤਾ ਦਾ ਸਾਗਰ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਪਿਆਰ ਰੂਪੀ ਪਾਣੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਸਿੱਜਦਾ-ਘਤਦਾ ਅਤੇ ਸੰਵਾਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਦੀਆਂ ਚੋਟੀਆਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੀਤੇ ਦਾ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦੀ। ਮਾਂ ਰੂਪੀ ਘਣਛਾਵੇਂ ਬੂਟੇ ਦੀ ਛਾਂ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਬਦਨਸੀਬ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਤੇ ਸੁੱਖ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।



ਗਰਵ ਭਰੋਹਟ  
ਪੰਜਵੀਂ- 'ਬੀ'

## ਸੱਚੀ ਦੋਸਤੀ

ਰੱਬ ਕੌਲੋਂ ਉਸਨੂੰ ਪਾਇਆ ਹੈ,  
ਉਸਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਹਾਲ ਸੁਣਾਇਆ ਹੈ,  
ਉਹ ਸੁਹਣਾ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰਾ ਹੈ,  
ਮੇਰੇ ਲਈ ਗਗਨ ਦਾ ਤਾਰਾ ਹੈ,  
ਉਹ ਬਾਤਾਂ ਨਾਲ ਮਨ ਮੋਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ,  
ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਦੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ,  
ਉਹ ਉਦਾਸ, ਜਦੋਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,  
ਦਿਲ ਮੇਰਾ ਟੁੱਟ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,  
ਰੱਬ ਨੇ ਅਸਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਇਆ ਹੈ,  
ਕਦੇ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹਿਆ ਹੈ,  
ਗਿਲੂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵੀ ਜਿਹੜਾ ਹੈ  
ਤੈਥੋਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਦਾ ਵਰ ਪਾਇਆ ਹੈ  
ਸੱਚੀ ਦੋਸਤੀ ਹੈ ਇੱਕ ਸੁਹਣਾ ਬਾਗ,  
ਉਸ ਦੋਸਤੀ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲਾ ਖਿਤਿਆ ਗੁਲਾਬ।



ਪ੍ਰਨਤ ਜੈਨ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਏ'

## ਚੰਗੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ

ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ,  
ਜਿੰਦਗੀ ਆਪਣੀ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾ।  
ਬੂਠ ਇਹ ਕਦੇ ਨਾ ਬੋਲਦੀਆਂ,  
ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਮਾ।  
ਚੰਗੀਆਂ ਪੌਕੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਵਾਂਗ,  
ਕਦੇ ਨਾ ਇਹ ਕੁਰਾਹੇ ਪਾਉਂਦੀਆਂ।  
ਇਹ ਕਰਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਹੱਲ,  
ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਮਿਲਦਾ ਫਲ।  
ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਇਹ ਵਰਜਿਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ,  
ਦਿੰਦੀਆਂ ਇਹ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਬਲ,  
ਚੰਗੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਜਿੰਦਗੀ ਬਣਾਵਣ।  
ਕਿਤਾਬਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ਅਨਮੋਲ ਖਜ਼ਾਨਾ,  
ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਤੂੰ ਬਣਾ ਲੈ ਮਨ।



ਲਕਸ਼ਿਤਾ ਅਨੰਦ  
ਚੌਥੀ- 'ਏ'

# ਮਾਂ ਦੀ ਸੂਰਤ, ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ

ਮਾਂ ਹੀ ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ, ਸਭ ਥਾਂ ਹੋਵੇ  
ਬੰਦਾ, ਪਸ਼ੂ, ਪਰਿੰਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਗਿਰਾਂ ਹੋਵੇ।

ਮਾਂ ਦੀ ਬੁੱਕਲ ਰੱਬ ਵਰਗਾ ਧਰਵਾਸਾ ਹੈ  
ਮਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਸਿੱਕੇ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪਾਸਾ ਹੈ  
ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤਾ ਮਾਂ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਹੋਵੇ  
ਮਾਂ ਹੀ ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ।

‘ਰੱਖੀ’ ਦੂਰ ਬਲਾਈ’ ਦਿਲੋਂ ਧਿਆਏ ਮਾਂ  
ਹਰ ਆਫ਼ਤ ਤੋਂ ਖੰਭਾਂ ਹੇਠ ਛੁਪਾਏ ਮਾਂ  
ਉੱਜੜ ਜਾਣ ਘਰੋਂਦੇ ਮਾਂ ਜੇ ਨਾ ਹੋਵੇ  
ਮਾਂ ਹੀ ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ।

ਜਿੱਤਾਂ ਵੇਲੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਤਰਸਾਉਂਦੀ ਨਾ  
ਹਾਰਾਂ ਵੇਲੇ ਇਹੋ ਸਾਥ ਨਿਛਾਉਂਦੀ ਮਾਂ  
ਅੱਖੇ ਵੇਲੇ ਮਾਂ ਦਾ ਨਾ ਕਦਮ ਪਿਛਾਹ ਹੋਵੇ  
ਮਾਂ ਹੀ ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ।

ਮਾਵਾਂ ਦਾ ਹੀ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ਹੈ  
ਦਿਸਦੀ ਜੋ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਇਸ ਦੀ ਮਾਇਆ ਹੈ।  
ਅੱਖੋਂ ਵਰਜ ‘ਕਿਤਾਬਾਂ’ ਵਿੱਚ ਨਾ, ਨਾਂ ਹੋਵੇ!  
ਮਾਂ ਹੀ ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ ਸਭ ਥਾਂ ਹੋਵੇ।



ਮਾਨਸ  
ਨੰਦੀ- ‘ਏ’

## ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਦਾ ਯੁੱਗ

ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ, ਜਿਸਨੂੰ ‘ਸੈੱਲਫੋਨ’ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਵਰਤਮਾਨ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸੂਚਨਾ-ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਸਾਧਨ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਹਰ ਅਮੀਰ-ਗਰੀਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸੱਤ ਅਰਬ ਅਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਲੱਗਭਗ 6 ਅਰਬ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਸੈੱਲਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਦੇ ਜਿੱਥੇ ਲਾਭ ਜਨ ਉੱਥੇ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਇਹ ਹੈ ਇਸ ਦਾ ਸਮਾਜ ਵਿਰੋਧੀ-ਅਨਸਰਾਂ ਤੇ ਕਪਟੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਨਾਬਾਲਗ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਇਜ਼ ਚੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ। ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਦੇ ਹੈਂਡ ਸੈੱਟ ਅਤੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਦੀ ਰੇਡੀਓ ਫ੍ਰੀਕਿਊਂਸੀ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ, ਲਿਊਕੇਮੀਆ, ਖੂਨ ਦਾ ਦਬਾਓ ਆਦਿ ਰੋਗ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ

## ਰੁੱਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ



ਰੁੱਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਰਹੇ ਸਦਾ ਹਾਣੇ-ਹਾਣੀ,  
ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ।

ਕੌਮ ਆਵੇ ਰੁੱਖ ਬੰਦਾ ਜੰਮਦਾ ਜਾਂ ਮਰਦਾ,  
ਰੁੱਖ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਸਾਡਾ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਸਰਦਾ।  
ਭਰਦੇ ਨੇ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਦਾ ਪਾਣੀ,  
ਰੁੱਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਰਹੇ ਸਦਾ ਹਾਣੇ-ਹਾਣੀ।

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡਦਾ ਹੈ ਫਲ, ਫੁੱਲ, ਛਾਵਾਂ,  
ਆਲ੍ਹਣੇ ਬਣਾਏ ਇਸ ’ਤੇ ਚਿਤੀਆਂ ਤੇ ਕਾਵਾਂ,  
ਰੁੱਖਾਂ ਨੇ ਨਾ ਇੱਥੇ ਕਦੇ ਕੀਤੀ ਵੰਡ ਕਾਣੀ,  
ਰੁੱਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਰਹੇ ਸਦਾ ਹਾਣੇ-ਹਾਣੀ।

ਅੱਜ ਦਾ ਮਨੁੱਖ ਤੋੜੀ ਬੈਠਾ ਅੱਜ ਯਾਰੀ,  
ਨਿੱਤ ਦਿਨ ਫੇਰਦਾ ਹੈ ਰੁੱਖਾਂ ਉਤੇ ਆਰੀ।  
ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਕਦਰ ਨਾ ਜਾਣੀ,  
ਰੁੱਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਰਹੇ ਸਦਾ ਹਾਣੇ-ਹਾਣੀ।

ਰੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਆਪਾਂ ਸਾਹ ਕਿਵੇਂ ਭਰਾਂਗੇ।  
ਸਤਿਕਾਰ ਆਪਾਂ ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਵੀ ਕਰਾਂਗੇ,  
ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਰੁੱਖ, ਰਾਜਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰਾਣੀ  
ਰੁੱਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਰਹੇ ਸਦਾ ਹਾਣੇ-ਹਾਣੀ  
ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ।

ਮਨਲੀਨ ਰਾਜ  
ਦਸਵੀਂ- ‘ਸੀ’



ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਇਸ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੱਤਪਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸਰਬ ਵਿਆਪੀ ਹੋ ਰਹੇ ਬੇਮਿਸਾਲ ਯੰਤਰ ਦੀ ਸੂਝ-ਬੂਝ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਇਸ ਨੂੰ ਬੈਗ ਜਾਂ ਪਰਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਧਰੁਵ ਟੰਡਨ  
ਦਸਵੀਂ- ‘ਡੀ’



## ਗੁੱਸਾ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ



ਗੁੱਸਾ ਬਿਨ ਬੁਲਾਇਆ ਮਹਿਮਾਨ ਹੈ। ਗੁੱਸੇ ਨੂੰ ਸਿਰ ਨਾ ਚੁੱਕਣ ਦਿਉ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਿਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੁਝ ਹੀ ਦੇਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਗੁੱਸਾ ਆ ਵੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ 5 ਮਿੰਟ ਦੁੱਖ ਧਾਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੁੱਸਾ ਸਥਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਗੁੱਸਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਗੁੱਸੇ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਤੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਦਿਮਾਗ ਨਸ਼ਟ ਹੋਣ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਖੁਦ ਵੀ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁੱਸਾ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਗੁੱਸਾ ਆਉਣ ’ਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਪਾਸੇ ਲਗਾ ਲੈਣਾ ਹੀ ਸਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਏਗਾ।



ਆਯੂਸ਼ੀ ਜੈਨ  
ਨੌਵੀਂ- ‘ਡੀ’

# ਦਹੇਜ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ, ਦੇਣਾ ਆਪੇ ਹੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ

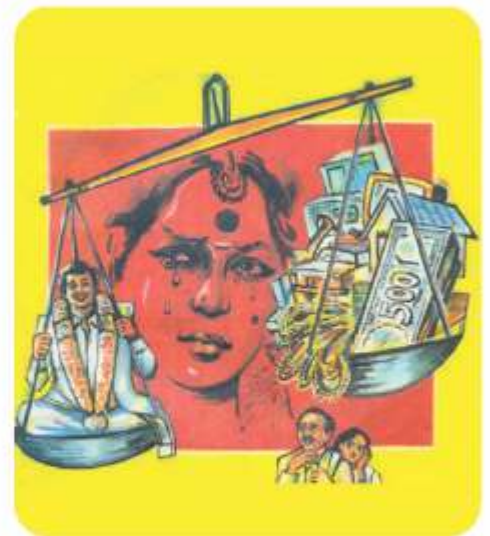
ਭਾਵੇਂ ਅੱਜ ਦਾ ਮਨੁੱਖ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਜੀ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਅੱਜ ਅਸਮਾਨ ਦੀਆਂ ਉੱਚਾਈਆਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਚੰਦ ਉੱਪਰ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਉਹ ਹਿਮਾਲਿਆ ਦੀ ਚੋਟੀ ਨੂੰ ਛੂਹ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਨਸੂਬਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਡੀ ਚੋਟੀ ਦਾ ਜੋਰ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮਾਜ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਚੁੰਗਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਫਸਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ 'ਦਹੇਜ'। ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਇੱਕ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਚੁੰਗਲ ਵਿੱਚੋਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਨ ਗਵਾਏ ਬਿਨਾਂ ਛੱਡਦੀ ਨਹੀਂ।

ਚਾਹੇ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦਾ ਇਨਸਾਨ ਪੜ੍ਹਿਆ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਰਤ ਨੇ ਕਿੰਨਾ ਹੀ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਪ੍ਰਥਾ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਪਨਖ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਬਲੀ ਸਾਡੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦਾ ਇਹ ਸੁਖਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਧੀ ਖੁਸ਼ੀ-ਖੁਸ਼ੀ ਵਿਆਹੀ ਜਾਏ। ਉਹ ਉਸਦੀ ਹਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਪਰ ਮੁਸੀਬਤ ਉਸ ਵੇਲੇ ਘਰ ਕਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਡੀ ਧੀ ਗਲਤ ਤੇ ਲਾਲਚੀ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਮਾਂ-ਪਿਉ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾ-ਲਿਖਾ ਕੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਅਫਸਰ ਬਣਾ ਕੇ ਸੋਨੇ ਦੀ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਪਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ

ਦਾ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸੌਂਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਲੰਬੀ ਲਿਸਟ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਆਮ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮ ਆ ਜਾਵੇ।

ਪਰ ਲਾਲਚ ਦਾ ਕਦੇ ਵੀ ਅੰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਆਪਣੇ ਐਸ਼-ਅਰਾਮ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੌਤ ਨੂੰ ਗਲ ਲਾਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਧੀਆਂ ਸਮਝਦੀਆਂ ਨੇ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਇੱਕ ਦੀ ਮੌਤ ਗਈ ਦੂਜੀ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ, ਇਹ ਮੌਤ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਸੋਚੀ ਸਮਝੀ ਅਜਿਹੀ ਸੋਚ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੋਂ ਹੀ ਉਖਾਤ ਦੇਵੇ। ਅੱਜ ਕਈ ਅਜੇਹੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਦਹੇਜ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਦਹੇਜ ਦੀ ਪ੍ਰਥਾ ਉਦੋਂ ਬੰਦ ਹੋਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਖੁਦ ਦਹੇਜ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਸਾਰੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਇਸ ਸੋਚ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਕਿ ਦਹੇਜ ਲੈਣਾ ਇੱਕ ਗੁਨਾਹ ਹੈ ਤਾਂ ਦਹੇਜ ਦੇਣਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ 'ਦਹੇਜ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਤੇ ਦੇਣਾ ਆਪੇ ਹੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ' ਗੱਲ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ



ਮੰਗ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਪੂਰਤੀ ਵੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਦੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਕੋਪ ਛੱਡੇਗੀ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਧੀ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗੀ।



ਦੀਆ ਸ਼ਰਮਾ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਜੀ'

## ਸਾਵਧਾਨ-ਹੋਸ਼ਿਆਰ

ਕਿਸੇ ਸਤਕ, ਰੇਲ-ਲਾਈਨ, ਬੱਸ-ਸਟੈਂਡ, ਘਰ, ਬਾਹਰ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜਾਈਏ ਉੱਥੇ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਸਾਵਧਾਨ ਜਾਂ ਹੋਸ਼ਿਆਰ। ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਸਾਨੂੰ ਚੁਕੰਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਗੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਥਾਂ ਤੋਂ ਚੁਕੰਨਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਚੁਕੰਨਾ ਫੋਟੀਆਂ-ਫੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਮੌੜ ਤੇ ਇਸਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕਈ ਗਲਤ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਬੁਰੀ ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਕੜ ਵਿੱਚ ਲੈ-ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੱਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਲੈਕਮੇਲ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੂਆ, ਸ਼ਰਾਬ, ਗਾਂਜਾ ਆਦਿ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਰਾਬ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਚੌਕਸ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਤੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੇਵਲ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਗਰ ਪਰਿਵਾਰ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਸਮਾਜ

ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ ਤੇ ਅਗਰ ਸਮਾਜ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ ਤਾਂ ਦੇਸ਼ ਵੀ ਬਿਖਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਨਸ਼ਾ ਤਾਂ ਇੱਕ ਦਲਦਲ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕਦਮ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੀ ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਖਲਾ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾ ਕੋਈ ਭੂਤ, ਵਰਤਮਾਨ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਆਪਣਾ ਚੰਗਾ-ਮਾੜਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਚੌਕਸ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸੱਚ ਦੱਸਣ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋਣ ਨਾਲ ਨਕਲੀ-ਅਸਲੀ, ਗਲਤ-ਠੀਕ ਦੇ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਔਖ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚੰਗਾ ਠਾਗਰਿਕ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਹਨ।



ਇਨੇਸ ਅਗਰਵਾਲ  
ਛੇਵੀਂ- 'ਏ'

## ਚੰਗੇ-ਬੱਚੇ

ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਜੋ ਕਰੀਏ  
ਛੋਟਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਰਹੀਏ।

ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਮਿਲ ਕੇ ਖੇਡੀਏ,  
ਭੈਣ-ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਮਿਲ ਰਹੀਏ।

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੀਏ।  
ਮੰਮੀ-ਪਾਪਾ ਦੇ ਕੰਮ ਅਸੀਂ ਕਰੀਏ।  
ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਮਾਣ ਵਧਾਈਏ।

ਮਨ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰੀਏ,  
ਟੀ.ਵੀ. ਦੇਖਣ ਦੀ ਆਦਤ ਘਟਾਈਏ।

ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਜੋ ਬਚੀਏ,  
ਘਰ ਦਾ ਸੁਆਦੀ ਖਾਣਾ ਖਾਈਏ।

ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣ ਅਪਣਾਈਏ,  
ਤਾਂ ਹੀ ਚੰਗੇ ਬੱਚੇ ਕਹਾਈਏ।



ਨਿਸ਼ਚੇ ਸ਼ਰਮਾ  
ਪੰਜਵੀਂ- 'ਸੀ'



# ਖੂਨ ਦਾਨ



ਖੂਨ-ਦਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦਾਨ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਖੂਨ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਜੋਤ ਬੁੱਝ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਲਟ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਹੀ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਖੂਨ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਜੀਵਨ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸੱਚੇ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਪਾਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ-ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਘੜੀ ਮਹਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਹੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇੱਕ ਜਾਨ ਨਹੀਂ ਬਚਾਉਂਦਾ, ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਬਚਾਉ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਖੂਨ-ਦਾਨ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮੁੜ ਖਿੜ ਉੱਠਦਾ ਹੈ। ਕਿੰਨੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਧੂਰੇ ਰਹਿ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਟਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੁਰਘਟਨਾ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਆਦਿ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਉਸ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਉੱਤੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਦਲ ਮੰਡਰਾਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਏਸੇ ਵਕਤ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਮਨੁੱਖ ਖੂਨ ਦੇਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਰੱਬ ਸਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਖੂਨ ਦੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਤਰੇ ਨੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਬੁੱਝਦੀ ਜੀਵਨ-ਜੋਤ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਜੀਵਨ ਜੋਤ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਬੁਝਿਆ ਪਰਿਵਾਰ ਮੁੜ ਖਿੜ ਉੱਠਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਖੂਨ ਦਾਨ ਉੱਥੇ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ। ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਜੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਖੂਨ-ਖਰਾਬੇ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਬੁਰੇ ਕੰਮ ਛੱਡ ਕੇ ਰੱਬੀ ਕਾਰਜ ਕਰੋ। ਖੂਨ ਦਾਨ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਆਵਾਂ ਦੇਣ ਕਿਉਂਕਿ ਜੀਵਨ-ਦਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦਾਨ ਹੈ।

ਮੰਨਤ ਬਾਂਸਲ  
ਦਸਵੀਂ- 'ਸੀ'



## ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ

ਪੁਸਤਕ ਪ੍ਰੇਮੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਖਿਆਲੇ ਮਿੱਤਰ ਦੀ ਘਾਟ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਸਧਾਰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਜਿਵੇਂ ਜੱਥਿਆਂ, ਖੀਰਾਂ, ਫਕੀਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵਾਰਾਂ ਜਾਂ ਜੀਵਨ-ਸਾਖੀਆਂ ਸੁਣ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਮਿਲਦੀ ਸੀ। ਇਵੇਂ ਅੱਜ ਚੁਬਾਨੀ ਸੁਣਨ-ਸੁਣਾਉਣ ਦੀ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਵਿਹਲ ਨਹੀਂ, ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੇ ਮੱਲ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਜੀਵਨ-ਜਾਂਚ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਅਥਾਹ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ। ਹਰੇਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਪੁਸਤਕਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣ ਤੇ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਪੁਸਤਕਾਂ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਲਿਖੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕੇਵਲ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ। ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੌਮ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹੱਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਚੰਗਾ ਮਿੱਤਰ ਜੇ ਕੋਈ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕਿਸੇ ਹੱਦ ਤੱਕ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਜੀਵਨ ਬਹੁਤਾ ਬੇ-ਰਸ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰੰਤੂ ਜੇ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਪੁਸਤਕ ਪ੍ਰੇਮੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਸ ਵਰਗਾ ਨੀਰਸ ਜੀਵਨ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਕਿਸੇ ਦਾ ਹੋਵੇ।



ਰਾਮੂ  
ਛੇਵੀਂ- 'ਡੀ'

## ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ

ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਇੱਕ ਕਲੋਨੀ ਹੈ ਜਿਹਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ। ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਰੂਪੀ ਕਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਰਹਿ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤੇ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਜਾਓਗੇ ਤੇ ਜੇ ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਝ ਜਾਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਹੋਣ ਦਾ ਹੱਕ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਹੈ "ਸੱਚ ਦੀ ਖੋਜ" ਇਹ ਗੱਲ ਗਲਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਖੋਜ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜਾ ਨਿਕਲਣ ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੁੱਖ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਫਲ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਣਾਮ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿੰਨੀ ਸਾਰਥਕ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਰਸਤੇ ਵੀ ਸਾਰਥਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਜਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਜਦੋਂ ਸੱਚ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਵੀ ਸਾਰਥਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਦੋਂ ਹੀ ਉਹ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਦਾ ਅੰਗ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਗਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਕਿਤੇ ਇਸ ਦਾ ਉਲਟ ਹੈ। ਇਹ ਠਹਿਰਾਉ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਅਵੱਸਥਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਰੂਪੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੋ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਹੀ ਠਹਿਰ ਗਏ। ਇਹ ਠਹਿਰਾਉ ਮਨ ਦੀ ਅਵੱਸਥਾ ਹੈ, ਜੀਵਨ ਦੀ ਨਹੀਂ! ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਾਉ



ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਨ ਵਿੱਚ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗਹਿਰਾਈ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਗਤੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਥਕਾਨ ਤੇ ਤਨਾਵ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਤਨਾਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਅਸੰਤੁਲਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਅਰਾਜਕਤਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਨਾਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

21ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਨਾਸ਼ ਤੋਂ ਬਚੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤਨਾਵ ਅਰਾਜਕਤਾ ਤੇ ਅਸੰਤੁਲਨ ਨਾਲ ਵਿਨਾਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ। 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਸਾਧਨ ਦੀ ਨਹੀਂ। ਸਾਧਨਾਂ ਕਾਹਦੀ ਹੈ? ਵਿਸ਼ਾਲਤਾ ਦੀ, ਉਦਾਰਤਾ ਦੀ, ਸੱਚ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ, ਜਿਉ ਤੇ ਜੀਉਣ ਦਿਉ ਦੇ ਭਾਵ ਦੀ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਤ ਹਿੱਤ ਬਣਾਵਾਂਗੇ।



ਸੁਭਾਮ  
ਛੇਵੀਂ- 'ਏ'

## ਵਾਦਤੀਆਂ ਸਜਾਦਤੀਆਂ ਨਿਭਣ ਸਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ

‘ਵਾਦਤੀਆਂ ਸਜਾਦਤੀਆਂ ਨਿਭਣ ਸਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ’ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਅਖਾਣ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਉਸਦੇ ਮਰਨ ਤੱਕ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਕਵੀ ਨੇ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ:

**“ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਨਾ ਆਦਤਾਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਨੇ,  
ਭਾਵੇਂ ਕੱਟੀਏ ਪੋਰੀਆਂ-ਪੋਰੀਆਂ ਜੀ।”**

ਵਿਚਾਰਵਾਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਸਾਡੇ ਮਨ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਹ ਕੰਮ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਸੰਸਕਾਰ ਬਣ ਕੇ ਸਾਡਾ ਸੁਭਾਅ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੀ ਹਰ ਆਦਮੀ ਦਾ ਬੋਲਣ, ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ, ਦੇਖਣ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਪੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ

ਉਸਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਇੰਨੀਆਂ ਬਲਵਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਬੁੱਧੀ, ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਸਿਆਣਪ ਦੀ ਕੋਈ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ। ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾ ਕੇ ਮਦਾਰੀ ਵਾਂਗ ਨਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਦੇ-ਬਦੀ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚੰਗਲ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਕੇ ਬੁਰਾਈ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਨੁੱਖ ਇਹਨਾਂ ਆਦਤਾਂ ਕਾਰਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੇਬਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਸਿਆਣਿਆਂ ਨੇ ਠੀਕ ਹੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ**

**“ਜਹਿਮਤ ਜਾਂਦੀ ਦਾਰੂਆਂ,  
ਆਦਤ ਸਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ।”**

ਅਰਥਾਤ ਸਰੀਰਕ ਰੋਗ ਤਾਂ ਦੁੱਕਵੀਂ ਦਵਾਈ ਕਰਨ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਪੱਕੀ ਹੋਈ ਆਦਤ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਿਉਂਦੇ ਜੀ ਉਸਦਾ ਪਿੱਛਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੀ। ਇਸ



ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣਿਆਂ ਤੇ ਖਾਸ ਕਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵੱਲ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਵਰਜ ਕੇ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਤੋਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਮਾਜ, ਕੌਮ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਉਸਰਵੀਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੂਰਨ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ।

**ਤਨਵ ਬਾਂਸਲ  
ਅੱਠਵੀਂ-‘ਬੀ’**



## ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵੇ ਬਹਾਰ

**ਪਿਆਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਦਿਲ ਪਰਚਾਉਣ ਦੀ,  
ਪਿਆਰ ਤਾਂ ਕਲਾ ਹੈ ਦਿਲ ਲਗਾਉਣ ਦੀ।**

ਪਿਆਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸ਼ਹਿਦ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹਰ ਇੱਕ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਨਹੀਂ। ਇਨਸਾਨ ਤੇ ਹੈਵਾਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੀ ਤਾਂ ਫ਼ਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਿਆਰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਮਾਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਹੌਂਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੁੱਲ ਆਪਣੀ ਮਹਿਕ ਹਰ ਪਾਸੇ ਖਿਲਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਫਿਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਰੋਕ ਬੰਧਨ ਦੇ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਦੀਵਾ ਹਨੇਰੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨਾਲ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਬੱਦਲ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਸਮਾਏ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਤਪਦੀ ਹੋਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬਿਖੇਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਗਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਸਭ ਲਈ

ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਵੱਡੀਏ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤਿਅੰਤ ਹੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਿਸ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਹੋਵੇਗਾ ਉੱਥੇ ਹੀ ਸਭਨਾਂ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਤਿਕਾਰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਜੋ ਸਹੀ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਉਂਦੇ, ਸਭਨਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦੇ, ਉਹੀ ਸਾਡੇ ਵਡੇਰੇ ਕਹਾਉਂਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜੇ ਕਰੀਏ ਸਤਿਕਾਰ, ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਆਵੇ ਬਹਾਰ।

ਕਵੀ ਲਿਖਦਾ ਹੈ ਤਿੰਨ ਰੰਗ ਨਹੀਂ ਲੱਭਣੇ - ਹੁਸਨ, ਜਵਾਨੀ ਤੇ ਮਾਧੇ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਮੰਜਿਲ ਤੇ ਪੁੱਜ ਕੇ ਆਪਣੇ ਵੱਡਿਆਂ ਤੋਂ ਮੂੰਹ ਫੇਰ ਲਈਏ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਰੀਂ ਮੂੰਹ ਫੇਰ ਲੈਣਗੀਆਂ।

ਮਾਂ ਪਿਓ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਲਿਆਵੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਹਜ਼ਾਰ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਨਾ ਤਾਂ ਛੋਟਿਆਂ ਨੂੰ

ਪਿਆਰ ਦੇ ਪਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵੱਡਿਆਂ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ, ਆਪਣੇ ਹੀ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਲਝ ਕੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਾਂ। ਮਸ਼ੀਨੀ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ ਹੀ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਬਸ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਨਾ ਪਿਆਰ ਲਈ ਥਾਂ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਹੈ। ਅਜੋਕੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕਹੀਏ ਤਾਂ ਮਨੁੱਖ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪਰ ਕੀ ਉਹ ਇਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਖਰੀਦ ਸਕਿਆ ਹੈ? ਕੀ ਉਹ ਵਾਕਿਆ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਹੈ? ਕੀ ਉਸਦਾ ਜੀਵਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੈ? ਨਹੀਂ, ਨਹੀਂ। ਭਾਵ ਇਹ ਹੈ, ਕਿ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਬਾਝੋਂ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਹੌਂਦ ਨੂੰ ਹੀ ਖੜਮ ਕਰ ਬੈਠੇਗਾ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ - ਧਾਰੀਏ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ, ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਈਏ ਬਹਾਰ।

**ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ  
ਅਧਿਆਪਕਾ (ਸਿਟੀ ਬੁੱਚ)**



## ਮੇਰੀ ਮਾਂ

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮੇਰੀ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀ ਦੁਨੀਆ ਤਾਂ ਘੁੰਮਦੀ ਹੀ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਵਰਗਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਹੋ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀ ਹੀ ਥੱਕੀ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਮੇਰੀ ਹਰ ਫਰਮਾਇਸ਼ ਪੂਰੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਆਪ ਭੁੱਖੀ ਸੋ ਜਾਵੇ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਭੁੱਖਾ ਨਹੀਂ ਸੋਣ ਦਿੰਦੀ। ਜਦ ਵੀ ਕਦੇ ਬਹੁਤ ਡਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਘੁੱਟ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸੀਨੇ ਲਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਵੀ ਮੇਰਾ ਮੀਂਹ 'ਚ ਭਿੰਜਣ ਨੂੰ ਜੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਨਹੀਂ ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਵੀ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਨਾ ਪੈ ਜਾਵਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਘੁੰਮਣਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਘੁੰਮਾਉਣ ਮੈਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈ ਕੇ



ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਲਈ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਹਣੀ ਹੈ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਦੂਜਾ ਨਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਮਾਂ ਹੈ। ਜਦ ਕਦੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ 'ਚ ਮੈਂ ਉਲਝ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਝਟ ਪਟ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਲੱਭ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੇ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਇੱਜਤ

ਕਰਨਾ, ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ, ਛੋਟਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਦੇਣਾ ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਵਰਗੀ ਹਿੰਮਤ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਦੇਖੀ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਯਤੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਹਾੜ ਵਾਂਗ ਡੱਟ ਕੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਉੱਤੇ ਲਿਖਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਹੀ ਯਾਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਤਾਂ ਬਸ ਇੱਕੋ ਹੀ ਸੁਪਨਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਵਰਗੀ ਬਣਾਂ। ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੇ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕਰ ਸਕਾਂ।

**ਹੋਚਲ  
ਚੌਥੀ-‘ਏ’**







## ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ.....

ਸਿਰਲੇਖ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਕੌਣ ਹੈ? ਸਿਰਲੇਖ ਲਿਖ ਕੇ ਮੈਂ ਅੱਗੇ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਕਿਉਂ ਪਾ ਦਿੱਤੀ? ਸਿਰਲੇਖ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਦੁਸ਼ਮਣ ਕੌਣ ਹੈ? ਮੈਂ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੱਸੋ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਕੌਣ ਹੈ? ਜੇ ਨਾ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮੈਂ ਦੱਸ ਦੇਵਾਂਗੀ ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਥੋੜ੍ਹਾ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਕੀ ਹੋਇਆ? ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ। ਚਲੋ ਮੈਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਦੱਸ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ। ਉਹ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਦੱਸ ਹੀ ਦਿਉ। ਚਲੋ ਬੁੱਝੋ। ਅਜੇ ਵੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ। ਲੈ...ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾਂ ਏਨੀ ਛੇਤੀ ਗੁੱਸਾ ਆ ਗਿਆ। ਚਲੋ ਗੁੱਸਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਮੈਂ ਹੀ ਦੱਸ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਕੌਣ ਹੈ? ਦੱਸੋ...ਲਓ ਸੁਣੋ... ਇਹ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ ਆਇਆ ਸੀ। ਜੀ ਹਾਂ, ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਹੈ 'ਗੁੱਸਾ'।

ਕਿਉਂ ਠੀਕ ਕਿਹਾ ਨਾ ਮੈਂ। ਗੁੱਸਾ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ।

ਅਨੰਨਿਆ ਵਾਸੁਦੇਵਾ  
ਛੇਵੀਂ- 'ਬੀ'



## ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਿਆਰ

ਇੱਕ ਮਾਂ ਦੇ ਦੋ ਪੁੱਤਰ ਸਨ। ਵੱਡਾ ਅੱਠ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸੀ 'ਤੇ ਛੋਟਾ ਛੇ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸੀ। ਦੋਵੇਂ ਬੜੇ ਚੰਗੇ 'ਤੇ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬੱਚੇ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਛੋਟੇ ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰੀ ਪਿਆਰੀ ਮਾਂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਓਨਾ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ, ਜਿੰਨਾ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।" ਤੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਸੋਚਦਾ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਬੱਚੇ, ਮਾਂ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ।

"ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਤੇਰੇ ਤਾਂ ਦੋ ਪੁੱਤਰ ਹਨ, ਪਰ ਮੇਰੀ ਕੋਵਲ ਇੱਕੋ ਮਾਂ ਹੈ।" ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਆਖਿਆ।

ਹਾਰਦਿਕ ਜੈਨ  
ਸੱਤਵੀਂ- 'ਸੀ'



## ਆਖਰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ?

ਕੂੜੇ ਦੇ ਦੇਰ ਵਿੱਚੋਂ, ਸੜਕ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੋਂ,  
ਜਾਂ ਰੇਲ ਦੀਆਂ ਪਟੜੀਆਂ ਦੀ ਵਿੱਥ ਚੋਂ,  
ਕੋਲੇ ਚੁੱਗ-ਚੁੱਗ ਕੇ ਬਚਪਨ ਦੀ ਗਰਦ ਨੂੰ ਪੁੰਝਦਾ ਹੋਇਆ,  
ਜੀਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਇਹ ਕਲਬੂਤ ਜਿਉਂਦਿਆਂ ਮਰਦਾ ਹੈ।  
ਮਾਸੂਮ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਰੇਖਾਵਾਂ ਕਿੱਥੇ ਚੀਕੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ,  
ਠੰਦ 'ਚ ਕੰਬਦੇ ਹੱਥਾਂ ਨੇ ਹਥੌੜਾ ਫੜਿਆ ਜਦ,  
ਛਾਲੇ ਬਣੇ ਹੋਣਗੇ ਬਣਕੇ ਫੁੱਟੇ ਹੋਣਗੇ,  
ਕਿੱਥੇ ਅੱਖਾਂ ਚੌਂ ਵਗਦੇ ਹੋਝੂਆਂ ਨੂੰ ਰੱਜ-ਰੱਜ ਪੀਤਾ ਹੋਵੇਗਾ,  
ਜਿਸਮ ਦਾ ਫੌਲਾਦ ਸੀਸ਼ਾ ਬਣਕੇ ਟੁੱਟਿਆ ਹੋਵੇਗਾ,  
ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀਆਂ ਮੌਤਾਂ,  
ਬਚਪਨ ਦੀ ਮੌਤ, ਅਲਬੇਲੋਪਨ ਦੀ ਮੌਤ,  
ਤੇ ਮੌਤ ਉਸ ਪਰੀ ਦੀ,  
ਜਿਸ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਸੀ।  
ਬੇਸ਼ਕ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਇਹ ਕਲਬੂਤ ਜਿਉਂਦਿਆਂ ਮਰਦਾ ਹੈ।  
ਪੌਟਲੀ 'ਚ ਮੁੱਠੀ ਕੁ ਚੋਲੀ ਦੀ, ਉਹਦੇ ਖੂਨ ਦਾ ਮੁੱਲ  
ਜੋ ਉਸ ਪਸੀਨੇ 'ਚ ਵਹਾਇਆ ਸੀ,  
ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਅਣ ਦੇਖੀ ਚਮਕ ਸੰਜੋਈ ਉਹ ਤੁਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
ਪਰ ਭਾਣਾ ਵਰਤ ਗਿਆ, ਜਦ ਮੋਟਰ ਵੱਜੀ ਉਸ ਨਿਮਾਣੀ ਜਿਹੀ ਜਾਨ ਦੇ  
ਚੀਬੜੇ ਹੋਰ ਫਟ ਗਏ, ਪੌਟਲੀ ਡੁੱਲੂ ਗਈ  
ਉਹ ਅਣਭੋਲ ਮਨ 'ਤੇ ਕੀ ਗੁਜ਼ਰੀ ਇਹ ਰੱਬ ਦੱਸੇ।  
ਫਿਰ ਰੌਦੀ ਜਿਹੀ ਮੁਸਕਾਨ ਨਾਲ

ਪੱਲਾ ਝਾੜ ਕੇ 'ਅੱਜ ਫਾਕੇ ਹੀ ਸਹੀ' ਕਹਿ ਕੇ  
ਜੀਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਇਹ ਕਲਬੂਤ ਤੁਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
ਪਰ ਅਜ਼ਾਦ ਜੇਲ੍ਹ ਨਾਂ ਦੇ ਇਸ ਪਿੰਜਰੇ ਵਿੱਚ  
ਇਹ ਜੁਲਮ ਕੱਦ ਤੱਕ ਆਖਰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ?

ਦਿਵਯਮ  
ਨੌਵੀਂ- 'ਬੀ'



## ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪੜ੍ਹੋ

1. ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੋਲਣਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਦੋ ਸਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੁਬਾਨ ਸੰਭਾਲਣੀ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸੱਠ ਸਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।
2. ਬਾਬ ਨੂੰ ਤੁੜੀ ਤੇ ਖੋਤੇ ਨੂੰ ਮਾਸ ਖੁਆਉਣ ਦੀ ਕਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
3. ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਕਾਠੀ ਨਾ ਪਾਉ। ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ।
4. ਆਦਮੀ ਕੋਲ ਦੇਖਣ, ਸੁਣਨ ਲਈ ਦੋ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਦੋ ਕੰਨ ਹਨ ਪਰ ਬੋਲਣ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਜੁਬਾਨ ਹੈ।
5. ਮੂਰਖ ਚੀਖ ਮਾਰ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਿਆਣਾ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਦੁੱਕਵੀਂ ਗੱਲ ਕਹਿ ਕੇ।
6. ਸਿਆਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਪ ਦੀ ਜ਼ਹਿਰ ਵੀ ਭਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਮੂਰਖ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਦ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
7. ਉਹ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਿਹੜਾ ਮੁੜ ਕੇ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗੇ।
8. ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਕੁਝ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਆਪ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ।

ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ  
ਛੇਵੀਂ- 'ਡੀ'



# ਚੰਗੇ ਗੁਣ

1. ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਕਰੋ-ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਚੰਗੇ ਗੁਣ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਔਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਦੇ ਜਾਵੋ:  
**ਸਾਂਝ ਕਰੀਜੋ ਗੁਣਹ ਕੇਰੀ, ਛੋਡਿ ਅਵਗਣ ਚਲੀਐ॥ (ਅੰਗ ੨੬੬)**
2. ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਆਪ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਓ:  
ਜਿੰਨੇ ਕੰਮ ਆਪ ਕਰੋਗੇ ਉਤਨੇ ਹੀ ਸਫਲ ਇਨਸਾਨ ਬਣੋਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਵੋਗੇ।  
**ਆਪਣ ਹੱਥੀਂ ਆਪਣਾ ਆਪੇ ਹੀ ਕਾਜ ਸਵਾਰੀਐ॥ (੪੨੪)**
3. ਧਰਮੀ ਬਣੋ: ਹਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਮਾਤਾ ਕਰਮ ਨਾ ਕਰੋ। ਨੇਕ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਸੀਂ ਆਨੰਦ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰੋਗੇ।
4. ਨਿੰਦਿਆ ਚੁਗਲੀ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਕਦੀ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਦੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰੋ। ਚੁਗਲੀ ਤੋਂ ਬਚੋ।
5. ਨਿਮਰਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹੋ, ਹਉਮੈ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਹਰ ਇੱਕ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕਰੋ।

**ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ।**

**ਨਾਨਕ ਈਹਾ ਮੁਕਤੁ ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ॥(ਅੰਗ ੨੭੮)**

6. ਆਪਣੇ ਧੈਰੂ ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਸਿੱਖੋ: ਜ਼ਮੀਰ ਸਿਖ ਕੇ, ਆਪਣੇ ਧੈਰੂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ। ਕਿਸੇ ਦੀ ਅਧੀਨਗੀ ਕਰਨੀ ਦੁਖਦਾਈ ਹੈ।
7. ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ: ਉਹ ਹੀ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਖਾਣੇ ਖਾਓ ਜੋ ਸਰੀਰ ਲਈ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਲਾਂ ਤੇ ਸੁੱਕੇ ਫਲਾਂ ਜਿਵੇਂ ਬਦਾਮ, ਅਖਰੌਟ, ਮੂੰਗਫਲੀ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। 5-6 ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੀਓ।
8. ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੰਗੀ ਵਿੱਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਰਹੋ: ਸੰਸਾਰ 'ਚ ਚੰਗੀ ਵਿੱਦਿਆ ਰਾਹੀਂ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਵਿੱਦਿਆ ਵੀਚਾਰੈ।**

**ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਾਵੈ ਮਾਨੁ॥ (ਅੰਗ ੧੩੨੯)**



**ਦੇਵੀ ਮੁੰਜਾਲ**  
ਸੱਤਵੀਂ- 'ਸੀ'

# ਮਾਂ



ਮਾਂ ਸ਼ਬਦ ਸੁਣ ਕੇ ਇੰਝ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਦਾ ਸਵਰਗ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਅਨੋਖਾ, ਪਿਆਰਾ ਤੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। 'ਮਾਂ' ਇੱਕ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹੀ ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਉਂਝ ਤਾਂ ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਿਆ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਇਸ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਰ ਸਕੇਗੀ। ਇਸ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਰੁੱਖ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਛਾਂ ਬੜੀ ਹੀ ਸੰਘਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਸ ਦੀ ਛਾਂ ਹਰ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਮੀਰ-ਗਰੀਬ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਲਈ ਹੈ। ਮਾਂ ਅਪਣੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਚਾਹੇ ਮੁੰਡਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੁੜੀ। ਉਹ ਦੋਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਅਤੇ ਸਭ ਦਾ ਭਲਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੋ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਔਲਾਦ ਤੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਲਾਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਮਾਂ ਤਾਂ ਸੌਚ-ਮੁੱਚ ਮਮਤਾ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰਾ ਜਹਾਨ ਝੁਕਦਾ ਹੈ। 'ਮਾਂ' ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸੀ, ਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ। 'ਮਾਂ' ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਹੈ।



**ਭੂਮੀ ਕਵਾਤਰਾ**  
ਸੱਤਵੀਂ- 'ਬੀ'

# ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਨਰਕ ਭਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਪਾਣੀ ਵੀ ਸੁੱਖ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਕੁਦਰਤ ਵੱਲੋਂ ਸਾਨੂੰ ਪਾਣੀ ਅਨਮੋਲ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵਜੋਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਅੱਜ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਦੇ ਗੰਦੇ ਅਤੇ ਜਹਿਰੀਲੇ ਪਾਣੀ ਨੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੁਦਰਤੀ ਬਨਸਪਤੀ ਖਤਮ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਮੁਸ਼ੀਬਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਸ਼ਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਉ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਰਲ ਕੇ ਹੰਭਲਾ ਮਾਰੀਏ। ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਬਨਸਪਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਈਏ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੋ ਸਕੇ।

**ਕਾਸ਼ਵੀ ਗੰਭੀਰ**  
ਅੱਠਵੀਂ- 'ਬੀ'

# ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ

ਹੇ ਪਰਮਾਤਮਾ! ਤੂੰ ਥੱਲੇ ਆ ਕੇ ਤਾਂ ਵੇਖ।  
ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਕੂਲ ਦਾ ਬਸਤਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਤਾਂ ਦੇਖ।

ਤੂੰ ਰੋਜ਼ ਖਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਜਾ ਮੱਖਣ,  
ਇੱਕ ਵਾਰ ਠੰਢਾ ਟਿਫ਼ਨ ਖਾ ਕੇ ਤਾਂ ਦੇਖ,  
ਹੇ ਪਰਮਾਤਮਾ! ਤੂੰ ਥੱਲੇ ਆ ਕੇ ਤਾਂ ਵੇਖ।

ਤੂੰ ਚੰਦ ਤਾਰੇ ਬਣਾ ਕੇ ਸਾਡੇ ਤੇ ਭਾਰ ਹੈ ਪਾਇਆ,  
ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੋਲਰ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾ ਕੇ ਤਾਂ ਦੇਖ।  
ਹੇ ਪਰਮਾਤਮਾ! ਤੂੰ ਥੱਲੇ ਆ ਕੇ ਤਾਂ ਵੇਖ।

ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਤੇ ਚਲਦਾ ਹੈ ਤੇਰਾ ਰਾਜ,  
ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਇੱਕ ਛੁੱਟੀ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਤੋਂ ਦਿਵਾ ਕੇ ਤਾਂ ਦੇਖ।  
ਹੇ ਪਰਮਾਤਮਾ! ਤੂੰ ਥੱਲੇ ਆ ਕੇ ਤਾਂ ਵੇਖ,  
ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਕੂਲ ਦਾ ਬਸਤਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਤਾਂ ਵੇਖ।



**ਅਨੰਨਿਆ ਅਰੋੜਾ**  
ਨੌਵੀਂ- 'ਐਫ਼'

## ਕੀ ਹੈ ਮਾਂ?

ਤੜਕੇ ਦਾ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸੂਰਜ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਪਿਆਰ ਦੇ ਦਰਿਆ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਖਿੜਦੇ ਹੋਏ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਵਹਿੰਦੀ ਹੋਈ ਨਦੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਵੱਸਦੇ ਹੋਏ ਘਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਹਰ ਰਾਹ ਲਈ ਕਮਾਨ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਡੁੱਬਦੇ ਹੋਏ ਸੂਰਜ ਦੀ ਲਿਸ਼ਕੋਰ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਤੌਰ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਜੋੜ ਹੈ ਮਾਂ  
 ਪਰ ਆਪਣੇ ਸਭ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੈ ਮਾਂ।



ਸਨਾ ਖੁੱਲਰ  
 ਪੰਜਵੀਂ 'ਡੀ'

## ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ

ਸਕੂਲ ਮੇਰਾ ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਮੰਦਰ  
 ਵਿੱਦਿਆ ਦੀ ਜੋਤ ਜਗਾਵੇ।  
 ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਮਾਸੂਮ ਬਾਲਾਂ ਨੂੰ  
 ਭਵਿੱਖ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਬਣਾਵੇ।  
 ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ, ਸੋਚਾਈ ਤੇ ਚੱਲਣਾ,  
 ਮਾਣ ਨਾਲ ਜਿਉਣਾ ਸਿਖਾਵੇ  
 ਜਾਤ-ਪਾਤ ਤੇ ਫਿਰਕਾਪ੍ਰਸਤੀ ਖਤਮ ਕਰੇ,  
 ਇਹ ਆਪਸੀ ਪ੍ਰੇਮ ਵਧਾਵੇ।  
 ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਕਰੇ ਸਭ ਦਾ,  
 ਇਹ ਸਭ ਨੂੰ ਖਾਸ ਬਣਾਵੇ।  
 ਇੱਕੋ ਅਰਜ਼ ਉਸ ਮਾਲਕ ਅੱਗੇ,  
 ਇਸ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇ।



ਵਾਂਸ਼ੂ ਸਹਿਗਲ  
 ਨੌਵੀਂ- 'ਵੀ'

## ਤਾਰੇ

ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ,  
 ਚਮਕਣ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਤਾਰੇ।  
 ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਕਿਧਰੇ ਲੁਕ ਜਾਏ,  
 ਰਾਤ ਨੂੰ ਫਿਰ ਟਿਮਟਿਮਾਏ।  
 ਜੀ ਕਰੋ, ਇਹਨਾਂ ਕੋਲ ਜਾਵਾਂ,  
 ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਪਾਵਾਂ।  
 ਜਦ ਜਗਾ ਕੁ ਬੱਦਲ ਹੋਵਣ,  
 ਉਹਨਾਂ ਪਿੱਛੇ ਮੂੰਹ ਲਕੋਵਣ  
 ਟਿਮ ਟਿਮ ਕਰਦੇ ਸੋਹਣੇ ਲੱਗਦੇ,  
 ਰਾਤੀਂ ਆ ਕੇ ਮਨ ਨੂੰ ਮੋਹਦੇ।



ਪਰਿਤੀ ਜੈਨ  
 ਦੋਬੀਂ- 'ਐੱਫ'

## ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ  
 ਜੀਵਨ ਅਧੂਰਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸੋਚਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੁਦਰਤ ਦੇ  
 ਬਣਾਏ ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ।  
 ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਨੇ ਕੀਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਥਾਂ ਤੇ ਜਾਂਦੇ  
 ਵੇਖਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਇਕ ਕਤਾਰ  
 ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ  
 ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੰਛੀਆਂ  
 ਦੀਆਂ ਡਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਡਦੇ ਵੇਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਹ ਵੀ ਸਾਥੀਉਂ  
 ਦੂਰ ਦੁਰਾਡੇ ਕਤਾਰਾਂ ਤੇ ਡਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ  
 ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਸਗੋਂ ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ  
 ਵੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਦਰਤ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਰਾਤ ਦਿਨ ਵੀ  
 ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਚੱਲਕੇ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਦਿਨ  
 ਪਿਛੋਂ ਰਾਤ, ਰਾਤ ਪਿਛੋਂ ਦਿਨ, ਗਰਮੀ, ਸਰਦੀ ਸਭ  
 ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਬਣਾਏ ਨਿਯਮ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ  
 ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਚੋਜ ਕਿੰਨੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ  
 ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਨੀਂਦ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ  
 ਫਿਰ ਦਿਨ ਚੜ੍ਹੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ  
 ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਸਭ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣਾ  
 ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ, ਸਮਾਜ, ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ

ਹਾਂ! ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ  
 ਚੱਲਣਾ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨਾ, ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰਨੀ,  
 ਮਿਲ ਜੁਲ ਕੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ  
 ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਭ  
 ਕੰਮ ਰੁਕ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਜਿਉਣਾ  
 ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ! ਆਉ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ  
 ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਦਾਲ ਕੇ ਇਸ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਹੀ ਕੰਮ  
 ਕਰੀਏ।



ਜਸਵਿਰਪਮ ਕੌਰ  
 ਵੇਵੀਂ- 'ਏ'

## ਮੋਬਾਇਲ

ਮੋਬਾਇਲ ਫ਼ੋਨ ਵਰਤੋ  
 ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੁਖੀ ਬਣਾਓ।  
 ਪਰ ਮੋਬਾਇਲ ਦਾ ਏਨਾ ਵੀ  
 ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ,  
 ਕਿ ਖੁਦ ਹੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਓ।  
 ਜਰੂਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਮੋਬਾਇਲ  
 ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ,  
 ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਹੀ ਆਪਣਾ ਮਨ ਭਰੋ।  
 ਮੋਬਾਇਲ, ਮੋਬਾਇਲ, ਮੋਬਾਇਲ ਨਾ ਬੋਲੋ,  
 ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹੋ  
 ਮੋਬਾਇਲ ਫ਼ੋਨ ਤਾਂ...  
 ਦੂਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਲ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਨੇ,  
 ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਮੋਬਾਇਲ ਫ਼ੋਨ...  
 ਕੋਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।  
 ਅੱਜ ਤਾਂ ਹਰ ਥਾਂ ਮੋਬਾਇਲ ਹੀ ਹਨ,  
 ਕੱਲ੍ਹ ਹਰ ਥਾਂ ਗਰੀਬੀ ਹੋਵੇਗੀ।  
 ਮੋਬਾਇਲ ਤੇ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਲੱਗ ਗਿਆ,  
 ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਕੀ ਛੱਡਿਆ।  
 ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੁਖੀ ਬਣਾਓ,  
 ਪਰ ਮੋਬਾਇਲ ਦਾ ਏਨਾ ਵੀ  
 ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ,  
 ਕਿ ਖੁਦ ਹੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਓ।



ਦੀਆ ਬਿਰਲਾ  
 ਚੌਥੀ- 'ਏ'

## ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮ

ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ,  
 ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮ ਮੈਂ ਹੈ ਕੀਤਾ।  
 ਕੀਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇੰਨੇ ਚੰਗੇ ਕਰਮ,  
 ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭੁਲਾ ਕੇ, ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸ਼ਰਮ।  
 ਉਹ ਲੋਕ ਸੀ ਰੱਬ ਦਾ ਰੂਪ,  
 ਪਰ ਕੀਤਾ ਨਹੀਂ, ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਸਲੂਕ।  
 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਾਣਾਂ ਦੀ ਅਹੂਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸਾਡੇ ਕਾਰਨ,  
 ਨਹੀਂ ਦਿਆਂਗੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਨ।  
 ਉਹ ਸੀ ਸਾਡੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਦੀਵਾਨੇ ਭਰਾ,  
 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਡਰਾ।  
 ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ,  
 ਜਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਸੀ ਉਹ ਸਦਾ ਤਿਆਰ।  
 ਕੀਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਤੇ ਵਾਰ,  
 ਸਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਸੀ ਉਹ ਕਦੇ ਹਾਰ।  
 ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਵਾਅਦਾ ਨਹੀਂ ਫੁੱਲਾਂਗੇ  
 ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ,  
 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਕਾਰਨ  
 ਨਹੀਂ ਹੰਦਾਈ ਆਪਣੀ ਜੁਆਨੀ।



ਸੋਮਿਆ ਭਾਟੀਆ  
 ਸੱਤਵੀਂ- 'ਸੀ'

## ਮਾਂ

ਕਾਲੀਆਂ ਹਨੇਰੀਆਂ ਰਾਤਾਂ ਨੂੰ  
 ਕਦੀ ਬਧਬਧਾ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਸਵਾਉਂਦੀ,  
 ਕਦੀ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਚੁੰਮਦੀ  
 ਤੇ ਕਦੇ ਡਾਟ ਕੇ ਕੋਲ ਬੁਲਾਉਂਦੀ,  
 ਕਦੇ ਮੇਰੇ ਅੱਖ ਦੇ ਹੁੰਝੂ  
 ਉਹ ਪੱਲੇ ਨਾਲ ਪੁੰਝ ਸੁਕਾਉਂਦੀ  
 ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੇ ਪੰਝੂਤੇ ਅੰਦਰ  
 ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕਦੀ ਝੁਲਾਉਂਦੀ,  
 ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਜਦੋਂ ਮੈਂ  
 ਰੁੱਸ ਕੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸੌਂ ਜਾਂਦਾ,  
 ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਉਹ ਚਾਚਰ ਖਿੱਚ ਕੇ  
 ਆਪਣੇ ਪੱਲੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਲੁਕਾਉਂਦੀ।



ਹੀਆ ਜੈਨ  
 ਦੋਬੀਂ- 'ਐੱਫ'

## ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਾਡੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਾਡੇ ਜਨਮਦਾਤਾ ਨੇ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਹੀ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸੰਵਾਰਦੇ ਨੇ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਮੌਤ ਤੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਸਾਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਉਤਾਰ ਸਕਦੇ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਾਡੇ ਜਨਮ ਦਾਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਕਰਮਦਾਤਾ ਵੀ ਹਨ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਫਲਾ ਹੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ।

ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ-ਇੱਕ ਵਾਰ ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਨੇ ਦੋਹਾਂ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਤੀਰਥ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਸ਼ਿਵ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪੁੱਤਰ ਕਾਰਤਿਕ ਜੀ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਚੱਲ ਪਏ ਪ੍ਰੰਤੂ ਛੋਟੇ ਪੁੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਗਣੇਸ਼

ਨੇ ਅਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਪਰਿਕਰਮਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇਖ ਕੇ ਮਾਤਾ ਪਾਰਵਤੀ ਤੇ ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗਣੇਸ਼ ਜੀ ਸਦਾ-ਸਦਾ ਲਈ ਅਮਰ ਹੋ ਗਏ।

ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਤਨ-ਮਨ-ਧਨ ਨਾਲ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੇ ਹਰ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਹੀ ਅਸਲੀ ਭਗਵਾਨ ਹਨ।

ਮਨਲੀਨ ਰਾਜ  
ਦਸਵੀਂ- 'ਸੀ'



## ਹੌਲੀ ਬੋਲਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ!

ਹੌਲੀ ਬੋਲਣਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਉਰਜਾ ਦੀ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਇੰਦਰੀਆਂ ਉੱਤੇ ਘੱਟ ਜ਼ੋਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਬੰਦਾ ਹੌਲੀ ਬੋਲੇਗਾ, ਉਸਨੂੰ ਹੌਲੀ ਸੁਣਨ ਦੀ ਵੀ ਆਦਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸਦੇ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਦਾ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਹੌਲੀ ਗਤੀ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣਾ ਜਾਂ ਸੁਣਨਾ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਚਬਾਅ ਦੇ ਰੋਗ ਨਹੀਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ। ਹੌਲੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਸਦਾ ਸ਼ਾਂਤ



ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਸਦਾ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਗੱਲਾਂ ਛੇਤੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ, ਉਹ ਵਾਚੂ ਦੇ ਲਤਾਈ ਝਗੜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਹੌਲੀ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਵਿਪੁਲ ਅਰੋੜਾ  
ਛੇਵੀਂ- 'ਏ'



## ਜੀਵਨ ਕੀ ਹੈ?

1. ਜੀਵਨ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੂਫ਼ਾਨ ਵਿੱਚ ਫਸ ਕੇ ਕੁਝ ਦੇਰ ਡਗ-ਡਗਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਚਾਨਕ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
2. ਜੀਵਨ ਇੱਕ ਸੁਪਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਵੇਰ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਅਚਾਨਕ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3. ਜੀਵਨ ਇੱਕ ਆਸ਼ਾ ਹੈ, ਜੋ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਬਹਿਲਾ ਕੇ ਆਖਿਰ ਬਿਖਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
4. ਜੀਵਨ ਇੱਕ ਸਿੱਟੀ ਦਾ ਕੱਚਾ ਖਿਡੌਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਕੇ ਚੂਰ-ਚੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
5. ਜੀਵਨ ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਵਾਂਗ ਹੈ, ਜੋ ਬਹਾਰ ਤੱਕ ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਪੱਤਝੜ ਆਉਂਦਿਆਂ ਹੀ ਝੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
6. ਜੀਵਨ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਭਰਿਆ ਸਾਂਝਾ ਗਮਲਾ ਹੈ।
7. ਜੀਵਨ ਉਹ ਚਿੱਤਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
8. ਜੀਵਨ ਤਿੰਨ ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਰੱਬ ਹੀ ਲਿਖਦਾ ਹੈ, ਰਚਦਾ ਹੈ, ਨਿਖਾਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਕਰੇ ਮਿਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

9. ਜੀਵਨ ਬੜਾ ਅਨਮੋਲ ਹੈ ਇਹ ਉਹ ਬੰਦ ਭਾਂਡਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਕਦੋਂ ਮਿਲਿਆ ਤੇ ਕਦੋਂ ਖੋ ਜਾਣਾ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸਦਾ ਹਰ ਪਲ ਬੜਾ ਕੀਮਤੀ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾ ਦਿਉ।

ਗਰਵ ਤਰੇਹਨ  
ਪੰਜਵੀਂ- 'ਬੀ'



## ਕੁਝ ਇਤਿਹਾਸਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ❖ ਅਸ਼ੋਕ ਨੇ ਕਿਹੜਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਜਿੱਤਿਆ ਸੀ? - ਕਾਲਿੰਗ
- ❖ ਸਾਂਚੀ ਦਾ ਸਤਥ ਕਿਸ ਨੇ ਬਣਵਾਇਆ? - ਅਸ਼ੋਕ ਨੇ
- ❖ ਗੁਪਤ ਵੰਸ਼ ਦਾ ਮੋਢੀ ਕੌਣ ਸੀ? - ਸ੍ਰੀ ਗੁਪਤ
- ❖ ਗੁਪਤ ਕਾਲ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਿਹੜੀ ਸੀ? - ਨਾਲੰਦਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ
- ❖ ਸਮੁੰਦਰ ਗੁਪਤ ਕਿਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? - ਭਾਰਤੀ ਨੈਪੋਲੀਅਨ
- ❖ ਤੁਰਕ ਸਾਮਰਾਜ ਦਾ ਅਸਲ ਸੰਸਥਾਪਕ ਕੌਣ ਸੀ? - ਕੁਤੁਬਦੀਨ ਐਬਕ
- ❖ ਸੂਫੀ ਸੰਤ ਕਿਹੜੇ ਦੋ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਨ? - ਸ਼ੇਖ ਅਤੇ ਪੀਰ
- ❖ ਉਰਦੂ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਜਨਮ ਕਿਹੜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਹੋਇਆ? - ਹਿੰਦੀ ਤੇ ਫਾਰਸੀ
- ❖ 'ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ' ਦੀ ਘਟਨਾ ਕਿਸ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੈ? - ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ
- ❖ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਕਿਸ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਵਸਾਇਆ? - ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ
- ❖ ਅਕਬਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਫਾਰਸੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਲੇਖਕ ਕੌਣ ਸੀ? - ਅਬੁਲ ਫਜ਼ਲ
- ❖ ਬਾਬਰ ਦੀ ਆਤਮ ਕਥਾ ਦਾ ਕੀ ਨਾਂ ਹੈ? - ਤੁਜਕੇ ਬਾਬਰੀ।

ਪ੍ਰਿਯਲ  
ਸੱਤਵੀਂ- 'ਸੀ'



## ਸੱਚਾਈ

ਰੱਬ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਏ,  
ਜੋ ਖੁਦ ਵੀ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਨੇ।  
ਸਦਾ ਜਿੱਤ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਏ,  
ਸੱਚ ਲਈ ਜੋ ਲੜਦੇ ਨੇ।  
ਮੌਤ ਤਾਂ ਬੁਝਦਿਲ ਮੰਗਦੇ ਨੇ,  
ਜੋ ਖਤਰਿਆਂ ਕੋਲੋਂ ਡਰਦੇ ਨੇ।  
ਸੂਰਮੇ ਉਹੀ ਅਖਵਾਂਦੇ ਨੇ,  
ਜੋ ਖਤਰਿਆਂ ਅੱਗੇ ਆੜਦੇ ਨੇ।  
ਉਹ ਕਦੀ ਵੀ ਹਾਰਦੇ ਨਹੀਂ,  
ਸਗੋਂ ਸੱਚ ਲਈ ਸੂਲੀ ਚੜ੍ਹਦੇ ਨੇ।

ਜਪਨੀਤ  
ਚੌਥੀ- 'ਏ'





PREFECT COUNCIL (PRIMARY)



PREFECT COUNCIL (MIDDLE)



JUNIOR HUMANITIES FORUM



SUB JUNIOR HUMANITIES FORUM



HUMANITIES FORUM (SENIOR SECTION)



BUDDING ARTISTS



BUDDING SINGERS



IRON EAGLE CADETS



NCC SW & SD



NCC JD (BOYS)



NCC JW (GIRLS)



GYMNASTS





ATHLETES



BADMINTON PLAYERS



BASKET BALL PLAYERS



KHO KHO





SWIMMERS & TABLE TENNIS PLAYERS



VOLLEY BALL (BOYS)



VOLLEY BALL PLAYERS (GIRLS)





CRICKETERS



LAWN TENNIS PLAYERS



SKATERS



SHOOTERS

# STALWARTS OF KVM - *City Campus*



Junior  
Humanities  
Forum



Senior  
Humanities  
Forum



The  
Prefect  
Council



Force  
One Club

# STALWARTS OF KVM - *City Campus*



Budding Artists



Budding Orators



Budding Musicians



Budding Sports Persons

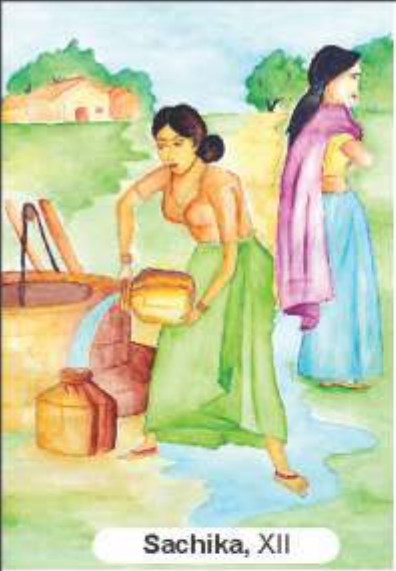
# STALWARTS OF KVM - *City Campus*



School  
Band



Sports  
Personalities



Sachika, XII



Gunisha, VI-B



Ishnoor Singh, VII-F

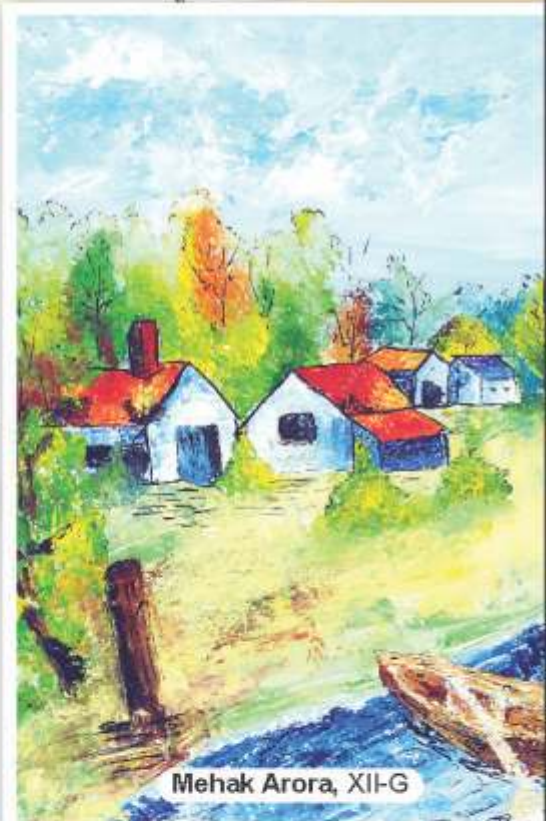


SAVE NATURE FOR A BETTER FUTURE  
Hitika Goyal, XII-G

# The Spirit and Soul of Beauty



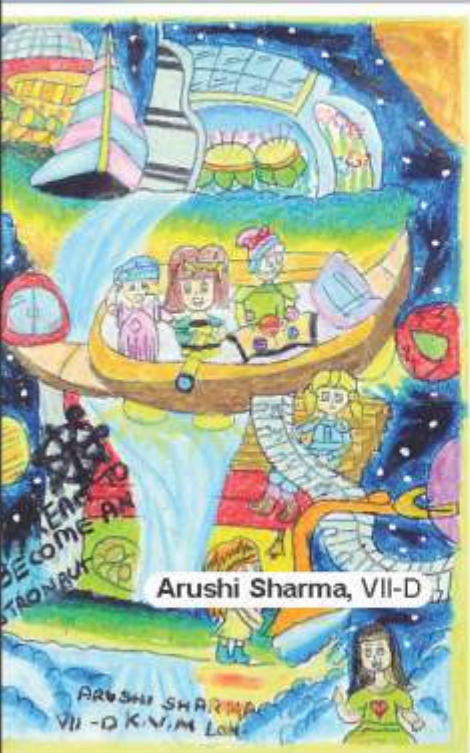
Namya, III-A



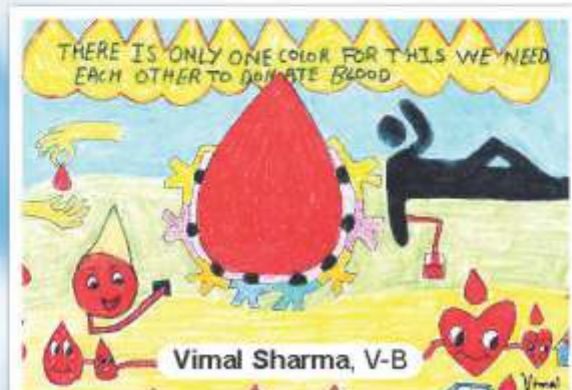
Mehak Arora, XII-G



Parneet, VIII-D



Arushi Sharma, VII-D



Vimal Sharma, V-B



Skand, VII-B



# *Kundan Tyoti*

(2017-2018)

## *Editorial Board*

### **Patron**

Mrs. Navita Puri  
(Principal)

### **Editor-in-Chief**

Kamal Kumar

## **Section Editors**

### **English Section**

Mrs. Parveen Dang

### **Hindi Section**

Mrs. Brij Bala

### **Punjabi Section**

Mrs. Ranbir Kaur

### **Science Section**

Mr. Ashok Chugh

### **Photography Section**

Mr. Prem Chand

KG Section

# Hichki! A wonderful experience!

KG Section



**HICHKI**  
an eye opener

Primary Section

## LEARNING EXPERIENCE OF MOVIE

HICHKI

Middle Section

## Hichki - Learning to Grow.

Higher Section



# Kundan Vidya Mandir

Civil Lines, Ludhiana, Ph. : 0161-2301023, 2301024

City Campus : 0161-2721083

E-mail : kvmcivillines@yahoo.com

Website : www.kundanvidyamandir.com